

## VLCD - sammansättningskrav

**Produkt:**

**Företag:**

Näringsämne	sort	mängd per 100 g	mängd per portion	mängd per dygnsdos	Riktlinjer "450-800" (Rapport 1993:557)
					Per dygnsdos:
<b>Energi</b>	kcal				450-800
	kJ				1880-3350
<b>Protein</b>	g				min 50
	E %				
<b>Kolhydrater (totalt)</b>	g				min 50
-varav sockerarter laktos	g				
<b>Fett (totalt)</b>	g E%				
-varav mättat fett	g E%				
-varav linolsyra	g E%				min 3
<b>Kostfiber</b>	g				
Vitamin A	mg				1-1,5
Vitamin D	µg				5-7,5
Vitamin E	mg				10-15
Vitamin K	µg				70-140
Tiamin	mg				1,4-2,1
Riboflavin	mg				1,7-2,6
Niacin	mg				18-27
Vitamin B <sub>6</sub>	mg				2,1-3,2
Vitamin B <sub>12</sub>	µg				3,0-4,5
Folacin	µg				200-300
Biotin	µg				100-200
Pantotensyra	mg				4-7
Vitamin C	mg				60-90
Natrium (Na)	g				1,1-3,3
Kalium (K)	g				1,9-5,6
Kalcium (Ca)	g				0,8-1,2
Klorid (Cl)	g				1,7-5,1
Fosfor (P)	mg				620-1860
Magnesium (Mg)	mg				350-525
Järn (Fe)	mg				15-23
Zink (Zn)	mg				12-18
Koppar (Cu)	mg				2-3
Jod (I)	µg				150-225
Mangan (Mn)	mg				2,5-5
Krom (Cr)	µg				50-100
Selen (Se)	µg				50-100
Molybden (Mo)	µg				150-300
[Fluor (F)]	mg				1,5-3] <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Inte obligatoriskt