

## Nyord på svinniska – hela listan i alfabetisk ordning

### #**alltätare** [allt-äta:reh']

En person som äter allt på tallriken och inte slänger något.

### #**befrukta** [be:fruktah']

Att mixa en smoothie av frukten som håller på att bli för gammal.

### #**bäst-före-snooza** ['bästföre-snoozah]

Att förlänga hållbarheten genom att titta, lukta och smaka sig fram.

### #**dekantera** [de-kant:erah']

Att skära bort möglet från kanten på hårdosten – ingen fara att äta resten.

### #**doggybagga** [doggi-baggah']

Att fråga restaurangen efter en matlåda för resterna.

### #**grytmaxa** [gryt-maks-ah']

Att kasta i några extra ingredienser som har passerat bäst före-datum i långkoket.

### #**grönchilla** [grön-tjillah']

Att förvara grönsaker i kylen så att de håller längre.

### #**kaoskomponera** ['kaos:komp-ånerah]

Att fantisera ihop nya rätter av sådant som annars skulle slängas.

### #**klimatklipp** [klim:at-klipp']

Att fynda en vara som närmar sig bäst före-datum.

### #**klimatro** [klimat:roooh']

Känslan som infinner sig när du inte har slängt mat på hela veckan.



**#kylchilla** [tjyyl:tjillah]

Att sänka temperaturen i kylen och sedan chilla, maten håller ju längre!

**#menyflexa** [meny:fleksa']

Att improvisera fram en annan måltid än den planerade ...när livspusslet ändras.

**#nollvisiona** [nål-vis:jona']

Att bestämma sig för att aldrig mer kasta mat som går att äta.

**#nytt-i-panna** [nytt-i-pannah']

En måltid gjord på veckans rester.

**#restbonus** [rest-bon:hus]

Pengarna du tjänar på att inte att slänga så mycket mat.

**#restotto** ['rest:ottoh]

Festrätt gjord på riset som blev över.

**#restsamtal** [rest-samtahl']

Att ringa hem och kolla vad som redan finns innan du handlar mer.

**#soppspika** ['sopp-spikah]

Att slänga ihop en rätt av det som finns hemma i skafferiet.



#**studentskiva** [student:skivah']

Att skiva upp brödlimpan och frysa in. Bra för ensamhushåll.

#**svinntage** [svinn-tidjsch']

När gårdagens middag är ännu godare dagen efter.

#**svinnventera** [svinn-vent:era]

Att djupdyka i skåpen på jakt efter maten du kanske glömt.

#**svinnvestera** [svinn-vest:era]

Att bara köpa mat som man vet kommer att gå åt.

#**vaskvägra** [vassk-väg:rah]

Att inte slänga mat som fortfarande funkar utmärkt att äta.

