



## Kokningsrekommendation

# När dricksvattnet måste kokas

När det finns misstanke om att kranvattnet innehåller bakterier, virus eller parasiter som kan göra dig sjuk rekommenderar din kommun att vattnet ska kokas innan det kan drickas eller användas i matlagning.

Detta ska du göra när din kommun rekommenderar att dricksvattnet ska kokas:

- Koka allt vatten som ska drickas eller användas i matlagning.
- Koka upp vattnet i en kastrull eller vattenkokare tills det bubblar kraftigt. Bakterier, virus och parasiter dör när vattnet kokas.
- Häll upp det kokta dricksvattnet i väl rengjord kanna, flaska eller annan behållare och låt det svalna. Låt det stå i rumstemperatur eller svalare – gärna i kylskåpet.

Tänk på att kokt dricksvatten ska användas till att

- blanda saft eller andra drycker med vatten
- brygga kaffe, eftersom kaffebryggaren inte värmer dricksvattnet tills det kokar
- göra is
- skölja frukt och grönsaker som inte kokas eller hettas upp på annat sätt.
- borsta tänderna

Okokt dricksvatten kan användas till att

- tillaga mat som ska kokas i vatten, till exempel potatis, ris och pasta
- tvätta händer och ansikte
- duscha, men se till att små barn inte sväljer vatten. Undvik att bada.
- diska i diskmaskin på högsta temperatur, använd torkprogrammet
- diska för hand, låt disken torka innan den används
- tvätta kläder
- städa och rengöra ytor
- vattna blommor
- spola toaletten

**Observera:** Barn ska inte leka i vattenspridare, barnbassänger eller liknande när kokningsrekommendation gäller för dricksvattnet.

Tillgång till rent dricksvatten – ta reda på vad som gäller i din kommun.

Du kan ofta hämta rent dricksvatten i särskilda tankar som din kommun ställer ut. Information om detta finns på din kommuns webbplats.

Det är också alltid bra att ha upptappat dricksvatten hemma. Fyll vatten i rena plastdunkar som är avsedda för dricksvatten. Förvara mörkt. Ett annat alternativ kan vara att köpa dricksvatten på flaska.