

VLCD - sammansättning

Produkt:

Företag:

Näringsämne	sort	mängd per 100 g	mängd per portion	mängd per dygnsdos	Riktlinjer "450-800" (Rapport 1993:557)
					Per dygnsdos:
Energi	kcal				450-800
	kJ				1880-3350
Protein	g				min 50
	E %				
Kolhydrater (totalt)	g				min 50
-varav sockerarter laktos	g				
Fett (totalt)	g E%				
-varav mättat fett	g E%				
-varav linolsyra	g E%				min 3
Kostfiber	g				
Vitamin A	mg				1-1,5
Vitamin D	µg				5-7,5
Vitamin E	mg				10-15
Vitamin K	µg				70-140
Tiamin	mg				1,4-2,1
Riboflavin	mg				1,7-2,6
Niacin	mg				18-27
Vitamin B ₆	mg				2,1-3,2
Vitamin B ₁₂	µg				3,0-4,5
Folacin	µg				200-300
Biotin	µg				100-200
Pantotensyra	mg				4-7
Vitamin C	mg				60-90
Natrium (Na)	g				1,1-3,3
Kalium (K)	g				1,9-5,6
Kalcium (Ca)	g				0,8-1,2
Klorid (Cl)	g				1,7-5,1
Fosfor (P)	mg				620-1860
Magnesium (Mg)	mg				350-525
Järn (Fe)	mg				15-23
Zink (Zn)	mg				12-18
Koppar (Cu)	mg				2-3
Jod (I)	µg				150-225
Mangan (Mn)	mg				2,5-5
Krom (Cr)	µg				50-100
Selen (Se)	µg				50-100
Molybden (Mo)	µg				150-300
[Fluor (F)]	mg				1,5-3] ¹

¹ Inte obligatoriskt