



LIVSMEDELS  
VERKET

**1. Vilken relation har du till deltagaren i undersökningen? Exempelvis mamma eller pappa.**

---

**2. Vilken typ av matfett används oftast i matlagningen hemma hos er?**

- ☐ Rapsolja
- ☐ Olivolja
- ☐ Annan olja
- ☐ Flytande margarin, t. ex. Milda culinasse eller Smör& rapsolja
- ☐ Smör
- ☐ Mat eller bakmargarin i folie, t. ex. Milda eller...
- ☐ Annat matfett, vilket?

---

- ☐ Använder inte matfett i matlagningen.
- ☐ Vet inte

**3. Vilken typ av salt använder ni oftast i matlagningen?**

- ☐ Salt med jod
- ☐ Salt eller flingsalt utan jod
- ☐ Mineralsalt (natriumreducerat) med jod.
- ☐ Mineralsalt (natriumreducerat) utan jod.
- ☐ Havssalt
- ☐ Vet inte.

**4. Hur stor andel av de grönsaker och frukter som ni köper i hushållet är ekologiska?**

- ☐ Liten andel (<25 %)
- ☐ Ungefär en fjärdedel (25 %)
- ☐ Ungefär hälften (50 %)
- ☐ Det mesta (75 % eller mer)

**5. Hur många månader helammades ditt barn?**

- ☐ < 1 månad
- ☐ 1-3 månader
- ☐ 4-6 månader
- ☐ 7-12 månader
- ☐ Mer än 12 månader
- ☐ Mitt barn helammades aldrig

**6. Vilken typ av kranvatten har ni i er bostad?**

- ☐ Kommunalt vatten
- ☐ Vatten från egen eller gemensam (t.ex. samfällighet) grävd brun
- ☐ Vatten från egen eller gemensam (t.ex. samfällighet) borrhälsbrunn
- ☐ Vet inte

**7. Har golven i er bostad renoverats under de senaste 10 åren?**

- ☐ JA
- ☐ NEJ
- ☐ VET INTE

**8. Om JA, vilken typ av beläggning?**

- ☐ Linoleum
- ☐ Plastmatta/PVC
- ☐ Laminat
- ☐ Heltäckningsmatta
- ☐ Kork-o-plast
- ☐ Annat

**9. Vilken av följande beskrivningar stämmer bäst med din nuvarande sysselsättning?**

- ☐ Arbetar som anställd/egen företagare

- ☐ Studerande
- ☐ Arbetssökande eller i arbetsmarknadspolitisk åtgärd
- ☐ Pensionär (ålders- eller avtalspension)
- ☐ Har sjukersättning eller är förtidspensionerad
- ☐ Långtidssjukskriven (sedan minst 60 dagar)
- ☐ Graviditets- eller föräldraledig
- ☐ Hemarbetande
- ☐ Annat

**10. Vilken av följande alternativ passar bäst som beskrivning på den högsta genomförda utbildning som du har?**

- ☐ Grundskola, realskola eller folkhögskola
- ☐ 2-årig gymnasieutbildning, yrkesutbildning, folkhögskola, flickskola eller motsvarande
- ☐ Minst 3-årigt gymnasium
- ☐ Utbildning från universitet, högskola eller liknande
- ☐ Saknar skolutbildning

**11. Vilken av följande alternativ passar bäst som beskrivning på den högsta genomförda utbildning som ditt barns mamma har.**

- ☐ Grundskola, realskola eller folkhögskola
- ☐ 2-årig gymnasieutbildning, yrkesutbildning, folkhögskola, flickskola eller motsvarande
- ☐ Minst 3-årigt gymnasium
- ☐ Utbildning från universitet, högskola eller liknande
- ☐ Saknar skolutbildning