

# متى يتوجب غلي ماء الشرب



عندما يكون هناك شك أن ماء الحنفية يحتوي على بكتيريا أو فيروسات أو طفيليات ممكن أن تؤدي إلى مرضك فتوصي بلديتك بأن تغلي الماء قبل الشرب أو استخدامه في طهي الطعام.

## عليك فعل التالي عندما توصي بلديتك بغلي ماء الشرب:

- إغلي كل الماء المعد للشرب أو للإستخدام في طهي الطعام.
- إغلي الماء في قدر أو غلاية ماء حتى يزيد بقوة. تموت البكتيريا والفيروسات والطفيليات عندما يغلي الماء.
- ضع الماء المغلي في إبريق أو قارورة أو أي إناء منظف بشكل جيد جدا وإتركه يبرد. إتركه يبرد على مستوى درجة حرارة الغرفة أو درجة أبرد - ويفضل في البراد.

## فكر بأن ماء الشرب سوف يستخدم من أجل

- الخلط مع العصير أو لأي مشروبات أخرى مع الماء
- غلي القهوة، لأن غلاية القهوة لا تسخن ماء الشرب حتى الغليان
- تصنيع الثلج
- غسل الفواكه والخضرة التي لا تغلي
- تنظيف الأسنان

## ممكن إستخدام الماء الغير قابل للشرب في

- طهي الطعام الذي سيغلي في الماء، على سبيل المثال البطاطا والرز والباستا
- تنظيف اليدين والوجه
- إستخدام الدوش، لكن تأكد من عدم إبتلاع الأطفال الصغار الماء. تجنب التحمم
- تنظيف الصحون في جهاز غسل الصحون بأعلى درجة حرارة، إستخدم برنامج التنشيف
- تنظيف الصحون بيديك، دع الصحون تنشف قبل الإستعمال
- غسل الملابس
- التنظيف وتلميع المساحات
- سقي المزروعات
- إستخدام السيفون في المراض

**لاحتظ:** لا ينبغي للأطفال أن يلعبوا برشاش الماء أو مسابح الأطفال أو أي شيء شبيه لهذا عندما يكون هناك توصيات بغلي ماء الشرب.

**إمكانية الحصول على ماء نظيف للشرب - تعرف على ما يسري في بلديتك.**

في معظم الأوقات تستطيع أن تحضر ماء نظيف للشرب في خزانات خاصة تقوم بلديتك بوضعها. يوجد معلومات بهذا الشأن على الصفحة الرسمية لبلديتك. البديل هو أن تشتري ماء صالح للشرب في زجاجات.