

Oza Čoavddaráiggi

Du biebmoválljen váikkuha du dearvvašvuoda. Čoavddaráigi dagaha álkibun válljet dearvvašlaš biebmogálvvuid.

Go buohtastahtta eará seammasullasaš biebmogálvvuiguin de buktagat mat leat merkejuvvon čoavddaráiggiin olláshuttet mánga dán gáibádusain:

- Unnit ja dearvašat buoidi
- Unnit sohkar
- Unnit sálti
- Eanet biebmósáras ja ollesgordni

Čoavddaráigi lea buohkaid várás

Biebmu Čoavddaráiggiin lea buot dearvvaš olbmuid – sihke rávisolbmuid, nuoraide ja mánáide. Čoavddaráigi lea dutnje, gii áinnas sávat dearvvašlaš biebmogálvvuid.

Molsašuddi biebmovierru lea dearvvašlaš. Dása sáhtta Čoavddaráigi leat veahkkin, danin go don gávnnat mearkka mánggalágan biebmogálvvuin. Leat go earenoamáš dárbbut, omd. jus garrasit lášmmohalat, leat boaris dahje buohcci, de lea dehálaš ahte boradat, vai oaččut doarvá energiija.

Geat leat Čoavddaráiggi ásahan?

Čoavddaráigi lea oktasaš davviriikkalaš mearka.

Gáibádusaid Čoavddaráigái mearridit Norgga, Ruota ja Danmárkku eiseválddit. Mearkka doarju Davviriikkaid Ministtarráđđi. Mearkka atanu lea eaktodáhtolaš buvttadeddjiide.

Dáppe gávnnat čoavddaráiggi

Čoavddaráigemearka lea oidnosis buot dovnnjiin, muhto mearka sáhtta maidái adnot guliid, šattuid, murjiid, ruotnasiid ja buđehiid mearkumis, mat eai leat dovdnjejuvvon.

- Čoavddaráiggi biebmogálvvuin lea dávjá biebmoommuhus.
- Bruvssa, njálgáid ja gáhkuid ii sáhte mearkut Čoavddaráiggiin.
- Biebmogálvvut main leat sohkarávdnasat eai sáhte merkejuvvon Čoavddaráiggiin.



Loga eanet Čoavddaráiggi birra:
www.norden.org/noeglehullet



Nordisk ministerråd



Ministry of Food,
Agriculture and Fisheries
Danish Veterinary and Food Administration



Álkit
válljet
dearvaša



Dát biebmogálvvut sáhttet merkejuvvot čoavddaráiggiin



Ruotnasat ja muorjjit
Varas dahje galmmihuvvon



Láibi ja gordnebuktat
Rievnnit, vanus (pasta), risenat
ja iditborramušbuktat

Oza Čoavddaráige- mearka go gávppašat!



Čoavddaráigemearka lea gávdnamis
doavnnjis

Go buohtastahtta eará seammasullasaš
biebmogálvvuiguin de Čoavddaráiggi buktat
olláshuhttet čuovvovaš gáibádusaid:

- Unnit ja dearvašat buoidi
- Unnit sohkar
- Unnit sálti
- Eanet biebmosáras ja ollesgordni



Biergu ja láibebajoš
Varas dahje galmmihuvvon



Guolit ja skálžoealánat
Guollebuktat, varas
dahje galmmihuvvon



Šaddobuktat
Soijamielki, hávvarjugus, soija-
bábuvoostá ja vegetárabiebm
bierggu ja guoli sadjái



Vuodja
Margariidna



Gárvvesslájat
Málli, pizza, wrapsa,
vuodjaláibi



Meierijabuktat
Mielki, yoghurta, vuostá



Ruotnasat ja buđehat
Varas dahje galmmihuvvon