

## Livsmedelsverkets föreskrifter om kosttillskott;

**LIVSFS 2023:3**

beslutade den 12 maj 2023.

Utkom från trycket  
den 24 maj 2023

Med stöd av 5–7 §§ livsmedelsförordningen (2006:813) föreskriver<sup>1</sup> Livsmedelsverket följande.

### Tillämpningsområde

1 § Dessa föreskrifter ska tillämpas på livsmedel som släpps ut på marknaden som kosttillskott.

### Ord och uttryck

2 § Med kosttillskott avses livsmedel som

1. är avsedda att komplettera normal kost,
2. utgör koncentrerade källor till näringsämnen eller andra ämnen med näringsmässig eller fysiologisk verkan, var för sig eller tillsammans, och
3. tillhandahålls i avdelade doser, det vill säga i form av kapslar, pastiller, tabletter, piller eller liknande, portionspåsar med pulver, ampuller med vätska, droppflaskor eller andra liknande beredningsformer av vätskor eller pulver som är avsedda att intas i små uppmätta mängder.

Med näringsämnen avses vitaminer och mineralämnen.

### Förpackning och märkning

3 § Kosttillskott får endast levereras till slutkonsumenten i färdigförpackad form.

<sup>1</sup> Jfr Europaparlamentets och rådets direktiv 2002/46/EG av den 10 juni 2002 om tillnärmning av medlemsstaternas lagstiftning om kosttillskott, i lydelsen enligt kommissionens förordning (EU) 2021/418. Se även Europaparlamentets och rådets direktiv (EU) 2015/1535 av den 9 september 2015 om ett informationsförfarande beträffande tekniska standarder och föreskrifter och beträffande föreskrifter för informationssamhällets tjänster.

**4 §** Livsmedlets beteckning ska vara kosttillskott för de produkter som omfattas av föreskrifterna.

**5 §** Generella bestämmelser om livsmedelsinformation finns i

1. Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 1169/2011 av den 25 oktober 2011 om tillhandahållande av livsmedelsinformation till konsumenterna, och om ändring av Europaparlamentets och rådets förordningar (EG) nr 1924/2006 och (EG) nr 1925/2006 samt om upphävande av kommissionens direktiv 87/250/EEG, rådets direktiv 90/496/EEG, kommissionens direktiv 1999/10/EG, Europaparlamentets och rådets direktiv 2000/13/EG, kommissionens direktiv 2002/67/EG och 2008/5/EG samt kommissionens förordning (EG) nr 608/2004, och

2. Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2014:4) om livsmedelsinformation.

**6 §** Utan att det påverkar tillämpningen av de bestämmelser som anges i 5 § ska förpackningar med kosttillskott vara märkta med följande uppgifter

1. namn på de kategorier av näringsämnen eller andra ämnen som kännetecknar produkten, eller uppgift om beskaffenheten av dessa näringsämnen eller andra ämnen,

2. den rekommenderade dagliga dosen av produkten,

3. att den rekommenderade dagliga dosen inte får överskridas,

4. att kosttillskott inte bör användas som ett alternativ till en varierad kost, och

5. att kosttillskott bör förvaras utom räckhåll för små barn.

**7 §** Märkningen och presentationen av kosttillskott får inte innehålla något påstående eller någon antydning om att en allsidig och varierad kost inte i allmänhet kan ge tillräckliga mängder näringsämnen.

**8 §** Mängderna av de näringsämnen och andra ämnen med näringsmässig eller fysiologisk verkan som ingår i produkten ska anges i numerisk form i märkningen. De mängder som anges ska avse innehållet i den rekommenderade dagliga dosen av produkten.

De angivna mängderna ska vara ett genomsnitt som grundar sig på tillverkarens analys av produkten och ska anges i de enheter för vitaminer och mineralämnen som återges i bilaga I till Europaparlamentets och rådets direktiv 2002/46/EG av den 10 juni 2002 om tillnäring av medlemsstaternas lagstiftning om kosttillskott.

**9 §** Mängderna av vitaminer och mineralämnen ska uttryckas i procent av de referensvärden som anges i bilaga XIII till Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 1169/2011.

**LIVSFS 2023:3**

Procentandelen i första stycket får även uttryckas i grafisk form.

## **Vitaminer och mineralämnen**

**10 §** Endast de vitaminer och mineralämnen som anges i bilaga I till Europaparlamentets och rådets direktiv 2002/46/EG får användas vid tillverkning av kosttillskott.

**11 §** Endast de föreningar av vitaminer eller mineralämnen som anges i bilaga II till Europaparlamentets och rådets direktiv 2002/46/EG får användas vid tillverkning av kosttillskott.

Sådana vitamin- eller mineralföreningar ska i förekommande fall uppfylla de renhetskriterier som

1. kommissionen antagit i enlighet med Europaparlamentets och rådets direktiv 2002/46/EG, eller

2. fastställts i unionsrätten och som är tillämpliga vid tillverkning av livsmedel för andra ändamål än kosttillskott.

Om fastställda renhetskriterier saknas ska de allmänt vedertagna renhetskriterier som rekommenderas av internationella organ tillämpas.

---

1. Dessa föreskrifter träder i kraft den 1 juli 2023.

2. Genom föreskrifterna upphävs Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2003:9) om kosttillskott.

ANNICA SOHLSTRÖM

Elin Häggqvist  
(Juridiska avdelningen)

