

# Krismeny

Mål	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Frukost</b>	Rågflingebröt, mjölk (pulver), sylt Hårt bröd med mjukost Nötter/mandel, torkad frukt Te/kaffe med mjölk(pulver)	Mjölk(pulver), flingor, mandel, nötter, frön Hårt bröd med makrill i tomatsås Te/kaffe med mjölk(pulver)	Havregrynsgröt, mjölk(pulver), sylt Hårt bröd med mjukost, marmelad Te/kaffe med mjölk(pulver)	Mjölk(pulver), flingor, mandel Hårt bröd med makrill i tomatsås Te/kaffe med mjölk(pulver)	Havregrynsgröt, mjölk(pulver), sylt Hårt bröd med mjukost, marmelad Te/kaffe med mjölk(pulver)
<b>Mellanmål</b>	Te/kaffe med mjölk(pulver) Kex/skorpa	Te/kaffe med mjölk(pulver) Skorpor Valfritt pålägg	Te/kaffe med mjölk(pulver) Hårt bröd Valfritt pålägg	Te/kaffe med mjölk(pulver) Kex/skorpa	Fruktsoppa Hårt bröd Valfritt pålägg
<b>Lunch</b>	Picnicbög, pulvermos, rödbetor Hårt bröd Konserverad frukt	Ärtsoppa, hel saltgurka Konserverad frukt	Fiskbullar, pulvermos, majs, oliver Hårt bröd, mjukost Konserverad frukt	Ravioli i tomatsås Hårt bröd Konserverad frukt	Tomatsoppa Hårt bröd, valfritt pålägg
<b>Mellanmål</b>	Choklad/energibar, mandel, nötter, frön	Kräm och mjölk(pulver), skorpor	Mandel, torkad frukt	Te/kaffe med mjölk(pulver) Hårt bröd	Te/kaffe med mjölk(pulver) Skorpor
<b>Middag</b>	Couscous med paprika, saltorkade tomater, tonfisk Hårt bröd, hummus	Risgrynsgröt, kanel Hårt bröd, valfritt pålägg Konserverad frukt	Wrap med tonfisk, majs, oliver Kallrörd mangosoppa	Gulaschsoppa Hårt bröd, valfritt pålägg Konserverad frukt	Couscous med picnicbög och kryddig paprikaröra (ajvar relish), svarta bönor Kallrörd chokladpuddig
<b>Mellanmål</b>	Te/kaffe med mjölk(pulver) Hårt bröd Valfritt pålägg	Te/kaffe med mjölk(pulver) kex, nötter/mandel	Te/kaffe med mjölk(pulver) Hårt bröd Valfritt pålägg	Nyponsoppa, skorpor	Fullkornsvälling