

Äldreomsorgen på Tjörn

” God mat kryddad med omsorg”

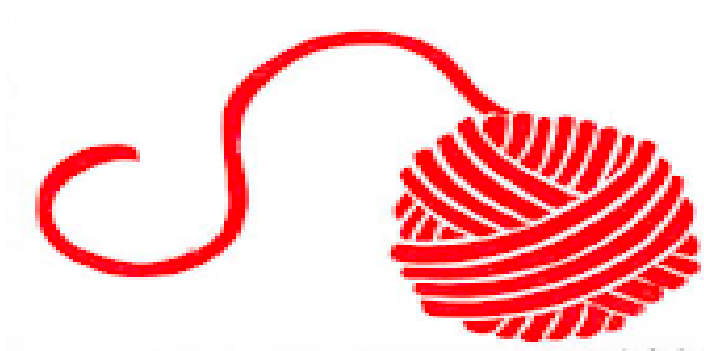


Aida Tegeltija och Ingela Brännehed

En liten film om Äldreomsorgen på Tjörn

- <https://youtu.be/5v9JVXCmWBc>

I våra måltider finns en röd tråd och ett sammanhang.....



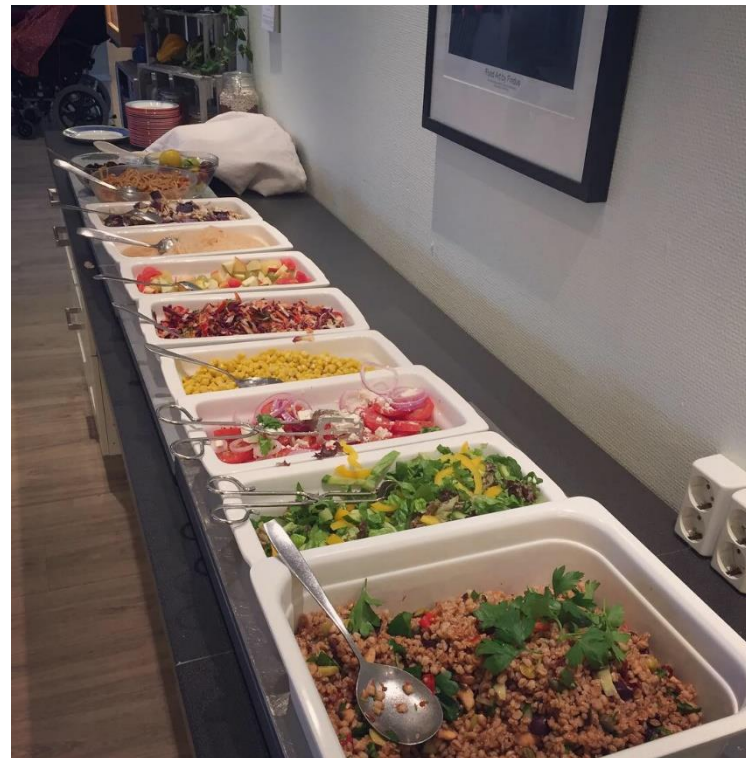
Skapa miljö där inflytandet är stort

- Matråd // Delaktighet // recept
- Meny 8 veckor
- Tillagar maten på plats
- Minskar matsvinn



karottsystem, mat man tycker om,
rotfruktsskal etc

- Många måltider varje dag, ofta fem gånger om dagen varför inte få till det på ett gott vis!
- Vi måste samarbeta!



Måltidens mervärde

- Samarbete omsorg/kost
- Restaurangen finns som en kärna i verksamheten och ses också som en mötesplats.
- Samtal, lukt och glädje
- En medarbetare vid varje bord för att hålla samtal
- En stund att längta till.....



En härlig måltid

- God mat
- Säker
- Trivsamt
- Näringsriktig
- Integrerad
- Hållbar





Att lyfta måltiderna inom Äldreomsorgen

- Vi ser värdet av våra måltider
- Alla äter många gånger varje dag
- Att få kunskapen ut i organisation och att lyfta rollen kring måltid
- Maten har så många delar som måste samarbetas runt
- Förståelse mellan tvär professioner måste skapas för de äldres matstunder

Kockens roll

- Att vi lyfter rollen och kunskapen i kommunerna
- Att vi använder kunskapen och ser på den med värde
- Att vara pedagogisk som kock i mötet
- Att vilja se varje äldre
- Att tycka om människor

FRÅGOR

