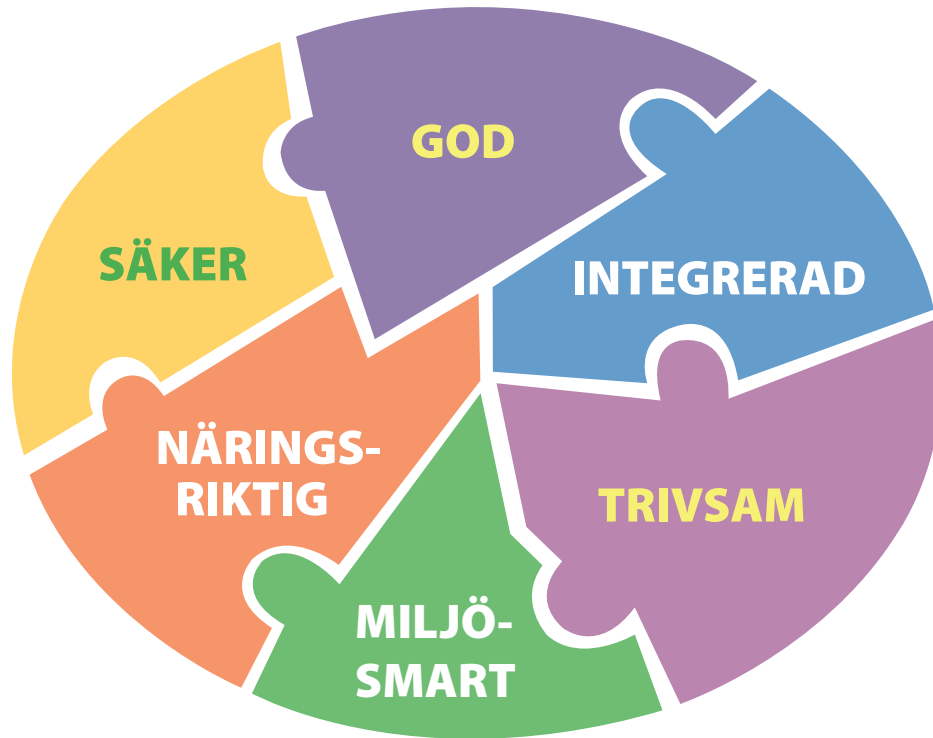


# Måltidsmodellen



# En bra måltid är

## God

Att laga och servera god mat som matgästerna tycker om och mår bra av kräver bra råvaror, kompetens och engagemang.

## Integrerad

Måltiden är en resurs som kan användas varje dag för att höja kvaliteten i hela verksamheten – en självklar del av pedagogiken, vården och omsorgen.

## Säker

All mat som serveras ska vara säker att äta. Matgästerna ska känna sig trygga och inte bli sjuka av maten.

## Hållbar

Vår livsmedelskonsumtion påverkar miljön både negativt och positivt. Genom medvetna val och ett minskat matsvinn kan de offentliga måltiderna bidra till en bättre miljö.

## Näringsriktig

Näringsriktig mat som hamnar i magen ger bra förutsättningar för att må bra och främjar såväl lärande i skolan som välbefinnande och tillfrisknande i vård och omsorg.

## Trivsamt

Samvaro med andra, trevligt bemötande och en trivsamt miljö är avgörande för en positiv måltidsupplevelse.

