

Livsmedelsverkets författningssamling

ISSN 1651-3533

Föreskrifter om ändring i Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2005:9) om användning av viss symbol;

LIVSFS 2020:xx
(H 00)

Utkom från trycket
[Klicka här för att
ange datum.](#)
Omtryck

beslutade [Klicka här för att ange datum.](#)

Med stöd av 7 § livsmedelsförordningen (2006:813) föreskriver Livsmedelsverket att rubriken till Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2005:9) om användning av viss symbol¹ samt 1 a § och bilaga 2 ska ha följande lydelse.

Livsmedelsverkets föreskrifter om användning av symbolen Nyckelhålet

1 a §² Märkning och presentation av livsmedel med en symbol som avser halten av fett, sockerarter, salt och fiber får endast ske med en symbol (Nyckelhålet) som utformas enligt mönster nedan och som framställs i grönt eller svart tryck.



Märkning och presentation av livsmedel med Nyckelhålet får ske om villkoren i föreskriften uppfylls.

De begrepp som används i dessa föreskrifter framgår av *bilaga 1*.

Första stycket gäller inte andra symboler på livsmedel som lagligen märkts, presenterats eller släppts ut på marknaden i någon annan stat inom EES-området eller Turkiet.

¹ Föreskrifterna omtryckta LIVSFS 2015:1

² Senaste lydelse LIVSFS 2015:1.

-
1. Dessa föreskrifter träder i kraft den 1 januari 2021.
 2. Produkter som märkts enligt äldre bestämmelser före den 1 juli 2022 får släppas ut på marknaden till dess lagren tar slut.
 3. Produkter som märkts med Nyckelhålet åtföljt av märket ® före den 1 juli 2024 får släppas ut på marknaden till dess lagren tar slut.

ANNICA SOHLSTRÖM

Elin Häggqvist
(Juridiska avdelningen)

Villkor för följande livsmedelsgrupper

Grönsaker, frukt, bär och nötter m.m.

1. Potatis, rotfrukter, baljväxter (utom jordnötter) och andra grönsaker. Produkterna får vara bearbetade.
 - tillsatt fett högst 3 g/100 g
 - högst 20 % av det tillsatta fettet får utgöras av mättat fett
 - tillsatta sockerarter högst 1 g/100 g
 - salt högst 0,5 g/100 g

Obearbetade kryddor omfattas också.
2. Obearbetade frukter och bär. Produkterna får ha värmebehandlats.
3. Obearbetade nötter och jordnötter. Produkterna får ha värmebehandlats.
 - mättat fett högst 10 g/100 g

Mjöl, gryn och ris m.m.

4. Mjöl, flingor, gryn och kross av spannmål som innehåller 100 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans samt kli och grodd av spannmål.
 - fiber minst 6 g/100 g
5. Ris som innehåller 100 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.
 - fiber minst 3 g/100 g

³ Senaste lydelse LIVSFS 2015:1

6. Frukostflingor och müsli som innehåller minst 55 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.
- fett högst 8 g/100 g
 - sockerarter högst 13 g/100 g varav tillsatta sockerarter högst 9 g/100 g
- Glutenfria frukostflingor och müsli ska innehålla minst 20 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.
- fiber minst 6 g/100 g
 - salt högst 1,0 g/100 g

Gröt, bröd och pasta m.m.

7. Gröt och grötpulver, tillredda enligt tillverkarens anvisningar, som innehåller minst 55 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.
- fett högst 4 g/100 g
 - sockerarter högst 5 g/100 g
 - fiber minst 1 g/100 g
 - salt högst 0,3 g/100 g

Villkoren avser konsumtionsfärdig vara.

8. a) Mjukt bröd samt brödmixer där endast vätska och eventuellt jäst ska tillsättas och som innehåller minst 30 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.
- fett högst 7 g/100 g
 - sockerarter högst 5 g/100 g
 - fiber minst 5 g/100 g
 - salt högst 1,0 g/100 g

Produkter i livsmedelsgrupp 8 b) omfattas inte.

Villkoren avser konsumtionsfärdig vara.

Glutenfria bröd och brödmixer ska innehålla minst 10 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.

- b) Rågbröd, brödmixer och andra produkter baserade på råg där endast vätska och eventuellt jäst ska tillsättas.
- fett högst 7 g/100 g
 - sockerarter högst 5 g/100 g
 - fiber minst 6 g/100 g
 - salt högst 1,2 g/100 g

Produkten ska innehålla minst 35 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans. Spannmålsdelen ska innehålla minst 30 % råg.

Villkoren avser konsumtionsfärdig vara.

9. Hårt bröd och skorpor samt färdigmix till sådana produkter där endast vätska och eventuellt jäst ska tillsättas. Produkten ska innehålla minst 50 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.
- fett högst 7 g/100 g
 - sockerarter högst 5 g/100 g
 - fiber minst 6 g/100 g
 - salt högst 1,3 g/100 g

Motsvarande glutenfria alternativ ska innehålla minst 15 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.

Villkoren avser konsumtionsfärdig vara.

10. Pasta (utan fyllning) som innehåller minst 50 % fullkorn räknat på produktens torrsubstans.
- fiber minst 6 g/100 g
 - salt högst 0,1 g/100 g

Glutenfri pasta (utan fyllning) har inget krav på fullkorn.

Villkoren avser produktens torrsubstans.

Innehåller produkten grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter) eller rotfrukter ska den andel av produkten dessa utgör inte räknas med vid beräkning av fullkornshalten.

Mjölk, fermenterade produkter och vegetabiliska alternativ m.m.

11. a) Mjölk och motsvarande fermenterade mjölkprodukter som är avsedda som dryck och som inte är smaksatta.
- fett högst 0,7 g/100 g

Motsvarande laktosfria produkter samt laktosfri mjölkdryck omfattas också.

b) Vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 11 a).

Produkterna får inte vara smaksatta.

- fett högst 1,5 g/100 g
- mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 0,1 g/100 g

12. a) Fermenterade mjölkprodukter som inte är avsedda som dryck och som inte är smaksatta.

Motsvarande laktosfria produkter omfattas också.

b) Vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 12 a).

Produkterna får inte vara smaksatta.

- fett högst 1,5 g/100 g

- fett högst 1,5 g/100 g
- mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 0,1 g/100 g

13. a) Fermenterade mjölkprodukter som inte är avsedda som dryck. Produkterna får vara smaksatta.

Motsvarande laktosfria produkter omfattas också.

b) Vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 13 a).

Produkterna får vara smaksatta.

- fett högst 1,5 g/100 g
- tillsatta sockerarter högst 4 g/100 g

- fett högst 1,5 g/100 g
- mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten
- sockerarter högst 8 g/100 g
- salt högst 0,1 g/100 g

14. a) Produkter bestående av en blandning av mjölk och grädde avsedda för samma användning som grädde och motsvarande fermenterade produkter.

Produkterna får inte vara smaksatta.

- fett högst 5 g/100 g

Motsvarande laktosfria produkter omfattas också.

b) Helt eller delvis vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 14 a).

- fett högst 5 g/100 g
- mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 0,3 g/100 g

Produkterna får inte vara smaksatta.

15. a) Produkter bestående av en blandning av mjölk och grädde, avsedda för samma användning som grädde och motsvarande fermenterade produkter.

- fett högst 5 g/100 g
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 0,8 g/100 g

Produkterna får vara smaksatta.

Motsvarande laktosfria produkter omfattas också.

b) Helt eller delvis vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 15 a).

- fett högst 5 g/100 g
- mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten
- sockerarter högst 5 g/100 g
- salt högst 0,8 g/100 g

Produkterna får vara smaksatta.

Ost och motsvarande vegetabiliska produkter

16. Ost.
Produkter i livsmedelsgrupp 18 omfattas inte.

- fett högst 17 g/100 g
- salt högst 1,6 g/100 g

Produkterna får vara smaksatta.

17. Helt eller delvis vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 16.

- fett högst 17 g/100 g
- mättat fett högst 20 % av den totala fetthalten
- salt högst 1,5 g/100 g

Produkterna får vara smaksatta.

18. Färskost och motsvarande produkter. – fett högst 5 g/100 g
 – salt högst 0,9 g/100 g
 Produkterna får vara smaksatta. – tillsatta sockerarter högst 1 g/100 g

Matfett och oljor m.m.

19. Matfett och matfettsblandningar. – fett högst 80 g/100 g
 – mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten
 Produkterna får vara smaksatta. – salt högst 1,1 g/100 g
20. Matoljor, flytande matfett och flytande matfettsblandningar. – mättat fett högst 20 % av den totala fetthalten
 Produkterna får vara smaksatta. – salt högst 1,0 g/100 g

Fiskeriprodukter och produkter därav

21. Fiskeriprodukter och levande musslor.

Produkterna får vara beredda.

22. Produkter framställda av minst 50 % bearbetade fiskeriprodukter.

Produkten får innehålla sås eller spad.

Procentandelen och villkoren gäller den del av produkten som är avsedd att konsumeras. Produkten får vara panerad om tillagningsanvisningen inte innebär att produkten tillförs fett.

- a) Produkter som inte omfattas av livsmedelsgrupperna 22 b-d. – annat fett än fiskfett högst 10 g/100 g
 – sockerarter högst 5 g/100 g
 – salt högst 1,5 g/100 g
- b) Skivade påläggsprodukter. – annat fett än fiskfett högst 10 g/100 g
 – sockerarter högst 5 g/100 g
 – salt högst 2,5 g/100 g

- c) Rökt eller gravad fisk.
- annat fett än fiskfett högst 10 g/100 g
 - sockerarter högst 5 g/100 g
 - salt högst 3,0 g/100 g
- d) Kaviar och andra halvkonserv av fisk.
- annat fett än fiskfett högst 10 g/100 g
 - sockerarter högst 5 g/100 g
 - salt högst 3,0 g/100 g

Kött och produkter som innehåller kött

23. Kött som är obearbetat.
- fett högst 10 g/100 g

24. Kött och produkter som innehåller kött.

Minst 50 % av produkten ska vara framställd av kött, spannmål (100 % fullkorn), grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter) eller rotfrukter. Innehållet av kött ska dock vara minst 20 % av produkten. Dessa krav gäller dock inte för leverpastej som ska vara framställd av minst 35 % kött.

Produkten får innehålla sås eller spad. Procentandelen och villkoren gäller den del av produkten som är avsedd att konsumeras.

Produkten får vara panerad om tillagningsanvisningen inte innebär att produkten tillförs fett.

- a) Råa produkter av hela eller utskurna köttstycken som är ytmarinerade eller kryddade.
- fett högst 10 g/100 g
 - sockerarter högst 3 g/100 g
 - salt högst 1,0 g/100 g

- Följande villkor gäller för injektionssaltat kött.
- fett högst 10 g/100 g
 - sockerarter högst 3 g/100 g
 - salt högst 0,5 g/100 g

b) Råa eller ätfärdiga produkter som innehåller hackat eller malet kött.	<ul style="list-style-type: none"> – fett högst 10 g/100 g – sockerarter högst 3 g/100 g – salt högst 1,7 g/100 g
Följande villkor gäller för	<ul style="list-style-type: none"> – fett högst 10 g/100 g – sockerarter högst 3 g/100 g – salt högst 2,0 g/100 g
<ul style="list-style-type: none"> – korvar, 	<ul style="list-style-type: none"> – fett högst 10 g/100 g – sockerarter högst 3 g/100 g – salt högst 2,2 g/100 g
<ul style="list-style-type: none"> – påläggskorvar, 	<ul style="list-style-type: none"> – fett högst 10 g/100 g – sockerarter högst 3 g/100 g – salt högst 2,2 g/100 g
<ul style="list-style-type: none"> – malet kött där endast salt och vatten är tillsatt 	<ul style="list-style-type: none"> – fett högst 10 g/100 g – sockerarter högst 3 g/100 g – salt högst 1,0 g/100 g
c) Konsumtionsfärdiga eller rökta produkter som innehåller helt eller utskuret kött som inte omfattas av livsmedelsgrupp 24 b).	<ul style="list-style-type: none"> – fett högst 10 g/100 g – sockerarter högst 3 g/100 g – salt högst 2,0 g/100 g
För pålägsprodukter gäller följande villkor.	<ul style="list-style-type: none"> – fett högst 10 g/100 g – sockerarter högst 3 g/100 g – salt högst 2,5 g/100 g

Helt eller delvis vegetabiliska produkter

25. Helt eller delvis vegetabiliska produkter avsedda för samma användning som produkterna i livsmedelsgrupp 22 och 24.

Produkten ska bestå av minst 50 % spannmål (100 % fullkorn), grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller vegetabiliskt protein.

Produkten får innehålla sås eller spad. Procentandelen och villkoren gäller den del av produkten som är avsedd att konsumeras.

Produkten får vara panerad om tillagningsanvisningen inte innebär att produkten tillförs fett.

- a) Skivade pålägsprodukter
 - fett högst 10 g/100 g
 - mättat fett högst 3,5 g/100 g
 - tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g
 - salt högst 1,5 g/100 g

- b) Övriga produkter i livsmedelsgrupp 25
 - fett högst 10 g/100 g
 - mättat fett högst 3,5 g/100 g
 - tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g
 - salt högst 1,0 g/100 g

Färdigrätter

26. Färdigrätter med grönsaker, en proteindel och en kolhydratdel
- minst 28 g grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller frukt och bär per 100 g produkt,
 - en proteindel, och
 - en kolhydratdel,
- och som inte omfattas av livsmedelsgrupperna 27, 28, 29 eller 30.

Innehåller rättens kolhydratdel spannmål, ska den uppfylla fullkornsvillkoret i den för kolhydratdelen aktuella livsmedelsgruppen.

Om glutenfri pasta ingår gäller fibervillkoret i livsmedelsgrupp 10.

27. Färdigrätter med grönsaker och eventuellt en proteindel eller en kolhydratdel
- minst 50 g grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller frukt och bär per 100 g produkt, samt eventuellt
 - en proteindel, eller
 - en kolhydratdel.
- mättat fett högst 1,5 g/100 g
 - tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g
 - salt högst 0,8 g/100 g

Innehåller rättens kolhydratdel spannmål, ska den uppfylla fullkornsvillkoret i den för kolhydratdelen aktuella livsmedelsgruppen.

Om glutenfri pasta ingår gäller fibervillkoret i livsmedelsgrupp 10.

28. Piroger, pizzor, vårrullar, andra pajer än efterrättspajer och liknande produkter.
- mättat fett högst 2,0 g/100 g
 - tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g
 - salt högst 1,0 g/100 g

Produkterna ska innehålla minst 28 g grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller frukt och bär per 100 g.

Innehåller produkten en spannmålsdel ska den innehålla minst 30 % fullkorn räknat på spannmålsdelens torrs substans. Om glutenfri spannmålsdel ingår ska den innehålla minst 10 % fullkorn räknat på spannmålsdelens torrs substans.

Innehåller produkten minst 50 g grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller frukt och bär per 100 g ska produktens eventuella spannmålsdel innehålla minst 15 % fullkorn räknat på spannmålsdelens torrs substans. Om

glutenfri spannmålsdel ingår ska den innehålla minst 10 % fullkorn räknat på spannmålsdelens torrsubstans.

29. Smörgåsar, baguetter, wraps och liknande produkter.

Produkten ska innehålla minst 25 g grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller frukt och bär per 100 g.

Innehåller produkten en spannmålsdel ska den innehålla minst 30 % fullkorn räknat på spannmålsdelens torrsubstans. Om glutenfri spannmålsdel ingår ska den innehålla minst 10 % fullkorn räknat på spannmålsdelens torrsubstans.

Innehåller produkten minst 50 g grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller frukt och bär per 100 g produkt, ska produktens eventuella spannmålsdel innehålla minst 15 % fullkorn räknat på spannmålsdelens torrsubstans. Om glutenfri spannmålsdel ingår ska den innehålla minst 10 % fullkorn räknat på spannmålsdelens torrsubstans.

30. Soppor

Produkten ska innehålla minst 35 g grönsaker (exkl. potatis), baljväxter (utom jordnötter), rotfrukter eller frukt och bär per 100 g.

Innehåller produkten en spannmålsdel ska den uppfylla fullkornsvillkoret i den för spannmålsdelen aktuella livsmedelsgruppen.

- mättat fett högst 2,0 g/100 g
- tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g
- salt högst 0,9 g/100 g

- mättat fett högst 1,5 g/100 g
- tillsatta sockerarter högst 3 g/100 g
- salt högst 0,8 g/100 g

Villkoren avser konsumtionsfärdig vara.

Om glutenfri pasta ingår gäller fibervillkoret i livsmedelsgrupp 10.

Dressingar och såser

- | | |
|---|--|
| 31. Dressingar av olja och vinäger.

Produkterna får vara smaksatta. | – mättat fett högst 20 % av den totala fetthalten
– sockerarter högst 5 g/100 g
– salt högst 0,8 g/100 g |
| 32. Såser (såväl färdiga såser och sådana produkter som ska tillredas enligt tillagningsanvisning). | – fett högst 5 g/100 g
– mättat fett högst 33 % av den totala fetthalten
– sockerarter högst 5 g/100 g
– salt högst 0,8 g/100 g |

Villkoren avser konsumtionsfärdig vara.