

Goas juhkančázi galgá vuoššat

Go eahpiduvvo ahte juhkančáhci siskkilda bakteriiid, virusa dehe parasitaid mat dagahit du skibasín du gieldda ávžžuha ahte juhkančázi galgá vuoššat ovdalگو juhká dehe geavttá biebmoláitimis.

Dán galggat dahkat go du gieldda ávžžuha ahte juhkančázi galgá vuoššat:

- Vuoššá buot čázi man galgá juhkat dehe geavttit biebmoláitimis.
- Vuoššá čázi kásterolas dehe čáhcevuoššis dasságo dat buljarda garrasit. Bakteriiat, virusat ja parasitaid jábmet go čáhci duoldá.
- Njoara vuššon juhkančázi bures ráidnejuvvon nuggái bohttalii dehe lihttái ja atte dan čoaskut. Atte dan leahkit viessolieggasis dehe gálloseappos – millosit galbmagábes.



Jurdil ahte vuššon juhkančázi galgá geavttit

- sávttá dehe eará juhkosiid seaguheapmái čáhcái
- gáfe sillemii, daningo gáfesilli ii ligge juhkančázi dassázi go dat duoldá
- jieŋa dahkamii
- heđemiid ja ruotnasiid doidimii mat eai vuššojuvvo
- bániid geallamii.

Vuoššakeahkes juhkančázi sáhtttá geavttit

- biebmoláitimii mii galgá vuššot čázis omd. buhtehiidda, riisii ja pastai
- giedaid ja ámadaju bassamii
- riššumii, muhto fuolat ahte una mánážat eai njiela čázi. Vealhte lávguma
- lihtiid bassamii alimus temperatuvrras, geavtte goikadanprográmma
- lihtiid bassamii giedain, atte lihtiid goikat ovdalگو geavttát daid
- biktasiid bassamii
- čorgemii ja alážiid ráidnemii
- liđiid njuoskadeapmái
- hivssega doidimii.

FUOMÁŠ: Mánát eai galgga stoahkat čáhcecirggonis, mánáidáldáin dehe sullasaččain go lea juhkančázi vuoššanávžžuhus.

Buhtis juhkančáhcefalldat – váldde čielgasa mii lea vuoimmis du gielddas. Don sáhtát dávjá viežžat buhtis juhkančázi sierra tánkkain maid gieldda lea stellen sadjosii. Diehtujuohkin das lea gieldda webbabáikkis. Molssaeaktu sáhtttá leahkit oastit juhkančázi bohttalis.