

# Livsmedelsverkets författningssamling

ISSN 1651-3533

---

## Föreskrifter om ändring i Livsmedelsverkets föreskrifter (SLVFS 1997:30) om vissa livsmedel avsedda att användas i energibegränsad kost för viktninskning;

**LIVSFS 2014:6**

(H 376:4)

Utkom från trycket  
15 oktober 2014

beslutade den 6 oktober 2014.

Med stöd av 7 § livsmedelsförordningen (2006:813) föreskriver Livsmedelsverket i fråga om Livsmedelsverkets föreskrifter (SLVFS 1997:30) om vissa livsmedel avsedda att användas i energibegränsad kost för viktninskning<sup>1</sup>

*dels* att 5,6 och 8 § § ska ha följande lydelse,

*dels* att det ska införas en ny paragraf, 5 a §, av följande lydelse.

**5 §** Generella bestämmelser om livsmedelsinformation finns i

1. Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 1169/2011 om tillhandahållande av livsmedelsinformation till konsumenterna, och om ändring av Europaparlamentets och rådets förordningar (EG) nr 1924/2006 och (EG) nr 1925/2006 samt om upphävande av kommissionens direktiv 87/250/EEG, rådets direktiv 90/496/EEG, kommissionens direktiv 1999/10/EG, Europaparlamentets och rådets direktiv 2000/13/EG, kommissionens direktiv 2002/67/EG och 2008/5/EG samt kommissionens förordning (EG) nr 608/2004, och

2. Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2014:4) om livsmedelsinformation.

**5 a §** Utöver vad som följer av 5 § ska livsmedel avsedda att användas i energibegränsad kost för viktninskning vara märkta med följande uppgifter.

1. Livsmedlets särskilda näringsmässiga egenskaper, i anslutning till dess beteckning.

---

<sup>1</sup> Föreskrifterna omtryckta SLVFS 2000:28.

2. Energiinnehåll uttryckt i kilojoule (kJ) och kilokalorier (kcal) samt uppgift om mängden av protein, kolhydrat och fett per angiven kvantitet av den konsumtionsfärdiga varan.

3. Numeriskt angivande av genomsnittshalten av varje mineral och vitamin som omfattas av föreskrivna krav i punkt 5 i *bilaga 1* per angiven kvantitet av konsumtionsfärdig vara.

4. Anvisningar om lämplig tillredning och en upplysning om vikten av att följa dessa anvisningar i förekommande fall.

5. Om nyttjandet av en produkt enligt tillverkarens anvisningar innebär en daglig konsumtion av mer än 20 g polyoler ska det anges att livsmedlet kan verka laxerande.

6. En anmärkning om vikten av att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag.

**6 §** För måltidsersättning för viktkontroll ska märkningen utöver vad som framgår i 5 a § innehålla uppgifter om de vitaminer och mineraler som anges i punkt 5 i *bilaga 1*, uttryckt i procent av de värden som anges i *bilaga 3*.

**8 §** För komplett kostersättning för viktkontroll ska utöver vad som framgår av 5 a § följande uppgifter anges på produkten

1. uppgift om att produkten innehåller tillräcklig dagsmängd av alla viktiga näringsämnen, och

2. uppgift om att produkten inte bör nyttjas längre tid än tre veckor utan att medicinska råd inhämtas.

---

Dessa föreskrifter träder i kraft den 13 december 2014.

STIG ORUSTFJORD

Claudia Gardberg Morner  
(Avdelningen för strategisk utveckling  
och stöd)