

Livsmedelsverkets föreskrifter om kompletta kostersättningar för viktkontroll;

LIVSFS 2016:11

beslutade den 30 maj 2016 .

Utkom från trycket
den 9 juni 2016

Med stöd av 2, 6 och 7 §§ livsmedelsförordningen (2006:813) föreskriver¹ Livsmedelsverket följande.

Tillämpningsområde

1 § Dessa föreskrifter innehåller regler om komplett kostersättning för viktkontroll och komplett kostersättning för viktkontroll med mycket lågt energiinnehåll. Föreskrifterna kompletterar Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 609/2013 av den 12 juni 2013 om livsmedel avsedda för spädbarn och småbarn, livsmedel för speciella medicinska ändamål och komplett kostersättning för viktkontroll och om upphävande av rådets direktiv 92/52/EEG, kommissionens direktiv 96/8/EG, 1999/21/EG, 2006/125/EG och 2006/141/EG, Europaparlamentets och rådets direktiv 2009/39/EG och kommissionens förordningar (EG) nr 41/2009 och (EG) nr 953/2009.

2 § Generella bestämmelser om livsmedelsinformation finns i

1. Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 1169/2011 om tillhandahållande av livsmedelsinformation till konsumenterna, och om ändring av Europaparlamentets och rådets förordningar (EG) nr 1924/2006 och (EG) nr 1925/2006 samt om upphävande av kommissionens direktiv 87/250/EEG, rådets direktiv 90/496/EEG, kommissionens direktiv 1999/10/EG, Europaparlamentets och rådets direktiv 2000/13/EG, kommissionens direktiv 2002/67/EG och 2008/5/EG samt kommissionens förordning (EG) nr 608/2004 och,

2. Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2014:4) om livsmedelsinformation.

¹ Jfr kommissionens direktiv 96/8/EG av den 26 februari 1996 om livsmedel avsedda att användas i energibegränsade dieter för viktminskning i lydelsen enligt kommissionens direktiv 2007/29/EG.

LIVSFS 2016:11 **Komplett kostersättning för viktkontroll**

Sammansättning

3 § Kompletta kostersättningar för viktkontroll ska ha den sammansättning och beskaffenhet som framgår av *bilagorna 1* och *2*.

4 § Den i 3 § angivna beteckningen komplett kostersättning för viktkontroll är en sådan beteckning som avses i artikel 17.1 Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 1169/2011.

Livsmedelsinformation m.m.

5 § Kompletta kostersättningar för viktkontroll ska vara märkta med följande uppgifter.

1. Livsmedlets särskilda näringsmässiga egenskaper, i anslutning till dess beteckning,

2. energiinnehåll uttryckt i kilojoule (kJ) och kilokalorier (kcal) samt uppgift om mängden av protein, kolhydrat och fett per angiven kvantitet av den konsumtionsfärdiga varan,

3. genomsnittshalten av varje mineral och vitamin som omfattas av föreskrivna krav i punkt 5 i *bilaga 1* per angiven kvantitet av konsumtionsfärdig vara,

4. uppgift om att produkten innehåller tillräcklig dagsmängd av alla viktiga näringsämnen,

5. uppgift om att produkten inte bör nyttjas längre tid än tre veckor utan att medicinska råd inhämtas, och

6. en anmärkning om vikten av att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag.

6 § Vid behov ska anvisningar om lämplig tillredning och en upplysning om vikten av att följa dessa anvisningar anges på kompletta kostersättningar för viktkontroll.

7 § Om nyttjandet av en komplett kostersättning för viktkontroll enligt tillverkarens anvisningar innebär en daglig konsumtion av mer än 20 g polyoler ska det anges att produkten kan verka laxerande.

8 § Kompletta kostersättningar för viktkontroll får inte förses med uppgift om hur snabb eller stor viktminskning som kan förväntas.

9 § De enskilda beståndsdelar som tillsammans utgör komplett kostersättning för viktkontroll ska vid försäljning ingå i en och samma förpackning.

Komplett kostersättning för viktkontroll med mycket lågt energiinnehåll **LIVSFS 2016:11**

10 § Med komplett kostersättning för viktkontroll med mycket lågt energiinnehåll avses sådana produkter som ersätter hela dagsransonen och den totala dagsransonen uppgår till mindre än 3360 kJ (800 kcal).

11 § Tillstånd av Livsmedelsverket krävs för saluhållande av kompletta kostersättningar för viktkontroll med mycket lågt energiinnehåll.

Ansökan om tillstånd ska göras av den som tillverkar ett livsmedel, importerar livsmedel från tredje land eller för in livsmedlet från länder som omfattas av avtalet om det Europeiska ekonomiska samarbetsområdet (EES-avtalet).

12 § Livsmedelsverket kan medge undantag från kravet på tillstånd i 11 § i dessa föreskrifter.

Dessa föreskrifter träder i kraft den 20 juli 2016.

Genom dessa föreskrifter upphävs Livsmedelsverkets föreskrifter (SLVFS 1997:30) om vissa livsmedel avsedda att användas i energi-begränsad kost för viktminskning.

ANNICA SOHLSTRÖM

Kristina Ohlsson
(Juridiska avdelningen)

Sammansättning av livsmedel avsedda att användas i kompletta kostersättningar för viktkontroll

Föreskrifterna i denna bilaga avser konsumtionsfärdiga varor som saluhålls som sådana eller som färdigställs enligt tillverkarens anvisningar.

1. Energi

1.1 Energiinnehållet i produkter som saluhålls som komplett kostersättning för viktkontroll får inte understiga 3360 kJ (800 kcal) och inte överstiga 5040 kJ (1200 kcal) per total dagsration.

2. Protein

2.1 Proteininnehållet i de produkter som saluhålls som komplett kostersättning för viktkontroll ska utgöra minst 25 procent och högst 50 procent av produktens totala energiinnehåll.

Proteininnehållet i produkter som saluhålls som komplett kostersättning för viktkontroll får inte överstiga 125 g.

2.2 Proteiner i punkten 2.1 avser ett protein vars kemiska index motsvarar det referensprotein som anges i bilaga 2. Om det kemiska indexet är lägre än 100 procent av referensproteinets bör proteinets miniminivå höjas i motsvarande grad. Proteinets kemiska index ska minst motsvara 80 procent av referensproteinets.

2.3 Med kemiskt index avses det lägsta förhållandet mellan mängden av varje essentiell aminosyra som ingår i proteinet och mängden av de motsvarande aminosyrorna i referensproteinets.

2.4 Tillsats av aminosyror är tillåten endast för att förbättra proteinernas näringsvärde och endast i den utsträckning som krävs för detta ändamål.

3. Fett

3.1 Fetthalten får inte överstiga 30 procent av produktens totala energiinnehåll.

3.2 För produkter som saluhålls som komplett kostersättning för viktkontroll ska linolsyramängden (i form av glycerider) vara minst 4,5 g.

4. Fiber

För produkter som saluhålls som komplett kostersättning för viktkontroll ska fibermängden vara lägst 10 g och högst 30 g per dagsranson.

5. Vitaminer och mineraler

5.1 Produkter som saluhålls som komplett kostersättning för viktkontroll ska, såsom ersättning för hela dagsransonen, innehålla minst 100 procent av de mängder vitaminer och mineraler som anges i tabellen nedan.

Tabell

Vitamin A	(µg RE)	700
Vitamin D	(µg)	5
Vitamin E	(mg-TE)	10
Vitamin C	(mg)	45
Tiamin	(mg)	1,1
Riboflavin	(mg)	1,6
Niacin	(mg-NE)	18
Vitamin B6	(mg)	1,5
Folat	(µg)	200
Vitamin B12	(µg)	1,4
Biotin	(µg)	15
Pantotensyra	(mg)	3
Kalcium	(mg)	700
Fosfor	(mg)	550
Kalium	(mg)	3100
Järn	(mg)	16
Zink	(mg)	9,5
Koppar	(mg)	1,1
Jod	(µg)	130
Selen	(µg)	55
Natrium	(mg)	575
Magnesium	(mg)	150
Mangan	(mg)	1

Referensprotein²

	<i>g/100 g protein</i>
Cystin + metionin	1,7
Histidin	1,6
Isoleucin	1,3
Leucin	1,9
Lysin	1,6
Fenylalanin + tyrosin	1,9
Treonin	0,9
Tryptofan	0,5
Valin	1,3

² Världshälsoorganisationen, WHO. Energy and protein requirements. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Meeting. Geneva: World Health Organisation, 1985 (WHO Technical Report Series; 724).

