

Forskningspersonsinformationer

Forskningspersonsinformationer för de olika åldersgrupperna och till vårdnadshavare för pilotundersökningen ingår i bilagan. Informationerna i huvudundersökningen ser liknande ut, men information om validering och aktivitetsmätare tas bort och alla deltagare tillfrågas inte om att lämna blod- och urinprover (se s 12-14 i denna bilaga).

Vill du delta i en undersökning om matvanor?

Bakgrund och syfte med Riksmaten ungdom

Livsmedelsverket jobbar för säker mat och för bra matvanor. Livsmedelsverket behöver därför kunskap vad vi äter och vad vi får i oss genom maten som till exempel vitaminer, mineraler och miljöföroreningar. Resultaten används för att undersöka matvanors betydelse för hälsa och sjukdomar, för att utveckla kostråd och som underlag för lagstiftning. Nu har turen kommit till ungdomar och därför genomför Livsmedelsverket matvaneundersökningen *Riksmaten ungdom* bland ungdomar i årskurs 5 och 8 i grundskolan, och årskurs 2 på gymnasiet. I år genomför vi en förundersökning inför en större undersökning som ska genomföras läsåret 2016-2017, då 3 000 ungdomar från hela Sverige deltar.

Vilka tillfrågas om att delta?

Du är en av 300 elever från de skolor som slumpmässigt valts ut från skolregistret av Statistiska centralbyrån till undersökningen. Resultaten från förundersökningen är mycket viktiga, och kommer att användas för att göra den stora undersökningen nästa år så bra som möjligt.

Varför ska jag delta?

Tillsammans med de andra ungdomarna som deltar i undersökningen är du med och representerar ungdomar i Sverige. Vi har alla olika matvanor, dina svar är därför viktiga då de bidrar till att ge en så sann bild som möjligt av svenska ungdomars matvanor.

Så här går undersökningen till

Representanter från Livsmedelsverket kommer till din skola och berättar om undersökningen och du kan då ställa frågor. Därefter återkommer vi till din skola vid två tillfällen med några veckors mellanrum. Vid båda tillfällena kommer du att få rapportera vad du åt och drack dagen innan eller en utvald dag. Vi kommer att testa två olika metoder för att rapportera matvanor för att se vilken metod som är lämpligast. Svarsmetod 1 innebär att du rapporterar vad du åt och drack dagen innan och på undersökningdagen via en webbplats som nås via dator, surfplatta eller smartphone. Någon vecka senare får du ett SMS eller e-post med uppmaning att åter rapportera mat och dryck. I svarsmetod 2 blir du intervjuad av en person från Livsmedelsverket. Intervjun tar ca 30-45 minuter och äger rum i skolan. Någon vecka senare blir du intervjuad via telefon och får åter igen berätta om vad du ätit och druckit. Genom lottning kommer du bli tilldelad vilken av svarsmetoderna som du ska börja med. För att mäta hur mycket du rör dig kommer du att under fyra dagar få bära en aktivitetsmätare.

När du rapporterar mat och dryck första gången i skolan kommer vi också att väga och mäta dig. Vi ber dig också att svara på frågor som rör lunchen i skolan, hur ofta du äter viss mat, fritidsaktiviteter, hälsa, kosttillskott (t ex vitamintabletter) och födelseland i ett frågeformulär på webben. En sjuksköterska kommer att ta ett blodprov och du kommer att få lämna ett urinprov genom att kissa i en burk. Om du önskar kan du få bedövningsmedel (plåster eller salva) på armen så att det känns mindre att ta blodprovet.

Hur hanteras dina svar och analysresultat?

Dina svar och analysresultat från urin- och blodproverna är skyddade av sekretess, vilket innebär att svaren och resultaten får en kod istället för ditt namn eller personnummer. Koden är skyddad och endast vi som arbetar med undersökningen får se den. Alla som arbetar med studien har tystnadsplikt. Det finns lagar som vi måste följa som skyddar alla som deltar i undersökningen. Resultaten från undersökningen redovisas i tabeller och diagram där det inte går att se vad olika personer har svarat.

Hur redovisas resultaten?

Resultaten från förundersökningen kommer att sammanställas under hösten 2015, så att vi kan göra nästa undersökning så bra som möjligt. Resultat från undersökningen 2016-2017 kommer att publiceras på Livsmedelsverkets webbplats: www.livsmedelsverket.se.

Tack för hjälpen! Som tack för hjälpen för att du deltar i undersökningen får du ett presentkort på xx kr.

Att tänka på: För att delta i studien krävs det att du skriver under det medsända samtyckesformuläret (åk 8) och att dina föräldrar skriver under det andra formuläret. Formulären samlas in före undersökningsdagen.

Vi hoppas att du vill vara med i undersökningen, men ditt deltagande är naturligtvis frivilligt och du kan när som helst, utan att förklara varför, avbryta ditt deltagande. Om du avbryter studien och vill att dina svar ska tas bort och att blod- och urinproverna ska kastas, så gör vi naturligtvis det.

Har du frågor? Kontakta oss gärna om du har frågor, e-post: riksmatenungxx@slv.se eller på telefon: xx.

Vänliga hälsningar
Livsmedelsverket

Samtyckesformulär för vårdnadshavare till skolbarn som deltar i studien *Riksmaten ungdom*

Vårdnadshavarnas samtycke

Jag har informerats om studien via den skriftliga informationen. Jag har också getts möjlighet att ställa frågor via e-post eller telefon och fått dem besvarade.

Jag samtycker till:

- att mitt barn _____
(namn) deltar i studien samt att hans/hennes personuppgifter, insamlade data samt prover, kommer att behandlas på angivet sätt och att de kan komma att lämnas ut till studiens samarbetspartners enligt vad som anges i informationen om undersökningen

Jag och mitt barn är medvetna om att mitt barns deltagande är helt frivilligt, samt att jag eller mitt barn när som helst och utan närmare förklaring kan avbryta deltagandet.

Datum (egenhändigt av vårdnadshavaren)

Datum (egenhändigt av vårdnadshavaren)

Vårdnadshavarens underskrift

Vårdnadshavarens underskrift

Vårdnadshavarens namnförtydligande

Vårdnadshavarens namnförtydligande

Information om undersökningen Riksmaten ungdom

Bakgrund och syfte med Riksmaten ungdom

Livsmedelsverket jobbar för säker mat och för bra matvanor. Livsmedelsverket behöver därför kunskap vad vi äter och vad vi får i oss genom maten som till exempel vitaminer, mineraler och miljöföroreningar. Resultaten används för att undersöka matvanors betydelse för hälsa och sjukdomar, för att utveckla kostråd och som underlag för lagstiftning. Nu har turen kommit till ungdomar och därför genomför Livsmedelsverket matvaneundersökningen *Riksmaten ungdom* bland ungdomar i årskurs 5 och 8 i grundskolan och årskurs 2 på gymnasiet. I år genomför vi en förundersökning inför den stora undersökningen som ska genomföras läsåret 2016-2017, då 3 000 ungdomar deltar.

Vilka tillfrågas om att delta?

Ditt barns skola är en av de skolor som slumpmässigt har valts ut från i skolregistret av Statistiska centralbyrån. De utvalda skolorna är tillsammans ett representativt urval för skolor i Sverige. Totalt ska 300 elever på dessa skolor bjudas in att delta i undersökningen. Resultaten från förundersökningen är mycket viktiga, och kommer att användas för att göra undersökningen nästa år så bra som möjligt.

Varför ska mitt barn delta?

Tillsammans med de andra ungdomarna som deltar i undersökningen är ditt barn med och representerar ungdomar i Sverige. Vi har alla olika matvanor, ditt barns deltagande i undersökningen är därför viktigt då ditt barns svar bidrar till att ge en så korrekt beskrivning som möjligt av svenska ungdomars matvanor.

Så här går undersökningen till

Representanter från Livsmedelsverket kommer till ditt barns skola och berättar om undersökningen och ditt barn kan då ställa frågor. Därefter återkommer vi till skolan vid två tillfällen med några veckors mellanrum. Vid båda tillfällena kommer barnet få rapportera vad barnet åt och drack dagen innan eller en utvald dag. Vi kommer att testa två olika metoder för att rapportera matvanor för att se vilken metod som är lämpligast. Den ena metoden innebär att barnet själv rapporterar sina matvanor via dator, surfplatta eller smartphone vid två tillfällen. Den andra metoden innebär att ditt barn blir intervjuad av en person från Livsmedelsverket i skolan vid första tillfället och via telefon vid andra tillfället. Genom lottning kommer barnet bli tilldelad vilket metod som hon eller han ska börja med. För att mäta hur mycket ditt barn rör sig kommer hon/han att under fyra dagar få bära en aktivitetsmätare.

När barnet rapporterar mat och dryck första gången i skolan kommer vi också att väga och mäta barnet. Barnet får även svara på frågor som rör lunchen i skolan, konsumtion av viss mat, hur maten är tillagad, fritidsaktiviteter, hälsa, kosttillskott och födelseland i ett webbformulär. En sjuksköterska från Arbets- och miljömedicin i er region kommer att ta ett blodprov (ca 60 ml blod och max 2 ml/kg kroppsvikt) och barnet kommer att få lämna ett urinprov (ca 100 ml) genom att kissa i en burk. Barnet behöver inte vara fastande. Alla barn erbjuds bedövningsmedel (plåster eller salva) på armen för att minska obehag när blodprov tas.

Hur hanteras svar och analysresultat?

Ditt barns svar, provsvar och de uppgifter som hämtas från Statistiska centralbyråns register hanteras elektroniskt och är skyddade av offentlighets- och sekretesslagen (SFS 2009:400) enligt 24 kapitlet 8 §. Detta innebär att ditt barns svar och analysresultat kommer att behandlas så att ingen obehörig kan ta del av dem. All data är märkt med endast ett löpnummer som inte kan kopplas till en enskild person. Alla som arbetar med studien har tystnadsplikt. Undersökningen har också granskats och godkänts vid etisk prövning. Resultaten kommer endast att redovisas i tabeller och diagram och kan inte kopplas till någon enskild person.

Vi skickar inte rutinmässigt ut analysresultaten, men om värdena avviker, hör vi av oss. Resultaten från förundersökningen kommer att sammanställas under hösten 2015, så att vi kan använda erfarenheterna i

nästa undersökning. Resultat från undersökningen 2016-17 kommer att publiceras på Livsmedelsverkets webbplats: www.livsmedelsverket.se.

I framtiden kan andra miljö- eller näringsaspekter, som vi inte känner till idag vara av stort intresse, därför vill vi också spara blod- och urinprover i en biobank för framtida analyser. Livsmedelsverket är ansvarig för biobanken och proverna förvaras kodade och igen obehörig har tillgång till proverna. Kodningen innebär att de är märkta endast med löpnummer och utan personuppgifter, så att de inte kan kopplas till en enskild person. Kodlistan förvaras säkert och endast ett fåtal behöriga personer har tillgång till den. Proverna får endast användas på det sätt som du gett samtycke till. Du har rätt att ta tillbaka samtycket om sparande av prover. Prover kommer då att kastas eller anonymiseras (vid anonymisering tas all märkning bort, även löpnumret). Se kontaktuppgift nedan.

Livsmedelsverket är personuppgiftsansvarig. Enligt personuppgiftslagen (PUL) (1998:204) har du rätt att kostnadsfritt en gång per år få ta del av uppgifter som hanteras och har rätt att få eventuella fel rättade. Se kontaktuppgift nedan.

Tack för hjälpen!

De barn som deltar i undersökningen får ett presentkort på XX kr som tack för hjälpen.

Att tänka på

För att ditt barn ska kunna delta i studien krävs ett underskrivet samtyckesformulär av ditt barn (åk 8) och av vårdnadshavarna som kommer att samlas in före undersökningsdagen. Vi hoppas att du ger ditt medgivande till att ditt barn får delta i undersökningen, men deltagandet är naturligtvis frivilligt, och kan när som helst, utan att förklara varför, avbrytas. Om ditt barn avbryter studien och du vill att svaren ska tas bort och att blod- och urinproverna ska kastas, så gör vi naturligtvis det.

Har du frågor?

Kontakta oss gärna om du har frågor, e-post: riksmatenungxx@slv.se eller på telefon: xx.

Kontaktperson angående biobank:

Projektleddare Ulla-Kaisa Koivisto Hursti
E-post: ulko@slv.se
Telefon: 018-17 5500
Livsmedelsverket
Box 622
751 26 Uppsala

Kontaktperson angående PUL:

Chefsjurist och personuppgiftsombud Kristina Ohlsson
E-post: kriohl@slv.se
Telefon: 018-17 5500
Livsmedelsverket
Box 622
751 26 Uppsala

Med vänliga hälsningar
Livsmedelsverket

Samtyckesformulär för elever som deltar i studien *Riksmaten ungdom*

Elevens samtycke

Jag har muntligen informerats om studien, tagit del av den skriftliga information, getts möjlighet att ställa frågor och fått dem besvarade.

Jag samtycker till:

- deltagande i studien
- att mina personuppgifter, insamlade data samt prover, kommer att behandlas på angivet sätt och att de kan komma att lämnas ut till studiens samarbetspartners enligt vad som anges i informationen om undersökningen

Jag är medveten om att mitt deltagande är helt frivilligt, samt att jag när som helst och utan närmare förklaring kan avbryta mitt deltagande.

Datum (egenhändigt av deltagaren)

Deltagarens underskrift

Deltagarens namnförtydligande

Ansvarig studiepersonals underskrift

Jag har förklarat studiens upplägg och syfte för ovanstående deltagare, bekräftar att deltagaren har tagit del av den skriftliga information, getts möjlighet att ställa frågor och fått dem besvarade samt överlämnat ett exemplar av den skriftliga informationen om undersökningen.

Datum

Studiepersonals underskrift

Namnförtydligande

Signerad kopia till deltagaren: ☐

Vill du delta i en undersökning om matvanor?

Bakgrund och syfte med Riksmaten ungdom

Livsmedelsverket jobbar för säker mat och för bra matvanor. Livsmedelsverket behöver därför kunskap vad vi äter och vad vi får i oss genom maten som till exempel vitaminer, mineraler och miljöföroreningar. Resultaten används för att undersöka matvanors betydelse för hälsa och sjukdomar, för att utveckla kostråd och som underlag för lagstiftning. Nu har turen kommit till ungdomar och därför genomför Livsmedelsverket matvaneundersökningen *Riksmaten ungdom* bland ungdomar i årskurs 5 och 8 i grundskolan och årskurs 2 på gymnasiet. I år genomför vi en förundersökning inför den stora undersökningen som ska genomföras läsåret 2016-2017, då 3 000 ungdomar deltar.

Vilka tillfrågas om att delta?

Du går i en av de skolor som slumpmässigt har valts ut från i skolregistret av Statistiska centralbyrån. De utvalda skolorna är tillsammans ett representativt urval för skolor i Sverige. Totalt ska 300 elever på dessa skolor bjudas in att delta i undersökningen. Resultaten från förundersökningen är mycket viktiga, och kommer att användas för att göra undersökningen nästa år så bra som möjligt.

Varför ska jag delta?

Tillsammans med de andra ungdomarna som deltar i undersökningen är du med och representerar ungdomar i Sverige. Vi har alla olika matvanor, ditt deltagande i undersökningen är därför viktigt då ditt svar bidrar till att ge en så korrekt beskrivning som möjligt av svenska ungdomars matvanor.

Så här går undersökningen till

Representanter från Livsmedelsverket kommer till din skola och berättar om undersökningen och du kan då ställa frågor. Därefter återkommer vi till skolan vid två tillfällen med några veckors mellanrum. Vid båda tillfällena kommer du få rapportera vad du åt och drack dagen innan eller en utvald dag. Vi kommer att testa två olika metoder för att rapportera matvanor för att se vilken metod som är lämpligast. Den ena metoden innebär att du själv rapporterar sina matvanor via dator, surfplatta eller smartphone vid två tillfällen. Den andra metoden innebär att du blir intervjuad av en person från Livsmedelsverket i skolan vid första tillfället och via telefon vid andra tillfället. Genom lottning kommer du bli tilldelad vilket metod som du ska börja med. För att mäta hur mycket du rör sig kommer hon/han att under fyra dagar få bära en aktivitetsmätare.

När du rapporterar mat och dryck första gången i skolan kommer vi också att väga och mäta dig. Vi kommer även att be dig att svara på frågor som rör lunchen i skolan, konsumtion av viss mat, hur maten är tillagad, fritidsaktiviteter, hälsa, kosttillskott och födelseland i ett webbformulär. En sjuksköterska från Arbets- och miljömedicin i din region kommer att ta ett blodprov (ca 60 ml blod och max 2 ml/kg kroppsvikt) och du kommer att få lämna ett urinprov (ca 100 ml) genom att kissa i en burk. Du behöver inte vara fastande. Alla deltagare erbjuds bedövningsmedel (plåster eller salva) på armen för att minska obehag när blodprov tas.

Hur hanteras svar och analysresultat?

Dina svar, provsvar och de uppgifter som hämtas från Statistiska centralbyråns register hanteras elektroniskt och är skyddade av offentlighets- och sekretesslagen (SFS 2009:400) enligt 24 kapitlet 8 §. Detta innebär att dina svar och analysresultat kommer att behandlas så att ingen obehörig kan ta del av dem. All data är märkt endast med löpnummer som inte kan kopplas till en enskild person. Alla som arbetar med studien har tystnadsplikt. Undersökningen har också granskats och godkänts vid etisk prövning. Resultaten kommer endast att redovisas i tabeller och diagram och kan inte kopplas till någon enskild person.

Vi skickar inte rutinmässigt ut analysresultaten, men om värdena avviker, hör vi av oss. Resultaten från förundersökningen kommer att sammanställas under hösten 2015, så att vi kan använda erfarenheterna i nästa undersökning. Resultat från undersökningen 2016-17 kommer att publiceras på Livsmedelsverkets webbplats: www.livsmedelsverket.se.

I framtiden kan andra miljö- eller näringsaspekter, som vi inte känner till idag vara av stort intresse, därför vill vi också spara blod- och urinprover i en biobank för framtida analyser. Livsmedelsverket är ansvarig för biobanken och proverna förvaras kodade och igen obehörig har tillgång till proverna. Kodningen innebär att de är märkta endast med löpnummer och utan personuppgifter, så att de inte kan kopplas till en enskild person. Kodlistan förvaras säkert och endast ett fåtal behöriga personer har tillgång till den. Proverna får endast användas på det sätt som du gett samtycke till. Du har rätt att ta tillbaka ditt samtycke om sparande av prover. Prover kommer då att kastas eller anonymiseras (vid anonymisering tas all märkning bort, även löpnumret). Se kontaktuppgift nedan.

Livsmedelsverket är personuppgiftsansvarig. Enligt personuppgiftslagen (PUL) (1998:204) har du rätt att kostnadsfritt en gång per år få ta del av uppgifter som hanteras om dig och har rätt att få eventuella fel rättade. Se kontaktuppgift nedan.

Tack för hjälpen!

Som tack för hjälpen för att du deltar i undersökningen får du ett presentkort på xx kr.

Att tänka på

För att delta i studien krävs det att du skriver under det medsända samtyckesformuläret som kommer att samlas in på före eller på undersökningsdagen. Vi hoppas att du vill vara med i undersökningen, men deltagandet är naturligtvis frivilligt, och kan när som helst, utan att förklara varför, avbrytas. Om du avbryter studien och du vill att svaren ska tas bort och att blod- och urinproverna ska kastas, så gör vi naturligtvis det.

Har du frågor?

Kontakta oss gärna om du har frågor, e-post: riksmatenungxx@slv.se eller på telefon: xx.

Kontaktperson angående biobank:
Projektledare Ulla-Kaisa Koivisto Hursti
E-post: ulko@slv.se
Telefon: 018-17 5500
Livsmedelsverket
Box 622
751 26 Uppsala

Kontaktperson angående PUL:
Chefsjurist och personuppgiftsombud Kristina Ohlsson
E-post: kriohl@slv.se
Telefon: 018-17 5500
Livsmedelsverket
Box 622
751 26 Uppsala

Med vänliga hälsningar
Livsmedelsverket

Vill du delta i en undersökning om matvanor?

Bakgrund och syfte med Riksmaten ungdom

Livsmedelsverket jobbar för säker mat och för bra matvanor. Livsmedelsverket behöver därför kunskap vad vi äter och vad vi får i oss genom maten som till exempel vitaminer, mineraler och miljöföroreningar. Resultaten används för att undersöka matvanors betydelse för hälsa och sjukdomar, för att utveckla kostråd och som underlag för lagstiftning. Nu har turen kommit till ungdomar och därför genomför Livsmedelsverket matvaneundersökningen *Riksmaten ungdom* bland ungdomar i årskurs 5 och 8 i grundskolan, ungdomar i årskurs 2 på gymnasiet och ungdomar som inte går på gymnasiet (ungdomar födda samma år som i årskurs 2 på gymnasiet). I år genomför vi en förundersökning inför den stora undersökningen som ska genomföras läsåret 2016-2017, då 3 000 ungdomar deltar.

Vilka tillfrågas om att delta?

Du är en av de ungdomar som slumpmässigt har valts ut från befolkningsregistret eller skolregistret av Statistiska centralbyrån. Totalt ska 300 ungdomar bjudas in att delta i undersökningen. Resultaten från förundersökningen är mycket viktiga, och kommer att användas för att göra undersökningen nästa år så bra som möjligt.

Varför ska jag delta?

Tillsammans med de andra ungdomarna som deltar i undersökningen är du med och representerar ungdomar i Sverige. Vi har alla olika matvanor, ditt deltagande i undersökningen är därför viktigt då ditt svar bidrar till att ge en så korrekt beskrivning som möjligt av svenska ungdomars matvanor.

Så här går undersökningen till

Inom några veckor kommer en representant från Livsmedelsverket att ringa upp dig för att berätta mer om undersökningen. I korthet går det till så att du rapporterar dina matvanor via dator, surfplatta eller smartphone vid två tillfällen. Vi kommer även att be dig att svara på frågor om konsumtion av viss mat, hur maten är tillagad, fritidsaktiviteter, hälsa, kosttillskott och födelseland i ett webbformulär.

Hur hanteras svar och analysresultat?

Dina svar och de uppgifter som hämtas från Statistiska centralbyråns register hanteras elektroniskt och är skyddade av offentlighets- och sekretesslagen (SFS 2009:400) enligt 24 kapitlet 8 §. Detta innebär att ditt svar kommer att behandlas så att ingen obehörig kan ta del av dem. All data är märkt endast med löpnummer som inte kan kopplas till en enskild person. Alla som arbetar med studien har tystnadsplikt. Undersökningen har också granskats och godkänts vid etisk prövning. Resultaten kommer endast att redovisas i tabeller och diagram och kan inte kopplas till någon enskild person.

Livsmedelsverket är personuppgiftsansvarig. Enligt personuppgiftslagen (PUL) (1998:204) har du rätt att kostnadsfritt en gång per år få ta del av uppgifter som hanteras om dig och har rätt att få eventuella fel rättade. Se kontaktuppgift nedan.

Hur redovisas resultaten?

Resultaten från förundersökningen kommer att sammanställas under hösten 2015, så att vi kan använda erfarenheterna i nästa undersökning. Resultat från undersökningen 2016-17 kommer att publiceras på Livsmedelsverkets webbplats: www.livsmedelsverket.se.

Tack för hjälpen!

Som tack för hjälpen för att du deltar i undersökningen får du ett presentkort på xx kr.

Att tänka på

Vi hoppas att du vill vara med i undersökningen, men deltagandet är naturligtvis frivilligt, och kan när som helst, utan att förklara varför, avbrytas. Om du avbryter studien och du vill att dina svar ska tas bort, så gör vi naturligtvis det.

Har du frågor?

Kontakta oss gärna om du har frågor, e-post: riksmatenungxx@slv.se eller på telefon: xx.

Kontaktperson angående PUL:

Chefsjurist och personuppgiftsombud Kristina Ohlsson

E-post: kriohl@slv.se

Telefon: 018-17 5500

Adress: Livsmedelsverket, Box 622, 751 26 Uppsala

Med vänliga hälsningar
Livsmedelsverket

Vill du delta i en undersökning om matvanor?

Bakgrund och syfte med Riksmaten ungdom

Livsmedelsverket jobbar för säker mat och för bra matvanor. Livsmedelsverket behöver därför kunskap vad vi äter och vad vi får i oss genom maten som till exempel vitaminer, mineraler och miljöföroreningar. Resultaten används för att undersöka matvanors betydelse för hälsa och sjukdomar, för att utveckla kostråd och som underlag för lagstiftning. Nu har turen kommit till ungdomar och därför genomför Livsmedelsverket 2016-2017 matvaneundersökningen *Riksmaten ungdom* bland ungdomar i årskurs 5 och 8 i grundskolan, och årskurs 2 på gymnasiet.

Vilka tillfrågas om att delta?

Du är en av 3000 elever från de skolor som slumpmässigt valts ut från skolregistret av Statistiska centralbyrån till undersökningen.

Varför ska jag delta?

Tillsammans med de andra ungdomarna som deltar i undersökningen är du med och representerar ungdomar i Sverige. Vi har alla olika matvanor, dina svar är därför viktiga då de bidrar till att ge en så sann bild som möjligt av svenska ungdomars matvanor.

Så här går undersökningen till

Representanter från Livsmedelsverket kommer till din skola och berättar om undersökningen och du kan då ställa frågor. Därefter återkommer vi till din skola vid ytterligare ett tillfälle med några veckors mellanrum. Vid andra besöket på skolan kommer du att få rapportera vad du åt och drack dagen innan och på undersökningsdagen via en webbplats som nås via dator, surfplatta eller smartphone. Någon vecka senare får du ett SMS eller e-post med uppmaning att åter rapportera mat och dryck. När du rapporterar mat och dryck i skolan kommer vi också att väga och mäta dig. Vi ber dig också att svara på frågor som rör lunchen i skolan, hur ofta du äter viss mat, fritidsaktiviteter, hälsa, kosttillskott (t ex vitamintabletter) och födelseland i ett frågeformulär på webben.

Hur hanteras dina svar och analysresultat?

Dina svar är skyddade av sekretess, vilket innebär att svaren och resultaten får en kod istället för ditt namn eller personnummer. Koden är skyddad och endast vi som arbetar med undersökningen får se den. Alla som arbetar med studien har tystnadsplikt. Det finns lagar som vi måste följa som skyddar alla som deltar i undersökningen. Resultaten från undersökningen redovisas i tabeller och diagram där det inte går att se vad olika personer har svarat.

Hur redovisas resultaten?

Resultat från undersökningen kommer att publiceras på Livsmedelsverkets webbplats: www.livsmedelsverket.se.

Tack för hjälpen!

Som tack för hjälpen för att du deltar i undersökningen får du ett presentkort på xx kr.

Att tänka på

Vi hoppas att du vill vara med i undersökningen, men ditt deltagande är naturligtvis frivilligt och du kan när som helst, utan att förklara varför, avbryta ditt deltagande. Om du avbryter studien och vill att dina svar ska tas bort, så gör vi naturligtvis det.

Har du frågor?

Kontakta oss gärna om du har frågor, e-post: riksmatenungxx@slv.se eller på telefon: xx.

Vänliga hälsningar
Livsmedelsverket

Information om undersökningen Riksmaten ungdom

Bakgrund och syfte med Riksmaten ungdom

Livsmedelsverket jobbar för säker mat och för bra matvanor. Livsmedelsverket behöver därför kunskap vad vi äter och vad vi får i oss genom maten som till exempel vitaminer, mineraler och miljöföroreningar. Resultaten används för att undersöka matvanors betydelse för hälsa och sjukdomar, för att utveckla kostråd och som underlag för lagstiftning. Nu har turen kommit till ungdomar och därför genomför Livsmedelsverket 2016-2017 matvaneundersökningen *Riksmaten ungdom* bland ungdomar i årskurs 5 och 8 i grundskolan och årskurs 2 på gymnasiet.

Vilka tillfrågas om att delta?

Ditt barns skola är en av de skolor som slumpmässigt har valts ut från i skolregistret av Statistiska centralbyrån. De utvalda skolorna är tillsammans ett representativt urval för skolor i Sverige. Totalt ska 3000 elever på dessa skolor bjudas in att delta i undersökningen.

Varför ska mitt barn delta?

Tillsammans med de andra ungdomarna som deltar i undersökningen är ditt barn med och representerar ungdomar i Sverige. Vi har alla olika matvanor, ditt barns deltagande i undersökningen är därför viktigt då ditt barns svar bidrar till att ge en så korrekt beskrivning som möjligt av svenska ungdomars matvanor.

Så här går undersökningen till

Representanter från Livsmedelsverket kommer till ditt barns skola och berättar om undersökningen och ditt barn kan då ställa frågor. Därefter återkommer vi till skolan vid ytterligare ett tillfälle med några veckors mellanrum. Vid andra besöket på skolan kommer ditt barn att få rapportera vad hon eller han åt och drack dagen innan och på undersökningsdagen via en webbplats som nås via dator, surfplatta eller smartphone. Någon vecka senare får ditt barn ett SMS eller e-post med uppmaning att åter rapportera mat och dryck.

När barnet rapporterar mat och dryck första gången i skolan kommer vi också att väga och mäta barnet. Barnet får även svara på frågor som rör lunchen i skolan, konsumtion av viss mat, hur maten är tillagad, fritidsaktiviteter, hälsa, kosttillskott och födelseland i ett webbformulär.

Hur hanteras ditt barns svar?

Ditt barns svar och de uppgifter som hämtas från Statistiska centralbyråns register hanteras elektroniskt och är skyddade av offentlighets- och sekretesslagen (SFS 2009:400) enligt 24 kapitlet 8 §. Detta innebär att ditt barns svar och analysresultat kommer att behandlas så att ingen obehörig kan ta del av dem. All data är märkt med endast ett löpnummer som inte kan kopplas till en enskild person. Alla som arbetar med studien har tystnadsplikt. Undersökningen har också granskats och godkänts vid etisk prövning. Resultaten kommer endast att redovisas i tabeller och diagram och kan inte kopplas till någon enskild person.

Resultat från undersökningen kommer att publiceras på Livsmedelsverkets webbplats: www.livsmedelsverket.se.

Livsmedelsverket är personuppgiftsansvarig. Enligt personuppgiftslagen (PUL) (1998:204) har du rätt att kostnadsfritt en gång per år få ta del av uppgifter som hanteras och har rätt att få eventuella fel rättade. Se kontaktuppgift nedan.

Tack för hjälpen!

De barn som deltar i undersökningen får ett presentkort på XX kr som tack för hjälpen.

Att tänka på

Vi hoppas att du ger ditt medgivande till att ditt barn får delta i undersökningen, men deltagandet är naturligtvis frivilligt, och kan när som helst, utan att förklara varför, avbrytas. Om ditt barn avbryter studien och du vill att svaren ska tas bort, så gör vi naturligtvis det.

Har du frågor?

Kontakta oss gärna om du har frågor, e-post: riksmatenungxx@slv.se eller på telefon: xx.

Kontaktperson angående PUL:

Chefsjurist och personuppgiftsombud Kristina Ohlsson

E-post: kriohl@slv.se

Telefon: 018-17 5500

Adress: Livsmedelsverket, Box 622, 751 26 Uppsala

Med vänliga hälsningar
Livsmedelsverket



LIVSMEDELS
VERKET

NATIONAL FOOD
AGENCY

Härmed intygas att vid Livsmedelsverket finns resurser
som garanterar forskningspersonernas säkerhet vid
genomförandet av projektet:

*Riksmaten ungdom - en rikstäckande undersökning av matvanor och
biologiska markörer för näringsstatus och toxiska ämnen hos
ungdomar*

Uppsala den 29 april 2015

Annica Rimland

Områdesschef

Undersökning- och vetenskapligt stöd
Livsmedelsverket

Postadress

Postal address

Box 622

SE-751 26 UPPSALA

SWEDEN

Besöksadress

Office address

Hamnesplanaden 5

UPPSALA

Telefon

Telephone

Nat 018-17 55 00

Int +46 18 17 55 00

Telefax

Nat 018-10 58 48

Int +46 18 10 58 48

E-post

livsmedelsverket@slv.se

Webbplats

www.livsmedelsverket.se

Bankgiro

5202-3926