

Bilaga 1

Livsmedelslistan Riksmaten ungdom 2016-17, inklusive Riksmaten ungdom plus och pilotstudien

1= Livsmedel som ingick i huvudundersökningen och pilotstudien

2= Livsmedel som lades till efter piloten

3= Livsmedel som endast fanns med i piloten

Nummer	Livsmedelsnamn	Food item	Huvudgrupp	Main foodgroup	
536	Kelp	Kelp dried	Algprodukter	Algea	1
3973	Bönor kokta konserv	Beans tinned	Baljväxter (bönor, linser och ärter)	Leguminous plant	1
5742	Groddar	Sprouts unspec.	Baljväxter (bönor, linser och ärter)	Leguminous plant	1
5741	Gröna bönor ospec	Green beans unspec.	Baljväxter (bönor, linser och ärter)	Leguminous plant	1
373	Gröna ärtor	Green peas	Baljväxter (bönor, linser och ärter)	Leguminous plant	1
3815	Kikärtor konserv	Chickpeas canned	Baljväxter (bönor, linser och ärter)	Leguminous plant	1
3926	Linser kokta med salt	Lentils dried boiled w/ salt	Baljväxter (bönor, linser och ärter)	Leguminous plant	1
3308	Sockerärtor kokta m salt	Sugar pea boiled w/ salt	Baljväxter (bönor, linser och ärter)	Leguminous plant	1
1431	Blodpudding blodkorv fett 13% stekt	Black pudding fat 13% fried	Blodprodukter blodrätter	Blood products and dishes	1
1433	Paltbröd kokt	Blood bread boiled	Blodprodukter blodrätter	Blood products and dishes	1
1224	Hönsbuljong ätfärdig	Chicken stock RTE	Buljong	Bouillon	1
1621	Amerikanska cookies choklad	American chocolate cookies	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1677	Amerikanska muffins ospec	American muffins unspec.	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
5833	Brownie	Brownie	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1888	Chokladbollar	Chocolate balls wholemeal	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
5612	Daimtårta	Daim cake	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
5582	Dubbla kex kaka med fyllning	Double biscuit	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
5580	Enkla kex kakor små	Biscuit small	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
5581	Enkla kex kakor stora	Biscuit large	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1602	Fyllt vetebröd bullar längd ospec.	Sweet wheat bread filled	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
5611	Gräddtårta ospec	Cream cake	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
5607	Kanelgiffel	Cinnamon bun crescent	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
5583	Kex kaka med chokladöverdrag	Biscuit w/ chocolate coating	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
3591	Kladdkaka	Chocolate mud cake	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
5610	Konditorbit	Mazarin bisque punch roll	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1638	Mandelbiskvier	Almond macaroons	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1626	Maräng	Meringue	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
4200	Marängtårta	Meringue cake (Pavlova)	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1678	Mjuk kaka sockerkaka mjuk pepparkaka	Sponge cake gingerbread cake	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1

2129	Morotskaka	Carrot cake	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
3055	Muffins	Muffin queen cake	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1880	Mums-mums	Mums-mums raw meringue on wafer covered w/ chocolate	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
5608	Munk ospec	Donut unspec.	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1624	Pepparkakor	Gingerbread biscuits	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1648	Prinsesstårta fylld m grädde vaniljkräm hallonsylt marsipan	Layer cake filled w/ whipped cream vanilla custard raspberry jam covered w/ marzipan	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1610	Saffransbröd	Sweet wheat bread w/ saffron	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1668	Semla	Sweet wheat bun filled w/ whipped cream and almond paste	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1594	Sött vetebröd kanelbullar hembakta	Sweet wheat bread cinnamon buns home-	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1612	Wafers fyllda rån kex	Filled wafers biscuits	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1603	Veteskorpor	Wheat rusks	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
1608	Wienerbröd fyllt m vaniljkräm sylt florsocker	Danish pastry filled w/ vanilla custard jam powdered sugar	Bullar kakor tårtor mm	Buns cakes cookies	1
554	Björnbär	Blackberries	Bär färska frysta	Berries fresh frozen	1
555	Blåbär	Blueberries	Bär färska frysta	Berries fresh frozen	1
594	Bär färska	Berries fresh	Bär färska frysta	Berries fresh frozen	1
523	Hallon	Raspberries	Bär färska frysta	Berries fresh frozen	1
526	Jordgubbar	Strawberries	Bär färska frysta	Berries fresh frozen	1
2843	Vinbär	Currant	Bär färska frysta	Berries fresh frozen	1
1587	Chips smaksatta fett 34%	Crisps flavoured 34% fat	Chips popcorn o dyl	Crisps, popcorn, etc.	1
3238	Frasiga figurer typ skruvar (snacks)	Crispy potato snacks	Chips popcorn o dyl	Crisps, popcorn, etc.	1
1589	Japanmix nötter typ Exotic snacks	Mixed savory snacks	Chips popcorn o dyl	Crisps, popcorn, etc.	1
1580	Jordnötsbågar jordnötsringar	Peanut doodles or rings	Chips popcorn o dyl	Crisps, popcorn, etc.	1
1582	Ostbågar	Cheese doodles (cheese-flavored cheese puffs)	Chips popcorn o dyl	Crisps, popcorn, etc.	1
1586	Popcorn mikro fett 22%	Popcorn microwave fat 22%	Chips popcorn o dyl	Crisps, popcorn, etc.	1
4072	Räkchips	Crisps shrimp taste	Chips popcorn o dyl	Crisps, popcorn, etc.	1
1585	Salta pinnar	Salted sticks	Chips popcorn o dyl	Crisps, popcorn, etc.	1
1581	Tortilla chips	Corn crisps	Chips popcorn o dyl	Crisps, popcorn, etc.	1
5600	Choklad lösgodis	Chocolate bulk confectionary	Choklad	Chocolate	1
5605	Choklad med fyllning ospec	Chocolate w/ toffee center unspec.	Choklad	Chocolate	1
5702	Mjölchoklad	Milk chocolate unspec.	Choklad	Chocolate	1
2052	Mörk choklad kakao >70 %	Dark chocolate cocoa >70%	Choklad	Chocolate	1
5152	Alkoläsk kolsyrad dryck vol. % 4-5	Soft drink w/ alcohol vol. % 4-5	Cider alkoholäsk drink	Cider, soft drink with alcohol, drinks	1
3288	Cider 2,25 %	Cider vol. % 2.25	Cider alkoholäsk drink	Cider, soft drink with alcohol, drinks	1
3111	Cider med ca 4.5 % alkohol	Cider vol. % 4.5	Cider alkoholäsk drink	Cider, soft drink with alcohol, drinks	1

1929	Irish coffee	Irish Coffee	Cider alkoholisk drink	Cider, soft drink with alcohol, drinks	1
4256	Long drink - starksprit (ca 4-6 cl) blandat med läsk el juice	Long drink (ca 4-6 cl spirits)	Cider alkoholisk drink	Cider, soft drink with alcohol, drinks	1
4260	Vinbål	Punch w/ wine	Cider alkoholisk drink	Cider, soft drink with alcohol, drinks	1
105	Camembert vitmögelost lätt fett 11%	Camembert cheese white mould ripened low fat fat 11%	Dessertost	Soft cheese	1
111	Getost chèvre vitmögelost fett 25%	Cheese chèvre french goat milk white mold ripened fat 25%	Dessertost	Soft cheese	1
2900	Ost dessertost	Cheese for dessert	Dessertost	Soft cheese	1
3267	Baklava	Baklava	Efterrätter	Dessert	1
1784	Cheesecake m botten av digestivekex	Cheese cake w/ crust made of digestive biscuits	Efterrätter	Dessert	1
1764	Chokladpudding	Chocolate fool or chocolate pudding	Efterrätter	Dessert	1
1775	Citronfromage	Lemon mousse	Efterrätter	Dessert	1
732	Fattiga riddare	Bread slices dipped in egg batter fried ('poor knights')	Efterrätter	Dessert	1
1790	Friterad banan	Deep fried banana	Efterrätter	Dessert	1
5848	Frukt bär m vit choklad gratinerat	Fruit berries w/ white chocolate gratinated	Efterrätter	Dessert	1
1761	Marängsviss hovdessert	Meringues and whipped cream decorated w/ chocolate sauce 'court dessert'	Efterrätter	Dessert	1
2184	Ostkaka fett 7%	Swedish cheese cake fat 7%	Efterrätter	Dessert	1
1787	Paj efterrätt ospec	Sweet pie (pie as a dessert unspec.)	Efterrätter	Dessert	1
3008	Pannacotta	Vanilla pudding Panna cotta	Efterrätter	Dessert	1
1781	Rabarberpaj	Rhubarb pie	Efterrätter	Dessert	1
838	Ris à la Malta	Glorified rice	Efterrätter	Dessert	1
839	Risgrynskaka el risgrynspudding	Rice pudding	Efterrätter	Dessert	1
2886	Tiramisu	Tiramisu	Efterrätter	Dessert	1
1791	Ugnsstekt äpple	Baked apples	Efterrätter	Dessert	1
1782	Äppelpaj	Apple pie	Efterrätter	Dessert	1
5691	Portionsyoghurt	Small yoghurt pot size	Fil yoghurt o syrade produkter	Fermented milk products	1
5698	Portionsyoghurt med müsli	Small yoghurt pot size w/ müsli	Fil yoghurt o syrade produkter	Fermented milk products	1
1271	Sardiner i olja konserv	Sardines canned in oil	Fisk färsk fryst kokt	Fish fresh frozen cooked	1
2941	Vit fisk kokt	White fish boiled	Fisk färsk fryst kokt	Fish fresh frozen cooked	1
2944	Övrig fisk kokt	Other fish boiled	Fisk färsk fryst kokt	Fish fresh frozen cooked	1
5751	Skaldjur ospec	Shellfish unspec.	Fisk o skaldjur	Fish and shellfish	1
5746	Tonfisk konserv	Tuna canned	Fisk o skaldjur	Fish and shellfish	1
1306	Fisk friterad	Fish fritters or deep fried fish	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1371	Fisk m mandel o ströbröd fryst	Fish w/ almonds bread crumbs frozen	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
2948	Fisk och skaldjursgryta	Fish and shellfish casserole	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1345	Fiskbullar m hummersås konserv tillagad	Fish balls w/ lobster sauce canned prepared	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1351	Fiskbullar panerade stekta	Fish balls canned breaded fried	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1

5502	Fiskgratäng	Fish gratin	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1358	Fiskgratäng m dillsås	Fish au gratin w/ dill sauce mashed potatoes	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1372	Fiskgratäng m potatismos o dillsås fryst tillagad	Fish au gratin w/ mashed potatoes dill sauce frozen prepared	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1415	Fiskpastej	Fish paste/paté	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1356	Fiskpaté m räkor	Fish paté w/ shellfish	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1294	Fiskpinnar stekta	Fish fingers breaded, fried	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1406	Friterade räkor restaurang	Shrimps deep fried restaurant	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
3037	Gubbröra	Mix of egg, anchovy, red onion, creme fraiche, mayonnaise (individual recipes may differ)	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
3500	Inlagd sill	Pickled herring	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
3035	Inlagd sill m gräddfilssås	Pickled herring w/ sour cream	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
3034	Inlagd sill med tomatsås	Pickled herring w/ tomato sauce	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
5880	Krustader fyllda skagenröra svampstuvning	Croustades filled w/ mushroom stew or skagen mixture	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
258	Laxpudding	Cured salmon and potatoes baked in eggs	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1296	Makrillfilé konserv i tomatsås	Mackerel fillets canned in tomato sauce	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
3966	Plattfisk panerad stekt	Flatfish breaded pan-fried	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1411	Räkstuvning	Shrimps in thick white sauce	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1299	Salt sill panerad stekt hemlagad	Herring salted coated fried home-made	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1272	Sardiner i tomatsås konserv	Sardines canned in tomato sauce	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
4610	Senapssill u sås	Pickled herring mustard sauce drained	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1328	Sill panerad stekt	Herring breaded fried	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
259	Sillpudding	Salted herring and potatoes baked in eggs	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1297	Surströmming	Baltic herring fermented	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
1368	Sushi olika sorter	Sushi diff. kinds	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
3896	Tonfisk och tomatsås	Tuna and tomato sauce	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
2943	Vit fisk panerad och stekt	White fish breaded and pan-fried	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	1
5789	Lax kallrökt el gravad	Salmon cold smoked or dry salted	Fisk rökt	Fish smoked	1
1288	Lax urtagen varmrökt	Salmon drawn smoked	Fisk rökt	Fish smoked	1
1316	Lax stekt	Salmon fried	Fisk stekt ej panerad	Fish fried	1
1333	Strömming filé stekt	Baltic herring fried	Fisk stekt ej panerad	Fish fried	1
1303	Ål ugnstekt hemlagad	Eel baked home-made	Fisk stekt ej panerad	Fish fried	1
5592	Flingor fiber	Breakfast cereals bran flakes	Flingor - frukostflingor	Breakfast cereals	1
5589	Flingor kuddar	Breakfast cereals squares	Flingor - frukostflingor	Breakfast cereals	1
5593	Flingor majs	Breakfast cereals corn flakes	Flingor - frukostflingor	Breakfast cereals	1
5586	Flingor ringar	Breakfast cereals rings	Flingor - frukostflingor	Breakfast cereals	1
5594	Flingor ris	Breakfast cereals Special K	Flingor - frukostflingor	Breakfast cereals	1
727	Frukostflingor berik Frosties	Breakfast cereal fortified Frosties	Flingor - frukostflingor	Breakfast cereals	1
726	Frukostflingor berik Kalaspuffar	Breakfast cereal fortified Kalaspuffar	Flingor - frukostflingor	Breakfast cereals	1
713	Frukostflingor berik Rice Krispies	Breakfast cereal fortified Rice Krispies	Flingor - frukostflingor	Breakfast cereals	1

716	Frukostflingor ris socker kakao Coco Pops	Breakfast cereal rice sugar cocoa powder fortified Coco Pops	Flingor - frukostflingor	Breakfast cereals	1
5585	Granola start	Granola start	Flingor - frukostflingor	Breakfast cereals	1
5584	Müsli	Muesli	Flingor - frukostflingor	Breakfast cereals	1
2470	Flytande margarin fett 80% berikad typ Mjuka	Margarine liquid fat 80% fortified Milda	Flytande matfettsblandning	Fat of mixed origin >=80%fat	1
2730	Smör- & rapsolja	Butter and rapeseed oil liquid	Flytande matfettsblandning	Fat of mixed origin >=80%fat	1
550	Ananas	Pineapple	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
551	Apelsin	Orange	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
552	Aprikos	Apricot	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
553	Banan	Banana	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
559	Citron	Lemon	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
596	Citrusfrukter	Citrus fruits	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
2571	Exotisk frukt	Exotic fruit	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
561	Fikon	Figs	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
595	Frukt färsk	Fruit fresh	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
638	Fruksallad	Fruit salad	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
520	Granatäpple	Pomegranate	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
521	Grapefrukt	Grapefruit	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
565	Kiwi grön	Kiwi fruit green	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
572	Lime	Lime	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
574	Mango	Mango	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
2593	Matbanan, friterad eller stekt	Plantains fried or deep fried	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
5739	Melon	Melon	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
579	Passionsfrukt	Passion fruit	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
580	Persika nektarin	Peach	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
582	Plommon	Plums	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
583	Päron	Pear	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
581	Sharon	Sharon	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
3855	Smoothie frukt och bär utan mjölk	Smoothie w/ fruits and berries	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
560	Småcitrus clementiner mandariner tangeriner	Small citrus fruit clementines mandarins	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
571	Sötkörbär	Sweet cherries	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
587	Vindruvor	Grapes	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
588	Äpple m skal	Apple w/ skin	Frukt färsk fryst	Fruit fresh frozen	1
614	Ananas konserv m juice	Pineapple canned in juice	Frukt o bär konserverade	Fruit and berries preserved	1
636	Frukt konserverad	Fruits canned	Frukt o bär konserverade	Fruit and berries preserved	1
599	Aprikoser torkade	Apricots dried	Frukt o bär torkade	Fruit and berries dried	1
603	Dadlar torkade	Dates dried	Frukt o bär torkade	Fruit and berries dried	1
604	Fikon torkade	Figs dried	Frukt o bär torkade	Fruit and berries dried	1
4026	Frukt torkad och sötd	Fruit dried and sweetened	Frukt o bär torkade	Fruit and berries dried	1
605	Katrinplommon 32,5 % vatten	Prunes 32.5% moisture	Frukt o bär torkade	Fruit and berries dried	1
610	Russin	Raisins	Frukt o bär torkade	Fruit and berries dried	1
4049	Tranbär torkade	Cranberries dried	Frukt o bär torkade	Fruit and berries dried	1

1881	Energibar choklad nötter Start	Energy bar chocolate nuts Start	Frukt o nötblandningar bars	Fruit and nuts mixes bars	1
3059	Sesamkakor sesamkex	Sesame biscuits	Frukt o nötblandningar bars	Fruit and nuts mixes bars	1
643	Apelsinjuice drickf	Orange juice RTD	Fruktjuice mm	Fruit juices etc	1
645	Citronjuice färskpressad	Lemon juice fresh	Fruktjuice mm	Fruit juices etc	1
649	Grapefruktjuice färskpressad	Grapefruit juice fresh	Fruktjuice mm	Fruit juices etc	1
662	Juice ospec	Juice unspec.	Fruktjuice mm	Fruit juices etc	1
652	Limejuice färskpressad	Lime juice fresh	Fruktjuice mm	Fruit juices etc	1
5859	Tropisk juice drickf	Tropical juice RTD	Fruktjuice mm	Fruit juices etc	1
659	Äppeljuice drickf	Apple juice RTD	Fruktjuice mm	Fruit juices etc	1
1152	Anka	Duck roasted	Fågel	Poultry	1
3939	Fågel vildfågel stekt	Game bird boiled	Fågel	Poultry	1
1191	Kalkon rökt	Smoked turkey	Fågel	Poultry	1
1190	Kyckling kött kokt stekt grillad ospec	Chicken hen boiled grilled fried	Fågel	Poultry	1
5902	Fajitas kyckling	Fajitas chicken	Fågelprodukter fågelrätter	Poultry products and dishes	1
2096	Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan	Chicken au gratin w/ bananas bacon and peanuts (Flygande Jacob)	Fågelprodukter fågelrätter	Poultry products and dishes	1
1207	Kyckling friterad Chicken McNuggets	Chicken deep-fried Chicken McNuggets	Fågelprodukter fågelrätter	Poultry products and dishes	1
5875	Kyckling m marinad tillagad typ Pulled chicken	Pulled chicken roasted	Fågelprodukter fågelrätter	Poultry products and dishes	1
5509	Kyckling Marengo	Chicken stew w/ tomato	Fågelprodukter fågelrätter	Poultry products and dishes	1
5932	Quesadillas	Quesadillas	Fågelprodukter fågelrätter	Poultry products and dishes	1
5694	Cottage cheese mellanmål	Cottage cheese w/ fruits and nuts	Färskost o kvarg	Fresh cheese and quark	1
5692	Cottage cheese naturell	Cottage cheese plain	Färskost o kvarg	Fresh cheese and quark	1
5693	Cottage cheese smaksatt	Cottage cheese flavoured	Färskost o kvarg	Fresh cheese and quark	1
5697	Drickkvarg	Drinking quark	Färskost o kvarg	Fresh cheese and quark	1
99	Fetaost fett 25%	Feta cheese 25% fat	Färskost o kvarg	Fresh cheese and quark	1
109	Färskost extra light fett 5% typ Philadelphia	Cream cheese extra lgt 5% fat Philadelphia	Färskost o kvarg	Fresh cheese and quark	1
107	Färskost fett 27% typ Philadelphia	Cream cheese fat 27% Philadelphia	Färskost o kvarg	Fresh cheese and quark	1
5695	Kvarg naturell	Quark plain	Färskost o kvarg	Fresh cheese and quark	1
5696	Kvarg smaksatt	Quark flavoured	Färskost o kvarg	Fresh cheese and quark	1
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Mozzarella cheese fat 20%	Färskost o kvarg	Fresh cheese and quark	1
5569	Glass Ben och Jerrys	Ice cream Ben & Jerrys	Glass	Ice cream	1
3127	Glass grädd	Ice cream mix	Glass	Ice cream	1
3128	Glass i bägare	Ice cream in cup	Glass	Ice cream	1
1695	Glass m chokladkex GB Sandwich	Ice cream in chocolate wafers GB Sandwich	Glass	Ice cream	1
5560	Glass mjölkfri	Milk free Ice Cream	Glass	Ice cream	1
5557	Glass yoghurtglass	Ice cream yoghurt ice cream	Glass	Ice cream	1
3129	Glassbars	Ice cream bars	Glass	Ice cream	1
5553	Glasspinne liten	Ice lolly small	Glass	Ice cream	1
5554	Glasspinne stor	Ice lolly big	Glass	Ice cream	1
5561	Glasstrut kulglass	Ice cream cone	Glass	Ice cream	1
5556	Glasstrut liten	Ice cream cone small	Glass	Ice cream	1
5555	Glasstrut stor	Ice cream cone big	Glass	Ice cream	1

1705	Glasstårta fett 17% typ Vienetta	Ice cream cake fat 17%	Glass	Ice cream	1
5852	Glasstårta rund	Ice cream cake round	Glass	Ice cream	1
5570	Isglass ospec	Ice lolly unspec.	Glass	Ice cream	1
1703	Mjukglass bågare	Soft ice cream vanilla	Glass	Ice cream	1
3130	Mjukglass i strut	Soft ice cream in cone	Glass	Ice cream	1
1844	Sorbet	Sorbet	Glass	Ice cream	1
2964	Godisremmar	Candy straps cane	Godis ej choklad	Sweets excluding chocolate	1
2963	Klubba	Lollipop	Godis ej choklad	Sweets excluding chocolate	1
5604	Tablettask	Bulk confectionary in small box	Godis ej choklad	Sweets excluding chocolate	1
1876	Kexchoklad	Chocolate bar filled wafers covered w/ milk chocolate	Godis som innehåller choklad	Sweets miscellaneous	1
5601	Lösgodis påsgodis	Bulk confectionary	Godis som innehåller choklad	Sweets miscellaneous	1
2072	Müslibar berikad typ Special K Chocolate	Cereal bar enriched e.g. Special K Bar Chocolate	Godis som innehåller choklad	Sweets miscellaneous	1
5606	Naturgodis	Nature candy	Godis som innehåller choklad	Sweets miscellaneous	1
1860	Nöt- och chokladkräm Nutella	Chocolate hazelnut spread Nutella	Godis som innehåller choklad	Sweets miscellaneous	1
5763	Crème fraiche	Crème fraiche	Grädde crème fraiche	Crème, crème fraiche	1
1713	Gräddfil fett 12%	Sour cream fat 12%	Grädde crème fraiche	Crème, crème fraiche	1
5777	Matlagningsbas soja havre	Alternative cream from oats or soy beans	Grädde crème fraiche	Crème, crème fraiche	1
1717	Matlagningsgrädde fett 15%	Cooking cream fat 15%	Grädde crème fraiche	Crème, crème fraiche	1
1715	Vispgrädde fett 40%	Whipped cream fat 40%	Grädde crème fraiche	Crème, crème fraiche	1
470	Aubergine stekt	Aubergine fried	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
320	Avokado	Avocado	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
322	Blomkål	Cauliflower	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
2605	Blomkål stekt eller wokad	Cauliflower pan-fried or stir-fried	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
4939	Broccoli kokt	Broccoli boiled	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
4196	Brysselkål stekt eller wokad	Brussels sprouts fried or wokad	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
336	Fänkål	Fennel	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
2607	Fänkål stekt eller wokad	Fennel pan-fried or stir-fried	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
337	Grönkål	Kale	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
3952	Grönsaker syltade	Vegetables braised	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
3927	Grönsallat gurka tomat majs utan dressing	Lettuce mixed cucumber tomato corn w/ out dressing	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
444	Grönsallat gurka tomat paprika u dressing	Salad lettuce mix w/ cucumber tomato sweet pepper w/o dressing	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
390	Grönsallat gurka tomat u dressing	Lettuce mixed cucumber tomato w/o dressing	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
5759	Guacamole	Guacamole	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
339	Gurka	Cucumber	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
487	Gurka inlagd	Cucumber pickled	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
340	Isbergssallat	Iceberg lettuce	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
492	Kronärtskocka kokt	Globe artichoke boiled	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
344	Lök gul	Onions yellow	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
446	Lök stekt	Onion fried	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1

400	Majskorn konserv u lag	Corn kernels canned drained	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
4154	Majskorn stekta wokade	Corn fried	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
401	Oliver gröna m paprikafyllning avrunna	Olives green marinated drained	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
392	Paprika grön gul röd	Sweet peppers green yellow red	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
2610	Paprika stekt grillad eller wokad	Sweet/bell pepper grilled, pan-fried or stir-fried	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
2611	Pumpa eller squash, stekt eller wokad	Pumpkin or marrow pan-fried or stir-fried	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
354	Purjolök	Leek	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
2612	Purjolök stekt eller wokad	Leek pan-fried or stir-fried	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
355	Rödkål	Red cabbage	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
358	Salladskål	Chinese cabbage	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
2639	Sallat, olika sorter	Salad, various kinds	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
3867	Skott	Sprouts	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
3959	Sparris stekt eller wokad	Asparagus fried or wokad	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
455	Spenat fräst	Spinach fried w/o browning	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
5743	Spenat Mangold	Spinach Mangold	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
362	Squash	Summer squash	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
321	Stjälkselleri	Celery	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
406	Surkål konserv m lag	Sauerkraut canned whole contents	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
364	Tomat	Tomato	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
4240	Tomat stekt eller wokad	Tomato fried	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
422	Tomater krossade konserv m lag	Chopped tomatoes canned whole contents	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
370	Vitkål	Cabbage	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
2617	Vitkål stekt eller wokad	White cabbage pan-fried or stir-fried	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
5744	Örtkryddor	Herbs	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	1
417	Ajvar relish grönsakspasta m paprika aubergine	Ajvar relish vegetable paste w/ sweet peppers and aubergine	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
2887	Aubergineröra	Aubergine mix	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
488	Bostongurka	Cucumber mix pickled	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
3820	Bruna bönor rullpack	Swedish brown beans roll	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
5928	Burrito	Burrito	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
2662	Bönor marinerade	Marinated beans	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1

458	Champinjonstuvning	Mushrooms in thick white sauce	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
2064	Falafel kikärtskroketter frysta	Falafel chickpea-croquettes frozen	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
2563	Friterade lökringar	Onion rings deep fried	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
502	Grönsaker blandade fermenterade	Vegetables mixed fermented	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
4001	Grönsaker ospec. friterade	Vegetables unspec. deep fried	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
476	Grönsaker stuvade ospec.	Vegetables in thick white sauce	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
439	Grönsaksbiff stekt	Vegetable patties fried	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
5500	Grönsaksgratäng	Vegetable gratin	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
4018	Grönsakspaté	Vegetable paté	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
3051	Hummus - kikärtsröra	Hummus dip/spread made from chickpeas	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
2701	Kikärtor marinerade	Marinated chickpeas	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
478	Kikärtsgryta grönsaksgryta	Vegetable casserole unspec.	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
2700	Linser marinerade	Marinated lentils	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1

2638	Linsgryta böngryta	Vegetarian casserole w/ beans and lentils	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
2083	Ratatouille	Ratatouille	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
2058	Rostad lök	Roasted onion	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
5510	Rotfruktsgratäng	Root vegetable gratin	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
302	Rotmos hemlagad	Mashed swedes and potatoes home-made	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
3858	Råkostsallad med morot vitkål etc	Vegetable salad w/ carrot cabbage etc	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
453	Rödkål tillagad	Cabbage red and apples fried boiled	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
365	Soltorkade tomater i olja	Sundried tomatoes marinated in oil	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
824	Vinbladsdolma m ris konserv	Wine leaves stuffed w/ rice canned	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
901	Vita bönor i tomatsås konserv	White beans baked in tomato sauce canned	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
467	Vitkålssallad pizzasallad	Cabbage salad Swedish pizza salad	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
2718	Vitlök marinerad	Marinated garlic	Grönsaks- rotfrukts- baljväxträtter o produkter	Vegetables leguminous plant root vegetables dishes and products	1
3859	Grönsaker rotfrukter stekta wokade	Mixed vegetables and root crops fried	Grönsaksblandningar med rotfrukter och eller baljväxter	Vegetable mixes w root vegetables and or leguminous plants	1
425	Wokgrönsaker Classic wokade i rapsolja	Stir-fry vegetable mix Classic wokade in rapeseed oil	Grönsaksblandningar med rotfrukter och eller baljväxter	Vege	1

			Grönsaksblandningar med rotfrukter och eller baljväxter	Vegetable mixes w root vegetables and or leguminous plants	
471	Ärtor morötter tillagade	Peas and carrots boiled			1
427	Grönsaksjuice konserv el pastöriserad drickf	Vegetable juice canned or pasteurised RTD	Grönsaksjuice rotfruktsjuice	Vegetable juice	1
301	Morotsjuice	Carrot juice	Grönsaksjuice rotfruktsjuice	Vegetable juice	1
408	Tomatjuice konserv drickf	Tomato juice canned RTD	Grönsaksjuice rotfruktsjuice	Vegetable juice	1
3877	Gröt av blandade gryn	Porridge multigrain	Gröt	Porridge	1
677	Havregrynsgröt fullkorn	Oatmeal porridge wholemeal	Gröt	Porridge	1
2810	Mannafrutti	Rice porridge e.g. Risifrutti Manna	Gröt	Porridge	1
682	Mannagrynsgröt	Semolina porridge	Gröt	Porridge	1
655	Risgrynsgröt	Rice porridge	Gröt	Porridge	1
3272	Risifrutti original	Rice pudding w/ fruit sauce e.g. Risifrutti	Gröt	Porridge	1
776	Fiskburgare McDonalds	Fish burger Mac Donalds	Hamburgare med bröd (kött, fisk, fågel, vegetarisk)	Hamburger with bread	1
5838	Hamburgare big mac, whopper, frisco	Hamburger big mac whopper frisco	Hamburgare med bröd (kött, fisk, fågel, vegetarisk)	Hamburger with bread	1
5840	Hamburgare liten	Hamburger small	Hamburgare med bröd (kött, fisk, fågel, vegetarisk)	Hamburger with bread	1
5839	Hamburgare stor, Big tasty, super cheese n bacon	Hamburger large big tasty super cheese n bacon	Hamburgare med bröd (kött, fisk, fågel, vegetarisk)	Hamburger with bread	1
5841	Hamburgare utan bröd	Hamburger w/o bread	Hamburgare med bröd (kött, fisk, fågel, vegetarisk)	Hamburger with bread	1
775	Kycklingburgare McDonalds	Chicken burger Mac Donalds	Hamburgare med bröd (kött, fisk, fågel, vegetarisk)	Hamburger with bread	1
3266	Vegetarisk burgare med bröd sallad dressing	Vegetarian burger w/ bread salad sauce	Hamburgare med bröd (kött, fisk, fågel, vegetarisk)	Hamburger with bread	1
5701	Lättmargarin fett 40-60%	Margarine fat 40-60%	Hård matfettsblandning	Mixed origin fat	1
5700	Margarin fett 60-80%	Margarine fat 60-80%	Hård matfettsblandning	Mixed origin fat	1
5699	Matfettsblandning	Butter fat 60-80 %	Hård matfettsblandning	Mixed origin fat	1
95	Ost hårdost fett 17%	Hard cheese fat 17%	Hård ost mm	Hard cheese	1
5778	Ost hårdost fett 27%	Cheese fat 27%	Hård ost mm	Hard cheese	1
103	Parmesanost hårdost fett 30%	Parmesan hard cheese grated 30% fat	Hård ost mm	Hard cheese	1
1604	Fullkornsskorpor osötade	Wheat wholemeal rusks	Hårt bröd	Crisp bread	1
3252	Grissini	Grissini Italian breadsticks	Hårt bröd	Crisp bread	1
5562	Hårt bröd grovt	Crisp bread wholegrain	Hårt bröd	Crisp bread	1
5597	Hårt bröd tunt	Crisp bread thin	Hårt bröd	Crisp bread	1
5598	Hårt bröd vitt	Crisp bread white	Hårt bröd	Crisp bread	1
215	Hårt tunnbröd vete korn socker fiber ca 3% Wasa Tunnbröd	Crisp bread thin wheat barley sugar fibre c 3% Wasa Tunnbröd	Hårt bröd	Crisp bread	1
5794	Inälvs- organmat ej lever"	Offals	Inälvor och organ	Offals	1
1484	Lever stekt	Liver pan fried	Inälvor organ produkter o rätter	Offal products and dishes	1
1479	Leverbiff mald lever stekt hemlagad	Liver patties fried home-made	Inälvor organ produkter o rätter	Offal products and dishes	1

4038	Levergryta ospec.	Liver casserole unspec.	Inälvor organ produkter o rätter	Offal products and dishes	1
1541	Pölsa värmd stekt	Hash made w/ eg barley offal heated fried	Inälvor organ produkter o rätter	Offal products and dishes	1
1957	Kaffe bryggt	Coffee brewed	Kaffe	Coffee infusion	1
2816	Caffè latte	Caffè latte	Kaffe te med mjölk	Coffee Tea with milk	1
4057	Chai latte	Chai latte	Kaffe te med mjölk	Coffee Tea with milk	1
1529	Falukorv stekt	Sausage ('Falu' sausage) pan-fried	Korv	Sausages	1
1531	Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband	Sausage fermented meat fried 59% e.g. Småländska isterband	Korv	Sausages	1
1491	Korv kött 48% kokt typ fläskkorv	Sausage meat 48% boiled e.g. fläskkorv	Korv	Sausages	1
1513	Korv kött 73% stekt typ Chorizo	Sausage meat 73% fried e.g. Chorizo	Korv	Sausages	1
1542	Korvpålägg ospec	Sausage for sandwich unspec.	Korv	Sausages	1
2097	Prinskorv stekt	Miniature frankfurter('Prince' sausage) pan-	Korv	Sausages	1
1498	Påläggskorv salami fett 34-44%	Salami sausage fat 33% smoked	Korv	Sausages	1
3740	Varmkorv grillkorv wienerkorv av kyckling kalkon eller struts kokt	Hot dog frankfurter made of chicken turkey or ostrich boiled	Korv	Sausages	1
1535	Varmkorv stekt	Sausage hot dog fried	Korv	Sausages	1
2853	Korv Stroganoff m grädde	Sausage Stroganoff w/ cooking cream	Korvrätter	Sausage dishes	1
5784	Korvgryta m korv chorizo grönsaker rotfrukter	Sausage casserole w/ sausage chorizo vegetables root vegetables	Korvrätter	Sausage dishes	1
3249	Bars måltidsersättning typ Nutrilett	Meal replacement bar e.g. Nutrilett	Kost- o näringspreparat	Diet products, nutritional therapy	1
3123	Måltidsersättning drickfärdig	Meal replacment RTD e.g. Nutrilett	Kost- o näringspreparat	Diet products, nutritional therapy	1
3250	Proteinbar	Proteinbar	Kost- o näringspreparat	Diet products, nutritional therapy	1
3550	Proteintillskott i pulverform Whey-80	Protein supplement powder	Kost- o näringspreparat	Diet products, nutritional therapy	1
3563	Återhämtningsprodukt Gainer-Pro pulver	Recovery product Gainer-Pro powder	Kost- o näringspreparat	Diet products, nutritional therapy	1
2306	Kanel	Cinnamon	Kryddor	Spices	1
5798	Biff tillagad	Steak pan fried	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1
4174	Carpaccio nötkött	Beef carpaccio	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1
5797	Filé tillagad	Loin pan fried	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1
1045	Gris revbensspjäll ugnstekt grillat	Spare ribs pork barbecued	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1
5796	Kotlett karré tillagad	Chops loin collar chops pan fried	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1
5799	Kött grillat	Meat grilled	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1
3988	Kött ospec. kokt	Meat unspec. boiled	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1
4183	Köttfärs ospec. stekt	Minced meat unspec. Fried	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1
2908	Lammrevbensspjäll	Lamb racks	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1
2826	Lövbiff stekt	Top round steak fried (thin slices)	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1
1017	Nöt entrecôte stekt	Beef cube roll fried	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1
5853	Pulled beef	Pulled beef	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1

2832	Skav stekt	Meat thin slices pan-fried	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1
2829	Stek tillagad	Roasted steak	Kött färskt fryst tillagat	Red meat fresh frozen cooked	1
1004	Gris bacon stekt	Bacon pork fried	Kött processat	Processed meat	1
1016	Gris kassler kotletrad rökt stekt el värmd	Pork loin smoked fried or heated	Kött processat	Processed meat	1
1020	Gris sidfläsk rimmat stekt	Cured pork belly fried	Kött processat	Processed meat	1
1010	Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Smoked ham pork fat 1-3% sliced	Kött processat	Processed meat	1
1008	Gris skinka italiensk lufttorkad	Italian prosciutto cured air-dried ham pork	Kött processat	Processed meat	1
1015	Gris skinka julsinka fett ca 4,5% rimmad kokt	Cured ham Christmas ham pork fat 4.5% boiled	Kött processat	Processed meat	1
998	Häst kött hamburgerkött rökt	Horse meat smoked	Kött processat	Processed meat	1
3019	Kött rökt	Smoked meat	Kött processat	Processed meat	1
1475	Leverpastej skivbar fett 26%	Liver paste or paté slicable fat c 26%	Kött processat	Processed meat	1
999	Nöt saltkött rimmat kokt	Beef meat cured boiled	Kött processat	Processed meat	1
1002	Ren kött torkat	Reindeer meat dried	Kött processat	Processed meat	1
3155	Skinka kokt	Boiled ham	Kött processat	Processed meat	1
5809	Köttfärssås	Minced meat sauce	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
898	Chili con carne	Chilli con carne	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
5850	Dumplings m fläsk räkor	Dumplings w/ pork shrimp	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
3606	Fläskkött friterat	Pork meat fried	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
3115	Grillspett med kött och grönsaker	Skewer w/ meat and vegetables	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
5847	Gris m marinad tillagad typ Pulled pork	Pulled pork roasted	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
5808	Järpar stekta	Minced meat rolls pan fried	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
2507	Kebab special m pommes frites	Kebab spec. w/ french fries	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
5810	Kebabkött stekt	Döner kebab fried	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
512	Kålpudding	Cabbage pudding	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
5806	Köttbullar stekta	Meat balls pan fried	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
2923	Köttfärsgratäng typ tacogratäng	Minced meat gratin e.g. taco gratin	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
5805	Köttfärslimpa ugnsbakad	Meat loaf oven baked	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
2844	Köttgryta nötkött och gris	Beef stew w/ beef and pork	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
1482	Lantpaté	Country paté	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
252	Lapskojs	Lobscouse corned beef and mashed potatoes	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
515	Moussaka ugnsbakad	Moussaka	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
5929	Nachotallrik	Nacho plate	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
5930	Nachotallrik stor	Nacho plate large	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
1124	Nöt färs tacokryddad stekt	Minced meat filling for taco shells	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
1043	Oxrulad nötkött stekt	Beef rolls fried	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
5807	Pannbiff stekt	Patty pan fried	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
1081	Renskavsgryta	Reindeer thin slices casserole	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
3993	Råbiff	Steak tartare	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
250	Sjömansbiff hemlagad	Sailor's beef home-made	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
1066	Wienerschnitzel gris	Wiener schnitzel pork	Köttprodukter köträtter	Meat products meat dishes	1
1831	Cola light	Diet Cola sweetened w/ synthetic sweeteners	Lightdrycker u energi	Beverages without energy, light soft drinks etc.	1

1830	Lightläsk	Carbonated soft drinks sweetened w/ synthetic sweeteners	Lightdrycker u energi	Beverages without energy, light soft drinks etc.	1
1834	Saft sötad m sötningsmedel drickf	Cordial artificial sweetener RTD	Lightdrycker u energi	Beverages without energy, light soft drinks etc.	1
1919	Likör söt vol. % 24	Liqueur sweet vol. % 24	Likör	Liqueur	1
51	Gurkmajonnäs el gurksallad gatukök	Cucumber mayonnaise or cucumber salad fast	Majonnässallad röror	Mayonnaise salad	1
3852	Kycklingröra	Chicken in a mayonnaise/sour cream based	Majonnässallad röror	Mayonnaise salad	1
55	Mimosasallad	Mimosa salad w/ fruit	Majonnässallad röror	Mayonnaise salad	1
52	Räkmajonnäs el räksallad gatukök	Shrimp mayonnaise or shrimp salad fast food	Majonnässallad röror	Mayonnaise salad	1
3871	Rödbetssallad	Beetroot salad mayonnaise	Majonnässallad röror	Mayonnaise salad	1
2107	Skagenröra	Shellfish and mayonnaise mix	Majonnässallad röror	Mayonnaise salad	1
3053	Tapenade olivröra	Tapenade	Majonnässallad röror	Mayonnaise salad	1
3874	Tonfiskröra	Tuna mayonnaise salad	Majonnässallad röror	Mayonnaise salad	1
2792	Bovete kokt med salt	Buckwheat w/ salt	Matgryn	Grain bulgur, couscous	1
5733	Bulgur kokt vanlig o fullkorn	Bulgur boiled regular and wholegrain	Matgryn	Grain bulgur, couscous	1
5735	Couscous kokt	Couscous boiled	Matgryn	Grain bulgur, couscous	1
835	Majsgryn polenta kokt	Corn flour polenta boiled	Matgryn	Grain bulgur, couscous	1
5734	Matgryn kokt	Grains boiled	Matgryn	Grain bulgur, couscous	1
3518	Quinoa röd kokt m salt	Quinoa red boiled w/ salt	Matgryn	Grain bulgur, couscous	1
66	Mesost fett ca 30% berik	Whey cheese fat 30% fortified	Mesvaror	Whey products	1
68	Messmör fett 5% berik	Whey spread fat 5% fortified	Mesvaror	Whey products	1
2822	Bagels	Bagel	Mjukt bröd	Soft bread	1
4215	Bröd friterat typ Langos (utan fyllning)	Bread deep fried e.g langos	Mjukt bröd	Soft bread	1
5566	Bröd halvljust	Semi whole grain bread	Mjukt bröd	Soft bread	1
5568	Bröd mörkt	Whole grain bread	Mjukt bröd	Soft bread	1
3791	Bröd vitt fibrer ca 5% typ Jättefranska	White bread fibre c 5% e.g. Jättefranska	Mjukt bröd	Soft bread	1
3247	Brödkrutonger	Croutons, plain	Mjukt bröd	Soft bread	1
229	Croissant fransk giffel	Croissant	Mjukt bröd	Soft bread	1
3818	Hamburgerbröd	Hamburger bread	Mjukt bröd	Soft bread	1
194	Korvbröd	Hot dog bun	Mjukt bröd	Soft bread	1
4067	Naan indiskt mjukt bröd	Indian naan bread	Mjukt bröd	Soft bread	1
5567	Polarbröd	Tea biscuit	Mjukt bröd	Soft bread	1
205	Scones vitt bröd vete	White bread wheat scones	Mjukt bröd	Soft bread	1
217	Tunnbröd vitt bröd mjukt mjölk fibrer ca 4%	Bread soft thin w/ milk fibre c 4%	Mjukt bröd	Soft bread	1
198	Vitt bröd osötat typ italienskt fibrer ca 2,5%	White bread e.g. Italian unsweetened fibre c	Mjukt bröd	Soft bread	1
203	Vitt bröd tortilla fibrer 4,6%	White bread tortilla fibre 4.6%	Mjukt bröd	Soft bread	1
193	Vitt bröd vatten typ pitabröd fibrer ca 3,5%	White bread e.g. pita fibre c 3.5%	Mjukt bröd	Soft bread	1
200	Vitt bröd vete baguette	Baguette white bread wheat	Mjukt bröd	Soft bread	1
5737	Havregryn	Oats rolled oats	Mjöl stärkelse kli	Flour starch bran	1
5736	Kli	Bran	Mjöl stärkelse kli	Flour starch bran	1
680	Rågkross fullkorn rågflingor ångprep	Rye crushed grains or flakes steamed	Mjöl stärkelse kli	Flour starch bran	1
708	Vetegroddar	Wheat germs	Mjöl stärkelse kli	Flour starch bran	1

116	Kondenserad mjölk konserv konc sockrad fett ca	Condensed milk sweetened canned fat ca 9%	Mjölk	Milk	1
5613	Lättmjölk	Milk low-fat	Mjölk	Milk	1
5614	Mellanmjölk	Milk medium-fat	Mjölk	Milk	1
5615	Mjölk fett >3%	Milk fat >3%	Mjölk	Milk	1
5873	Mjölkdryck extra protein 0,5% fett	Milk w/ extra protein 0.5% fat	Mjölk	Milk	1
118	Mjölkpulver fett 1%	Skimmed milk powder fat 1%	Mjölk	Milk	1
5874	Mjölksshake extra protein 1,5 % fett	Milk flavoured extra protein 1.5% fat	Mjölk	Milk	1
5831	Caramel frappuccino	Caramel frappuccino	Mjölkdryck chokladdryck milkshake smothie m yoghurt	Cocoa milkdrink milkshake smothie w youghurt	1
122	Milkshake choklad jordgubb	Milkshake chocolate strawberry	Mjölkdryck chokladdryck milkshake smothie m yoghurt	Cocoa milkdrink milkshake smothie w youghurt	1
160	Smoothie m bär yoghurt banan juice	Smoothie w/ berries yoghurt banana juice	Mjölkdryck chokladdryck milkshake smothie m yoghurt	Cocoa milkdrink milkshake smothie w youghurt	1
157	Varm choklad mjölk fett 1,5%	Cocoa w/ milk fat 1,5%	Mjölkdryck chokladdryck milkshake smothie m yoghurt	Cocoa milkdrink milkshake smothie w youghurt	1
2256	Yoghurtdryck fett 0,5 % Yoggi Yalla!	Yoghurt drink 0.5% fat e.g. Yoggi Yalla!	Mjölkdryck chokladdryck milkshake smothie m yoghurt	Cocoa milkdrink milkshake smothie w youghurt	1
2733	Grekisk eller turkisk yoghurt (10 % fett)	Greek or Turkish yoghurt 10% fat	Naturrell fil yoghurt	Natural fermented products	1
5775	Matlagningsyoghurt	Yoghurt for cooking	Naturrell fil yoghurt	Natural fermented products	1
3064	Brända mandlar	Almonds candied	Nötter frön	Nuts and seeds	1
3069	Chilinötter	Chili peanuts	Nötter frön	Nuts and seeds	1
5730	Frön	Seeds	Nötter frön	Nuts and seeds	1
1559	Jordnötssmör	Peanut butter	Nötter frön	Nuts and seeds	1
1562	Jordnötter rostade saltade	Peanuts roasted salted	Nötter frön	Nuts and seeds	1
1560	Jordnötter torkade	Peanuts dried	Nötter frön	Nuts and seeds	1
1564	Kokosflingor torkade	Shredded coconut dried	Nötter frön	Nuts and seeds	1
5729	Mandlar	Almond	Nötter frön	Nuts and seeds	1
3258	Nöt och frukt bärmix	Nuts and dried fruits berries	Nötter frön	Nuts and seeds	1
3140	Nötter blandade	Mixed nuts	Nötter frön	Nuts and seeds	1
3139	Nötter rostade saltade	Mixed nuts salted	Nötter frön	Nuts and seeds	1
1575	Sötmandel torkad	Almonds dried	Nötter frön	Nuts and seeds	1
35	Olivolja	Olive oil	Olja	Vegetable oils	1
2189	Rapsolja	Rapeseed oil	Olja	Vegetable oils	1
3652	Ost sojabaserad hårdost	Hard cheese soy protein	Ost med vegetabiliskt fett	Cheese with vegetable fat	1
905	Tofu sojabönsost	Tofu soya bean curd	Ost med vegetabiliskt fett	Cheese with vegetable fat	1
2247	Tofutti (creamy smooth) original	Tofutti (creamy smooth) original	Ost med vegetabiliskt fett	Cheese with vegetable fat	1
110	Camembert vitmögelost friterad	Camembert cheese white mould ripened deep-	Osträtter	Cheese dish	1
2564	Chili cheese	Chili cheese	Osträtter	Cheese dish	1
2899	Halloumi stekt eller grillad	Halloumi cheese fried or grilled	Osträtter	Cheese dish	1
748	Crêpes pannkaka tunn fylld ospec.	Pancake thin filled unspec.	Pannkakor, våfflor, crêpes	Panncake,	1
731	Pannkaka tunn hemlagad	Pancakes thin home-made	Pannkakor, våfflor, crêpes	Panncake,	1
5783	Ugnspannkaka o fläskpannkaka	Pancake thick pancake w/ fried pork	Pannkakor, våfflor, crêpes	Panncake,	1

736	Våfflor äggvåfflor	Waffles plain or egg waffles	Pannkakor, våfflor, crêpes	Panncake,	1
5738	Nudlar kokta	Noodles boiled	Pasta	pasta	1
3828	Pasta >50% fullkorn kokt m salt	Pasta whole grain >50% boiled w/ salt	Pasta	pasta	1
3756	Pasta kokt m salt	Pasta boiled w/ salt	Pasta	pasta	1
2542	Lasagne nötfärs eller blandfärs	Lasagna w/ minced beef or beef and pork	Pastarätter	Pasta dishes	1
866	Lasagne vegetarisk spenat chèvre	Lasagne veg.	Pastarätter	Pasta dishes	1
4160	Nudelwok med kött grönsaker	Stir-fried noodles w/ meat, chicken or sausage	Pastarätter	Pasta dishes	1
5804	Pasta carbonara	Pasta carbonara	Pastarätter	Pasta dishes	1
5521	Pastagrätäng	Pasta gratin	Pastarätter	Pasta dishes	1
2696	Pastagrätäng med ostsås och skinka	Pasta au gratin w/ cheese sauce and ham	Pastarätter	Pasta dishes	1
861	Ravioli m sås fryst el konserv	Pasta ravioli w/ sauce frozen or canned	Pastarätter	Pasta dishes	1
853	Stuvade makaroner	Pasta macaroni in thick white sauce	Pastarätter	Pasta dishes	1
862	Tortellini m köttfyllning	Tortellini w/ meat filling	Pastarätter	Pasta dishes	1
518	Wokgrönsaker m kyckling nudlar	Stir fry vegetables w/ chicken noodles	Pastarätter	Pasta dishes	1
543	Wokgrönsaker m nudlar	Stir fry vegetables w/ noodles	Pastarätter	Pasta dishes	1
5572	Bagel med pålägg	Bagel w/ spread	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
5579	Baguette sub med pålägg	Baguette sub w/ spread	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
744	Ciabatta med mozzarella saltorkad tomat sallad	Ciabatta sandwich w/ mozzarella cheese sundried tomatoes and green salad	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
5931	Enchiladas	Enchiladas	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
5576	Focaccia med pålägg	Focaccia w/ spread	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
5573	Fralla med pålägg	French roll w/ spread	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
5575	Grillad macka med pålägg	Grilled sandwich w/ spread	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
3011	Grönsakspaj	Vegetable pie	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
2506	Kebab m bröd sallad sås	Döner kebab	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
2062	Knäckemacka vete olika fyllningar typ Wasa	Wheat crisp bread sandwich average diff.	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
793	Matmuffins grov fullkorn m getost fårost broccoli spenat saltorkade tomater	Savory muffin coarse wholemeal flour w/ goat's or sheep's cheese broccoli spinach and sundried tomatoes	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
3009	Ostpaj	Cheese pie	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
757	Paj kyckling bacon	Chicken pie	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
756	Paj köttfärs	Meat pie	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
796	Paj ost skinka	Cheese and ham pie	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
758	Pirog m köttfärsfyllning	Pirogue filled w/ minced meat	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
3683	Pirog vegetarisk quorn el soja	Vegetarian pirogue	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
788	Pitabröd m falafel sallad sesam pepperoni	Pitta bread w/ falafel green salad sesame and pepperoni	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
5912	Pizza hemlagad	Pizza homemade	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
5913	Pizza kyl/frysvara	Pizza frozen or chilled	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
799	Pizza ospec.	Pizza unspec.	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
765	Pizza pan pizza rökt griskött fryst värmd	Pizza pan pizza smoked pork frozen heated	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1

3063	Pizzabullar	Mini pizzas w/ ham cheese tomatoes and/or other fillings	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
5578	Sandwich med pålägg	Sandwich w/ spread	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
771	Skaldjurspaj fryst värmd	Shellfish pie frozen heated	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
4212	Smördeggs- eller filodeggsinbakad ost	Puff pastry or filo pastry baked cheese	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
5814	Smörgås subway	Subway sandwich	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
797	Smörgåstårta landgång	Savory sandwich layer-cake filled w/ liver paté cottage cheese ham	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
5574	Toast med pålägg	Toast w/ spread	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
3680	Vegetarisk paj med quornfärs	Vegetarian pie w/ quorn	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
5577	Wrap med pålägg	Wrap w/ spread	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
750	Vårulle fryst värmd	Spring roll frozen heated	Pizza paj pirog färdig smörgås	Pizza pie pirog	1
4511	Färskpotatis kokt m salt	New potato boiled w/ salt	Potatis	Potatoes	1
231	Höstpotatis kokt m salt	Old potato boiled w/ salt	Potatis	Potatoes	1
238	Klyftpotatis u skal ugnstek m rapsolja	Potato wedges w/ skin oven-baked in rapeseed	Potatis	Potatoes	1
233	Potatis m skal bakad u salt	Potato w/ skins unsalted baked	Potatis	Potatoes	1
2652	Potatis pressad	Pressed potatoes	Potatis	Potatoes	1
5732	Potatis stekt och råstek	Potato fried	Potatis	Potatoes	1
4128	Hasselbackspotatis bakad	Potatoes ovenbaked w/ butter, salt and breadcrumbs	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
257	Janssons frestelse	Swedish potato gratin w/ pickled sprats coffee cream and milk Jansson's temptation	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
251	Kroppkakor o pitepalt	Potato dumplings stuffed w/ chopped pork	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
5499	Kycklingpytt	Swedish chicken hash	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
5731	Pommes frites	French fries	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
273	Potatisbullar stekta	Potato patties	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
2891	Potatisgnocchi	Potato gnocchi	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
284	Potatisgratäng grädde ost fryst värmd	Potatoes au gratin w/ cream and cheese frozen heated	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
4209	Potatisgratäng med skinka eller annat kött	Potatoes au gratin w/ ham or other meat	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
282	Potatiskroketter frysta värmda	Potato croquettes frozen heated	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
274	Potatismos	Mashed potatoes	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
283	Potatismos pulver berik tillagad	Mashed potatoes instant powder fortified	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
261	Potatissallad gräddfil majonnäs	Potato salad w/ sour cream mayonnaise	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
264	Potatissallad vinägrettsås	Potato salad w/ vinaigrette	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
272	Potatisstuvning	Potatoes creamed	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
249	Pytt i panna gjutjärnsstekpanna hemlagad	Swedish hash in cast iron frying pan home-	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
263	Pytt i panna vegetarisk rotfrukt svamp	Potatoes and vegetables fried	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
271	Raggmunkar potatisplättar potatispannkakor hemlagade	Potato pancakes home-made	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
281	Schweizisk potatiskaka rösti fryst värmd	Swiss potato cake rösti frozen heated	Potatisprodukter potatisrätter	Potatoes products and dishes	1
2125	Glasnudlar kokta m salt	Cellophane noodles boiled w/ salt	Ris risnudlar	Rice rice noodles	1

820	Ris olika sorter kokt m salt	Rice diff. kinds boiled w/ salt	Ris risnudlar	Rice rice noodles	1
818	Ris vildris kokt	Wild rice boiled	Ris risnudlar	Rice rice noodles	1
2517	Råris fullkorn långkornigt kokt m salt	Long-grain brown rice boiled	Ris risnudlar	Rice rice noodles	1
5563	Riskaka salt och smaksatt	Rice cake	Riskakor	Rice cakes	1
842	Paella	Paella	Risrätter	Rice diches	1
2686	Ris kokt med fräst lök och buljong, pilaffris	Rice w/ onion pilaff rice	Risrätter	Rice diches	1
2683	Ris persiskt	Rice persian	Risrätter	Rice diches	1
2687	Risotto italiensk (med parmesanost)	Italian risotto w/ parmesan cheese	Risrätter	Rice diches	1
2685	Rispytt med kött kyckling eller korv	Fried rice w/ meat chicken or sausage	Risrätter	Rice diches	1
5802	Kaviar på tub	Fish spawn paste spread smoked	Rom, kaviar	Roe, roe spread	1
5801	Rom fiskrom	Fish spawn	Rom, kaviar	Roe, roe spread	1
2791	Gari (inlagd japansk ingefära)	Ginger pickles	Rotfrukter	Root vegetables	1
3569	Grönsaksblandning morötter palsternacka purjolök rotselleri kokt	Mixed vegetables carrot parsnip leek celeriac boiled	Rotfrukter	Root vegetables	1
288	Kålrot	Swede	Rotfrukter	Root vegetables	1
3899	Kålrot stekt eller wokad	Swede fried or wokad	Rotfrukter	Root vegetables	1
289	Morot	Carrot	Rotfrukter	Root vegetables	1
2608	Morot stekt eller wokad	Carrot pan-fried or stir-fried	Rotfrukter	Root vegetables	1
291	Pepparrot	Horseradish	Rotfrukter	Root vegetables	1
2613	Rotselleri stekt eller wokad	Celeriac pan-fried or stir-fried	Rotfrukter	Root vegetables	1
293	Rädisa	Radish	Rotfrukter	Root vegetables	1
294	Rödbeta	Beetroot	Rotfrukter	Root vegetables	1
319	Rödbeta inlagd u lag	Beetroots pickled drained	Rotfrukter	Root vegetables	1
2614	Rödbeta stekt eller wokad	Beetroot pan-fried or stir-fried	Rotfrukter	Root vegetables	1
3771	Sötpotatis ugnstek	Sweet potato fried	Rotfrukter	Root vegetables	1
2672	Ugnrostade grönsaker och rotfrukter	Vegetables and root vegetables baked	Rotfrukter	Root vegetables	1
4025	Wasabi	Wasabi	Rotfrukter	Root vegetables	1
3523	Ciderkaraktär alkoholfri	Cider non-alcoholic	Saft läsk cider u alkohol	Fruit syrup soft drink, non-alcoholic cider	1
1829	Coladryck	Cola drink	Saft läsk cider u alkohol	Fruit syrup soft drink, non-alcoholic cider	1
3526	Fruktdryck utan kolsyra typ Festis	Fruit syrup soft drink non-carbonated	Saft läsk cider u alkohol	Fruit syrup soft drink, non-alcoholic cider	1
2303	Ice tea drickf	Ice tea RTD	Saft läsk cider u alkohol	Fruit syrup soft drink, non-alcoholic cider	1
1828	Läsk m kolsyra	Soft drinks carbonated	Saft läsk cider u alkohol	Fruit syrup soft drink, non-alcoholic cider	1
1839	Måltidsdricka äpple lingon drickf berik	Apple cowberry drink RTD fortified	Saft läsk cider u alkohol	Fruit syrup soft drink, non-alcoholic cider	1
1818	Måltidsdryck drickf	Cordial reduced sugar RTD	Saft läsk cider u alkohol	Fruit syrup soft drink, non-alcoholic cider	1

669	Nektar drickf	Nectars RTD	Saft läsk cider u alkohol	Fruit syrup soft drink, non-alcoholic cider	1
1820	Saft drickf	Fruit syrup RTD	Saft läsk cider u alkohol	Fruit syrup soft drink, non-alcoholic cider	1
3733	Saftglögg	Nectar w/ spices "gluhwein"	Saft läsk cider u alkohol	Fruit syrup soft drink, non-alcoholic cider	1
5184	Tranbärsdryck drickf	Cranberry drink RTD	Saft läsk cider u alkohol	Fruit syrup soft drink, non-alcoholic cider	1
5716	Bulgursallad falafel	Salad w/ bulgur and falafel	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3099	Bön- och kikärtssallad	Salad w/ beans chickpeas	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
513	Caesarsallad kycklingsallad m dressing	Chicken salad w/ dressing	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
529	Grekisk sallad	Greek salad	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3093	Kycklingsallad	Chicken salad	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3095	Laxsallad	Salad w/ salmon or other fish	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3097	Ost- och skinksallad	Cheese and ham salad	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
4093	Pastasallad med bönor kikärter	Pasta salad w/ beans chickpeas	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3092	Pastasallad med kyckling	Pasta salad w/ chicken	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3773	Pastasallad med lax	Pasta salad w/ salmon or other fish	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3103	Pastasallad med ost och skinka	Pasta salad w/ cheese and ham	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3104	Pastasallad med rostbiff	Pasta salad w/ roast beef or other meat	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3110	Pastasallad med räkor	Pasta salad w/ shrimps or other types of	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3774	Pastasallad med tonfisk	Pasta salad w/ tuna	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3098	Rostbiffssallad	Roast beef salad	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3094	Räksallad	Shellfish salad shrimp salad	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
5717	Sallad med rödbetor och chèvre	Salad w/ chèvre	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3060	Tabouleh	Tabbouleh	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
5927	Tacosallad	Taco salad	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
3096	Tonfisksallad	Tuna salad	Sallad blandad mat	Mixed salad	1
1968	Chilisås tomat	Tomato chili sauce	Senap ketchup HP-sås soja "smaksättare"	Mustard ketchup HP sauce soja "flavouring"	1
5908	Dip till kyckling nuggets	Dip for chicken nuggets	Senap ketchup HP-sås soja "smaksättare"	Mustard ketchup HP sauce soja "flavouring"	1
1970	HP-sås	HP-sauce	Senap ketchup HP-sås soja "smaksättare"	Mustard ketchup HP sauce soja "flavouring"	1
1969	Ketchup	Tomato ketchup	Senap ketchup HP-sås soja "smaksättare"	Mustard ketchup HP sauce soja "flavouring"	1
1972	Senap svensk	Mustard Swedish	Senap ketchup HP-sås soja "smaksättare"	Mustard ketchup HP sauce soja "flavouring"	1
909	Sojasås	Soy sauce	Senap ketchup HP-sås soja "smaksättare"	Mustard ketchup HP sauce soja "flavouring"	1
2007	Sweet chilisås	Sweet chili sauce	Senap ketchup HP-sås soja "smaksättare"	Mustard ketchup HP sauce soja "flavouring"	1

2012	Teriyakisås	Teryaki sauce Japanese	Senap ketchup HP-sås soja "smaksättare"	Mustard ketchup HP sauce soja "flavouring"	1
1395	Räkor	Shrimps raw	Skaldjur bläckfisk färsk fryst kokt	Shellfish squid fresh frozen cooked	1
5779	Mjukost	Processed cheese	Smältost	Processed cheese	1
3864	Kryddsmör	Butter flavoured w/ garlic or parsley	Smör	Butter	1
29	Smör fett 80 %	Butter 80 % fat	Smör	Butter	1
5564	Kex smörgåskex litet	Cracker small	Smörgåskex	Salty biscuits	1
5565	Kex smörgåskex stort	Cracker semi-sweet biscuit big	Smörgåskex	Salty biscuits	1
1633	Smörgåsrån	Plain wafers	Smörgåskex	Salty biscuits	1
1897	Druvsocker	Glucose	Socket sirap honung	Sugar syrup honey	1
1896	Honung	Honey	Socket sirap honung	Sugar syrup honey	1
1894	Ljus sirap	Golden syrup	Socket sirap honung	Sugar syrup honey	1
1892	Socket	Sugar	Socket sirap honung	Sugar syrup honey	1
1883	Tabletter sockerfria	Pastilles sugar free	Socketfritt godis	Sweets sugar-free	1
2066	Sojakorv	Soya sausage	Sojaprotein veteprotein Quorn produkter och rätter	Soy and wheat protein quorn products and dishes	1
544	Vegetabilisk pastej typ tartex	Vegetable paste Tartex	Sojaprotein veteprotein Quorn produkter och rätter	Soy and wheat protein quorn products and dishes	1
5714	Vegetarisk biff	Vegetarian beef	Sojaprotein veteprotein Quorn produkter och rätter	Soy and wheat protein quorn products and dishes	1
5709	Vegetarisk filé bitar	Vegetarian filet	Sojaprotein veteprotein Quorn produkter och rätter	Soy and wheat protein quorn products and dishes	1
5715	Vegetarisk färs	Vegetarian minced quorn soy	Sojaprotein veteprotein Quorn produkter och rätter	Soy and wheat protein quorn products and dishes	1
5712	Vegetarisk färssås	Vegetarian bolognese sauce	Sojaprotein veteprotein Quorn produkter och rätter	Soy and wheat protein quorn products and dishes	1
5713	Vegetarisk gryta, quorn eller soja	Vegetarian stew	Sojaprotein veteprotein Quorn produkter och rätter	Soy and wheat protein quorn products and dishes	1
5703	Vegetarisk lasagne	Vegetarian lasagne	Sojaprotein veteprotein Quorn produkter och rätter	Soy and wheat protein quorn products and dishes	1
5704	Vegetarisk moussaka	Vegetarian moussaka	Sojaprotein veteprotein Quorn produkter och rätter	Soy and wheat protein quorn products and dishes	1
5706	Vegetarisk pyttipanna	Vegetarian swedish hash	Sojaprotein veteprotein Quorn produkter och rätter	Soy and wheat protein quorn products and dishes	1
5705	Vegetarisk schnitzel	Vegetarian schnitzel	Sojaprotein veteprotein Quorn produkter och rätter	Soy and wheat protein quorn products and dishes	1
5711	Vegetariska bollar	Vegetarian balls	Sojaprotein veteprotein Quorn produkter och rätter	Soy and wheat protein quorn products and dishes	1
5710	Vegetariska nuggets	Vegetarian nuggets	Sojaprotein veteprotein Quorn produkter och rätter	Soy and wheat protein quorn products and dishes	1
1354	Bouillabaisse fisksoppa	Fish soup	Soppa mat	Soup	1

438	Grönsakssoppa redd ängamat	Vegetable soup w/ cream	Soppa mat	Soup	1
1209	Kycklingsoppa redd pulver tillagad m vatten typ Varma koppen	Instant chicken soup cream of cooked w/ water e.g. Varma koppen	Soppa mat	Soup	1
1206	Kycklingsoppa thailändsk	Chicken soup clear	Soppa mat	Soup	1
1073	Köttssoppa nötkött	Beef soup	Soppa mat	Soup	1
903	Linsoppa	Lentil soup	Soppa mat	Soup	1
2992	Misosoppa	Miso soup w/ tofu	Soppa mat	Soup	1
873	Nudelsoppa olika smaker kryddad	Instant noodles soup diff. flavours	Soppa mat	Soup	1
900	Ärtsoppa m fläsk konserv tillagad m vatten	Pea soup w/ pork canned prepared w/ water	Soppa mat	Soup	1
904	Ärtsoppa vegetarisk	Pea soup veg.	Soppa mat	Soup	1
2302	Energidryck typ Red Bull berikad	Energy drink e.g. Red Bull fortified	Sportdrycker energidrycker	Sports drinks, energy drinks	1
1918	Brännvin renat el vodka vol. % 40	Vodka or snaps vol. % 40	Starksprit	Spirits	1
333	Champinjoner färska	Mushrooms	Svamp	Mushroom	1
457	Champinjoner stekta	Mushrooms fried	Svamp	Mushroom	1
2619	Kantareller stekta	Chanterelles fried	Svamp	Mushroom	1
3317	Svamp stekt	Mushroom fried	Svamp	Mushroom	1
3557	Chutney	Chutney	Sylt marmelad gelé äppelmos o dyl	Jam, marmelade, jelly, apple sauce	1
1812	Cumberlandsås	Cumberland sauce	Sylt marmelad gelé äppelmos o dyl	Jam, marmelade, jelly, apple sauce	1
1798	Lingonsylt	Cowberry/lingonberry jam	Sylt marmelad gelé äppelmos o dyl	Jam, marmelade, jelly, apple sauce	1
5552	Marmelad	Jam orange, apricot and raspberry	Sylt marmelad gelé äppelmos o dyl	Jam, marmelade, jelly, apple sauce	1
1795	Svartvinbärsjelé	Black currant jelly	Sylt marmelad gelé äppelmos o dyl	Jam, marmelade, jelly, apple sauce	1
5548	Sylt frukt och bär	Jam, strawberry, raspberry and blueberry	Sylt marmelad gelé äppelmos o dyl	Jam, marmelade, jelly, apple sauce	1
1809	Äppelmos	Apple sauce	Sylt marmelad gelé äppelmos o dyl	Jam, marmelade, jelly, apple sauce	1
1553	Kalvsylta	Veal brawn	Sylta	Brawn	1
3598	Barbequesås	Barbeque sauce	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
58	Bearnaisesås	Béarnaise sauce	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
1985	Béchamelsås	White sauce béchamel	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
1991	Brunsås mjölk	Brown sauce w/ milk	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
3869	Caesardressing	Caesar dressing	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
2104	Carbonara sås	Carbonara	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
459	Champinjonsås	Mushrooms in white sauce	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
2075	Coleslaw kall sås	Cold sauce school coleslaw	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
5906	Dip till pommes frites bearnaise	Dip for french fries bearnaise	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
23	Gravlaxsås hovmästarsås	Sauce (mustard based) for raw spiced salmon	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
2973	Hamburgerdressing	Hamburger dressing	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1

2073	Jordnötssås	Peanut sauce	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
21	Majonnäs fett 90%	Mayonnaise 90% fat	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
2142	Ost- och skinksås	Cheese and ham sauce	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
1989	Ostsås ädelost	Blue cheese sauce made w/ coffee cream and whipping cream	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
3868	Pepparrottsvisp	Whipped cream w/ horseraddish	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
2004	Pestosås m basilika pinjenötter cashewnötter	Pesto sauce w/ basil pine nuts and cashew nuts	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
5911	Pizzatopping sås	Pizza topping sauce	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
25	Remouladsås	Rémoulade sauce	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
60	Rhode Island sås	Rhode Island sauce	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
2969	Skaldjurssås	Shellfish sauce	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
1992	Sky	Thin gravy	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
462	Tomatsalsa kall	Tomato sauce Mexican style	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
2000	Tomatsås	Tomato sauce	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
26	Vinägrett dressing fett 45%	Vinaigrette w/ water 45% fat	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
3586	Yoghurtsås	Yoghurt sauce	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
2002	Äggsås m persilja	Egg sauce w/ parsley	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	1
1756	Bär- fruktkräm bär- fruktsoppa sötad m sorbitol	Soup fruit berries sweetener unspec.	Söta soppor kräm o efterrättssås	Sweet soups sauce	1
2902	Bärsås	Berry sauce	Söta soppor kräm o efterrättssås	Sweet soups sauce	1
1768	Chokladsås	Chocolate sauce	Söta soppor kräm o efterrättssås	Sweet soups sauce	1
1749	Fruktdryck blåbär	Fruit drink blueberry	Söta soppor kräm o efterrättssås	Sweet soups sauce	1
1750	Fruktsoppa ätf blandad torkad frukt pastöriserad	Fruit soup	Söta soppor kräm o efterrättssås	Sweet soups sauce	1
1769	Kolasås	Butterscotch sauce	Söta soppor kräm o efterrättssås	Sweet soups sauce	1
1744	Kräm bär frukt ospec.	Stewed fruit and berries	Söta soppor kräm o efterrättssås	Sweet soups sauce	1
1751	Nyponsoppa ätf pastöriserad el på pulver berik	Rosehip soup RTE pasteurised or powder prepared fortified	Söta soppor kräm o efterrättssås	Sweet soups sauce	1
1748	Saftsås	Fruit syrup sauce thickened w/ potato starch	Söta soppor kräm o efterrättssås	Sweet soups sauce	1
1771	Vaniljsås m grädde mjölk	Custard	Söta soppor kräm o efterrättssås	Sweet soups sauce	1
3112	Sötningemedel (till kaffe, te m.m.)	Artificial sweetener	Sötningemedel	Artificial sweetener	1
2557	Tacoskal	Taco shells	Tacoskal	Taco shell	1
1962	Te bryggt	Tea brewed	Te	Tea infusion	1
5602	Tuggummi ospec	Chewing gum unspec.	Tuggummi	Chewing gum	1
1953	Kranvatten	Tap water	Vatten mineralvatten	Water, mineral water	1
1954	Källvatten förpackat	Spring water packed	Vatten mineralvatten	Water, mineral water	1
1951	Mineralvatten	Mineral water	Vatten mineralvatten	Water, mineral water	1
5684	Havredryck sojadryck	Oat milk soy milk	Vegetabiliska produkter och mjölkersättning	Vegetable products and milk replacement	1
5690	Havregurt Soygurt	Oatgurt Soygurt milkfree yoghurt	Vegetabiliska produkter och mjölkersättning	Vegetable products and milk replacement	1
3732	Lättlögg 2,25%	Mulled wine (non-alcoholic)	Vin	Wine	1
4060	Mousserande vin, champagne	Sparkling wine champagne	Vin	Wine	1
1907	Rödvin vol. % 14	Red wine vol. % 14	Vin	Wine	1

1916	Sherry halvtorr vol. % 17	Sherry medium dry vol. % 17	Vin	Wine	1
1917	Starkvinsglögg vol. % 16	Fortified wine mulled vol. % 16	Vin	Wine	1
1912	Vinglögg vol. % 10	Wine mulled vol. % 10	Vin	Wine	1
1904	Vitt vin vol. % 1	White wine vol. % 1	Vin	Wine	1
1908	Vitt vin vol. % 12	White wine vol. % 12	Vin	Wine	1
694	Välling för vuxna fullkorn berik	Gruel for adults wholemeal fortified	Välling	Gruel	1
2205	Ägg konventionellt kokt	Boiled egg conventional	Ägg	Egg	1
1225	Ägg konventionellt rått	Egg raw conventional	Ägg	Egg	1
1233	Ägg konventionellt stekt	Egg fried conventional	Ägg	Egg	1
1199	Bondomelett	Farmer's omelette	Äggprodukter o rätter	Egg products and dishes	1
1230	Fransk omelett vatten	French omelette w/ water	Äggprodukter o rätter	Egg products and dishes	1
2197	Ägggröra	Scrambled eggs w/o flour	Äggprodukter o rätter	Egg products and dishes	1
2305	Alkoholfri öl	Non alcoholic beer	Öl	Beer	1
1901	Öl lättöl vol. % 2,3	Small beer or low-alcohol beer vol. % 2.3	Öl	Beer	1
1902	Öl pilsner vol. % 3,5	Beer or pilsner vol. % 3.5	Öl	Beer	1
1906	Öl starköl el exportöl vol. % 5,4	Strong beer vol. % 5.4	Öl	Beer	1
3980	Dryck med vitaminer och mineraler typ Vitamin	Water w/ vitamins and minerals added	Övriga sötade drycker vattenchoklad	Beverages miscellaneous	1
667	Multivitaminsdryck tillverkad av konc drickf	Multi-vitamin beverage prepared from concentrate RTD	Övriga sötade drycker vattenchoklad	Beverages miscellaneous	1
4	Kokosfett	Coconut butter	Övrigt fett (ister, talg, kokosfett)	Other fats (lard, tallow, coconut oil)	1
5996	Bönpasta	Pasta made of beans	Baljväxter (bönor, linser och ärter)	Leguminous plant	2
2947	Laxbullar laxburgare	Salmon fishballs, fish burger fried	Fisk o skaldjursprodukter o rätter	Fish and shellfish dishes	2
5993	Flingor med röda bär	Cereals w/ red fruit	Flingor - frukostflingor	Breakfast cereals	2
6013	Kycklinggryta i currysås	Chicken curry stew	Fågelprodukter fågelrätter	Poultry products and dishes	2
2863	Kycklinggryta med grädde/crème fraiche	Chicken casserole w/ cream/crème fraiche	Fågelprodukter fågelrätter	Poultry products and dishes	2
1100	Kycklingköttbullar fett 12% stekta frysta	Chicken meat balls fat 12% fried frozen	Fågelprodukter fågelrätter	Poultry products and dishes	2
6042	Kokosvatten smaksatt el naturell	Coconut water natural or flavoured	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	2
495	Majskolv kokt	Corn cobs boiled	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	2
1886	Kakaopulver fett 20-22%	Cocoa powder fat 20-22%	Kakaoprodukter	Cacao products	2
1517	Salami importerad fett 45%	Salami imported fat 45%	Korv	Sausages	2
6015	Lammgryta med curry	Lamb curry	Köttprodukter köttätter	Meat products meat dishes	2
114	Filmjolk fett 3%	Fermented milk fat 3%	Naturell fil yoghurt	Natural fermented products	2
120	Lättfil fett 0,5%	Fermented milk skimmed fat 0.5%	Naturell fil yoghurt	Natural fermented products	2
135	Lättyoghurt naturell fett 0,5%	Yoghurt natural skimmed fat 0.5%	Naturell fil yoghurt	Natural fermented products	2
130	Mellanfil fett 1,5%	Fermented milk semi-skimmed fat 1.5%	Naturell fil yoghurt	Natural fermented products	2
124	Yoghurt naturell fett 3 %	Yoghurt natural fat 3%	Naturell fil yoghurt	Natural fermented products	2
144	Filmjolk m jordgubbssmak fett 2,7%	Fermented milk strawberry flavour 2.7% fat	Smaksatt fil yoghurt	Flavoured fermented milk	2
145	Lättfil m jordgubbssmak 0,5% fett	Fermented milk skimmed strawberry flavour	Smaksatt fil yoghurt	Flavoured fermented milk	2
6040	Yoghurt smaksatt helfet	Yoghurt flavoured full fat	Smaksatt fil yoghurt	Flavoured fermented milk	2
6041	Yoghurt smaksatt lätt	Yoghurt flavoured light	Smaksatt fil yoghurt	Flavoured fermented milk	2
5758	Aioli	Aioli mayonnaise	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	2

2759	Currysås kylvara	Curry sauce RTE refrigerated/frozen	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	2
2230	Ostsås fett 8%	Cheese sauce ready-made sauce fat 8%	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	2
2144	Tzatziki	Tzatziki	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	2
5994	Vitlökssås	Garlic sauce	Sås dressing majonnäs	Sauce dressing mayonnaise	2
5520	Kycklinggryta med mango	Chicken stew w/ mango	Fågelprodukter fågelrätter	Poultry products and dishes	3
404	Sparris vit konserv u lag	Asparagus white canned drained	Grönsaker	Vegetables excluding potatoes	3
1847	Chokladdryck Pucko	Cocoa milk RTD Pucko	Mjölkdryck chokladdryck milkshake smothie m yoghurt	Cocoa milkdrink milkshake smothie w yoghurt	3
5685	Filmjök naturell	Fermented milk plain	Naturell fil yoghurt	Natural fermented products	3
5687	Yoghurt naturell	Yoghurt plain	Naturell fil yoghurt	Natural fermented products	3
89	Margarinost fett 30%	Margarine cheese fat 30%	Ost med vegetabiliskt fett	Cheese with vegetable fat	3
5686	Filmjök smaksatt	Fermented milk flavoured	Smaksatt fil yoghurt	Flavoured fermented milk	3
5688	Yoghurt smaksatt	Yoghurt flavoured	Smaksatt fil yoghurt	Flavoured fermented milk	3



Webbenkät "Du och familjen"

Jag är:

- Tjej Kille

Följdfråga (om tjej): **Har du fått din mens?**

- Ja Nej

Fler följdfrågor (om ja): **Hur gammal var du när du fick din mens?**

- 10 år eller yngre
 11 år
 12 år
 13 år
 14 år
 15 år
 16 år
 17 år
 18 år

Vilken årkurs går du i?

- Åk 5 Åk 8 Åk 2 i gymnasiet

Jag är född år?

Välj i rullgardinsmenyn: årtal

Jag är född månad?

Välj i rullgardinsmenyn: månad

Jag är född dag?

Välj i rullgardinsmenyn: dag

Webbenkät som använts i Riksmaten Ungdom 2016/17 "Du och familjen"

Vad tycker du om din vikt?

- Väger alldeles för mycket
- Väger lite för mycket
- Väger lagom
- Väger lite för lite
- Väger alldeles för lite
- Vill inte svara

Har du laktosintolerans?

- Ja
- Nej

Har du celiaki/glutenintolerans?

- Ja
- Nej

Har du diabetes?

- Ja
- Nej

Har du en njursjukdom?

- Ja
- Nej

Annat hälsoproblem?

- Ja
- Nej

Följdfrågor (om ja): Vilket annat hälsoproblem har du?

.....

Använder du regelbundet någon form av läkemedel (dagligen året runt eller under vissa säsonger, t.ex. mot pollenallergi under våren).

- Ja
- Nej

Följdfråga (om ja): Vad heter det läkemedel du tar?

.....

Följdfråga (om ja): Mot vilken sjukdom används läkemedlet?

.....

Familjefrågor

Har du varit på solsemester under de två senaste månaderna?

- Ja Nej

Hur många vuxna bor i din familj? Om du har flera familjer, välj antal i den familj där du bor just nu.

.....

Hur många barn bor i din familj i inklusive dig? Om du har flera familjer, välj antal i den familj där du bor just nu.

.....

I vilket land är du född?

.....

I vilket land/länder är dina föräldrar född/a?

.....

Hur tycker du att din hälsa är?

- Mycket bra
 Bra
 Ganska dålig
 Dålig

Brukar du ta något vitamin-mineral- eller omega-3 tillskott?

- Nej, aldrig
 Ja
 Ibland, när jag kommer ihåg det eller känner mig trött eller förkyld

Kosttillskott fortsättning (om ja/ibland): **Hur ofta äter du kosttillskott?**

- Regelbundet under hela året
- Regelbundet under vinterhalvåret
- Regelbundet under sommarhalvåret

Kosttillskott fördjupning: **Äter du multivitaminer, multimineraler eller vitaminer?**

- Ja
- Nej

Typ och dos av kosttillskott (om ja): **Vad heter det multivitamin, multimineral eller vitaminer som du äter och vilken dos tar du?**

.....

Kosttillskott fördjupning: **Äter du omega-3 tillskott eller fiskolja?**

- Ja
- Nej

Typ och dos av kosttillskott (om ja): **Vad heter det omega-3-tillskott eller fiskolja som du äter och vilken dos tar du?**

.....

Kosttillskott fördjupning: **Äter du tillskott av C-vitamin**

- Ja
- Nej

Typ och dos av kosttillskott (om ja): **Vad heter det vitamin C-tillskott som du äter och vilken dos tar du?**

.....

Kosttillskott fördjupning: **Äter du tillskott av D-vitamin**

- Ja
- Nej

Typ och dos av kosttillskott (om ja): **Vad heter det vitamin D-tillskott som du äter och vilken dos tar du?**

.....

Kosttillskott fördjupning: Äter du tillskott av kalcium?

- Ja Nej

Typ och dos av kosttillskott (om ja): Vad heter det kalcium-tillskott som du äter och vilken dos tar du?

.....

Kosttillskott fördjupning: Äter du tillskott av selen?

- Ja Nej

Typ och dos av kosttillskott (om Ja): Vad heter det selen-tillskott som du äter och vilken dos tar du?

.....

Kosttillskott fördjupning: Äter du tillskott av järn?

- Ja Nej

Typ och dos av kosttillskott (om Ja): Vad heter det järn-tillskott som du äter och vilken dos tar du?

.....

Frågor om alkohol och tobak

Om åk 8 eller 2:

Röker du?

- Ja, dagligen
- Ja, vid enstaka tillfällen
- Nej, jag har slutat
- Nej, jag har aldrig rökt
- Vill inte svara

Snusar du?

- Ja, dagligen
- Ja, vid enstaka tillfällen
- Nej, jag har slutat
- Nej, jag har aldrig snusat
- Vill inte svara

Har du druckit öl, vin eller sprit under det senaste halvåret?

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger
- Vill inte svara

Skola och fritid

Hur många av de fem skoldagarna äter du lunch i matsalen eller på annan plats? Svara med ett heltal mellan 0 och 5.

.....

Serveras det lunch på din skola?

- Ja
- Nej

Följdfråga (om nej): Om det inte serveras lunch på din skola hur äter du lunch då?

- Får lunchkuponger
- Går till en anvisad matsal utanför skolan
- Äter inte lunch
- Ordnar lunch på annat sätt

Kan du äta din lunch i lugn och ro?

- Ja, alltid
- Ja, ibland
- Nej, det är för kort tid att äta
- Nej, det är för bullrigt/mycket oväsen

Vad äter du istället om du hoppar över de varmrätter som serveras i skolan?

- Äter tillbehören, t.ex. mjölk, smörgås, sallad
- Går hem och äter
- Går till en kiosk/affär och köper något, t.ex. godis, frukt
- Äter medhavd matsäck, t.ex. smörgås, frukt, yoghurt
- Äter ingenting
- Hoppar aldrig över lunchrätten

Jag deltar aktivt på lektionerna i idrott och hälsa?

- Nästan alltid
- Varannan gång
- Någon gång per månad
- Mindre än en gång per månad
- Aldrig
- Har inte idrott på schemat

Vilken av följande beskrivningar passar bäst på dina fritidsaktiviteter under de senaste 7 dagarna?

- Läsa, se på TV eller andra stillasittande sysselsättningar
- Promenader, cykelturer eller annan lätt aktivitet (lek, skateboard, rollerblades) sammanlagt minst 4 timmar
- Deltagande i motionsidrott, t.ex. fotboll, simning etc. eller aktiv lek, sammanlagt minst 4 timmar
- Deltagande i hård träning eller tävlingsidrott regelbundet och flera gånger

Är du aktiv i någon förening/klubb? (t.ex. fotboll, simning, dans, scouter)

- Ja
- Nej
- Vet ej

Följdfråga (om ja): **Vilken/vilka föreningar/klubbar är du med i och vad sysslar ni med för aktiviteter?**

.....

Följdfråga (om ja): Hur många gånger per vecka deltar du i din/dina föreningars verksamhet?

- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 gånger per vecka
- 4 gånger per vecka
- 5 gånger per vecka eller mer

Hur tar du dig oftast till skolan?

- Går
- Cyklar
- Åker buss eller tåg
- Åker bil
- Annat sätt

Ungefär hur många minuter tar det till skolan?

- 15 minuter eller mindre
- 15-30 minuter
- 30 minuter eller mer

Hur många timmar om dagen sitter du och läser, ritar, scrapbookar, handarbetar eller liknande på din fritid?

Vardagar:

- Inte alls
- Mindre än 1 timme om dagen
- 1 timme om dagen
- 2 timmar om dagen
- 3 timmar om dagen
- 4 timmar om dagen
- 5 timmar om dagen
- 6 timmar om dagen
- 7 timmar eller mer om dagen

Helger:

- Inte alls
- Mindre än 1 timme om dagen
- 1 timme om dagen
- 2 timmar om dagen
- 3 timmar om dagen
- 4 timmar om dagen
- 5 timmar om dagen
- 6 timmar om dagen
- 7 timmar eller mer om dagen

Hur många timmar om dagen sitter du och tittar på film, klipp, serier eller andra program på TV, dator, surfplatta eller smartphone på fritiden?

Vardagar:

- Inte alls
- Mindre än 1 timme om dagen
- 1 timme om dagen
- 2 timmar om dagen
- 3 timmar om dagen
- 4 timmar om dagen
- 5 timmar om dagen
- 6 timmar om dagen
- 7 timmar eller mer om dagen

Helger:

- Inte alls
- Mindre än 1 timme om dagen
- 1 timme om dagen
- 2 timmar om dagen
- 3 timmar om dagen
- 4 timmar om dagen
- 5 timmar om dagen
- 6 timmar om dagen
- 7 timmar eller mer om dagen

Hur många timmar om dagen sitter du och spelar spel på en spelkonsol, dator, surfplatta eller smartphone på fritiden?

Vardagar:

- Inte alls
- Mindre än 1 timme om dagen
- 1 timme om dagen
- 2 timmar om dagen
- 3 timmar om dagen
- 4 timmar om dagen
- 5 timmar om dagen
- 6 timmar om dagen
- 7 timmar eller mer om dagen

Helger:

- Inte alls
- Mindre än 1 timme om dagen
- 1 timme om dagen
- 2 timmar om dagen
- 3 timmar om dagen
- 4 timmar om dagen
- 5 timmar om dagen
- 6 timmar om dagen
- 7 timmar eller mer om dagen

Hur många timmar om dagen sitter du med din dator, surfplatta eller smartphone för till exempel Snapchat, Facebook, Instagram eller att surfa på fritiden?

Vardagar:

- Inte alls
- Mindre än 1 timme om dagen
- 1 timme om dagen
- 2 timmar om dagen
- 3 timmar om dagen
- 4 timmar om dagen
- 5 timmar om dagen
- 6 timmar om dagen
- 7 timmar eller mer om dagen

Helger:

- Inte alls
- Mindre än 1 timme om dagen
- 1 timme om dagen
- 2 timmar om dagen
- 3 timmar om dagen
- 4 timmar om dagen
- 5 timmar om dagen
- 6 timmar om dagen
- 7 timmar eller mer om dagen

Har du besvarat alla frågor om dig och din familj?

- Ja, jag har besvarat alla frågor om mig och familjen.



Webbenkät "Matvanor"

Vilken typ av mat brukar du äta?

- Äter det mesta
- Äter allt utom kött
- Äter aldrig kött, fisk eller ägg (laktovegetarian)
- Äter aldrig kött, fisk, mjölkprodukter eller ägg (vegan)
- Annan typ av kost

Följdfråga (om annan typ av kost): **Vilken annan typ av mat äter du, t.ex. Halal eller Koscher**

.....

Vilken typ av matfett använder du oftast på smörgås?

- Matfett 75-80 % fett, t.ex. smör och rapsoljablandningar, Bregott
- Matfett 70-80 % margarin, t.ex. Becel Gold, Flora, Milda
- Matfett ca 60 % fett, t.ex. Bregott Mellan
- Lättmargarin 30-40 %, t.ex. Lätta, Becel, Lätt och Lagom, Bregott Mindre
- Mat och bakmargarin i folie, t.ex. Milda
- Smör, 80 %
- Annan typ av matfett
- Använder inte matfett
- Vet inte

Följdfråga (om annan typ av matfett): **Vilket annat matfett äter du?**

.....

Hur ofta äter du livsmedel som förpackats i tub, t.ex. kaviar, räkost, majonnäs, senap eller tomatpuré?

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Dricker ni ekologisk mjölk hemma?

- Ja, alltid
- Ja, ibland
- Nej, aldrig
- Vet inte

Hur ofta äter du grönsaker, rotfrukter eller baljväxter (bönor, linser)? Tänk på de senaste 12 månaderna och när du äter lite mer och inte t.ex. en gurkbit på smörgåsen.

- Några gånger per månad eller aldrig
- 1-2 gång per vecka
- 3-4 ggr per vecka
- 5-6 ggr per vecka
- 1 gång per dag
- 2 ggr per dag
- 3 ggr per dag eller oftare

Hur ofta äter du frukt eller bär? Tänk på de senaste 12 månaderna och när du äter lite mer och inte bara en bit frukt eller bär.

- Några gånger per månad eller aldrig
- 1-2 gång per vecka
- 3-4 ggr per vecka
- 5-6 ggr per vecka
- 1 gång per dag
- 2 ggr per dag
- 3 ggr per dag eller oftare

Hur ofta äter du följande? Tänk på de senaste 12 månaderna.

Jordgubbar (färska, frysta, i smoothies)

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Hallon (färska, frysta, i smoothies)

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Russin, sultanrossin eller korinter

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Torkade frukter (dadlar, mango, aprikos, äpplen mm)

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Pommes frites, klyftpotatis, stekt potatis

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Chips

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Popcorn

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Tacoskal, nachos, majstortilla

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Choklad och godis

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Bullar, kakor, kex, tårta mm

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Glass

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Äter du svamp?

- Ja Nej

Följdfråga (om ja): **Hur ofta äter du svamp? Tänk på de senaste 12 månaderna.**

Odlad champinjon, rå

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Odlad champinjon, tillagad

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Stenmurkla, tillagad

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Annan svamp, tillagad

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Konserverad svamp

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Hur ofta äter du mat som stekts eller grillats i ugnen? Tänk på de senaste 12 månaderna.

Kött, förutom kyckling

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Fisk

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Kyckling

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Hur ofta äter du mat som grillats på kol- eller gasolgrill hemma? Tänk på de senaste 12 månaderna.

Kött, förutom kyckling

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Grönsaker

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Äter du nötter?

- Ja Nej

Följdfråga (om ja): **Hur ofta äter du följande nötter? Tänk på de senaste 12 månaderna**

Hasselnötter

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Valnötter

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Pistagenötter

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Paranötter

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Pinjenötter

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Cashewnötter

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Mandel

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Jordnötter

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Nötblandning

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Äter du bröd?

- Ja, varje dag eller flera gånger per vecka
- Ja, några gånger i månaden
- Nej

Följdfråga (om ja, varje dag eller flera gånger per vecka): Hur många skivor/bitar av följande brödsorter (även glutenfria) äter du under en vecka? Om du äter 1 knäckemacka varannan dag blir det totalt 4 på en vecka. Om du inte äter en typ av bröd markera med 0.

Hårt bröd, t.ex. rågknäcke, husman, sport

.....

Hårt bröd av vete, t.ex. kanelknäcke, frukostknäcke, tunnbröd

.....

Mjukt grovt bröd, fullkorn

.....

Limpa, rågsiktsbröd

.....

Mjukt vitt bröd, t.ex. formfranska

.....

Har du besvarat alla frågor om dina matvanor?

- Ja, jag har besvarat alla frågor om matvanor.



Webbenkät "Mer matvanor"

Hur ofta äter du följande mat? Tänk på de senaste 12 månaderna.

Hamburgare, kebab, varmkorv med bröd

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Pizza, matpajer, färdiga smörgåsar

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Blodpudding

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Webbenkät som använts i Riksmaten Ungdom 2016/17 "Mer matvanor"

Leverpastej

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Böner, linser eller ärtor, t.ex. kikärtor, kidneyböner eller vita böner

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Fullkornspasta, råris, gröt eller couscous, bulgur eller andra gryn av fullkorn?

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Hur ofta äter du kött ... Tänk på de senaste 12 månaderna?

... från nöt, gris, får eller lamm som korv, skinka, salamikorv och andra liknande produkter (charkprodukter)

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

... från nöt, gris, får eller lamm som fläskkarré, entrecôte, köttfärs, lövbiff, i en gryta, biff, köttbullar etc.?

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

... korv eller andra produkter från vilt (älg, vildsvin, rådjur eller hjort)?

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Hur ofta dricker du följande drycker? Tänk på de senaste 12 månaderna.

Mineralvatten (inköpt i flaska)

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Läsk, saft, iste och sportdrycker sötade med socker

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Läsk, saft, iste och sportdrycker sötade med sötningsmedel

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Hur ofta dricker eller äter du följande? Tänk på de senaste 12 månaderna.

Energidrycker sötade med socker

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Energidrycker sötade med sötningsmedel

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Proteindrycker t.ex. Gainomax protein, Protein fuel

- Aldrig
- Mindre än 1 gång per månad
- 1 gång per månad
- 2-3 ggr per månad
- 1 gång per vecka
- 2-3 ggr per vecka
- 4-6 ggr per vecka
- Varje dag

Äter du fisk?

- Ja
- Nej

Följdfråga (om ja): Hur ofta brukar du äta följande fisksorter? Tänk på de senaste 12 månaderna.

Vit fisk, mager havsfisk t.ex. torsk, sej, kolja, Alaska Pollock, kummel, hoki, spätta, pangasius, tilapia

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Fiskpinnar, fiskbullar eller liknande beredda produkter

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Sill och makrill (inlagd, konserverad, rökt eller saltad)

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Lax, regnbåge, öring och röding

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Tonfisk på burk

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Ansjovis, sardeller, sardiner

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Strömming och böckling

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Abborre, gädda, gös och lake

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Svärdfisk, tonfisk (ej burk), stor hälleflundra, haj och rocka

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Krabba

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Skaldjur som räkor, hummer, kräftor, musslor (förutom krabba)

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Hur ofta äter du någon av dessa fiskar som är fångad av dig själv, någon i din familj, släkt eller vänner?

Lax

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Strömming

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Abborre, gädda, gös och lake

- Aldrig
- 1-3 gånger per år
- 4-8 gånger per år
- 9-11 gånger per år
- 1-3 gånger per månad
- 1 gång per vecka
- 2 gånger per vecka
- 3 eller flera gånger per vecka
- 1 gång per dag eller mer

Har du besvarat alla frågor om mer matvanor?

- Ja, jag har besvarat alla frågor om mer matvanor.



Webbenkät "För föräldrar"

Vilken relation har du till deltagaren i undersökningen?

- Jag är mamma eller motsvarande till deltagaren.
- Jag är pappa eller motsvarande till deltagaren.
- Jag är deltagare och fyller i åt mina föräldrar.

Vilken typ av matfett använder ni oftast i matlagningen hemma?

- Rapsolja
- Olivolja
- Annan olja
- Flytande margarin, t.ex. Milda Culinesse eller Smör och rapsolja
- Fast mat- och bakmargarin i folie, t.ex. Milda
- Smör, 80 %
- Annat matfett
- Använder inte matfett i matlagningen
- Vet inte

Vilken typ av salt använder ni oftast i matlagningen?

- Salt med jod
- Salt eller flingsalt utan jod
- Mineralsalt (natriumreducerad) med jod
- Mineralsalt (natriumreducerad) utan jod
- Havssalt
- Vet inte

Hur stor andel ekologiska grönsaker och frukter köper ni i hushållet?

- Liten andel (mindre än 25 %)
- Ungefär en fjärdedel (25 %)
- Ungefär hälften (50 %)
- Det mesta (75 %)

Hur många månader helammades ditt barn?

- Mindre än 1 månad
- 1-3 månader
- 4-6 månader
- 7-12 månader
- Mer än 12 månader
- Mitt barn helammades aldrig

Vilken typ av kranvatten har ni i er bostad?

- Kommunalt vatten
- Vatten från egen eller gemensam (t.ex. samfällighet) grävd brunn
- Vatten från egen eller gemensam (t.ex. samfällighet) borrhälsbrunn
- Vet inte

Har golven i er bostad renoverats under de senaste 10 åren?

- Ja
- Nej
- Vet inte

Följdfråga (om ja): Vilken typ av ny golvbeläggning?

- Linoleum
- Plastmatta/PVC
- Laminat
- Heltäckningsmatta
- Kork-o-plast
- Annat golv

Vilken är din nuvarande sysselsättning?

- Arbetar som anställd eller egen företagare, inkluderar kort sjukskrivning
- Studerande
- Arbetsökande eller i arbetsmarknadspolitisk åtgärd, även aktivitetsersättning
- Pensionär (ålder- eller avtalspension)
- Har sjukersättning (sjuk- eller förtidspensionerad)
- Långtidssjukskriven (sedan minst 60 dagar, sjukpenning)
- Graviditets- eller föräldraledig
- Hemarbetande
- Annat

Vad är din högsta genomförda utbildning?

- Grundskola, realskola eller folkhögskola
- 2-årig gymnasieutbildning, yrkesutbildning, folkhögskola, flickskola eller motsvarande
- Minst 3-årigt gymnasium
- Utbildning från universitet, högskola eller liknande
- Saknar skolutbildning

Vilken är den andra vårdnadshavarens högsta genomförda utbildning?

- Grundskola, realskola eller folkhögskola
- 2-årig gymnasieutbildning, yrkesutbildning, folkhögskola, flickskola eller motsvarande
- Minst 3-årigt gymnasium
- Utbildning från universitet, högskola eller liknande
- Saknar skolutbildning

Om deltagaren fyller i åt föräldrar:

Vilken sysselsättning har din mamma?

- Arbetar som anställd eller egen företagare, inkluderar kort sjukskrivning
- Studerande
- Arbetssökande eller i arbetsmarknadspolitisk åtgärd, även aktivitetsersättning
- Pensionär (ålder- eller avtalspension)
- Har sjukersättning (sjuk- eller förtidspensionerad)
- Långtidssjukskriven (sedan minst 60 dagar, sjukpenning)
- Graviditets- eller föräldraledig
- Hemarbetande
- Annat
- Vet ej

Vilken sysselsättning har din pappa?

- Arbetar som anställd eller egen företagare, inkluderar kort sjukskrivning
- Studerande
- Arbetsökande eller i arbetsmarknadspolitisk åtgärd, även aktivitetsersättning
- Pensionär (ålder- eller avtalspension)
- Har sjukersättning (sjuk- eller förtidspensionerad)
- Långtidssjukskriven (sedan minst 60 dagar, sjukpenning)
- Graviditets- eller föräldraledig
- Hemarbetande
- Annat
- Vet ej

Vilken är din mammas högsta genomförda utbildning?

- Grundskola, realskola eller folkhögskola
- 2-årig gymnasieutbildning, yrkesutbildning, folkhögskola, flickskola eller motsvarande
- Minst 3-årigt gymnasium
- Utbildning från universitet, högskola eller liknande
- Saknar skolutbildning
- Vet ej

Vilken är din pappas högsta genomförda utbildning?

- Grundskola, realskola eller folkhögskola
- 2-årig gymnasieutbildning, yrkesutbildning, folkhögskola, flickskola eller motsvarande
- Minst 3-årigt gymnasium
- Utbildning från universitet, högskola eller liknande
- Saknar skolutbildning
- Vet ej

Är föräldrafrågorna besvarade?

- Ja, alla föräldrafrågor är besvarade.



Statistics Sweden

Statistiska centralbyrån

Bortfallsanalys och kalibreringsrapport

Riksmaten ungdom

SCB, Stockholm
08-506 940 00

SCB, Örebro
019-17 60 00

www.scb.se



Inledning

I en urvalsundersökning är alltid skattningarna behäftade med *urvalsfel* beroende på att endast en delmängd (urval) av populationen studeras. Ett annat fel uppkommer om vi inte lyckas få svar från alla personer (bortfall) och om de avviker från de svarande med avseende på undersökningsvariablerna. Detta fel kallas för *bortfallsfel*.

För att underlätta användningen av statistiken är det värdefullt om storleken på felet kan uppskattas. Av nämnda feltyper är det endast storleken på urvalsfelet som kan skattas med hjälp av urvalsinformation. Kunskap om bortfallsfelet kan i regel bara fås på ett indirekt och approximativt sätt genom att utnyttja registervariabler som s_k hjälpvariabler.

Både urvalsfel och bortfallsfel kan reduceras genom att använda ett effektivt uppräkningsförfarande (vägning som justerar för bortfallet). I undersökningen används tekniken med kalibrering av vikter, vilket är en effektiv och flexibel metod för att reducera dessa fel. I korthet går tekniken ut på att vid uppräknings utnyttja en hjälpvektor bestående av hjälpvariabler som är kända både för de svarande och bortfallet. Dessa hjälpvariabler ska hellst samvariera med svarsbenägenheten och målvariabler samt avgränsa viktiga redovisningsgrupper.

Bortfallsanalys

Syftet med bortfallsanalysen är att analysera vilka variabler som bör användas som hjälpinformation vid bortfallssjustering. Detta görs i avsnittet *Analys av bortfallet*.

Analys av bortfallet

Det centrala arbetet för att få god kvalitet på skattningarna, då kalibreringsestimatorn används, är att använda stark hjälpinformation. Vid val av hjälpvariabler är det tre kriterier som ska beaktas (se Lundström och Särndal 2001):

- Det första kriteriet är att variabeln samvarierar väl med svarsbenägenheten (-sannolikheten). Det är det viktigaste kriteriet eftersom det leder till en minskning av bortfallsskevheten för alla skattningar.
- Det andra kriteriet är att variabeln samvarierar väl med (viktiga) målvariabler. Om så är fallet minskar bortfallsbiasen för de skattningar som byggs upp av dessa målvariabler. Även variansen minskar för dessa skattningar.
- Det tredje kriteriet är att variabeln avgränsar (viktiga) redovisningsgrupper. Det leder framförallt till minskad varians i skattningar för dessa redovisningsgrupper.

Tänkbara hjälpvariabler

I tabell 1 presenteras de variabler som ingår i analysen och som är kandidater till att användas som hjälpinformation vid bortfallsjusteringen. Variablerna är hämtade från Skolenhetsregistret, Elevregistret avseende oktober 2016, ÅK9 registret 2016, Registret över avgångna från gymnasiet 2016, Registret för totalbefolkningen (RTB), Inkomst och taxeringsregistret (IoT) och Utbildningsregistret.

Tabell 1. Tänkbara hjälpvariabler

Variabel (benämning)	Kategorier (koder)	Källa (aktualitet)
ÅRSKURS	5 = Åk 5 8 = Åk 8 2 =Gymn åk 2	Skolenhetsregistret
KOMMUNGRUPP	(grupperad) 1 = Förortskommuner till storstäder 2 = Förortskommuner till större städer/Större städer 3 = Kommuner i tätbefolkad region 4 = Storstäder 5 = Övriga kommuner	Skolenhetsregistret
HUVUDMANSTYP	1 = Kommunal/Landsting 2 = Enskild	Skolenhetsregistret
MERITVÄRDE skolenivå	1 = < 225 2 = 225-244 3 = ≥ 245 4 = Inget värde, okänt	ÅK9 registret 2016
MEDELBETYG skolenivå	1 = < 13,5 2 = 13,5-14,5 3 = > 14,5 4 = Inget värde, okänt	Registret över avgångna från gymnasiet 2016
ANTAL ELEVER PER SKOLENHET OCH ÅRSKURS	1 = < 60 2 = 60-99 3 = ≥ 100	Elevregistret 2016
KÖN	1 = Pojke	RTB 2016-12-31

	2 = Flicka	
BAKGRUND	1 = Svensk 2 = Utländsk	RTB 2016-12-31
DISPONIBEL INKOMST HUSHÅLL	1 = < 450 000, okänd 2 = 450 000 – 649 999 3 = ≥ 650 000	loT2015
FÖRÄLDRARS UTBILDNINGSNIVÅ	1 = Grundskoleutbildning 2 = Kort eftergymnasial utbildning 3 = Eftergymnasial utbildning	UREG 2016

Kommungrupp, huvudmangrupp och årskurs är på skolenhetsnivå och är stratifieringsvariabler. Meritvärde och medelbetyg avser skolenhetens värde. Antal elever per skolenhet och årskurs avser skolenhetsnivå. Grupperingen utgår från antalet elever per aktuell årskurs på skolenheten. För Årskurs 5 har grupp 2 och 3 slagits ihop till en grupp.

Medelbetyg avser avgångsbetyg från gymnasieskolan, och är aktuellt för elever på gymnasiet årskurs 2. Meritvärde avser slutbetyg i årskurs 9 och är aktuellt för elever i årskurs 5 och 8.

För uppgiften om föräldrarnas utbildningsnivå och inkomst har det största av modern och faderns värde använts.

Svarsandelar

Sambandet mellan de svarande och bortfallet studeras genom att beräkna den vägda svarsandelen per kategori för de tänkta hjälpvariablerna (se tabell 2-11b). Svarsandelar presenteras både avseende skolenheter i första steget och elever i svarande skolenheter. Vid vägningen används designvikten i första steget respektive designvikten för eleverna hos svarande skolor. Vid stora skillnader mellan svarsandelarna samvarierar svarsbenägenheten för variabeln och den kan antas vara en stark hjälpvariabel enligt kriterium 1.

Den vägda svarsandelen totalt bland skolenheter var 22,2 procent och bland elever 68,7 procent.

Den vägda svarsandelen totalt bland skolenheter (provtagning) var 23,7 procent och bland elever (provtagning) 55,3 procent.

Tabell 2. Skattad procentuell andel svarande skolenheter och elever fördelat på årskurs

Kategori	Svarsandel		Antal svar	
	Skolenheter	Elever	Skolenheter	Elever
Åk 5	19,9	78,3	42	1217
Åk 8	22,6	66,7	43	1198
Gymn åk 2	27,3	62,7	46	1061

Tabell 2b. Skattad procentuell andel svarande skolenheter och elever fördelat på årskurs (provtagning)

Kategori	Svarsandel		Antal svar	
	Skolenheter	Elever	Skolenheter	Elever
Åk 5	18,9	64,7	19	434
Åk 8	27,6	51,5	23	474
Gymn åk 2	29,0	50,9	20	396

Tabell 3. Skattad procentuell andel svarande skolenheter och elever fördelat på kommungrupp

Kategori	Svarsandel		Antal svar	
	Skolenheter	Elever	Skolenheter	Elever
1	19,7	74,0	15	483
2	27,2	70,8	52	1425
3	19,3	62,4	12	301
4	16,7	61,4	17	471
5	20,7	67,9	35	796

Tabell 3b. Skattad procentuell andel svarande skolenheter och elever fördelat på kommungrupp (provtagning)

Kategori	Svarsandel		Antal svar	
	Skolenheter	Elever	Skolenheter	Elever
1	18,7	66,4	5	123
2	29,1	60,0	25	539
3	35,9	56,4	9	184
4	17,8	44,5	9	187
5	18,2	47,3	14	271

Tabell 4. Skattad procentuell andel svarande skolenheter och elever fördelat på huvudmanstyp

Kategori	Svarsandel		Antal svar	
	Skolenheter	Elever	Skolenheter	Elever
Kommunal/Landsting	22,1	72,0	101	2903
Enskild	22,4	56,2	30	573

Tabell 4b. Skattad procentuell andel svarande skolenheter och elever fördelat på huvudmanstyp (provtagning)

Kategori	Svarsandel		Antal svar	
	Skolenheter	Elever	Skolenheter	Elever
Kommunal/Landsting	23,0	58,0	45	1016
Enskild	26,5	43,8	17	288

Tabell 5. Skattad procentuell andel svarande skolenheter och elever fördelat på meritvärde på skolnivå

Kategori	Svarsandel		Antal svar	
	Skolenheter	Elever	Skolenheter	Elever
< 225	21,3	62,2	21	540
225-244	25,3	79,3	19	631
≥ 245	20,0	66,9	18	517
Inget värde, okänt	22,3	67,1	73	1788

Tabell 5b. Skattad procentuell andel svarande skolenheter och elever fördelat på meritvärde på skolnivå (provtagning)

Kategori	Svarsandel		Antal svar	
	Skolenheter	Elever	Skolenheter	Elever
< 225	26,2	40,6	11	177
225-244	19,1	52,7	7	142
≥ 245	18,0	62,4	11	281
Inget värde, okänt	25,2	56,3	33	704

Tabell 6. Skattad procentuell andel svarande skolenheter och elever fördelat på medelbetyg på skolnivå

Kategori	Svarsandel		Antal svar	
	Skolenheter	Elever	Skolenheter	Elever
< 13,5	35,5	72,7	18	434
13,5-14,5	19,6	50,0	13	238
> 14,5	29,0	62,9	15	389
Inget värde, okänt	20,6	72,3	85	2415

Tabell 6b. Skattad procentuell andel svarande skolenheter och elever fördelat på medelbetyg på skolnivå (provtagning)

Kategori	Svarsandel		Antal svar	
	Skolenheter	Elever	Skolenheter	Elever
< 13,5	38,7	67,0	6	99
13,5-14,5	27,4	36,3	9	159
> 14,5	19,8	58,8	5	138
Inget värde, okänt	21,9	57,3	42	908

Tabell 7. Skattad procentuell andel svarande skolenheter och elever fördelat på antal elever per skolenhet och årskurs

Kategori	Svarsandel		Antal svar	
	Skolenheter	Elever	Skolenheter	Elever
< 60	23,7	70,9	58	1386
60-99	21,0	70,4	39	1124
≥ 100	17,4	63,6	34	966

Tabell 7b. Skattad procentuell andel svarande skolenheter och elever fördelat på antal elever per skolenhet och årskurs (provtagning)

Kategori	Svarsandel		Antal svar	
	Skolenheter	Elever	Skolenheter	Elever
< 60	27,4	56,1	28	550
60-99	19,5	55,6	18	355
≥ 100	16,8	51,8	16	399

Tabell 8. Skattad procentuell andel svarande elever fördelat på kön

Kategori	Svarsandel	Antal svar
	Elever	Elever
Pojke	65,8	1635
Flicka	71,4	1841

Tabell 8b. Skattad procentuell andel svarande elever fördelat på kön (provtagning)

Kategori	Svarsandel	Antal svar
	Elever	Elever
Pojke	50,1	572
Flicka	59,1	732

Tabell 9. Skattad procentuell andel svarande elever fördelat på bakgrund

Kategori	Svarsandel	Antal svar
	Elever	Elever
Svensk	68,9	2739
Utländsk	67,7	737

Tabell 9b. Skattad procentuell andel svarande elever fördelat på bakgrund (provtagning)

Kategori	Svarsandel	Antal svar
	Elever	Elever
Svensk	55,4	1020
Utländsk	53,2	284

Tabell 10. Skattad procentuell andel svarande elever fördelat på hushållets disponibla inkomst

Kategori	Svarsandel	Antal svar
	Elever	Elever
< 450 000, okänd	67,6	1104
450 000 – 649 999	68,0	1085
≥ 650 000	70,2	1287

Tabell 10b. Skattad procentuell andel svarande elever fördelat på hushållets disponibla inkomst (provtagning)

Kategori	Svarsandel	Antal svar
	Elever	Elever
< 450 000, okänd	53,0	424
450 000 – 649 999	53,4	406
≥ 650 000	58,3	474

Tabell 11. Skattad procentuell andel svarande skolenheter fördelat på föräldrars utbildningsnivå

Kategori	Svarsandel	Antal svar
	Elever	Elever
Grundskoleutbildning	67,9	348
Kort eftergymnasial utbildning	67,7	1730
Eftergymnasial utbildning	70,2	1398

Tabell 11b. Skattad procentuell andel svarande skolenheter fördelat på föräldrars utbildningsnivå (provtagning)

Kategori	Svarsandel	Antal svar
	Elever	Elever
Grundskoleutbildning	53,2	126
Kort eftergymnasial utbildning	53,0	623
Eftergymnasial utbildning	58,0	555

För vissa av variablerna redovisas svarsandelar både på skolenhetsnivå och elevnivå. Resultat uppdelat per årskurs studeras men redovisas inte här. För individvariablerna redovisas endast svarsfrekvenser för eleverna. I b-tabellerna redovisas provtagningsgruppen.

Andelen svarande skolenheter och elever skiljer sig en del mellan de olika kommungrupperna. Storstäder har både lägst andel svarande skolenheter och svarande elever i dessa. Gäller både ordinarie och provtagningsgruppen.

Det är ingen skillnad på svarsandelar mellan huvudmansgrupperna för skolenheterna men högre svarsfrekvens för eleverna i skolenheter med kommunala huvudmän. Gäller både ordinarie och provtagningsgruppen.

Gymnasieskolenheterna har hög svarsfrekvens och grundskolenheter årskurs 5 låg. För eleverna i svarande skolenheter är sambandet det omvända. Liknande mönster i provtagningsgruppen.

Skolenhetens meritvärden eller medelbetyg verkar ha påverkan på svarsfrekvensen både på skolenhetsnivå och elevnivå. Det gäller både huvud- och provtagningsgruppen.

Skolenheter med färre elever per skolenhet (i aktuell årskurs) svarar i större utsträckning än större skolenheter. Eleverna i de större enheterna har något mindre svarsandel. Gäller både huvud och provtagningsgrupp.

Ovan nämnda variabler är därmed intressanta som hjälpvariabler enligt kriterium 1. Skillnader (om än i annan riktning) kvarstår om vi tittar på svarsandelar uppdelat på årskurs.

Svarandelarna för individvariablerna varierar i mindre utsträckning mellan grupperna. Utom möjligen kön i provtagningsgruppen. Det gör dem till svagare kandidater som hjälpvariabler enligt kriterium 1. Dock finns det skillnader om vi tittar på svarsandelar uppdelat på årskurs.

Fördelningar

För att bedöma representativitet kan fördelningen över de svarande, urval och population studeras¹. Detta tangerar i viss mån analysen om svarsandelar där hur väl svarsfördelningen stämmer överrens med fördelningen i urvalet. Detta kan också visa på en skev svarsfördelning vilket man bör ta hänsyn till vid beräkningen av kalibrerade vikter. Här studeras även representativiteten mot populationen.

Ur ett designperspektiv är inte urvalet representativt mot populationen av skolenheter, då större skolenheter fick en större inklusionssannolikhet. Urvalet och svarsmängden (speciellt av elever) kan dock fortfarande vara representativ mot populationen med avseende på hjälpvariablerna.

I urvalet översamlades skolenheter från gymn. årskurs 2 och åk 5 undersamlades. Det gör också att skolenheterna med gymnasieklaser är överrepresenterade och skolenheter med femteklassare är underrepresenterade i svarsmängden. I populationen är andelen elever per årskurs jämt fördelade, medan urvalet har en övervikt av gymnasieelever. Svarsmängden är dock mer representativ för populationen.

Andelen skolenheter i urvalet per kommungrupp stämmer väl överrens med populationen, och även relativt väl med fördelningen av skolenheter i svarsmängden. Detta beror delvis beror på att kommungrupp var en stratifieringsvariabel. Fördelningen av elever i urvalet över kommungrupper stämmer också väl överrens med den i populationen. Bland de svarande i provurvalet finns det dock en överrepresntation av skolenheter från kommungrupp 3 och 4 och en underrepresntation av kommungrupp 1. Bland de svarande eleverna är de i provgruppen i kommungrupp 1 och 4 något underrepresenterade och kommungrupp 2 och 3 något överrepresenterade. I ordinarie grupp är kommungrupp 2 något överrepresenterad och kommungrupp 4 något underrepresenterad i förhållande till populationen. De mindre skolenheterna har dock högre svarsandel vilket gör svarsmängden mer representativ på skolenhetsnivå om än fortfarande inte helt. Elever på större skolenheter är överrepresenterade i urvalet, men omvänt är elever i mindre skolenheter bäst representerade bland de svarande. Svarsmängden av elever är då mer reepresentativt för populationen som har liknande förhållande.

Urvalet av skolenheter av stratifierat på huvudmanstyp vilket gör urvalet representativt för populationen av skolenheter. Det gäller också de svarande skolenheterna. Elever på kommunala skolenheter utgör 80 procent av populationen av elever. I urvalet är andelen från enskilda skolenheter något mer representerade. Elever på kommunala skolenheter svarar dock i

¹ Inga tabeller redovisas här. Se vidare excelfiler Tabell Fördelningar Skolor, Tabell Fördelningar Elever

högre utsträckning vilket gör svarsmängderna (ordinarie och provtagning) väl representerativa för populationen.

Vad det gäller bakgrund har eleverna samma fördelning såväl i population och urval. Bland de svarande finns något större andel med svensk bakgrund (ordinarie och provtagning). Det finns något fler pojkar än flickor i populationen vilket också är förhållandet i urvalet. Bland de svarande är dock flickorna i majoritet.

Fördelningen i populationen för hushållets inkomst är jämn över de tre grupperna. Gruppen med hög inkomst är dock överrepresenterade i urvalet. Detta gäller också i viss mån de svarande tillhörande ordinarie grupp medan provtagningsgruppens fördelning mer liknar populationens. Utbildningsgrupp 2 är den största gruppen i populationen och låg utbildningsnivå är den minsta. Denna relation återspeglas i urvalet och även hos de svarande.

Betygspoäng och meritvärde kommenteras inte här då variablerna är mer relevanta för enskilda årskurser (vilket vi inte går in på här).

Samvariation med målvariabler

Ett antal variabler har valts ut till analysen om samvariation mellan målvariabler och hjälpvariabler. Dessa är förklarade i tabell 12.

Tabell 12. Målvariabler

Målvariabel	Förklaring (se även frågeformuläret)
Viktstatus	1: UN/NW (under-/normalvikt)
Lunch_dagligen	1: Inte dagligen
Grönsaker_dagligen	1: Inte dagligen
Fruktbär_dagligen	1: Inte dagligen
Sockersötadedrycker_vecka	1: =<1 g/v
Lightdrycker_vecka	1: =<1 g/v
Fisk_vecka	1: <1 g/v
Sötsaker_vecka	1: =<3 g/v

I tabellerna 13-22 skattas den procentuella andelen elever med egenskapen per målvariabel (enligt tabell 12) inom hjälpvariablernas olika kategorier. Skattningarna görs med hjälp av en bortfallsjusterad, både för skolenheter och klasser, designvikt. Stora skillnader i andelarna mellan kategorierna för de olika målvariablerna tyder på att hjälpvariabeln har ett starkt samband med målvariabeln vilket efterfrågas enligt kriterium 2.

Tabell 13. Årskurs

Målvariabel	Åk 5	Åk 8	Gymn åk 2
Lunch_dagligen	12,8	31,5	24,8
Grönsaker_dagligen	60,2	58,9	63,9
Fruktbär_dagligen	70,5	68,9	72,6
Sockersötadedrycker_vecka	76,4	70,6	62,7
Lightdrycker_vecka	86,6	80,4	73,0
Fisk_vecka	37,3	35,9	34,8
Sötsaker_vecka	71,3	62,2	60,6
Viktstatus	77,2	83,4	76,8

Tabell 14. Kommungrupp

Målvariabel	1	2	3	4	5
Lunch_dagligen	28,8	19,8	21,2	32,3	20,5
Grönsaker_dagligen	56,2	63,2	64,1	59,5	61,2
Fruktbär_dagligen	71,0	70,7	70,4	74,4	69,1
Sockersötadedrycker_vecka	69,6	67,6	69,6	72,0	70,6
Lightdrycker_vecka	77,7	77,0	83,3	82,4	82,6
Fisk_vecka	34,7	32,4	42,3	41,0	38,9
Sötsaker_vecka	69,6	63,6	62,9	69,4	60,0
Viktstatus	82,4	79,2	76,9	84,5	73,7

Tabell 15. Huvudmantyp

Målvariabel	Kommunal/Landsting	Enskild
Lunch_dagligen	22,8	24,5
Grönsaker_dagligen	61,3	61,0
Fruktbär_dagligen	70,7	72,1
Sockersötadedrycker_vecka	69,1	70,7
Lightdrycker_vecka	79,5	78,3
Fisk_vecka	35,1	42,0
Sötsaker_vecka	63,6	69,6

Viktstatus	78,8	79,9
------------	------	------

Tabell 16. Meritvärde på skolnivå

Målvariabel	< 225	225-244	≥ 245	Inget värde, okänt
Lunch_dagligen	30,2	25,0	28,7	19,9
Grönsaker_dagligen	68,2	56,1	55,5	63,1
Fruktbär_dagligen	69,5	69,2	69,1	72,0
Sockersötadedrycker_vecka	66,1	73,5	76,2	66,9
Lightdrycker_vecka	78,0	85,3	82,9	76,9
Fisk_vecka	39,3	38,8	31,1	35,5
Sötsaker_vecka	58,2	65,8	71,0	63,4
Viktstatus	76,3	79,9	91,4	76,4

Tabell 17. Medelbetyg på skolnivå

Målvariabel	< 13,5	13,5-14,5	> 14,5	Inget värde, okänt
Lunch_dagligen	34,0	12,4	26,9	21,9
Grönsaker_dagligen	71,2	64,1	52,3	59,6
Fruktbär_dagligen	76,1	73,1	66,5	69,7
Sockersötadedrycker_vecka	57,1	66,2	67,2	73,5
Lightdrycker_vecka	66,9	77,2	77,3	83,5
Fisk_vecka	46,9	22,1	31,8	36,6
Sötsaker_vecka	62,6	62,1	55,9	66,8
Viktstatus	72,7	82,3	76,3	80,3

Tabell 18. Antal elever per skolenhet och årskurs

Målvariabel	< 60	60-99	≥ 100
Lunch_dagligen	18,7	26,0	25,3
Grönsaker_dagligen	63,0	60,3	60,0
Fruktbär_dagligen	70,6	71,7	70,2
Sockersötadedrycker_vecka	71,1	71,9	64,1

Lightdrycker_vecka	80,8	81,7	75,1
Fisk_vecka	39,0	41,8	25,8
Sötsaker_vecka	67,0	65,8	59,6
Viktstatus	76,3	80,6	80,5

Tabell 19. Kön

Målvariabel	Pojke	Flicka
Lunch_dagligen	20,3	25,3
Grönsaker_dagligen	65,9	57,2
Fruktbär_dagligen	77,3	65,1
Sockersötadedrycker_vecka	62,8	74,9
Lightdrycker_vecka	73,8	84,3
Fisk_vecka	32,7	38,8
Sötsaker_vecka	65,3	63,6
Viktstatus	78,6	79,3

Tabell 20. Bakgrund

Målvariabel	Svensk	Utländsk
Lunch_dagligen	21,7	28,1
Grönsaker_dagligen	61,1	62,0
Fruktbär_dagligen	72,0	66,4
Sockersötadedrycker_vecka	69,7	67,6
Lightdrycker_vecka	79,3	79,7
Fisk_vecka	34,2	42,8
Sötsaker_vecka	64,6	63,5
Viktstatus	79,2	77,9

Tabell 21. Hushållets disponibla inkomst

Målvariabel	1	2	3
Lunch_dagligen	25,0	22,4	21,8
Grönsaker_dagligen	63,0	65,2	56,8
Fruktbär_dagligen	71,8	71,5	69,5

Sockersötadedrycker_vecka	63,4	67,5	75,5
Lightdrycker_vecka	76,3	78,9	82,3
Fisk_vecka	41,1	39,1	29,3
Sötsaker_vecka	65,6	63,9	63,7
Viktstatus	77,2	76,6	82,3

Tabell 22. Föräldrars utbildningsnivå

Målvariabel	1	2	3
Lunch_dagligen	29,6	25,3	18,4
Grönsaker_dagligen	61,7	66,6	54,6
Fruktbär_dagligen	62,4	74,3	68,7
Sockersötadedrycker_vecka	68,1	64,1	76,0
Lightdrycker_vecka	78,8	76,1	83,7
Fisk_vecka	41,2	39,4	30,4
Sötsaker_vecka	65,8	63,8	64,6
Viktstatus	80,6	75,9	82,4

Skattningar för eleverna redovisas per hjälpvariabel och målvariabel. Resultat uppdelat per årskurs studeras men redovisas inte här.

Skattningarna för målvariablerna varerar en del mellan årskurserna speciellt *lunch dagligen*. *Fruktbär dagligen* och *fisk vecka* varierar dock mindre.

Hjälpvariabeln Medelbetyg på skolnivå verkar påverka samtliga målvariabler. Variationen för skattningarna är dock inte så stor för hjälpvariabeln Huvudmanstyp.

På liknande sätt varierar skattningarna åtminstone för någon målvariabel för de flesta hjälpvariabler. Det gör dem användbara i en hjälpvektor enligt kriterium 2.

Avgränsning av redovisningsgrupper

Om hjälpvariabeln avgränsar viktiga redovisningsgrupper kan kvaliteten bli bättre i dessa grupper. Framförallt blir skattningarna säkrare om hjälpvariabeln väl avgränsar redovisningsgruppen enligt kriterium 3.

Kalibreringsestimern ger konsistenta skattningar i den meningen att estimern ger exakta skattningar för utnyttjade registertotaler. Det är därför viktigt att vid val av hjälpvariabler fundera på vilka skattningar man vill få konsistenta.

Årskurs och kön antas utgöra viktiga redovisningsgrupper.

Slutligt val av hjälpvektor

Efter en sammanvägning av analysen kring ovanstående samt efter kontroll av vikternas fördelning används följande hjälpvektor i kalibreringen:

För huvudurvalet:

*Årskurs * (kommungrupp + huvudmanstyp + antal elever per skolenhet och årskurs+kön)*

För provurvalet:

*Årskurs * (kommungrupp + antal elever per skolenhet och årskurs+kön)*

I gymnasiet årskurs 2 är kommungrupp 1 och 2 sammanslagna i hjälpvektorn.

Inkludering av ytterligare variabler gav för stora kalibreringsvikter.

Teknisk beskrivning av urval och estimation

Vi har en population U bestående av N individer (elever). De parametrar vi är intresserade av är främst funktioner av två totaler $Y = \sum_U y_k$ och $Z = \sum_U z_k$, där y_k är värdet på variabel y för elev k och z_k värdet på en annan variabel för samma elev. Vi kan definiera y (och även z) som en dikotom variabel, dvs.

$$y_k = \begin{cases} 1 & \text{om elev } k \text{ har studerade egenskap} \\ 0 & \text{för övrigt} \end{cases} \quad (1)$$

Det finns givetvis också intresse av parametrar för olika domäner (redovisningsgrupper). Låt oss benämna dessa $U_1, \dots, U_d, \dots, U_D$, där $U = \bigcup_{d=1}^D U_d$.

Totalen för domän d kan skrivas

$$Y_d = \sum_U y_{dk} \quad (2)$$

$$\text{där } y_{dk} = \begin{cases} y_k & \text{för } k \in U_d \\ 0 & \text{för övrigt.} \end{cases}$$

Z_d bildas på likartat sätt.

En generell parameter för domän d (d kan också avse hela populationen)

kan skrivas $\theta_d = C \frac{Y_d}{Z_d}$, där C är en konstant.

Den vanligaste parametern är en procentuell andel, som erhålles när $C = 100$ och $z_k = 1$ för alla k , och y är definierad enligt (1). Om vi låter N_d vara antalet elever i redovisningsgrupp d , då kan parametern skrivas

$$P_d = 100 \frac{\sum_U y_{dk}}{N_d} \quad (3)$$

Vi drar ett Pareto π ps urval s_{Ih} av storleken n_{Ih} från stratum h ($h = 1, \dots, H$) av skolenhet ($I=1, \dots, I$) i första steget, men p.g.a. övertäckning och bortfall har vi endast svarsmängden r_{Ih} av storleken m_{Ih} att utföra beräkningarna på. Provurvalet har storleken n_{Ih}^p . Designvikten är i första steget $a_1 = \frac{1}{\lambda_{Ih}}$, där λ_{Ih} är inklusionssannolikheten för varje skolenhet I inom stratum h , vilken är proportionell mot antalet elever i respektive årskurs oktober 2015

hos skolenheten (vid tidpunkten för första urvalsdragningen). För provurvalet gäller $a_1 = \frac{1}{\lambda_{lh}} \cdot \frac{n_{lh}}{n_{lh}^p}$. De skolenheter vars klasser togs med i urvalet under insamlingen får designvikten 1.

I andra steget dras ett urval om $n_{l|lh}$ klasser från totala antalet klasser $N_{l|lh}$ N_{lh} per svarande skolenhet och årskurs, vilket antas vara ett OSU. Designvikten för klass l i andra steget utgörs av $a_2 = \frac{N_{l|lh}}{n_{l|lh}}$ (samma vikt för provurvalet). Samtliga elever i utvalda klasser får svara på enkäten. Ett antal klasser blir bortfall och återstår gör $m_{l|i}$ svarande klasser.

Estimatorn för Y_d enligt (4) kallas "rak uppräknig" och har följande form:

$$\hat{Y}_d = \sum_r a_{1k} a_{2k} y_k = \sum_r a_k y_k \quad (4)$$

där r är mängden svarande elever och $a_{1k} = \frac{1}{\lambda_{lh}} \cdot \frac{n_{lh}}{m_{lh}}$ respektive

$$a_{1k} = \frac{1}{\lambda_{lh}} \cdot \frac{n_{lh}}{n_{lh}^p} \cdot \frac{n_{lh}^p}{m_{lh}^p} \text{ för provurvalet och } a_{2k} = \frac{N_{l|lh}}{m_{l|lh}}.$$

I estimator (4) används ingen ytterligare hjälpinformation än stratifieringsinformationen. I syfte att erhålla en estimator med mindre urvalsfel och bortfallsskevheter utnyttjar vi hjälpinformation inte bara i urvalsdesignen utan också i estimationen. Vi bildar en hjälpvektor \mathbf{x}_k , som anger till vilka kategorier av *Årskurs * (kommungrupp + huvudmanstyp + antal elever per skolenhet och årskurs+kön)* som elev k tillhör. Från urvalsramen av skolenheter tillsammans med elevuppgifter för 2016 framställer vi sedan hjälptotalerna $\sum_{U_d} \mathbf{x}_k$, där \mathbf{x}_k är en hjälpvektor med värden avseende antalet elever. Vi utnyttjar denna hjälpinformation i en kalibreringsestimator. För provurvalet används hjälpvektorn *Årskurs * (kommungrupp + antal elever per skolenhet och årskurs+kön)*.

Kalibreringsestimatorn för totalen Y_d har följande utseende:

$$\hat{Y}_{wd} = \sum_r g_k a_k y_{dk} \quad (5)$$

$$\text{där } g_k = 1 + \left(\sum_U \mathbf{x}_k - \sum_r a_k \mathbf{x}_k \right)' \left(\sum_r a_k \mathbf{x}_k \mathbf{x}_k' \right)^{-1} \mathbf{x}_k$$

Vid skattning av en parameter av typen $\theta_d = C \frac{Y_d}{Z_d}$ skattas respektive total med hjälp av kalibreringsvikterna $w_k = g_k a_k$.

Denna kalibreringsvikt uppfyller kalibreringsvillkoret: $\sum_r w_k \mathbf{x}_k = \sum_U \mathbf{x}_k$, vilket innebär att om vikterna läggs på variabler som ingår i hjälpvektorn summeras dessa upp till de hjälptotaler som använts.

Användning av vikter vid estimation

För varje svarande elev har en vikt beräknats. Syftet med detta är att kunna redovisa resultat för hela populationen och inte bara för de svarande. Vikten kallas därför även för uppräkningsstal.

Vikterna kan beskrivas med formeln enligt ovan:

$$w_k = g_k a_k$$

där w_k = vikt/uppräkningsstal för elev k

g_k = kalibreringsvikt för elev k baserad på hjälpinformation

a_k = designvikt för elev k justerad för bortfall

Designvikten är den del av vikten som beror på urvalsdesignen. Vid bortfall kan det vara så att vissa grupper av urvalet svarar i större utsträckning än övriga, t.ex. kan kvinnor svara i högre grad än män. Om de grupper som svarat i högre grad har en annan fördelning med avseende på undersökningsvariablerna än övriga kan detta ha en snedvridande effekt på resultatet. För att kompensera för detta har kalibreringsvikter beräknats. Vikterna bygger på antagandet att urvalsramen återspeglar populationen väl och därmed att över- och undertäckningen är liten.

Vikterna multipliceras med objektens variabelvärden för att skapa statistikvärden gällande för populationen. Om vikterna inte används så kan resultaten bli missvisande. Vikterna kompenserar för objektsbortfallet men inte för det partiella bortfallet.

För beräkning av skattningar av totaler används följande formel:

$$\hat{Y} = \sum_r w_k y_k$$

där w_k = vikt/uppräkningsstal för elev k

y_k = variabelvärde för elev k

och summering sker över de svarande elever r .

För beräkning av skattningar av medelvärden används följande formel:

$$\hat{Y} = \frac{\sum_r w_k y_k}{\sum_r w_k}$$

där w_k = vikt/uppräkningsstal för elev k
 y_k = variabelvärde för elev k

och summering sker av de svarande elever r .

Observera att vikterna är avsedda att användas för statistisk inferens, det vill säga vid skattning av målstorheter i populationen, exempelvis totaler och medelvärden. Vid sambandsanalyser (exempelvis regressionsanalys) bör det uppmärksammas att det inte är givet hur vikterna ska hanteras. Uvalets design samt bortfall är komplikationer som kan störa analyser av samband. För råd vid användning av vikter med statistiska analyser se dokumentet *Tips för analyser med regressionsmodeller på statistikdata*.

Referenser

Lundström S. och Särndal C.-E. (2001). *Estimation in the Presence of Nonresponse and Frame Imperfection*. Stockholm: Statistics Sweden

Martin Ribe, SCB. *Tips för analyser med regressionsmodeller på statistikdata*