

Snacks, sötsaker och dryck 2022

Analys av näringsämnen



Denna titel kan laddas ner från: [Livsmedelsverkets publikationer](#)

Citera gärna Livsmedelsverkets texter, men glöm inte att uppge källan. Bilder, fotografier och illustrationer är skyddade av upphovsrätten. Det innebär att du måste ha upphovsmannens tillstånd att använda dem.

© Livsmedelsverket, 2023.

Författare:

Livsmedelsverket.

Rekommenderad citering:

Livsmedelsverket. 2023. PM 2023: Snacks, sötsaker och dryck 2022 Analys av näringsämnen.

Livsmedelsverkets PM. Uppsala.

PM 2023

ISSN 1104-7089

Omslag: Livsmedelsverket

Projektgrupp

De som planerat och genomfört detta projekt är följande:

| | |
|---------------------------|--------------------------------------|
| Cecilia Axelsson | Risk- och nyttovärderingsavdelningen |
| Helena Bjeremo | Risk- och nyttovärderingsavdelningen |
| Jessica Petrelius Sipinen | Risk- och nyttovärderingsavdelningen |
| Karin Stenberg | Risk- och nyttovärderingsavdelningen |
| Hanna Sara Strandler | Kemiavdelningen |
| Rasmus Grönholm | Kemiavdelningen |
| Maria Haglund | Kemiavdelningen |
| Anna von Malmberg | Kemiavdelningen |
| Erika Åström | Kemiavdelningen |
| Anders Staffas | Kemiavdelningen |
| Niklas Axén | Biologiavdelningen |
| Jimmy Sahlin | Biologiavdelningen |

Innehåll

| | |
|--|----|
| 1. Förkortningar..... | 5 |
| 2. Sammanfattning..... | 6 |
| 3. Summary | 7 |
| 4. Provtagning | 8 |
| 4.1 Analysprojekt..... | 8 |
| 4.2 Livsmedelsurval | 8 |
| 4.3 Kartläggning..... | 9 |
| 4.4 Provantal..... | 9 |
| 4.5 Inköp..... | 10 |
| 4.6 Provhantering | 10 |
| 4.7 Provberedning | 10 |
| 4.8 Poolning..... | 11 |
| 5. Vikt och viktförändring..... | 17 |
| 6. Analyser..... | 18 |
| 7. Kvalitetskontroller av data | 19 |
| 8. Referenser | 20 |
| 9. Bilagor..... | 21 |
| Bilaga 1. Vetenskapligt namn och FoodEx2-kod | 22 |
| Bilaga 2. Viktförändringsfaktorer | 24 |
| Bilaga 3. Beräkningar och omräkningsfaktorer | 25 |
| Bilaga 4. Analysmetoder..... | 27 |
| Bilaga 5. Analysresultat | 32 |

1. Förkortningar

e.a. ej analyserat

el. eller

g gram

kcal kilokalori

kJ kilojoule

µg mikrogram

mg milligram

min minuter

2. Sammanfattning

Ett av Livsmedelsverkets uppdrag är att undersöka och analysera livsmedel (förordning 2009:1426). Som ett led i detta har Livsmedelsverket en livsmedelsdatabas som innehåller en stor mängd information om livsmedel och maträtter, så som näringsinnehåll. Databasen utgör en viktig grund i Livsmedelsverkets arbete med matvaneundersökningar men används även av till exempel kostplanerare, livsmedelsföretag, forskare och privatpersoner. Innehållet i Livsmedelsdatabasen avser att spegla det svenska livsmedelsutbudet och behöver därför ständigt uppdateras för att vara aktuellt. Som en del i det kontinuerliga arbetet genomför därför Livsmedelsverket årligen analysprojekt där vissa näringsämnen och komponenter (t.ex. fibrer och aska) i livsmedel analyseras.

Under 2022 utfördes ett analysprojekt som fokuserade på snacks, sötsaker och dryck och är det som kommer att beskrivas här.

Totalt analyserades 39 livsmedelsprover i projektet. I rapporten beskrivs vilka livsmedel som analyserades, hur de valdes ut samt hur provtagning, provberedning och analyser gjordes. Analysresultaten tillsammans med skattade och beräknade näringsvärden/komponenter finns sammanställda i Bilaga 5. Resultaten finns även i den webbaserade tjänsten ”Sök näringsinnehåll” på Livsmedelsverkets webbplats.

3. Summary

Snacks, sweets and beverages 2022 – Analysis of nutrients

One of the Swedish Food Agency's assignments is to examine and analyse food (Regulation 2009:1426). To this end, the Swedish Food Agency has a food composition database containing extensive information about different foods and dishes, such as their nutritional content. The database forms an important basis for the Agency's work with dietary surveys, but is also used by, for example, diet planners, food companies, researchers, and private individuals. The content of the Swedish Food Composition Database is intended to reflect the Swedish food supply and therefore must be constantly updated to remain current. As part of this ongoing work, the Swedish Food Agency carries out annual analysis projects in which certain food nutrients and components (e.g., fibre and ash) are analysed.

In 2022, the project Snacks, sweets and drinks was carried out and is presented in this report.

In total, 39 food samples were analysed in the project. The report describes which foods were analysed, how they were selected, and how sampling, sample preparation, and analyses were carried out. The results of the analyses, together with estimated and calculated nutrient values/components, are summarised in Appendix 5. The values are also available on the Swedish Food Agency's website, "Search for nutrients".

N.B. For an English version of this publication, please see "Snacks, sweets and beverages 2022 – Analysis of nutrients".

4. Provtagning

4.1 Analysprojekt

Ett av Livsmedelsverket uppdrag är att undersöka och analysera livsmedel (förordning 2009:1426). Som ett led i detta har Livsmedelsverket en livsmedelsdatabas som innehåller en stor mängd information om livsmedel och maträtter, såsom näringsinnehåll. Databasen utgör en viktig grund i Livsmedelsverkets arbete med matvaneundersökningar men används även av till exempel kostplanerare, livsmedelsföretag, forskare och privatpersoner. Innehållet i Livsmedelsdatabasen avser att spegla det svenska livsmedelsutbudet och behöver därför ständigt uppdateras för att vara aktuellt. Som en del i det kontinuerliga arbetet genomför därför Livsmedelsverket årligen analysprojekt där vissa näringsämnen och komponenter (t.ex. fibrer och aska) i livsmedel analyseras.

Varje år uppdateras ca 35 livsmedelsprover. Ett livsmedelsprov är ofta samma sak som ett analysprov men för vissa livsmedelsprover görs flera analysprover. Detta kan till exempel gälla livsmedel där det finns både berikade och oberikade produkter. I dessa fall skapas tre analysprov, ett med både berikade och oberikade produkter samt två separata analysprov med berikade respektive oberikade produkter.

För att välja ut vilka livsmedel som ska analyseras används nyckellivsmedel (Petrelius Sipinen, 2020). Nyckellivsmedel tas fram från Livsmedelsverkets nationella matvaneundersökningar och är de livsmedel som bidragit mest till intaget av energi och/eller näringsämnen.

Utöver nyckellivsmedel analyseras också en mindre andel livsmedel som det finns ett särskilt behov av att få mer kunskap kring. Det kan till exempel röra sig om livsmedel som behövs inför kommande matvaneundersökningar, nya eller förändrade produkter på marknaden och livsmedel där det finns en stor efterfrågan hos användarna av Livsmedelsdatabasen.

4.2 Livsmedelsurval

De livsmedel som ingår i detta projekt baserades på nyckellivsmedel framtagna från de två nationella matvaneundersökningarna Riksmaten vuxna 2010-11 och Riksmaten ungdom 2016-17 (Amcoff, 2012, Warensjö Lemming, 2018). Från Riksmaten ungdom 2016-17 ingick även så kallade delkomponenter i nyckellivsmedel. Delkomponenter är de livsmedel som ett sammansatt livsmedel består av, till exempel kan en ”Ostsmörgås” vara indelad i delkomponenterna bröd, smör, ost och tomat. Utöver nyckellivsmedel ingick även livsmedel

som behövs inför kommande matvaneundersökning, nya produkter på marknaden och livsmedel med en stor efterfrågan hos användarna av Livsmedelsdatabasen.

De flesta prover som analyserades är generiska vilket innebär att de innehåller flera olika varumärken av produkter från samma livsmedelskategori. Undantag är de livsmedelskategorier där det enbart fanns produkter från ett varumärke.

4.3 Kartläggning

Analysproven skall i största möjliga mån representera utbudet av produkter i landet. Genom att titta på försäljningsstatistik (A.C. Nielsen Market trends 2019 och GFK 2019) och populäraste produkter i online-sortimentet gjordes en bedömning av vilka produkter som skulle ingå i analysprovet baserat på vissa specifika kriterier. Sökningar gjordes i de fyra största kedjornas online-butiker utifrån marknadsandelarna i Sverige 2020: ICA, Coop, Axfood och Bergendahls. Totalt stod dessa kedjor för 95 % av marknaden enligt Dagligvarukartan 2020. I online-butikerna gjordes en uppskattning över fördelningen av produkter inom de aktuella livsmedelsgrupperna följt av en poängsättning. Den produkt som kom först upp i sökresultatet efter sortering på populärast vara fick 1 poäng följt av den som kom på andra plats som fick 2 poäng och så vidare. Sen summerades poängen och produkterna med lägst poäng var de populäraste i online-butikerna. För att undvika att resultatet justerades efter tidigare sökningar rensades cachen mellan sökningarna. Egna märkesvaror exkluderades från poängsättningen. För de prover där egna märkesvaror skulle ingå användes försäljningsstatistik och fördelningen viktades utifrån den procentuella andelen av marknaden som respektive butik hade. Slutligen gjordes en individuell bedömning utifrån varje livsmedelsgrupp som vägdes samman med uppgifter om försäljningsstatistik och ett beslut om vilka produkter som skulle ingå i respektive analys togs.

4.4 Provantal

Näringsvärden kan skilja sig åt mellan olika produkter och mellan olika batcher för samma produkt. Därför vill man att olika produkter och flera batcher för samma produkt ska ingå i analysprovet. Om liknande analyser har gjorts tidigare kan man använda sig av skillnader i dessa analyser för att räkna fram det optimala antalet inköpsprover. Detta görs genom en formel (Proctor, 1998). Då inga tidigare jämförelser fanns för detta projekts prover kunde beräkningen inte göras och antalet inköpsprov sattes till 10. Fördelningen mellan produkterna inom respektive analysprov utgick från resultatet i kartläggningen.

4.5 Inköp

Inköpen gjordes mellan november 2021 och februari 2022 i butiker i Uppsala, Norrtälje och Knivsta samt i nätbutiker.

Vid inköp fanns inte alltid samma produkter i butiken som vid kartläggningen. I dessa fall gjordes en individuell bedömning och beslut om ändringar fattades på plats ute i butikerna. I vissa fall utgick en produkt helt och i andra fall fick en produkt ersättas av en annan. Trots flera butiker och inköpsdatum fanns heller inte alltid det antalet batcher som bestämts. I de fallen inhandlades så många olika batcher som möjligt och minst den mängd som krävdes för analyserna (1500 g).

4.6 Provhantering

Livsmedlen förvarades i, för livsmedlet, lämplig temperatur fram till ankomst till Livsmedelsverket. Vid ankomst registrerades de och fick individuella journalnummer, vilket gör det möjligt att spåra vilka livsmedel som ingår i varje prov. Livsmedlens förpackningar, innehållsförteckningar och näringsvärdesdeklarationer fotograferades. Därefter förvarades livsmedlen mörkt och i, för livsmedlet, lämplig temperatur till dess att det var dags för provberedning.

De inköpta proverna hanterades som laboratorieprover så snart de kommit till laboratoriet. Det innebär att man tar hänsyn till faktorer som kan påverka stabiliteten såsom syre, temperatur och synligt ljus av vissa våglängder. Vattenlösliga vitaminer, tokoferoler, sockerarter och karotenoider är exempel på näringsämnen som är oxidations- och/eller ljuskänsliga.

Kyllda produkter frystes och förvarades tillsammans med frysta produkter i -20 °C. Skafferivaror och dryck förvarades i rumstemperatur. Alla prover förvarades i ursprunglig förpackning.

4.7 Provberedning

Samtliga prover analyserades och bereddades i rum försett med UV-filtrer för att förhindra nedbrytning av ljuskänsliga näringsämnen. Varje produkt och batch hanterades separat och redskapen rengjordes mellan varje produkt och batch. Endast ätlig del av livsmedlet ingick i analysprovet.

Hirs, havreris och popcorn analyserades i tillagad form, övriga prover analyserades otillagade. De prover som behövde tillagas gjordes så enligt de instruktioner som fanns på respektive

förpackning. Vid ett tidsspänn på till exempel 8-10 min valdes tiden mittemellan, 9 min. Livsmedlen vägdes före och efter tillagning och detaljer finns sparade i specifika tillagningsprotokoll. För hirs och havreris tillagades fyra portioner för varje produkt och batch och joderat salt användes i de fall salt stod angivet på förpackningsinstruktionen. De hälldes efter tillagning över i en rostfri skål där det fick stå tills det svalnat. Hirs, havreris och popcorn homogeniserades i direkt anslutning till tillagning medan köttbullar och korv togs fram och fick tina i kylskåp över natten.

Produkter som var fasta eller innehöll fasta bitar homogeniserades med en homogenisator, Retsch GM300. De produkter som lätt klibbar ihop bereddes med kyld utrustning och/eller torris, exempelvis godis. För att minimera fettseparation kördes även snacks nedkylda och med nedkyld utrustning. Efter att varje separat batch var homogeniserad blandades de till en pool. Prover som inte krävde homogenisering, produkter i pulver eller flytande form, blandades väl med sked. Efteråt delades proverna upp på olika burkar beroende på typ av analys. För metallanalyser användes syradiskade plastburkar.

4.8 Poolning

Hur mycket av varje produkt som skulle ingå i respektive analysprov beräknades utifrån kartläggningen med eventuell korrigerig för faktisk inhandlad mängd. Fördelningen av produkter i livsmedelsproverna visas i Tabell 1. Vetenskapliga namn och FoodEx2-kodningar för livsmedlen i projektet finns presenterade i Bilaga 1.

Tabell 1. Fördelning av produkter i livsmedelsproverna.

| Livsmedelsprov ¹ | Produkt | Procentuell andel |
|-------------------------------------|--|-------------------|
| Chips potatis smaksatta fett ca 34% | Estrella, Sourcream onion | 34 |
| | OLW, Sourcream onion | 33 |
| | Pringles, Sourcream onion | 33 |
| Chips potatis naturell | Estrella, Saltade potatiships | 34 |
| | OLW, Saltade | 33 |
| | Pringles, Original | 33 |
| Chips linser smaksatta fett 17% | Estrella, Linschips sourcream & onion | 25 |
| | OLW, Linschips sourcream & onion | 18 |
| | Estrella, Linschips ranch & sourcream | 15 |
| | Estrella, Linschips dill & gräslök | 15 |
| | Estrella, Linschips roasted onion | 15 |
| | Estrella, Linschips ost & rödlök | 13 |
| | Estrella, Linschips ost & rödlök | 13 |
| Linsbågar fett 28% | Estrella, Linsbågar äkta cheddar | 50 |
| | Estrella, Linsbågar äkta cheddar sourcream & onion | 50 |

| Livsmedelsprov ¹ | Produkt | Procentuell andel |
|--|---|-------------------|
| Ostbågar | OLW, Cheez cruncherz | 25 |
| | OLW, Cheez balls | 25 |
| | OLW, Cheez cruncherz flamin hot | 25 |
| | OLW, Cheez doodles | 25 |
| Jordnötsbågar jordnötsringar | Estrella, Jordnötsringar | 60 |
| | Coop, Jordnötsbågar | 13 |
| | Stark, Smoki original | 13 |
| | Lorenz, Curly | 13 |
| Popcorn mikropopcorn poppade fett ca 22% | Estrella, Popcorn salt | 30 |
| | OLW, Saltade popcorn | 30 |
| | ICA, Popcorn saltade | 11 |
| | I love eco, Ekologiska mikropopcorn | 11 |
| | Eldorado, Saltade mikropop | 8 |
| | Coop, Mikropopcorn saltade | 4 |
| | Änglamark, Mikropopcorn saltade | 4 |
| | Favorit, Mikropopcorn med salt | 2 |
| Salta pinnar | OLW, Salta pinnar | 33 |
| | ICA, Salta pinnar | 24 |
| | Estrella, Salta pinnar | 23 |
| | Coop, Salta pinnar | 9 |
| | Garant, Salta pinnar | 9 |
| | Favorit, Salta pinnar | 2 |
| Mjölchoklad | Marabou, Mjölchoklad | 60 |
| | Fazer, Karl Fazer milk chocolate | 20 |
| | Dazzley, Milk chocolate classic | 10 |
| | Xtra, Milk chocolate | 10 |
| Mörk choklad kakao 70% | Marabou Premium, Fin 70% kakao | 30 |
| | Lindt Excellence, 70% cocoa dark | 15 |
| | Lindt Excellence, Mild 70% cocoa | 15 |
| | ICA Selection, Ekologisk mörk choklad 70% | 24 |
| | Garant, 70% cacao mörk choklad | 8 |
| Mörk choklad kakao 85% | Änglamark, Ekologisk dark chocolate 70% cocoa | 8 |
| | Lindt Excellence, 85% cacao dark | 46 |
| | Marabou Premium, Fin 86% kakao | 46 |
| Vit choklad | Garant, 85% cacao mörk choklad | 8 |
| | Marabou, Vit choklad | 34 |
| | Odense, Hvid chokolade | 33 |
| | Fazer, Vit bakchoklad | 33 |

| Livsmedelsprov ¹ | Produkt | Procentuell andel |
|-------------------------------------|---|-------------------|
| Kakaoböner | Kung Markatta, Kakaonibs | 37 |
| | The Raw ChocolateCo, Cacao nibs | 20 |
| | Renée Voltaire, Kakaonibs | 13 |
| | Rawfood shop, Cacao nibs roasted | 10 |
| | Rawpowder, Kakaonibs | 10 |
| | Superfruit, Cacao nibs | 5 |
| Choklad ljus vegansk | Go for life, Cacao nibs | 5 |
| | Green star, Ljus choklad | 34 |
| | Änglamark, Ekologisk chocolate 55% cocoa | 33 |
| Gelékonfekt/ Skumgodis ² | Plamil so free, Vegan smooth organic cocoa & rice | 33 |
| | Cloetta, Ahlgrens bilar original | 20 |
| | Cloetta, Ahlgrens bilar sursockrade | 20 |
| | Cloetta, Geléhallon | 20 |
| | Haribo, Nappar | 20 |
| | Malaco, Gott & blandat supersur | 20 |
| Gelégodis u. gelatin | Bubs godis, Cool cola skalle | 36 |
| | Fazer, Tutti frutti original | 36 |
| | Malaco, Gott & blandat original | 28 |
| Mjölkchoklad m. mjuk kolafyllning | Cloetta, Center | 25 |
| | Cloetta, Plopp | 25 |
| | Fazer, Dumle original | 25 |
| | Storck, Riesen dark chocolate chewy toffee | 25 |
| Kex rån m. chokladfyllning | Kexchoklad | 100 |
| Lakritsgodis | Cloetta, Ahlgrens bilar saltlakrits | 20 |
| | Fazer, Tyrkisk peber | 20 |
| | Fazer, Lakritsi soft original | 20 |
| | Haribo, Nappar lakrits | 20 |
| | Malaco, Djungelvrål original | 20 |
| Bananchips | Exotic Snacks, Bananchips | 30 |
| | Urtekram, Banana chips | 30 |
| | ICA Basic, Bananchips | 22 |
| | Eldorado, Bananchips | 8 |
| | Sellton, Bananchips | 3 |
| | Biofood, Ekologiska bananchips | 3 |
| Frukt torkad m. socker | Earth control, Banana chips | 3 |
| | Exotic Snacks, Ananas | 20 |
| | Exotic Snacks, Mango | 20 |
| | Exotic Snacks, Melon | 20 |

| Livsmedelsprov ¹ | Produkt | Procentuell andel |
|-----------------------------|--|-------------------|
| | Earth control, Fruitmix | 9 |
| | Hultén snacks collection, Papaya | 9 |
| | Hultén snacks collection, Ananas | 9 |
| | Mixat o gott, Mango | 9 |
| | Arimex, Ananas | 5 |
| Mango torkad | ICA, Mangoskivor torkade | 16 |
| | Garant, Ekologisk torkad mango | 16 |
| | Smiling, Ekologisk tokad mango | 16 |
| | Urtekram, Mango organic | 16 |
| | Biofood, Ekologiska mangoskivor | 13 |
| | Änglamark, Ekologisk mango torkad | 11 |
| | Earth control, Natural mango | 8 |
| | Coop, Mango | 5 |
| Tranbär torkade | Coop, Tranbär | 18 |
| | Garant, Torkade tranbär | 18 |
| | ICA Gott liv, Torkade tranbär | 18 |
| | Sellton, Torkade tranbär | 18 |
| | Urtekram, Cranberries organic | 18 |
| | Earth control, Canadian cranberries | 8 |
| Gojibär torkade | Sellton, Gojibär | 21 |
| | Biofood, Ekologiska gojibär | 20 |
| | Coop, Gojibär | 20 |
| | Garant, Torkade gojibär | 20 |
| | ICA Gott liv, Ekologiska torkade gojibär | 19 |
| Blåbär torkade | Coop, Blåbär | 50 |
| | ICA Gott liv, Torkade blåbär | 50 |
| Chokladboll | Delicato, Delicatoboll | 50 |
| | Gille, Gillebollar | 50 |
| Kex m. nougatfyllning | Göteborgskex, Ballerina original | 68 |
| | ICA, Nougatkaka med hasselnötskräm | 22 |
| | Coop, Nougette med nougatfyllning | 8 |
| | Hellema, Madonnas | 2 |
| Nötkräm chokladkräm | Ferrero, Nutella | 51 |
| | Kung Markatta, Hasselnötskräm | 11 |
| | ICA, Hasselnötskräm | 11 |
| | I love eco, Ekologisk hasselnötskräm | 11 |
| | Coop, Nötkräm med hasselnötter och kakao | 8 |
| | Dazzley, Creamy hazelnut spread | 8 |
| Öl alkoholfri | Carlsberg, Danish alcohol free organic pilsner | 34 |

| Livsmedelsprov ¹ | Produkt | Procentuell andel |
|-----------------------------|---|-------------------|
| | Mariestads, Alkoholfri öl | 33 |
| | Staropramen, Non alcoholic | 33 |
| Glykossirap | Dan Sukker, Glykossirap | 50 |
| | Dr Oetker, Flytande glykos | 50 |
| Läsk | Carlsberg Sverige, Seven-up | 14 |
| | Carlsberg Sverige, Zingo apelsin | 14 |
| | Coca-Cola, Fanta exotic | 14 |
| | Coca-Cola, Fanta orange | 14 |
| | Coca-Cola, Sprite | 14 |
| | Spendrups, Champis | 14 |
| | Spendrups, Trocadero | 14 |
| Läsk light | Carlsberg Sverige, Seven-up free | 14 |
| | Carlsberg Sverige, Zingo jordgubb sockerfri | 14 |
| | Coca-Cola, Fanta exotic zero sugar | 14 |
| | Coca-Cola, Fanta orange zero sugar | 14 |
| | Coca-Cola, Fanta raspberry zero sugar | 14 |
| | Coca-Cola, Sprite zero sugar | 14 |
| | Spendrups, Trocadero zero sugar | 14 |
| Näringsjäst | Da Carla, Näringsjäst flingor | 50 |
| | Renée Voltaire, Näringsjäst umamiflingor | 50 |
| Teffmjöl | Biofood, Teffmjöl ljukt och mörkt | 25 |
| | Da Carla, Teffmjöl | 25 |
| | Raw food shop, Teff flour white | 25 |
| | Risenta, Teffmjöl | 25 |
| Hirs kokt m. salt | Go Green, Skalad hirs | 34 |
| | Kung Markatta, Hirs | 33 |
| | Saltå Kvarn, Hirs | 33 |
| Havreris kokt m. salt | Frebaco, Svenskt havreris | 50 |
| | ICA, Havreris | 50 |
| Korv kryddkorv kött ca 75% | Scan, Bratwurst | 30 |
| | Scan, Chorizo | 30 |
| | ICA, Svensk bratwurst | 11 |
| | ICA, Svensk chorizo | 11 |
| | Coop, Bratwurst alspånsrökt korv | 4 |
| | Coop, Chorizo alspånsrökt korv | 4 |
| | Garant, Klassisk bratwurst | 4 |
| | Garant, Klassisk chorizo | 4 |
| | Favorit, Chorizo | 2 |
| Köttbullar frysvara | Felix, Klassiska köttbullar | 30 |

| Livsmedelsprov ¹ | Produkt | Procentuell andel |
|-----------------------------|----------------------------------|-------------------|
| | Scan, Svenska köttbullar | 30 |
| | ICA, Svenska köttbullar | 22 |
| | Coop, Köttbullar | 8 |
| | Garant, Djupfrysta köttbullar | 8 |
| | Favorit, Köttbullar | 2 |
| Korv falukorv kött 58% | Lithells, Falukorv | 30 |
| | Scan, Svensk falukorv klassikern | 30 |
| | ICA, Svensk falukorv | 22 |
| | Coop, Falukorv | 8 |
| | Garant, Svensk falukorv | 8 |
| | Favorit, Falukorv | 2 |

¹ Ett livsmedelsprov kan bestå av flera analysprover. ²En analys som används för två likvärdiga livsmedel baserat på ingrediensförteckning.

5. Vikt och viktförändring

Viktförändringsförsök gjordes i samband med tillagning för hirs och havreris eftersom det saknas relevanta data på hur dessa typer av livsmedel förlorar alternativt tar upp vätska vid tillagning. Ytterligare detaljer kring försöken och viktförändringsfaktorer finns i Bilaga 2.

6. Analyser

I de flesta livsmedlen analyserades samtliga näringsämnen som ingår i databasen. Vissa undantag gjordes för så kallade logiska nollor, dvs. näringsämnen och komponenter som biologiskt sett inte antas finnas i ett specifikt livsmedel eller som förväntas förekomma i små och för sammanhanget försumbara mängder. Som exempel förväntas inte fiber förekomma i rena fetter.

Externa analyser utfördes av ett ackrediterat laboratorium: aska, totalfett, kolesterol, kväve, vatten, stärkelse, mono- och disackarider, laktos, fiber, alkohol, fosfor, jod, kalcium, kalium, magnesium, natrium, selen, tiamin, riboflavin och folat. Vissa näringsämnen/komponenter beräknades baserat på de analyserade värdena, se Bilaga 3.

Övriga näringsämnen analyserades internt av Livsmedelsverkets kemiavdelning. Utförligare beskrivning av de interna metoderna finns att läsa i Bilaga 4 och på Livsmedelsverkets webbplats under sektionen Livsmedelsdatabasen.

Zink och vitamin B12 i näringsjäst analyserades i ett separat prov då det sammansatta provet innehöll en berikad produkt.

Alla analysresultat finns redovisade i Bilaga 5.

7. Kvalitetskontroller av data

Om livsmedlet har analyserats tidigare jämförs de nya analysresultaten mot de äldre. Om livsmedlet är nytt kontrolleras värdena mot ett likvärdigt livsmedel. I första hand används livsmedel i vår egen databas och i andra hand andra databaser och vetenskapliga artiklar. Analysresultaten jämförs också mot det deklarerade näringsinnehållet utifrån produktinformation på de produkter som ingått i analysen. Samma kontroll görs för kolhydrater som beräknas som rest genom formeln:

100 - (vatten + aska + protein + fett + fiber + alkohol)

Skillnader som är större än EU-kommissionens vägledning (European Commission, 2012) vad gäller toleransnivåer om hur mycket ett värde får avvika från produktinformation undersöks vidare och analyseras vid behov om.

Askhalten kontrolleras genom att ta aska-natrium. Då natrium ingår i aska ska värdet aldrig vara under 0 och eventuella avvikelser undersöks vidare.

En kontroll av makronäringsämnen görs genom formeln:

100 - (vatten + aska + fett + protein + stärkelse + fiber + glukos + fruktos + laktos + maltos + galaktos + alkohol)

Värden som är större än 3 eller mindre än minus 3 undersöks vidare. Ibland är det ok att värden ligger utanför dessa gränser, vilket kan vara fallet om värdena är inom mätosäkerheten för respektive analysmetod men har slagit åt samma håll för flera analyser.

Innan publicering kontrolleras all övrig data kopplad till respektive livsmedel, såsom namn, FoodEx2 och Languag-klassificering, utifrån interna riktlinjer. Utöver ovanstående kontroller sker även kontroller under själva analyserna, vilket framgår av respektive analysmetod och ackreditering.

8. Referenser

- AMCOFF, E. 2012. *Riksmaten-vuxna 2010-11: Livsmedels- och näringsintag bland vuxna i Sverige*. Livsmedelsverket.
- DLF, DELFI MARKNADSPARTNER. 2020. *Dagligvarukartan 2020*.
- EUROPEAN COMMISSION 2012. *Guidance document tolerances: simplified summary table*. https://food.ec.europa.eu/system/files/2016-10/labelling_nutrition-vitamins_minerals-guidance_tolerances_summary_table_012013_en.pdf [2023-08-29].
- KALL, M. A. 2003. *Determination of total vitamin B6 in foods by isocratic HPLC: a comparison with microbiological analysis*. *Food Chemistry* 82 315–327.
- PETRELIUS SIPINEN, J. 2020. *Nyckellivsmedel i Riksmaten ungdom 2016-17. Underlag för planering av Livsmedelsdatabasens analysprojekt*. Uppsala, Sverige: Livsmedelsverket.
- PROCTOR, A., MEULLENET, J.F. 1998. *Sampling and sample preparation*. , Gaithersburg, Maryland, USA, Aspen publishers.
- SØLVE, M., ERIKSEN, H. & BROGREN, C.-H. 1994. *Automated microbiological assay for quantitation of niacin performed in culture microplates read by digital image processing*. *Food Chemistry*, 49, 419-426.
- WARENSJÖ LEMMING, E. E. A. 2018. *Riksmaten ungdom 2016-17: Livsmedelskonsumtion bland ungdomar i Sverige*. Uppsala, Sverige: Livsmedelsverket.

9. Bilagor

Bilaga 1. Vetenskapligt namn och FoodEx2-kod

Bilaga 2. Viktförändringsfaktorer

Bilaga 3. Beräkningar och omräkningsfaktorer

Bilaga 4. Analysmetoder

Bilaga 5. Analysresultat

Bilaga 1. Vetenskapligt namn och FoodEx2-kod

Tabell 1. Vetenskapligt namn och FoodEx2-kod för analyserade livsmedel.

| Livsmedels- nummer | Livsmedelsnamn | Vetenskapligt namn | Foodex2 kod |
|-----------------------|--|------------------------|---|
| 601 | Blåbär torkade | Vaccinium myrtillus L. | A01MA#F27.A01EY |
| 1102 | Köttbullar frysvvara | | A03XG#F04.A04GP\$F28.A07KQ |
| 1488 | Korv falukorv kött 58% | | A024Q#F04.A011G\$F04.A01TN\$F07.A073L |
| 1580 | Jordnötsbågar jordnötsringar | | A06HL#F04.A01BN\$F04.A002Q\$F04.A003F\$F04.A037D\$F04.A002L\$F04.A003J\$F04.A032J\$F04.A042P\$F04.A003X |
| 1582 | Ostbågar | | A00FE#F04.A02QE |
| 1585 | Salta pinnar | | A00FG |
| 1586 | Popcorn mikropopcorn poppade fett ca 22% | | A00DC#F07.A073K |
| 1587 | Chips potatis smaksatta fett ca 34% | | A011L#F04.A047B\$F07.A073Z\$F26.A07XD |
| 1617 | Kex m. nougatfyllning | | A00AE#F04.A035D\$F04.A003X\$F28.A07MA |
| 1657 | Chokladboll | | A00CJ#F04.A00DH\$F04.A039B\$F04.A032J\$F04.A03KA\$F04.A03HG |
| 1828 | Läsk | | A0EQN#F26.A07XD\$F28.A07JN |
| 1830 | Läsk light | | A03FV#F08.A046M\$F26.A07XD |
| 1850 | Mjölkkchoklad m. mjuk kolafyllning | | A034Q#F04.A02PJ\$F04.A035B |
| 1860 | Nötkräm chokladkräm | | A0C6P#F04.A014L |
| 1863 | Gelékonfekt | | A035L#F26.A07XD |
| 1868 | Skumgodis | | A035H#F26.A07XD |
| 1876 | Kex rån m. chokladfyllning | | A0BYR#F04.A034J\$F28.A07HP |
| 2051 | Vit choklad | | A034P |
| 2055 | Mjölkkchoklad | | A034J#F26.A07XD |
| 2305 | Öl alkoholfri | | A03MG |
| 3334 | Chips potatis naturell | | A011L#F10.A0CJK |
| 3522 | Bananchips | | A01QH#F27.A01LC\$F10.A077J |
| 4026 | Frukt torkad m. socker | | A01QB |
| 4049 | Tranbär torkade | Vaccinium oxycoccus L. | A01MA#F27.A01FH |
| 6857 | Chips linser smaksatta fett 17% | | A0EQX#F10.A0CJK\$F04.A002Q\$F04.A003F\$F04.A013Q |

| Livsmedels- nummer | Livsmedelsnamn | Vetenskapligt namn | Foodex2 kod |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------------------|--|
| 6858 | Linsbågar fett 28% | | A0EQV#F04.A002Q\$F04.A013Q \$F04.A16FE\$F07.A073R |
| 6869 | Teffmjöl | Eragrostis tef (Zuccagni) Trotter | A04KS#F27.A000A |
| 6907 | Mörk choklad kakao 70% | | A034H |
| 6908 | Mörk choklad kakao 85% | | A034H |
| 6991 | Kakaoböner | Theobroma cacao L. | A0C6B |
| 6992 | Choklad ljus vegansk | | A0EQD#F10.A077J\$F04.A003G |
| 6993 | Gelégodis u. gelatin | | A035L#F10.A077J\$F26.A07XD |
| 6994 | Mango torkad | Mangifera indica L. | A01MK |
| 6996 | Gojibär torkade | Lycium barbarum L. | A01MA#F27.A00JH |
| 6997 | Glykossirap | | A033Z |
| 6998 | Näringsjäst | | A043P |
| 6999 | Havreris kokt m. salt | Avena sativa L. | A000G#F28.A07GL\$F04.A042R \$F10.A0CJK |
| 7000 | Lakritsgodis | | A035J |
| 7006 | Hirs kokt m. salt | Panicum miliaceum (L.) | A001B#F28.A07GL\$F10.A0CJK |
| 7015 | Korv kryddkorv kött ca 75% | | A025C |

Bilaga 2. Viktförändringsfaktorer

Tabell 1. Tillagningsmetod och viktförändringsfaktorer. Beräknade värden är avrundade.

| Livsmedel | Genomsnittlig vikt rå (g) | Tillagningsmetod | Genomsnittlig vikt tillagad (g) | Viktförändrings faktor |
|-----------|---------------------------|--|---------------------------------|------------------------|
| Hirs | 260 | Fick koka på svag värme under lock i 10-25 min och fick därefter eftersvälla i 5-18 min. | 1128 | 4,34 |
| Havreris | 148 | Fick koka på svag värme under lock i 13 min. och fick därefter eftersvälla i 5 min.. | 352 | 2,38 |

Bilaga 3. Beräkningar och omräkningsfaktorer

Tabell 1. Beräkning av näringsvärden

| Näringsvärde | Beräkning som används |
|-----------------|--|
| Energi (kJ) | Kolhydrater*17,0 + Protein*17,0 + Fett* 37,0 + Alkohol*29,0 + Fiber *8,0 |
| Energi (kcal) | Energi (kJ)*0,239 |
| Kolhydrater (g) | 100 - (Vatten (g) + Aska (g) + Protein (g) + Fett (g) + Fiber (g) + Alkohol (g)) |
| Protein (g) | Kväve (g)* Faktor ¹ |
| Fettsyror (g) | Faktor ² * Fett totalt (g) *Fettsyra i procent/100 |

¹Faktor för beräkning av protein från kväve utifrån Jones faktorer (Jones, 1931), se Tabell 2 nedan. ²Faktor för beräkning av andelen fettsyror av totalfett, se Tabell 2 nedan.

Tabell 2. Omräkningsfaktorer för protein och fett.

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Protein ¹ | Fett ² |
|------------------|--|----------------------|-------------------|
| 601 | Blåbär torkade | 6,25 | 0,956 |
| 1102 | Köttbullar frysvara | 6,25 | 0,953 |
| 1488 | Korv falukorv kött 58% | 6,25 | 0,956 |
| 1580 | Jordnötsbågar jordnötsringar | 5,46 | 0,956 |
| 1582 | Ostbågar | 6,25 | 0,956 |
| 1585 | Salta pinnar | 5,70 | 0,956 |
| 1586 | Popcorn mikropopcorn poppade fett ca 22% | 6,25 | 0,956 |
| 1587 | Chips potatis smaksatta fett ca 34% | 6,25 | 0,956 |
| 1617 | Kex m. nougatfyllning | 5,70 | 0,956 |
| 1657 | Chokladboll | 6,25 | 0,956 |
| 1828 | Läsk | 6,25 | 0,800 |
| 1830 | Läsk light | 6,25 | 0,800 |
| 1850 | Mjölkkchoklad m. mjuk kolafyllning | 6,38 | 0,956 |
| 1860 | Nötkräm chokladkräm | 5,30 | 0,956 |
| 1863 | Gelékonfekt | 5,55 | 0,956 |
| 1868 | Skumgodis | 5,55 | 0,956 |
| 1876 | Kex rån m. chokladfyllning | 6,38 | 0,956 |
| 2051 | Vit choklad | 6,25 | 0,956 |
| 2055 | Mjölkkchoklad | 6,25 | 0,956 |
| 2305 | Öl alkoholfri | 6,25 | 0,800 |
| 3334 | Chips potatis naturell | 6,25 | 0,956 |
| 3522 | Bananchips | 6,25 | 0,942 |
| 4026 | Frukt torkad m. socker | 6,25 | 0,800 |
| 4049 | Tranbär torkade | 6,25 | 0,800 |
| 6857 | Chips linser smaksatta fett 17% | 6,25 | 0,956 |
| 6858 | Linsbågar fett 28% | 6,25 | 0,956 |
| 6869 | Teffmjöl | 6,25 | 0,670 |

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Protein ¹ | Fett ² |
|------------------|----------------------------|----------------------|-------------------|
| 6907 | Mörk choklad kakao 70% | 6,25 | 0,956 |
| 6908 | Mörk choklad kakao 85% | 6,25 | 0,956 |
| 6991 | Kakaoböner | 6,25 | 0,800 |
| 6992 | Choklad ljus vegansk | 6,25 | 0,956 |
| 6993 | Gelégodis u. gelatin | 5,70 | 0,956 |
| 6994 | Mango torkad | 6,25 | 0,800 |
| 6996 | Gojibär torkade | 6,25 | 0,800 |
| 6997 | Glykossirap | 6,25 | 0,800 |
| 6998 | Näringsjäst | 6,25 | 0,800 |
| 6999 | Havreris kokt m. salt | 6,25 | 0,940 |
| 7000 | Lakritsgodis | 5,55 | 0,670 |
| 7006 | Hirs kokt m. salt | 6,25 | 0,800 |
| 7015 | Korv kryddkorv kött ca 75% | 6,25 | 0,956 |

¹Kväve till protein. ²Fettsyror av totalfett.

Bilaga 4. Analyismetoder

Tabell 1. Analyismetoder samt deras kvantifieringsgränser och mätosäkerheter.

| Ämne | Analysmetod | Referens | Kvantifieringsgräns torrt/vått prov | Mätområde | Mätosäkerhet |
|--|-------------------------------|--|--|----------------------|---|
| all-trans-retinol | HPLC-UV | SLV-m049-f | 6 µg/100 g | | 10 % (> 30µg/100 g) 18 % (6-30 µg/100 g) |
| Aska | Gravimetri | NMKL 173, externt laboratorium | 0,1 g/100 g | | 10 % |
| Bly | ICP-MS | SLV-m196-f | 0,64/0,13 µg/100 g | 0,09-250 µg/100 g | 28 % |
| Fett | NMR | NMKL 160 mod., externt laboratorium | 0,1 g/100 g | | 10 % |
| Fettsyror | GC-FID | SLV-m062-f | 0,1 % fettsyrainhalt | | 33 % för fettsyrainhalt ≤ 0,5 % 6,5 % för fettsyrainhalt 0,5-6 % 2,4 % för fettsyrainhalt > 6 % 10 % för totalhalt transfettsyra |
| Fiber (högmolekylära + låg molekylära) | Enzymatisk, gravimetrisk-HPLC | AOAC 2009.01 | 0,5 g/100 g | | |
| Folat | Mikrobiologisk metod | NMKL 111:1985, externt laboratorium | 5 µg/100 g | | |
| Fosfor | ICP-AES | SS EN ISO 17294-2:2016/SS-EN 13805:2014, externt laboratorium | 2,5 mg/100 g | | 25 % |
| Jod | ICP-SFMS | DIN EN 15111:2007-06, mod. (DE Food), externt laboratorium | 10 µg/100 g | | |
| Järn | ICP-MS | SLV-m196-f | 0,087/0,017 mg/100 g | 0,0053-29,9 mg/100 g | 16 % |
| Kadmium | ICP-MS | SLV-m196-f | 0,61/0,12 µg/100 g | 0,04-0,09 µg/100 g | 26 % |
| Kalcium | ICP-AES | SS EN ISO 17294-2:2016/SS-EN 13805:2014, externt laboratorium | 2 mg/100 g | | 30 % |
| Kalium | ICP-AES | SS EN ISO 17294-2:2016/SS-EN 13805:2014, externt laboratorium | 5 mg/100 g | | 25 % |
| Karotenoider | HPLC-DAD | SLV-m138-f | 5 µg/100 g | | 12 % (> 40 µg/100 g), trans-lykopen 14 % 18 % (5-40 µg/100 g), trans-lykopen 22 % |

| Ämne | Analysmetod | Referens | Kvantifieringsgräns torrt/vått prov | Mätområde | Mätosäkerhet |
|---------------|--|--|--|----------------------|---|
| | | SLV-m042-f | | | 18 % (> 80 µg/100 g) 28 % (20-80 µg/100 g) |
| Kobolt | ICP-MS | SLV-m196-f | 0,61/0,12 µg/100 g | 0,04-18 µg/100 g | |
| Kolesterol | Gaskromatografi | §64 LFGB L 18.00-17 [DE Food], externt laboratorium | 0,001 mg/100 g | | |
| Koppar | ICP-MS | SLV-m196-f | 0,0112/0,0022 mg/100 g | 0,00067-16 mg/100 g | 33 % |
| Kväve | Kjeldahl | NMKL 6:2003 | 0,05 g/100 g | | 10 % |
| Magnesium | ICP-AES | SS EN ISO 17294-2:2016/SS-EN 13805:2014, externt laboratorium | 5 mg/100g | | 25 % |
| Mangan | ICP-MS | SLV-m196-f | 0,0061/0,0012 mg/100 g | 0,00037-9,7 mg/100 g | 15 % |
| Molybden | ICP-MS | SLV-m196-f | 1,2/0,24 µg/100 g | 0,08-350 µg/100 g | 21 % |
| Natrium | ICP-AES | SS EN ISO 17294-2:2016/SS-EN 13805:2014, externt laboratorium | 5 mg/100 g | | 25 % |
| Niacin | Mikrobiologisk metod, <i>Lactobacillus plantarum</i> | SLV-m059-f2 | 0,05 mg/100 g | | 15 % (animalisk matris) 19 % (vegetabilisk matris) |
| Riboflavin | HPLC-FLD | EN 14152:2014 mod., externt laboratorium | 0,01 mg/100 g | | |
| Selen | ICP-MS | SS EN ISO 17294-2:2016/SS-EN 13805:2014, externt laboratorium | 0,005 mg/100 g | | 45 % |
| Socketarter | HPLC | AOAC 982.14, mod., externt laboratorium | 0,04 g/100 g | | 25 % (glukos, fruktos, maltos, galaktos) 15 % (sackaros) |
| Stärkelse | Polarimetri | Intern metod, externt laboratorium | 1 g/100 g | | |
| Tiamin | HPLC-FLD | BS EN14122-2014, externt laboratorium | 0,018 mg/100 g | | |
| Tokoferoler | HPLC-FLD | SLV-m049-f | 0,04 mg/100 g | | 10 % (> 0,2 mg/100 g) 18 % (0,04-0,2 mg/100 g) |
| Tokotrienoler | HPLC-FLD | SLV-m049-f | 0,04 mg/100 g | | 10 % (> 0,2 mg/100 g) 18 % (0,04-0,2 mg/100 g) |
| Vatten | Gravimetri | NMKL 23, externt laboratorium ISO 8534:2017, externt laboratorium | 0,1 g/100 g 0,1 g/100 g | | 10 % |

| Ämne | Analysmetod | Referens | Kvantifieringsgräns torrt/vått prov | Mätområde | Mätosäkerhet |
|-------------------------|--|-------------|--|-----------|---|
| Vitamin B ₁₂ | Mikrobiologisk metod, <i>Lactobacillus delbrueckii</i> | SLV-m059-f4 | 0,12 µg/100 g | | 24 % |
| Vitamin B ₆ | HPLC-FLD | SLV-m123-f | 0,02 mg/100 g 0,1 mg/100 g, ackrediterad metod | | 10 % (animalisk matris) 17 % (vegetabilisk matris) 27 % (spannmålsmatris) |
| Vitamin C | HPLC-UV | SLV-m256-f | 0,2 mg/100 g | | 12 % (> 2 mg/100 g) 24 % (0,2-2 mg/100 g) |
| Vitamin D | HPLC-UV | SLV-m061-f | 0,3 µg/100 g | | 7 % (> 1 µg/100 g) 14 % (0,3-1 µg/100 g) |
| Vitamin K | HPLC-FLD | SLV-m057-f | 1 µg/100 g | | 8 % (> 8 µg/100 g) 16 % (1-8 µg/100 g) |
| Zink | ICP-MS | SLV-m196-f | 0,103/0,021 mg/100 g | | 12 % |

Beskrivning av interna metoder använda vid Livsmedelsverket

Fettsyror

SLV-m062-f

Fettsyror bestäms gaskromatografiskt med en modifierad metod av IUPAC 6th Ed, Part 1, 2.301 and 2.302, 1979. Metylestrar av fettsyror framställs från triglycerider genom metanols i alkalisk miljö. Den procentuella fördelningen av ingående metylestrar av fettsyror bestäms med gaskromatografi.

Trans-retinol

SLV-m049-f

Provet hydrolyseras i basisk miljö och extraheras därefter med cyklohexan. Detektion sker med HPLC-UV. Ackrediterad metod (SWEDAC).

Karotenoider

SLV-m042-f och SLV-m138-f

Två metoder används, en direktextraktionsmetod för analys av lykopen och en hydrolysmetod med efterföljande extraktion för övriga karotenoider. Detektion sker med HPLC-DAD. Ackrediterade metoder för analys av trans-alfa-karoten, trans-beta-karoten och trans-beta-kryptoxantin (SWEDAC).

Vitamin D₃

SLV-m061-f

Provet hydrolyseras i basisk miljö efter tillsats av intern standard, och extraheras därefter med n-heptan. Detektion sker med HPLC-UV. Ackrediterad metod (SWEDAC).

Tokoferoler och tokotrienoler (vitamin E)

SLV-m049-f

Provet hydrolyseras i basisk miljö och extraheras därefter med cyklohexan. Detektion sker med HPLC-fluorescens. Ackrediterad metod (SWEDAC).

Vitamin K₁ och K₂

SLV-m057-f

Efter tillsats av intern standard extraheras provet med n-heptan. Detektion sker med HPLC-fluorescens. Ackrediterad metod (SWEDAC).

Niacin

SLV-m059-f2

Total niacinhalt bestäms genom att turbidimetriskt mäta tillväxten av mjölksyrabakterien *Lactobacillus plantarum*. Beskriven med alternativ detektionsteknik i artikel (Sølve et al., 1994). Ackrediterad metod (SWEDAC).

Vitamin B₁₂

SLV-m059-f4

Totalhalt av vitamin B₁₂ bestäms genom att turbidimetriskt mäta tillväxten av mjölksyrabakterien *Lactobacillus leichmanni*. EN14131. AACC 86-47. Ackrediterad metod (SWEDAC)

Vitamin B₆

SLV-m123-f

Fri och totalhalt vitamin B₆ bestäms med vätskekromatografi och fluorescensdetektion. Beskriven i artikel (Kall, 2003). Ackrediterad metod (SWEDAC).

Vitamin C

Med metoden analyseras både askorbinsyra och dehydro-askorbinsyra. Ingående mängd dehydro-askorbinsyra reduceras till askorbinsyra med hjälp av tris-(2-karboxyetyl)-fosfin (TCEP) och totalhalten askorbinsyra kan därmed bestämmas med HPLC med UV-detektion. Metoden var inte ackrediterad när analyserna gjordes.

Mineraler och metaller

SLV-m196-f

Halterna av kobolt, koppar, kadmium, järn, mangan, molybden, bly och zink bestäms efter en sluten mikrovågsuppslutning i salpetersyra och saltsyra vid 200°C. Efter spädning med vatten analyseras provlösningarna med ICP-MS (Inductively Coupled Plasma-Mass Spectrometry). Instrumentet använder en kollisionscell med helium för att minimera eventuella polyatomära interferenser. Metoden baseras på EN 15763:2009 och är ackrediterad (SWEDAC).

Bilaga 5. Analysresultat

Tabell 1. Analysresultat för makronäringsämnen per 100 g ätlig del. Tabellens värden är avrundade, fullständiga analysvärden presenteras i Livsmedelsdatabasen.

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Energi ¹ (kJ) | Energi ¹ (kcal) | Kolhydrater ¹ (g) | Fett (g) | Protein ¹ (g) | Kväve (g) | Fiber (g) | Vatten (g) | Alkohol (g) | Aska (g) |
|------------------|--|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|
| 601 | Blåbär torkade | 1270 | 303 | 63,8 | 2,4 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 22,7 | 0 ² | 1,0 |
| 1102 | Köttbullar frysvara | 909 | 217 | 6,5 | 15,6 | 12,3 | 2,0 | 1,5 | 61,8 | 0 ² | 2,3 |
| 1488 | Korv falukorv kött 58% | 1003 | 240 | 5,1 | 20,6 | 9,1 | 1,5 | 0,0 | 63,1 | 0 ² | 2,2 |
| 1580 | Jordnötsbågar jordnötsringar | 2042 | 488 | 51,4 | 25,0 | 11,4 | 2,1 | 6,3 | 2,8 | 0 ² | 3,2 |
| 1582 | Ostbågar | 2300 | 550 | 48,2 | 35,5 | 8,5 | 1,4 | 2,8 | 1,9 | 0 ² | 3,1 |
| 1585 | Salta pinnar | 1636 | 391 | 69,6 | 5,7 | 11,5 | 2,0 | 6,1 | 2,5 | 0 ² | 4,7 |
| 1586 | Popcorn mikropopcorn poppade fett ca 22% | 1839 | 440 | 55,9 | 16,9 | 9,6 | 1,5 | 12,5 | 2,1 | 0 ² | 3,0 |
| 1587 | Chips potatis smaksatta fett ca 34% | 2203 | 526 | 50,0 | 32,6 | 5,9 | 0,9 | 5,8 | 2,3 | 0 ² | 3,4 |
| 1617 | Kex m. nougatfyllning | 2050 | 490 | 62,6 | 23,2 | 5,6 | 1,0 | 4,0 | 3,3 | 0 ² | 1,2 |
| 1657 | Chokladboll | 2125 | 508 | 49,1 | 31,5 | 4,9 | 0,8 | 5,2 | 8,1 | 0 ² | 1,2 |
| 1828 | Läsk | 150 | 36 | 8,8 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 91,2 | 0 ² | 0 |
| 1830 | Läsk light | 5 | 1 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 99,7 | 0 ² | 0 |
| 1850 | Mjökchoklad m. mjuk kolafyllning | 2025 | 484 | 62,6 | 23,4 | 4,5 | 0,7 | 2,3 | 5,9 | 0 ² | 1,3 |
| 1860 | Nötkräm chokladkräm | 2269 | 542 | 55,4 | 32,5 | 5,5 | 1,0 | 4,0 | 1,1 | 0 ² | 1,6 |
| 1863 | Gelékonfekt | 1466 | 350 | 81,3 | 0 | 4,7 | 0,8 | 0,6 | 13,5 | 0 ² | 0 |
| 1868 | Skumgodis | 1466 | 350 | 81,3 | 0 | 4,7 | 0,8 | 0,6 | 13,5 | 0 ² | 0 |
| 1876 | Kex rån m. chokladfyllning | 2092 | 500 | 58,5 | 24,6 | 9,7 | 1,5 | 2,8 | 2,3 | 0 ² | 2,1 |
| 2051 | Vit choklad | 2288 | 547 | 61,6 | 31,2 | 5,1 | 0,8 | 0,0 | 0,8 | 0 ² | 1,4 |
| 2055 | Mjökchoklad | 2240 | 535 | 58,1 | 30,8 | 5,2 | 0,8 | 3,0 | 1,1 | 0 ² | 1,8 |
| 2305 | Öl alkoholfri | 64 | 15 | 3,1 | 0 | 0,4 | 0,1 | 0,0 | 96,2 | 0,2 | 0,1 |
| 3334 | Chips potatis naturell | 2118 | 506 | 55,6 | 27,9 | 5,6 | 0,9 | 5,8 | 2,2 | 0 ² | 3,0 |
| 3522 | Bananchips | 2118 | 506 | 59,1 | 28,1 | 1,9 | 0,3 | 5,0 | 4,6 | 0 ² | 1,2 |

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Energi ¹ (kJ) | Energi ¹ (kcal) | Kolhydrater ¹ (g) | Fett (g) | Protein ¹ (g) | Kväve (g) | Fiber (g) | Vatten (g) | Alkohol (g) | Aska (g) |
|------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|
| 4026 | Frukt torkad m. socker | 1416 | 338 | 81,3 | 0 | 0 | 0 | 4,2 | 14,0 | 0 ² | 0,6 |
| 4049 | Tranbär torkade | 1294 | 309 | 72,1 | 0,6 | 0 | 0 | 5,6 | 21,4 | 0 ² | 0,2 |
| 6857 | Chips linser smaksatta fett 17% | 1903 | 455 | 53,6 | 19,1 | 13,0 | 2,1 | 8,1 | 2,4 | 0 ² | 3,8 |
| 6858 | Linsbågar fett 28% | 2139 | 511 | 40,3 | 30,8 | 15,8 | 2,5 | 5,6 | 3,3 | 0 ² | 4,1 |
| 6869 | Teffmjöl | 1437 | 344 | 65,3 | 2,3 | 10,3 | 1,7 | 8,2 | 11,7 | 0 ² | 2,2 |
| 6907 | Mörk choklad kakao 70% | 2431 | 581 | 34,0 | 43,9 | 8,4 | 1,3 | 10,8 | 1,0 | 0 ² | 1,9 |
| 6908 | Mörk choklad kakao 85% | 2478 | 592 | 22,3 | 48,6 | 11,1 | 1,8 | 13,9 | 1,5 | 0 ² | 2,6 |
| 6991 | Kakaoböner | 2411 | 576 | 0 | 51,9 | 12,6 | 2,0 | 34,7 | 3,5 | 0 ² | 2,8 |
| 6992 | Choklad ljus vegansk | 2329 | 557 | 53,4 | 35,8 | 3,3 | 0,5 | 5,0 | 1,6 | 0 ² | 0,8 |
| 6993 | Gelégodis u. gelatin | 1368 | 327 | 79,2 | 0 | 0,6 | 0,1 | 1,4 | 18,6 | 0 ² | 0,2 |
| 6994 | Mango torkad | 1240 | 296 | 64,0 | 0,9 | 2,6 | 0,4 | 9,2 | 21,5 | 0 ² | 1,7 |
| 6996 | Gojibär torkade | 1167 | 279 | 47,2 | 2,4 | 11,2 | 1,8 | 10,8 | 24,3 | 0 ² | 4,1 |
| 6997 | Glykossirap | 1357 | 324 | 79,8 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 20,2 | 0 ² | 0 |
| 6998 | Näringsjäst | 1388 | 332 | 12,6 | 5,2 | 46,6 | 7,5 | 23,4 | 4,4 | 0 ² | 7,8 |
| 6999 | Havreris kokt m. salt | 711 | 170 | 28,5 | 2,7 | 5,6 | 0,9 | 4,1 | 58,3 | 0 ² | 0,9 |
| 7000 | Lakritsgodis | 1464 | 350 | 80,1 | 0,2 | 5,1 | 0,9 | 1,1 | 11,8 | 0 ² | 1,8 |
| 7006 | Hirs kokt m. salt | 411 | 98 | 20,1 | 0,6 | 2,7 | 0,4 | 1,1 | 76,1 | 0 ² | 0,5 |
| 7015 | Korv kryddkorv kött ca 75% | 1020 | 244 | 3,4 | 20,6 | 11,8 | 1,9 | 0,0 | 61,6 | 0 ² | 2,6 |

¹Beräknat av analyserade värden. ²Ej analyserad, bedömd som logisk noll.

Tabell 2. Analysresultat för kolhydrater per 100 g ätlig del. Tabellens värden är avrundade, fullständiga analysvärden presenteras i Livsmedelsdatabasen.

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Glukos (g) | Fruktos (g) | Sackaros (g) | Maltos (g) | Laktos (g) | Galaktos (g) | Stärkelse (g) |
|------------------|--|------------|-------------|--------------|------------|----------------|--------------|---------------|
| 601 | Blåbär torkade | 29,7 | 32,7 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 1,8 |
| 1102 | Köttbullar frysvara | 0,8 | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0 ¹ | 0 | 5,7 |
| 1488 | Korv falukorv kött 58% | 0,6 | 0 | 0 | 0,1 | 0 ¹ | 0 | 3,7 |
| 1580 | Jordnötsbågar jordnötsringar | 1,9 | 0,1 | 3,8 | 0 | 0 ¹ | 0 | 44,9 |
| 1582 | Ostbågar | 0,6 | 0,1 | 0,7 | 0 | 1,3 | 0 | 44,3 |
| 1585 | Salta pinnar | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 1,7 | 0 ¹ | 0 | 66,4 |
| 1586 | Popcorn mikropopcorn poppade fett ca 22% | 0 | 0 | 0,9 | 0 | 0 ¹ | 0 | 65,1 |
| 1587 | Chips potatis smaksatta fett ca 34% | 0,2 | 0,1 | 1,0 | 1,0 | 0,8 | 0 | 46,8 |
| 1617 | Kex m. nougatfyllning | 0,1 | 0,1 | 28,4 | 0,1 | 3,0 | 0 | 34,7 |
| 1657 | Chokladboll | 0,9 | 0,8 | 31,0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 15,2 |
| 1828 | Läsk | 3,0 | 3,1 | 3,5 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| 1830 | Läsk light | 0,1 | 0,1 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| 1850 | Mjölkkchoklad m. mjuk kolafyllning | 3,6 | 0,2 | 36,3 | 4,2 | 5,6 | 0 | 3,0 |
| 1860 | Nötkräm chokladkräm | 0 | 0 | 45,9 | 0 | 3,7 | 0 | 1,0 |
| 1863 | Gelékonfekt | 9,0 | 1,9 | 35,2 | 8,9 | 0 ¹ | 0 | 16,9 |
| 1868 | Skumgodis | 9,0 | 1,9 | 35,2 | 8,9 | 0 ¹ | 0 | 16,9 |
| 1876 | Kex rån m. chokladfyllning | 0,0 | 0 | 28,0 | 0,2 | 11,8 | 0 | 20,1 |
| 2051 | Vit choklad | 0 | 0 | 50,5 | 0 | 9,7 | 0 | 0 |
| 2055 | Mjölkkchoklad | 0 | 0 | 44,9 | 0 | 11,3 | 0,04 | 0 |
| 2305 | Öl alkoholfri | 0,3 | 0,2 | 0 | 0,4 | 0 ¹ | 0 | 2,3 |
| 3334 | Chips potatis naturell | 0 | 0 | 0,4 | 0,7 | 0 ¹ | 0 | 50,9 |
| 3522 | Bananchips | 0,2 | 0,2 | 15,6 | 0 | 0 ¹ | 0 | 41,5 |
| 4026 | Frukt torkad m. socker | 19,8 | 19,4 | 39,2 | 0 | 0 ¹ | 0 | 2,6 |
| 4049 | Tranbär torkade | 38,2 | 28,9 | 3,4 | 0 | 0 ¹ | 0 | 1,3 |

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Glukos (g) | Fruktos (g) | Sackaros (g) | Maltos (g) | Laktos (g) | Galaktos (g) | Stärkelse (g) |
|------------------|---------------------------------|------------|-------------|--------------|------------|----------------|--------------|---------------|
| 6857 | Chips linser smaksatta fett 17% | 0,5 | 0,1 | 2,8 | 0 | 0 ¹ | 0 | 49,1 |
| 6858 | Linsbågar fett 28% | 0,2 | 0,1 | 1,1 | 0 | 2,4 | 0 | 36,4 |
| 6869 | Teffmjöl | 0,1 | 0,1 | 1,1 | 0 | 0 ¹ | 0 | 65,0 |
| 6907 | Mörk choklad kakao 70% | 0 | 0,1 | 28,1 | 0 | 0 ¹ | 0 | 3,7 |
| 6908 | Mörk choklad kakao 85% | 0 | 0,1 | 14,8 | 0 | 0 ¹ | 0 | 4,6 |
| 6991 | Kakaoböner | 0 | 0,2 | 0,3 | 0 | 0 ¹ | 0 | 4,1 |
| 6992 | Choklad ljus vegansk | 6,4 | 0 | 33,7 | 1,0 | 0 ¹ | 0 | 5,4 |
| 6993 | Gelégodis u. gelatin | 13,3 | 8,1 | 29,0 | 8,1 | 0 ¹ | 0 | 19,6 |
| 6994 | Mango torkad | 9,2 | 19,1 | 33,6 | 0 | 0 ¹ | 0 | 5,2 |
| 6996 | Gojibär torkade | 24,8 | 23,0 | 2,7 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| 6997 | Glykossirap | 21,3 | 0,5 | 0 | 17,4 | 0 ¹ | 0 | e.a. |
| 6998 | Näringsjäst | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 3,8 |
| 6999 | Havreris kokt m. salt | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 0 ¹ | 0 | 25,1 |
| 7000 | Lakritsgodis | 6,2 | 1,6 | 36,0 | 8,3 | 0 ¹ | 0 | 23,3 |
| 7006 | Hirs kokt m. salt | 0 | 0 | 0,1 | 0 | 0 ¹ | 0 | 16,9 |
| 7015 | Korv kryddkorv kött ca 75% | 0,8 | 0 | 0 | 0,1 | 0 ¹ | 0 | 2,8 |

¹Ej analyserad, bedömd som logisk noll. e.a. näringsämne eller livsmedel ej analyserat i detta projekt.

Tabell 3. Analysresultat för vitamin A per 100 g ätlig del. Tabellens värden är avrundade, fullständiga analysvärden presenteras i Livsmedelsdatabasen.

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | all-trans-retinol (µg) | α-Karoten (µg) | β-Karoten (µg) | β-Kryptoxantin (µg) | Lykopen ¹ (µg) | Lutein ¹ (µg) | Zeaxantin ¹ (µg) |
|------------------|--|---------------------------|-------------------|-------------------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 601 | Blåbär torkade | 0 | 0 | 35,3 | 0 | 0 | 47,7 | 15,4 |
| 1102 | Köttbullar frysvara | 0 ² | 0 | 5,8 | 0 | 0 | 5,6 | 0 |
| 1488 | Korv falukorv kött 58% | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1580 | Jordnötsbågar jordnötsringar | 0 | 0 ² | 20 | 26 | 7,8 | 265 | 185 |
| 1582 | Ostbågar | 32,2 | 14,4 | 466 | 201 | 354 | 470 | 388 |
| 1585 | Salta pinnar | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 63 | 0 ² |
| 1586 | Popcorn mikropopcorn poppade fett ca 22% | 0 | 5,8 | 26 | 66,5 | 0 | 426 | 441 |
| 1587 | Chips potatis smaksatta fett ca 34% | 0 | 0 | 14,4 | 5,3 | 0 | 132 | 28,4 |
| 1617 | Kex m. nougatfyllning | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 59,8 | 0 ² |
| 1657 | Chokladboll | 0 | 0 | 41,8 | 0 | 0 | 16,8 | 8,1 |
| 1828 | Läsk | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ |
| 1830 | Läsk light | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ |
| 1850 | Mjölkkchoklad m. mjuk kolafyllning | 19,1 | 0 ² | 11,2 | 0 | 0 | 6,8 | 0 |
| 1860 | Nötkräm chokladkräm | 0 | 0 | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 8,1 |
| 1863 | Gelékonfekt | 0 | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ |
| 1868 | Skumgodis | 0 | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ |
| 1876 | Kex rån m. chokladfyllning | 10,1 | 0 | 9,2 | 0 | 0 | 33,5 | 0 |
| 2051 | Vit choklad | 47 | 6,1 | 23,5 | 0 | 0 | 0 ² | 0 |
| 2055 | Mjölkkchoklad | 57,4 | 5 | 31,2 | 0 | 0 | 6,6 | 0 |
| 2305 | Öl alkoholfri | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3334 | Chips potatis naturell | 0 | 0 ² | 0 | 0 ² | 0 | 89,7 | 23,8 |
| 3522 | Bananchips | 0 | 25,4 | 191 | 0 | 0 | 11,1 | 0 ² |
| 4026 | Frukt torkad m. socker | 0 | 0 | 207 | 54,8 | 212 | 5,9 | 12,6 |
| 4049 | Tranbär torkade | 0 | 0 ² | 20,9 | 0 ² | 0 | 74,7 | 15,3 |

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | all-trans-retinol (µg) | α-Karoten (µg) | β-Karoten (µg) | β-Kryptoxantin (µg) | Lykopen ¹ (µg) | Lutein ¹ (µg) | Zeaxantin ¹ (µg) |
|------------------|---------------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 6857 | Chips linser smaksatta fett 17% | 0 | 0 | 47,4 | 32,8 | 114 | 254 | 191 |
| 6858 | Linsbågar fett 28% | 51,3 | 9 | 321 | 201 | 69,7 | 450 | 332 |
| 6869 | Teffmjöl | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15,7 | 5,3 |
| 6907 | Mörk choklad kakao 70% | 0 ² | 9,4 | 17,8 | 0 ² | 0 | 5,9 | 0 |
| 6908 | Mörk choklad kakao 85% | 0 | 11,1 | 16,5 | 0 ² | 0 | 0 ² | 0 |
| 6991 | Kakaoböner | 0 | 14,5 | 22,3 | 0 ² | 0 | 10,1 | 0 |
| 6992 | Choklad ljus vegansk | 0 | 10,6 | 16,6 | 0 ² | 0 | 8 | 0 |
| 6993 | Gelégodis u. gelatin | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ |
| 6994 | Mango torkad | 0 | 9,7 | 2670 | 54,7 | 0 | 125 | 107 |
| 6996 | Gojibär torkade | 0 | 0 | 311 | 669 | 0 | 287 | 6270 |
| 6997 | Glykossirap | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ | 0 ³ |
| 6998 | Näringsjäst | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6999 | Havreris kokt m. salt | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 25,9 |
| 7000 | Lakritsgodis | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 7006 | Hirs kokt m. salt | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 112 |
| 7015 | Korv kryddkorv kött ca 75% | 12,2 | 0 | 36 | 27,3 | 14,8 | 0 ² | 25 |

¹ Näringsämnen ingår ej i ackreditering. ² Under kvantifieringsgränsen, spår. ³ Ej analyserad, bedömd som logisk noll.

Tabell 4. Analysresultat för vitamin D och K per 100 g ätlig del. Tabellens värden är avrundade, fullständiga analysvärden presenteras i Livsmedelsdatabasen.

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Vitamin D ₂ (µg) | Vitamin D ₃ (µg) | Vitamin K ₁ (µg) | Vitamin K ₂ (MK4) (µg) |
|------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 601 | Blåbär torkade | 0 ¹ | 0 ¹ | 48,8 | 0 |
| 1102 | Köttbullar frysvara | 0 ¹ | 0 | 2,04 | 7,21 |
| 1488 | Korv falukorv kött 58% | 0 ¹ | 0 ² | 0 ² | 6,97 |
| 1580 | Jordnötsbågar jordnötsringar | 0 ¹ | 0 ¹ | 2,82 | 0 |
| 1582 | Ostbågar | 0 ¹ | 0 | 2,69 | 1,27 |
| 1585 | Salta pinnar | 0 ¹ | 0 ¹ | 5,77 | 0 |
| 1586 | Popcorn mikropopcorn poppade fett ca 22% | 0 ¹ | 0 ¹ | 1,45 | 0 |
| 1587 | Chips potatis smaksatta fett ca 34% | 0 ¹ | 0 | 12,4 | 0 |
| 1617 | Kex m. nougatfyllning | 0 ² | 0 ¹ | 2,02 | 0 |
| 1657 | Chokladboll | 0 | 0 | 4,84 | 0 |
| 1828 | Läsk | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ² | 0 |
| 1830 | Läsk light | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 | 0 |
| 1850 | Mjölkkchoklad m. mjuk kolafyllning | 0,76 | 0 | 3,56 | 0 ² |
| 1860 | Nötkräm chokladkräm | 0,43 | 0 | 8,65 | 0 |
| 1863 | Gelékonfekt | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1868 | Skumgodis | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1876 | Kex rån m. chokladfyllning | 0,73 | 0 | 3,57 | 0 ² |
| 2051 | Vit choklad | 2,39 | 0,75 | 8,04 | 1,63 |
| 2055 | Mjölkkchoklad | 1,63 | 0 ² | 7,55 | 1,77 |
| 2305 | Öl alkoholfri | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 | 0 |
| 3334 | Chips potatis naturell | 0 ¹ | 0 ¹ | 7,12 | 0 |
| 3522 | Bananchips | 0 ¹ | 0 ¹ | 29,8 | 0 |
| 4026 | Frukt torkad m. socker | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ² | 0 |
| 4049 | Tranbär torkade | 0 ¹ | 0 ¹ | 8,92 | 0 |

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Vitamin D ₂ (µg) | Vitamin D ₃ (µg) | Vitamin K ₁ (µg) | Vitamin K ₂ (MK4) (µg) |
|------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 6857 | Chips linser smaksatta fett 17% | 0 ¹ | 0 | 15,7 | 0 |
| 6858 | Linsbågar fett 28% | 0 ¹ | 0 | 18,7 | 2,75 |
| 6869 | Teffmjöl | 0 ¹ | 0 ¹ | 1,26 | 0 |
| 6907 | Mörk choklad kakao 70% | 2,78 | 0,87 | 8,61 | 0 |
| 6908 | Mörk choklad kakao 85% | 3,28 | 1,49 | 11,3 | 0 ² |
| 6991 | Kakaoböner | 1,15 | 0 | 2,48 | 2,65 |
| 6992 | Choklad ljus vegansk | 0 ¹ | 0 ¹ | 4,69 | 0 ² |
| 6993 | Gelégodis u. gelatin | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ² | 0 |
| 6994 | Mango torkad | 0 ¹ | 0 ¹ | 7,3 | 0 |
| 6996 | Gojibär torkade | 0 ¹ | 0 ¹ | 11,5 | 0 |
| 6997 | Glykossirap | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ |
| 6998 | Näringsjäst | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ² | 0 |
| 6999 | Havreris kokt m. salt | 0 ¹ | 0 ¹ | 1,16 | 0 |
| 7000 | Lakritsgodis | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ² | 0,14 |
| 7006 | Hirs kokt m. salt | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ² | 0 |
| 7015 | Korv kryddkorv kött ca 75% | 0 ¹ | 0,33 | 1,39 | 9,7 |

¹Ej analyserad, bedömd som logisk noll. ²Under kvantifieringsgränsen, spår.

Tabell 5. Analysresultat för vitamin E per 100 g ätlig del. Tabellens värden är avrundade, fullständiga analysvärden presenteras i Livsmedelsdatabasen.

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | α -toko-ferol (mg) | β -toko-ferol (mg) | γ -toko-ferol (mg) | δ -toko-ferol (mg) | α -toko-trienol (mg) | β -toko-trienol (mg) | γ -toko-trienol (mg) | δ -toko-trienol (mg) |
|------------------|--|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 601 | Blåbär torkade | 4,04 | 0,13 | 1,51 | 0,08 | 0 ¹ | 0 | 0,43 | 0 |
| 1102 | Köttbullar frysvara | 1,62 | 0 | 0,40 | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 | 0,35 | 0 |
| 1488 | Korv falukorv kött 58% | 1,16 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0,10 | 0,05 | 0 |
| 1580 | Jordnötsbågar jordnötsringar | 6,75 | 0,27 | 3,7 | 0,22 | 0,40 | 0,11 | 0,63 | 0,04 |
| 1582 | Ostbågar | 17,9 | 0,72 | 0,27 | 0,05 | 0,09 | 0 | 0,20 | 0 |
| 1585 | Salta pinnar | 0,70 | 0,25 | 0,67 | 0 ¹ | 0,07 | 1,41 | 0 | 0 |
| 1586 | Popcorn mikropopcorn poppade fett ca 22% | 2,51 | 0,10 | 3,76 | 0,15 | 1,06 | 0,12 | 1,61 | 0,18 |
| 1587 | Chips potatis smaksatta fett ca 34% | 15,2 | 0,61 | 1,48 | 0,04 | 0,04 | 0,08 | 0,05 | 0 |
| 1617 | Kex m. nougatfyllning | 5,31 | 0,30 | 0,51 | 0 ¹ | 0,45 | 0,77 | 0,54 | 0,08 |
| 1657 | Chokladboll | 3,19 | 0,07 | 1,03 | 0,06 | 2,02 | 0,26 | 2,23 | 0,28 |
| 1828 | Läsk | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² |
| 1830 | Läsk light | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² |
| 1850 | Mjölchoklad m. mjuk kolafyllning | 0,59 | 0 | 2,93 | 0,13 | 0,24 | 0,07 | 0,49 | 0,06 |
| 1860 | Nötkräm chokladkräm | 9,98 | 0,31 | 2,34 | 0,14 | 2,13 | 0,28 | 3,61 | 0,47 |
| 1863 | Gelékonfekt | 0,10 | 0 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1868 | Skumgodis | 0,10 | 0 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1876 | Kex rån m. chokladfyllning | 0,67 | 0,07 | 2,08 | 0,13 | 0,48 | 0,52 | 0,04 | 0,10 |
| 2051 | Vit choklad | 0,69 | 0 | 5,7 | 0,14 | 0 | 0,05 | 0,13 | 0 |
| 2055 | Mjölchoklad | 0,56 | 0 | 5,05 | 0,22 | 0 | 0,05 | 0,11 | 0 |
| 2305 | Öl alkoholfri | 0,064 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3334 | Chips potatis naturell | 15,1 | 0,58 | 1,4 | 0,05 | 0 ¹ | 0,07 | 0,06 | 0 |
| 3522 | Bananchips | 0,61 | 0 | 0 | 0 | 0,36 | 0,04 | 0,10 | 0 |

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | α-toko-ferol (mg) | β-toko-ferol (mg) | γ-toko-ferol (mg) | δ-toko-ferol (mg) | α-toko-trienol (mg) | β-toko-trienol (mg) | γ-toko-trienol (mg) | δ-toko-trienol (mg) |
|------------------|---------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 4026 | Frukt torkad m. socker | 0,44 | 0 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 4049 | Tranbär torkade | 1,48 | 0 ¹ | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0,10 | 0 |
| 6857 | Chips linser smaksatta fett 17% | 7,77 | 0,29 | 2,04 | 0,06 | 0,08 | 0 | 0,16 | 0 |
| 6858 | Linsbågar fett 28% | 12,1 | 0,41 | 4,81 | 0,12 | 0,09 | 0 | 0,23 | 0 |
| 6869 | Teffmjöl | 0,11 | 0,05 | 2,47 | 0,07 | 0 | 0 | 0,12 | 0 |
| 6907 | Mörk choklad kakao 70% | 0,77 | 0 | 10,5 | 0,17 | 0 | 0,12 | 0,23 | 0 |
| 6908 | Mörk choklad kakao 85% | 0,74 | 0 | 10,2 | 0,14 | 0 | 0,13 | 0,23 | 0 |
| 6991 | Kakaoböner | 0,62 | 0 | 14,4 | 0,16 | 0 | 0,14 | 0,19 | 0 |
| 6992 | Choklad ljus vegansk | 1 | 0 | 8,92 | 0,16 | 0 | 0,10 | 0,26 | 0 |
| 6993 | Gelégodis u. gelatin | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² |
| 6994 | Mango torkad | 4,98 | 0,06 | 0 ¹ | 0 | 0,07 | 0 | 0 | 0 |
| 6996 | Gojibär torkade | 6,32 | 0,14 | 0,39 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 |
| 6997 | Glykossirap | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² |
| 6998 | Näringsjäst | 0,29 | 0 | 0,08 | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 |
| 6999 | Havreris kokt m. salt | 0,35 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0,59 | 0,14 | 0 | 0 |
| 7000 | Lakritsgodis | 0,14 | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 | 0 | 0,07 | 0 | 0 |
| 7006 | Hirs kokt m. salt | 0,07 | 0 | 0,36 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 |
| 7015 | Korv kryddkorv kött ca 75% | 2,4 | 0 | 0,07 | 0 ¹ | 0,05 | 0,15 | 0,07 | 0 |

¹Under kvantifieringsgränsen, spår. ²Ej analyserad, bedömd som logisk noll.

Tabell 6. Analysresultat för vattenlösliga vitaminer per 100 g ätlig del. Tabellens värden är avrundade, fullständiga analysvärden presenteras i Livsmedelsdatabasen.

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Tiamin (mg) | Riboflavin (mg) | Niacin (mg) ¹ | Vitamin B ₆ (mg) | Vitamin B ₆ fritt (mg) | Vitamin B ₁₂ (µg) | Folat (µg) | Vitamin C (mg) ¹ |
|------------------|--|-------------|-----------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------|-----------------------------|
| 601 | Blåbär torkade | 0,04 | 0,04 | 0,59 | 0,13 | 0,10 | 0 ² | 0 | 0 |
| 1102 | Köttbullar frysvara | 0,24 | 0,96 | 2,86 | 0,15 | 0,15 | 0,49 | 6,2 | 0,69 |
| 1488 | Korv falukorv kött 58% | 0,26 | 1,28 | 2,22 | 0,11 | 0,11 | 0,37 | 0 | 29,9 |
| 1580 | Jordnötsbågar jordnötsringar | 0,08 | 0,06 | 5,03 | 0,23 | 0,18 | 0 ² | 24,3 | 0 |
| 1582 | Ostbågar | 0,02 | 0,14 | 0,36 | 0,07 ³ | 0,06 ³ | 0,16 | 12,8 | 0 ⁴ |
| 1585 | Salta pinnar | 0,18 | 0,05 | 1,26 | 0,08 ³ | 0,04 ³ | 0 ² | 16,6 | 0 |
| 1586 | Popcorn mikropopcorn poppade fett ca 22% | 0,06 | 0,06 | 1,58 | 0,23 | 0,2 | 0 ² | 11,7 | 0 |
| 1587 | Chips potatis smaksatta fett ca 34% | 0,14 | 0,15 | 4,07 | 0,45 | 0,22 | 0 | 19,6 | 13,3 |
| 1617 | Kex m. nougatfyllning | 0,06 | 0,11 | 0,42 | 0,06 ³ | 0,03 ³ | 0 ³ | 14,5 | 0 |
| 1657 | Chokladboll | 0,09 | 0,05 | 0,35 | 0,04 ³ | 0,04 ³ | 0 | 9,14 | 0 |
| 1828 | Läsk | 0 | 0 | 0 | 0 ⁴ | 0 | 0 ² | 0 | 1,41 |
| 1830 | Läsk light | 0 | 0 | 0 | 0 ⁴ | 0 | 0 ² | 0 | 0,89 |
| 1850 | Mjölkkchoklad m. mjuk kolafyllning | 0,04 | 0,17 | 0,25 | 0,03 ³ | 0,03 ³ | 0,25 | 14,1 | 0,25 |
| 1860 | Nötkräm chokladkräm | 0,04 | 0,16 | 0,27 | 0,09 ³ | 0,07 ³ | 0,31 | 19,4 | 0,59 |
| 1863 | Gelékonfekt | 0 | 0 | 0 | 0 ⁴ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1868 | Skumgodis | 0 | 0 | 0 | 0 ⁴ | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1876 | Kex rån m. chokladfyllning | 0,10 | 0,40 | 0,54 | 0,07 ³ | 0,07 ³ | 0,92 | 21,1 | 1,44 |
| 2051 | Vit choklad | 0,05 | 0,33 | 0,25 | 0,07 ³ | 0,07 ³ | 0,49 | 13,4 | 0,76 |
| 2055 | Mjölkkchoklad | 0,08 | 0,35 | 0,45 | 0,16 | 0,16 | 0,45 | 13,5 | 0,59 |
| 2305 | Öl alkoholfri | 0 | 0,02 | 0,37 | 0,02 ³ | 0,03 ³ | 0 ² | 7,32 | 0 |
| 3334 | Chips potatis naturell | 0,13 | 0,07 | 4,04 | 0,45 | 0,18 | 0 ² | 18,2 | 15,7 |
| 3522 | Bananchips | 0,03 | 0,03 | 0,67 | 0,29 | 0,27 | 0 ² | 21,7 | 1,61 |
| 4026 | Frukt torkad m. socker | 0 | 0 | 0 | 0 ⁴ | 0 | 0 ² | 0 | 0 |

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Tiamin (mg) | Riboflavin (mg) | Niacin (mg) ¹ | Vitamin B ₆ (mg) | Vitamin B ₆ fritt (mg) | Vitamin B ₁₂ (µg) | Folat (µg) | Vitamin C (mg) ¹ |
|------------------|---------------------------------|----------------|-----------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|------------------------------|----------------|-----------------------------|
| 4049 | Tranbär torkade | 0 | 0,07 | 0,06 | 0,03 ³ | 0 ³ | 0 ² | 0 | 0 |
| 6857 | Chips linser smaksatta fett 17% | 0,14 | 0,07 | 1,26 | 0,38 | 0,30 | 0 ² | 25,4 | 0,78 |
| 6858 | Linsbågar fett 28% | 0,11 | 0,23 | 1,03 | 0,34 | 0,26 | 0,24 | 23,1 | 0,25 |
| 6869 | Teffmjöl | 0,52 | 0,11 | 1,77 | 0,22 | 0,19 | 0 ² | 33,7 | 0 |
| 6907 | Mörk choklad kakao 70% | 0,12 | 0,09 | 0,81 | 0,07 ³ | 0,05 ³ | 0,25 | 15,2 | 0 |
| 6908 | Mörk choklad kakao 85% | 0,14 | 0,13 | 1,11 | 0,14 | 0,11 | 0,25 | 20,4 | 0 |
| 6991 | Kakaoböner | 0,26 | 0,08 | 1,38 | 0,08 ³ | 0,08 ³ | 0 ² | 19,9 | 0 |
| 6992 | Choklad ljus vegansk | 0,05 | 0,04 | 0,49 | 0,04 ³ | 0,03 ³ | 0 ² | 9,74 | 0 |
| 6993 | Gelégodis u. gelatin | 0 | 0 | 0 | 0 ⁴ | 0 | 0 ² | 5,66 | 0 |
| 6994 | Mango torkad | 0,09 | 0,13 | 1,99 | 0,10 | 0,08 ³ | 0 ² | 51,3 | 16,9 |
| 6996 | Gojibär torkade | 0,123 | 0,771 | 3,87 | 0,08 ³ | 0,04 ³ | 0 ² | 56,9 | 0 |
| 6997 | Glykossirap | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 |
| 6998 | Näringsjäst | 30,3 | 11,5 | 156 | 19,3 | 19,3 | 0 ^{4,5} | 3070 | 0 |
| 6999 | Havreris kokt m. salt | 0,13 | 0,01 | 0,27 | 0,04 ³ | 0,03 ³ | 0 ² | 8,89 | 0 ⁴ |
| 7000 | Lakritsgodis | 0 | 0,02 | 0,12 | 0,04 ³ | 0,03 ³ | 0 ² | 6,56 | 0,63 |
| 7006 | Hirs kokt m. salt | 0,05 | 0,03 | 0,15 | 0,02 ³ | 0 | 0 ² | 5,49 | 0 |
| 7015 | Korv kryddkorv kött ca 75% | 0,31 | 0,11 | 2,88 | 0,13 | 0,13 | 0,47 | 0 | 16,9 |

¹Kvalitetssäkrad manuell beräkning av analysresultat, ingår ej i ackrediterad metod. ²Ej analyserad, bedömd som logisk noll. ³Värden mellan 0,02-0,1 ingår ej i ackrediterad metod. ⁴Under kvantifieringsgränsen, spår. ⁵Analys utförd på oberikad produkt.

Tabell 7. Analysresultat för mineraler per 100 g ätlig del, del 1. Tabellens värden är avrundade, fullständiga analysvärden presenteras i Livsmedelsdatabasen.

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Bly (µg) | Fosfor (mg) | Jod (µg) | Järn (mg) | Kadmium (µg) | Kalcium (mg) | Kalium (mg) | Kobolt (µg) | Koppar (mg) |
|------------------|--|----------------|----------------|-------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| 601 | Blåbär torkade | 0 ¹ | 53 | 0 | 0,89 | 0 | 45 | 430 | 1,03 | 0,14 |
| 1102 | Köttbullar frysvara | 0,26 | 130 | 1,7 | 0,86 | 0,39 | 14 | 290 | 0,22 | 0,05 |
| 1488 | Korv falukorv kött 58% | 0 ¹ | 100 | 0 | 0,53 | 0 | 7,1 | 140 | 0,14 | 0,04 |
| 1580 | Jordnötsbågar jordnötsringar | 0 ¹ | 170 | 0 | 1,18 | 1,48 | 23 | 270 | 1,06 | 0,27 |
| 1582 | Ostbågar | 0 | 230 | 0 | 0,24 | 0 ¹ | 210 | 120 | 0 ¹ | 0,04 |
| 1585 | Salta pinnar | 0 ¹ | 160 | 1 | 1,46 | 4,22 | 26 | 170 | 0 ¹ | 0,16 |
| 1586 | Popcorn mikropopcorn poppade fett ca 22% | 0 ¹ | 200 | 0 | 2,25 | 0,91 | 3 | 170 | 0 ¹ | 0,22 |
| 1587 | Chips potatis smaksatta fett ca 34% | 0 ¹ | 150 | 0 | 1,12 | 4 | 45 | 970 | 1,15 | 0,17 |
| 1617 | Kex m. nougatfyllning | 0 ¹ | 130 | 0 | 1,83 | 1,81 | 67 | 270 | 6,42 | 0,24 |
| 1657 | Chokladboll | 0 ¹ | 150 | 0 | 2,42 | 1,69 | 21 | 260 | 5,46 | 0,30 |
| 1828 | Läsk | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,4 | 7,5 | 0 | 0 |
| 1830 | Läsk light | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 2,2 | 11 | 0 | 0 ¹ |
| 1850 | Mjölkkchoklad m. mjuk kolafyllning | 0 ¹ | 120 | 1,5 | 2,69 | 0,95 | 99 | 270 | 1,86 | 0,24 |
| 1860 | Nötkräm chokladkräm | 0,91 | 170 | 1,3 | 3,52 | 2,71 | 110 | 480 | 14,7 | 0,52 |
| 1863 | Gelékonfekt | 0 ¹ | 6,5 | 0 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 0,03 |
| 1868 | Skumgodis | 0 ¹ | 6,5 | 0 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 0,03 |
| 1876 | Kex rån m. chokladfyllning | 0 ¹ | 230 | 3,5 | 1,95 | 1,17 | 210 | 460 | 5,01 | 0,19 |
| 2051 | Vit choklad | 0 | 160 | 3,1 | 0,13 | 0 | 160 | 290 | 0 | 0,01 |
| 2055 | Mjölkkchoklad | 1,26 | 230 | 3,1 | 4,47 | 1,3 | 190 | 520 | 9,62 | 0,32 |
| 2305 | Öl alkoholfri | 0 ¹ | 20 | 0 | 0 ¹ | 0 ¹ | 5,5 | 41 | 0 | 0 ¹ |
| 3334 | Chips potatis naturell | 0 ¹ | 120 | 0 | 1,02 | 4,71 | 14 | 870 | 1,05 | 0,21 |
| 3522 | Bananchips | 0 | 63 | 0 | 0,63 | 0 | 15 | 520 | 0 ¹ | 0,14 |
| 4026 | Frukt torkad m. socker | 4 | 0 | 1 | 0,27 | 0 ¹ | 40 | 7,6 | 0 ¹ | 0,05 |

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Bly (µg) | Fosfor (mg) | Jod (µg) | Järn (mg) | Kadmium (µg) | Kalcium (mg) | Kalium (mg) | Kobolt (µg) | Koppar (mg) |
|------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------|--------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| 4049 | Tranbär torkade | 0 | 8,6 | 0 | 0,31 | 0 ¹ | 9,7 | 79 | 0 ¹ | 0,03 |
| 6857 | Chips linser smaksatta fett 17% | 0 ¹ | 200 | 0 | 2,49 | 1,03 | 31 | 520 | 2,55 | 0,38 |
| 6858 | Linsbågar fett 28% | 0 ¹ | 360 | 1,3 | 1,61 | 0 ¹ | 170 | 560 | 2,31 | 0,26 |
| 6869 | Teffmjöl | 4,61 | 440 | 1,2 | 6,76 | 1,19 | 170 | 420 | 7,11 | 0,58 |
| 6907 | Mörk choklad kakao 70% | 2,93 | 230 | 0 | 9,36 | 18 | 51 | 560 | 39,3 | 1,37 |
| 6908 | Mörk choklad kakao 85% | 3,36 | 290 | 0 | 16,5 | 11,5 | 63 | 710 | 53,2 | 1,9 |
| 6991 | Kakaoböner | 0 ¹ | 450 | 0 | 2,43 | 62,9 | 79 | 800 | 40,9 | 2,03 |
| 6992 | Choklad ljus vegansk | 1,09 | 100 | 0 | 2,64 | 6,98 | 22 | 230 | 14,3 | 0,49 |
| 6993 | Gelégodis u. gelatin | 0 ¹ | 5,2 | 0 | 0,15 | 0 | 4,5 | 9,1 | 0 ¹ | 0 ¹ |
| 6994 | Mango torkad | 0 ¹ | 69 | 0 | 0,68 | 0 | 38 | 880 | 0 ¹ | 0,37 |
| 6996 | Gojibär torkade | 2,36 | 240 | 0 | 3,14 | 3,73 | 58 | 1500 | 2,95 | 0,54 |
| 6997 | Glykossirap | e.a. | 11 | 0 | e.a. | e.a. | 0 | 0 | e.a. | e.a. |
| 6998 | Näringsjäst | 0 ¹ | 1100 | 1,7 | 3,68 | 8,28 | 120 | 1900 | 134 | 0,36 |
| 6999 | Havreris kokt m. salt | 0,17 | 160 | 1,6 | 1,55 | 0,92 | 22 | 140 | 0,30 | 0,21 |
| 7000 | Lakritsgodis | 0,68 | 15 | 0 | 1,26 | 0 ¹ | 36 | 63 | 2,67 | 0,05 |
| 7006 | Hirs kokt m. salt | 0 ¹ | 38 | 1,7 | 0,46 | 0,67 | 4 | 36 | 0,98 | 0,12 |
| 7015 | Korv kryddkorv kött ca 75% | 0,36 | 140 | 0 | 0,94 | 0 ¹ | 8,1 | 230 | 0,19 | 0,06 |

¹Under kvantifieringsgränsen, spår. e.a. näringsämne eller livsmedel ej analyserat i detta projekt.

Tabell 8. Analysresultat för mineraler per 100 g ätlig del, del 2. Tabellens värden är avrundade, fullständiga analysvärden presenteras i Livsmedelsdatabasen.

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Magnesium (mg) | Mangan (mg) | Molybden (µg) | Natrium (mg) | Selen (µg) | Zink (mg) |
|------------------|--|----------------|-------------|----------------|--------------|------------|----------------|
| 601 | Blåbär torkade | 24 | 0,76 | 5,9 | 0 | 0 | 0,26 |
| 1102 | Köttbullar frysvara | 16 | 0,05 | 1,85 | 630 | 9,6 | 1,76 |
| 1488 | Korv falukorv kött 58% | 8,9 | 0,02 | 1,06 | 630 | 8 | 1,13 |
| 1580 | Jordnötsbågar jordnötsringar | 72 | 0,83 | 67 | 810 | 0 | 1,49 |
| 1582 | Ostbågar | 14 | 0,06 | 11,1 | 880 | 0 | 0,73 |
| 1585 | Salta pinnar | 37 | 1,07 | 30,9 | 1700 | 5,8 | 1,06 |
| 1586 | Popcorn mikropopcorn poppade fett ca 22% | 72 | 1,07 | 31,6 | 760 | 0 | 2,89 |
| 1587 | Chips potatis smaksatta fett ca 34% | 55 | 0,36 | 17,1 | 730 | 0 | 0,79 |
| 1617 | Kex m. nougatfyllning | 38 | 0,62 | 12,5 | 200 | 0 | 0,61 |
| 1657 | Chokladboll | 54 | 1,29 | 28,1 | 170 | 0 | 1,11 |
| 1828 | Läsk | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1830 | Läsk light | 0 | 0,002 | 0 ¹ | 8,4 | 0 | 0 |
| 1850 | Mjölkkchoklad m. mjuk kolafyllning | 34 | 0,29 | 6,11 | 100 | 0 | 0,66 |
| 1860 | Nötkräm chokladkräm | 75 | 1,24 | 9,28 | 33 | 0 | 1,14 |
| 1863 | Gelékonfekt | 0 | 0 | 0 | 34 | 0 | 0 |
| 1868 | Skumgodis | 0 | 0 | 0 | 34 | 0 | 0 |
| 1876 | Kex rån m. chokladfyllning | 47 | 0,32 | 15 | 150 | 8,2 | 1,00 |
| 2051 | Vit choklad | 20 | 0,02 | 7,91 | 70 | 0 | 0,55 |
| 2055 | Mjölkkchoklad | 64 | 0,37 | 10,3 | 98 | 0 | 1 |
| 2305 | Öl alkoholfri | 7,5 | 0,01 | 0,74 | 0 | 0 | 0 |
| 3334 | Chips potatis naturell | 52 | 0,35 | 19 | 460 | 0 | 0,80 |
| 3522 | Bananchips | 80 | 1,07 | 7,55 | 0 | 0 | 0,39 |
| 4026 | Frukt torkad m. socker | 0 | 0,06 | 0 ¹ | 230 | 0 | 0 ¹ |

| Livsmedelsnummer | Livsmedelsnamn | Magnesium (mg) | Mangan (mg) | Molybden (µg) | Natrium (mg) | Selen (µg) | Zink (mg) |
|------------------|---------------------------------|----------------|-------------|---------------|--------------|------------|-------------------|
| 4049 | Tranbär torkade | 5,3 | 0,39 | 2,16 | 0 | 0 | 0 ¹ |
| 6857 | Chips linser smaksatta fett 17% | 44 | 0,66 | 228 | 900 | 20 | 1,74 |
| 6858 | Linsbågar fett 28% | 35 | 0,37 | 75,9 | 750 | 11 | 1,77 |
| 6869 | Teffmjöl | 190 | 8,49 | 32,5 | 17 | 0 | 2,96 |
| 6907 | Mörk choklad kakao 70% | 170 | 1,61 | 16 | 5,2 | 0 | 2,57 |
| 6908 | Mörk choklad kakao 85% | 220 | 2,16 | 16,2 | 0 | 0 | 3,41 |
| 6991 | Kakaoböner | 280 | 2,22 | 51 | 0 | 18 | 4,12 |
| 6992 | Choklad ljus vegansk | 67 | 0,72 | 7,5 | 14 | 0 | 0,92 |
| 6993 | Gelégodis u. gelatin | 0 | 0,01 | 1,38 | 93 | 0 | 0 |
| 6994 | Mango torkad | 49 | 1,21 | 1,93 | 12 | 0 | 0,32 |
| 6996 | Gojibär torkade | 100 | 0,79 | 12,1 | 360 | 0 | 0,81 |
| 6997 | Glykossirap | 0 | e.a. | e.a. | 0 | 0 | e.a. |
| 6998 | Näringsjäst | 130 | 0,83 | 2,65 | 55 | 12 | 8,32 ² |
| 6999 | Havreris kokt m. salt | 44 | 1,61 | 40 | 97 | 6,9 | 1,2 |
| 7000 | Lakritsgodis | 21 | 0,19 | 3,28 | 540 | 0 | 0,12 |
| 7006 | Hirs kokt m. salt | 16 | 0,17 | 3,07 | 110 | 0 | 0,57 |
| 7015 | Korv kryddkorv kött ca 75% | 16 | 0,07 | 1,3 | 810 | 11 | 1,53 |

¹Under kvantifieringsgränsen, spår. ²Analys utförd på oberikad produkt. e.a. näringsämne eller livsmedel ej analyserat i detta projekt.

Tabell 9a och 9b. Analysresultat för fettsyror per 100 g ätlig del. Tabellens värden är avrundade, fullständiga analysvärden presenteras i Livsmedelsdatabasen. Alla prover har körts som dubbelanalyser.

| Livsmedelsnamn | Blåbär torkade | Köttbullar frysvara | Falukorv kött 58% | Jordnötsbägar | Ostbägar | Salta pinnar | Popcorn mikropoppade | Chips smaksatta | Kex m. nougatfyllning | Chokladboll | Läsk | Läsk light | Mjölchoklad m. kolatfyllning | Nötkräm | Gelékonfekt | Skumgodis | Kex m. chokladfyllning | Vit choklad | Mjölchoklad | Öl alkoholfri |
|----------------------|----------------|---------------------|-------------------|---------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------------------|---------|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Livsmedelsnummer | 601 | 1102 | 1488 | 1580 | 1582 | 1585 | 1586 | 1587 | 1617 | 1657 | 1828 | 1830 | 1850 | 1860 | 1863 | 1868 | 1876 | 2051 | 2055 | 2305 |
| Fettsyra 4:0 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0,09 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0,07 | 0,12 | 0,14 | 0 ² |
| Fettsyra 6:0 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 0,03 | 0 ¹ | 0 ² | 0 ² | 0,04 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0,03 | 0,06 | 0,07 | 0 ² |
| Fettsyra 8:0 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,05 | 0 | 0 | 0 | 0,61 | 0,34 | 0 ² | 0 ² | 0,07 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0,25 | 0,05 | 0,05 | 0 ² |
| Fettsyra 10:0 (g) | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 | 0,12 | 0 | 0 | 0 | 0,52 | 0,35 | 0 ² | 0 ² | 0,11 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0,25 | 0,11 | 0,12 | 0 ² |
| Fettsyra 10:1 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ² |
| Fettsyra 11:0 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 12:0 (g) | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 | 0,14 | 0 | 0 ¹ | 0 | 4,52 | 4,55 | 0 ² | 0 ² | 0,62 | 0,03 | 0 ² | 0 ² | 3,13 | 0,14 | 0,16 | 0 ² |
| Fettsyra 12:1 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 13:0 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 14:0 i (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 14:0 (g) | 0 ¹ | 0,25 | 0,28 | 0,03 | 0,43 | 0 ¹ | 0,05 | 0 ¹ | 1,79 | 1,86 | 0 ² | 0 ² | 0,48 | 0,14 | 0 ² | 0 ² | 1,23 | 0,43 | 0,50 | 0 ² |
| Fettsyra 14:1 (g) | 0 | 0,04 | 0 ¹ | 0 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0,02 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0,04 | 0,05 | 0 ² |
| Fettsyra 15:0 i (g) | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 15:0 ai (g) | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ² |
| Fettsyra 15:0 (g) | 0 | 0,03 | 0 ¹ | 0 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0,03 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0,04 | 0,05 | 0 ² |
| Fettsyra 15:1 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 16:0 i (g) | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 16:0 ai (g) | 0 | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 16:0 (g) | 0,11 | 3,36 | 4,79 | 2,49 | 2,45 | 0,34 | 3,01 | 1,40 | 2,55 | 7,83 | 0 ² | 0 ² | 6,42 | 6,28 | 0 ² | 0 ² | 6,77 | 7,70 | 7,66 | 0 ² |

| Livsmedelsnamn | Blåbär torkade | Köttbullar frysvara | Falukorv kött 58% | Jordnötsbägar | Ostbägar | Salta pinnar | Popcorn mikropoppade | Chips smaksatta | Kex m. nougatfyllning | Chokladboll | Läsk | Läsk light | Mjölkkoklad m. kolafyllning | Nötkräm | Gelékonfekt | Skumgodis | Kex m. chokladfyllning | Vit choklad | Mjölkkoklad | Ölalkoholfri |
|---------------------------|----------------|---------------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|----------------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Livsmedelsnummer | 601 | 1102 | 1488 | 1580 | 1582 | 1585 | 1586 | 1587 | 1617 | 1657 | 1828 | 1830 | 1850 | 1860 | 1863 | 1868 | 1876 | 2051 | 2055 | 2305 |
| Fettsyra 16:1 (g) | 0 ¹ | 0,45 | 0,56 | 0 ¹ | 0,08 | 0,01 | 0 ¹ | 0,04 | 0 ¹ | 0,03 | 0 ² | 0 ² | 0,08 | 0,06 | 0 ² | 0 ² | 0,04 | 0,10 | 0,12 | 0 ² |
| Fettsyra 16:2 n-4 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 16:3 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 16:4 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 17:0 i (g) | 0 | 0,03 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² |
| Fettsyra 17:0 ai (g) | 0 | 0,04 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² |
| Fettsyra 17:0 (g) | 0 | 0,08 | 0,08 | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 ² | 0,04 | 0 ¹ | 0 ² | 0 ² | 0,03 | 0,07 | 0,07 | 0 ² |
| Fettsyra 17:1 (g) | 0 | 0,07 | 0,08 | 0 ¹ | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 18:0 i (g) | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 18:0 ai (g) | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 18:0 (g) | 0,07 | 1,86 | 2,56 | 0,65 | 1,42 | 0,09 | 2,73 | 0,89 | 1,50 | 2,20 | 0 ² | 0 ² | 6,60 | 1,47 | 0 ² | 0 ² | 4,70 | 10,44 | 10,34 | 0 ² |
| Fettsyra 18:1 (g) | 1,71 | 7,09 | 9,24 | 16,18 | 24,77 | 3,60 | 7,45 | 23,03 | 9,03 | 9,85 | 0 ² | 0 ² | 6,69 | 16,22 | 0 ² | 0 ² | 5,95 | 9,25 | 8,89 | 0 ² |
| Fettsyra 18:2 (g) | 0,30 | 1,06 | 1,50 | 3,32 | 3,63 | 1,07 | 2,47 | 5,08 | 1,31 | 2,60 | 0 ² | 0 ² | 0,76 | 6,34 | 0 ² | 0 ² | 0,82 | 0,86 | 0,78 | 0 ² |
| Fettsyra 18:2 cis n-6 (g) | 0,30 | 1,00 | 1,48 | 3,32 | 3,31 | 1,07 | 2,47 | 5,05 | 1,30 | 2,58 | 0 ² | 0 ² | 0,68 | 6,31 | 0 ² | 0 ² | 0,74 | 0,79 | 0,70 | 0 ² |
| Fettsyra 18:2 konj (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 18:3 n-3 (g) | 0,06 | 0,14 | 0,12 | 0,08 | 0,04 | 0,16 | 0,04 | 0,19 | 0,06 | 0,23 | 0 ² | 0 ² | 0,04 | 0,28 | 0 ² | 0 ² | 0,03 | 0,05 | 0,06 | 0 ² |
| Fettsyra 18:3 n-6 (g) | 0 | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 18:4 n-3 (g) | 0 | 0,03 | 0,02 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ² |
| Fettsyra 20:0 (g) | 0,01 | 0,03 | 0,03 | 0,20 | 0,10 | 0,03 | 0,27 | 0,09 | 0,05 | 0,11 | 0 ² | 0 ² | 0,19 | 0,10 | 0 ² | 0 ² | 0,14 | 0,28 | 0,28 | 0 ² |
| Fettsyra 20:1 (g) | 0,01 | 0,11 | 0,18 | 0,27 | 0,08 | 0,06 | 0,04 | 0,12 | 0,04 | 0,07 | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0,08 | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ² |
| Fettsyra 20:2 n-6 (g) | 0 | 0,03 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |

| Livsmedelsnamn | Blåbär torkade | Köttbullar frysvara | Falukorv kött 58% | Jordnötsbägar | Ostbägar | Salta pinnar | Popcorn mikropoppade | Chips smaksatta | Kex m. nougatfyllning | Chokladboll | Läsk | Läsk light | Mjölkkchoklad m. kolafyllning | Nötkräm | Gelékonfekt | Skumgodis | Kex m. chokladfyllning | Vit choklad | Mjölkkchoklad | Ölalkoholfri |
|-----------------------|----------------|---------------------|-------------------|----------------|----------|--------------|----------------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------------|-------------|---------------|----------------|
| Livsmedelsnummer | 601 | 1102 | 1488 | 1580 | 1582 | 1585 | 1586 | 1587 | 1617 | 1657 | 1828 | 1830 | 1850 | 1860 | 1863 | 1868 | 1876 | 2051 | 2055 | 2305 |
| Fettsyra 20:3 n-3 (g) | 0 | 0 ¹ | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 20:3 n-6 (g) | 0 | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 20:4 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 20:4 n-6 (g) | 0 | 0,04 | 0,04 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 20:5 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 21:5 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 22:0 (g) | 0,02 | 0 | 0 | 0,42 | 0,28 | 0,02 | 0,06 | 0,25 | 0,07 | 0 ¹ | 0 ² | 0 ² | 0,03 | 0,06 | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0,04 | 0,04 | 0 ² |
| Fettsyra 22:1 (g) | 0 | 0 | 0 | 0,03 | 0 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 22:2 n-6 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 22:4 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 22:4 n-6 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 22:5 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 22:5 n-6 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 22:6 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 23:0 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 24:0 (g) | 0,01 | 0 | 0 | 0,22 | 0 | 0 | 0 | 0,08 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 24:1 n-9 (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 14:1 t (g) | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 16:1 t (g) | 0 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 18:1 t (g) | 0 | 0,11 | 0,06 | 0 ¹ | 0,10 | 0,01 | 0,02 | 0 ¹ | 0 ¹ | 0,03 | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ² | 0 ² | 0,03 | 0,08 | 0,07 | 0 ² |
| Fettsyra 20:1 t (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |

| Livsmedelsnamn | Blåbär torkade | Köttbullar frysvära | Falukorv kött 58% | Jordnötsbägar | Ostbägar | Salta pinnar | Popcorn mikropopade | Chips smaksatta | Kex m. nougatfyllning | Chokladboll | Läsk | Läsk light | Mjölchoklad m. kolafyllning | Nötkräm | Gelékonfekt | Skumgodis | Kex m. chokladfyllning | Vit choklad | Mjölchoklad | Ölalkoholfri |
|--|----------------|---------------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------|-----------------|-----------------------|-------------|----------------|----------------|-----------------------------|---------|----------------|----------------|------------------------|-------------|-------------|----------------|
| Livsmedelsnummer | 601 | 1102 | 1488 | 1580 | 1582 | 1585 | 1586 | 1587 | 1617 | 1657 | 1828 | 1830 | 1850 | 1860 | 1863 | 1868 | 1876 | 2051 | 2055 | 2305 |
| Fettsyra 18:3 t (g) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 18:2 t (g) | 0 | 0,04 | 0 ¹ | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,04 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0,06 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Summa mättade fettsyror ³ (g) | 0,22 | 5,68 | 7,74 | 4,01 | 5,23 | 0,48 | 6,12 | 2,71 | 11,64 | 17,24 | 0 ² | 0 ² | 14,72 | 8,08 | 0 ² | 0 ² | 16,60 | 19,48 | 19,48 | 0 ² |
| Summa enkelomättade fettsyror ³ (g) | 1,72 | 7,76 | 10,06 | 16,48 | 24,97 | 3,69 | 7,49 | 23,19 | 9,07 | 9,95 | 0 ² | 0 ² | 6,79 | 16,36 | 0 ² | 0 ² | 5,99 | 9,39 | 9,06 | 0 ² |
| Summa fleromättade fettsyror ³ (g) | 0,36 | 1,30 | 1,77 | 3,40 | 3,67 | 1,23 | 2,51 | 5,27 | 1,37 | 2,83 | 0 ² | 0 ² | 0,80 | 6,62 | 0 ² | 0 ² | 0,85 | 0,91 | 0,84 | 0 ² |
| Summa transfettsyror ³ (g) | 0 | 0,17 | 0,06 | 0 | 0,10 | 0,01 | 0,02 | 0 | 0 | 0,08 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0,06 | 0 ² | 0 ² | 0,03 | 0,08 | 0,07 | 0 ² |
| Summa n-3 fettsyror ³ (g) | 0,06 | 0,18 | 0,16 | 0,08 | 0,04 | 0,16 | 0,04 | 0,19 | 0,06 | 0,23 | 0 ² | 0 ² | 0,04 | 0,28 | 0 ² | 0 ² | 0,03 | 0,05 | 0,06 | 0 ² |
| Summa långa n-3 fettsyror ³ (g) | 0 | 0 | 0,02 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 ² |
| Summa n-6 fettsyror ³ (g) | 0,30 | 1,07 | 1,59 | 3,32 | 3,31 | 1,07 | 2,47 | 5,05 | 1,30 | 2,58 | 0 ² | 0 ² | 0,68 | 6,31 | 0 ² | 0 ² | 0,74 | 0,79 | 0,70 | 0 ² |
| Kolesterol (mg) | 0 ² | 39,6 | 47,6 | 0 ² | 14 | 0 ² | 0 ² | 1,9 | 1,2 | 3 | 0 ² | 0 ² | 8,2 | 2,2 | 0 ² | 0 ² | 10,7 | 16,8 | 19,1 | 0 ² |

¹Under kvantifieringsgränsen, spår. ²Ej analyserad, bedömd som logisk nolla. ³Beräknat av analyserade värden.

| Livsmedelsnamn | Chips potatis naturell | Bananchips | Frukt torkad m. socker | Tranbär torkade | Chips linser smaksatta | Linsbågar | Teffmjöl | Mörk choklad kakao 70% | Mörk choklad kakao 85% | Kakaoböner | Choklad ljus vegansk | Gelégodis u. gelatin | Mango torkad | Gojibär torkade | Glykossirap | Näringsjäst | Havreris kokt m. salt | Lakritsgodis | Hirs kokt m. salt | Korv kryddkorv kött ca 75% |
|-----------------------|---------------------------|------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------------------|---------------------------|----------------|-------------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------|----------------|-------------------|-------------------------------|
| Livsmedelsnummer | 3334 | 3522 | 4026 | 4049 | 6857 | 6858 | 6869 | 6907 | 6908 | 6991 | 6992 | 6993 | 6994 | 6996 | 6997 | 6998 | 6999 | 7000 | 7006 | 7015 |
| Fettsyra 4:0 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0,16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 6:0 (g) | 0 | 0,09 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0,08 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 8:0 (g) | 0 | 1,65 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 |
| Fettsyra 10:0 (g) | 0 | 1,44 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0,16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 10:1 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0,13 | 0 | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 11:0 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 12:0 (g) | 0 | 12,20 | 0 ¹ | 0 ² | 0 | 0,20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 ² |
| Fettsyra 12:1 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 13:0 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 14:0 i (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 14:0 (g) | 0 ² | 5,11 | 0 ¹ | 0 ² | 0 ² | 0,62 | 0 ² | 0,06 | 0 ² | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0,02 | 0,01 | 0 ¹ | 0,02 | 0 ² | 0 ¹ | 0 ² | 0,28 |
| Fettsyra 14:1 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 15:0 i (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 15:0 ai (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 15:0 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 ² |
| Fettsyra 15:1 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 16:0 i (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 16:0 ai (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 16:0 (g) | 1,20 | 2,64 | 0 ¹ | 0,02 | 0,79 | 2,68 | 0,28 | 11,00 | 11,71 | 12,17 | 8,69 | 0 ¹ | 0,22 | 0,72 | 0 ¹ | 0,83 | 0,40 | 0 ¹ | 0,05 | 4,79 |
| Fettsyra 16:1 (g) | 0,04 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0,02 | 0,14 | 0,01 | 0,08 | 0,07 | 0,12 | 0,07 | 0 ¹ | 0,13 | 0,01 | 0 ¹ | 0,01 | 0,01 | 0 ¹ | 0 ² | 0,54 |
| Fettsyra 16:2 n-4 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |

| Livsmedelsnamn | Chips potatis naturell | Bananchips | Frukt torkad m. socker | Tranbär torkade | Chips linser smaksatta | Linsbågar | Teffmjöl | Mörk choklad kakao 70% | Mörk choklad kakao 85% | Kakaoböner | Choklad ljus vegansk | Gelégodis u. gelatin | Mango torkad | Gojibär torkade | Glykossirap | Näringsjäst | Havreris kokt m. salt | Lakritsgodis | Hirs kokt m. salt | Korv kryddkorv kött ca 75% |
|---------------------------|------------------------|----------------|------------------------|-----------------|------------------------|----------------|----------------|------------------------|------------------------|------------|----------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------------|----------------------------|
| Livsmedelsnummer | 3334 | 3522 | 4026 | 4049 | 6857 | 6858 | 6869 | 6907 | 6908 | 6991 | 6992 | 6993 | 6994 | 6996 | 6997 | 6998 | 6999 | 7000 | 7006 | 7015 |
| Fettsyra 16:3 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 16:4 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 17:0 i (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 17:0 ai (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 ² | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 17:0 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0,04 | 0 ² | 0,09 | 0,10 | 0,11 | 0,07 | 0 ¹ | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0,07 |
| Fettsyra 17:1 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,07 |
| Fettsyra 18:0 i (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 18:0 ai (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 18:0 (g) | 0,76 | 0,75 | 0 ¹ | 0,02 | 0,49 | 1,53 | 0,07 | 15,36 | 17,70 | 13,74 | 11,67 | 0 ¹ | 0,01 | 0,04 | 0 ¹ | 0,20 | 0,03 | 0 ¹ | 0,02 | 2,71 |
| Fettsyra 18:1 (g) | 19,71 | 1,87 | 0 ¹ | 0,39 | 14,55 | 20,17 | 0,44 | 13,85 | 15,33 | 13,45 | 11,94 | 0 ¹ | 0,20 | 0,30 | 0 ¹ | 2,20 | 0,88 | 0 ¹ | 0,07 | 8,85 |
| Fettsyra 18:2 (g) | 4,29 | 0,50 | 0 ¹ | 0,05 | 1,79 | 2,45 | 0,64 | 0,97 | 0,90 | 1,30 | 1,25 | 0 ¹ | 0,04 | 0,44 | 0 ¹ | 0,86 | 1,10 | 0 ¹ | 0,33 | 1,64 |
| Fettsyra 18:2 cis n-6 (g) | 4,27 | 0,50 | 0 ¹ | 0,05 | 1,79 | 2,20 | 0,64 | 0,97 | 0,90 | 1,30 | 1,25 | 0 ¹ | 0,04 | 0,44 | 0 ¹ | 0,86 | 1,10 | 0 ¹ | 0,33 | 1,62 |
| Fettsyra 18:2 konj (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 18:3 n-3 (g) | 0,18 | 0 ² | 0 ¹ | 0 ² | 0,20 | 0,46 | 0,08 | 0,06 | 0,05 | 0,08 | 0,06 | 0 ¹ | 0,10 | 0,20 | 0 ¹ | 0,04 | 0,03 | 0 ¹ | 0,02 | 0,16 |
| Fettsyra 18:3 n-6 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,01 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 ² |
| Fettsyra 18:4 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,02 |
| Fettsyra 20:0 (g) | 0,08 | 0 ² | 0 ¹ | 0 ² | 0,07 | 0,10 | 0,01 | 0,43 | 0,49 | 0,44 | 0,33 | 0 ¹ | 0 ² | 0,02 | 0 ¹ | 0,01 | 0 ² | 0 ¹ | 0 ² | 0,04 |
| Fettsyra 20:1 (g) | 0,10 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0,12 | 0,14 | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 ¹ | 0 ² | 0 ² | 0 ¹ | 0,01 | 0,02 | 0 ¹ | 0 ² | 0,19 |
| Fettsyra 20:2 n-6 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0,07 |
| Fettsyra 20:3 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,03 |
| Fettsyra 20:3 n-6 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 ² | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 ² |

| Livsmedelsnamn | Chips potatis naturell | Bananchips | Frukt torkad m. socker | Tranbär torkade | Chips linser smaksatta | Linsbägar | Teffmjöl | Mörk choklad kakao 70% | Mörk choklad kakao 85% | Kakaoböner | Choklad ljus vegansk | Gelégodis u. gelatin | Mango torkad | Gojibär torkade | Glykossirap | Näringsjäst | Havreris kokt m. salt | Lakritsgodis | Hirs kokt m. salt | Korv kryddkorv kött ca 75% |
|-----------------------|---------------------------|------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------------------|---------------------------|------------|-------------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------|----------------|-------------------|-------------------------------|
| Livsmedelsnummer | 3334 | 3522 | 4026 | 4049 | 6857 | 6858 | 6869 | 6907 | 6908 | 6991 | 6992 | 6993 | 6994 | 6996 | 6997 | 6998 | 6999 | 7000 | 7006 | 7015 |
| Fettsyra 20:4 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 20:4 n-6 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,06 |
| Fettsyra 20:5 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 21:5 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 22:0 (g) | 0,21 | 0 | 0 ¹ | 0,01 | 0,14 | 0,16 | 0,01 | 0,07 | 0,07 | 0,07 | 0,06 | 0 ¹ | 0 ² | 0,06 | 0 ¹ | 0,01 | 0 ² | 0 ¹ | 0 ² | 0 |
| Fettsyra 22:1 (g) | 0,03 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,03 | 0 ² | 0,01 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,03 | 0 ¹ | 0 ² | 0 |
| Fettsyra 22:2 n-6 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 | 0 | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 22:4 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 22:4 n-6 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 22:5 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 22:5 n-6 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 22:6 n-3 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 23:0 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 24:0 (g) | 0,07 | 0 | 0 ¹ | 0,01 | 0,05 | 0 | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0,05 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 24:1 n-9 (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 14:1 t (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 16:1 t (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 18:1 t (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,02 | 0,14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 ² | 0 ¹ | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,06 |
| Fettsyra 20:1 t (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 18:3 t (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 |
| Fettsyra 18:2 t (g) | 0 ² | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ² | 0 ² | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0,01 | 0 | 0 ¹ | 0 ² | 0 |

| Livsmedelsnamn | Chips potatis naturell | Bananchips | Frukt torkad m. socker | Tranbär torkade | Chips linser smaksatta | Linsbägar | Teffmjöl | Mörk choklad kakao 70% | Mörk choklad kakao 85% | Kakaoböner | Choklad ljus vegansk | Gelégodis u. gelatin | Mango torkad | Gojibär torkade | Glykossirap | Näringsjäst | Havreris kokt m. salt | Lakritsgodis | Hirs kokt m. salt | Korv kryddkorv kött ca 75% |
|---|---------------------------|----------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|-----------|----------------|---------------------------|---------------------------|------------|-------------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------|----------------|-------------------|-------------------------------|
| Livsmedelsnummer | 3334 | 3522 | 4026 | 4049 | 6857 | 6858 | 6869 | 6907 | 6908 | 6991 | 6992 | 6993 | 6994 | 6996 | 6997 | 6998 | 6999 | 7000 | 7006 | 7015 |
| Summa mättade fettsyror ³ (g) | 2,32 | 23,88 | 0 ¹ | 0,06 | 1,54 | 5,86 | 0,37 | 27,01 | 30,07 | 26,53 | 20,82 | 0 ¹ | 0,25 | 0,90 | 0 ¹ | 1,07 | 0,43 | 0 ¹ | 0,07 | 7,89 |
| Summa enkelomättade fettsyror ³ (g) | 19,88 | 1,87 | 0 ¹ | 0,52 | 14,72 | 20,51 | 0,47 | 13,93 | 15,40 | 13,57 | 12,01 | 0 ¹ | 0,33 | 0,31 | 0 ¹ | 2,22 | 0,94 | 0 ¹ | 0,07 | 9,65 |
| Summa fleromättade fettsyror ³ (g) | 4,47 | 0,50 | 0 ¹ | 0,05 | 1,99 | 2,91 | 0,72 | 1,03 | 0,95 | 1,38 | 1,31 | 0 ¹ | 0,14 | 0,65 | 0 ¹ | 0,90 | 1,13 | 0 ¹ | 0,35 | 1,98 |
| Summa transfettsyror ³ (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,02 | 0,14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0,01 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,06 |
| Summa n-3 fettsyror ³ (g) | 0,18 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,20 | 0,46 | 0,08 | 0,06 | 0,05 | 0,08 | 0,06 | 0 ¹ | 0,10 | 0,20 | 0 ¹ | 0,04 | 0,03 | 0 ¹ | 0,02 | 0,21 |
| Summa långa n-3 fettsyror ³ (g) | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0 | 0 ¹ | 0 | 0,03 |
| Summa n-6 fettsyror ³ (g) | 4,27 | 0,50 | 0 ¹ | 0,06 | 1,79 | 2,20 | 0,64 | 0,97 | 0,90 | 1,30 | 1,25 | 0 ¹ | 0,04 | 0,45 | 0 ¹ | 0,86 | 1,10 | 0 ¹ | 0,33 | 1,74 |
| Kolesterol (mg) | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 20,4 | 0 ² | 3,1 | 1,6 | 1,2 | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 0 ¹ | 57,0 |

¹Ej analyserad, bedömd som logisk nolla. ²Under kvantifieringsgränsen, spår. ³Beräknat av analyserade värden.

