

Livsmedel där obligatoriska näringsvärden saknas

Livsmedels Livsmedelsnamn	Näringsämne	Gammalt värde
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Jod	2

Nya livsmedel

Livsmedels Livsmedelsnamn
200 Vitt bröd vete baguette
662 Juice ospec (beräknat)
1004 Gris bacon stekt
1059 Gris revbensspjäll u sky tillagad
1104 Vegetarisk burgare tillagad
1192 Kyckling m skinn marinerad grillad
3243 Kvarg naturell fett 0,2% fett
5847 Gris m marinad tillagad typ Pulled pork
5875 Kyckling m marinad tillagad typ Pulled chicken
5965 Korv kött 32-35% grillad typ grillkorv
5966 Korv kött 58% tillagad typ falukorv
5967 Korv kryddig kött 73-75% tillagad typ bratwurst
5968 Blodpudding blodkorv tillagad
5969 Gris stekfläsk rimmat stekt
5970 Korv kryddig kött 90% tillagad typ kabanoss
5978 Gris fläskfärs tillagad
5999 Gris skinka innanlår tillagad
6002 Gris skinkstek tillagad
6003 Gris fläskytterfilé tillagad
6004 Gris fläskkotlett tillagad
6005 Gris fläskfilé tillagad
6006 Nöt kalvlever tillagad
6007 Kyckling lever tillagad
6008 Gris lever tillagad
6009 Kalkon rökt tunna skivor
6010 Vegetarisk tjock korv tillagad
6057 Gris kassler tillagad
6058 Kyckling bröstfilé u skinn fryst tillagad
6069 Drickyoghurt fett ca 1%
6070 Ost hårdost fett 28% ekologisk
6071 Vaniljsås ätfärdig
6076 Yoghurt naturell fett 3% sommar ekologisk
6079 Pannkaka tunn helfabrikat
6081 Hårt bröd fullkorn typ grovt knäckebröd
6082 Hårt bröd fullkorn typ vanligt knäckebröd
6083 Vitt bröd grovt m nyckelhål typ formfranska
6084 Vitt bröd typ levain
6086 Frukostflingor fullkorn musli nötter fröer
6087 Mandelmjöl
6088 Filmjök sommar ekologisk fett 3 %
6089 Kvarg drickfärdig
6090 Kvarg smaksatt m sötningsmedel
6091 Kvarg smaksatt m socker
6092 Drickyoghurt smaksatt 8% socker

6093 Drickyoghurt smaksatt 11% socker
6113 Yoghurt naturell fett 10% aggregat
6120 Pizza m köttfärs
6121 Pizza m stek
6122 Pizza m tomat och mozzarella
6131 Noni fruktpuree
6134 Äppeljuice konc

Borttagna livsmedel

Livsmedels Livsmedelsnamn

203 Vitt bröd tortilla fibrer 4,6%
249 Pytt i panna gjutjärnsstekpanna hemlagad
360 Spenat
373 Gröna ärtor
536 Kelp torkad
1015 Gris skinka julsinka fett ca 4,5% rimmad kokt
1475 Leverpastej skivbar fett 26%
1489 Falukorv fett 18%
1490 Fläskkorv fett ca 23% rå
1493 Rökt isterband fett ca19 %
1494 Köttkorv fett ca 23% rå
1495 Köttkorv fett ca 21% kokt
1499 Stångkorv fett ca 14%
1502 Varmkorv fett ca 23% grillad
1504 Korv fett ca 11%
1505 Skinkkorv fett 17%
1506 Rökt påläggskorv fett 34% ospec
1507 Varmkorv fett 15%
1510 Rökt påläggskorv fett 10% ospec
1515 Grillkorv fett 18%
1517 Salami importerad fett 45%
1520 Varmkorv konserv kylkonserv fett ca 19%
1532 Stångkorv stekt (beräknat)
1533 Korv fett 11% stekt (beräknat)
1839 Måltidsdricka äpple lingon drickf berik

Livsmedel med näringsvärdesförändring

Livsmedels Livsmedelsnamn

Näringsämne

Gammalt värde

1 Talg nöt
2 Späck gris
3 Ister gris
18 Lättmargarin m växtsterol 7,5% fett 35% berik typ Becel proactiv
43 Dressing majonnäs fett ca 60%
44 Dressing majonnäs fett ca 40%
46 Dressing olja fett ca 45%
47 Dressing olja fett ca 25%
48 Dressing majonnäs lätt fett ca 15%
49 Dressing fett 0%
123 Mjök fett 3%
672 Havredryck choklad berikad

1241 Sill rå		
1243 Strömming rå		
1275 Tonfisk i olja konserv avrunnen		
1278 Tonfisk i vatten konserv avrunnen		
1297 Surströmming		
1298 Lutfisk kokt		
1395 Räkor		
1557 Cashewnötter naturella		
1562 Jordnötter rostade saltade		
1581 Tortilla chips		
1584 Potatischips havssalt		
1614 Kex Marie		
1615 Kex Brago		
1616 Kex Singoalla		
1617 Kex Ballerina		
2484 Snabbris okokt		
2557 Tacoskal		
3069 Chilinötter		
5973 Kryddblandning taco		
5974 Tortilla wrap		
6053 Cashewnötter rostade saltade		
4 Kokosfett	Energi (kcal)	884
4 Kokosfett	Jod	
4 Kokosfett	Retinol	
4 Kokosfett	Socketer totalt	
5 Matfettsblandning havssaltat fett 80% berikad typ Br	Energi (kcal)	712
5 Matfettsblandning havssaltat fett 80% berikad typ Br	Jod	
6 Matfettsblandning fett 60 % berikad typ Bregott mell	Energi (kJ)	2235
6 Matfettsblandning fett 60 % berikad typ Bregott mell	Energi (kcal)	534
6 Matfettsblandning fett 60 % berikad typ Bregott mell	Jod	
6 Matfettsblandning fett 60 % berikad typ Bregott mell	Socketer totalt	
7 Bordsmargarin fett 70% berikad typ Milda	Energi (kJ)	2599
7 Bordsmargarin fett 70% berikad typ Milda	Socketer totalt	
8 Bordsmargarin extrasaltat fett 60% berikad typ Mildæ	Energi (kJ)	2229
8 Bordsmargarin extrasaltat fett 60% berikad typ Mildæ	Energi (kcal)	533
8 Bordsmargarin extrasaltat fett 60% berikad typ Mildæ	Jod	
9 Bordsmargarin mjölkfri fett 60% berikad typ Milda	Energi (kcal)	531
9 Bordsmargarin mjölkfri fett 60% berikad typ Milda	Socketer totalt	
10 Flytande margarin fett 82 % berikad typ Milda culine:	Energi (kcal)	721
10 Flytande margarin fett 82 % berikad typ Milda culine:	Socketer totalt	
12 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Melba	Energi (kJ)	2969
12 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Melba	Energi (kcal)	710
12 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Melba	Jod	
12 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Melba	Socketer totalt	
13 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Milda	Energi (kcal)	712
13 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Milda	Jod	
13 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Milda	Socketer totalt	
17 Lättmargarin fett 38% berikad typ Becel	Energi (kcal)	348
17 Lättmargarin fett 38% berikad typ Becel	Jod	
20 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätt & lagom	Socketer totalt	

21 Majonnäs fett 90% (beräknat)	Energi (kJ)	3281
21 Majonnäs fett 90% (beräknat)	Energi (kcal)	784
21 Majonnäs fett 90% (beräknat)	Jod	
21 Majonnäs fett 90% (beräknat)	Socket totalt	
22 Sesamsås grädde (beräknat)	Energi (kJ)	1607
22 Sesamsås grädde (beräknat)	Energi (kcal)	384
22 Sesamsås grädde (beräknat)	Socket totalt	
23 Gravlaxsås hovmästarsås (beräknat)	Energi (kJ)	1821
23 Gravlaxsås hovmästarsås (beräknat)	Energi (kcal)	435
23 Gravlaxsås hovmästarsås (beräknat)	Jod	
23 Gravlaxsås hovmästarsås (beräknat)	Socket totalt	
24 Gravlaxsås	Energi (kJ)	2322
24 Gravlaxsås	Energi (kcal)	555
24 Gravlaxsås	Socket totalt	
25 Remouladsås (beräknat)	Energi (kJ)	2961
25 Remouladsås (beräknat)	Energi (kcal)	708
25 Remouladsås (beräknat)	Jod	
25 Remouladsås (beräknat)	Socket totalt	
26 Vinägrett dressing fett 45% (beräknat)	Energi (kJ)	1834
26 Vinägrett dressing fett 45% (beräknat)	Energi (kcal)	438
26 Vinägrett dressing fett 45% (beräknat)	Jod	
26 Vinägrett dressing fett 45% (beräknat)	Socket totalt	
27 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätt & lagom oliv	Energi (kJ)	1625
27 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätt & lagom oliv	Energi (kcal)	388
27 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätt & lagom oliv	Socket totalt	
28 Matfettblandning fett 40 % berikad typ Lätt & lagon	Energi (kJ)	1579
28 Matfettblandning fett 40 % berikad typ Lätt & lagon	Energi (kcal)	377
28 Matfettblandning fett 40 % berikad typ Lätt & lagon	Socket totalt	
29 Smör fett 80 %	Energi (kJ)	3049
29 Smör fett 80 %	Energi (kcal)	729
29 Smör fett 80 %	Socket totalt	
30 Smör extrasaltat fett 80%	Socket totalt	
31 Smör osaltat fett 80%	Socket totalt	
33 Druvkärnolja	Energi (kcal)	884
33 Druvkärnolja	Socket totalt	
34 Majsolja	Energi (kcal)	884
34 Majsolja	Socket totalt	
35 Olivolja	Energi (kcal)	884
35 Olivolja	Socket totalt	
37 Tistelolja	Energi (kcal)	884
37 Tistelolja	Socket totalt	
38 Sesamolja	Energi (kcal)	884
38 Sesamolja	Jod	
38 Sesamolja	Socket totalt	
39 Sojaolja	Energi (kcal)	884
39 Sojaolja	Jod	
39 Sojaolja	Socket totalt	
40 Solrosolja	Energi (kcal)	884
40 Solrosolja	Socket totalt	
41 Vetegroddsolja	Energi (kcal)	884

41 Vetegroddsolja	socker totalt	
42 Dressing fett ca 25%	Energi (kJ)	1098
42 Dressing fett ca 25%	Energi (kcal)	263
42 Dressing fett ca 25%	Jod	
42 Dressing fett ca 25%	socker totalt	
45 Dressing majonnäs fett ca 25%	Energi (kJ)	1268
45 Dressing majonnäs fett ca 25%	Energi (kcal)	303
45 Dressing majonnäs fett ca 25%	Jod	
50 Majonnäs fett 80%	Energi (kJ)	3003
50 Majonnäs fett 80%	Energi (kcal)	718
50 Majonnäs fett 80%	Jod	
50 Majonnäs fett 80%	socker totalt	
51 Gurkmajonnäs el gurksallad gatukök	Energi (kJ)	1392
51 Gurkmajonnäs el gurksallad gatukök	Energi (kcal)	333
51 Gurkmajonnäs el gurksallad gatukök	Jod	
51 Gurkmajonnäs el gurksallad gatukök	socker totalt	
52 Räkmajonäs el räksallad gatukök	Energi (kJ)	1914
52 Räkmajonäs el räksallad gatukök	Energi (kcal)	457
52 Räkmajonäs el räksallad gatukök	Jod	
52 Räkmajonäs el räksallad gatukök	socker totalt	
53 Lättmajonnäs 32,5% fett	Energi (kJ)	1367
53 Lättmajonnäs 32,5% fett	Energi (kcal)	327
53 Lättmajonnäs 32,5% fett	socker totalt	
55 Mimosasallad (beräknat)	Energi (kJ)	617
55 Mimosasallad (beräknat)	Energi (kcal)	148
55 Mimosasallad (beräknat)	Jod	
55 Mimosasallad (beräknat)	socker totalt	
56 Rödbetssallad gräddfild (beräknat)	Energi (kJ)	279
56 Rödbetssallad gräddfild (beräknat)	Energi (kcal)	67
56 Rödbetssallad gräddfild (beräknat)	Jod	
56 Rödbetssallad gräddfild (beräknat)	socker totalt	
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	Stärkelse	
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	Energi (kJ)	470
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	Energi (kcal)	112
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	Jod	
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	Koppar	
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	β-Karoten	
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	Vitamin K	
57 Skaldjurssallad m majonnäs dressing (beräknat)	socker totalt	
58 Bearnaisesås (beräknat)	Energi (kJ)	2076
58 Bearnaisesås (beräknat)	Energi (kcal)	496
58 Bearnaisesås (beräknat)	Jod	
58 Bearnaisesås (beräknat)	socker totalt	
59 Hollandaisesås (beräknat)	Energi (kJ)	2311
59 Hollandaisesås (beräknat)	Energi (kcal)	552
59 Hollandaisesås (beräknat)	Jod	
59 Hollandaisesås (beräknat)	socker totalt	
60 Rhode Island sås (beräknat)	Energi (kJ)	1504
60 Rhode Island sås (beräknat)	Energi (kcal)	359
60 Rhode Island sås (beräknat)	Jod	

60 Rhode Island sås (beräknat)	socker totalt	
62 Dressing vinägrett fett 65%	Energi (kJ)	2453
62 Dressing vinägrett fett 65%	Energi (kcal)	586
62 Dressing vinägrett fett 65%	socker totalt	
63 Bearnaisesås fryst el pulver tillagad	Energi (kJ)	935
63 Bearnaisesås fryst el pulver tillagad	Energi (kcal)	224
63 Bearnaisesås fryst el pulver tillagad	socker totalt	
64 Hollandaisesås fryst el pulver tillagad	Energi (kJ)	970
64 Hollandaisesås fryst el pulver tillagad	Energi (kcal)	232
64 Hollandaisesås fryst el pulver tillagad	socker totalt	
65 Mesost fett 17% berik typ Fjällbrynt	socker totalt	
66 Mesost fett ca 30% berik	Energi (kcal)	460
66 Mesost fett ca 30% berik	Jod	
66 Mesost fett ca 30% berik	socker totalt	
67 Mesost lätt fett 9% berik	socker totalt	
68 Messmör fett 5% berik	Energi (kcal)	260
68 Messmör fett 5% berik	Jod	
68 Messmör fett 5% berik	socker totalt	
69 Messmör fett 2% berik	Energi (kcal)	245
69 Messmör fett 2% berik	socker totalt	
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Summa mättade fet	2,6
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Summa enkelomätt	0,9
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Summa fleromätt	0,1
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Fettsyra 4:0-10:0	0,4
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Laurinsyra C12:0 70	0,1
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Myristinsyra C14:0 70	0,4
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Palmitinsyra C16:0 70	1,2
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Stearinsyra C18:0 70	0,5
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Palmitoljesyra C16 70	0
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Oljesyra C18:1	0,9
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Linolsyra C18:2	0,1
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Arakidonsyra C20:4	0
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Kolesterol	13
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Monosackarider	0,1
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Disackarider	1,7
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Stärkelse	
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Energi (kJ)	388
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Energi (kcal)	93
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Aska	1,5
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Vatten	80,4
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Kolhydrater	2,1
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Protein	12
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Fett	4
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Fosfor	130
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Jod	6
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Järn	0,1
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Kalcium	60
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Kalium	70
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Koppar	0,03
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Magnesium	6

70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Natrium	340
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Selen	4
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Zink	0,4
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Vitamin A	35
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Retinol	33
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Vitamin D	0,03
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Vitamin E	0,1
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	β-Karoten	19
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Vitamin K	
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Tiamin	0,04
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Riboflavin	0,15
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Niacin	0,1
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Niacinekvivalente	2,9
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Vitamin B12	0,6
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Vitamin B6	0,03
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Folat	12
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Socker totalt	
70 Cottage cheese färskost naturell fett 4%	Salt	0,9
71 Cottage cheese färskost ananas apelsin fett 3%	Energi (kJ)	440
71 Cottage cheese färskost ananas apelsin fett 3%	Energi (kcal)	105
71 Cottage cheese färskost ananas apelsin fett 3%	Socker totalt	
72 Cottage cheese färskost chili pesto lök feta fett 3,5-5%	Energi (kJ)	393
72 Cottage cheese färskost chili pesto lök feta fett 3,5-5%	Energi (kcal)	94
72 Cottage cheese färskost chili pesto lök feta fett 3,5-5%	Socker	
73 Färskost på filmjök fett ca 8%	Energi (kJ)	496
73 Färskost på filmjök fett ca 8%	Energi (kcal)	119
73 Färskost på filmjök fett ca 8%	Socker totalt	
74 Färskost på filmjök o gräddfil fett ca 14%	Energi (kcal)	178
74 Färskost på filmjök o gräddfil fett ca 14%	Socker totalt	
75 Kvarg färskost fett 1% Kesella lätt	Energi (kJ)	314
75 Kvarg färskost fett 1% Kesella lätt	Energi (kcal)	75
75 Kvarg färskost fett 1% Kesella lätt	Jod	12
75 Kvarg färskost fett 1% Kesella lätt	Socker totalt	
76 Kvarg färskost fett 10% Kesella	Energi (kJ)	635
76 Kvarg färskost fett 10% Kesella	Energi (kcal)	152
76 Kvarg färskost fett 10% Kesella	Jod	
76 Kvarg färskost fett 10% Kesella	Socker totalt	
77 Ost hårdost fett 10%	Energi (kJ)	946
77 Ost hårdost fett 10%	Stärkelse	
77 Ost hårdost fett 10%	Energi (kcal)	226
77 Ost hårdost fett 10%	Socker totalt	
78 Ost hårdost fett 23%	Stärkelse	
78 Ost hårdost fett 23%	Socker totalt	
79 Ost hårdost fett 26%	Energi (kJ)	1409
79 Ost hårdost fett 26%	Stärkelse	
79 Ost hårdost fett 26%	Energi (kcal)	337
79 Ost hårdost fett 26%	Fullkorn totalt	
79 Ost hårdost fett 26%	Socker totalt	
80 Ost hårdost fett 38%	Stärkelse	
80 Ost hårdost fett 38%	Socker totalt	

80 Ost hårdost fett 38%	Fullkorn totalt	
81 Camembert vitmögelost fett 23%	Energi (kcal)	286
81 Camembert vitmögelost fett 23%	Jod	
81 Camembert vitmögelost fett 23%	Socketer totalt	
82 Ädelost grönmögelost fett 30%	Energi (kJ)	1520
82 Ädelost grönmögelost fett 30%	Energi (kcal)	363
82 Ädelost grönmögelost fett 30%	Jod	45
82 Ädelost grönmögelost fett 30%	Socketer totalt	
83 Mjukost smältost fett 8%	Energi (kJ)	612
83 Mjukost smältost fett 8%	Energi (kcal)	146
83 Mjukost smältost fett 8%	Jod	
83 Mjukost smältost fett 8%	Socketer totalt	
84 Mjukost smältost fett 10%	Energi (kJ)	670
84 Mjukost smältost fett 10%	Socketer totalt	
85 Mjukost smältost fett 20%	Energi (kJ)	1059
85 Mjukost smältost fett 20%	Socketer totalt	
86 Mjukost smältost fett ca 16%	Energi (kcal)	208
86 Mjukost smältost fett ca 16%	Socketer totalt	
87 Mjukost smältost fett 4%	Energi (kcal)	117
87 Mjukost smältost fett 4%	Socketer totalt	
88 Margarinost fett 16%	Energi (kcal)	272
88 Margarinost fett 16%	Socketer totalt	
89 Margarinost fett 30%	Energi (kJ)	1544
89 Margarinost fett 30%	Energi (kcal)	369
89 Margarinost fett 30%	Socketer totalt	
90 Ost hårdost fett 5%	Energi (kJ)	787
90 Ost hårdost fett 5%	Socketer totalt	
91 Ost hårdost fett 7%	Energi (kJ)	851
91 Ost hårdost fett 7%	Energi (kcal)	203
91 Ost hårdost fett 7%	Socketer totalt	
92 Brieost vitmögelost fett 34%	Energi (kJ)	1582
92 Brieost vitmögelost fett 34%	Energi (kcal)	378
92 Brieost vitmögelost fett 34%	Socketer totalt	
93 Ädelost grönmögelost lätt fett 17%	Energi (kJ)	1318
93 Ädelost grönmögelost lätt fett 17%	Socketer totalt	
94 Fetaost fett 22%	Summa enkelomä	4,1
94 Fetaost fett 22%	Summa mättade	10,4
94 Fetaost fett 22%	Summa fleromätt	0,4
94 Fetaost fett 22%	Fettsyra 4:0-10:0	1,4
94 Fetaost fett 22%	Laurinsyra C12:0	0,5
94 Fetaost fett 22%	Myristinsyra C14:	1,7
94 Fetaost fett 22%	Palmitinsyra C16:	4,6
94 Fetaost fett 22%	Stearinsyra C18:C	1,8
94 Fetaost fett 22%	Arakidinsyra C20:	0
94 Fetaost fett 22%	Palmitoljesyra C1	0,2
94 Fetaost fett 22%	Oljesyra C18:1	3,6
94 Fetaost fett 22%	Linolsyra C18:2	0,3
94 Fetaost fett 22%	Linolensyra C18:3	0,1
94 Fetaost fett 22%	Arakidonsyra C20	0
94 Fetaost fett 22%	Kolesterol	89

94 Fetaost fett 22%	Disackarider	1
94 Fetaost fett 22%	Stärkelse	
94 Fetaost fett 22%	Energi (kJ)	895
94 Fetaost fett 22%	Energi (kcal)	214
94 Fetaost fett 22%	Aska	5,2
94 Fetaost fett 22%	Vatten	61
94 Fetaost fett 22%	Kolhydrater	0,8
94 Fetaost fett 22%	Protein	17
94 Fetaost fett 22%	Fett	16
94 Fetaost fett 22%	Fosfor	360
94 Fetaost fett 22%	Jod	
94 Fetaost fett 22%	Järn	0,6
94 Fetaost fett 22%	Kalcium	620
94 Fetaost fett 22%	Kalium	62
94 Fetaost fett 22%	Koppar	
94 Fetaost fett 22%	Magnesium	19
94 Fetaost fett 22%	Natrium	1100
94 Fetaost fett 22%	Selen	3
94 Fetaost fett 22%	Zink	2,9
94 Fetaost fett 22%	Vitamin A	130
94 Fetaost fett 22%	Retinol	125
94 Fetaost fett 22%	Vitamin D	0,11
94 Fetaost fett 22%	Vitamin E	0,4
94 Fetaost fett 22%	β-Karoten	60
94 Fetaost fett 22%	Vitamin K	
94 Fetaost fett 22%	Tiamin	0,08
94 Fetaost fett 22%	Riboflavin	0,3
94 Fetaost fett 22%	Niacin	0,1
94 Fetaost fett 22%	Niacinekvivalentε	4,1
94 Fetaost fett 22%	Vitamin B12	1,3
94 Fetaost fett 22%	Vitamin B6	0,06
94 Fetaost fett 22%	Folat	18
94 Fetaost fett 22%	Socker totalt	
94 Fetaost fett 22%	Salt	2,8
95 Ost hårdost fett 17%	Stärkelse	
95 Ost hårdost fett 17%	Jod	19
95 Ost hårdost fett 17%	Socker totalt	
96 Ost hårdost fett 28%	Summa enkelom:	6,5
96 Ost hårdost fett 28%	Summa mättade	18,4
96 Ost hårdost fett 28%	Summa fleromät:	0,6
96 Ost hårdost fett 28%	Fettsyra 4:0-10:0	2,9
96 Ost hårdost fett 28%	Laurinsyra C12:0	0,9
96 Ost hårdost fett 28%	Myristinsyra C14:	2,9
96 Ost hårdost fett 28%	Palmitinsyra C16:	8,1
96 Ost hårdost fett 28%	Stearinsyra C18:C	3,2
96 Ost hårdost fett 28%	Palmitoljesyra C1	0,3
96 Ost hårdost fett 28%	Oljesyra C18:1	6
96 Ost hårdost fett 28%	Linolsyra C18:2	0,4
96 Ost hårdost fett 28%	Linolensyra C18:ε	0,2
96 Ost hårdost fett 28%	Arakidonsyra C20	0

96 Ost hårdost fett 28%	Kolesterol	79
96 Ost hårdost fett 28%	Stärkelse	
96 Ost hårdost fett 28%	Energi (kJ)	1521
96 Ost hårdost fett 28%	Energi (kcal)	363
96 Ost hårdost fett 28%	Aska	3,7
96 Ost hårdost fett 28%	Vatten	39,8
96 Ost hårdost fett 28%	Kolhydrater	1,4
96 Ost hårdost fett 28%	Protein	27,1
96 Ost hårdost fett 28%	Fett	28
96 Ost hårdost fett 28%	Fosfor	510
96 Ost hårdost fett 28%	Jod	16
96 Ost hårdost fett 28%	Järn	0,14
96 Ost hårdost fett 28%	Kalcium	750
96 Ost hårdost fett 28%	Kalium	84
96 Ost hårdost fett 28%	Koppar	0,09
96 Ost hårdost fett 28%	Magnesium	31
96 Ost hårdost fett 28%	Natrium	430
96 Ost hårdost fett 28%	Selen	9,9
96 Ost hårdost fett 28%	Zink	3,3
96 Ost hårdost fett 28%	Vitamin A	245
96 Ost hårdost fett 28%	Retinol	234
96 Ost hårdost fett 28%	Vitamin D	0,19
96 Ost hårdost fett 28%	Vitamin E	0,7
96 Ost hårdost fett 28%	β-Karoten	129
96 Ost hårdost fett 28%	Vitamin K	3
96 Ost hårdost fett 28%	Tiamin	0,02
96 Ost hårdost fett 28%	Riboflavin	0,29
96 Ost hårdost fett 28%	Niacin	0
96 Ost hårdost fett 28%	Niacinekvivalent	6,4
96 Ost hårdost fett 28%	Vitamin B12	1,5
96 Ost hårdost fett 28%	Vitamin B6	0,04
96 Ost hårdost fett 28%	Folat	33
96 Ost hårdost fett 28%	Socker totalt	
96 Ost hårdost fett 28%	Fullkorn totalt	
96 Ost hårdost fett 28%	Salt	1,1
97 Ost hårdost fett 31%	Fettsyra 4:0-10:0	3,2
97 Ost hårdost fett 31%	Summa fleromättade	0,7
97 Ost hårdost fett 31%	Summa mättade	20,3
97 Ost hårdost fett 31%	Summa enkelomättade	7,2
97 Ost hårdost fett 31%	Arakidinsyra C20:0	0,1
97 Ost hårdost fett 31%	Stearinsyra C18:0	3,6
97 Ost hårdost fett 31%	Palmitinsyra C16:0	9
97 Ost hårdost fett 31%	Linolensyra C18:1	0,2
97 Ost hårdost fett 31%	Linolsyra C18:2	0,5
97 Ost hårdost fett 31%	Oljesyra C18:1	6,7
97 Ost hårdost fett 31%	Palmitoljesyra C16:1	0,3
97 Ost hårdost fett 31%	Kolesterol	87
97 Ost hårdost fett 31%	Arakidonsyra C20:1	0
97 Ost hårdost fett 31%	Energi (kJ)	1616
97 Ost hårdost fett 31%	Stärkelse	

97 Ost hårdost fett 31%	Kolhydrater	1,4
97 Ost hårdost fett 31%	Vatten	37,9
97 Ost hårdost fett 31%	Aska	3,5
97 Ost hårdost fett 31%	Energi (kcal)	386
97 Ost hårdost fett 31%	Fosfor	490
97 Ost hårdost fett 31%	Fett	31
97 Ost hårdost fett 31%	Protein	26,2
97 Ost hårdost fett 31%	Koppar	
97 Ost hårdost fett 31%	Kalium	80
97 Ost hårdost fett 31%	Kalcium	710
97 Ost hårdost fett 31%	Järn	0,11
97 Ost hårdost fett 31%	Jod	15
97 Ost hårdost fett 31%	Vitamin A	271
97 Ost hårdost fett 31%	Zink	3,2
97 Ost hårdost fett 31%	Selen	9,6
97 Ost hårdost fett 31%	Natrium	430
97 Ost hårdost fett 31%	Magnesium	29
97 Ost hårdost fett 31%	Vitamin K	3
97 Ost hårdost fett 31%	β-Karoten	143
97 Ost hårdost fett 31%	Vitamin E	0,7
97 Ost hårdost fett 31%	Vitamin D	0,21
97 Ost hårdost fett 31%	Retinol	259
97 Ost hårdost fett 31%	Niacinekvivalent	6,2
97 Ost hårdost fett 31%	Niacin	0
97 Ost hårdost fett 31%	Riboflavin	0,28
97 Ost hårdost fett 31%	Tiamin	0,02
97 Ost hårdost fett 31%	Fullkorn totalt	
97 Ost hårdost fett 31%	Socker totalt	
97 Ost hårdost fett 31%	Folat	32
97 Ost hårdost fett 31%	Vitamin B6	0,04
97 Ost hårdost fett 31%	Vitamin B12	1,4
97 Ost hårdost fett 31%	Salt	1,1
98 Brieost vitmögelo	Summa enkelom	7,2
98 Brieost vitmögelo	Summa mättade	18,2
98 Brieost vitmögelo	Summa fleromät	0,7
98 Brieost vitmögelo	Fettsyra 4:0-10:0	2,4
98 Brieost vitmögelo	Laurinsyra C12:0	0,9
98 Brieost vitmögelo	Myristinsyra C14:0	2,9
98 Brieost vitmögelo	Palmitinsyra C16:0	8
98 Brieost vitmögelo	Stearinsyra C18:0	3,1
98 Brieost vitmögelo	Palmitoljesyra C16:1	0,4
98 Brieost vitmögelo	Oljesyra C18:1	6,3
98 Brieost vitmögelo	Linolsyra C18:2	0,5
98 Brieost vitmögelo	Linolensyra C18:3	0,2
98 Brieost vitmögelo	Arakidonsyra C20:3	0
98 Brieost vitmögelo	Kolesterol	90
98 Brieost vitmögelo	Monosackarider	0
98 Brieost vitmögelo	Disackarider	0,1
98 Brieost vitmögelo	Stärkelse	
98 Brieost vitmögelo	Energi (kJ)	1381

98 Brieost vitmögelo	Energi (kcal)	330
98 Brieost vitmögelo	Aska	2,7
98 Brieost vitmögelo	Vatten	49
98 Brieost vitmögelo	Kolhydrater	0,5
98 Brieost vitmögelo	Protein	19,8
98 Brieost vitmögelo	Fett	28
98 Brieost vitmögelo	Fosfor	380
98 Brieost vitmögelo	Jod	
98 Brieost vitmögelo	Järn	0,2
98 Brieost vitmögelo	Kalcium	600
98 Brieost vitmögelo	Kalium	100
98 Brieost vitmögelo	Koppar	
98 Brieost vitmögelo	Magnesium	20
98 Brieost vitmögelo	Natrium	556
98 Brieost vitmögelo	Selen	5,5
98 Brieost vitmögelo	Zink	2,4
98 Brieost vitmögelo	Vitamin A	275
98 Brieost vitmögelo	Retinol	265
98 Brieost vitmögelo	Vitamin D	0,19
98 Brieost vitmögelo	Vitamin E	0,6
98 Brieost vitmögelo	β-Karoten	122
98 Brieost vitmögelo	Vitamin K	
98 Brieost vitmögelo	Tiamin	0,05
98 Brieost vitmögelo	Riboflavin	0,34
98 Brieost vitmögelo	Niacin	0,4
98 Brieost vitmögelo	Niacinekvivalent	5
98 Brieost vitmögelo	Vitamin B12	1,7
98 Brieost vitmögelo	Vitamin B6	0,24
98 Brieost vitmögelo	Folat	65
98 Brieost vitmögelo	Socker totalt	
98 Brieost vitmögelo	Salt	1,4
99 Fetaost fett 25%	Fettsyra 4:0-10:0	3,1
99 Fetaost fett 25%	Summa fleromättade	1,1
99 Fetaost fett 25%	Summa mättade	16,2
99 Fetaost fett 25%	Summa enkelomättade	6
99 Fetaost fett 25%	Arakidinsyra C20:0	0
99 Fetaost fett 25%	Stearinsyra C18:0	3,2
99 Fetaost fett 25%	Palmitinsyra C16:0	5,7
99 Fetaost fett 25%	Myristinsyra C14:0	2,3
99 Fetaost fett 25%	Laurinsyra C12:0	0,6
99 Fetaost fett 25%	Linolensyra C18:3	0,5
99 Fetaost fett 25%	Linolsyra C18:2	0,6
99 Fetaost fett 25%	Oljesyra C18:1	5,5
99 Fetaost fett 25%	Palmitoljesyra C16:1	0,5
99 Fetaost fett 25%	Kolesterol	89
99 Fetaost fett 25%	Arakidonsyra C20:1	0
99 Fetaost fett 25%	Energi (kJ)	1242
99 Fetaost fett 25%	Stärkelse	
99 Fetaost fett 25%	Disackarider	0,5
99 Fetaost fett 25%	Kolhydrater	1,8

99 Fetaost fett 25%	Vatten	50,8
99 Fetaost fett 25%	Aska	5,2
99 Fetaost fett 25%	Energi (kcal)	297
99 Fetaost fett 25%	Fosfor	360
99 Fetaost fett 25%	Fett	24,7
99 Fetaost fett 25%	Protein	17,5
99 Fetaost fett 25%	Koppar	
99 Fetaost fett 25%	Kalium	62
99 Fetaost fett 25%	Kalcium	620
99 Fetaost fett 25%	Järn	0,5
99 Fetaost fett 25%	Jod	
99 Fetaost fett 25%	Vitamin A	294
99 Fetaost fett 25%	Zink	2,9
99 Fetaost fett 25%	Selen	3
99 Fetaost fett 25%	Natrium	1116
99 Fetaost fett 25%	Magnesium	19
99 Fetaost fett 25%	Vitamin K	
99 Fetaost fett 25%	β-Karoten	109
99 Fetaost fett 25%	Vitamin E	0,7
99 Fetaost fett 25%	Vitamin D	0,17
99 Fetaost fett 25%	Retinol	285
99 Fetaost fett 25%	Niacinekvivalent	4,9
99 Fetaost fett 25%	Niacin	0,8
99 Fetaost fett 25%	Riboflavin	0,21
99 Fetaost fett 25%	Tiamin	0,04
99 Fetaost fett 25%	Socker totalt	
99 Fetaost fett 25%	Folat	18
99 Fetaost fett 25%	Vitamin B6	0,23
99 Fetaost fett 25%	Vitamin B12	1,3
99 Fetaost fett 25%	Salt	2,8
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Summa enkelom	6,6
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Summa mättade	13
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Summa fleromätt	1,1
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Fettsyra 4:0-10:0	1,9
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Laurinsyra C12:0	0,8
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Myristinsyra C14:0	2,1
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Palmitinsyra C16:0	5,8
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Stearinsyra C18:0	1,6
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Palmitoljesyra C16:1	0,4
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Oljesyra C18:1	5,7
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Linolsyra C18:2	0,8
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Linolensyra C18:3	0,1
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Arakidonsyra C20:0	0
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Kolesterol	62,8
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Monosackarider	0
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Disackarider	1,3
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Sackaros	0,1
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Stärkelse	0,1
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Energi (kJ)	1192
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Energi (kcal)	285

100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Aska	7,4
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Kolhydrater	2,5
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Protein	19,5
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Fett	22,1
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Fosfor	397
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Jod	50
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Järn	0,46
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Kalcium	348
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Kalium	100
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Magnesium	48
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Natrium	1000
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Selen	15,7
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Zink	3
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Vitamin A	230
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Retinol	227
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Vitamin D	0,21
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Vitamin E	0,4
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	β-Karoten	36
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Vitamin K	1
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Tiamin	0,02
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Riboflavin	0,21
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Niacin	0
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Niacinekvivalente	4,6
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Vitamin B12	0,88
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Vitamin B6	0,04
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Folat	11
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Socker totalt	
100 Halloumiost fett 22% ej stekt	Salt	2,5
101 Färskost fett 33% typ Cantadou	Energi (kJ)	1435
101 Färskost fett 33% typ Cantadou	Socker totalt	
102 Grönmögelost fett 43 % Blå Castello	Energi (kJ)	1797
102 Grönmögelost fett 43 % Blå Castello	Energi (kcal)	429
102 Grönmögelost fett 43 % Blå Castello	Jod	
102 Grönmögelost fett 43 % Blå Castello	Socker totalt	
103 Parmesanost hårdost fett 30%	Energi (kJ)	1880
103 Parmesanost hårdost fett 30%	Energi (kcal)	449
103 Parmesanost hårdost fett 30%	Jod	
103 Parmesanost hårdost fett 30%	Socker totalt	
104 Färskost fett 35% Boursin	Energi (kJ)	1423
104 Färskost fett 35% Boursin	Jod	
104 Färskost fett 35% Boursin	Socker totalt	
105 Camembert vitmögelost lätt fett 11%	Energi (kJ)	774
105 Camembert vitmögelost lätt fett 11%	Jod	
105 Camembert vitmögelost lätt fett 11%	Socker totalt	
106 Mjukost smältost fett ca 22% typ Den skrattande kor	Energi (kcal)	273
106 Mjukost smältost fett ca 22% typ Den skrattande kor	Socker totalt	
107 Färskost fett 27% typ Philadelphia	Energi (kJ)	1155
107 Färskost fett 27% typ Philadelphia	Energi (kcal)	276
107 Färskost fett 27% typ Philadelphia	Socker totalt	
108 Färskost lätt fett 15% typ Philadelphia	Energi (kJ)	782

108 Färskost lätt fett 15% typ Philadelphia	Jod	
108 Färskost lätt fett 15% typ Philadelphia	Socker totalt	
109 Färskost extra light fett 5% typ Philadelphia	Energi (kJ)	484
109 Färskost extra light fett 5% typ Philadelphia	Energi (kcal)	116
109 Färskost extra light fett 5% typ Philadelphia	Socker totalt	
110 Camembert vitmögelost friterad (beräknat)	Energi (kJ)	1354
110 Camembert vitmögelost friterad (beräknat)	Energi (kcal)	324
110 Camembert vitmögelost friterad (beräknat)	Jod	
110 Camembert vitmögelost friterad (beräknat)	Socker totalt	
111 Getost chèvre vitmögelost fett 25%	Energi (kJ)	1445
111 Getost chèvre vitmögelost fett 25%	Sackaros	0,1
111 Getost chèvre vitmögelost fett 25%	Energi (kcal)	345
111 Getost chèvre vitmögelost fett 25%	Jod	43
111 Getost chèvre vitmögelost fett 25%	Socker totalt	
113 Bröstmjök humanmjök	Socker totalt	
114 Filmjök fett 3%	Fettsyra 4:0-10:0	0,3
114 Filmjök fett 3%	Summa fleromättade	0,1
114 Filmjök fett 3%	Summa mättade	2
114 Filmjök fett 3%	Summa enkelomättade	0,7
114 Filmjök fett 3%	Arakidinsyra C20:0	0
114 Filmjök fett 3%	Stearinsyra C18:0	0,4
114 Filmjök fett 3%	Palmitinsyra C16:0	0,9
114 Filmjök fett 3%	Myristinsyra C14:0	0,3
114 Filmjök fett 3%	Linolsyra C18:2	0,1
114 Filmjök fett 3%	Oljesyra C18:1	0,7
114 Filmjök fett 3%	Palmitoljesyra C16:1	0
114 Filmjök fett 3%	Kolesterol	10,2
114 Filmjök fett 3%	Energi (kJ)	251
114 Filmjök fett 3%	Stärkelse	
114 Filmjök fett 3%	Monosackarider	0,1
114 Filmjök fett 3%	Kolhydrater	4,8
114 Filmjök fett 3%	Vatten	88
114 Filmjök fett 3%	Aska	0,7
114 Filmjök fett 3%	Energi (kcal)	60
114 Filmjök fett 3%	Fosfor	91
114 Filmjök fett 3%	Fett	3
114 Filmjök fett 3%	Protein	3,4
114 Filmjök fett 3%	Koppar	
114 Filmjök fett 3%	Kalium	162
114 Filmjök fett 3%	Kalcium	116
114 Filmjök fett 3%	Järn	0,04
114 Filmjök fett 3%	Jod	
114 Filmjök fett 3%	Vitamin A	26
114 Filmjök fett 3%	Zink	0,44
114 Filmjök fett 3%	Selen	1,8
114 Filmjök fett 3%	Natrium	41
114 Filmjök fett 3%	Magnesium	12
114 Filmjök fett 3%	Vitamin K	
114 Filmjök fett 3%	β-Karoten	14
114 Filmjök fett 3%	Vitamin E	0,1

114 Filmjök fett 3%	Vitamin D	0,02
114 Filmjök fett 3%	Retinol	25
114 Filmjök fett 3%	Niacinekvivalent	0,9
114 Filmjök fett 3%	Niacin	0,1
114 Filmjök fett 3%	Riboflavin	0,14
114 Filmjök fett 3%	Tiamin	0,04
114 Filmjök fett 3%	Socket totalt	
114 Filmjök fett 3%	Folat	11
114 Filmjök fett 3%	Vitamin B6	0,04
114 Filmjök fett 3%	Vitamin B12	0,27
115 Kondenserad mjök konserv fett ca 8%	Energi (kJ)	567
115 Kondenserad mjök konserv fett ca 8%	Energi (kcal)	136
115 Kondenserad mjök konserv fett ca 8%	Socket totalt	
116 Kondenserad mjök konserv konc sockrad fett ca 9%	Energi (kJ)	1384
116 Kondenserad mjök konserv konc sockrad fett ca 9%	Energi (kcal)	331
116 Kondenserad mjök konserv konc sockrad fett ca 9%	Jod	
116 Kondenserad mjök konserv konc sockrad fett ca 9%	Socket totalt	
118 Mjökpulver fett 1%	Energi (kJ)	1527
118 Mjökpulver fett 1%	Energi (kcal)	365
118 Mjökpulver fett 1%	Jod	
118 Mjökpulver fett 1%	Socket totalt	
119 Långfil fett 3%	Energi (kJ)	251
119 Långfil fett 3%	Energi (kcal)	60
119 Långfil fett 3%	Socket totalt	
120 Lättfil fett 0,5%	Energi (kJ)	164
120 Lättfil fett 0,5%	Energi (kcal)	39
120 Lättfil fett 0,5%	Jod	
120 Lättfil fett 0,5%	Socket totalt	
122 Milkshake choklad jordgubb	Energi (kJ)	353
122 Milkshake choklad jordgubb	Energi (kcal)	84
122 Milkshake choklad jordgubb	Jod	
122 Milkshake choklad jordgubb	Socket totalt	
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Fettsyra 4:0-10:0	0,3
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Summa fleromättade	0,1
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Summa mättade	2
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Summa enkelomättade	0,7
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Arakidinsyra C20:0	0
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Stearinsyra C18:0	0,4
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Palmitinsyra C16:0	0,9
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Myristinsyra C14:0	0,3
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Linolsyra C18:2	0,1
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Oljesyra C18:1	0,7
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Palmitoljesyra C16:1	0
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Kolesterol	10,2
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Energi (kJ)	251
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Stärkelse	
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Sackaros	0
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Disackarider	2,7
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Monosackarider	0,9
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Kolhydrater	4,8

124 Yoghurt naturell fett 3 %	Vatten	88
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Aska	0,7
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Energi (kcal)	60
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Fosfor	91
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Fett	3
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Protein	3,4
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Koppar	
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Kalium	162
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Kalcium	116
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Järn	0,04
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Jod	
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Vitamin A	26
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Zink	0,45
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Selen	1,8
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Natrium	41
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Magnesium	12
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Vitamin K	
124 Yoghurt naturell fett 3 %	β-Karoten	14
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Vitamin E	0,1
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Vitamin D	0,02
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Retinol	25
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Niacinekvivalent	0,9
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Niacin	0,1
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Riboflavin	0,14
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Tiamin	0,04
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Socker totalt	
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Folat	11
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Vitamin B6	0,04
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Vitamin B12	0,24
124 Yoghurt naturell fett 3 %	Salt	0,1
125 Fruktyoghurt fett 2,5%	Energi (kJ)	408
125 Fruktyoghurt fett 2,5%	Energi (kcal)	97
125 Fruktyoghurt fett 2,5%	Socker totalt	
126 Fruktyoghurt lätt fett 0,5%	Energi (kJ)	317
126 Fruktyoghurt lätt fett 0,5%	Energi (kcal)	76
126 Fruktyoghurt lätt fett 0,5%	Jod	5
126 Fruktyoghurt lätt fett 0,5%	Socker totalt	
127 Mjök fett 4,2 % typ lantmjök	Energi (kJ)	295
127 Mjök fett 4,2 % typ lantmjök	Energi (kcal)	70
127 Mjök fett 4,2 % typ lantmjök	Socker totalt	
128 A-fil fett 3%	Energi (kJ)	251
128 A-fil fett 3%	Energi (kcal)	60
128 A-fil fett 3%	Socker totalt	
130 Mellanfil fett 1,5%	Energi (kJ)	199
130 Mellanfil fett 1,5%	Energi (kcal)	48
130 Mellanfil fett 1,5%	Jod	
130 Mellanfil fett 1,5%	Socker totalt	
133 Mjökdryck jordgubb fett 1,5% berik	Energi (kJ)	209
133 Mjökdryck jordgubb fett 1,5% berik	Energi (kcal)	50
133 Mjökdryck jordgubb fett 1,5% berik	Socker totalt	

135 Lättyoghurt naturell fett 0,5%	Energi (kJ)	178
135 Lättyoghurt naturell fett 0,5%	Energi (kcal)	43
135 Lättyoghurt naturell fett 0,5%	Jod	
135 Lättyoghurt naturell fett 0,5%	Socketer totalt	
136 Frukttyoghurt fett 2%	Energi (kJ)	389
136 Frukttyoghurt fett 2%	Jod	
136 Frukttyoghurt fett 2%	Socketer totalt	
137 Delikatessyoghurt fett 7 %	Energi (kJ)	540
137 Delikatessyoghurt fett 7 %	Energi (kcal)	129
137 Delikatessyoghurt fett 7 %	Socketer totalt	
138 Frukttyoghurt lätt fett < 0,05%	Energi (kJ)	216
138 Frukttyoghurt lätt fett < 0,05%	Energi (kcal)	52
138 Frukttyoghurt lätt fett < 0,05%	Socketer totalt	
139 Yoghurt fett 5% typ Yoggi Yunion	Energi (kJ)	531
139 Yoghurt fett 5% typ Yoggi Yunion	Energi (kcal)	127
139 Yoghurt fett 5% typ Yoggi Yunion	Socketer totalt	
140 Yoghurt fett 1,3% typ Yoplait	Energi (kJ)	391
140 Yoghurt fett 1,3% typ Yoplait	Energi (kcal)	93
140 Yoghurt fett 1,3% typ Yoplait	Socketer totalt	
141 Yoghurt vanilj m godiskulor fett 5% typ Mellis	Energi (kJ)	522
141 Yoghurt vanilj m godiskulor fett 5% typ Mellis	Energi (kcal)	125
141 Yoghurt vanilj m godiskulor fett 5% typ Mellis	Socketer totalt	
142 Kefir fett 3%	Energi (kJ)	251
142 Kefir fett 3%	Energi (kcal)	60
142 Kefir fett 3%	Socketer totalt	
147 Mild lättyoghurt vanilj 0,5% fett	Energi (kJ)	256
147 Mild lättyoghurt vanilj 0,5% fett	Energi (kcal)	61
147 Mild lättyoghurt vanilj 0,5% fett	Jod	5
147 Mild lättyoghurt vanilj 0,5% fett	Socketer totalt	
150 Mellanmjölk fett 1,5% berik m D-vitamin	Energi (kJ)	198
150 Mellanmjölk fett 1,5% berik m D-vitamin	Energi (kcal)	47
150 Mellanmjölk fett 1,5% berik m D-vitamin	Socketer totalt	
151 Lättnmjölk fett 0,5% berik m D-vitamin	Energi (kJ)	161
151 Lättnmjölk fett 0,5% berik m D-vitamin	Energi (kcal)	39
151 Lättnmjölk fett 0,5% berik m D-vitamin	Socketer totalt	
152 Vassle	Energi (kJ)	103
152 Vassle	Energi (kcal)	25
152 Vassle	Socketer totalt	
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Summa enkelomättade	0,9
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Summa mättade	2,3
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Summa fleromättade	0,1
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,3
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,4
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1,1
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,4
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Palmitoljesyra C17:0	0,1
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Oljesyra C18:1	0,8
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,1
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Kolesterol	12

154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Monosackarider	0
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Stärkelse	
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Energi (kJ)	277
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Energi (kcal)	66
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Aska	0,8
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Vatten	87,2
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Avfall (skal etc.)	0
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Kolhydrater	4,9
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Protein	3,6
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Fett	3,6
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Fosfor	104
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Jod	
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Järn	0,02
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Kalcium	123
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Kalium	166
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Koppar	
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Magnesium	11
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Natrium	41
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Selen	1,7
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Zink	0,45
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Vitamin A	33
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Retinol	31
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Vitamin D	0,83
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Vitamin E	0,1
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	β-Karoten	25
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Vitamin K	
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Tiamin	0,05
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Riboflavin	0,14
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Niacin	0,1
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Niacinekvivalente	0,9
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Vitamin B12	0,52
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Vitamin B6	0,04
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Folat	12
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat)	Socker totalt	
156 Varm choklad mjölk fett 3% (beräknat)	Energi (kJ)	356
156 Varm choklad mjölk fett 3% (beräknat)	Energi (kcal)	85
156 Varm choklad mjölk fett 3% (beräknat)	Socker totalt	
157 Varm choklad mjölk fett 1,5% (beräknat)	Energi (kJ)	305
157 Varm choklad mjölk fett 1,5% (beräknat)	Energi (kcal)	73
157 Varm choklad mjölk fett 1,5% (beräknat)	Socker totalt	
158 Varm choklad mjölk fett 0,5% (beräknat)	Energi (kJ)	269
158 Varm choklad mjölk fett 0,5% (beräknat)	Energi (kcal)	64
158 Varm choklad mjölk fett 0,5% (beräknat)	Socker totalt	
161 Matlagningsyoghurt fett 8%	Jod	
161 Matlagningsyoghurt fett 8%	Socker totalt	
162 Hårt bröd fullkorn råg fibrer 15,5% Wasa husman	Socker totalt	
163 Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 18% Ryvita mörkt	Energi (kJ)	1460
163 Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 18% Ryvita mörkt	Socker totalt	
164 Hårt bröd fullkorn vete vallmofrö fibrer 5,5% Siljans f	Socker totalt	
165 Hårt bröd fullkorn råg fibrer 14,5% Vika knäckebröd	Energi (kJ)	1444

165	Hårt bröd fullkorn råg fibrer 14,5% Vika knäckebröd	Energi (kcal)	345
165	Hårt bröd fullkorn råg fibrer 14,5% Vika knäckebröd	Socket totalt	
166	Hårt bröd fullkorn råg fibrer 16% Crisp o Finn crisp	Jod	113
166	Hårt bröd fullkorn råg fibrer 16% Crisp o Finn crisp	Socket totalt	
167	Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 15% Kavli flatbröd	Socket totalt	
168	Hårt bröd glutenfritt fibrer ca 7%	Socket totalt	
169	Hårt bröd råg fullkorn fibrer ca 13% ICA handlarnas k	Socket totalt	
170	Hårt bröd fullkorn råg kli fibrer ca 15% Siljans kraftkn	Socket totalt	
171	Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 14% Falu råg-rut	Energi (kJ)	1489
171	Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 14% Falu råg-rut	Energi (kcal)	356
171	Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 14% Falu råg-rut	Socket totalt	
172	Hårt bröd fullkorn råg fibrer 15,5% Wasa brungrädda	Socket totalt	
173	Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 16% Wasa sport	Socket totalt	
174	Hårt bröd fullkorn råg sesamfrö vetekli vetegroddar f	Socket totalt	
175	Hårt bröd fullkorn råg fibrer 15,5% Wasa delikatess	Socket totalt	
178	Hårt bröd fullkorn havre vete råg mjölk fibrer 8% Wa	Socket totalt	
180	Hårt bröd vete vallmofrö fibrer 6% Wasa frukost	Socket totalt	
181	Hårt bröd vete socker kanel fibrer ca 7% Wasa kanel	Energi (kJ)	1663
181	Hårt bröd vete socker kanel fibrer ca 7% Wasa kanel	Energi (kcal)	398
181	Hårt bröd vete socker kanel fibrer ca 7% Wasa kanel	Socket totalt	
182	Hårt bröd glutenfritt fibrer ca 3%	Socket totalt	
183	Hårt bröd fullkorn vete havre socker kli örtkryddor fil	Socket totalt	
183	Hårt bröd fullkorn vete havre socker kli örtkryddor fil	Salt	1,8
184	Grahamsbröd fullkorn fibrer ca 6%	Energi (kJ)	1001
184	Grahamsbröd fullkorn fibrer ca 6%	Energi (kcal)	239
184	Grahamsbröd fullkorn fibrer ca 6%	Jod	
184	Grahamsbröd fullkorn fibrer ca 6%	Socket totalt	
185	Kornbröd fullkorn fibrer 3% (beräknat)	Energi (kJ)	1004
185	Kornbröd fullkorn fibrer 3% (beräknat)	Energi (kcal)	240
185	Kornbröd fullkorn fibrer 3% (beräknat)	Koppar	
185	Kornbröd fullkorn fibrer 3% (beräknat)	Jod	
185	Kornbröd fullkorn fibrer 3% (beräknat)	β-Karoten	
185	Kornbröd fullkorn fibrer 3% (beräknat)	Retinol	
185	Kornbröd fullkorn fibrer 3% (beräknat)	Socket totalt	
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Summa mättade	5,3
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Summa enkelomä	3,2
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Summa fleromäti	1,6
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,5
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,3
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Myristinsyra C14:	0,6
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Palmitinsyra C16:	3
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Stearinsyra C18:C	0,7
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Arakidinsyra C20:	0
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Palmitoljesyra C1	0,1
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,2
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Linolsyra C18:2	1,2
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,3
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Arakidonsyra C20	0
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Kolesterol	15,1
186	Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Monosackarider	0,1

186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Disackarider	2
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Sackaros	0,2
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Energi (kJ)	1192
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Energi (kcal)	285
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Aska	2,8
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Vatten	37,8
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Kolhydrater	38,2
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Protein	6,6
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Fibrer	3,7
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Fett	10,8
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Fosfor	378
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Jod	
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Järn	1,66
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Kalcium	219
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Kalium	191
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Magnesium	46
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Natrium	557
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Selen	2,2
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Zink	1,04
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Vitamin A	88
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Vitamin D	0,44
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Vitamin E	1,3
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Tiamin	0,15
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Riboflavin	0,11
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Vitamin C	0
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Niacin	2,1
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Niacinekvivalente	3,3
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Vitamin B12	0,13
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Vitamin B6	0,11
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Folat	13
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Socker totalt	
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Fullkorn totalt	27
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat)	Salt	1,4
187 Rågbröd typ pumpnickel fullkorn fibrer ca 10%	Energi (kJ)	924
187 Rågbröd typ pumpnickel fullkorn fibrer ca 10%	Energi (kcal)	221
187 Rågbröd typ pumpnickel fullkorn fibrer ca 10%	Socker totalt	
188 Ströbröd malt hårt bröd fullkorn vete råg socker fibrer	Energi (kcal)	396
188 Ströbröd malt hårt bröd fullkorn vete råg socker fibrer	Socker totalt	
190 Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 14% Leksands Knäcke	Socker totalt	
191 Hårt bröd fullkorn råg vete majs surdeg fibrer 15% P ₁	Energi (kJ)	1403
191 Hårt bröd fullkorn råg vete majs surdeg fibrer 15% P ₁	Energi (kcal)	335
191 Hårt bröd fullkorn råg vete majs surdeg fibrer 15% P ₁	Socker totalt	
193 Vitt bröd vatten typ pitabröd fibrer ca 3,5%	Energi (kJ)	1145
193 Vitt bröd vatten typ pitabröd fibrer ca 3,5%	Energi (kcal)	274
193 Vitt bröd vatten typ pitabröd fibrer ca 3,5%	Jod	
193 Vitt bröd vatten typ pitabröd fibrer ca 3,5%	Socker totalt	
194 Korvbröd	Energi (kJ)	1194
194 Korvbröd	Energi (kcal)	285
194 Korvbröd	Jod	
194 Korvbröd	Socker totalt	

195	Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 14% Leksands Knäcke Energi (kJ)	1480
195	Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 14% Leksands Knäcke Energi (kcal)	354
195	Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 14% Leksands Knäcke Socker totalt	
196	Vitt bröd fullkorn typ fiberfranska mjölk fibrer ca 4% Energi (kJ)	1124
196	Vitt bröd fullkorn typ fiberfranska mjölk fibrer ca 4% Energi (kcal)	269
196	Vitt bröd fullkorn typ fiberfranska mjölk fibrer ca 4% Socker totalt	
197	Vitt bröd vatten typ franska fibrer ca 3% Energi (kJ)	1085
197	Vitt bröd vatten typ franska fibrer ca 3% Energi (kcal)	259
197	Vitt bröd vatten typ franska fibrer ca 3% Jod	
197	Vitt bröd vatten typ franska fibrer ca 3% Socker totalt	
198	Vitt bröd osötat typ italienskt fibrer ca 2,5% Energi (kJ)	1070
198	Vitt bröd osötat typ italienskt fibrer ca 2,5% Energi (kcal)	256
198	Vitt bröd osötat typ italienskt fibrer ca 2,5% Jod	
198	Vitt bröd osötat typ italienskt fibrer ca 2,5% Socker totalt	
199	Vitt bröd typ baguette fibrer ca 6% Energi (kJ)	1207
199	Vitt bröd typ baguette fibrer ca 6% Energi (kcal)	288
199	Vitt bröd typ baguette fibrer ca 6% Socker totalt	
201	Vitt bröd grov baguette fullkorn surdeg fibrer 4,4% b: Energi (kJ)	1089
201	Vitt bröd grov baguette fullkorn surdeg fibrer 4,4% b: Energi (kcal)	260
201	Vitt bröd grov baguette fullkorn surdeg fibrer 4,4% b: Socker totalt	
202	Vitt bröd fibrer 3,5% ospec Energi (kJ)	1111
202	Vitt bröd fibrer 3,5% ospec Energi (kcal)	266
202	Vitt bröd fibrer 3,5% ospec Socker totalt	
204	Vitt bröd typ Hönökaka mjölk fibrer ca 3% Energi (kJ)	1228
204	Vitt bröd typ Hönökaka mjölk fibrer ca 3% Energi (kcal)	293
204	Vitt bröd typ Hönökaka mjölk fibrer ca 3% Socker totalt	
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Fettsyra 4:0-10:0	0,5
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Summa fleromättade	1,5
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Summa enkelomättade	3,2
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Summa mättade	5,2
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Arakidinsyra C20:0	0
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Stearinsyra C18:0	0,7
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Palmitinsyra C16:0	3
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Myristinsyra C14:0	0,6
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Laurinsyra C12:0	0,3
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Linolensyra C18:1	0,3
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Linolsyra C18:2	1,1
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Oljesyra C18:1	3,2
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Palmitoljesyra C16:1	0,1
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Kolesterol	15,1
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Arakidonsyra C20:1	0
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Energi (kJ)	1221
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Sackaros	0,1
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Disackarider	2,3
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Monosackarider	0
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Kolhydrater	41,5
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Vatten	37,3
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Aska	2,5
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Energi (kcal)	292
205	Scones vitt bröd vete (beräknat) Fosfor	316

205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Fett	10,6
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Fibrer	1,4
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Protein	6,6
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Kalium	123
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Kalcium	215
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Järn	0,65
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Jod	
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Vitamin A	88
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Zink	0,64
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Selen	1,9
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Natrium	557
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Magnesium	18
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Vitamin E	1
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Vitamin D	0,44
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Niacinekvivalente	3,3
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Niacin	2,1
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Vitamin C	1
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Riboflavin	0,11
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Tiamin	0,16
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Socker totalt	
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Folat	10
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Vitamin B6	0,11
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Vitamin B12	0,13
205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Salt	1,4
206 Chapati vitt bröd vete ojäst fibrer 3% (beräknat)	Energi (kJ)	1082
206 Chapati vitt bröd vete ojäst fibrer 3% (beräknat)	Energi (kcal)	258
206 Chapati vitt bröd vete ojäst fibrer 3% (beräknat)	Socker totalt	
207 Rågsiktsbröd kavring fullkorn fibrer ca 7%	Energi (kJ)	1128
207 Rågsiktsbröd kavring fullkorn fibrer ca 7%	Energi (kcal)	270
207 Rågsiktsbröd kavring fullkorn fibrer ca 7%	Socker totalt	
208 Rågsiktsbröd osötat fibrer ca 3,5%	Energi (kJ)	1091
208 Rågsiktsbröd osötat fibrer ca 3,5%	Energi (kcal)	261
208 Rågsiktsbröd osötat fibrer ca 3,5%	Socker totalt	
209 Rågsiktsbröd fibrer ca 4%	Energi (kJ)	1112
209 Rågsiktsbröd fibrer ca 4%	Energi (kcal)	266
209 Rågsiktsbröd fibrer ca 4%	Socker totalt	
210 Grahamsbröd fullkorn m mjölk fibrer ca 5%	Energi (kJ)	1167
210 Grahamsbröd fullkorn m mjölk fibrer ca 5%	Energi (kcal)	279
210 Grahamsbröd fullkorn m mjölk fibrer ca 5%	Socker totalt	
211 Rågbröd fullkorn osötat fibrer ca 9%	Energi (kJ)	1033
211 Rågbröd fullkorn osötat fibrer ca 9%	Energi (kcal)	247
211 Rågbröd fullkorn osötat fibrer ca 9%	Socker totalt	
212 Rågbröd fullkorn fibrer ca 6%	Energi (kJ)	1047
212 Rågbröd fullkorn fibrer ca 6%	Energi (kcal)	250
212 Rågbröd fullkorn fibrer ca 6%	Socker totalt	
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Summa fleromättade	0,5
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Summa enkelomättade	0,4
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Summa mättade	0,2
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Stearinsyra C18:C	0
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Palmitinsyra C16:	0,2

213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Linolensyra C18:3	0,1
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Linolsyra C18:2	0,4
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Oljesyra C18:1	0,3
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Energi (kJ)	1091
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Stärkelse	
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Sackaros	0
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Disackarider	0,8
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Monosackarider	3,7
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Kolhydrater	49,9
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Vatten	30,3
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Aska	2,5
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Energi (kcal)	261
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Fosfor	210
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Fett	1,5
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Fibrer	9,1
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Protein	6,7
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Koppar	
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Kalium	321
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Kalcium	29
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Järn	2,43
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Jod	
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Zink	1,56
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Selen	0,8
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Natrium	614
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Magnesium	75
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Vitamin K	
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Vitamin E	0,6
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Niacinekvivalent	2,9
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Niacin	1,8
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Riboflavin	0,11
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Tiamin	0,2
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Fullkorn totalt	72
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Socketer totalt	
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Folat	44
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Vitamin B6	0,19
213 Rågbröd typ rallarhalvor fullkorn	Salt	1,5
214 Rågbröd fullkorn osötat fibrer ca 5%	Energi (kJ)	1002
214 Rågbröd fullkorn osötat fibrer ca 5%	Energi (kcal)	239
214 Rågbröd fullkorn osötat fibrer ca 5%	Jod	
214 Rågbröd fullkorn osötat fibrer ca 5%	Socketer totalt	
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Arakidinsyra C20:3	0
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Stearinsyra C18:0	0,2
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Linolensyra C18:3	0,1
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Linolsyra C18:2	1,3
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Oljesyra C18:1	0,7
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Palmitoljesyra C17:1	0
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Energi (kJ)	1512
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Stärkelse	
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Sackaros	1,3
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Disackarider	2,9

216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Monosackarider	0,7
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Kolhydrater	68
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Vatten	10,3
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Aska	1,2
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Energi (kcal)	361
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Fibrer	7
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Protein	10
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Koppar	0,25
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Kalium	240
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Kalcium	48
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Järn	1,3
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Jod	3
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Vitamin A	52
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Zink	1,4
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Selen	2
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Natrium	160
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Magnesium	78
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Vitamin K	
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	β-Karoten	7
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Vitamin E	0,8
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Retinol	51
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Niacinekvivalente	7
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Niacin	5,3
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Riboflavin	0,13
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Tiamin	0,71
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Fullkorn totalt	40
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Socketer totalt	
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Folat	14
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Vitamin B6	0,55
216 Hårt tunnbröd fullkorn vete råg korn havre	Salt	0,4
217 Tunnbröd vitt bröd mjukt mjölk fibrer ca 4%	Energi (kJ)	1174
217 Tunnbröd vitt bröd mjukt mjölk fibrer ca 4%	Energi (kcal)	281
217 Tunnbröd vitt bröd mjukt mjölk fibrer ca 4%	Jod	
217 Tunnbröd vitt bröd mjukt mjölk fibrer ca 4%	Socketer totalt	
219 Rågbröd fullkorn potatis fibrer ca 5%	Energi (kJ)	1081
219 Rågbröd fullkorn potatis fibrer ca 5%	Energi (kcal)	258
219 Rågbröd fullkorn potatis fibrer ca 5%	Socketer totalt	
222 Vitt bröd ostfralla vatten fibrer ca 3%	Energi (kJ)	1149
222 Vitt bröd ostfralla vatten fibrer ca 3%	Energi (kcal)	275
222 Vitt bröd ostfralla vatten fibrer ca 3%	Jod	
222 Vitt bröd ostfralla vatten fibrer ca 3%	Socketer totalt	
224 Riskakor fullkorn solrosfrön majs fett 4%	Energi (kcal)	394
224 Riskakor fullkorn solrosfrön majs fett 4%	Socketer totalt	
225 Riskakor fullkorn smaksatta fett 18%	Energi (kJ)	1929
225 Riskakor fullkorn smaksatta fett 18%	Energi (kcal)	461
225 Riskakor fullkorn smaksatta fett 18%	Socketer totalt	
226 Bröd ljust glutenfritt	Summa fleromätt	3,7
226 Bröd ljust glutenfritt	Linolsyra C18:2	3,2
226 Bröd ljust glutenfritt	Energi (kJ)	1250
226 Bröd ljust glutenfritt	Stärkelse	

226 Bröd ljust glutenfritt	Disackarider	2
226 Bröd ljust glutenfritt	Monosackarider	1,4
226 Bröd ljust glutenfritt	Kolhydrater	55,6
226 Bröd ljust glutenfritt	Vatten	31,4
226 Bröd ljust glutenfritt	Aska	1,1
226 Bröd ljust glutenfritt	Energi (kcal)	299
226 Bröd ljust glutenfritt	Fosfor	107
226 Bröd ljust glutenfritt	Fett	6,4
226 Bröd ljust glutenfritt	Fibrer	2,8
226 Bröd ljust glutenfritt	Protein	2,7
226 Bröd ljust glutenfritt	Koppar	
226 Bröd ljust glutenfritt	Kalium	142
226 Bröd ljust glutenfritt	Kalcium	68
226 Bröd ljust glutenfritt	Järn	0,5
226 Bröd ljust glutenfritt	Jod	
226 Bröd ljust glutenfritt	Vitamin A	0
226 Bröd ljust glutenfritt	Zink	0,28
226 Bröd ljust glutenfritt	Selen	0,4
226 Bröd ljust glutenfritt	Natrium	236
226 Bröd ljust glutenfritt	Magnesium	8
226 Bröd ljust glutenfritt	Vitamin K	
226 Bröd ljust glutenfritt	β-Karoten	0
226 Bröd ljust glutenfritt	Vitamin E	0,6
226 Bröd ljust glutenfritt	Retinol	0
226 Bröd ljust glutenfritt	Niacinekvivalent	0,9
226 Bröd ljust glutenfritt	Niacin	0,5
226 Bröd ljust glutenfritt	Riboflavin	0,09
226 Bröd ljust glutenfritt	Tiamin	0,03
226 Bröd ljust glutenfritt	Socketer totalt	
226 Bröd ljust glutenfritt	Folat	26
226 Bröd ljust glutenfritt	Vitamin B6	0,06
226 Bröd ljust glutenfritt	Vitamin B12	0,14
226 Bröd ljust glutenfritt	Salt	0,6
227 Bröd mörkt glutenfritt	Monosackarider	6,1
227 Bröd mörkt glutenfritt	Disackarider	0,4
227 Bröd mörkt glutenfritt	Sackaros	0,1
227 Bröd mörkt glutenfritt	Stärkelse	
227 Bröd mörkt glutenfritt	Energi (kJ)	1210
227 Bröd mörkt glutenfritt	Energi (kcal)	289
227 Bröd mörkt glutenfritt	Aska	1,3
227 Bröd mörkt glutenfritt	Vatten	31,4
227 Bröd mörkt glutenfritt	Kolhydrater	54,6
227 Bröd mörkt glutenfritt	Protein	0,6
227 Bröd mörkt glutenfritt	Fibrer	6,1
227 Bröd mörkt glutenfritt	Fett	6,1
227 Bröd mörkt glutenfritt	Fosfor	18
227 Bröd mörkt glutenfritt	Jod	
227 Bröd mörkt glutenfritt	Järn	1,94
227 Bröd mörkt glutenfritt	Kalcium	77
227 Bröd mörkt glutenfritt	Kalium	290

227 Bröd mörkt glutenfritt	Koppar	
227 Bröd mörkt glutenfritt	Magnesium	4
227 Bröd mörkt glutenfritt	Natrium	177
227 Bröd mörkt glutenfritt	Selen	0
227 Bröd mörkt glutenfritt	Zink	0,14
227 Bröd mörkt glutenfritt	Vitamin A	0
227 Bröd mörkt glutenfritt	Vitamin E	0,5
227 Bröd mörkt glutenfritt	β-Karoten	0
227 Bröd mörkt glutenfritt	Vitamin K	
227 Bröd mörkt glutenfritt	Tiamin	0,02
227 Bröd mörkt glutenfritt	Riboflavin	0,05
227 Bröd mörkt glutenfritt	Niacin	0,7
227 Bröd mörkt glutenfritt	Niacinekvivalent	0,8
227 Bröd mörkt glutenfritt	Vitamin B6	0,11
227 Bröd mörkt glutenfritt	Folat	28
227 Bröd mörkt glutenfritt	Socker totalt	
227 Bröd mörkt glutenfritt	Salt	0,4
229 Croissant fransk giffel (beräknat)	Energi (kJ)	1527
229 Croissant fransk giffel (beräknat)	Energi (kcal)	365
229 Croissant fransk giffel (beräknat)	Jod	
229 Croissant fransk giffel (beräknat)	Socker totalt	
230 Höstpotatis rå	Socker totalt	0
231 Höstpotatis kokt m salt	Socker totalt	
233 Potatis m skal bakad u salt	Energi (kJ)	382
233 Potatis m skal bakad u salt	Energi (kcal)	91
233 Potatis m skal bakad u salt	Jod	
233 Potatis m skal bakad u salt	Socker totalt	
234 Potatis m skal bakad u salt i aluminiumfolie	Energi (kJ)	371
234 Potatis m skal bakad u salt i aluminiumfolie	Energi (kcal)	89
234 Potatis m skal bakad u salt i aluminiumfolie	Socker totalt	
235 Potatis tärnad fryst	Energi (kJ)	338
235 Potatis tärnad fryst	Energi (kcal)	81
235 Potatis tärnad fryst	Socker totalt	
237 Färskpotatis konserv	Energi (kJ)	253
237 Färskpotatis konserv	Energi (kcal)	61
237 Färskpotatis konserv	Socker totalt	
238 Klyftpotatis u skal ugnsstekt m rapsolja	Energi (kJ)	503
238 Klyftpotatis u skal ugnsstekt m rapsolja	Energi (kcal)	120
238 Klyftpotatis u skal ugnsstekt m rapsolja	Socker totalt	
241 Potatis råstekt (beräknat)	Energi (kJ)	582
241 Potatis råstekt (beräknat)	Energi (kcal)	139
241 Potatis råstekt (beräknat)	Jod	
241 Potatis råstekt (beräknat)	Socker totalt	
242 Potatis kokt o stekt (beräknat)	Energi (kJ)	600
242 Potatis kokt o stekt (beräknat)	Energi (kcal)	143
242 Potatis kokt o stekt (beräknat)	Jod	
242 Potatis kokt o stekt (beräknat)	Socker totalt	
244 Pommes frites friterad potatis fett ca 7% fryst värmd	Energi (kJ)	905
244 Pommes frites friterad potatis fett ca 7% fryst värmd	Energi (kcal)	216
244 Pommes frites friterad potatis fett ca 7% fryst värmd	Jod	

244	Pommes frites friterad potatis fett ca 7% fryst värmd	socker totalt	
245	Pommes frites friterad potatis fett ca 11% fryst	Energi (kcal)	243
245	Pommes frites friterad potatis fett ca 11% fryst	Jod	
245	Pommes frites friterad potatis fett ca 11% fryst	socker totalt	
246	Pommes frites friterad potatis fett ca 17% gatukök	Energi (kJ)	1285
246	Pommes frites friterad potatis fett ca 17% gatukök	Energi (kcal)	307
246	Pommes frites friterad potatis fett ca 17% gatukök	Jod	
246	Pommes frites friterad potatis fett ca 17% gatukök	socker totalt	
248	Kroppkakor el potatispalt m fläsk	Energi (kJ)	707
248	Kroppkakor el potatispalt m fläsk	Energi (kcal)	169
248	Kroppkakor el potatispalt m fläsk	socker totalt	
250	Sjömansbiff hemlagad	Energi (kJ)	375
250	Sjömansbiff hemlagad	Energi (kcal)	90
250	Sjömansbiff hemlagad	Jod	
250	Sjömansbiff hemlagad	socker totalt	
252	Lapskojs (beräknat)	Monosackarider	0,2
252	Lapskojs (beräknat)	Disackarider	0,2
252	Lapskojs (beräknat)	Sackaros	0,2
252	Lapskojs (beräknat)	Energi (kJ)	461
252	Lapskojs (beräknat)	Energi (kcal)	110
252	Lapskojs (beräknat)	Jod	
252	Lapskojs (beräknat)	socker totalt	
253	Pitepalt (beräknat)	Energi (kJ)	756
253	Pitepalt (beräknat)	Energi (kcal)	181
253	Pitepalt (beräknat)	Jod	47
253	Pitepalt (beräknat)	socker totalt	
254	Bakad potatis m kycklingcurryröra sallad	Energi (kJ)	652
254	Bakad potatis m kycklingcurryröra sallad	Energi (kcal)	156
254	Bakad potatis m kycklingcurryröra sallad	socker totalt	
255	Pytt i panna fryst tillagad	Summa fleromättade	0,7
255	Pytt i panna fryst tillagad	Summa mättade	3,4
255	Pytt i panna fryst tillagad	Summa enkelomättade	3,4
255	Pytt i panna fryst tillagad	Arakidinsyra C20:0	0
255	Pytt i panna fryst tillagad	Stearinsyra C18:0	0,9
255	Pytt i panna fryst tillagad	Palmitinsyra C16:0	2,3
255	Pytt i panna fryst tillagad	Myristinsyra C14:0	0,1
255	Pytt i panna fryst tillagad	Linolensyra C18:1	0,1
255	Pytt i panna fryst tillagad	Linolsyra C18:2	0,5
255	Pytt i panna fryst tillagad	Oljesyra C18:1	3,1
255	Pytt i panna fryst tillagad	Palmitoljesyra C16:1	0,2
255	Pytt i panna fryst tillagad	Kolesterol	18
255	Pytt i panna fryst tillagad	Arakidonsyra C20:1	0
255	Pytt i panna fryst tillagad	Energi (kJ)	645
255	Pytt i panna fryst tillagad	Stärkelse	
255	Pytt i panna fryst tillagad	Sackaros	0,3
255	Pytt i panna fryst tillagad	Disackarider	0,3
255	Pytt i panna fryst tillagad	Monosackarider	0,9
255	Pytt i panna fryst tillagad	Vatten	69
255	Pytt i panna fryst tillagad	Aska	1,8
255	Pytt i panna fryst tillagad	Energi (kcal)	154

255 Pytt i panna fryst tillagad	Fosfor	68
255 Pytt i panna fryst tillagad	Fett	7,9
255 Pytt i panna fryst tillagad	Fibrer	1
255 Pytt i panna fryst tillagad	Kolhydrater	13,9
255 Pytt i panna fryst tillagad	Protein	6,4
255 Pytt i panna fryst tillagad	Koppar	
255 Pytt i panna fryst tillagad	Kalium	340
255 Pytt i panna fryst tillagad	Kalcium	13
255 Pytt i panna fryst tillagad	Järn	1,3
255 Pytt i panna fryst tillagad	Jod	
255 Pytt i panna fryst tillagad	Vitamin A	39
255 Pytt i panna fryst tillagad	Zink	1,2
255 Pytt i panna fryst tillagad	Selen	0,6
255 Pytt i panna fryst tillagad	Natrium	530
255 Pytt i panna fryst tillagad	Magnesium	18
255 Pytt i panna fryst tillagad	Vitamin K	
255 Pytt i panna fryst tillagad	β-Karoten	8
255 Pytt i panna fryst tillagad	Vitamin E	0,6
255 Pytt i panna fryst tillagad	Vitamin D	0,36
255 Pytt i panna fryst tillagad	Retinol	38
255 Pytt i panna fryst tillagad	Niacinekvivalente	2,9
255 Pytt i panna fryst tillagad	Niacin	1,7
255 Pytt i panna fryst tillagad	Riboflavin	0,06
255 Pytt i panna fryst tillagad	Tiamin	1
255 Pytt i panna fryst tillagad	Socketer totalt	
255 Pytt i panna fryst tillagad	Folat	7
255 Pytt i panna fryst tillagad	Vitamin B6	0,22
255 Pytt i panna fryst tillagad	Vitamin B12	0,4
255 Pytt i panna fryst tillagad	Salt	1,3
256 Sjömansbiff fryst	Energi (kJ)	352
256 Sjömansbiff fryst	Energi (kcal)	84
256 Sjömansbiff fryst	Socketer totalt	
257 Janssons frestelse (beräknat)	Energi (kJ)	710
257 Janssons frestelse (beräknat)	Energi (kcal)	170
257 Janssons frestelse (beräknat)	Jod	
257 Janssons frestelse (beräknat)	Socketer totalt	
258 Laxpudding (beräknat)	Disackarider	1,9
258 Laxpudding (beräknat)	Sackaros	0,6
258 Laxpudding (beräknat)	Energi (kJ)	472
258 Laxpudding (beräknat)	Energi (kcal)	113
258 Laxpudding (beräknat)	Jod	
258 Laxpudding (beräknat)	Socketer totalt	
259 Sillpudding (beräknat)	Energi (kJ)	523
259 Sillpudding (beräknat)	Energi (kcal)	125
259 Sillpudding (beräknat)	Jod	
259 Sillpudding (beräknat)	Socketer totalt	
260 Bakad potatis m skagenröra sallad	Energi (kJ)	666
260 Bakad potatis m skagenröra sallad	Energi (kcal)	159
260 Bakad potatis m skagenröra sallad	Socketer totalt	
261 Potatissallad gräddfil majonnäs (beräknat)	Energi (kJ)	648

261	Potatissallad gräddfil majonnäs (beräknat)	Energi (kcal)	155
261	Potatissallad gräddfil majonnäs (beräknat)	Jod	
261	Potatissallad gräddfil majonnäs (beräknat)	Socketer totalt	
262	Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Monosackarider	0,5
262	Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Disackarider	0,2
262	Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Sackaros	0,1
262	Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Energi (kJ)	205
262	Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Energi (kcal)	49
262	Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Jod	
262	Potatis- o purjolökssoppa (beräknat)	Socketer totalt	
263	Pytt i panna vegetarisk rotfrukt svamp (beräknat)	Energi (kJ)	339
263	Pytt i panna vegetarisk rotfrukt svamp (beräknat)	Energi (kcal)	81
263	Pytt i panna vegetarisk rotfrukt svamp (beräknat)	Jod	
263	Pytt i panna vegetarisk rotfrukt svamp (beräknat)	Socketer totalt	
264	Potatissallad vinägrettsås (beräknat)	Energi (kJ)	470
264	Potatissallad vinägrettsås (beräknat)	Energi (kcal)	112
264	Potatissallad vinägrettsås (beräknat)	Jod	
264	Potatissallad vinägrettsås (beräknat)	Vitamin A	13
264	Potatissallad vinägrettsås (beräknat)	Socketer totalt	
265	Potatismos pulver berik	Energi (kJ)	1513
265	Potatismos pulver berik	Energi (kcal)	362
265	Potatismos pulver berik	Socketer totalt	
266	Potatispalt	Energi (kJ)	589
266	Potatispalt	Energi (kcal)	141
266	Potatispalt	Socketer totalt	
267	Potatiskroketter frysta	Energi (kJ)	793
267	Potatiskroketter frysta	Energi (kcal)	189
267	Potatiskroketter frysta	Socketer totalt	
268	Potatis råstuvad hemlagad	Energi (kJ)	326
268	Potatis råstuvad hemlagad	Socketer totalt	
269	Potatismos hemlagat	Energi (kJ)	365
269	Potatismos hemlagat	Energi (kcal)	87
269	Potatismos hemlagat	Socketer totalt	
270	Potatisgratäng mjölk kaffebrädd ost hemlagad	Energi (kJ)	580
270	Potatisgratäng mjölk kaffebrädd ost hemlagad	Energi (kcal)	139
270	Potatisgratäng mjölk kaffebrädd ost hemlagad	Socketer totalt	
271	Raggmunkar potatisplättar potatispannkakor hemlag	Energi (kJ)	623
271	Raggmunkar potatisplättar potatispannkakor hemlag	Energi (kcal)	149
271	Raggmunkar potatisplättar potatispannkakor hemlag	Jod	
271	Raggmunkar potatisplättar potatispannkakor hemlag	Socketer totalt	
272	Potatisstuvning (beräknat)	Energi (kJ)	395
272	Potatisstuvning (beräknat)	Energi (kcal)	94
272	Potatisstuvning (beräknat)	Jod	
272	Potatisstuvning (beräknat)	Socketer totalt	
273	Potatisbullar stekta (beräknat)	Energi (kJ)	693
273	Potatisbullar stekta (beräknat)	Energi (kcal)	166
273	Potatisbullar stekta (beräknat)	Jod	
273	Potatisbullar stekta (beräknat)	Socketer totalt	
274	Potatismos (beräknat)	Energi (kJ)	372
274	Potatismos (beräknat)	Energi (kcal)	89

274 Potatismos (beräknat)	Jod	
274 Potatismos (beräknat)	Socker totalt	
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,3
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Summa fleromättade	0,1
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Summa mättade	2
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Summa enkelomättade	0,7
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,3
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	0,9
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,3
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Linolensyra C18:3	0
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,1
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Oljesyra C18:1	0,7
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Kolesterol	9,3
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Energi (kJ)	444
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Sackaros	0,3
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Disackarider	1,9
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Monosackarider	0,5
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Vatten	74,7
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Aska	2
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Energi (kcal)	106
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Kolhydrater	13,5
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Fosfor	117
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Fett	3,1
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Fibrer	1,7
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Protein	5
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Kalium	341
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Kalcium	121
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Järn	0,32
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Jod	41
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Vitamin A	29
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Zink	0,62
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Selen	1,5
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Natrium	331
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Magnesium	23
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	β-Karoten	39
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Vitamin E	0,2
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Vitamin D	0,36
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Retinol	26
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Niacinekvivalent	2,5
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Niacin	1,5
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Vitamin C	11
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Riboflavin	0,09
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Tiamin	0,06
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Fullkorn totalt	
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Socker totalt	
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Folat	15

275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Vitamin B6	0,16
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Vitamin B12	0,31
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Salt	0,8
276 Potatiskroketter frysta uppvärmda (beräknat)	Energi (kJ)	968
276 Potatiskroketter frysta uppvärmda (beräknat)	Energi (kcal)	231
276 Potatiskroketter frysta uppvärmda (beräknat)	Socker totalt	
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	1,2
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Summa fleromättade	0,4
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Summa mättade	10,2
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Summa enkelomättade	3,9
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Stearinsyra C18:0	1,6
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	4,9
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Myristinsyra C14:0	1,6
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,5
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Linolensyra C18:1	0,1
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,2
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,4
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,3
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Kolesterol	45,2
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	DPA (C22:5)	0
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Energi (kJ)	898
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Sackaros	0,3
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Disackarider	1,2
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Monosackarider	0,5
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Avfall (skal etc.)	16
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Vatten	63,1
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Aska	1,9
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Energi (kcal)	215
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Kolhydrater	12,9
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Fosfor	103
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Fett	15,9
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Fibrer	1,7
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Protein	4,5
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Kalium	319
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Kalcium	104
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Järn	0,33
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Jod	39
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Vitamin A	147
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Zink	0,57
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Selen	1,4
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Natrium	327
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Magnesium	21
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	β-Karoten	134
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Vitamin E	0,5
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Vitamin D	0,05
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Retinol	136
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Niacinekvivalent	2,4
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Niacin	1,5

277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Vitamin C	11
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Riboflavin	0,07
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Tiamin	0,06
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Fullkorn totalt	
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Socker totalt	
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Folat	14
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Vitamin B6	0,16
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Vitamin B12	0,24
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)	Salt	0,8
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Energi (kJ)	360
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Energi (kcal)	86
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Jod	
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Socker totalt	
279 Potatisgratäng lättmjölk mager ost (beräknat)	Energi (kJ)	402
279 Potatisgratäng lättmjölk mager ost (beräknat)	Energi (kcal)	96
279 Potatisgratäng lättmjölk mager ost (beräknat)	Jod	41
279 Potatisgratäng lättmjölk mager ost (beräknat)	Socker totalt	
280 Bakad potatis m färskoströra paprika	Energi (kJ)	390
280 Bakad potatis m färskoströra paprika	Energi (kcal)	93
280 Bakad potatis m färskoströra paprika	Socker totalt	
281 Schweizisk potatiskaka rösti fryst värmd	Energi (kcal)	214
281 Schweizisk potatiskaka rösti fryst värmd	Socker totalt	
282 Potatiskroketter frysta värmda	Energi (kcal)	177
282 Potatiskroketter frysta värmda	Socker totalt	
283 Potatismos pulver berik tillagad	Energi (kJ)	277
283 Potatismos pulver berik tillagad	Energi (kcal)	66
283 Potatismos pulver berik tillagad	Jod	
283 Potatismos pulver berik tillagad	Socker totalt	
284 Potatisgratäng grädde ost fryst värmd	Energi (kJ)	660
284 Potatisgratäng grädde ost fryst värmd	Energi (kcal)	158
284 Potatisgratäng grädde ost fryst värmd	Jod	
284 Potatisgratäng grädde ost fryst värmd	Socker totalt	
286 Grönsaksblandning morötter palsternacka purjolök r	Energi (kcal)	36
286 Grönsaksblandning morötter palsternacka purjolök r	Jod	
286 Grönsaksblandning morötter palsternacka purjolök r	Socker totalt	
287 Jordärtskocka	Energi (kJ)	289
287 Jordärtskocka	Energi (kcal)	69
287 Jordärtskocka	Socker totalt	
288 Kålrot	Energi (kJ)	153
288 Kålrot	Energi (kcal)	37
288 Kålrot	Socker totalt	
289 Morot	Energi (kJ)	152
289 Morot	Energi (kcal)	36
289 Morot	Jod	3
289 Morot	Socker totalt	
290 Palsternacka	Energi (kJ)	295
290 Palsternacka	Energi (kcal)	71
290 Palsternacka	Socker totalt	
291 Pepparrot	Energi (kJ)	341
291 Pepparrot	Energi (kcal)	81

291 Pepparrot	Socker totalt	
292 Rotselleri	Energi (kJ)	135
292 Rotselleri	Energi (kcal)	32
292 Rotselleri	Socker totalt	
293 Rädisa	Socker totalt	
294 Rödbeta	Energi (kJ)	212
294 Rödbeta	Energi (kcal)	51
294 Rödbeta	Socker totalt	
295 Rättika	Energi (kcal)	18
295 Rättika	Socker totalt	
296 Rotpersilja	Energi (kcal)	61
296 Rotpersilja	Socker totalt	
297 Majrova	Energi (kcal)	35
297 Majrova	Socker totalt	
298 Svartrot	Energi (kcal)	75
298 Svartrot	Socker totalt	
299 Morötter konserv m lag	Energi (kJ)	95
299 Morötter konserv m lag	Energi (kcal)	23
299 Morötter konserv m lag	Socker totalt	
300 Morötter konserv u lag	Energi (kJ)	98
300 Morötter konserv u lag	Energi (kcal)	23
300 Morötter konserv u lag	Vitamin A	667
300 Morötter konserv u lag	Socker totalt	
301 Morotsjuice	Energi (kJ)	142
301 Morotsjuice	Energi (kcal)	34
301 Morotsjuice	Jod	
301 Morotsjuice	Socker totalt	
302 Rotmos hemlagad	Jod	21
302 Rotmos hemlagad	Socker totalt	
304 Jordärtskockssoppa (beräknat)	Monosackarider	1,2
304 Jordärtskockssoppa (beräknat)	Disackarider	0,4
304 Jordärtskockssoppa (beräknat)	Sackaros	0,1
304 Jordärtskockssoppa (beräknat)	Energi (kJ)	347
304 Jordärtskockssoppa (beräknat)	Energi (kcal)	83
304 Jordärtskockssoppa (beräknat)	Socker totalt	
305 Morötter kokta (beräknat)	Energi (kJ)	151
305 Morötter kokta (beräknat)	Energi (kcal)	36
305 Morötter kokta (beräknat)	Jod	23
305 Morötter kokta (beräknat)	Socker totalt	
306 Morötter stuvade (beräknat)	Energi (kJ)	342
306 Morötter stuvade (beräknat)	Energi (kcal)	82
306 Morötter stuvade (beräknat)	Jod	
306 Morötter stuvade (beräknat)	Socker totalt	
307 Morotssoppa (beräknat)	Energi (kJ)	155
307 Morotssoppa (beräknat)	Sackaros	1
307 Morotssoppa (beräknat)	Disackarider	1,1
307 Morotssoppa (beräknat)	Monosackarider	1,1
307 Morotssoppa (beräknat)	Energi (kcal)	37
307 Morotssoppa (beräknat)	Jod	
307 Morotssoppa (beräknat)	Socker totalt	

308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Monosackarider	0,7
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Disackarider	0,8
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Sackaros	0,8
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Energi (kJ)	287
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Energi (kcal)	69
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Jod	
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)	Socketer totalt	
310 Jordärtskocka kokt (beräknat)	Energi (kJ)	288
310 Jordärtskocka kokt (beräknat)	Energi (kcal)	69
310 Jordärtskocka kokt (beräknat)	Socketer totalt	
314 Rotfrukter stekta (beräknat)	Energi (kJ)	394
314 Rotfrukter stekta (beräknat)	Energi (kcal)	94
314 Rotfrukter stekta (beräknat)	Jod	26
314 Rotfrukter stekta (beräknat)	Socketer totalt	
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,2
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Summa fleromättade	1,3
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Summa mättade	2,4
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Summa enkelomättade	3
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,5
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1,3
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,2
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,2
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,9
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Oljesyra C18:1	2,9
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Kolesterol	102,5
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	DHA (C22:6)	0
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Energi (kJ)	484
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Sackaros	2
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Disackarider	2
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Monosackarider	1,2
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Vatten	77
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Aska	2,1
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Energi (kcal)	116
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Kolhydrater	5
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Fosfor	123
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Fett	7,5
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Fibrer	2
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Protein	6,2
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Kalium	237
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Kalcium	95
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Järn	0,71
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Jod	
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Vitamin A	275
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Zink	0,82
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Selen	7,2
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Natrium	491

315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Magnesium	14
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	β-Karoten	1865
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Vitamin E	2,6
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Vitamin D	0,46
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Retinol	90
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Niacinekvivalente	2,2
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Niacin	0,7
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Vitamin C	4
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Riboflavin	0,15
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Tiamin	0,06
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Fullkorn totalt	
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Socketer totalt	
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Folat	43
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Vitamin B6	0,12
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Vitamin B12	0,5
315 Rotfruktsbiff stekt (beräknat)	Salt	1,2
317 Borsjtj rödbetsoppa (beräknat)	Monosackarider	1
317 Borsjtj rödbetsoppa (beräknat)	Disackarider	2,4
317 Borsjtj rödbetsoppa (beräknat)	Sackaros	2,4
317 Borsjtj rödbetsoppa (beräknat)	Energi (kJ)	125
317 Borsjtj rödbetsoppa (beräknat)	Energi (kcal)	30
317 Borsjtj rödbetsoppa (beräknat)	Jod	
317 Borsjtj rödbetsoppa (beräknat)	Socketer totalt	
319 Rödbeta inlagd u lag	Energi (kJ)	243
319 Rödbeta inlagd u lag	Energi (kcal)	58
319 Rödbeta inlagd u lag	Jod	
319 Rödbeta inlagd u lag	Socketer totalt	
320 Avokado	Energi (kJ)	825
320 Avokado	Energi (kcal)	197
320 Avokado	Jod	
320 Avokado	Socketer totalt	
321 Stjälkselleri	Energi (kJ)	56
321 Stjälkselleri	Energi (kcal)	13
321 Stjälkselleri	Socketer totalt	
322 Blomkål	Energi (kJ)	102
322 Blomkål	Energi (kcal)	24
322 Blomkål	Socketer totalt	
323 Blomkål fryst	Energi (kJ)	99
323 Blomkål fryst	Energi (kcal)	24
323 Blomkål fryst	Socketer totalt	
324 Bondböner färska kokta	Energi (kJ)	279
324 Bondböner färska kokta	Energi (kcal)	67
324 Bondböner färska kokta	Socketer totalt	
325 Broccoli	Energi (kJ)	147
325 Broccoli	Energi (kcal)	35
325 Broccoli	Socketer totalt	
326 Broccoli fryst	Energi (kJ)	100
326 Broccoli fryst	Jod	
326 Broccoli fryst	Socketer totalt	
327 Brysselkål	Energi (kJ)	182

327 Brysselkål	Energi (kcal)	44
327 Brysselkål	Socketer totalt	
328 Brysselkål fryst	Energi (kJ)	173
328 Brysselkål fryst	Energi (kcal)	41
328 Brysselkål fryst	Jod	
328 Brysselkål fryst	Socketer totalt	
329 Mungbönsgroddar	Energi (kJ)	144
329 Mungbönsgroddar	Energi (kcal)	35
329 Mungbönsgroddar	Jod	
329 Mungbönsgroddar	Socketer totalt	
330 Sojabönsgroddar	Energi (kJ)	610
330 Sojabönsgroddar	Energi (kcal)	146
330 Sojabönsgroddar	Jod	
330 Sojabönsgroddar	Socketer totalt	
331 Gröna bönor	Energi (kcal)	30
331 Gröna bönor	Socketer totalt	
332 Gröna bönor frysta	Energi (kJ)	146
332 Gröna bönor frysta	Energi (kcal)	35
332 Gröna bönor frysta	Socketer totalt	
333 Champinjoner färska	Energi (kJ)	114
333 Champinjoner färska	Energi (kcal)	27
333 Champinjoner färska	Socketer totalt	
334 Friséesallat	Energi (kJ)	62
334 Friséesallat	Energi (kcal)	15
334 Friséesallat	Socketer totalt	
335 Endivesallat	Energi (kcal)	14
335 Endivesallat	Socketer totalt	
336 Fänkål	Energi (kJ)	119
336 Fänkål	Energi (kcal)	29
336 Fänkål	Jod	
336 Fänkål	Socketer totalt	
337 Grönkål	Energi (kJ)	167
337 Grönkål	Socketer totalt	
338 Grönkål fryst	Energi (kJ)	124
338 Grönkål fryst	Energi (kcal)	30
338 Grönkål fryst	Socketer totalt	
339 Gurka	Energi (kJ)	55
339 Gurka	Energi (kcal)	13
339 Gurka	Jod	0
339 Gurka	Socketer totalt	
340 Isbergssallat	Energi (kJ)	61
340 Isbergssallat	Energi (kcal)	15
340 Isbergssallat	Jod	
340 Isbergssallat	Socketer totalt	
342 Kronärtskocka	Energi (kJ)	217
342 Kronärtskocka	Socketer totalt	
343 Kålrabbi	Energi (kJ)	122
343 Kålrabbi	Energi (kcal)	29
343 Kålrabbi	Socketer totalt	
344 Lök gul	Energi (kJ)	163

344 Lök gul	Jod	1
344 Lök gul	Socketer totalt	
345 Majscolv	Socketer totalt	
346 Majscolv fryst	Energi (kJ)	466
346 Majscolv fryst	Energi (kcal)	111
346 Majscolv fryst	Socketer totalt	
347 Majscolv fryst	Energi (kJ)	414
347 Majscolv fryst	Socketer totalt	
348 Mangold	Energi (kJ)	89
348 Mangold	Energi (kcal)	21
348 Mangold	Jod	
348 Mangold	Socketer totalt	
349 Nässlor förvällda	Energi (kJ)	128
349 Nässlor förvällda	Energi (kcal)	31
349 Nässlor förvällda	Socketer totalt	
350 Paprika grön	Energi (kJ)	78
350 Paprika grön	Energi (kcal)	19
350 Paprika grön	Socketer totalt	
351 Paprika röd	Energi (kJ)	94
351 Paprika röd	Energi (kcal)	22
351 Paprika röd	Socketer totalt	
352 Persilja blad	Energi (kJ)	147
352 Persilja blad	Socketer totalt	
353 Pumpa	Energi (kJ)	109
353 Pumpa	Energi (kcal)	26
353 Pumpa	Jod	
353 Pumpa	Socketer totalt	
354 Purjolök	Energi (kJ)	123
354 Purjolök	Energi (kcal)	30
354 Purjolök	Jod	1
354 Purjolök	Socketer totalt	
355 Rödkål	Energi (kJ)	131
355 Rödkål	Energi (kcal)	31
355 Rödkål	Socketer totalt	
356 Huvudsallat	Energi (kJ)	60
356 Huvudsallat	Energi (kcal)	14
356 Huvudsallat	Socketer totalt	
357 Savojkål	Energi (kJ)	119
357 Savojkål	Energi (kcal)	28
357 Savojkål	Socketer totalt	
358 Salladskål	Jod	0
358 Salladskål	Socketer totalt	
359 Sockerärter	Energi (kJ)	156
359 Sockerärter	Energi (kcal)	37
359 Sockerärter	Jod	
359 Sockerärter	Socketer totalt	
361 Spenat fryst	Energi (kcal)	20
361 Spenat fryst	Jod	2
361 Spenat fryst	Socketer totalt	
362 Squash	Energi (kJ)	61

362 Squash	Energi (kcal)	15
362 Squash	Socker totalt	
364 Tomat	Energi (kJ)	73
364 Tomat	Energi (kcal)	18
364 Tomat	Jod	0
364 Tomat	Socker totalt	
365 Soltorkade tomater i olja	Energi (kJ)	797
365 Soltorkade tomater i olja	Energi (kcal)	190
365 Soltorkade tomater i olja	Vitamin A	54
365 Soltorkade tomater i olja	Socker totalt	
366 Trädgårdskrasse	Energi (kcal)	37
366 Trädgårdskrasse	Socker totalt	
367 Vattenkrasse	Energi (kJ)	108
367 Vattenkrasse	Energi (kcal)	26
367 Vattenkrasse	Jod	
367 Vattenkrasse	Socker totalt	
368 Vaxbönor	Energi (kJ)	136
368 Vaxbönor	Energi (kcal)	33
368 Vaxbönor	Socker totalt	
369 Vaxbönor frysta	Energi (kJ)	121
369 Vaxbönor frysta	Energi (kcal)	29
369 Vaxbönor frysta	Socker totalt	
370 Vitkål	Energi (kJ)	123
370 Vitkål	Energi (kcal)	30
370 Vitkål	Jod	1
370 Vitkål	Socker totalt	
371 Vitlök	Energi (kcal)	160
371 Vitlök	Jod	3
371 Vitlök	Socker totalt	
372 Aubergine	Energi (kJ)	79
372 Aubergine	Energi (kcal)	19
372 Aubergine	Jod	
372 Aubergine	Socker totalt	
374 Gröna ärter frysta	Energi (kJ)	290
374 Gröna ärter frysta	Energi (kcal)	69
374 Gröna ärter frysta	Jod	0
374 Gröna ärter frysta	Socker totalt	
375 Sparris grön el vit	Energi (kJ)	113
375 Sparris grön el vit	Socker totalt	
376 Alfalfagroddar	Energi (kJ)	133
376 Alfalfagroddar	Energi (kcal)	32
376 Alfalfagroddar	Jod	
376 Alfalfagroddar	Socker totalt	
377 Dill	Energi (kJ)	241
377 Dill	Energi (kcal)	58
377 Dill	Jod	
377 Dill	Socker totalt	
378 Gräslök	Energi (kJ)	116
378 Gräslök	Energi (kcal)	28
378 Gräslök	Jod	

378 Gräslök	Socker totalt	
379 Basilika färsk	Energi (kJ)	104
379 Basilika färsk	Jod	
379 Basilika färsk	Vitamin A	263
379 Basilika färsk	Socker totalt	
380 Chilipeppar färsk	Energi (kJ)	198
380 Chilipeppar färsk	Energi (kcal)	47
380 Chilipeppar färsk	Jod	
380 Chilipeppar färsk	Socker totalt	
381 Paprika gul	Energi (kJ)	98
381 Paprika gul	Energi (kcal)	24
381 Paprika gul	Socker totalt	
382 Paprika grön röd fryst	Energi (kJ)	107
382 Paprika grön röd fryst	Energi (kcal)	26
382 Paprika grön röd fryst	Socker totalt	
383 Champinjoner skivade frysta	Energi (kJ)	78
383 Champinjoner skivade frysta	Energi (kcal)	19
383 Champinjoner skivade frysta	Socker totalt	
384 Linsgroddar	Energi (kJ)	524
384 Linsgroddar	Energi (kcal)	125
384 Linsgroddar	Jod	
384 Linsgroddar	Socker totalt	
385 Lök gul fryst	Energi (kJ)	119
385 Lök gul fryst	Energi (kcal)	29
385 Lök gul fryst	Socker totalt	
386 Grönsaksblandning ärter majs morötter bönor fryst	Energi (kJ)	283
386 Grönsaksblandning ärter majs morötter bönor fryst	Energi (kcal)	68
386 Grönsaksblandning ärter majs morötter bönor fryst	Socker totalt	
387 Grönsaksblandning ärter morötter bönor blomkål fry	Energi (kJ)	160
387 Grönsaksblandning ärter morötter bönor blomkål fry	Energi (kcal)	38
387 Grönsaksblandning ärter morötter bönor blomkål fry	Socker totalt	
388 Grönsaksblandning ärter morötter fryst	Energi (kcal)	60
388 Grönsaksblandning ärter morötter fryst	Socker totalt	
389 Grönsaksblandning ärter majs paprika fryst	Energi (kJ)	278
389 Grönsaksblandning ärter majs paprika fryst	Energi (kcal)	66
389 Grönsaksblandning ärter majs paprika fryst	Socker totalt	
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Summa enkelomä	0
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Summa mättade	0
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Summa fleromäti	0,1
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Palmitinsyra C16:	0
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Stearinsyra C18:C	0
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Oljesyra C18:1	0
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,1
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Linolensyra C18:3	0
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Disackarider	0,1
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Energi (kJ)	66
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Energi (kcal)	16
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Jod	
390 Grönsallat gurka tomat u dressing (beräknat)	Socker totalt	
391 Råkost u dressing (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0

391 Råkost u dressing (beräknat)	Summa fleromättade	0,2
391 Råkost u dressing (beräknat)	Summa mättade	0,2
391 Råkost u dressing (beräknat)	Summa enkelomättade	0,1
391 Råkost u dressing (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0
391 Råkost u dressing (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	0,1
391 Råkost u dressing (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0
391 Råkost u dressing (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0
391 Råkost u dressing (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,2
391 Råkost u dressing (beräknat)	Oljesyra C18:1	0,1
391 Råkost u dressing (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0
391 Råkost u dressing (beräknat)	Kolesterol	0,4
391 Råkost u dressing (beräknat)	Arakidonsyra C20:0	0
391 Råkost u dressing (beräknat)	Energi (kJ)	210
391 Råkost u dressing (beräknat)	Disackarider	1,6
391 Råkost u dressing (beräknat)	Monosackarider	2,1
391 Råkost u dressing (beräknat)	Vatten	86,2
391 Råkost u dressing (beräknat)	Aska	0,7
391 Råkost u dressing (beräknat)	Energi (kcal)	50
391 Råkost u dressing (beräknat)	Fosfor	48
391 Råkost u dressing (beräknat)	Fett	0,6
391 Råkost u dressing (beräknat)	Protein	2,8
391 Råkost u dressing (beräknat)	Kolhydrater	6,9
391 Råkost u dressing (beräknat)	Kalium	181
391 Råkost u dressing (beräknat)	Kalcium	31
391 Råkost u dressing (beräknat)	Järn	0,52
391 Råkost u dressing (beräknat)	Vitamin A	188
391 Råkost u dressing (beräknat)	Zink	0,33
391 Råkost u dressing (beräknat)	Selen	1,9
391 Råkost u dressing (beräknat)	Natrium	85
391 Råkost u dressing (beräknat)	Magnesium	15
391 Råkost u dressing (beräknat)	β-Karoten	1909
391 Råkost u dressing (beräknat)	Vitamin E	0,5
391 Råkost u dressing (beräknat)	Vitamin D	0
391 Råkost u dressing (beräknat)	Retinol	1
391 Råkost u dressing (beräknat)	Niacinekvivalent	1,1
391 Råkost u dressing (beräknat)	Niacin	0,6
391 Råkost u dressing (beräknat)	Riboflavin	0,03
391 Råkost u dressing (beräknat)	Tiamin	0,05
391 Råkost u dressing (beräknat)	Socker totalt	
391 Råkost u dressing (beräknat)	Folat	40
391 Råkost u dressing (beräknat)	Vitamin B6	0,11
391 Råkost u dressing (beräknat)	Vitamin B12	0,02
391 Råkost u dressing (beräknat)	Salt	0,2
392 Paprika grön gul röd (beräknat)	Energi (kJ)	92
392 Paprika grön gul röd (beräknat)	Energi (kcal)	22
392 Paprika grön gul röd (beräknat)	Socker totalt	
393 Bambuskott konserv u lag	Energi (kJ)	100
393 Bambuskott konserv u lag	Socker totalt	
394 Gröna bönor konserv m lag	Energi (kJ)	83
394 Gröna bönor konserv m lag	Energi (kcal)	20

394 Gröna bönor konserv m lag	Socketer totalt	
395 Gröna bönor konserv u lag	Energi (kJ)	89
395 Gröna bönor konserv u lag	Energi (kcal)	21
395 Gröna bönor konserv u lag	Socketer totalt	
396 Grönsaksblandning ärter majs paprika saltgurka fryst	Energi (kcal)	72
396 Grönsaksblandning ärter majs paprika saltgurka fryst	Socketer totalt	
397 Champinjoner konserv m lag	Energi (kJ)	63
397 Champinjoner konserv m lag	Energi (kcal)	15
397 Champinjoner konserv m lag	Socketer totalt	
398 Löksoppa klar konserv tillagad	Energi (kJ)	138
398 Löksoppa klar konserv tillagad	Socketer totalt	
399 Löksoppa pulver tillagad	Energi (kJ)	74
399 Löksoppa pulver tillagad	Energi (kcal)	18
399 Löksoppa pulver tillagad	Socketer totalt	
400 Majs-korn konserv u lag	Energi (kcal)	80
400 Majs-korn konserv u lag	Socketer totalt	
401 Oliver gröna m paprikafyllning avrunna	Energi (kJ)	535
401 Oliver gröna m paprikafyllning avrunna	Energi (kcal)	128
401 Oliver gröna m paprikafyllning avrunna	Socketer totalt	
402 Oliver svarta m olja avrunna	Energi (kJ)	594
402 Oliver svarta m olja avrunna	Socketer totalt	
403 Grönsaksblandning inlagda el pickels sötad u lag	Energi (kJ)	487
403 Grönsaksblandning inlagda el pickels sötad u lag	Energi (kcal)	116
403 Grönsaksblandning inlagda el pickels sötad u lag	Socketer totalt	
404 Sparris vit konserv u lag	Energi (kJ)	65
404 Sparris vit konserv u lag	Energi (kcal)	15
404 Sparris vit konserv u lag	Socketer totalt	
405 Sparrissoppa redd konserv tillagad	Energi (kJ)	145
405 Sparrissoppa redd konserv tillagad	Energi (kcal)	35
405 Sparrissoppa redd konserv tillagad	Socketer totalt	
406 Surkål konserv m lag	Energi (kJ)	70
406 Surkål konserv m lag	Energi (kcal)	17
406 Surkål konserv m lag	Jod	1
406 Surkål konserv m lag	Socketer totalt	
407 Tomater hela konserv m lag	Energi (kJ)	74
407 Tomater hela konserv m lag	Energi (kcal)	18
407 Tomater hela konserv m lag	Jod	
407 Tomater hela konserv m lag	Socketer totalt	
408 Tomatjuice konserv drickf	Energi (kJ)	74
408 Tomatjuice konserv drickf	Energi (kcal)	18
408 Tomatjuice konserv drickf	Jod	
408 Tomatjuice konserv drickf	Socketer totalt	
409 Tomatpasta konserv	Energi (kJ)	372
409 Tomatpasta konserv	Socketer totalt	
410 Tomatpuré konc konserv	Energi (kJ)	184
410 Tomatpuré konc konserv	Jod	
410 Tomatpuré konc konserv	Socketer totalt	
411 Vaxbönor konserv u lag	Energi (kcal)	24
411 Vaxbönor konserv u lag	Socketer totalt	
412 Gröna ärter konserv m lag	Energi (kJ)	265

412 Gröna ärter konserv m lag	Energi (kcal)	63
412 Gröna ärter konserv m lag	Socketer totalt	
413 Gröna ärter konserv u lag	Energi (kJ)	253
413 Gröna ärter konserv u lag	Energi (kcal)	60
413 Gröna ärter konserv u lag	Socketer totalt	
414 Mungbönsgroddar konserv u lag	Energi (kJ)	65
414 Mungbönsgroddar konserv u lag	Energi (kcal)	16
414 Mungbönsgroddar konserv u lag	Socketer totalt	
415 Sojabönsgroddar konserv u lag	Energi (kJ)	69
415 Sojabönsgroddar konserv u lag	Energi (kcal)	16
415 Sojabönsgroddar konserv u lag	Vitamin A	0
415 Sojabönsgroddar konserv u lag	Socketer totalt	
416 Paprikasallad inlagd u lag	Energi (kJ)	129
416 Paprikasallad inlagd u lag	Energi (kcal)	31
416 Paprikasallad inlagd u lag	Socketer totalt	
417 Ajvar relish grönsakspasta m paprika aubergine	Energi (kJ)	294
417 Ajvar relish grönsakspasta m paprika aubergine	Energi (kcal)	70
417 Ajvar relish grönsakspasta m paprika aubergine	Socketer totalt	
418 Svamp konserv u lag	Energi (kJ)	95
418 Svamp konserv u lag	Energi (kcal)	23
418 Svamp konserv u lag	Socketer totalt	
419 Kantareller konserv u lag	Energi (kJ)	150
419 Kantareller konserv u lag	Energi (kcal)	36
419 Kantareller konserv u lag	Socketer totalt	
420 Syltlök inlagd	Energi (kJ)	349
420 Syltlök inlagd	Energi (kcal)	83
420 Syltlök inlagd	Socketer totalt	
421 Tomater gröna syltade	Socketer totalt	
422 Tomater krossade konserv m lag	Energi (kJ)	94
422 Tomater krossade konserv m lag	Energi (kcal)	22
422 Tomater krossade konserv m lag	Jod	
422 Tomater krossade konserv m lag	Socketer totalt	
423 Fefferoni inlagd konserv	Energi (kJ)	80
423 Fefferoni inlagd konserv	Energi (kcal)	19
423 Fefferoni inlagd konserv	Socketer totalt	
424 Wokgrönsaker Asiatiska wokade i rapsolja	Energi (kJ)	204
424 Wokgrönsaker Asiatiska wokade i rapsolja	Energi (kcal)	49
424 Wokgrönsaker Asiatiska wokade i rapsolja	Socketer totalt	
425 Wokgrönsaker Classic wokade i rapsolja	Energi (kJ)	198
425 Wokgrönsaker Classic wokade i rapsolja	Energi (kcal)	47
425 Wokgrönsaker Classic wokade i rapsolja	Socketer totalt	
426 Grönsaksblandning ärter morötter konserv m lag	Energi (kJ)	172
426 Grönsaksblandning ärter morötter konserv m lag	Energi (kcal)	41
426 Grönsaksblandning ärter morötter konserv m lag	Socketer totalt	
427 Grönsaksjuice konserv el pastöriserad drickf	Energi (kcal)	19
427 Grönsaksjuice konserv el pastöriserad drickf	Jod	
427 Grönsaksjuice konserv el pastöriserad drickf	Socketer totalt	
428 Champinjoner konserv u lag	Energi (kJ)	77
428 Champinjoner konserv u lag	Energi (kcal)	18
428 Champinjoner konserv u lag	Socketer totalt	

429 Pumpasallad m paprika inlagd sötad u lag	Energi (kJ)	268
429 Pumpasallad m paprika inlagd sötad u lag	Energi (kcal)	64
429 Pumpasallad m paprika inlagd sötad u lag	Socketer totalt	
430 Grönsakssoppa klar	Energi (kJ)	97
430 Grönsakssoppa klar	Energi (kcal)	23
430 Grönsakssoppa klar	Socketer totalt	
431 Spenatsoppa hemlagad	Energi (kJ)	149
431 Spenatsoppa hemlagad	Energi (kcal)	36
431 Spenatsoppa hemlagad	Socketer totalt	
432 Vitkålstuvning hemlagad	Energi (kJ)	287
432 Vitkålstuvning hemlagad	Energi (kcal)	69
432 Vitkålstuvning hemlagad	Jod	
432 Vitkålstuvning hemlagad	Socketer totalt	
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,3
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Summa fleromättade	0,5
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Summa mättade	2,4
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Summa enkelomättade	1,6
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,4
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1,1
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,4
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Linolensyra C18:1n-7	0,2
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Linolsyra C18:2n-6	0,3
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Oljesyra C18:1n-7	1,5
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Kolesterol	10,7
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Energi (kJ)	386
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Sackaros	0,4
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Disackarider	2,9
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Monosackarider	1,3
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Vatten	80,2
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Aska	2
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Energi (kcal)	92
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Fosfor	121
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Fett	4,9
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Fibrer	1,5
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Protein	5,2
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Kolhydrater	6,2
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Kalium	246
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Kalcium	134
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Järn	0,29
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Jod	
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Vitamin A	37
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Zink	0,63
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Selen	1,6
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Natrium	367
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Magnesium	16
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	β-Karoten	49

433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Vitamin E	0,5
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Vitamin D	0,56
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Retinol	33
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Niacinekvivalent	1,6
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Niacin	0,5
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Vitamin C	19
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Riboflavin	0,12
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Tiamin	0,05
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Fullkorn totalt	
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Socker totalt	
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Folat	28
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Vitamin B6	0,1
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Vitamin B12	0,37
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Salt	0,9
434 Blomkål kokt (beräknat)	Energi (kJ)	102
434 Blomkål kokt (beräknat)	Energi (kcal)	24
434 Blomkål kokt (beräknat)	Socker totalt	
435 Blomkålsstuvning (beräknat)	Energi (kJ)	252
435 Blomkålsstuvning (beräknat)	Energi (kcal)	60
435 Blomkålsstuvning (beräknat)	Jod	
435 Blomkålsstuvning (beräknat)	Socker totalt	
436 Gröna bönor stuvade (beräknat)	Monosackarider	0,8
436 Gröna bönor stuvade (beräknat)	Disackarider	1,3
436 Gröna bönor stuvade (beräknat)	Sackaros	0,2
436 Gröna bönor stuvade (beräknat)	Energi (kJ)	234
436 Gröna bönor stuvade (beräknat)	Energi (kcal)	56
436 Gröna bönor stuvade (beräknat)	Jod	
436 Gröna bönor stuvade (beräknat)	Socker totalt	
437 Grönkålssoppa (beräknat)	Energi (kJ)	133
437 Grönkålssoppa (beräknat)	Sackaros	0,1
437 Grönkålssoppa (beräknat)	Disackarider	0,1
437 Grönkålssoppa (beräknat)	Monosackarider	0,2
437 Grönkålssoppa (beräknat)	Energi (kcal)	32
437 Grönkålssoppa (beräknat)	Socker totalt	
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Summa fleromättade fettsyror	0,2
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Linolensyra C18:2	0
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Monosackarider	1,1
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Disackarider	1,6
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Sackaros	0,5
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Energi (kJ)	211
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Energi (kcal)	50
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Aska	1,2
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Vatten	89,6
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Kolhydrater	2,9
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Protein	2
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Fibrer	1
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Fett	3,3
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Fosfor	53
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Jod	
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Järn	0,4

438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Kalcium	56
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Kalium	142
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Magnesium	13
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Natrium	260
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Selen	1,8
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Zink	0,34
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Vitamin A	146
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Vitamin E	0,8
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	β-Karoten	1163
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Tiamin	0,04
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Riboflavin	0,07
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Vitamin C	13
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Niacin	0,3
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Niacinekvivalentε	0,7
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Vitamin B6	0,07
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Folat	30
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Socker totalt	
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Salt	0,7
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,1
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Summa fleromättade	1,1
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Summa mättade	1,1
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Summa enkelomättade	2,4
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,2
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	0,6
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,1
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,3
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,8
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Oljesyra C18:1	2,3
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Kolesterol	44,2
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	DHA (C22:6)	0
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Arakidonsyra C20:5	0
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Energi (kJ)	486
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Sackaros	0,8
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Disackarider	0,9
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Monosackarider	0,6
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Vatten	73,2
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Aska	2,3
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Energi (kcal)	116
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Fosfor	112
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Fett	5,3
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Fibrer	3,9
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Protein	4,8
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Kolhydrater	10,4
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Kalium	298
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Kalcium	59
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Järn	0,92
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Jod	

439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Vitamin A	104
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Zink	0,72
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Selen	4,5
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Natrium	549
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Magnesium	21
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	β-Karoten	618
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Vitamin E	1,8
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Vitamin D	0,27
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Retinol	42
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Niacinekvivalente	1,8
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Niacin	0,8
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Vitamin C	4
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Riboflavin	0,1
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Tiamin	0,07
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Fullkorn totalt	
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Socketer totalt	
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Folat	48
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Vitamin B6	0,19
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Vitamin B12	0,21
439 Grönsaksbiff stekt (beräknat)	Salt	1,4
440 Grönsallat m vinägrettsås (beräknat)	Energi (kJ)	582
440 Grönsallat m vinägrettsås (beräknat)	Energi (kcal)	139
440 Grönsallat m vinägrettsås (beräknat)	Jod	
440 Grönsallat m vinägrettsås (beräknat)	Socketer totalt	
441 Grönsallat gurka tomat m vinägrettsås (beräknat)	Energi (kJ)	504
441 Grönsallat gurka tomat m vinägrettsås (beräknat)	Energi (kcal)	120
441 Grönsallat gurka tomat m vinägrettsås (beräknat)	Jod	
441 Grönsallat gurka tomat m vinägrettsås (beräknat)	Socketer totalt	
442 Grönsallat m gräddfilsås (beräknat)	Energi (kJ)	736
442 Grönsallat m gräddfilsås (beräknat)	Energi (kcal)	176
442 Grönsallat m gräddfilsås (beräknat)	Jod	
442 Grönsallat m gräddfilsås (beräknat)	Socketer totalt	
443 Grönsallat gurka tomat m gräddfilsås (beräknat)	Energi (kJ)	665
443 Grönsallat gurka tomat m gräddfilsås (beräknat)	Energi (kcal)	159
443 Grönsallat gurka tomat m gräddfilsås (beräknat)	Jod	
443 Grönsallat gurka tomat m gräddfilsås (beräknat)	Socketer totalt	
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Summa enkelomättade fettsyror	0
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Summa mättade fettsyror	0
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Summa fleromättade fettsyror	0,1
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	0
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Oljesyra C18:1	0
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Linolsyra C18:2	0
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Linolensyra C18:3	0
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Disackarider	0,1
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Energi (kJ)	71
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Energi (kcal)	17
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Jod	
444 Grönsallat gurka tomat paprika u dressing (beräknat)	Socketer totalt	
445 Gurka färskinlagd (beräknat)	Energi (kJ)	177

445 Gurka färskinlagd (beräknat)	Energi (kcal)	42
445 Gurka färskinlagd (beräknat)	Jod	
445 Gurka färskinlagd (beräknat)	Socketer totalt	
446 Lök stekt (beräknat)	Energi (kJ)	222
446 Lök stekt (beräknat)	Energi (kcal)	53
446 Lök stekt (beräknat)	Jod	
446 Lök stekt (beräknat)	Socketer totalt	
447 Löksås (beräknat)	Energi (kJ)	493
447 Löksås (beräknat)	Sackaros	3
447 Löksås (beräknat)	Disackarider	3,3
447 Löksås (beräknat)	Monosackarider	4,4
447 Löksås (beräknat)	Energi (kcal)	118
447 Löksås (beräknat)	Jod	
447 Löksås (beräknat)	Socketer totalt	
448 Lök kokt (beräknat)	Energi (kJ)	162
448 Lök kokt (beräknat)	Jod	21
448 Lök kokt (beräknat)	Socketer totalt	
450 Nässelsoppa (beräknat)	Energi (kJ)	156
450 Nässelsoppa (beräknat)	Sackaros	0
450 Nässelsoppa (beräknat)	Disackarider	0
450 Nässelsoppa (beräknat)	Monosackarider	0
450 Nässelsoppa (beräknat)	Energi (kcal)	37
450 Nässelsoppa (beräknat)	Jod	
450 Nässelsoppa (beräknat)	Socketer totalt	
451 Paprika förvällad (beräknat)	Energi (kJ)	117
451 Paprika förvällad (beräknat)	Energi (kcal)	28
451 Paprika förvällad (beräknat)	Socketer totalt	
452 Purjolök kokt (beräknat)	Energi (kJ)	123
452 Purjolök kokt (beräknat)	Energi (kcal)	29
452 Purjolök kokt (beräknat)	Jod	21
452 Purjolök kokt (beräknat)	Socketer totalt	
453 Rödkål tillagad (beräknat)	Monosackarider	5,6
453 Rödkål tillagad (beräknat)	Energi (kJ)	258
453 Rödkål tillagad (beräknat)	Energi (kcal)	62
453 Rödkål tillagad (beräknat)	Jod	
453 Rödkål tillagad (beräknat)	Socketer totalt	
454 Sparrisstuvning (beräknat)	Energi (kJ)	259
454 Sparrisstuvning (beräknat)	Energi (kcal)	62
454 Sparrisstuvning (beräknat)	Jod	
454 Sparrisstuvning (beräknat)	Socketer totalt	
455 Spenat fräst (beräknat)	Energi (kJ)	116
455 Spenat fräst (beräknat)	Energi (kcal)	28
455 Spenat fräst (beräknat)	Jod	
455 Spenat fräst (beräknat)	Socketer totalt	
456 Spenatstuvning (beräknat)	Energi (kJ)	244
456 Spenatstuvning (beräknat)	Energi (kcal)	58
456 Spenatstuvning (beräknat)	Jod	11
456 Spenatstuvning (beräknat)	Socketer totalt	
457 Champinjoner stekta (beräknat)	Energi (kJ)	187
457 Champinjoner stekta (beräknat)	Energi (kcal)	45

457 Champinjoner stekta (beräknat)	Jod	
457 Champinjoner stekta (beräknat)	Socketer totalt	
458 Champinjonstuvning (beräknat)	Energi (kJ)	724
458 Champinjonstuvning (beräknat)	Energi (kcal)	173
458 Champinjonstuvning (beräknat)	Jod	
458 Champinjonstuvning (beräknat)	Socketer totalt	
459 Champinjonsås (beräknat)	Monosackarider	0,1
459 Champinjonsås (beräknat)	Disackarider	0,6
459 Champinjonsås (beräknat)	Sackaros	0
459 Champinjonsås (beräknat)	Energi (kJ)	573
459 Champinjonsås (beräknat)	Energi (kcal)	137
459 Champinjonsås (beräknat)	Jod	
459 Champinjonsås (beräknat)	Socketer totalt	
460 Tomatsallad m vinägrett (beräknat)	Energi (kJ)	224
460 Tomatsallad m vinägrett (beräknat)	Energi (kcal)	54
460 Tomatsallad m vinägrett (beräknat)	Jod	
460 Tomatsallad m vinägrett (beräknat)	Socketer totalt	
461 Tomatsås italiensk (beräknat)	Monosackarider	3,2
461 Tomatsås italiensk (beräknat)	Disackarider	0,9
461 Tomatsås italiensk (beräknat)	Sackaros	0,9
461 Tomatsås italiensk (beräknat)	Energi (kJ)	397
461 Tomatsås italiensk (beräknat)	Energi (kcal)	95
461 Tomatsås italiensk (beräknat)	Jod	
461 Tomatsås italiensk (beräknat)	Vitamin A	45
461 Tomatsås italiensk (beräknat)	Socketer totalt	
462 Tomatsalsa kall (beräknat)	Energi (kJ)	91
462 Tomatsalsa kall (beräknat)	Energi (kcal)	22
462 Tomatsalsa kall (beräknat)	Jod	
462 Tomatsalsa kall (beräknat)	Socketer totalt	
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Monosackarider	2,5
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Disackarider	0,2
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Sackaros	0,2
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Energi (kJ)	131
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Energi (kcal)	31
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Jod	
464 Vitkålssoppa vegetarisk (beräknat)	Socketer totalt	
465 Vitkål kokt (beräknat)	Energi (kJ)	123
465 Vitkål kokt (beräknat)	Energi (kcal)	29
465 Vitkål kokt (beräknat)	Jod	21
465 Vitkål kokt (beräknat)	Socketer totalt	
466 Brunkål (beräknat)	Monosackarider	6,3
466 Brunkål (beräknat)	Disackarider	1,4
466 Brunkål (beräknat)	Sackaros	1,4
466 Brunkål (beräknat)	Energi (kJ)	199
466 Brunkål (beräknat)	Energi (kcal)	48
466 Brunkål (beräknat)	Jod	
466 Brunkål (beräknat)	Socketer totalt	
467 Vitkålssallad pizzasallad (beräknat)	Energi (kJ)	368
467 Vitkålssallad pizzasallad (beräknat)	Energi (kcal)	88
467 Vitkålssallad pizzasallad (beräknat)	Jod	

467 Vitkålssallad pizzasallad (beräknat)	Socker totalt	
468 Vitkålssallad m lingonsylt (beräknat)	Energi (kJ)	254
468 Vitkålssallad m lingonsylt (beräknat)	Energi (kcal)	61
468 Vitkålssallad m lingonsylt (beräknat)	Jod	1
468 Vitkålssallad m lingonsylt (beräknat)	Socker totalt	
469 Aubergine kokt (beräknat)	Energi (kJ)	100
469 Aubergine kokt (beräknat)	Energi (kcal)	24
469 Aubergine kokt (beräknat)	Jod	
469 Aubergine kokt (beräknat)	Socker totalt	
470 Aubergine stekt (beräknat)	Energi (kJ)	302
470 Aubergine stekt (beräknat)	Energi (kcal)	72
470 Aubergine stekt (beräknat)	Jod	
470 Aubergine stekt (beräknat)	Socker totalt	
471 Ärtor morötter tillagade (beräknat)	Energi (kJ)	220
471 Ärtor morötter tillagade (beräknat)	Energi (kcal)	53
471 Ärtor morötter tillagade (beräknat)	Jod	22
471 Ärtor morötter tillagade (beräknat)	Socker totalt	
472 Ärtor morötter stuvade (beräknat)	Monosackarider	1
472 Ärtor morötter stuvade (beräknat)	Disackarider	3,5
472 Ärtor morötter stuvade (beräknat)	Sackaros	2,5
472 Ärtor morötter stuvade (beräknat)	Energi (kJ)	281
472 Ärtor morötter stuvade (beräknat)	Energi (kcal)	67
472 Ärtor morötter stuvade (beräknat)	Jod	
472 Ärtor morötter stuvade (beräknat)	Socker totalt	
473 Ärtpurésoppa gröna ärtor (beräknat)	Energi (kJ)	240
473 Ärtpurésoppa gröna ärtor (beräknat)	Sackaros	1,3
473 Ärtpurésoppa gröna ärtor (beräknat)	Disackarider	1,4
473 Ärtpurésoppa gröna ärtor (beräknat)	Monosackarider	0,5
473 Ärtpurésoppa gröna ärtor (beräknat)	Energi (kcal)	57
473 Ärtpurésoppa gröna ärtor (beräknat)	Jod	
473 Ärtpurésoppa gröna ärtor (beräknat)	Socker totalt	
478 Kikärtsgryta grönsaksgryta (beräknat)	Monosackarider	2,5
478 Kikärtsgryta grönsaksgryta (beräknat)	Disackarider	1,1
478 Kikärtsgryta grönsaksgryta (beräknat)	Sackaros	1
478 Kikärtsgryta grönsaksgryta (beräknat)	Energi (kJ)	250
478 Kikärtsgryta grönsaksgryta (beräknat)	Energi (kcal)	60
478 Kikärtsgryta grönsaksgryta (beräknat)	Jod	
478 Kikärtsgryta grönsaksgryta (beräknat)	Socker totalt	
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,3
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Summa enkelomättade	1,2
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Summa fleromättade	0,3
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Summa mättade	2,6
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,4
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1,2
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,4
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Linolensyra C18:2	0,1
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,2
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Oljesyra C18:1	1,1

479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Palmitoljesyra C1	0,1
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Kolesterol	11,6
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	DPA (C22:5)	0
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Arakidonsyra C2C	0
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Energi (kJ)	391
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Sackaros	0,7
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Disackarider	2,1
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Monosackarider	0,9
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Vatten	80,1
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Aska	1,1
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Energi (kcal)	94
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Fosfor	78
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Fett	4,5
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Fibrer	1,9
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Protein	3,7
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Kolhydrater	8,7
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Kalium	185
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Kalcium	77
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Järn	0,39
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Vitamin A	122
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Zink	0,47
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Selen	0,9
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Natrium	181
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Magnesium	15
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Vitamin E	0,5
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Vitamin D	0,25
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Niacinekvivalente	1,3
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Niacin	0,6
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Vitamin C	9
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Riboflavin	0,08
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Tiamin	0,04
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Socketer totalt	
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Folat	18
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Vitamin B6	0,08
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Vitamin B12	0,19
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Fullkorn totalt	
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Salt	0,5
480 Grönsakssoppa m pasta m pulver tillagad	Energi (kJ)	125
480 Grönsakssoppa m pasta m pulver tillagad	Energi (kcal)	30
480 Grönsakssoppa m pasta m pulver tillagad	Socketer totalt	
481 Löksoppa fransk pulver tillagad m vatten	Socketer totalt	
482 Grönsakssoppa klar konserv tillagad	Energi (kJ)	63
482 Grönsakssoppa klar konserv tillagad	Energi (kcal)	15
482 Grönsakssoppa klar konserv tillagad	Socketer totalt	
483 Grönsakssoppa klar pulver tillagad	Energi (kJ)	89
483 Grönsakssoppa klar pulver tillagad	Energi (kcal)	21
483 Grönsakssoppa klar pulver tillagad	Socketer totalt	
484 Grönsakssoppa redd pulver tillagad m vatten mjölk	Socketer totalt	
486 Grönsakssoppa redd pulver tillagad typ Varma koppe	Socketer totalt	
487 Gurka inlagd	Energi (kcal)	59

487 Gurka inlagd	Jod	
487 Gurka inlagd	Socketer totalt	
488 Bostongurka	Energi (kJ)	328
488 Bostongurka	Energi (kcal)	79
488 Bostongurka	Jod	
488 Bostongurka	Socketer totalt	
489 Gurka fermenterad u lag	Energi (kcal)	9
489 Gurka fermenterad u lag	Socketer totalt	
490 Saltgurka u lag	Energi (kJ)	61
490 Saltgurka u lag	Energi (kcal)	15
490 Saltgurka u lag	Jod	
490 Saltgurka u lag	Socketer totalt	
491 Ättiksgurka u lag	Energi (kJ)	180
491 Ättiksgurka u lag	Energi (kcal)	43
491 Ättiksgurka u lag	Jod	
491 Ättiksgurka u lag	Socketer totalt	
492 Kronärtskocka kokt	Energi (kJ)	219
492 Kronärtskocka kokt	Energi (kcal)	52
492 Kronärtskocka kokt	Jod	
492 Kronärtskocka kokt	Socketer totalt	
493 Champinjonsoppa pulver tillagad m vatten mjölk	Energi (kJ)	236
493 Champinjonsoppa pulver tillagad m vatten mjölk	Energi (kcal)	56
493 Champinjonsoppa pulver tillagad m vatten mjölk	Socketer totalt	
494 Champinjonsoppa redd konserv tillagad m mjölk	Energi (kJ)	269
494 Champinjonsoppa redd konserv tillagad m mjölk	Energi (kcal)	64
494 Champinjonsoppa redd konserv tillagad m mjölk	Socketer totalt	
495 Majscolv kokt	Energi (kJ)	417
495 Majscolv kokt	Energi (kcal)	100
495 Majscolv kokt	Jod	
495 Majscolv kokt	Socketer totalt	
496 Blomkålssoppa pulver tillagad m vatten mjölk	Energi (kJ)	213
496 Blomkålssoppa pulver tillagad m vatten mjölk	Energi (kcal)	51
496 Blomkålssoppa pulver tillagad m vatten mjölk	Socketer totalt	
497 Tomatsoppa pulver tillagad m vatten	Energi (kcal)	33
497 Tomatsoppa pulver tillagad m vatten	Socketer totalt	
498 Tomatsoppa konserv tillagad m vatten mjölk	Energi (kJ)	189
498 Tomatsoppa konserv tillagad m vatten mjölk	Energi (kcal)	45
498 Tomatsoppa konserv tillagad m vatten mjölk	Socketer totalt	
499 Sparrissoppa pulver tillagad m vatten mjölk	Socketer totalt	
500 Rödkål konserv	Energi (kJ)	300
500 Rödkål konserv	Energi (kcal)	72
500 Rödkål konserv	Socketer totalt	
501 Champinjonsås pulver tillagad m mjölk smör	Socketer totalt	
502 Grönsaker blandade fermenterade	Energi (kJ)	63
502 Grönsaker blandade fermenterade	Jod	
502 Grönsaker blandade fermenterade	Socketer totalt	
503 Grönsaksjuice fermenterad	Energi (kJ)	93
503 Grönsaksjuice fermenterad	Energi (kcal)	22
503 Grönsaksjuice fermenterad	Socketer totalt	
504 Kåldolmar råa u sås frysta	Energi (kJ)	370

504 Kåldolmar råa u sås frysta	Energi (kcal)	88
504 Kåldolmar råa u sås frysta	Socketer totalt	
505 Vitkålssoppa m fläskkorv hemlagad	Energi (kcal)	47
505 Vitkålssoppa m fläskkorv hemlagad	Socketer totalt	
506 Minestrone-soppa (beräknat)	Energi (kJ)	207
506 Minestrone-soppa (beräknat)	Sackaros	0,6
506 Minestrone-soppa (beräknat)	Disackarider	0,6
506 Minestrone-soppa (beräknat)	Monosackarider	1,7
506 Minestrone-soppa (beräknat)	Energi (kcal)	50
506 Minestrone-soppa (beräknat)	Socketer totalt	
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Monosackarider	2,1
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Disackarider	0,5
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Sackaros	0,3
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Energi (kJ)	238
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Energi (kcal)	57
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Aska	1,4
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Vatten	88,2
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Kolhydrater	2,8
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Protein	3,1
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Fibrer	1
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Fett	3,5
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Fosfor	40
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Jod	
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Järn	0,3
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Kalcium	27
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Kalium	100
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Magnesium	9
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Natrium	384
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Zink	0,58
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Niacin	0,6
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Niacinekvivalent	1,2
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Socketer totalt	
508 Vitkålssoppa m frikadeller (beräknat)	Salt	1
510 Får i kål (beräknat)	Energi (kJ)	226
510 Får i kål (beräknat)	Energi (kcal)	54
510 Får i kål (beräknat)	Jod	
510 Får i kål (beräknat)	Socketer totalt	
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Energi (kJ)	425
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Energi (kcal)	102
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Jod	
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Socketer totalt	
512 Kålpudding (beräknat)	Energi (kJ)	465
512 Kålpudding (beräknat)	Energi (kcal)	111
512 Kålpudding (beräknat)	Jod	
512 Kålpudding (beräknat)	Socketer totalt	
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Summa mättade	4,4
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Summa fleromättade	2,3
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Summa enkelomättade	15,9
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,2

513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Palmitinsyra C16:	3
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Stearinsyra C18:C	0,8
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Oljesyra C18:1	15,3
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Linolsyra C18:2	2
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,2
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Arakidonsyra C20	0
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	DPA (C22:5)	0
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	DHA (C22:6)	0
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Kolesterol	43
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Sackaros	0
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Energi (kJ)	1291
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Energi (kcal)	308
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Aska	2,2
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Vatten	49,4
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Protein	13,8
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Fosfor	161
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Jod	
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Järn	0,5
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Kalcium	103
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Kalium	200
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Magnesium	23
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Natrium	503
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Zink	0,72
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Vitamin A	41
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Retinol	29
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Vitamin D	0,42
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Vitamin E	4,3
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	β-Karoten	145
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Tiamin	0,15
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Riboflavin	0,1
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Niacin	4,7
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Niacinekvivalent	7,3
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Vitamin B12	0,32
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Vitamin B6	0,29
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Folat	26
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Socketer totalt	
513 Caesarsallad kycklingsallad m dressing (beräknat)	Salt	1,3
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,2
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Summa enkelomättade	3,4
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Summa fleromättade	0,8
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Summa mättade	2,8
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Arakidinsyra C20:	0
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Stearinsyra C18:C	0,7
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Palmitinsyra C16:	1,4
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Myristinsyra C14:	0,3
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,2
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,6
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,2
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Palmitoljesyra C17	0,1

515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Kolesterol	32,8
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	DHA (C22:6)	0
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	DPA (C22:5)	0
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	EPA (C20:5)	0
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Arakidonsyra C20	0
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Energi (kJ)	487
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Sackaros	0,2
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Disackarider	1,4
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Monosackarider	2,1
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Vatten	78
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Aska	1,6
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Energi (kcal)	116
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Fosfor	106
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Fett	7,6
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Fibrer	1,3
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Protein	6,8
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Kolhydrater	4,6
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Kalium	220
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Kalcium	81
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Järn	0,69
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Jod	
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Vitamin A	43
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Zink	1,19
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Selen	3,3
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Natrium	309
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Magnesium	18
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	β-Karoten	115
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Vitamin E	1,5
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Vitamin D	0,36
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Retinol	33
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Niacinekvivalente	2,7
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Niacin	1,3
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Vitamin C	4
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Riboflavin	0,09
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Tiamin	0,04
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Socketer totalt	
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Folat	15
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Vitamin B6	0,08
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Vitamin B12	0,37
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Fullkorn totalt	
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Salt	0,8
518 Wokgrönsaker m kyckling nudlar	Energi (kJ)	422
518 Wokgrönsaker m kyckling nudlar	Energi (kcal)	101
518 Wokgrönsaker m kyckling nudlar	Socketer totalt	
519 Kycklingsallad ananas paprika vitlöksdressing	Socketer totalt	
520 Granatäpple	Energi (kJ)	233
520 Granatäpple	Energi (kcal)	56
520 Granatäpple	Jod	
520 Granatäpple	Socketer totalt	
521 Grapefrukt	Energi (kJ)	150

521 Grapefrukt	Energi (kcal)	36
521 Grapefrukt	Jod	0
521 Grapefrukt	Socker totalt	
522 Guava	Energi (kJ)	222
522 Guava	Jod	
522 Guava	Socker totalt	
523 Hallon	Energi (kJ)	142
523 Hallon	Energi (kcal)	34
523 Hallon	Socker totalt	
524 Hallon sockrade frysta	Energi (kJ)	345
524 Hallon sockrade frysta	Energi (kcal)	82
524 Hallon sockrade frysta	Socker totalt	
525 Hjordron	Energi (kJ)	225
525 Hjordron	Energi (kcal)	54
525 Hjordron	Jod	
525 Hjordron	Socker totalt	
526 Jordgubbar	Energi (kJ)	172
526 Jordgubbar	Energi (kcal)	41
526 Jordgubbar	Jod	1
526 Jordgubbar	Socker totalt	
527 Jordgubbar hela sockrade frysta	Energi (kJ)	358
527 Jordgubbar hela sockrade frysta	Energi (kcal)	86
527 Jordgubbar hela sockrade frysta	Socker totalt	
528 Broccoligratäng mjölk kaffebrädd ost ägg hemlagad	Socker totalt	
529 Grekisk sallad (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,2
529 Grekisk sallad (beräknat)	Summa enkelomättade	3,4
529 Grekisk sallad (beräknat)	Summa fleromättade	0,4
529 Grekisk sallad (beräknat)	Summa mättade	1,8
529 Grekisk sallad (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
529 Grekisk sallad (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,3
529 Grekisk sallad (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1
529 Grekisk sallad (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,2
529 Grekisk sallad (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
529 Grekisk sallad (beräknat)	Linolensyra C18:1	0
529 Grekisk sallad (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,4
529 Grekisk sallad (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,2
529 Grekisk sallad (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
529 Grekisk sallad (beräknat)	Kolesterol	10,9
529 Grekisk sallad (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
529 Grekisk sallad (beräknat)	Energi (kJ)	334
529 Grekisk sallad (beräknat)	Disackarider	0,4
529 Grekisk sallad (beräknat)	Vatten	85,6
529 Grekisk sallad (beräknat)	Aska	1,2
529 Grekisk sallad (beräknat)	Energi (kcal)	80
529 Grekisk sallad (beräknat)	Fosfor	63
529 Grekisk sallad (beräknat)	Fett	6,1
529 Grekisk sallad (beräknat)	Protein	2,8
529 Grekisk sallad (beräknat)	Kolhydrater	3,1
529 Grekisk sallad (beräknat)	Kalium	148
529 Grekisk sallad (beräknat)	Kalcium	94

529 Grekisk sallad (beräknat)	Järn	0,36
529 Grekisk sallad (beräknat)	Jod	
529 Grekisk sallad (beräknat)	Vitamin A	33
529 Grekisk sallad (beräknat)	Zink	0,47
529 Grekisk sallad (beräknat)	Selen	0,4
529 Grekisk sallad (beräknat)	Natrium	243
529 Grekisk sallad (beräknat)	Magnesium	11
529 Grekisk sallad (beräknat)	β-Karoten	206
529 Grekisk sallad (beräknat)	Vitamin E	1,4
529 Grekisk sallad (beräknat)	Vitamin D	0,01
529 Grekisk sallad (beräknat)	Retinol	15
529 Grekisk sallad (beräknat)	Niacinekvivalent	1
529 Grekisk sallad (beräknat)	Niacin	0,4
529 Grekisk sallad (beräknat)	Riboflavin	0,04
529 Grekisk sallad (beräknat)	Tiamin	0,03
529 Grekisk sallad (beräknat)	Socker totalt	
529 Grekisk sallad (beräknat)	Folat	16
529 Grekisk sallad (beräknat)	Vitamin B6	0,1
529 Grekisk sallad (beräknat)	Vitamin B12	0,16
529 Grekisk sallad (beräknat)	Salt	0,6
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Summa mättade	2,9
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Summa fleromättade	0,7
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Summa enkelomättade	2,2
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,3
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,4
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1,5
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,5
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Oljesyra C18:1	2,1
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,5
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,1
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Arakidonsyra C20:3	0
530 Grönsakssufflé (beräknat)	DHA (C22:6)	0
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Kolesterol	72,4
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Monosackarider	0,9
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Disackarider	1,9
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Sackaros	0,5
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Energi (kJ)	495
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Energi (kcal)	118
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Aska	1,8
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Vatten	76
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Kolhydrater	6,6
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Protein	7,3
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Fibrer	1,7
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Fett	6,6
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Fosfor	153
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Järn	0,86
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Kalcium	151

530 Grönsakssufflé (beräknat)	Kalium	209
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Magnesium	18
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Natrium	259
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Selen	5,7
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Zink	0,89
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Vitamin A	86
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Retinol	75
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Vitamin D	0,43
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Vitamin E	1,7
530 Grönsakssufflé (beräknat)	β-Karoten	120
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Tiamin	0,05
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Riboflavin	0,18
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Vitamin C	4
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Niacin	0,6
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Niacinekvivalent	2,2
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Fullkorn totalt	
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Vitamin B12	0,56
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Vitamin B6	0,08
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Folat	32
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Socker totalt	
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Salt	0,7
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,2
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Summa enkelomättade	1,9
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Summa fleromättade	0,7
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Summa mättade	2,1
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,4
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,3
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Linolensyra C18:1	0,2
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,5
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Oljesyra C18:1	1,8
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Kolesterol	23,4
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	DHA (C22:6)	0
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	DPA (C22:5)	0
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Energi (kJ)	373
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Sackaros	0,4
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Disackarider	1,5
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Monosackarider	1,5
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Avfall (skal etc.)	8
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Vatten	81,4
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Aska	1,8
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Energi (kcal)	89
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Fosfor	89
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Fett	5,1
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Fibrer	1,6
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Protein	4,2

531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Kolhydrater	5,9
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Koppar	0,04
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Kalium	168
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Kalcium	86
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Järn	0,43
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Jod	
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Vitamin A	60
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Zink	0,5
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Selen	1,9
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Natrium	447
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Magnesium	16
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	β-Karoten	261
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Vitamin E	1,6
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Vitamin D	0,37
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Retinol	38
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Niacinekvivalent	1,3
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Niacin	0,4
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Vitamin C	16
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Riboflavin	0,1
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Tiamin	0,04
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Socker totalt	
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Folat	34
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Vitamin B6	0,09
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Vitamin B12	0,24
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Salt	1,1
532 Grekisksallad	Energi (kJ)	322
532 Grekisksallad	Energi (kcal)	77
532 Grekisksallad	Socker totalt	
535 Grönsaksbuljong pasta/pulver storhushåll	Energi (kJ)	997
535 Grönsaksbuljong pasta/pulver storhushåll	Sackaros	0
535 Grönsaksbuljong pasta/pulver storhushåll	Disackarider	0
535 Grönsaksbuljong pasta/pulver storhushåll	Monosackarider	0
535 Grönsaksbuljong pasta/pulver storhushåll	Energi (kcal)	238
535 Grönsaksbuljong pasta/pulver storhushåll	Jod	
535 Grönsaksbuljong pasta/pulver storhushåll	Socker totalt	
537 Agar torkad	Energi (kJ)	1313
537 Agar torkad	Energi (kcal)	314
537 Agar torkad	Socker totalt	
538 Quorn svampprotein färs bitar filé	Jod	
538 Quorn svampprotein färs bitar filé	Socker totalt	
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Summa mättade	1,8
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Summa fleromättade	0,6
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Summa enkelomättade	1,7
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,2
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,2
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	0,9
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,4
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Palmitoljesyra C18:1	0,1

539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Oljesyra C18:1	1,6
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,4
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,2
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Arakidonsyra C20	0
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	DPA (C22:5)	0
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	DHA (C22:6)	0
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Kolesterol	33,8
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Monosackarider	0,6
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Disackarider	0,9
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Sackaros	0,1
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Energi (kJ)	399
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Energi (kcal)	95
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Aska	2,8
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Vatten	78,3
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Kolhydrater	3,6
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Protein	9,3
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Fibrer	1,5
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Fett	4,5
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Fosfor	133
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Jod	
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Järn	0,58
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Kalcium	71
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Kalium	188
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Magnesium	19
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Natrium	783
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Selen	3,1
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Zink	1,38
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Vitamin A	60
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Retinol	31
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Vitamin D	0,43
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Vitamin E	1,5
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	β-Karoten	336
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Tiamin	0,12
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Riboflavin	0,15
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Vitamin C	12
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Niacin	1,1
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Niacinekvivalent	2,9
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Vitamin B12	0,38
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Vitamin B6	0,16
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Folat	37
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Fullkorn totalt	
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Socketer totalt	
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Salt	2
543 Wokgrönsaker m nudlar	Energi (kJ)	340
543 Wokgrönsaker m nudlar	Energi (kcal)	81
543 Wokgrönsaker m nudlar	Jod	0
543 Wokgrönsaker m nudlar	Socketer totalt	
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Summa mättade	8,5
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Summa fleromättade	3,6
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Summa enkelomättade	4,8

544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Fettsyra 4:0-10:0	0,7
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Laurinsyra C12:0	3,9
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Myristinsyra C14:	1,3
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Palmitinsyra C16:	1,6
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Stearinsyra C18:C	0,4
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Arakidinsyra C20:	0,2
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Palmitoljesyra C1	0,3
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Oljesyra C18:1	4,5
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Linolsyra C18:2	3,5
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Linolensyra C18:3	0
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Monosackarider	0,1
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Disackarider	0,1
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Sackaros	0,1
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Stärkelse	
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Energi (kJ)	984
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Energi (kcal)	235
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Vatten	61,2
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Kolhydrater	11,7
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Protein	7
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Fibrer	0
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Fett	18
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Fosfor	219
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Jod	
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Järn	2,2
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Kalcium	26
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Kalium	238
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Koppar	
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Magnesium	2
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Natrium	15
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Selen	1
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Zink	1,1
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Vitamin A	0
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Vitamin E	0,2
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	β-Karoten	0
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Vitamin K	
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Tiamin	1,95
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Riboflavin	0,54
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Niacin	4,8
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Niacinekvivalente	5,9
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Vitamin B6	0,31
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Folat	69
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Socketer totalt	
544 Vegetabilisk pastej typ tartex	Salt	0
545 Grönsaksbuljong ätfärdig	Sackaros	0
545 Grönsaksbuljong ätfärdig	Disackarider	0
545 Grönsaksbuljong ätfärdig	Monosackarider	0
545 Grönsaksbuljong ätfärdig	Jod	
545 Grönsaksbuljong ätfärdig	Socketer totalt	
546 Honungsmelon	Energi (kJ)	154
546 Honungsmelon	Energi (kcal)	37

546 Honungsmelon	Jod	
546 Honungsmelon	Socker totalt	
547 Nätmelon	Energi (kJ)	155
547 Nätmelon	Energi (kcal)	37
547 Nätmelon	Jod	
547 Nätmelon	Socker totalt	
548 Rabarber tillagad	Energi (kJ)	52
548 Rabarber tillagad	Energi (kcal)	12
548 Rabarber tillagad	Socker totalt	
549 Vattenmelon	Energi (kJ)	143
549 Vattenmelon	Energi (kcal)	34
549 Vattenmelon	Jod	
549 Vattenmelon	Socker totalt	
550 Ananas	Energi (kJ)	230
550 Ananas	Socker totalt	
551 Apelsin	Energi (kJ)	207
551 Apelsin	Energi (kcal)	49
551 Apelsin	Jod	0
551 Apelsin	Socker totalt	
552 Aprikos	Energi (kJ)	214
552 Aprikos	Socker totalt	
553 Banan	Energi (kJ)	423
553 Banan	Energi (kcal)	101
553 Banan	Jod	0
553 Banan	Socker totalt	
554 Björnbär	Energi (kJ)	184
554 Björnbär	Energi (kcal)	44
554 Björnbär	Socker totalt	
555 Blåbär	Energi (kcal)	53
555 Blåbär	Jod	1
555 Blåbär	Socker totalt	
556 Blåbär frysta	Energi (kcal)	43
556 Blåbär frysta	Socker totalt	
557 Blåbär sockrade frysta	Energi (kJ)	346
557 Blåbär sockrade frysta	Energi (kcal)	83
557 Blåbär sockrade frysta	Socker totalt	
558 Cherimoya	Energi (kJ)	415
558 Cherimoya	Energi (kcal)	99
558 Cherimoya	Jod	
558 Cherimoya	Socker totalt	
559 Citron	Energi (kJ)	170
559 Citron	Energi (kcal)	41
559 Citron	Socker totalt	
560 Småcitrus clementiner mandariner tangeriner satsun	Energi (kJ)	184
560 Småcitrus clementiner mandariner tangeriner satsun	Jod	0
560 Småcitrus clementiner mandariner tangeriner satsun	Socker totalt	
561 Fikon	Energi (kJ)	244
561 Fikon	Energi (kcal)	58
561 Fikon	Socker totalt	
562 Fläderbär	Energi (kJ)	279

562 Fläderbär	Energi (kcal)	67
562 Fläderbär	Socker totalt	
563 Jordgubbar skivade sockrade frysta	Energi (kcal)	102
563 Jordgubbar skivade sockrade frysta	Socker totalt	
564 Kaktusfikon	Energi (kJ)	164
564 Kaktusfikon	Energi (kcal)	39
564 Kaktusfikon	Jod	
564 Kaktusfikon	Socker totalt	
565 Kiwi grön	Energi (kJ)	234
565 Kiwi grön	Energi (kcal)	56
565 Kiwi grön	Jod	
565 Kiwi grön	Socker totalt	
566 Krusbär	Energi (kJ)	160
566 Krusbär	Energi (kcal)	38
566 Krusbär	Socker totalt	
567 Physalis	Energi (kcal)	57
567 Physalis	Socker totalt	
568 Kumquat	Energi (kJ)	276
568 Kumquat	Energi (kcal)	66
568 Kumquat	Jod	
568 Kumquat	Socker totalt	
569 Kvitten	Energi (kJ)	265
569 Kvitten	Energi (kcal)	63
569 Kvitten	Socker totalt	
570 Surkörsbär	Socker totalt	
571 Sötkörsbär	Energi (kcal)	69
571 Sötkörsbär	Socker totalt	
572 Lime	Energi (kJ)	198
572 Lime	Energi (kcal)	47
572 Lime	Jod	
572 Lime	Socker totalt	
573 Lingon	Energi (kJ)	237
573 Lingon	Energi (kcal)	57
573 Lingon	Socker totalt	
574 Mango	Energi (kJ)	288
574 Mango	Energi (kcal)	69
574 Mango	Jod	
574 Mango	Socker totalt	
575 Kokbanan	Energi (kJ)	567
575 Kokbanan	Energi (kcal)	136
575 Kokbanan	Jod	
575 Kokbanan	Socker totalt	
576 Nektarin	Energi (kJ)	236
576 Nektarin	Energi (kcal)	56
576 Nektarin	Jod	
576 Nektarin	Socker totalt	
577 Papaya	Energi (kJ)	179
577 Papaya	Energi (kcal)	43
577 Papaya	Jod	
577 Papaya	Socker totalt	

578 Paradisäpplen	Energi (kJ)	338
578 Paradisäpplen	Energi (kcal)	81
578 Paradisäpplen	Socker totalt	
579 Passionsfrukt	Energi (kJ)	316
579 Passionsfrukt	Energi (kcal)	76
579 Passionsfrukt	Jod	
579 Passionsfrukt	Socker totalt	
580 Persika nektarin	Energi (kJ)	179
580 Persika nektarin	Energi (kcal)	43
580 Persika nektarin	Socker totalt	
581 Sharon	Energi (kJ)	321
581 Sharon	Energi (kcal)	77
581 Sharon	Jod	
581 Sharon	Socker totalt	
582 Plommon	Energi (kJ)	198
582 Plommon	Energi (kcal)	47
582 Plommon	Socker totalt	
583 Päron	Energi (kJ)	226
583 Päron	Energi (kcal)	54
583 Päron	Jod	
583 Päron	Socker totalt	
584 Tranbär	Energi (kJ)	192
584 Tranbär	Energi (kcal)	46
584 Tranbär	Socker totalt	
585 Röda vinbär	Energi (kJ)	203
585 Röda vinbär	Energi (kcal)	49
585 Röda vinbär	Socker totalt	
586 Svarta vinbär	Energi (kJ)	323
586 Svarta vinbär	Energi (kcal)	77
586 Svarta vinbär	Socker totalt	
587 Vindruvor	Energi (kJ)	314
587 Vindruvor	Jod	0
587 Vindruvor	Socker totalt	
588 Äpple m skal	Socker totalt	0
589 Äpple u skal	Energi (kJ)	263
589 Äpple u skal	Energi (kcal)	63
589 Äpple u skal	Kolhydrater	14,6
589 Äpple u skal	Jod	
589 Äpple u skal	Socker totalt	
590 Hallon frysta	Energi (kJ)	157
590 Hallon frysta	Energi (kcal)	38
590 Hallon frysta	Socker totalt	
591 Björnbär frysta	Energi (kJ)	243
591 Björnbär frysta	Socker totalt	
592 Björnbär sockrade frysta	Energi (kJ)	288
592 Björnbär sockrade frysta	Energi (kcal)	69
592 Björnbär sockrade frysta	Socker totalt	
593 Jordgubbar frysta	Energi (kJ)	140
593 Jordgubbar frysta	Energi (kcal)	33
593 Jordgubbar frysta	Socker totalt	

597 Hallon blåbär frysta (beräknat)	Energi (kJ)	181
597 Hallon blåbär frysta (beräknat)	Energi (kcal)	43
597 Hallon blåbär frysta (beräknat)	Jod	1
597 Hallon blåbär frysta (beräknat)	Socketer totalt	
598 Apelsinskal	Energi (kJ)	433
598 Apelsinskal	Energi (kcal)	104
598 Apelsinskal	Jod	
598 Apelsinskal	Socketer totalt	
599 Aprikoser torkade	Energi (kcal)	245
599 Aprikoser torkade	Socketer totalt	
600 Banan torkad	Energi (kJ)	1567
600 Banan torkad	Energi (kcal)	374
600 Banan torkad	Socketer totalt	
601 Blåbär torkade	Energi (kJ)	1382
601 Blåbär torkade	Energi (kcal)	330
601 Blåbär torkade	Jod	
601 Blåbär torkade	Socketer totalt	
602 Citronskal	Energi (kJ)	269
602 Citronskal	Energi (kcal)	64
602 Citronskal	Jod	
602 Citronskal	Socketer totalt	
603 Dadlar torkade	Energi (kJ)	1253
603 Dadlar torkade	Energi (kcal)	299
603 Dadlar torkade	Socketer totalt	
604 Fikon torkade	Energi (kJ)	1238
604 Fikon torkade	Energi (kcal)	296
604 Fikon torkade	Socketer totalt	
605 Katrinplommon 32,5 % vatten	Energi (kJ)	1049
605 Katrinplommon 32,5 % vatten	Energi (kcal)	251
605 Katrinplommon 32,5 % vatten	Socketer totalt	
606 Nypon u frön torkade	Energi (kJ)	1374
606 Nypon u frön torkade	Energi (kcal)	328
606 Nypon u frön torkade	Socketer totalt	
607 Nyponsoppa pulver berik	Energi (kcal)	384
607 Nyponsoppa pulver berik	Socketer totalt	
608 Persikor torkade	Energi (kJ)	1056
608 Persikor torkade	Energi (kcal)	252
608 Persikor torkade	Socketer totalt	
609 Päron torkade	Energi (kJ)	1180
609 Päron torkade	Energi (kcal)	282
609 Päron torkade	Socketer totalt	
610 Russin	Monosackarider	58
610 Russin	Socketer totalt	
611 Äpplen torkade	Energi (kJ)	1075
611 Äpplen torkade	Energi (kcal)	257
611 Äpplen torkade	Socketer totalt	
612 Frukt torkad	Energi (kJ)	1112
612 Frukt torkad	Energi (kcal)	266
612 Frukt torkad	Socketer totalt	
613 Papaya torkad	Energi (kJ)	1099

613 Papaya torkad	Energi (kcal)	263
613 Papaya torkad	Jod	
613 Papaya torkad	Socketer totalt	
614 Ananas konserv m juice	Energi (kJ)	260
614 Ananas konserv m juice	Energi (kcal)	62
614 Ananas konserv m juice	Jod	
614 Ananas konserv m juice	Socketer totalt	
617 Ananas konserv m medelsöt lag	Energi (kJ)	362
617 Ananas konserv m medelsöt lag	Energi (kcal)	87
617 Ananas konserv m medelsöt lag	Socketer totalt	
618 Aprikoser konserv m juice	Energi (kJ)	217
618 Aprikoser konserv m juice	Energi (kcal)	52
618 Aprikoser konserv m juice	Socketer totalt	
619 Aprikoser konserv m medelsöt lag	Energi (kJ)	494
619 Aprikoser konserv m medelsöt lag	Energi (kcal)	118
619 Aprikoser konserv m medelsöt lag	Jod	0
619 Aprikoser konserv m medelsöt lag	Socketer totalt	
622 Fikon konserv m medelsöt lag	Energi (kJ)	382
622 Fikon konserv m medelsöt lag	Energi (kcal)	91
622 Fikon konserv m medelsöt lag	Socketer totalt	
623 Kiwi konserv u lag	Energi (kJ)	339
623 Kiwi konserv u lag	Energi (kcal)	81
623 Kiwi konserv u lag	Socketer totalt	
624 Röda körsbär surkörsbär konserv m medelsöt lag	Energi (kJ)	393
624 Röda körsbär surkörsbär konserv m medelsöt lag	Socketer totalt	
625 Persikor konserv m medelsöt lag	Energi (kJ)	348
625 Persikor konserv m medelsöt lag	Energi (kcal)	83
625 Persikor konserv m medelsöt lag	Socketer totalt	
626 Plommon konserv m medelsöt lag	Energi (kJ)	393
626 Plommon konserv m medelsöt lag	Socketer totalt	
627 Päron konserv m lättsöt lag	Energi (kJ)	253
627 Päron konserv m lättsöt lag	Energi (kcal)	61
627 Päron konserv m lättsöt lag	Socketer totalt	
628 Päron konserv m medelsöt lag	Energi (kJ)	322
628 Päron konserv m medelsöt lag	Energi (kcal)	77
628 Päron konserv m medelsöt lag	Jod	1
628 Päron konserv m medelsöt lag	Socketer totalt	
629 Äpplen konserv	Energi (kJ)	290
629 Äpplen konserv	Energi (kcal)	69
629 Äpplen konserv	Socketer totalt	
630 Grapefrukt konserv m lättsöt lag	Energi (kJ)	265
630 Grapefrukt konserv m lättsöt lag	Energi (kcal)	63
630 Grapefrukt konserv m lättsöt lag	Socketer totalt	
632 Fruktcocktail konserv m medelsöt lag	Energi (kJ)	340
632 Fruktcocktail konserv m medelsöt lag	Energi (kcal)	81
632 Fruktcocktail konserv m medelsöt lag	Jod	
632 Fruktcocktail konserv m medelsöt lag	Socketer totalt	
633 Mandarin konserv m lättsöt lag	Energi (kJ)	272
633 Mandarin konserv m lättsöt lag	Energi (kcal)	65
633 Mandarin konserv m lättsöt lag	Jod	

633	Mandarin konserv m lättsöt lag	Socketer totalt	
634	Mango konserv m medelsöt lag	Energi (kJ)	413
634	Mango konserv m medelsöt lag	Energi (kcal)	99
634	Mango konserv m medelsöt lag	Socketer totalt	
635	Apelsinsallad (beräknat)	Energi (kcal)	108
635	Apelsinsallad (beräknat)	Energi (kJ)	454
635	Apelsinsallad (beräknat)	Socketer totalt	
637	Frukt bär konserv osötad el m sötmedel u energi	Energi (kJ)	146
637	Frukt bär konserv osötad el m sötmedel u energi	Energi (kcal)	35
637	Frukt bär konserv osötad el m sötmedel u energi	Socketer totalt	
638	Fruksallad (beräknat)	Energi (kcal)	57
638	Fruksallad (beräknat)	Energi (kJ)	240
638	Fruksallad (beräknat)	Jod	
638	Fruksallad (beräknat)	Socketer totalt	
641	Apelsinjuice färskpressad	Energi (kJ)	200
641	Apelsinjuice färskpressad	Energi (kcal)	48
641	Apelsinjuice färskpressad	Jod	
641	Apelsinjuice färskpressad	Socketer totalt	
642	Apelsinjuice konc	Energi (kcal)	165
642	Apelsinjuice konc	Energi (kJ)	690
642	Apelsinjuice konc	Socketer totalt	
643	Apelsinjuice drickf	Energi (kJ)	162
643	Apelsinjuice drickf	Energi (kcal)	39
643	Apelsinjuice drickf	Socketer totalt	
645	Citronjuice färskpressad	Energi (kcal)	29
645	Citronjuice färskpressad	Socketer totalt	
646	Citronjuice konc konserv	Energi (kJ)	134
646	Citronjuice konc konserv	Energi (kcal)	32
646	Citronjuice konc konserv	Socketer totalt	
647	Småcitrusjuice färskpressad	Energi (kcal)	44
647	Småcitrusjuice färskpressad	Jod	
647	Småcitrusjuice färskpressad	Socketer totalt	
649	Grapefruktjuice färskpressad	Energi (kcal)	39
649	Grapefruktjuice färskpressad	Socketer totalt	
652	Limejuice färskpressad	Energi (kcal)	40
652	Limejuice färskpressad	Energi (kJ)	168
652	Limejuice färskpressad	Jod	
652	Limejuice färskpressad	Socketer totalt	
654	Risgrynsgröt m lättmjölk (beräknat)	Energi (kJ)	329
654	Risgrynsgröt m lättmjölk (beräknat)	Energi (kcal)	79
654	Risgrynsgröt m lättmjölk (beräknat)	Jod	
654	Risgrynsgröt m lättmjölk (beräknat)	Socketer totalt	
655	Risgrynsgröt (beräknat)	Energi (kcal)	86
655	Risgrynsgröt (beräknat)	Energi (kJ)	359
655	Risgrynsgröt (beräknat)	Jod	
655	Risgrynsgröt (beräknat)	Socketer totalt	
657	Limejuice konc konserv	Socketer totalt	
658	Druvjuice konserv drickf	Energi (kcal)	63
658	Druvjuice konserv drickf	Energi (kJ)	262
658	Druvjuice konserv drickf	Jod	

658 Druvjuice konserv drickf	Socketer totalt	
659 Äppeljuice drickf	Energi (kJ)	169
659 Äppeljuice drickf	Energi (kcal)	40
659 Äppeljuice drickf	Socketer totalt	
660 Ananasjuice konserv drickf	Energi (kcal)	55
660 Ananasjuice konserv drickf	Energi (kJ)	230
660 Ananasjuice konserv drickf	Socketer totalt	
661 Apelsinjuice drickf pastöriserad	Energi (kJ)	181
661 Apelsinjuice drickf pastöriserad	Energi (kcal)	43
661 Apelsinjuice drickf pastöriserad	Jod	
661 Apelsinjuice drickf pastöriserad	Socketer totalt	
664 Aprikosnektar drickf pastöriserad	Energi (kcal)	58
664 Aprikosnektar drickf pastöriserad	Energi (kJ)	242
664 Aprikosnektar drickf pastöriserad	Jod	
664 Aprikosnektar drickf pastöriserad	Socketer totalt	
665 Persikonektar drickf pastöriserad	Energi (kJ)	230
665 Persikonektar drickf pastöriserad	Socketer totalt	
666 Päronnektar drickf pastöriserad	Energi (kcal)	60
666 Päronnektar drickf pastöriserad	Energi (kJ)	249
666 Päronnektar drickf pastöriserad	Socketer totalt	
668 Apelsinnektar osötad drickf pastöriserad berik	Energi (kJ)	131
668 Apelsinnektar osötad drickf pastöriserad berik	Energi (kcal)	31
668 Apelsinnektar osötad drickf pastöriserad berik	Jod	
668 Apelsinnektar osötad drickf pastöriserad berik	Socketer totalt	
670 Katrinplommondryck konserv drickf	Energi (kcal)	70
670 Katrinplommondryck konserv drickf	Energi (kJ)	291
670 Katrinplommondryck konserv drickf	Socketer totalt	
671 Nypondryck berik	Energi (kJ)	171
671 Nypondryck berik	Energi (kcal)	41
671 Nypondryck berik	Socketer totalt	
674 Gröt för barn fullkorn ätf berik	Energi (kJ)	406
674 Gröt för barn fullkorn ätf berik	Energi (kcal)	97
674 Gröt för barn fullkorn ätf berik	Socketer totalt	
675 Bovetegröt m russin (beräknat)	Monosackarider	9,3
675 Bovetegröt m russin (beräknat)	Energi (kcal)	98
675 Bovetegröt m russin (beräknat)	Energi (kJ)	411
675 Bovetegröt m russin (beräknat)	Jod	34
675 Bovetegröt m russin (beräknat)	Socketer totalt	
676 Grahamsgröt (beräknat)	Energi (kJ)	256
676 Grahamsgröt (beräknat)	Energi (kcal)	61
676 Grahamsgröt (beräknat)	Jod	32
676 Grahamsgröt (beräknat)	Socketer totalt	
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Summa fleromätt	0,5
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Summa enkelomätt	0,4
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Summa mättade	0,2
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Arakidinsyra C20:	0
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Stearinsyra C18:	0
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Palmitinsyra C16:	0,2
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Myristinsyra C14:	0
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Linolensyra C18:3	0

677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,5
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Oljesyra C18:1	0,4
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Sackaros	0,2
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Disackarider	0,2
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Monosackarider	0,1
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Aska	1,1
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Energi (kcal)	65
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Energi (kJ)	273
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Fett	1,2
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Fibrer	1,8
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Protein	2,4
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Kolhydrater	10,2
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Koppar	0,09
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Kalium	46
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Kalcium	11
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Järn	0,94
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Fosfor	76
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Jod	39
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Zink	0,57
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Selen	0,2
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Natrium	309
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Magnesium	23
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Vitamin E	0,1
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Niacinekvivalentε	0,6
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Niacin	0,2
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Riboflavin	0,01
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Tiamin	0,08
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Socketer totalt	
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Folat	6
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Vitamin B6	0,02
677 Havregrynsgröt fullkorn (beräknat)	Salt	0,8
678 Molinogröt grahamsmjöl torkad frukt linfrö (beräkna Monosackarider)		4,4
678 Molinogröt grahamsmjöl torkad frukt linfrö (beräkna Energi (kJ))		348
678 Molinogröt grahamsmjöl torkad frukt linfrö (beräkna Energi (kcal))		83
678 Molinogröt grahamsmjöl torkad frukt linfrö (beräkna Jod)		
678 Molinogröt grahamsmjöl torkad frukt linfrö (beräkna Socketer totalt)		
679 Frukostflingor puffat rostat ris Vårgårda ris	Energi (kcal)	383
679 Frukostflingor puffat rostat ris Vårgårda ris	Energi (kJ)	1604
679 Frukostflingor puffat rostat ris Vårgårda ris	Vitamin A	0
679 Frukostflingor puffat rostat ris Vårgårda ris	Socketer totalt	
680 Rågkross fullkorn rågflingor ångprep	Energi (kJ)	1352
680 Rågkross fullkorn rågflingor ångprep	Energi (kcal)	323
680 Rågkross fullkorn rågflingor ångprep	Socketer totalt	
681 Kornmjölsgröt (beräknat)	Energi (kcal)	63
681 Kornmjölsgröt (beräknat)	Energi (kJ)	264
681 Kornmjölsgröt (beräknat)	Socketer totalt	
682 Mannagrynsgröt (beräknat)	Energi (kJ)	328
682 Mannagrynsgröt (beräknat)	Energi (kcal)	79
682 Mannagrynsgröt (beräknat)	Jod	
682 Mannagrynsgröt (beräknat)	Socketer totalt	

683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Summa fleromättade fettsyror)	0,3	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Summa enkelomättade fettsyror)	0,2	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Summa mättade fettsyror)	0,1	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Arakidinsyra C20:0)	0	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Stearinsyra C18:0)	0	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Palmitinsyra C16:0)	0,1	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Myristinsyra C14:0)	0	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Linolensyra C18:1)	0	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Linolsyra C18:2)	0,3	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Oljesyra C18:1)	0,2	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Sackaros)	0,2	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Disackarider)	0,1	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Monosackarider)	5,2	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Aska)	1,2	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Energi (kcal))	65	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Energi (kJ))	273	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Fett)	0,8	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Fibrer)	3	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Protein)	1,7	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Kolhydrater)	11,2	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Kalium)	90	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Kalcium)	13	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Järn)	1,06	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Fosfor)	88	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Jod)		
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Zink)	0,58	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Selen)	0,2	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Natrium)	176	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Magnesium)	34	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Vitamin E)	0,3	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Niacinekvivalenter)	1,4	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Niacin)	1,1	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Riboflavin)	0,02	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Tiamin)	0,06	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Socker totalt)		
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Folat)	10	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Vitamin B6)	0,06	
683	Kruskagröt fullkorn russin havregryn vetekli (beräkna Salt)	0,4	
684	Rågmjölsgrot (beräknat)	Energi (kJ)	252
684	Rågmjölsgrot (beräknat)	Socker totalt	
685	Stuvning vit (beräknat)	Energi (kcal)	100
685	Stuvning vit (beräknat)	Energi (kJ)	418
685	Stuvning vit (beräknat)	Jod	
685	Stuvning vit (beräknat)	Socker totalt	
688	Vällingpulver fullkorn berik	Energi (kJ)	1725
688	Vällingpulver fullkorn berik	Energi (kcal)	412
688	Vällingpulver fullkorn berik	Socker totalt	
689	Vällingpulver osockrat fullkorn 38% berik	Energi (kcal)	450
689	Vällingpulver osockrat fullkorn 38% berik	Energi (kJ)	1881
689	Vällingpulver osockrat fullkorn 38% berik	Socker totalt	

690 Vällingpulver osockrat fullkorn 48% berik	Energi (kJ)	1818
690 Vällingpulver osockrat fullkorn 48% berik	Energi (kcal)	435
690 Vällingpulver osockrat fullkorn 48% berik	Socketer totalt	
691 Vällingpulver majs berik	Energi (kcal)	437
691 Vällingpulver majs berik	Energi (kJ)	1828
691 Vällingpulver majs berik	Socketer totalt	
692 Välling för barn fullkorn osockrad berik	Energi (kJ)	270
692 Välling för barn fullkorn osockrad berik	Energi (kcal)	65
692 Välling för barn fullkorn osockrad berik	Socketer totalt	
693 Välling för barn fullkorn berik	Energi (kcal)	66
693 Välling för barn fullkorn berik	Energi (kJ)	275
693 Välling för barn fullkorn berik	Socketer totalt	
694 Välling för vuxna fullkorn berik	Energi (kJ)	295
694 Välling för vuxna fullkorn berik	Energi (kcal)	71
694 Välling för vuxna fullkorn berik	Jod	
694 Välling för vuxna fullkorn berik	Socketer totalt	
695 Havrevälling (beräknat)	Summa fleromättade	0,2
695 Havrevälling (beräknat)	Summa enkelomättade	0,4
695 Havrevälling (beräknat)	Summa mättade	0,7
695 Havrevälling (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
695 Havrevälling (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,1
695 Havrevälling (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	0,4
695 Havrevälling (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,1
695 Havrevälling (beräknat)	Linolensyra C18:1	0
695 Havrevälling (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,2
695 Havrevälling (beräknat)	Oljesyra C18:1	0,4
695 Havrevälling (beräknat)	Sackaros	1,8
695 Havrevälling (beräknat)	Disackarider	4,7
695 Havrevälling (beräknat)	Monosackarider	4,3
695 Havrevälling (beräknat)	Aska	1,5
695 Havrevälling (beräknat)	Energi (kcal)	78
695 Havrevälling (beräknat)	Energi (kJ)	325
695 Havrevälling (beräknat)	Fett	1,5
695 Havrevälling (beräknat)	Fibrer	1
695 Havrevälling (beräknat)	Protein	3
695 Havrevälling (beräknat)	Kolhydrater	12,4
695 Havrevälling (beräknat)	Koppar	0,06
695 Havrevälling (beräknat)	Kalium	141
695 Havrevälling (beräknat)	Kalcium	83
695 Havrevälling (beräknat)	Järn	0,44
695 Havrevälling (beräknat)	Fosfor	93
695 Havrevälling (beräknat)	Jod	46
695 Havrevälling (beräknat)	Zink	0,45
695 Havrevälling (beräknat)	Selen	1,1
695 Havrevälling (beräknat)	Natrium	276
695 Havrevälling (beräknat)	Magnesium	16
695 Havrevälling (beräknat)	Vitamin E	0,2
695 Havrevälling (beräknat)	Niacinekvivalent	0,8
695 Havrevälling (beräknat)	Niacin	0,1
695 Havrevälling (beräknat)	Riboflavin	0,09

695 Havrevälling (beräknat)	Tiamin	0,06
695 Havrevälling (beräknat)	Socketer totalt	
695 Havrevälling (beräknat)	Folat	9
695 Havrevälling (beräknat)	Vitamin B6	0,05
695 Havrevälling (beräknat)	Salt	0,7
696 Mannagrynsvälling (beräknat)	Energi (kJ)	282
696 Mannagrynsvälling (beräknat)	Energi (kcal)	67
696 Mannagrynsvälling (beräknat)	Jod	
696 Mannagrynsvälling (beräknat)	Socketer totalt	
699 Välling för vuxna fullkorn osockrad berik	Energi (kcal)	64
699 Välling för vuxna fullkorn osockrad berik	Energi (kJ)	268
699 Välling för vuxna fullkorn osockrad berik	Socketer totalt	
700 Havredryck berikad	Energi (kJ)	174
700 Havredryck berikad	Energi (kcal)	42
700 Havredryck berikad	Socketer totalt	
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Summa fleromättade fettsyror	2,8
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Summa enkelomättade fettsyror	2,5
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Summa mättade fettsyror	1,2
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Arakidinsyra C20:0	0
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Stearinsyra C18:0	0,1
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Palmitinsyra C16:0	1,1
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Myristinsyra C14:0	0
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Linolensyra C18:1n-7	0,1
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Linolsyra C18:2n-6	2,7
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Oljesyra C18:1n-3	2,5
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Stärkelse	
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Sackaros	0,9
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Disackarider	0,9
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Monosackarider	0,4
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Aska	1,9
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Energi (kcal)	369
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Energi (kJ)	1544
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Fett	7
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Fibrer	10
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Protein	13,3
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Kolhydrater	57,6
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Koppar	0,53
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Kalium	400
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Kalcium	56
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Järn	5,3
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Fosfor	425
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Jod	1
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Zink	3,2
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Selen	1
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Natrium	2
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Magnesium	130
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Vitamin K	
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Vitamin E	0,8
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Niacinekvivalenter	3,1
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Niacin	0,9

702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Riboflavin	0,13
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Tiamin	0,69
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Socketer totalt	
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Folat	56
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Vitamin B6	0,18
702 Havregryn fullkorn ångprep el havremjöl fullkorn	Salt	0
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Summa mättade	1,2
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Summa enkelomättade	2,3
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Summa fleromättade	2,8
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Myristinsyra C14:0	0
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Palmitinsyra C16:0	1,1
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Stearinsyra C18:0	0,1
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Arakidinsyra C20:0	0
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Oljesyra C18:1	2,3
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Linolsyra C18:2	2,6
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Linolensyra C18:3	0,1
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Monosackarider	0,4
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Disackarider	0,9
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Sackaros	0,9
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Stärkelse	
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Energi (kJ)	1476
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Energi (kcal)	353
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Aska	2,4
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Vatten	10,7
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Kolhydrater	52
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Protein	13,2
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Fibrer	15
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Fett	6,7
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Jod	
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Fosfor	509
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Järn	5,5
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Kalcium	58
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Kalium	512
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Koppar	
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Magnesium	174
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Natrium	2
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Selen	1
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Zink	3,7
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Vitamin E	0,9
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Vitamin K	
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Tiamin	0,5
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Riboflavin	0,15
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Niacin	3,7
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Niacinekvivalenter	5,9
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Vitamin B6	0,33
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Folat	82
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Socketer totalt	
703 Fiberhavregryn fullkorn ångprep	Salt	0
704 Havrekli	Energi (kcal)	356
704 Havrekli	Jod	

704 Havrekli	Socketer totalt	
705 Korngryn kornflingor fullkorn ångprep	Energi (kJ)	1469
705 Korngryn kornflingor fullkorn ångprep	Jod	1
705 Korngryn kornflingor fullkorn ångprep	Socketer totalt	
706 Frukostflingor typ corn flakes majs berik	Energi (kcal)	380
706 Frukostflingor typ corn flakes majs berik	Energi (kJ)	1591
706 Frukostflingor typ corn flakes majs berik	Vitamin A	0
706 Frukostflingor typ corn flakes majs berik	Socketer totalt	
707 Vetekross veteflingor fullkorn ångprep	Energi (kJ)	1375
707 Vetekross veteflingor fullkorn ångprep	Energi (kcal)	329
707 Vetekross veteflingor fullkorn ångprep	Socketer totalt	
708 Vetegroddar	Energi (kcal)	349
708 Vetegroddar	Energi (kJ)	1461
708 Vetegroddar	Socketer totalt	
709 Vetekli	Energi (kcal)	294
709 Vetekli	Jod	2
709 Vetekli	Socketer totalt	
710 Frukostflingor fullkornsvete Weetabix	Vitamin A	1
710 Frukostflingor fullkornsvete Weetabix	Socketer totalt	
711 Kruskakli grovt vetekli	Energi (kJ)	1124
711 Kruskakli grovt vetekli	Energi (kcal)	269
711 Kruskakli grovt vetekli	Jod	
711 Kruskakli grovt vetekli	Socketer totalt	
712 Frukostflingor flingblandning fullkorn Basmüsli	Socketer totalt	
713 Frukostflingor berik Rice Krispies	Energi (kJ)	1612
713 Frukostflingor berik Rice Krispies	Energi (kcal)	385
713 Frukostflingor berik Rice Krispies	Vitamin A	0
713 Frukostflingor berik Rice Krispies	Socketer totalt	
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Summa fleromättade fettsyror	2,2
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Summa enkelomättade fettsyror	0,5
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Summa mättade fettsyror	0,6
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Arakidinsyra C20:0	0
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Stearinsyra C18:0	0
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Palmitinsyra C16:0	0,5
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Linolensyra C18:1	0,2
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Linolsyra C18:2	2
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Oljesyra C18:1	0,5
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Stärkelse	20,6
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Sackaros	12,5
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Disackarider	15,2
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Monosackarider	2,3
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Vatten	2,9
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Aska	5,1
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Energi (kcal)	336
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Energi (kJ)	1406
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Fett	4,6
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Fibrer	27,8
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Protein	12,4
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Kolhydrater	47,3
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Koppar	0,83

714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Kalium	969
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Kalcium	42
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Järn	9,6
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Fosfor	588
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Jod	0
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Vitamin A	0
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Zink	5,6
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Selen	4,3
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Natrium	450
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Magnesium	242
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Vitamin K	17
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	β-Karoten	6
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Vitamin E	2,3
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Niacinekvivalent	17,1
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Niacin	15
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Riboflavin	0,33
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Tiamin	0,41
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Fullkorn totalt	0
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Socket totalt	
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Folat	100
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Vitamin B6	1,06
714 Frukostflingor vetekli malt rostat Allbran Plus	Salt	1,1
715 Frukostflingor fullkorn berik Havrefras	Energi (kJ)	1648
715 Frukostflingor fullkorn berik Havrefras	Energi (kcal)	394
715 Frukostflingor fullkorn berik Havrefras	Socket totalt	
716 Frukostflingor ris socker kakao Coco Pops	Energi (kcal)	393
716 Frukostflingor ris socker kakao Coco Pops	Energi (kJ)	1644
716 Frukostflingor ris socker kakao Coco Pops	Vitamin A	0
716 Frukostflingor ris socker kakao Coco Pops	Socket totalt	
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Summa mättade	4,3
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Summa enkelomättade	0,9
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Fettsyra 4:0-10:0	0,5
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Summa fleromättade	1
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Laurinsyra C12:0	2
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Myristinsyra C14:0	0,8
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Palmitinsyra C16:0	0,7
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Stearinsyra C18:0	0,2
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Oljesyra C18:1	0,9
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Linolsyra C18:2	1
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Monosackarider	10,2
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Disackarider	14,7
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Sackaros	14,1
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Stärkelse	39,6
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Energi (kJ)	1598
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Energi (kcal)	382
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Aska	1,4
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Vatten	8,3
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Kolhydrater	69,6
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Protein	6,6
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Fibrer	7,6

719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Fett	6,5
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Jod	0
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Fosfor	189
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Järn	2,35
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Kalcium	27
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Kalium	329
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Koppar	0,26
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Magnesium	66
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Natrium	151
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Selen	1,4
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Zink	1,41
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Vitamin A	2
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Vitamin E	0,5
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	β-Karoten	24
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Vitamin K	3
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Tiamin	0,14
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Riboflavin	0,05
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Vitamin C	0
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Niacin	1,8
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Niacinekvivalent	2,9
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Vitamin B6	0,21
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Folat	24
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Socketer totalt	
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Fullkorn totalt	43
719 Frukostflingor fullkorn musli frukt bär	Salt	0,4
721 Frukostflingor flingblandning müsli fullkorn frukt nött	Energi (kcal)	369
721 Frukostflingor flingblandning müsli fullkorn frukt nött	Energi (kJ)	1543
721 Frukostflingor flingblandning müsli fullkorn frukt nött	Socketer totalt	
723 Frukostflingor flingblandning glutenfri frukt socker sc	Energi (kJ)	1541
723 Frukostflingor flingblandning glutenfri frukt socker sc	Energi (kcal)	368
723 Frukostflingor flingblandning glutenfri frukt socker sc	Socketer totalt	
724 Frukostflingor fullkorn vetekli berik All-Bran Regular	Socketer totalt	
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Summa mättade	0,3
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Summa enkelomättade	0,3
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Summa fleromättade	0,7
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Myristinsyra C14:0	0
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Palmitinsyra C16:0	0,2
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Stearinsyra C18:0	0
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Oljesyra C18:1	0,2
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Linolsyra C18:2	0,7
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Linolensyra C18:3	0
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Monosackarider	1,1
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Disackarider	14,9
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Sackaros	13,1
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Stärkelse	53,1
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Energi (kJ)	1616
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Energi (kcal)	386
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Aska	3
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Vatten	2,2
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Kolhydrater	75,1

725 Frukostflingor fullkorn Special K	Protein	14,6
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Fibrer	3,3
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Fett	1,7
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Jod	0
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Fosfor	204
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Järn	11,6
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Kalcium	44
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Kalium	248
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Koppar	0,29
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Magnesium	56
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Selen	13,4
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Zink	2,24
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Vitamin E	0,3
725 Frukostflingor fullkorn Special K	β-Karoten	6
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Vitamin K	
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Tiamin	2,3
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Riboflavin	2,7
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Vitamin C	100
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Niacin	30
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Niacinekvivalent	32,4
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Vitamin B12	1,7
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Vitamin B6	3,3
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Folat	333
725 Frukostflingor fullkorn Special K	Socker totalt	
726 Frukostflingor berik Kalaspuffar	Disackarider	37,4
726 Frukostflingor berik Kalaspuffar	Energi (kcal)	395
726 Frukostflingor berik Kalaspuffar	Vitamin A	0
726 Frukostflingor berik Kalaspuffar	Socker totalt	
727 Frukostflingor berik Frosties	Energi (kJ)	1625
727 Frukostflingor berik Frosties	Energi (kcal)	388
727 Frukostflingor berik Frosties	Vitamin A	0
727 Frukostflingor berik Frosties	Socker totalt	
728 Frukostflingor fullkorn berik Loops	Energi (kcal)	379
728 Frukostflingor fullkorn berik Loops	Energi (kJ)	1588
728 Frukostflingor fullkorn berik Loops	Socker totalt	
731 Pannkaka tunn hemlagad	Summa mättade	3,1
731 Pannkaka tunn hemlagad	Summa enkelomättade	2,6
731 Pannkaka tunn hemlagad	Fettsyra 4:0-10:0	0,3
731 Pannkaka tunn hemlagad	Summa fleromättade	0,8
731 Pannkaka tunn hemlagad	Laurinsyra C12:0	0,2
731 Pannkaka tunn hemlagad	Myristinsyra C14:0	0,4
731 Pannkaka tunn hemlagad	Palmitinsyra C16:0	1,5
731 Pannkaka tunn hemlagad	Stearinsyra C18:0	0,6
731 Pannkaka tunn hemlagad	Arakidinsyra C20:0	0
731 Pannkaka tunn hemlagad	Palmitoljesyra C16:1	0,2
731 Pannkaka tunn hemlagad	Oljesyra C18:1	2,2
731 Pannkaka tunn hemlagad	Linolsyra C18:2	0,6
731 Pannkaka tunn hemlagad	Linolensyra C18:3	0,1
731 Pannkaka tunn hemlagad	Kolesterol	127
731 Pannkaka tunn hemlagad	Arakidonsyra C20:1	0

731 Pannkaka tunn hemlagad	DHA (C22:6)	0
731 Pannkaka tunn hemlagad	Disackarider	4,8
731 Pannkaka tunn hemlagad	Sackaros	0
731 Pannkaka tunn hemlagad	Stärkelse	
731 Pannkaka tunn hemlagad	Energi (kJ)	834
731 Pannkaka tunn hemlagad	Energi (kcal)	199
731 Pannkaka tunn hemlagad	Aska	1,4
731 Pannkaka tunn hemlagad	Vatten	59
731 Pannkaka tunn hemlagad	Kolhydrater	23,3
731 Pannkaka tunn hemlagad	Protein	7,1
731 Pannkaka tunn hemlagad	Fibrer	0,8
731 Pannkaka tunn hemlagad	Fett	8,4
731 Pannkaka tunn hemlagad	Jod	
731 Pannkaka tunn hemlagad	Fosfor	140
731 Pannkaka tunn hemlagad	Järn	0,5
731 Pannkaka tunn hemlagad	Kalcium	110
731 Pannkaka tunn hemlagad	Kalium	194
731 Pannkaka tunn hemlagad	Koppar	
731 Pannkaka tunn hemlagad	Magnesium	17
731 Pannkaka tunn hemlagad	Natrium	230
731 Pannkaka tunn hemlagad	Selen	6,6
731 Pannkaka tunn hemlagad	Zink	0,8
731 Pannkaka tunn hemlagad	Vitamin A	70
731 Pannkaka tunn hemlagad	Retinol	70
731 Pannkaka tunn hemlagad	Vitamin D	0,54
731 Pannkaka tunn hemlagad	Vitamin E	0,8
731 Pannkaka tunn hemlagad	Vitamin K	
731 Pannkaka tunn hemlagad	Tiamin	0,17
731 Pannkaka tunn hemlagad	Riboflavin	0,21
731 Pannkaka tunn hemlagad	Niacin	1,2
731 Pannkaka tunn hemlagad	Niacinekvivalentε	2,9
731 Pannkaka tunn hemlagad	Vitamin B12	0,8
731 Pannkaka tunn hemlagad	Vitamin B6	0,12
731 Pannkaka tunn hemlagad	Folat	24
731 Pannkaka tunn hemlagad	Socker totalt	
731 Pannkaka tunn hemlagad	Salt	0,6
732 Fattiga riddare (beräknat)	Energi (kcal)	270
732 Fattiga riddare (beräknat)	Energi (kJ)	1130
732 Fattiga riddare (beräknat)	Jod	
732 Fattiga riddare (beräknat)	Socker totalt	
733 Pannkaka tunn lättmjölk (beräknat)	Energi (kJ)	653
733 Pannkaka tunn lättmjölk (beräknat)	Energi (kcal)	156
733 Pannkaka tunn lättmjölk (beräknat)	Jod	
733 Pannkaka tunn lättmjölk (beräknat)	Socker totalt	
734 Ugnspannkaka lättmjölk (beräknat)	Energi (kcal)	151
734 Ugnspannkaka lättmjölk (beräknat)	Energi (kJ)	631
734 Ugnspannkaka lättmjölk (beräknat)	Jod	
734 Ugnspannkaka lättmjölk (beräknat)	Socker totalt	
735 Ugnspannkaka (beräknat)	Energi (kJ)	662
735 Ugnspannkaka (beräknat)	Energi (kcal)	158

735 Ugnspannkaka (beräknat)	Jod	
735 Ugnspannkaka (beräknat)	Socketer totalt	
736 Våfflor äggvåfflor (beräknat)	Energi (kcal)	282
736 Våfflor äggvåfflor (beräknat)	Energi (kJ)	1182
736 Våfflor äggvåfflor (beräknat)	Jod	
736 Våfflor äggvåfflor (beräknat)	Socketer totalt	
737 Våfflor frasnåfflor (beräknat)	Energi (kJ)	1354
737 Våfflor frasnåfflor (beräknat)	Energi (kcal)	324
737 Våfflor frasnåfflor (beräknat)	Jod	
737 Våfflor frasnåfflor (beräknat)	Socketer totalt	
739 Fläskpannkaka (beräknat)	Energi (kcal)	196
739 Fläskpannkaka (beräknat)	Energi (kJ)	820
739 Fläskpannkaka (beräknat)	Jod	
739 Fläskpannkaka (beräknat)	Socketer totalt	
740 Räkcrêpe mellanmjölk mjölk vispgrädde (crêpe 56 %	Socketer totalt	
741 Räkcrêpe (crêpe 63 % fyllning 37%) fryst värmd	Socketer totalt	
742 Champinjoncrêpe mellanmjölk mjölk vispgrädde (crê	Socketer totalt	
743 Baguette m salami brieost soltorkad tomat sallad	Energi (kcal)	240
743 Baguette m salami brieost soltorkad tomat sallad	Energi (kJ)	1006
743 Baguette m salami brieost soltorkad tomat sallad	Socketer totalt	
744 Ciabatta med mozzarella soltorkad tomat sallad	Disackarider	1,8
744 Ciabatta med mozzarella soltorkad tomat sallad	Energi (kJ)	799
744 Ciabatta med mozzarella soltorkad tomat sallad	Energi (kcal)	191
744 Ciabatta med mozzarella soltorkad tomat sallad	Vitamin A	44
744 Ciabatta med mozzarella soltorkad tomat sallad	Socketer totalt	
745 Bagel m rökt lax philadelphiaost sallad	Energi (kcal)	212
745 Bagel m rökt lax philadelphiaost sallad	Energi (kJ)	886
745 Bagel m rökt lax philadelphiaost sallad	Socketer totalt	
746 Champinjoncrêpe (crêpe 63 % fyllning 37 %) fryst vär	Energi (kJ)	681
746 Champinjoncrêpe (crêpe 63 % fyllning 37 %) fryst vär	Energi (kcal)	163
746 Champinjoncrêpe (crêpe 63 % fyllning 37 %) fryst vär	Socketer totalt	
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Summa fleromätt		0,5
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Fettsyra 4:0-10:0		1
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Summa enkelomätt		2,5
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Summa mättade		6,4
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Arakidinsyra C20:		0
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Stearinsyra C18:C		1,2
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Palmitinsyra C16:		2,7
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Myristinsyra C14:		1
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Laurinsyra C12:0		0,3
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Linolensyra C18:3		0,2
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Linolsyra C18:2		0,2
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Oljesyra C18:1		2,3
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Palmitoljesyra C1		0,2
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna DHA (C22:6)		0
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna DPA (C22:5)		0
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Arakidonsyra C20		0
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Kolesterol		40,7
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Disackarider		0,9
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Monosackarider		0,1

747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Vatten	73,9
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Aska	3,3
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Energi (kcal)	139
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Energi (kJ)	584
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Fett	10,1
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Protein	10,5
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Kolhydrater	1,5
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Kalium	156
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Kalcium	193
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Järn	0,52
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Fosfor	153
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Jod	
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Vitamin A	176
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Zink	1,35
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Selen	2,6
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Natrium	944
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Magnesium	18
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna β -Karoten	938
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Vitamin E	0,7
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Vitamin D	0,13
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Retinol	97
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Niacinekvivalente	3
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Niacin	0,7
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Riboflavin	0,15
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Tiamin	0,09
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Socker totalt	
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Folat	36
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Vitamin B6	0,14
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Vitamin B12	0,58
747 Crêpefyllning spenat fetaost skinka färskost (beräkna Salt	2,4
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Summa mättade	4,6
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Summa enkelomättade	3,4
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Fettsyra 4:0-10:0	0,5
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Summa fleromättade	0,9
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Laurinsyra C12:0	0,2
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Myristinsyra C14:0	0,6
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Palmitinsyra C16:0	2,2
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Stearinsyra C18:0	0,9
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Arakidinsyra C20:0	0
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Palmitoljesyra C17:0	0,2
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Oljesyra C18:1	3
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Linolsyra C18:2	0,6
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Linolensyra C18:3	0,2
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Kolesterol	85,9
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Arakidonsyra C20:1	0
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) EPA (C20:5)	0
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) DPA (C22:5)	0
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) DHA (C22:6)	0
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Monosackarider	0,3
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat) Disackarider	3

748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Sackaros	0,1
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Energi (kJ)	771
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Energi (kcal)	184
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Aska	2,1
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Vatten	64,5
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Kolhydrater	13,5
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Protein	8,7
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Alkohol	0,1
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Fibrer	0,7
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Fett	10,4
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Jod	
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Fosfor	148
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Järn	0,49
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Kalcium	139
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Kalium	162
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Magnesium	18
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Natrium	445
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Selen	5,9
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Zink	1,15
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Vitamin A	101
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Retinol	76
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Vitamin D	0,41
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Vitamin E	1
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	β-Karoten	278
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Tiamin	0,11
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Riboflavin	0,17
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Vitamin C	1
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Niacin	1,1
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Niacinekvivalente	3,1
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Vitamin B12	0,73
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Vitamin B6	0,1
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Folat	18
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Socker totalt	
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Fullkorn totalt	
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Salt	1,1
750 Vårrulle fryst värmd	Jod	
750 Vårrulle fryst värmd	Socker totalt	
751 Vårrulle värmd restaurang	Socker totalt	
752 Pajskal gräddat (beräknat)	Energi (kcal)	447
752 Pajskal gräddat (beräknat)	Energi (kJ)	1871
752 Pajskal gräddat (beräknat)	Jod	
752 Pajskal gräddat (beräknat)	Socker totalt	
754 Pirog u fyllning gräddad (beräknat)	Energi (kJ)	1894
754 Pirog u fyllning gräddad (beräknat)	Energi (kcal)	453
754 Pirog u fyllning gräddad (beräknat)	Jod	
754 Pirog u fyllning gräddad (beräknat)	Socker totalt	
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Summa fleromät	3,8
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Summa enkelomi	8,9
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Summa mättade	13,7
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Arakidinsyra C20:	0

755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Stearinsyra C18:0	1,7
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	8
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Myristinsyra C14:0	1,4
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,7
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Linolsyra C18:2	2,7
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Oljesyra C18:1	8,9
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Sackaros	14,9
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Disackarider	15,5
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Monosackarider	0,1
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Aska	0,7
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Energi (kcal)	483
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Energi (kJ)	2019
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Fett	27,6
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Fibrer	2
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Protein	5,7
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Kolhydrater	51,9
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Kalium	89
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Kalcium	13
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Järn	0,98
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Fosfor	88
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Jod	
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Zink	0,63
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Selen	1,2
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Natrium	177
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Magnesium	22
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Vitamin E	2,6
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Niacinekvivalenter	2,8
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Niacin	1,8
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Riboflavin	0,06
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Tiamin	0,16
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Socketer totalt	
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Folat	9
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Vitamin B6	0,09
755 Smulpajdeg gräddad (beräknat)	Salt	0,4
756 Paj köttfärs (beräknat)	Summa mättade	7,4
756 Paj köttfärs (beräknat)	Summa enkelomättade	5,6
756 Paj köttfärs (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,6
756 Paj köttfärs (beräknat)	Summa fleromättade	1,6
756 Paj köttfärs (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,3
756 Paj köttfärs (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,8
756 Paj köttfärs (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	4
756 Paj köttfärs (beräknat)	Stearinsyra C18:0	1,4
756 Paj köttfärs (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
756 Paj köttfärs (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,3
756 Paj köttfärs (beräknat)	Oljesyra C18:1	5,3
756 Paj köttfärs (beräknat)	Linolsyra C18:2	1,1
756 Paj köttfärs (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,3
756 Paj köttfärs (beräknat)	Kolesterol	54,7
756 Paj köttfärs (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
756 Paj köttfärs (beräknat)	EPA (C20:5)	0

756 Paj köttfärs (beräknat)	DPA (C22:5)	0
756 Paj köttfärs (beräknat)	DHA (C22:6)	0
756 Paj köttfärs (beräknat)	Monosackarider	0,7
756 Paj köttfärs (beräknat)	Disackarider	0,9
756 Paj köttfärs (beräknat)	Sackaros	0,6
756 Paj köttfärs (beräknat)	Energi (kJ)	982
756 Paj köttfärs (beräknat)	Energi (kcal)	235
756 Paj köttfärs (beräknat)	Aska	1,6
756 Paj köttfärs (beräknat)	Vatten	58,4
756 Paj köttfärs (beräknat)	Kolhydrater	12,1
756 Paj köttfärs (beräknat)	Protein	11,3
756 Paj köttfärs (beräknat)	Fibrer	1,1
756 Paj köttfärs (beräknat)	Fett	15,6
756 Paj köttfärs (beräknat)	Jod	
756 Paj köttfärs (beräknat)	Fosfor	129
756 Paj köttfärs (beräknat)	Järn	1,14
756 Paj köttfärs (beräknat)	Kalcium	64
756 Paj köttfärs (beräknat)	Kalium	168
756 Paj köttfärs (beräknat)	Magnesium	18
756 Paj köttfärs (beräknat)	Natrium	348
756 Paj köttfärs (beräknat)	Selen	5,2
756 Paj köttfärs (beräknat)	Zink	2,2
756 Paj köttfärs (beräknat)	Vitamin A	111
756 Paj köttfärs (beräknat)	Vitamin D	0,32
756 Paj köttfärs (beräknat)	Vitamin E	1,7
756 Paj köttfärs (beräknat)	Tiamin	0,07
756 Paj köttfärs (beräknat)	Riboflavin	0,15
756 Paj köttfärs (beräknat)	Vitamin C	5
756 Paj köttfärs (beräknat)	Niacin	2,4
756 Paj köttfärs (beräknat)	Niacinekvivalente	4,5
756 Paj köttfärs (beräknat)	Vitamin B12	0,59
756 Paj köttfärs (beräknat)	Vitamin B6	0,15
756 Paj köttfärs (beräknat)	Folat	13
756 Paj köttfärs (beräknat)	Socker totalt	
756 Paj köttfärs (beräknat)	Fullkorn totalt	
756 Paj köttfärs (beräknat)	Salt	0,9
757 Paj kyckling bacon (beräknat)	Energi (kcal)	228
757 Paj kyckling bacon (beräknat)	Energi (kJ)	956
757 Paj kyckling bacon (beräknat)	Jod	
757 Paj kyckling bacon (beräknat)	Socker totalt	
758 Pirog m köttfärsfyllning (beräknat)	Energi (kJ)	1014
758 Pirog m köttfärsfyllning (beräknat)	Energi (kcal)	242
758 Pirog m köttfärsfyllning (beräknat)	Jod	
758 Pirog m köttfärsfyllning (beräknat)	Vitamin A	62
758 Pirog m köttfärsfyllning (beräknat)	Socker totalt	
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat)	Summa fleromättade	1
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,4
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat)	Summa enkelomättade	3,8
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat)	Summa mättade	3,3
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat)	Arakidinsyra C20:	0

759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Stearinsyra C18:0	0,6
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Palmitinsyra C16:0	1,6
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Myristinsyra C14:0	0,4
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Laurinsyra C12:0	0,1
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Linolensyra C18:1	0,2
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Linsyra C18:2	0,7
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Oljesyra C18:1	3,6
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Palmitoljesyra C16:1	0,1
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) DHA (C22:6)	0
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) DPA (C22:5)	0
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) EPA (C20:5)	0
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Arakidonsyra C20:0	0
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Kolesterol	16,8
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Sackaros	0,6
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Disackarider	0,8
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Monosackarider	1,8
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Avfall (skal etc.)	1
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Vatten	59,8
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Aska	2,4
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Energi (kcal)	192
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Energi (kJ)	802
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Fett	8,8
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Fibrer	1,7
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Protein	8,9
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Kolhydrater	18,4
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Kalium	162
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Kalcium	135
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Järn	0,76
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Fosfor	149
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Jod	
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Vitamin A	44
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Zink	1,14
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Selen	4,9
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Natrium	499
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Magnesium	22
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) β -Karoten	92
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Vitamin E	1,5
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Vitamin D	0,45
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Retinol	36
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Niacinekvivalent	3,6
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Niacin	1,8
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Vitamin C	2
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Riboflavin	0,14
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Tiamin	0,1
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Fullkorn totalt	
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Socker totalt	
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Folat	17
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Vitamin B6	0,11
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Vitamin B12	0,46
759 Pizza m skinka champinjoner lök sardeller (beräknat) Salt	1,2

760 Köttfärspaj fryst värmd	Socker totalt	
761 Pirog köttpirog fryst värmd	Socker totalt	
762 Pizza Capricciosa rökt skinka fryst el kyld värmd	Jod	
762 Pizza Capricciosa rökt skinka fryst el kyld värmd	Socker totalt	
763 Pizza Capricciosa rökt skinka restaurang	Jod	
763 Pizza Capricciosa rökt skinka restaurang	Socker totalt	
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Summa mättade	6,1
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Summa enkelomättade	4,6
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Fettsyra 4:0-10:0	0,6
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Summa fleromättade	1,4
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Laurinsyra C12:0	0,2
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Myristinsyra C14:0	0,8
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Palmitinsyra C16:0	2,8
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Stearinsyra C18:0	1,3
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Arakidinsyra C20:0	0
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Palmitoljesyra C16:1	0,2
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Oljesyra C18:1	4,2
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Linolsyra C18:2	1
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Linolensyra C18:3	0,2
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Kolesterol	24
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Arakidonsyra C20:1	0
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Monosackarider	1,6
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Disackarider	0,7
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Sackaros	0,2
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Stärkelse	
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Energi (kJ)	1243
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Energi (kcal)	297
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Aska	2,6
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Vatten	38,8
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Kolhydrater	30,7
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Protein	13,6
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Fibrer	1,4
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Fett	12,9
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Jod	
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Fosfor	184
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Järn	1,52
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Kalcium	116
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Kalium	215
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Koppar	
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Magnesium	18
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Natrium	616
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Selen	5,4
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Zink	1,81
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Vitamin A	65
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Retinol	53
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Vitamin E	1,3
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	β-Karoten	142
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Vitamin K	
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Tiamin	0,13
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Riboflavin	0,14

764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Vitamin C	3
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Niacin	1,5
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Niacinekvivalente	4,7
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Vitamin B12	0,33
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Vitamin B6	0,14
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Folat	43
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Socketer totalt	
764 Pizza Pepperoni rökt korv fryst värmd	Salt	1,5
765 Pizza pan pizza rökt griskött fryst värmd	Jod	
765 Pizza pan pizza rökt griskött fryst värmd	Socketer totalt	
766 Pizza pan pizza m rökt griskött restaurang	Socketer totalt	
767 Ost- o skinkpaj fryst värmd	Socketer totalt	
768 Paj lax spenat (beräknat)	Summa mättade	3,3
768 Paj lax spenat (beräknat)	Summa enkelomättade	3,7
768 Paj lax spenat (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,3
768 Paj lax spenat (beräknat)	Summa fleromättade	1,8
768 Paj lax spenat (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
768 Paj lax spenat (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,4
768 Paj lax spenat (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1,9
768 Paj lax spenat (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,5
768 Paj lax spenat (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
768 Paj lax spenat (beräknat)	Palmitoljesyra C18:1	0,2
768 Paj lax spenat (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,4
768 Paj lax spenat (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,9
768 Paj lax spenat (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,3
768 Paj lax spenat (beräknat)	Kolesterol	59,8
768 Paj lax spenat (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
768 Paj lax spenat (beräknat)	EPA (C20:5)	0,1
768 Paj lax spenat (beräknat)	DPA (C22:5)	0
768 Paj lax spenat (beräknat)	DHA (C22:6)	0,2
768 Paj lax spenat (beräknat)	Monosackarider	0,4
768 Paj lax spenat (beräknat)	Disackarider	1,5
768 Paj lax spenat (beräknat)	Sackaros	0,2
768 Paj lax spenat (beräknat)	Energi (kJ)	741
768 Paj lax spenat (beräknat)	Energi (kcal)	177
768 Paj lax spenat (beräknat)	Aska	2,2
768 Paj lax spenat (beräknat)	Vatten	64,8
768 Paj lax spenat (beräknat)	Kolhydrater	13,5
768 Paj lax spenat (beräknat)	Protein	8,7
768 Paj lax spenat (beräknat)	Fibrer	1,1
768 Paj lax spenat (beräknat)	Fett	9,6
768 Paj lax spenat (beräknat)	Jod	
768 Paj lax spenat (beräknat)	Fosfor	165
768 Paj lax spenat (beräknat)	Järn	0,74
768 Paj lax spenat (beräknat)	Kalcium	112
768 Paj lax spenat (beräknat)	Kalium	270
768 Paj lax spenat (beräknat)	Magnesium	27
768 Paj lax spenat (beräknat)	Natrium	475
768 Paj lax spenat (beräknat)	Selen	9
768 Paj lax spenat (beräknat)	Zink	0,73

768 Paj lax spenat (beräknat)	Vitamin A	128
768 Paj lax spenat (beräknat)	Vitamin D	1,76
768 Paj lax spenat (beräknat)	Vitamin E	2
768 Paj lax spenat (beräknat)	Tiamin	0,11
768 Paj lax spenat (beräknat)	Riboflavin	0,15
768 Paj lax spenat (beräknat)	Vitamin C	5
768 Paj lax spenat (beräknat)	Niacin	2,2
768 Paj lax spenat (beräknat)	Niacinekvivalent	4
768 Paj lax spenat (beräknat)	Vitamin B12	1,19
768 Paj lax spenat (beräknat)	Vitamin B6	0,15
768 Paj lax spenat (beräknat)	Folat	32
768 Paj lax spenat (beräknat)	Socker totalt	
768 Paj lax spenat (beräknat)	Fullkorn totalt	
768 Paj lax spenat (beräknat)	Salt	1,2
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Summa fleromättade	1,2
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,6
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Summa enkelomättade	5,2
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Summa mättade	4,9
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,8
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	2,3
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,7
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,2
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,2
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,9
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Oljesyra C18:1	4,9
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	DHA (C22:6)	0
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	DPA (C22:5)	0
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	EPA (C20:5)	0
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Kolesterol	32,1
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Sackaros	0,3
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Disackarider	0,6
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Monosackarider	0,9
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Vatten	54,8
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Aska	2,3
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Energi (kcal)	229
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Energi (kJ)	958
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Fett	12
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Fibrer	0,9
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Protein	10,8
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Kolhydrater	18,9
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Kalium	107
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Kalcium	140
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Järn	0,66
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Fosfor	157
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Jod	
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Vitamin A	87
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Zink	1,29

769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Selen	7,6
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Natrium	479
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Magnesium	21
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	β-Karoten	99
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Vitamin E	2
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Vitamin D	0,06
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Retinol	75
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Niacinekvivalent	3,6
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Niacin	1,4
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Vitamin C	2
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Riboflavin	0,17
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Tiamin	0,09
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Fullkorn totalt	
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Socketer totalt	
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Folat	17
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Vitamin B6	0,09
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Vitamin B12	1,09
769 Pizza m räkor musslor (beräknat)	Salt	1,2
770 Vol-au-vent m räkstuvning (beräknat)	Disackarider	7,5
770 Vol-au-vent m räkstuvning (beräknat)	Sackaros	6,8
770 Vol-au-vent m räkstuvning (beräknat)	Energi (kJ)	1062
770 Vol-au-vent m räkstuvning (beräknat)	Energi (kcal)	254
770 Vol-au-vent m räkstuvning (beräknat)	Jod	
770 Vol-au-vent m räkstuvning (beräknat)	Retinol	
770 Vol-au-vent m räkstuvning (beräknat)	β-Karoten	
770 Vol-au-vent m räkstuvning (beräknat)	Socketer totalt	
771 Skaldjurspaj fryst värmd	Jod	
771 Skaldjurspaj fryst värmd	Socketer totalt	
772 Pizza Marinara skaldjur restaurang	Jod	
772 Pizza Marinara skaldjur restaurang	Socketer totalt	
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Summa fleromättade	0,9
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,5
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Summa enkelomättade	3,8
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Summa mättade	3,6
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,6
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1,7
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,5
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,2
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Linolensyra C18:1	0,2
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,7
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,5
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	DPA (C22:5)	0
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Kolesterol	13,3
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Sackaros	0,5
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Disackarider	0,7
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Monosackarider	2,2
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Vatten	65,1

773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Aska	1,8
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Energi (kcal)	173
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Energi (kJ)	725
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Fett	8,8
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Fibrer	1,5
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Protein	6,6
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Kolhydrater	16,1
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Kalium	155
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Kalcium	100
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Järn	0,54
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Fosfor	101
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Jod	
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Vitamin A	79
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Zink	0,92
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Selen	1,9
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Natrium	319
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Magnesium	17
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	β-Karoten	209
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Vitamin E	1,7
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Vitamin D	0,05
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Retinol	59
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Niacinekvivalent	2,6
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Niacin	1,2
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Vitamin C	6
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Riboflavin	0,13
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Tiamin	0,07
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Socketer totalt	
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Folat	16
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Vitamin B6	0,1
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Vitamin B12	0,35
773 Pizza vegetarisk (beräknat)	Salt	0,8
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Summa mättade	4
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Summa enkelomättade	4,6
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,5
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Summa fleromättade	1,1
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,2
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,5
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	2
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,7
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Oljesyra C18:1	4,4
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,9
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,2
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Kolesterol	14,5
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Monosackarider	2
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Disackarider	1
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Sackaros	0,7
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Energi (kJ)	934

774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Energi (kcal)	223
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Aska	2
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Vatten	54,7
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Avfall (skal etc.)	0
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Kolhydrater	22,8
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Protein	8,3
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Fibrer	1,7
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Fett	10,6
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Jod	
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Fosfor	158
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Järn	0,81
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Kalcium	162
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Kalium	155
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Magnesium	24
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Natrium	373
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Selen	2,6
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Zink	1
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Vitamin A	53
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Retinol	43
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Vitamin D	0,04
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Vitamin E	1,9
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	β-Karoten	119
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Tiamin	0,09
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Riboflavin	0,11
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Vitamin C	3
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Niacin	1,6
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Niacinekvivalente	3,3
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Vitamin B12	0,27
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Vitamin B6	0,09
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Folat	17
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Socker totalt	
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Fullkorn totalt	
774 Pizza Margherita ost tomatsås (beräknat)	Salt	0,9
775 Kycklingburgare McDonalds	Energi (kcal)	229
775 Kycklingburgare McDonalds	Energi (kJ)	956
775 Kycklingburgare McDonalds	Socker totalt	
776 Fiskburgare McDonalds	Energi (kJ)	1174
776 Fiskburgare McDonalds	Energi (kcal)	281
776 Fiskburgare McDonalds	Vitamin A	30
776 Fiskburgare McDonalds	Socker totalt	
777 Baguette m rostbiff potatissallad sallad	Energi (kcal)	197
777 Baguette m rostbiff potatissallad sallad	Socker totalt	
778 Baguette grov m skaldjur tonfisk smögenröra sallad	Energi (kJ)	790
778 Baguette grov m skaldjur tonfisk smögenröra sallad	Energi (kcal)	189
778 Baguette grov m skaldjur tonfisk smögenröra sallad	Socker totalt	
779 Baguette grov m ost skinka sallad lättmajonnäs	Energi (kcal)	184
779 Baguette grov m ost skinka sallad lättmajonnäs	Socker totalt	
780 Bagel m salami philadelphiaost sallad oliv	Energi (kJ)	695
780 Bagel m salami philadelphiaost sallad oliv	Socker totalt	
781 Smörgås typ sandwich räkor ägg sallad majonnäs	Energi (kcal)	295

781 Smörgås typ sandwich räkor ägg sallad majonnäs	Socketer totalt	
782 Sandwich m rökt kalkon färskost soltorkad tomat sall	Energi (kJ)	752
782 Sandwich m rökt kalkon färskost soltorkad tomat sall	Energi (kcal)	180
782 Sandwich m rökt kalkon färskost soltorkad tomat sall	Socketer totalt	
783 Smörgås typ sandwich salami färskost sallad	Energi (kcal)	164
783 Smörgås typ sandwich salami färskost sallad	Energi (kJ)	687
783 Smörgås typ sandwich salami färskost sallad	Socketer totalt	
784 Tunnbrödsrulle m pastrami potatis sallad majonnäs	Energi (kcal)	159
784 Tunnbrödsrulle m pastrami potatis sallad majonnäs	Socketer totalt	
785 Wrap vetetortilla m spenat ris köttfärs ost	Energi (kcal)	142
785 Wrap vetetortilla m spenat ris köttfärs ost	Energi (kJ)	595
785 Wrap vetetortilla m spenat ris köttfärs ost	Socketer totalt	
786 Wrap vetetortilla m kycklingfajitas gräddfil sallad	Energi (kJ)	569
786 Wrap vetetortilla m kycklingfajitas gräddfil sallad	Socketer totalt	
787 Enchilada vetetortilla m köttfärs nachos ost sallad	Energi (kcal)	170
787 Enchilada vetetortilla m köttfärs nachos ost sallad	Energi (kJ)	711
787 Enchilada vetetortilla m köttfärs nachos ost sallad	Socketer totalt	
788 Pitabröd m falafel sallad sesam pepperoni	Energi (kJ)	627
788 Pitabröd m falafel sallad sesam pepperoni	Energi (kcal)	150
788 Pitabröd m falafel sallad sesam pepperoni	Socketer totalt	
789 Ost- o skinkpaj m mellanmjölk matlagningsgräddhe	Socketer totalt	
792 Wrap vetetortilla m fetaost oliver sallad vitlöksdressi	Energi (kJ)	731
792 Wrap vetetortilla m fetaost oliver sallad vitlöksdressi	Energi (kcal)	175
792 Wrap vetetortilla m fetaost oliver sallad vitlöksdressi	Socketer totalt	
793 Matmuffins grov fullkorn m getost fårost broccoli sp	Energi (kcal)	292
793 Matmuffins grov fullkorn m getost fårost broccoli sp	Socketer totalt	
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Summa mättade		4,4
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Summa enkelomä		4
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Fettsyra 4:0-10:0		0,6
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Summa fleromäti		0,5
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Laurinsyra C12:0		0,2
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Myristinsyra C14:		0,6
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Palmitinsyra C16:		2,1
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Stearinsyra C18:C		0,8
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Arakidinsyra C20:		0
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Palmitoljesyra C1		0,1
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Oljesyra C18:1		3,8
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Linolsyra C18:2		0,4
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Linolensyra C18:3		0,1
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Kolesterol		26,7
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Arakidonsyra C20:		0
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t DPA (C22:5)		0
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t DHA (C22:6)		0
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Monosackarider		2,2
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Disackarider		0,7
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Sackaros		0,7
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Energi (kJ)		630
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Energi (kcal)		151
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Aska		3
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Vatten		70,5

795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Avfall (skal etc.)		2
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Kolhydrater		4,7
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Protein		10,7
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Fibrer		1,4
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Fett		9,6
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Jod		
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Fosfor		170
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Järn		0,51
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Kalcium		175
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Kalium		208
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Magnesium		20
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Natrium		631
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Selen		8,4
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Zink		1,58
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Vitamin A		60
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Retinol		49
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Vitamin D		0,19
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Vitamin E		1,5
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t β-Karoten		130
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Tiamin		0,12
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Riboflavin		0,24
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Vitamin C		4
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Niacin		1,9
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Niacinekvivalente		4
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Vitamin B12		0,5
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Vitamin B6		0,14
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Folat		24
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Socker totalt		
795 Pizzapålägg tomatsås skinka champinjoner hårdost (t Salt		1,6
796 Paj ost skinka (beräknat)	Summa fleromättade	1,8
796 Paj ost skinka (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,8
796 Paj ost skinka (beräknat)	Summa enkelomättade	5,1
796 Paj ost skinka (beräknat)	Summa mättade	7,6
796 Paj ost skinka (beräknat)	Stearinsyra C18:0	1,1
796 Paj ost skinka (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	4,1
796 Paj ost skinka (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,9
796 Paj ost skinka (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,4
796 Paj ost skinka (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,4
796 Paj ost skinka (beräknat)	Linolsyra C18:2	1,3
796 Paj ost skinka (beräknat)	Oljesyra C18:1	5
796 Paj ost skinka (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,2
796 Paj ost skinka (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
796 Paj ost skinka (beräknat)	DHA (C22:6)	0
796 Paj ost skinka (beräknat)	DPA (C22:5)	0
796 Paj ost skinka (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
796 Paj ost skinka (beräknat)	Kolesterol	75,4
796 Paj ost skinka (beräknat)	Sackaros	0,2
796 Paj ost skinka (beräknat)	Disackarider	1,7
796 Paj ost skinka (beräknat)	Monosackarider	0,3
796 Paj ost skinka (beräknat)	Vatten	57,7

796 Paj ost skinka (beräknat)	Aska	2,2
796 Paj ost skinka (beräknat)	Energi (kcal)	235
796 Paj ost skinka (beräknat)	Energi (kJ)	984
796 Paj ost skinka (beräknat)	Fett	15,6
796 Paj ost skinka (beräknat)	Fibrer	0,9
796 Paj ost skinka (beräknat)	Protein	10,3
796 Paj ost skinka (beräknat)	Kolhydrater	13,3
796 Paj ost skinka (beräknat)	Kalium	149
796 Paj ost skinka (beräknat)	Kalcium	142
796 Paj ost skinka (beräknat)	Järn	0,7
796 Paj ost skinka (beräknat)	Fosfor	176
796 Paj ost skinka (beräknat)	Jod	
796 Paj ost skinka (beräknat)	Vitamin A	148
796 Paj ost skinka (beräknat)	Zink	1,35
796 Paj ost skinka (beräknat)	Selen	5,8
796 Paj ost skinka (beräknat)	Natrium	516
796 Paj ost skinka (beräknat)	Magnesium	20
796 Paj ost skinka (beräknat)	Vitamin E	2,1
796 Paj ost skinka (beräknat)	Vitamin D	0,73
796 Paj ost skinka (beräknat)	Niacinekvivalent	3,2
796 Paj ost skinka (beräknat)	Niacin	1,1
796 Paj ost skinka (beräknat)	Vitamin C	1
796 Paj ost skinka (beräknat)	Riboflavin	0,16
796 Paj ost skinka (beräknat)	Tiamin	0,11
796 Paj ost skinka (beräknat)	Fullkorn totalt	
796 Paj ost skinka (beräknat)	Socker totalt	
796 Paj ost skinka (beräknat)	Folat	16
796 Paj ost skinka (beräknat)	Vitamin B6	0,12
796 Paj ost skinka (beräknat)	Vitamin B12	0,59
796 Paj ost skinka (beräknat)	Salt	1,3
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Summa mättade	4,6
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Summa enkelomättade	7,4
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Summa fleromättade	2,1
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,5
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	2,3
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,8
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0,1
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Oljesyra C18:1	7
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Linolsyra C18:2	1,5
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,5
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Kolesterol	51,3
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	DPA (C22:5)	0
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	DHA (C22:6)	0
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Monosackarider	0,4
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Energi (kJ)	1011
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Energi (kcal)	242
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Aska	1,8
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Vatten	56,1

797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Kolhydrater	16,6
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Protein	8,8
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Fett	15,4
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Jod	
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Fosfor	111
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Järn	0,67
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Kalcium	54
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Kalium	149
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Magnesium	16
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Natrium	498
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Selen	9,5
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Zink	0,69
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Vitamin A	75
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Retinol	59
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Vitamin D	0,48
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Vitamin E	3
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Tiamin	0,12
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Riboflavin	0,13
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Niacin	2,1
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Niacinekvivalent	3,8
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Vitamin B12	0,59
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Vitamin B6	0,17
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Folat	25
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Socket totalt	
797 Smörgåstårta landgång (beräknat)	Salt	1,2
800 Pizza m skaldjur skinka fryst	Energi (kcal)	238
800 Pizza m skaldjur skinka fryst	Energi (kJ)	998
800 Pizza m skaldjur skinka fryst	Socket totalt	
810 Rismjöl vitt	Energi (kJ)	1453
810 Rismjöl vitt	Energi (kcal)	347
810 Rismjöl vitt	Socket totalt	
811 Risdiet flingor	Energi (kcal)	371
811 Risdiet flingor	Energi (kJ)	1552
811 Risdiet flingor	Socket totalt	
814 Ris kinesiskt asiatiskt kokt u salt restaurang	Energi (kJ)	601
814 Ris kinesiskt asiatiskt kokt u salt restaurang	Energi (kcal)	144
814 Ris kinesiskt asiatiskt kokt u salt restaurang	Socket totalt	
817 Vildris okokt	Sackaros	0
817 Vildris okokt	Disackarider	0
817 Vildris okokt	Energi (kcal)	360
817 Vildris okokt	Energi (kJ)	1508
817 Vildris okokt	Fullkorn totalt	100
817 Vildris okokt	Socket totalt	
818 Ris vildris kokt	Disackarider	0
818 Ris vildris kokt	Sackaros	0
818 Ris vildris kokt	Energi (kcal)	102
818 Ris vildris kokt	Jod	
818 Ris vildris kokt	Socket totalt	
819 Glasnudlar	Energi (kcal)	350
819 Glasnudlar	Jod	

819 Glasnudlar	socker totalt	
824 Vinbladsdolma m ris konserv	Energi (kJ)	677
824 Vinbladsdolma m ris konserv	Energi (kcal)	162
824 Vinbladsdolma m ris konserv	socker totalt	
825 Bovete hela el krossade korn	Energi (kcal)	339
825 Bovete hela el krossade korn	Energi (kJ)	1419
825 Bovete hela el krossade korn	Jod	1
825 Bovete hela el krossade korn	socker totalt	
826 Durra o andra sorghumarter fullkorn	Energi (kJ)	1521
826 Durra o andra sorghumarter fullkorn	Energi (kcal)	364
826 Durra o andra sorghumarter fullkorn	socker totalt	
827 Hirs fullkorn hela el krossade korn	Energi (kcal)	352
827 Hirs fullkorn hela el krossade korn	Energi (kJ)	1474
827 Hirs fullkorn hela el krossade korn	socker totalt	
828 Mannagryn	Energi (kJ)	1468
828 Mannagryn	Energi (kcal)	351
828 Mannagryn	Jod	
828 Mannagryn	socker totalt	
829 Bulgur	Energi (kcal)	353
829 Bulgur	Energi (kJ)	1479
829 Bulgur	Jod	
829 Bulgur	socker totalt	
831 Couscous	Energi (kJ)	1512
831 Couscous	Energi (kcal)	361
831 Couscous	Jod	
831 Couscous	socker totalt	
832 Couscous tillagad	Energi (kcal)	108
832 Couscous tillagad	Energi (kJ)	453
832 Couscous tillagad	Jod	
832 Couscous tillagad	socker totalt	
833 Korngryn kokta hemlagade	Energi (kJ)	292
833 Korngryn kokta hemlagade	Energi (kcal)	70
833 Korngryn kokta hemlagade	socker totalt	
834 Hirs fullkorn kokt (beräknat)	Energi (kcal)	77
834 Hirs fullkorn kokt (beräknat)	Energi (kJ)	323
834 Hirs fullkorn kokt (beräknat)	socker totalt	
835 Majsgryn polenta kokt (beräknat)	Energi (kJ)	305
835 Majsgryn polenta kokt (beräknat)	Energi (kcal)	73
835 Majsgryn polenta kokt (beräknat)	Jod	
835 Majsgryn polenta kokt (beräknat)	socker totalt	
836 Apelsinris (beräknat)	Energi (kcal)	94
836 Apelsinris (beräknat)	Energi (kJ)	394
836 Apelsinris (beräknat)	Jod	
836 Apelsinris (beräknat)	socker totalt	
838 Ris à la Malta (beräknat)	Energi (kJ)	550
838 Ris à la Malta (beräknat)	Energi (kcal)	131
838 Ris à la Malta (beräknat)	Jod	
838 Ris à la Malta (beräknat)	socker totalt	
839 Risgrynskaka el risgrynspudding (beräknat)	Energi (kcal)	146
839 Risgrynskaka el risgrynspudding (beräknat)	Energi (kJ)	612

839 Risgrynskaka el risgrynspudding (beräknat)	Jod	
839 Risgrynskaka el risgrynspudding (beräknat)	Socker totalt	
840 Risifruitti 6% fett	Energi (kJ)	645
840 Risifruitti 6% fett	Vitamin A	49
840 Risifruitti 6% fett	Socker totalt	
841 Risifruitti light fett 1,5%	Energi (kcal)	103
841 Risifruitti light fett 1,5%	Energi (kJ)	430
841 Risifruitti light fett 1,5%	Socker totalt	
842 Paella (beräknat)	Energi (kJ)	614
842 Paella (beräknat)	Energi (kcal)	147
842 Paella (beräknat)	Jod	
842 Paella (beräknat)	Socker totalt	
844 Nudelsoppa risnudlar curry sesamolja	Energi (kcal)	52
844 Nudelsoppa risnudlar curry sesamolja	Energi (kJ)	216
844 Nudelsoppa risnudlar curry sesamolja	Socker totalt	
845 Pasta	Energi (kcal)	360
845 Pasta	Socker totalt	
846 Pasta kokt u salt	Energi (kcal)	128
846 Pasta kokt u salt	Energi (kJ)	534
846 Pasta kokt u salt	Socker totalt	
848 Pasta fullkorn	Energi (kJ)	1445
848 Pasta fullkorn	Energi (kcal)	345
848 Pasta fullkorn	Socker totalt	
849 Pasta berik	Energi (kcal)	356
849 Pasta berik	Energi (kJ)	1488
849 Pasta berik	Socker totalt	
850 Pasta berik kokt u salt	Energi (kJ)	536
850 Pasta berik kokt u salt	Energi (kcal)	128
850 Pasta berik kokt u salt	Socker totalt	
852 Pasta färsk m ägg	Energi (kcal)	132
852 Pasta färsk m ägg	Energi (kJ)	552
852 Pasta färsk m ägg	Socker totalt	
853 Stuvade makaroner (beräknat)	Energi (kJ)	519
853 Stuvade makaroner (beräknat)	Energi (kcal)	124
853 Stuvade makaroner (beräknat)	Socker totalt	
856 Makaronipudding (beräknat)	Summa fleromättade fettsyror	0,5
856 Makaronipudding (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,2
856 Makaronipudding (beräknat)	Summa enkelomättade fettsyror	1,7
856 Makaronipudding (beräknat)	Summa mättade fettsyror	2,1
856 Makaronipudding (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,5
856 Makaronipudding (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1,1
856 Makaronipudding (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,2
856 Makaronipudding (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
856 Makaronipudding (beräknat)	Linolensyra C18:2n-7	0,1
856 Makaronipudding (beräknat)	Linolsyra C18:2n-6	0,4
856 Makaronipudding (beräknat)	Oljesyra C18:1n-7	1,5
856 Makaronipudding (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
856 Makaronipudding (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
856 Makaronipudding (beräknat)	DHA (C22:6n-3)	0
856 Makaronipudding (beräknat)	DPA (C22:5n-3)	0

856 Makaronipudding (beräknat)	EPA (C20:5)	0
856 Makaronipudding (beräknat)	Arakidonsyra C2C	0
856 Makaronipudding (beräknat)	Kolesterol	47,3
856 Makaronipudding (beräknat)	Sackaros	0,1
856 Makaronipudding (beräknat)	Disackarider	1,6
856 Makaronipudding (beräknat)	Monosackarider	0,3
856 Makaronipudding (beräknat)	Vatten	71,2
856 Makaronipudding (beräknat)	Aska	1,7
856 Makaronipudding (beräknat)	Energi (kcal)	130
856 Makaronipudding (beräknat)	Energi (kJ)	545
856 Makaronipudding (beräknat)	Fett	4,8
856 Makaronipudding (beräknat)	Fibrer	1
856 Makaronipudding (beräknat)	Protein	7,9
856 Makaronipudding (beräknat)	Kolhydrater	13,3
856 Makaronipudding (beräknat)	Kalium	115
856 Makaronipudding (beräknat)	Kalcium	88
856 Makaronipudding (beräknat)	Järn	0,52
856 Makaronipudding (beräknat)	Fosfor	121
856 Makaronipudding (beräknat)	Jod	
856 Makaronipudding (beräknat)	Vitamin A	43
856 Makaronipudding (beräknat)	Zink	0,96
856 Makaronipudding (beräknat)	Selen	3,9
856 Makaronipudding (beräknat)	Natrium	476
856 Makaronipudding (beräknat)	Magnesium	16
856 Makaronipudding (beräknat)	β-Karoten	25
856 Makaronipudding (beräknat)	Vitamin E	0,8
856 Makaronipudding (beräknat)	Vitamin D	0,4
856 Makaronipudding (beräknat)	Retinol	41
856 Makaronipudding (beräknat)	Niacinekvivalentε	2,4
856 Makaronipudding (beräknat)	Niacin	0,8
856 Makaronipudding (beräknat)	Vitamin C	1
856 Makaronipudding (beräknat)	Riboflavin	0,15
856 Makaronipudding (beräknat)	Tiamin	0,08
856 Makaronipudding (beräknat)	Fullkorn totalt	
856 Makaronipudding (beräknat)	Socketer totalt	
856 Makaronipudding (beräknat)	Folat	13
856 Makaronipudding (beräknat)	Vitamin B6	0,08
856 Makaronipudding (beräknat)	Vitamin B12	0,45
856 Makaronipudding (beräknat)	Salt	1,2
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Monosackarider	1
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Disackarider	0,4
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Sackaros	0,2
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Energi (kJ)	529
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Energi (kcal)	127
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Jod	
858 Köttfärssås o spaghetti (beräknat)	Socketer totalt	
860 Lasagne	Energi (kcal)	117
860 Lasagne	Energi (kJ)	491
860 Lasagne	Socketer totalt	
861 Ravioli m sås fryst el konserv	Energi (kJ)	446

861 Ravioli m sås fryst el konserv	Energi (kcal)	107
861 Ravioli m sås fryst el konserv	Jod	
861 Ravioli m sås fryst el konserv	Socker totalt	
862 Tortellini m köttfyllning	Energi (kcal)	157
862 Tortellini m köttfyllning	Energi (kJ)	658
862 Tortellini m köttfyllning	Jod	
862 Tortellini m köttfyllning	Socker totalt	
866 Lasagne vegetarisk spenat chèvre (beräknat)	Sackaros	0,2
866 Lasagne vegetarisk spenat chèvre (beräknat)	Energi (kJ)	601
866 Lasagne vegetarisk spenat chèvre (beräknat)	Energi (kcal)	144
866 Lasagne vegetarisk spenat chèvre (beräknat)	Jod	59
866 Lasagne vegetarisk spenat chèvre (beräknat)	Vitamin A	109
866 Lasagne vegetarisk spenat chèvre (beräknat)	Socker totalt	
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Summa fleromättade fettsyror	0,4
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,2
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Summa enkelomättade fettsyror	1,2
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Summa mättade fettsyror	1,8
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,3
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	0,9
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,2
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,1
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,3
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Oljesyra C18:1	1,1
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	DHA (C22:6)	0
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Kolesterol	45,3
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Sackaros	0,1
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Disackarider	1,9
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Monosackarider	0,3
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Vatten	72,2
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Aska	1,3
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Energi (kcal)	123
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Energi (kJ)	516
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Fett	3,9
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Fibrer	1,1
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Protein	6,4
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Kolhydrater	15
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Kalium	102
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Kalcium	99
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Järn	0,47
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Fosfor	114
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Jod	
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Vitamin A	48
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Zink	0,67
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Selen	3,7
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Natrium	342
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Magnesium	16

867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	β-Karoten	28
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Vitamin E	0,8
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Vitamin D	0,4
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Retinol	46
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Niacinekvivalentε	1,7
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Niacin	0,3
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Vitamin C	1
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Riboflavin	0,15
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Tiamin	0,04
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Fullkorn totalt	
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Socker totalt	
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Folat	15
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Vitamin B6	0,05
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Vitamin B12	0,41
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Salt	0,9
869 Lasagne portionsbit typ Billys	Energi (kJ)	519
869 Lasagne portionsbit typ Billys	Energi (kcal)	124
869 Lasagne portionsbit typ Billys	Socker totalt	
870 Pasta Äggnudlar	Energi (kcal)	377
870 Pasta Äggnudlar	Jod	
870 Pasta Äggnudlar	Socker totalt	
872 Tortellini ravioli m ostfyllning ospec.	Energi (kJ)	776
872 Tortellini ravioli m ostfyllning ospec.	Energi (kcal)	186
872 Tortellini ravioli m ostfyllning ospec.	Socker totalt	
873 Nudelsoppa olika smaker kryddad	Energi (kcal)	81
873 Nudelsoppa olika smaker kryddad	Energi (kJ)	340
873 Nudelsoppa olika smaker kryddad	Jod	
873 Nudelsoppa olika smaker kryddad	Socker totalt	
874 Bondbönor torkade	Energi (kJ)	1331
874 Bondbönor torkade	Energi (kcal)	318
874 Bondbönor torkade	Socker totalt	
875 Bruna bönor torkade	Socker totalt	
877 Röda bönor torkade	Socker totalt	
878 Röda bönor torkade kokta u salt	Energi (kcal)	108
878 Röda bönor torkade kokta u salt	Energi (kJ)	453
878 Röda bönor torkade kokta u salt	Jod	
878 Röda bönor torkade kokta u salt	Socker totalt	
879 Vita bönor torkade	Energi (kJ)	1337
879 Vita bönor torkade	Energi (kcal)	319
879 Vita bönor torkade	Socker totalt	
880 Vita bönor torkade kokta u salt	Energi (kcal)	108
880 Vita bönor torkade kokta u salt	Energi (kJ)	452
880 Vita bönor torkade kokta u salt	Socker totalt	
881 Kikärter torkade	Energi (kJ)	1473
881 Kikärter torkade	Energi (kcal)	352
881 Kikärter torkade	Jod	
881 Kikärter torkade	Socker totalt	
883 Mungbönor torkade kokta u salt	Energi (kcal)	97
883 Mungbönor torkade kokta u salt	Energi (kJ)	408
883 Mungbönor torkade kokta u salt	Socker totalt	

886 Mungbönor torkade	Energi (kJ)	1341
886 Mungbönor torkade	Energi (kcal)	320
886 Mungbönor torkade	Socketer totalt	
887 Sojabönor torkade	Socketer totalt	
888 Sojabönor torkade kokta u salt	Energi (kJ)	537
888 Sojabönor torkade kokta u salt	Energi (kcal)	128
888 Sojabönor torkade kokta u salt	Jod	
888 Sojabönor torkade kokta u salt	Socketer totalt	
889 Vignabönor svartögda bönor torkade	Energi (kcal)	336
889 Vignabönor svartögda bönor torkade	Energi (kJ)	1407
889 Vignabönor svartögda bönor torkade	Socketer totalt	
890 Vignabönor svartögda bönor torkade kokta u salt	Energi (kJ)	290
890 Vignabönor svartögda bönor torkade kokta u salt	Energi (kcal)	69
890 Vignabönor svartögda bönor torkade kokta u salt	Socketer totalt	
891 Gröna el gula ärter torkade	Energi (kcal)	317
891 Gröna el gula ärter torkade	Energi (kJ)	1325
891 Gröna el gula ärter torkade	Socketer totalt	
896 Gula ärter kokta m salt (beräknat)	Energi (kJ)	433
896 Gula ärter kokta m salt (beräknat)	Energi (kcal)	103
896 Gula ärter kokta m salt (beräknat)	Socketer totalt	
897 Ärtsoppa m fläsk hemlagad	Energi (kcal)	85
897 Ärtsoppa m fläsk hemlagad	Energi (kJ)	356
897 Ärtsoppa m fläsk hemlagad	Socketer totalt	
898 Chili con carne (beräknat)	Monosackarider	1,5
898 Chili con carne (beräknat)	Disackarider	0,6
898 Chili con carne (beräknat)	Sackaros	0,6
898 Chili con carne (beräknat)	Energi (kJ)	429
898 Chili con carne (beräknat)	Energi (kcal)	103
898 Chili con carne (beräknat)	Jod	
898 Chili con carne (beräknat)	Socketer totalt	
899 Ärtsoppa m fläsk pulver tillagad	Energi (kcal)	53
899 Ärtsoppa m fläsk pulver tillagad	Energi (kJ)	223
899 Ärtsoppa m fläsk pulver tillagad	Socketer totalt	
900 Ärtsoppa m fläsk konserv tillagad m vatten	Energi (kJ)	355
900 Ärtsoppa m fläsk konserv tillagad m vatten	Energi (kcal)	85
900 Ärtsoppa m fläsk konserv tillagad m vatten	Jod	
900 Ärtsoppa m fläsk konserv tillagad m vatten	Socketer totalt	
901 Vita bönor i tomatsås konserv	Energi (kcal)	97
901 Vita bönor i tomatsås konserv	Energi (kJ)	407
901 Vita bönor i tomatsås konserv	Jod	
901 Vita bönor i tomatsås konserv	Socketer totalt	
902 Bönsoppa m vita bönor tomat (beräknat)	Monosackarider	1,6
902 Bönsoppa m vita bönor tomat (beräknat)	Disackarider	0,9
902 Bönsoppa m vita bönor tomat (beräknat)	Sackaros	0,9
902 Bönsoppa m vita bönor tomat (beräknat)	Energi (kJ)	357
902 Bönsoppa m vita bönor tomat (beräknat)	Energi (kcal)	85
902 Bönsoppa m vita bönor tomat (beräknat)	Jod	
902 Bönsoppa m vita bönor tomat (beräknat)	Vitamin A	22
902 Bönsoppa m vita bönor tomat (beräknat)	Socketer totalt	
903 Linsoppa (beräknat)	Sackaros	0,5

903 Linssoppa (beräknat)	Disackarider	0,5
903 Linssoppa (beräknat)	Monosackarider	0,6
903 Linssoppa (beräknat)	Energi (kcal)	63
903 Linssoppa (beräknat)	Energi (kJ)	266
903 Linssoppa (beräknat)	Jod	
903 Linssoppa (beräknat)	Socketer totalt	
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Monosackarider	0,5
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Disackarider	0,6
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Sackaros	0,6
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Energi (kJ)	325
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Energi (kcal)	78
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Jod	
904 Ärtsoppa vegetarisk (beräknat)	Socketer totalt	
905 Tofu sojabönsost	Energi (kcal)	74
905 Tofu sojabönsost	Jod	
905 Tofu sojabönsost	Socketer totalt	
906 Sojamjöl fett ca 20%	Energi (kJ)	1866
906 Sojamjöl fett ca 20%	Energi (kcal)	446
906 Sojamjöl fett ca 20%	Socketer totalt	
907 Sojadryck	Energi (kcal)	37
907 Sojadryck	Energi (kJ)	154
907 Sojadryck	Socketer totalt	
908 Miso fermenterad sojabönsopasta	Energi (kJ)	726
908 Miso fermenterad sojabönsopasta	Energi (kcal)	173
908 Miso fermenterad sojabönsopasta	Jod	
908 Miso fermenterad sojabönsopasta	Socketer totalt	
909 Sojasås	Energi (kcal)	57
909 Sojasås	Energi (kJ)	240
909 Sojasås	Jod	
909 Sojasås	Socketer totalt	
910 Sojasås söt	Energi (kJ)	806
910 Sojasås söt	Energi (kcal)	193
910 Sojasås söt	Socketer totalt	
911 Sojakorv konserv 15% fett	Energi (kcal)	199
911 Sojakorv konserv 15% fett	Energi (kJ)	835
911 Sojakorv konserv 15% fett	Socketer totalt	
912 Sojaglass vegetarisk u laktos fett 11% Tofuline	Energi (kJ)	904
912 Sojaglass vegetarisk u laktos fett 11% Tofuline	Energi (kcal)	216
912 Sojaglass vegetarisk u laktos fett 11% Tofuline	Jod	
912 Sojaglass vegetarisk u laktos fett 11% Tofuline	Socketer totalt	
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Sackaros	0,6
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Disackarider	0,6
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Monosackarider	1,1
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Vatten	62
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Aska	2,9
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Energi (kcal)	178
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Energi (kJ)	746
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Fett	9
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Fibrer	3,4
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Protein	7,3

915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Kolhydrater	15,4
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Kalium	416
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Kalcium	47
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Järn	1,61
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Fosfor	124
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Jod	
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Zink	0,8
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Natrium	696
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Magnesium	51
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Niacinekvivalente	2,4
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Niacin	1,1
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Socker totalt	
915 Sojabönsbiff stekt (beräknat)	Salt	1,7
916 Sojakorv stekt (beräknat)	Energi (kJ)	996
916 Sojakorv stekt (beräknat)	Energi (kcal)	238
916 Sojakorv stekt (beräknat)	Socker totalt	
919 Kikärtsbiffar falafel friterade (beräknat)	Energi (kcal)	158
919 Kikärtsbiffar falafel friterade (beräknat)	Energi (kJ)	659
919 Kikärtsbiffar falafel friterade (beräknat)	Jod	
919 Kikärtsbiffar falafel friterade (beräknat)	Socker totalt	
920 Lamm bog rå	Energi (kJ)	559
920 Lamm bog rå	Energi (kcal)	134
920 Lamm bog rå	Socker totalt	
921 Lamm kotlett rå	Energi (kcal)	232
921 Lamm kotlett rå	Energi (kJ)	972
921 Lamm kotlett rå	Socker totalt	
922 Lamm lägg rå	Energi (kJ)	572
922 Lamm lägg rå	Energi (kcal)	137
922 Lamm lägg rå	Socker totalt	
923 Lamm rygg lamm hals rå	Energi (kcal)	177
923 Lamm rygg lamm hals rå	Energi (kJ)	740
923 Lamm rygg lamm hals rå	Jod	
923 Lamm rygg lamm hals rå	Socker totalt	
924 Lamm stek rå	Energi (kJ)	467
924 Lamm stek rå	Energi (kcal)	112
924 Lamm stek rå	Socker totalt	
925 Lamm färs fett 20 % rå	Energi (kcal)	247
925 Lamm färs fett 20 % rå	Energi (kJ)	1033
925 Lamm färs fett 20 % rå	Socker totalt	
926 Lamm tunnbringa rå	Energi (kJ)	769
926 Lamm tunnbringa rå	Energi (kcal)	184
926 Lamm tunnbringa rå	Socker totalt	
927 Lamm kotlett fett bortskuret rå	Energi (kcal)	103
927 Lamm kotlett fett bortskuret rå	Energi (kJ)	433
927 Lamm kotlett fett bortskuret rå	Socker totalt	
928 Hare kött hare rå	Energi (kJ)	480
928 Hare kött hare rå	Energi (kcal)	115
928 Hare kött hare rå	Socker totalt	
930 Hjort bog dovhjort rå	Energi (kcal)	105
930 Hjort bog dovhjort rå	Energi (kJ)	440

930 Hjort bog dovhjort rå	Socket totalt	
931 Hjort stek dovhjort rå	Energi (kJ)	421
931 Hjort stek dovhjort rå	Energi (kcal)	101
931 Hjort stek dovhjort rå	Socket totalt	
932 Hjort ryggbiff rå	Energi (kcal)	102
932 Hjort ryggbiff rå	Energi (kJ)	429
932 Hjort ryggbiff rå	Socket totalt	
933 Häst kött rå	Energi (kcal)	166
933 Häst kött rå	Socket totalt	
934 Kalv bog rå	Energi (kcal)	106
934 Kalv bog rå	Energi (kJ)	442
934 Kalv bog rå	Socket totalt	
935 Kalv bringa rå	Energi (kJ)	778
935 Kalv bringa rå	Energi (kcal)	186
935 Kalv bringa rå	Socket totalt	
936 Kalv filé rå	Energi (kcal)	105
936 Kalv filé rå	Energi (kJ)	440
936 Kalv filé rå	Jod	
936 Kalv filé rå	Socket totalt	
937 Kalv fransyska rå	Energi (kcal)	108
937 Kalv fransyska rå	Socket totalt	
938 Kalv innanlår rå	Energi (kcal)	107
938 Kalv innanlår rå	Energi (kJ)	450
938 Kalv innanlår rå	Socket totalt	
939 Kalv kotlett rå	Energi (kJ)	511
939 Kalv kotlett rå	Energi (kcal)	122
939 Kalv kotlett rå	Jod	
939 Kalv kotlett rå	Socket totalt	
940 Kalv lägg rå	Energi (kcal)	98
940 Kalv lägg rå	Energi (kJ)	410
940 Kalv lägg rå	Socket totalt	
941 Kalv ytterlår rå	Energi (kJ)	490
941 Kalv ytterlår rå	Energi (kcal)	117
941 Kalv ytterlår rå	Socket totalt	
942 Kalv tunnbringa rå	Energi (kcal)	173
942 Kalv tunnbringa rå	Energi (kJ)	725
942 Kalv tunnbringa rå	Socket totalt	
943 Kalv högre v rå	Energi (kJ)	563
943 Kalv högre v rå	Energi (kcal)	135
943 Kalv högre v rå	Socket totalt	
944 Kanin kött rå	Energi (kcal)	125
944 Kanin kött rå	Socket totalt	
945 Nöt biff m ben clubstek rå	Energi (kcal)	162
945 Nöt biff m ben clubstek rå	Socket totalt	
946 Nöt biff ryggbiff rå	Energi (kcal)	123
946 Nöt biff ryggbiff rå	Jod	
946 Nöt biff ryggbiff rå	Socket totalt	
947 Nöt oxbringa	Energi (kJ)	858
947 Nöt oxbringa	Socket totalt	
948 Nöt oxbringa rimmad rå	Energi (kJ)	858

948 Nöt oxbringa rimmad rå	Jod	
948 Nöt oxbringa rimmad rå	Socket totalt	
949 Nöt oxfilé rå	Energi (kJ)	517
949 Nöt oxfilé rå	Energi (kcal)	124
949 Nöt oxfilé rå	Socket totalt	
950 Nöt fransyska rå	Energi (kcal)	116
950 Nöt fransyska rå	Energi (kJ)	483
950 Nöt fransyska rå	Jod	
950 Nöt fransyska rå	Socket totalt	
951 Nöt fårs fett 10 % rå	Energi (kJ)	760
951 Nöt fårs fett 10 % rå	Energi (kcal)	182
951 Nöt fårs fett 10 % rå	Socket totalt	
953 Nöt högrev fett bortskuret rå	Energi (kcal)	145
953 Nöt högrev fett bortskuret rå	Energi (kJ)	605
953 Nöt högrev fett bortskuret rå	Socket totalt	
954 Nöt innanlår rå	Energi (kJ)	478
954 Nöt innanlår rå	Energi (kcal)	114
954 Nöt innanlår rå	Socket totalt	
955 Nöt lägg rå	Energi (kcal)	108
955 Nöt lägg rå	Energi (kJ)	452
955 Nöt lägg rå	Socket totalt	
956 Nöt bog märgpipa rå	Energi (kJ)	494
956 Nöt bog märgpipa rå	Socket totalt	
957 Nöt rostbiff rå	Energi (kcal)	125
957 Nöt rostbiff rå	Energi (kJ)	521
957 Nöt rostbiff rå	Socket totalt	
958 Nöt rulle rimmad rå	Energi (kJ)	432
958 Nöt rulle rimmad rå	Energi (kcal)	103
958 Nöt rulle rimmad rå	Socket totalt	
959 Nöt ytterlår rå	Energi (kcal)	111
959 Nöt ytterlår rå	Energi (kJ)	466
959 Nöt ytterlår rå	Socket totalt	
960 Nöt entrecôte rå	Energi (kJ)	591
960 Nöt entrecôte rå	Energi (kcal)	141
960 Nöt entrecôte rå	Socket totalt	
961 Nöt grytbitar rå	Energi (kcal)	144
961 Nöt grytbitar rå	Energi (kJ)	600
961 Nöt grytbitar rå	Socket totalt	
962 Nöt kött hackebiff rå fryst	Energi (kJ)	666
962 Nöt kött hackebiff rå fryst	Energi (kcal)	159
962 Nöt kött hackebiff rå fryst	Socket totalt	
963 Nöt fårs köttfårs fett 15% rå	Energi (kcal)	205
963 Nöt fårs köttfårs fett 15% rå	Energi (kJ)	856
963 Nöt fårs köttfårs fett 15% rå	Socket totalt	
965 Ren stek rå	Energi (kcal)	108
965 Ren stek rå	Socket totalt	
966 Ren bog rå	Energi (kcal)	109
966 Ren bog rå	Energi (kJ)	454
966 Ren bog rå	Socket totalt	
967 Ren skav fryst rå	Energi (kJ)	513

967 Ren skav fryst rå	Energi (kcal)	123
967 Ren skav fryst rå	Socketer totalt	
968 Rådjur kött rå	Energi (kcal)	106
968 Rådjur kött rå	Energi (kJ)	445
968 Rådjur kött rå	Socketer totalt	
969 Gris bog rå	Energi (kJ)	574
969 Gris bog rå	Energi (kcal)	137
969 Gris bog rå	Socketer totalt	
970 Gris fläskfilé rå	Energi (kcal)	107
970 Gris fläskfilé rå	Energi (kJ)	446
970 Gris fläskfilé rå	Jod	
970 Gris fläskfilé rå	Socketer totalt	
971 Gris fläsk kotlett fettkant 5 mm rå	Energi (kJ)	774
971 Gris fläsk kotlett fettkant 5 mm rå	Energi (kcal)	185
971 Gris fläsk kotlett fettkant 5 mm rå	Jod	
971 Gris fläsk kotlett fettkant 5 mm rå	Socketer totalt	
972 Gris revbensspjäll rå	Energi (kcal)	193
972 Gris revbensspjäll rå	Energi (kJ)	808
972 Gris revbensspjäll rå	Jod	
972 Gris revbensspjäll rå	Socketer totalt	
973 Gris fötter rå	Energi (kJ)	866
973 Gris fötter rå	Energi (kcal)	207
973 Gris fötter rå	Jod	
973 Gris fötter rå	Socketer totalt	
974 Gris skinka julsinka rimmad fett ca 3% rå	Energi (kcal)	108
974 Gris skinka julsinka rimmad fett ca 3% rå	Energi (kJ)	453
974 Gris skinka julsinka rimmad fett ca 3% rå	Socketer totalt	
975 Gris fläskben rå	Energi (kJ)	808
975 Gris fläskben rå	Energi (kcal)	193
975 Gris fläskben rå	Socketer totalt	
976 Gris picnicbog rå	Energi (kcal)	121
976 Gris picnicbog rå	Energi (kJ)	505
976 Gris picnicbog rå	Socketer totalt	
977 Gris grytbitar rå	Energi (kcal)	164
977 Gris grytbitar rå	Socketer totalt	
978 Gris fläskkarré rå	Energi (kcal)	171
978 Gris fläskkarré rå	Jod	
978 Gris fläskkarré rå	Socketer totalt	
980 Gris fläsk färs fett 20% rå	Energi (kcal)	242
980 Gris fläsk färs fett 20% rå	Jod	
980 Gris fläsk färs fett 20% rå	Socketer totalt	
981 Gris bogbladsstek rå	Energi (kJ)	574
981 Gris bogbladsstek rå	Energi (kcal)	137
981 Gris bogbladsstek rå	Jod	
981 Gris bogbladsstek rå	Socketer totalt	
982 Gris fläsk kotlett fett bortskuret rå	Energi (kcal)	103
982 Gris fläsk kotlett fett bortskuret rå	Energi (kJ)	430
982 Gris fläsk kotlett fett bortskuret rå	Jod	
982 Gris fläsk kotlett fett bortskuret rå	Socketer totalt	
983 Gris fläsk kotlett fettkant 2 mm rå	Energi (kcal)	134

983 Gris fläsk kotlett fettkant 2 mm rå	Socket totalt	
984 Gris fläsklägg u svål putsad rå	Energi (kJ)	527
984 Gris fläsklägg u svål putsad rå	Socket totalt	
985 Gris fläsk sida m svål i bit rå	Energi (kJ)	1121
985 Gris fläsk sida m svål i bit rå	Jod	
985 Gris fläsk sida m svål i bit rå	Socket totalt	
986 Gris stekfläsk sida m svål skivor rå	Energi (kcal)	253
986 Gris stekfläsk sida m svål skivor rå	Energi (kJ)	1057
986 Gris stekfläsk sida m svål skivor rå	Jod	
986 Gris stekfläsk sida m svål skivor rå	Socket totalt	
987 Gris flintastek m svål rå	Energi (kJ)	801
987 Gris flintastek m svål rå	Energi (kcal)	191
987 Gris flintastek m svål rå	Socket totalt	
988 Gris skinka innanlår rå	Energi (kcal)	100
988 Gris skinka innanlår rå	Energi (kJ)	420
988 Gris skinka innanlår rå	Jod	
988 Gris skinka innanlår rå	Socket totalt	
989 Gris skinka fransyska rå	Energi (kJ)	422
989 Gris skinka fransyska rå	Energi (kcal)	101
989 Gris skinka fransyska rå	Jod	1
989 Gris skinka fransyska rå	Socket totalt	
990 Gris skinka ytterlår rå	Energi (kcal)	123
990 Gris skinka ytterlår rå	Energi (kJ)	516
990 Gris skinka ytterlår rå	Jod	
990 Gris skinka ytterlår rå	Socket totalt	
991 Gris sidfläsk el stekfläsk rimmat i skivor rå	Energi (kJ)	1477
991 Gris sidfläsk el stekfläsk rimmat i skivor rå	Energi (kcal)	353
991 Gris sidfläsk el stekfläsk rimmat i skivor rå	Jod	1
991 Gris sidfläsk el stekfläsk rimmat i skivor rå	Socket totalt	
992 Gris fläsk färs fett 8% rå	Energi (kcal)	144
992 Gris fläsk färs fett 8% rå	Jod	
992 Gris fläsk färs fett 8% rå	Socket totalt	
995 Älg skav fryst rå	Energi (kJ)	514
995 Älg skav fryst rå	Energi (kcal)	123
995 Älg skav fryst rå	Jod	
995 Älg skav fryst rå	Socket totalt	
996 Nöt oxsvans fett bortskuret rå	Energi (kcal)	171
996 Nöt oxsvans fett bortskuret rå	Energi (kJ)	714
996 Nöt oxsvans fett bortskuret rå	Socket totalt	
997 Gris svål rå	Energi (kcal)	277
997 Gris svål rå	Socket totalt	
998 Häst kött hamburgerkött rökt	Energi (kcal)	100
998 Häst kött hamburgerkött rökt	Energi (kJ)	420
998 Häst kött hamburgerkött rökt	Jod	
998 Häst kött hamburgerkött rökt	Socket totalt	
999 Nöt saltkött rimmat kokt	Energi (kJ)	460
999 Nöt saltkött rimmat kokt	Socket totalt	
1000 Nöt kött rökt	Energi (kJ)	444
1000 Nöt kött rökt	Jod	
1000 Nöt kött rökt	Socket totalt	

1001 Ren kött varmrökt rå	Energi (kJ)	513
1001 Ren kött varmrökt rå	Energi (kcal)	123
1001 Ren kött varmrökt rå	Socker totalt	
1002 Ren kött torkat	Stearinsyra C18:0	2
1002 Ren kött torkat	Arakidinsyra C20:0	0
1002 Ren kött torkat	Palmitoljesyra C17:1	1,1
1002 Ren kött torkat	Oljesyra C18:1	6,6
1002 Ren kött torkat	Linolsyra C18:2	0,5
1002 Ren kött torkat	Linolensyra C18:3	0,1
1002 Ren kött torkat	Stärkelse	
1002 Ren kött torkat	Energi (kcal)	318
1002 Ren kött torkat	Energi (kJ)	1331
1002 Ren kött torkat	Vatten	36,8
1002 Ren kött torkat	Kolhydrater	0
1002 Ren kött torkat	Jod	
1002 Ren kött torkat	Koppar	
1002 Ren kött torkat	Vitamin E	0,8
1002 Ren kött torkat	Vitamin K	
1002 Ren kött torkat	Niacinekvivalente	20,5
1002 Ren kött torkat	Socker totalt	
1002 Ren kött torkat	Salt	0,6
1003 Gris bacon	Energi (kJ)	1441
1003 Gris bacon	Energi (kcal)	345
1003 Gris bacon	Jod	1
1003 Gris bacon	Socker totalt	
1005 Fläskbog gris konserv gelé 6-8%	Energi (kJ)	485
1005 Fläskbog gris konserv gelé 6-8%	Socker totalt	
1006 Gris kassler kotletrrad rökt	Energi (kJ)	442
1006 Gris kassler kotletrrad rökt	Energi (kcal)	106
1006 Gris kassler kotletrrad rökt	Jod	
1006 Gris kassler kotletrrad rökt	Socker totalt	
1007 Skinka gris konserv gelé 8-11%	Energi (kcal)	101
1007 Skinka gris konserv gelé 8-11%	Energi (kJ)	422
1007 Skinka gris konserv gelé 8-11%	Socker totalt	
1008 Gris skinka italiensk lufttorkad	Energi (kJ)	1027
1008 Gris skinka italiensk lufttorkad	Energi (kcal)	245
1008 Gris skinka italiensk lufttorkad	Jod	3
1008 Gris skinka italiensk lufttorkad	Socker totalt	
1009 Gris skinka fett 6% rökt	Monosackarider	0
1009 Gris skinka fett 6% rökt	Energi (kcal)	138
1009 Gris skinka fett 6% rökt	Jod	
1009 Gris skinka fett 6% rökt	Socker totalt	
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Summa fleromättade	0,3
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Summa enkelomättade	1,3
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Summa mättade	1,1
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Stearinsyra C18:0	0,4
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Palmitinsyra C16:0	0,7
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Myristinsyra C14:0	0
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Linolensyra C18:3	0
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Linolsyra C18:2	0,2

1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Oljesyra C18:1	1,2
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Palmitoljesyra C1	0,1
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Arakidinsyra C20:	0
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Kolesterol	70
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	DHA (C22:6)	0
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	DPA (C22:5)	0
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Arakidonsyra C20	0
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Stärkelse	
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Monosackarider	0
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Vatten	71,2
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Aska	3,7
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Energi (kJ)	487
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Energi (kcal)	116
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Fett	3
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Protein	22,1
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Kolhydrater	0
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Koppar	
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Kalium	315
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Kalcium	12
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Järn	0,7
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Fosfor	205
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Jod	
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Vitamin A	2
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Zink	3
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Selen	6
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Natrium	1440
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Magnesium	22
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Vitamin K	
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Vitamin E	0,3
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Vitamin D	0,63
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Retinol	2
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Niacinekvivalent	7,4
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Niacin	3,3
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Riboflavin	0,2
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Tiamin	0,42
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Socker totalt	
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Folat	3
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Vitamin B6	0,4
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Vitamin B12	0,9
1010 Gris skinka fett 1-3% skivad rökt	Salt	3,6
1011 Gris sidfläsk rökt	Monosackarider	0
1011 Gris sidfläsk rökt	Socker totalt	
1012 Corned beef konserv	Energi (kJ)	914
1012 Corned beef konserv	Energi (kcal)	218
1012 Corned beef konserv	Socker totalt	
1013 Nöt flankstek rå	Energi (kcal)	135
1013 Nöt flankstek rå	Energi (kJ)	563
1013 Nöt flankstek rå	Socker totalt	
1014 Nöt biff ryggbiff stekt (beräknat)	Energi (kcal)	143
1014 Nöt biff ryggbiff stekt (beräknat)	Jod	

1014 Nöt biff ryggbiff stekt (beräknat)	socker totalt	
1016 Gris kassler kotlettrad rökt stekt el värmd (beräknat)	Energi (kcal)	114
1016 Gris kassler kotlettrad rökt stekt el värmd (beräknat)	Energi (kJ)	476
1016 Gris kassler kotlettrad rökt stekt el värmd (beräknat)	Jod	
1016 Gris kassler kotlettrad rökt stekt el värmd (beräknat)	socker totalt	
1017 Nöt entrecôte stekt (beräknat)	Energi (kJ)	687
1017 Nöt entrecôte stekt (beräknat)	Energi (kcal)	164
1017 Nöt entrecôte stekt (beräknat)	socker totalt	
1018 Gris bog stekt (beräknat)	Energi (kcal)	163
1018 Gris bog stekt (beräknat)	Energi (kJ)	682
1018 Gris bog stekt (beräknat)	socker totalt	
1019 Gris fläskkött kokt (beräknat)	Energi (kJ)	763
1019 Gris fläskkött kokt (beräknat)	Energi (kcal)	182
1019 Gris fläskkött kokt (beräknat)	Jod	
1019 Gris fläskkött kokt (beräknat)	socker totalt	
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Summa mättade	14,1
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Summa enkelomättade	13,4
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Summa fleromättade	3,6
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,6
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	8,4
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Stearinsyra C18:0	4,9
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0,1
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	1,1
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Oljesyra C18:1	11,8
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Linolsyra C18:2	2,8
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,2
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0,1
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	EPA (C20:5)	0
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	DPA (C22:5)	0,1
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	DHA (C22:6)	0,1
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Kolesterol	67,8
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Monosackarider	0
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Stärkelse	
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Energi (kcal)	355
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Energi (kJ)	1487
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Aska	4,9
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Vatten	46
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Avfall (skal etc.)	0
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Kolhydrater	0
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Protein	16,5
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Fett	32,6
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Jod	1
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Fosfor	291
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Järn	0,71
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Kalcium	7
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Kalium	190
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Koppar	0,1
1020 Gris sidfläsk rimmat stekt (beräknat)	Magnesium	23

1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Natrium	1712
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Selen	9,8
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Zink	5,14
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Vitamin A	13
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Retinol	13
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Vitamin D	0,55
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Vitamin E	0,6
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Vitamin K	
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Tiamin	0,38
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Riboflavin	0,14
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Niacin	3,3
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Niacinekvivalentε	6,3
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Vitamin B12	0,43
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Vitamin B6	0,2
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Folat	2
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Socker totalt	
1020 Gris sidfläsk rimmad stekt (beräknat)	Salt	4,3
1022 Gris fläsk ben m kött kokt (beräknat)	Energi (kJ)	940
1022 Gris fläsk ben m kött kokt (beräknat)	Energi (kcal)	225
1022 Gris fläsk ben m kött kokt (beräknat)	Socker totalt	
1023 Gris fläsk filé skivor stekt (beräknat)	Energi (kcal)	128
1023 Gris fläsk filé skivor stekt (beräknat)	Energi (kJ)	534
1023 Gris fläsk filé skivor stekt (beräknat)	Jod	
1023 Gris fläsk filé skivor stekt (beräknat)	Socker totalt	
1024 Gris fläsk karré skivor stekt (beräknat)	Energi (kcal)	202
1024 Gris fläsk karré skivor stekt (beräknat)	Jod	
1024 Gris fläsk karré skivor stekt (beräknat)	Socker totalt	
1025 Gris fläsk kotlett stekt (beräknat)	Energi (kcal)	217
1025 Gris fläsk kotlett stekt (beräknat)	Energi (kJ)	906
1025 Gris fläsk kotlett stekt (beräknat)	Jod	
1025 Gris fläsk kotlett stekt (beräknat)	Socker totalt	
1027 Gris fläsk lägg u svål kokt (beräknat)	Energi (kJ)	624
1027 Gris fläsk lägg u svål kokt (beräknat)	Socker totalt	
1028 Gris fläsk kött grillat (beräknat)	Energi (kcal)	183
1028 Gris fläsk kött grillat (beräknat)	Energi (kJ)	765
1028 Gris fläsk kött grillat (beräknat)	Jod	
1028 Gris fläsk kött grillat (beräknat)	Socker totalt	
1029 Rullsylta (beräknat)	Energi (kJ)	1031
1029 Rullsylta (beräknat)	Energi (kcal)	246
1029 Rullsylta (beräknat)	Jod	90
1029 Rullsylta (beräknat)	Socker totalt	
1030 Gris fötter kokta (beräknat)	Energi (kcal)	238
1030 Gris fötter kokta (beräknat)	Energi (kJ)	996
1030 Gris fötter kokta (beräknat)	Jod	
1030 Gris fötter kokta (beräknat)	Socker totalt	
1031 Hare stek stekt (beräknat)	Energi (kJ)	589
1031 Hare stek stekt (beräknat)	Energi (kcal)	141
1031 Hare stek stekt (beräknat)	Socker totalt	
1032 Kalv filé stekt (beräknat)	Energi (kcal)	124
1032 Kalv filé stekt (beräknat)	Energi (kJ)	517

1032 Kalv filé stekt (beräknat)	Jod	
1032 Kalv filé stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1033 Kalv kotlett stekt (beräknat)	Energi (kJ)	598
1033 Kalv kotlett stekt (beräknat)	Energi (kcal)	143
1033 Kalv kotlett stekt (beräknat)	Jod	
1033 Kalv kotlett stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1034 Kalv kött kokt (beräknat)	Energi (kcal)	185
1034 Kalv kött kokt (beräknat)	Energi (kJ)	775
1034 Kalv kött kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1035 Kalv stek stekt (beräknat)	Energi (kJ)	528
1035 Kalv stek stekt (beräknat)	Energi (kcal)	126
1035 Kalv stek stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1036 Lamm kotlett stekt (beräknat)	Energi (kcal)	234
1036 Lamm kotlett stekt (beräknat)	Energi (kJ)	979
1036 Lamm kotlett stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1037 Lamm stek stekt (beräknat)	Energi (kJ)	514
1037 Lamm stek stekt (beräknat)	Energi (kcal)	123
1037 Lamm stek stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1038 Nöt högrek kokt (beräknat)	Energi (kcal)	184
1038 Nöt högrek kokt (beräknat)	Energi (kJ)	768
1038 Nöt högrek kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1039 Nöt stek el grytstek kokt (beräknat)	Energi (kJ)	619
1039 Nöt stek el grytstek kokt (beräknat)	Energi (kcal)	148
1039 Nöt stek el grytstek kokt (beräknat)	Jod	
1039 Nöt stek el grytstek kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1042 Nöt oxbringa rimmad kokt (beräknat)	Energi (kJ)	1055
1042 Nöt oxbringa rimmad kokt (beräknat)	Jod	
1042 Nöt oxbringa rimmad kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1043 Oxrulad nöt stekt (beräknat)	Energi (kJ)	577
1043 Oxrulad nöt stekt (beräknat)	Energi (kcal)	138
1043 Oxrulad nöt stekt (beräknat)	Jod	
1043 Oxrulad nöt stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1044 Nöt rostbiff ugnsstekt (beräknat)	Energi (kcal)	145
1044 Nöt rostbiff ugnsstekt (beräknat)	Energi (kJ)	607
1044 Nöt rostbiff ugnsstekt (beräknat)	Socketer totalt	
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Summa fleromättade	2,5
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Summa enkelomättade	8
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Summa mättade	6,5
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Stearinsyra C18:0	2,2
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	3,9
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,3
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Linolensyra C18:1	0,4
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Linolsyra C18:2	1,9
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Oljesyra C18:1	7,2
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,5
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0,1
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Kolesterol	61,5
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	DHA (C22:6)	0,1

1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	DPA (C22:5)	0
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	EPA (C20:5)	0
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Arakidonsyra C20	0
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Sackaros	0,1
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Disackarider	0,2
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Monosackarider	2,4
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Avfall (skal etc.)	16
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Vatten	58,4
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Aska	1,8
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Energi (kJ)	1033
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Energi (kcal)	247
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Fett	17,8
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Protein	19
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Kolhydrater	3
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Kalium	272
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Kalcium	13
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Järn	1,66
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Fosfor	198
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Jod	
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Vitamin A	10
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Zink	3,11
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Selen	10,6
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Natrium	328
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Magnesium	30
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Vitamin E	1,3
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Vitamin D	0,54
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Retinol	10
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Niacinekvivalent	9,5
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Niacin	6
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Vitamin C	0
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Riboflavin	0,33
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Tiamin	0,77
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Socker totalt	
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Folat	7
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Vitamin B6	0,54
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Vitamin B12	0,58
1045 Gris revbensspjäll ugnsstekt grillat (beräknat)	Salt	0,8
1047 Rådjur kött ugnsstekt (beräknat)	Energi (kcal)	130
1047 Rådjur kött ugnsstekt (beräknat)	Energi (kJ)	546
1047 Rådjur kött ugnsstekt (beräknat)	Socker totalt	
1048 Ren kött kokt (beräknat)	Energi (kJ)	553
1048 Ren kött kokt (beräknat)	Energi (kcal)	132
1048 Ren kött kokt (beräknat)	Socker totalt	
1049 Ren kött ugnsstekt (beräknat)	Energi (kcal)	133
1049 Ren kött ugnsstekt (beräknat)	Socker totalt	
1050 Älg stek ugnsstekt el grillad (beräknat)	Energi (kcal)	124
1050 Älg stek ugnsstekt el grillad (beräknat)	Energi (kJ)	520
1050 Älg stek ugnsstekt el grillad (beräknat)	Kolhydrater	0
1050 Älg stek ugnsstekt el grillad (beräknat)	Socker totalt	
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Summa mättade	7,5

1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Summa enkelomä	7,1
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Fettsyra 4:0-10:0	0
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Summa fleromät	1,9
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Laurinsyra C12:0	0
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Myristinsyra C14:	0,3
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Palmitinsyra C16:	4,4
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Stearinsyra C18:C	2,6
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Arakidinsyra C20:	0,1
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Palmitoljesyra C1	0,6
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Oljesyra C18:1	6,3
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Linolsyra C18:2	1,5
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Linolensyra C18:3	0,1
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Arakidonsyra C20	0,1
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	EPA (C20:5)	0
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	DPA (C22:5)	0,1
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	DHA (C22:6)	0,1
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Kolesterol	98
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Stärkelse	
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Energi (kJ)	973
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Aska	1,8
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Energi (kcal)	233
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Vatten	61,3
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Protein	19,6
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Fett	17,3
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Fosfor	210
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Järn	2,3
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Jod	
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Kalcium	14
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Kalium	355
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Koppar	
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Magnesium	27
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Natrium	465
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Selen	3
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Zink	3,7
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Vitamin A	12
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Retinol	12
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Vitamin D	1
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Vitamin E	0,3
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Vitamin K	
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Tiamin	0,56
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Riboflavin	0,34
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Niacin	4,4
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Niacinekvivalentε	8
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Vitamin B12	0,7
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Vitamin B6	0,32
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Folat	5
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Socker totalt	
1055 Gris fläsk karré u sky tillagad	Salt	1,2
1056 Gris skinkstek stekt u stesksky fryst	Socker totalt	
1057 Nöt stek fryst stekt u stesksky	Energi (kJ)	567

1057	Nöt stek fryst stekt u stesky	Energi (kcal)	135
1057	Nöt stek fryst stekt u stesky	Socket totalt	
1058	Nöt rostbiff tillagad u salt ugnstrostad	Socket totalt	
1060	Dillkött m nötkött m purjolök morötter o sås hemlag	Energi (kJ)	479
1060	Dillkött m nötkött m purjolök morötter o sås hemlag	Energi (kcal)	115
1060	Dillkött m nötkött m purjolök morötter o sås hemlag	Socket totalt	
1061	Kalops nötkött lök morötter sås hemlagad	Energi (kcal)	100
1061	Kalops nötkött lök morötter sås hemlagad	Energi (kJ)	416
1061	Kalops nötkött lök morötter sås hemlagad	Socket totalt	
1062	Biff Stroganoff nötkött (beräknat)	Energi (kJ)	635
1062	Biff Stroganoff nötkött (beräknat)	Energi (kcal)	152
1062	Biff Stroganoff nötkött (beräknat)	Jod	
1062	Biff Stroganoff nötkött (beräknat)	Socket totalt	
1063	Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Sackaros	2
1063	Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Disackarider	2,2
1063	Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Monosackarider	2,9
1063	Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Energi (kcal)	201
1063	Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Energi (kJ)	839
1063	Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Jod	
1063	Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)	Socket totalt	
1064	Rimmat sidfläsk gris panerat stekt (beräknat)	Energi (kJ)	1554
1064	Rimmat sidfläsk gris panerat stekt (beräknat)	Energi (kcal)	371
1064	Rimmat sidfläsk gris panerat stekt (beräknat)	Jod	
1064	Rimmat sidfläsk gris panerat stekt (beräknat)	Socket totalt	
1065	Gris fläskkotlett panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	265
1065	Gris fläskkotlett panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	1109
1065	Gris fläskkotlett panerad stekt (beräknat)	Jod	
1065	Gris fläskkotlett panerad stekt (beräknat)	Socket totalt	
1066	Wienerschnitzel gris (beräknat)	Energi (kJ)	837
1066	Wienerschnitzel gris (beräknat)	Energi (kcal)	200
1066	Wienerschnitzel gris (beräknat)	Jod	
1066	Wienerschnitzel gris (beräknat)	Socket totalt	
1068	Gulasch nötkött (beräknat)	Sackaros	0,3
1068	Gulasch nötkött (beräknat)	Disackarider	0,3
1068	Gulasch nötkött (beräknat)	Monosackarider	2
1068	Gulasch nötkött (beräknat)	Energi (kcal)	72
1068	Gulasch nötkött (beräknat)	Energi (kJ)	300
1068	Gulasch nötkött (beräknat)	Jod	
1068	Gulasch nötkött (beräknat)	Socket totalt	
1072	Kalvläggsgryta typ Osso buco (beräknat)	Monosackarider	1,3
1072	Kalvläggsgryta typ Osso buco (beräknat)	Disackarider	0,7
1072	Kalvläggsgryta typ Osso buco (beräknat)	Sackaros	0,7
1072	Kalvläggsgryta typ Osso buco (beräknat)	Energi (kJ)	371
1072	Kalvläggsgryta typ Osso buco (beräknat)	Energi (kcal)	89
1072	Kalvläggsgryta typ Osso buco (beräknat)	Socket totalt	
1073	Köttssoppa nötkött (beräknat)	Sackaros	0,4
1073	Köttssoppa nötkött (beräknat)	Disackarider	0,4
1073	Köttssoppa nötkött (beräknat)	Monosackarider	1,7
1073	Köttssoppa nötkött (beräknat)	Energi (kcal)	39
1073	Köttssoppa nötkött (beräknat)	Energi (kJ)	164

1073 Köttsoffa nötkött (beräknat)	Jod	
1073 Köttsoffa nötkött (beräknat)	Socketer totalt	
1075 Lamm gryta m lök tomat (beräknat)	Monosackarider	1,9
1075 Lamm gryta m lök tomat (beräknat)	Disackarider	0,7
1075 Lamm gryta m lök tomat (beräknat)	Sackaros	0,7
1075 Lamm gryta m lök tomat (beräknat)	Energi (kJ)	457
1075 Lamm gryta m lök tomat (beräknat)	Energi (kcal)	109
1075 Lamm gryta m lök tomat (beräknat)	Jod	
1075 Lamm gryta m lök tomat (beräknat)	Socketer totalt	
1078 Pepparrottskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Sackaros	0,4
1078 Pepparrottskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Disackarider	0,6
1078 Pepparrottskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Monosackarider	0,3
1078 Pepparrottskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Energi (kcal)	135
1078 Pepparrottskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Energi (kJ)	566
1078 Pepparrottskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Jod	
1078 Pepparrottskött nötkött lök morötter sås (beräknat)	Socketer totalt	
1080 Renskav brynt (beräknat)	Energi (kJ)	870
1080 Renskav brynt (beräknat)	Energi (kcal)	208
1080 Renskav brynt (beräknat)	Jod	
1080 Renskav brynt (beräknat)	Retinol	
1080 Renskav brynt (beräknat)	β-Karoten	
1080 Renskav brynt (beräknat)	Socketer totalt	
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Sackaros	3,1
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Disackarider	3,5
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Monosackarider	3,6
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Energi (kcal)	139
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Energi (kJ)	581
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Jod	
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Vitamin A	62
1081 Renskavsgryta (beräknat)	Socketer totalt	
1082 Skinksås (beräknat)	Summa mättade	2,6
1082 Skinksås (beräknat)	Summa enkelomättade	2,8
1082 Skinksås (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,2
1082 Skinksås (beräknat)	Summa fleromättade	1
1082 Skinksås (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
1082 Skinksås (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,4
1082 Skinksås (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1,3
1082 Skinksås (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,5
1082 Skinksås (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1082 Skinksås (beräknat)	Palmitoljesyra C17:0	0,1
1082 Skinksås (beräknat)	Oljesyra C18:1	2,6
1082 Skinksås (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,7
1082 Skinksås (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,3
1082 Skinksås (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
1082 Skinksås (beräknat)	DPA (C22:5)	0
1082 Skinksås (beräknat)	DHA (C22:6)	0
1082 Skinksås (beräknat)	Monosackarider	0
1082 Skinksås (beräknat)	Kolesterol	27,4
1082 Skinksås (beräknat)	Disackarider	4
1082 Skinksås (beräknat)	Sackaros	0

1082 Skinksås (beräknat)	Energi (kJ)	511
1082 Skinksås (beräknat)	Aska	2,4
1082 Skinksås (beräknat)	Energi (kcal)	122
1082 Skinksås (beräknat)	Vatten	75,5
1082 Skinksås (beräknat)	Kolhydrater	6,2
1082 Skinksås (beräknat)	Protein	8,9
1082 Skinksås (beräknat)	Fibrer	0,1
1082 Skinksås (beräknat)	Fett	6,8
1082 Skinksås (beräknat)	Fosfor	145
1082 Skinksås (beräknat)	Järn	0,26
1082 Skinksås (beräknat)	Jod	
1082 Skinksås (beräknat)	Kalcium	105
1082 Skinksås (beräknat)	Kalium	188
1082 Skinksås (beräknat)	Magnesium	16
1082 Skinksås (beräknat)	Natrium	668
1082 Skinksås (beräknat)	Selen	3
1082 Skinksås (beräknat)	Zink	1,26
1082 Skinksås (beräknat)	Vitamin A	42
1082 Skinksås (beräknat)	Retinol	38
1082 Skinksås (beräknat)	Vitamin D	1,04
1082 Skinksås (beräknat)	Vitamin E	0,9
1082 Skinksås (beräknat)	β-Karoten	54
1082 Skinksås (beräknat)	Tiamin	0,1
1082 Skinksås (beräknat)	Riboflavin	0,15
1082 Skinksås (beräknat)	Vitamin C	1
1082 Skinksås (beräknat)	Niacin	1,1
1082 Skinksås (beräknat)	Niacinekvivalente	2,8
1082 Skinksås (beräknat)	Vitamin B12	0,57
1082 Skinksås (beräknat)	Vitamin B6	0,1
1082 Skinksås (beräknat)	Folat	11
1082 Skinksås (beräknat)	Socker totalt	
1082 Skinksås (beräknat)	Salt	1,7
1083 Kalops (beräknat)	Energi (kcal)	76
1083 Kalops (beräknat)	Energi (kJ)	319
1083 Kalops (beräknat)	Jod	
1083 Kalops (beräknat)	Socker totalt	
1087 Biff Stroganoff nötkött fryst	Energi (kJ)	450
1087 Biff Stroganoff nötkött fryst	Energi (kcal)	108
1087 Biff Stroganoff nötkött fryst	Socker totalt	
1088 Dillkött nötkött m sås fryst	Energi (kJ)	423
1088 Dillkött nötkött m sås fryst	Socker totalt	
1089 Kinesisk rätt friterat fläskkött m grönsaker	Energi (kJ)	774
1089 Kinesisk rätt friterat fläskkött m grönsaker	Energi (kcal)	185
1089 Kinesisk rätt friterat fläskkött m grönsaker	Socker totalt	
1090 Chop Suey fläskfilé gris restaurang	Energi (kcal)	96
1090 Chop Suey fläskfilé gris restaurang	Energi (kJ)	400
1090 Chop Suey fläskfilé gris restaurang	Socker totalt	
1091 Nasi Goreng griskött restaurang	Energi (kJ)	734
1091 Nasi Goreng griskött restaurang	Energi (kcal)	176
1091 Nasi Goreng griskött restaurang	Socker totalt	

1094 Kalvfrikassé fryst	Energi (kcal)	126
1094 Kalvfrikassé fryst	Energi (kJ)	528
1094 Kalvfrikassé fryst	Socketer totalt	
1095 Kalops nötkött fryst sås	Energi (kJ)	516
1095 Kalops nötkött fryst sås	Energi (kcal)	123
1095 Kalops nötkött fryst sås	Socketer totalt	
1096 Köttsoffa nötkött konserv tillagad m vatten	Energi (kcal)	16
1096 Köttsoffa nötkött konserv tillagad m vatten	Energi (kJ)	66
1096 Köttsoffa nötkött konserv tillagad m vatten	Socketer totalt	
1097 Biff m grönsaker o sås nötkött kinesisk rätt	Energi (kJ)	488
1097 Biff m grönsaker o sås nötkött kinesisk rätt	Energi (kcal)	117
1097 Biff m grönsaker o sås nötkött kinesisk rätt	Socketer totalt	
1099 Kyckling kycklingburgare ca 7% fett fryst rå	Monosackarider	0
1099 Kyckling kycklingburgare ca 7% fett fryst rå	Socketer totalt	
1100 Kycklingköttbullar fett 12% stekta frysta	Monosackarider	0
1100 Kycklingköttbullar fett 12% stekta frysta	Disackarider	0
1100 Kycklingköttbullar fett 12% stekta frysta	Sackaros	0
1100 Kycklingköttbullar fett 12% stekta frysta	Energi (kcal)	224
1100 Kycklingköttbullar fett 12% stekta frysta	Jod	
1100 Kycklingköttbullar fett 12% stekta frysta	Socketer totalt	
1101 Nöt hamburgare fryst rå	Energi (kcal)	221
1101 Nöt hamburgare fryst rå	Socketer totalt	
1102 Köttbullar råa frysta	Energi (kJ)	891
1102 Köttbullar råa frysta	Socketer totalt	
1103 Pannbiff rå fryst	Energi (kcal)	204
1103 Pannbiff rå fryst	Energi (kJ)	855
1103 Pannbiff rå fryst	Socketer totalt	
1105 Biff à la Lindström stekt hemlagad	Energi (kJ)	618
1105 Biff à la Lindström stekt hemlagad	Energi (kcal)	148
1105 Biff à la Lindström stekt hemlagad	Socketer totalt	
1106 Köttbullar stekta hemlagade	Energi (kcal)	177
1106 Köttbullar stekta hemlagade	Energi (kJ)	740
1106 Köttbullar stekta hemlagade	Socketer totalt	
1107 Köttfärslimpa ugnsstekt hemlagad	Socketer totalt	
1108 Köttfärssås hemlagad i gjutjärnsstekpanna	Energi (kJ)	419
1108 Köttfärssås hemlagad i gjutjärnsstekpanna	Socketer totalt	
1109 Pannbiff fläskfärs stekt (beräknat)	Energi (kJ)	798
1109 Pannbiff fläskfärs stekt (beräknat)	Energi (kcal)	191
1109 Pannbiff fläskfärs stekt (beräknat)	Jod	
1109 Pannbiff fläskfärs stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1110 Hamburgare nötfärs fett 10% stekt (beräknat)	Energi (kcal)	225
1110 Hamburgare nötfärs fett 10% stekt (beräknat)	Energi (kJ)	941
1110 Hamburgare nötfärs fett 10% stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1111 Hamburgare nötfärs fett 15% stekt (beräknat)	Energi (kJ)	1017
1111 Hamburgare nötfärs fett 15% stekt (beräknat)	Energi (kcal)	243
1111 Hamburgare nötfärs fett 15% stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1112 Järpar blandfärs stekta (beräknat)	Energi (kcal)	183
1112 Järpar blandfärs stekta (beräknat)	Energi (kJ)	767
1112 Järpar blandfärs stekta (beräknat)	Jod	
1112 Järpar blandfärs stekta (beräknat)	Socketer totalt	

1113 Kalvfrikadeller (beräknat)	Energi (kJ)	637
1113 Kalvfrikadeller (beräknat)	Energi (kcal)	152
1113 Kalvfrikadeller (beräknat)	Socketer totalt	
1114 Wallenbergare kalvfärs stekt (beräknat)	Energi (kcal)	256
1114 Wallenbergare kalvfärs stekt (beräknat)	Energi (kJ)	1070
1114 Wallenbergare kalvfärs stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1115 Köttfärssås nötfärs (beräknat)	Monosackarider	2,2
1115 Köttfärssås nötfärs (beräknat)	Disackarider	0,3
1115 Köttfärssås nötfärs (beräknat)	Sackaros	0,3
1115 Köttfärssås nötfärs (beräknat)	Energi (kJ)	467
1115 Köttfärssås nötfärs (beräknat)	Energi (kcal)	112
1115 Köttfärssås nötfärs (beräknat)	Jod	
1115 Köttfärssås nötfärs (beräknat)	Socketer totalt	
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Sackaros	0,4
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Disackarider	0,4
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Monosackarider	1,7
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Energi (kcal)	48
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Energi (kJ)	202
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Jod	
1116 Köttfärssoppa (beräknat)	Socketer totalt	
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Summa mättade	4
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Summa enkelomättade	4,2
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Summa fleromättade	0,6
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,2
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	2,2
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Stearinsyra C18:0	1,2
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,6
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,4
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,1
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Monosackarider	0,2
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Disackarider	0,8
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Sackaros	0,1
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Energi (kJ)	708
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Aska	2,5
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Energi (kcal)	169
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Kolhydrater	4,1
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Protein	16,7
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Fibrer	0,4
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Fett	9,5
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Fosfor	165
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Järn	1,81
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Jod	
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Kalcium	33
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Kalium	197
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Magnesium	22
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Natrium	716
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Selen	6,3
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Zink	3,89
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Vitamin E	1

1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Tiamin	0,07
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Riboflavin	0,17
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Niacin	3,2
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Niacinekvivalente	6,3
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Vitamin B6	0,12
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Folat	12
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Socketer totalt	
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Salt	1,8
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Sackaros	0,1
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Disackarider	0,8
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Monosackarider	0,2
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Vatten	65,5
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Energi (kcal)	186
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Aska	2,2
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Energi (kJ)	780
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Fett	11,7
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Fibrer	0,3
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Protein	14
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Kolhydrater	6,2
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Kalium	213
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Kalcium	32
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Jod	
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Järn	0,85
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Fosfor	170
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Zink	2,3
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Natrium	566
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Magnesium	23
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Niacinekvivalente	5,4
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Niacin	2,7
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Socketer totalt	
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Salt	1,4
1121 Köttfärssås fläskfärs (beräknat)	Monosackarider	2,2
1121 Köttfärssås fläskfärs (beräknat)	Disackarider	0,3
1121 Köttfärssås fläskfärs (beräknat)	Sackaros	0,3
1121 Köttfärssås fläskfärs (beräknat)	Energi (kJ)	497
1121 Köttfärssås fläskfärs (beräknat)	Energi (kcal)	119
1121 Köttfärssås fläskfärs (beräknat)	Jod	
1121 Köttfärssås fläskfärs (beräknat)	Socketer totalt	
1124 Nöt färs tacokryddad stekt (beräknat)	Sackaros	0
1124 Nöt färs tacokryddad stekt (beräknat)	Disackarider	0
1124 Nöt färs tacokryddad stekt (beräknat)	Monosackarider	0
1124 Nöt färs tacokryddad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	238
1124 Nöt färs tacokryddad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	995
1124 Nöt färs tacokryddad stekt (beräknat)	Jod	
1124 Nöt färs tacokryddad stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1125 Lammfärsbiff stekt (beräknat)	Energi (kJ)	906
1125 Lammfärsbiff stekt (beräknat)	Energi (kcal)	217
1125 Lammfärsbiff stekt (beräknat)	Jod	
1125 Lammfärsbiff stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1126 Köttfärslimpa fläskfärs (beräknat)	Energi (kcal)	183

1126 Köttfärslimpa fläskfärs (beräknat)	Energi (kJ)	765
1126 Köttfärslimpa fläskfärs (beräknat)	Jod	
1126 Köttfärslimpa fläskfärs (beräknat)	Socketer totalt	
1127 Köttfärslimpa blandfärs (beräknat)	Energi (kJ)	738
1127 Köttfärslimpa blandfärs (beräknat)	Energi (kcal)	176
1127 Köttfärslimpa blandfärs (beräknat)	Jod	
1127 Köttfärslimpa blandfärs (beräknat)	Socketer totalt	
1128 Pannbiff nötfärs stekt (beräknat)	Energi (kcal)	177
1128 Pannbiff nötfärs stekt (beräknat)	Energi (kJ)	741
1128 Pannbiff nötfärs stekt (beräknat)	Jod	
1128 Pannbiff nötfärs stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1129 Pannbiff blandfärs stekt (beräknat)	Energi (kJ)	770
1129 Pannbiff blandfärs stekt (beräknat)	Energi (kcal)	184
1129 Pannbiff blandfärs stekt (beräknat)	Jod	
1129 Pannbiff blandfärs stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1130 Parisersmörgås (beräknat)	Energi (kcal)	179
1130 Parisersmörgås (beräknat)	Energi (kJ)	751
1130 Parisersmörgås (beräknat)	Jod	
1130 Parisersmörgås (beräknat)	Socketer totalt	
1131 Älgfärsbiff stekt (beräknat)	Energi (kJ)	473
1131 Älgfärsbiff stekt (beräknat)	Energi (kcal)	113
1131 Älgfärsbiff stekt (beräknat)	Jod	
1131 Älgfärsbiff stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Sackaros	0,3
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Disackarider	0,3
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Monosackarider	2,1
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Energi (kcal)	79
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Energi (kJ)	330
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Jod	
1132 Köttfärssås älgfärs (beräknat)	Socketer totalt	
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Summa mättade	4,1
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Summa enkelomättade	4,2
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,4
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Summa fleromättade	0,8
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,5
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	2
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Stearinsyra C18:0	1
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,2
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,9
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,6
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,1
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Monosackarider	1,4
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Kolesterol	27
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Disackarider	0,5
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Sackaros	0,1
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Energi (kJ)	615
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Aska	1,4

1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Energi (kcal)	147
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Vatten	73,5
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Kolhydrater	6,7
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Protein	7,9
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fett	9,8
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fosfor	98
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Järn	0,82
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Jod	
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Kalcium	61
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Kalium	185
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Magnesium	17
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Natrium	325
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Selen	2,3
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Zink	1,69
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Vitamin A	56
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Retinol	37
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Vitamin D	0,1
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Vitamin E	1,8
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	β-Karoten	218
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Tiamin	0,04
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Riboflavin	0,07
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Niacin	1,5
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Niacinekvivalent	3
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Vitamin B12	0,3
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Vitamin B6	0,11
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Folat	24
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Socketer totalt	
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Fullkorn totalt	
1135 Taco m köttfärsfyllning m.m. (beräknat)	Salt	0,8
1136 Biff à la Lindström stekt fryst	Energi (kcal)	193
1136 Biff à la Lindström stekt fryst	Energi (kJ)	805
1136 Biff à la Lindström stekt fryst	Socketer totalt	
1137 Biff m bambuskott restaurang	Energi (kJ)	405
1137 Biff m bambuskott restaurang	Energi (kcal)	97
1137 Biff m bambuskott restaurang	Socketer totalt	
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Summa fleromättade	0,9
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Summa enkelomättade	10,9
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Summa mättade	9,2
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Stearinsyra C18:0	2,4
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Palmitinsyra C16:0	5,4
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Myristinsyra C14:0	0,6
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Laurinsyra C12:0	0
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Linolensyra C18:3	0,2
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Linolsyra C18:2	0,5
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Oljesyra C18:1	9,1
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Palmitoljesyra C16:1	1,2
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	EPA (C20:5)	0
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Arakidonsyra C20:4	0,1
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Stärkelse	
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Sackaros	0,1

1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Disackarider	0,4
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Kolesterol	68
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Monosackarider	0,1
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Vatten	55
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Energi (kcal)	280
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Aska	2,6
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Energi (kJ)	1171
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Fett	22,5
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Fibrer	0
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Protein	16,1
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Kolhydrater	3,8
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Koppar	
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Kalium	315
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Kalcium	26
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Jod	
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Järn	2,4
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Fosfor	166
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Vitamin A	21
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Zink	3,9
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Selen	4
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Natrium	640
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Magnesium	22
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Vitamin K	
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	β-Karoten	8
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Vitamin E	0,3
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Vitamin D	0,25
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Retinol	20
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Niacinekvivalente	6
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Niacin	3
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Riboflavin	0,1
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Tiamin	0,28
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Socker totalt	
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Folat	4
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Vitamin B6	0,2
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Vitamin B12	1,5
1138 Nöt hamburgare fryst stekt	Salt	1,6
1142 Kålpudding vitkål o köttfärs	Energi (kJ)	403
1142 Kålpudding vitkål o köttfärs	Energi (kcal)	96
1142 Kålpudding vitkål o köttfärs	Socker totalt	
1143 Köttbullar fett ca 15% stekta frysta	Energi (kcal)	215
1143 Köttbullar fett ca 15% stekta frysta	Energi (kJ)	901
1143 Köttbullar fett ca 15% stekta frysta	Socker totalt	
1144 Köttfärslimpa stekt fryst	Energi (kJ)	883
1144 Köttfärslimpa stekt fryst	Socker totalt	
1145 Köttfärssås fryst el konserv	Energi (kcal)	101
1145 Köttfärssås fryst el konserv	Socker totalt	
1146 Kåldolmar stekta frysta u sås	Energi (kJ)	414
1146 Kåldolmar stekta frysta u sås	Energi (kcal)	99
1146 Kåldolmar stekta frysta u sås	Socker totalt	
1147 Kåldolmar stekta frysta m sås värmda	Energi (kcal)	93

1147 Kåldolmar stekta frysta m sås värmda	Energi (kJ)	388
1147 Kåldolmar stekta frysta m sås värmda	Socketer totalt	
1148 Köttbullar stekta frysta m sås	Energi (kJ)	607
1148 Köttbullar stekta frysta m sås	Energi (kcal)	145
1148 Köttbullar stekta frysta m sås	Socketer totalt	
1149 Pannbiff stekt fryst	Energi (kJ)	891
1149 Pannbiff stekt fryst	Socketer totalt	
1151 Anka ankbröst rå	Energi (kJ)	497
1151 Anka ankbröst rå	Energi (kcal)	119
1151 Anka ankbröst rå	Socketer totalt	
1153 Anka m skinn rå	Socketer totalt	
1154 Duva rå	Energi (kcal)	137
1154 Duva rå	Socketer totalt	
1155 Duva m skinn rå	Energi (kcal)	287
1155 Duva m skinn rå	Energi (kJ)	1203
1155 Duva m skinn rå	Jod	
1155 Duva m skinn rå	Socketer totalt	
1156 Fasan rå	Energi (kJ)	533
1156 Fasan rå	Energi (kcal)	127
1156 Fasan rå	Jod	
1156 Fasan rå	Socketer totalt	
1157 Fasan m skinn rå	Energi (kcal)	174
1157 Fasan m skinn rå	Energi (kJ)	727
1157 Fasan m skinn rå	Jod	
1157 Fasan m skinn rå	Socketer totalt	
1158 Gås rå	Energi (kJ)	654
1158 Gås rå	Energi (kcal)	156
1158 Gås rå	Socketer totalt	
1159 Gås m skinn rå	Socketer totalt	
1160 Höna rå	Energi (kJ)	590
1160 Höna rå	Socketer totalt	
1161 Höna m skinn rå	Energi (kcal)	262
1161 Höna m skinn rå	Energi (kJ)	1095
1161 Höna m skinn rå	Socketer totalt	
1162 Kalkon filé rå	Energi (kJ)	444
1162 Kalkon filé rå	Socketer totalt	
1163 Kalkon m skinn rå	Socketer totalt	
1164 Kyckling u skinn rå	Energi (kJ)	480
1164 Kyckling u skinn rå	Energi (kcal)	115
1164 Kyckling u skinn rå	Socketer totalt	
1165 Kyckling kött m skinn rå	Energi (kcal)	170
1165 Kyckling kött m skinn rå	Jod	
1165 Kyckling kött m skinn rå	Socketer totalt	
1166 Kyckling bröst m skinn rå	Energi (kJ)	621
1166 Kyckling bröst m skinn rå	Energi (kcal)	148
1166 Kyckling bröst m skinn rå	Jod	
1166 Kyckling bröst m skinn rå	Socketer totalt	
1167 Kyckling lår m skinn rå	Energi (kcal)	196
1167 Kyckling lår m skinn rå	Energi (kJ)	821
1167 Kyckling lår m skinn rå	Socketer totalt	

1168 Kyckling vinge m skinn rå	Energi (kJ)	778
1168 Kyckling vinge m skinn rå	Energi (kcal)	186
1168 Kyckling vinge m skinn rå	Socketer totalt	
1169 Ripa rå	Energi (kcal)	113
1169 Ripa rå	Energi (kJ)	474
1169 Ripa rå	Jod	
1169 Ripa rå	Socketer totalt	
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Summa mättade	0,7
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Summa enkelomättade	1
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Summa fleromättade	0,6
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Laurinsyra C12:0	0
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Myristinsyra C14:0	0
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Palmitinsyra C16:0	0,5
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Stearinsyra C18:0	0,1
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Oljesyra C18:1	0,9
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Linolsyra C18:2	0,4
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Linolensyra C18:3	0,1
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Arakidonsyra C20:0	0
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	DPA (C22:5)	0
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	DHA (C22:6)	0
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Kolesterol	68
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Sackaros	0
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Stärkelse	0,1
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Energi (kJ)	560
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Aska	1,9
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Energi (kcal)	134
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Vatten	68,1
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Protein	27,5
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Fosfor	251
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Järn	0,26
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Jod	4
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Kalcium	6
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Kalium	361
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Koppar	0,04
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Magnesium	33
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Natrium	317
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Zink	0,83
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Vitamin A	12
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Retinol	12
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Vitamin D	0,63
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Vitamin E	0,8
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	β-Karoten	2
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Vitamin K	1
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Tiamin	0,19
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Riboflavin	0,13
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Niacin	13,1
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Niacinekvivalent	18,1
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Vitamin B12	0,18
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Vitamin B6	0,61
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Folat	20

1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Socketer totalt	
1170 Kyckling bröstfilé u skinn färsk tillagad	Salt	0,8
1171 Kyckling ben m skinn rå	Energi (kcal)	198
1171 Kyckling ben m skinn rå	Energi (kJ)	827
1171 Kyckling ben m skinn rå	Socketer totalt	
1172 Kyckling bröstfilé u skinn strimlor wokad i rapsolja	Socketer totalt	
1173 Kyckling bröstfilé u skinn rå	Energi (kcal)	105
1173 Kyckling bröstfilé u skinn rå	Energi (kJ)	437
1173 Kyckling bröstfilé u skinn rå	Jod	
1173 Kyckling bröstfilé u skinn rå	Socketer totalt	
1174 Kyckling lår u skinn rå	Energi (kJ)	478
1174 Kyckling lår u skinn rå	Energi (kcal)	114
1174 Kyckling lår u skinn rå	Jod	
1174 Kyckling lår u skinn rå	Socketer totalt	
1175 Kycklingdelar kött m skinn marinerade	Energi (kcal)	175
1175 Kycklingdelar kött m skinn marinerade	Socketer totalt	
1176 Struts filé rå	Socketer totalt	
1177 Struts filé stekt	Energi (kcal)	170
1177 Struts filé stekt	Energi (kJ)	709
1177 Struts filé stekt	Socketer totalt	
1178 Kalkon kokt	Socketer totalt	
1180 Duva m skinn stekt (beräknat)	Energi (kcal)	344
1180 Duva m skinn stekt (beräknat)	Energi (kJ)	1440
1180 Duva m skinn stekt (beräknat)	Jod	
1180 Duva m skinn stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1181 Kyckling kokt (beräknat)	Energi (kJ)	715
1181 Kyckling kokt (beräknat)	Energi (kcal)	171
1181 Kyckling kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1182 Kyckling m skinn grillad (beräknat)	Energi (kcal)	214
1182 Kyckling m skinn grillad (beräknat)	Jod	
1182 Kyckling m skinn grillad (beräknat)	Socketer totalt	
1183 Fasan stekt (beräknat)	Energi (kJ)	791
1183 Fasan stekt (beräknat)	Jod	
1183 Fasan stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1184 Gås stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1185 Höna kokt (beräknat)	Energi (kJ)	864
1185 Höna kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1186 Kalkon m skinn stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1188 Kyckling bröst m skinn stekt (beräknat)	Energi (kJ)	782
1188 Kyckling bröst m skinn stekt (beräknat)	Energi (kcal)	187
1188 Kyckling bröst m skinn stekt (beräknat)	Jod	
1188 Kyckling bröst m skinn stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1189 Ripa stekt (beräknat)	Energi (kcal)	144
1189 Ripa stekt (beräknat)	Energi (kJ)	604
1189 Ripa stekt (beräknat)	Jod	
1189 Ripa stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Summa mättade	2,8
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Summa enkelomä	4,2
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Summa fleromäti	1,3
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0

1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Myristinsyra C14:	0,1
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Palmitinsyra C16:	2,1
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Stearinsyra C18:C	0,6
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Palmitoljesyra C1	0,7
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,4
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Linolsyra C18:2	1
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,1
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Arakidonsyra C20	0
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	EPA (C20:5)	0
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	DPA (C22:5)	0
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	DHA (C22:6)	0,1
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Kolesterol	84,3
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Disackarider	0
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Sackaros	0
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Energi (kJ)	776
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Aska	2,1
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Energi (kcal)	185
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Vatten	62,7
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Avfall (skal etc.)	25
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Protein	26,2
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Fett	9
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Fosfor	243
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Järn	1,12
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Jod	
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Kalcium	13
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Kalium	264
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Magnesium	31
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Natrium	321
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Selen	13,4
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Zink	1,26
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Vitamin A	37
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Retinol	37
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Vitamin D	1,29
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Vitamin E	1,3
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	β-Karoten	0
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Tiamin	0,09
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Riboflavin	0,14
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Niacin	13
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Niacinekvivalente	17,7
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Vitamin B12	0,28
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Vitamin B6	0,59
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Folat	19
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Socket totalt	
1190 Kyckling kött kokt stekt grillad ospec (beräknat)	Salt	0,8
1191 Kalkon rökt	Energi (kcal)	133
1191 Kalkon rökt	Jod	
1191 Kalkon rökt	Socket totalt	
1193 Friterad kyckling	Socket totalt	
1198 Ostsufflé (beräknat)	Summa fleromätt	1,2
1198 Ostsufflé (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,6

1198 Ostsufflé (beräknat)	Summa enkelomättade	3,8
1198 Ostsufflé (beräknat)	Summa mättade	5
1198 Ostsufflé (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,9
1198 Ostsufflé (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	2,5
1198 Ostsufflé (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,6
1198 Ostsufflé (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,2
1198 Ostsufflé (beräknat)	Linolensyra C18:1	0,2
1198 Ostsufflé (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,9
1198 Ostsufflé (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,6
1198 Ostsufflé (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
1198 Ostsufflé (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1198 Ostsufflé (beräknat)	DHA (C22:6)	0
1198 Ostsufflé (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
1198 Ostsufflé (beräknat)	Sackaros	0
1198 Ostsufflé (beräknat)	Disackarider	2,4
1198 Ostsufflé (beräknat)	Kolesterol	124
1198 Ostsufflé (beräknat)	Monosackarider	0,1
1198 Ostsufflé (beräknat)	Vatten	68,7
1198 Ostsufflé (beräknat)	Energi (kcal)	170
1198 Ostsufflé (beräknat)	Aska	2,3
1198 Ostsufflé (beräknat)	Energi (kJ)	713
1198 Ostsufflé (beräknat)	Fibrer	0,1
1198 Ostsufflé (beräknat)	Fett	11,1
1198 Ostsufflé (beräknat)	Protein	11,1
1198 Ostsufflé (beräknat)	Kolhydrater	6,6
1198 Ostsufflé (beräknat)	Kalium	142
1198 Ostsufflé (beräknat)	Kalcium	226
1198 Ostsufflé (beräknat)	Jod	
1198 Ostsufflé (beräknat)	Järn	0,62
1198 Ostsufflé (beräknat)	Fosfor	215
1198 Ostsufflé (beräknat)	Vitamin A	132
1198 Ostsufflé (beräknat)	Zink	1,27
1198 Ostsufflé (beräknat)	Selen	9,8
1198 Ostsufflé (beräknat)	Natrium	474
1198 Ostsufflé (beräknat)	Magnesium	16
1198 Ostsufflé (beräknat)	β-Karoten	34
1198 Ostsufflé (beräknat)	Vitamin E	2,4
1198 Ostsufflé (beräknat)	Vitamin D	0,74
1198 Ostsufflé (beräknat)	Retinol	129
1198 Ostsufflé (beräknat)	Niacinekvivalenter	2,8
1198 Ostsufflé (beräknat)	Niacin	0,2
1198 Ostsufflé (beräknat)	Vitamin C	0
1198 Ostsufflé (beräknat)	Riboflavin	0,25
1198 Ostsufflé (beräknat)	Tiamin	0,05
1198 Ostsufflé (beräknat)	Fullkorn totalt	
1198 Ostsufflé (beräknat)	Socketer totalt	
1198 Ostsufflé (beräknat)	Folat	26
1198 Ostsufflé (beräknat)	Vitamin B6	0,06
1198 Ostsufflé (beräknat)	Vitamin B12	0,96
1198 Ostsufflé (beräknat)	Salt	1,2

1199 Bondomelett (beräknat)	Summa mättade	1,4
1199 Bondomelett (beräknat)	Summa enkelomättade	3,2
1199 Bondomelett (beräknat)	Summa fleromättade	1,3
1199 Bondomelett (beräknat)	Myristinsyra C14:3	0
1199 Bondomelett (beräknat)	Palmitinsyra C16:1	1
1199 Bondomelett (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,4
1199 Bondomelett (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1199 Bondomelett (beräknat)	Palmitoljesyra C17:1	0,1
1199 Bondomelett (beräknat)	Oljesyra C18:1	3
1199 Bondomelett (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,9
1199 Bondomelett (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,2
1199 Bondomelett (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
1199 Bondomelett (beräknat)	Disackarider	0,3
1199 Bondomelett (beräknat)	Sackaros	0,3
1199 Bondomelett (beräknat)	Energi (kJ)	516
1199 Bondomelett (beräknat)	Energi (kcal)	123
1199 Bondomelett (beräknat)	Kolhydrater	8,7
1199 Bondomelett (beräknat)	Fett	6,6
1199 Bondomelett (beräknat)	Jod	
1199 Bondomelett (beräknat)	Socketer totalt	
1200 Braxen rå	Energi (kcal)	103
1200 Braxen rå	Energi (kJ)	432
1200 Braxen rå	Socketer totalt	
1201 Regnbågslax rå	Energi (kJ)	671
1201 Regnbågslax rå	Energi (kcal)	161
1201 Regnbågslax rå	Socketer totalt	
1202 Sej rå	Socketer totalt	
1203 Hälleflundra vild rå	Energi (kJ)	580
1203 Hälleflundra vild rå	Energi (kcal)	139
1203 Hälleflundra vild rå	Socketer totalt	
1206 Kycklingsoppa thailändsk (beräknat)	Energi (kcal)	70
1206 Kycklingsoppa thailändsk (beräknat)	Energi (kJ)	292
1206 Kycklingsoppa thailändsk (beräknat)	Jod	
1206 Kycklingsoppa thailändsk (beräknat)	Socketer totalt	
1207 Kyckling friterad Chicken McNuggets	Energi (kJ)	924
1207 Kyckling friterad Chicken McNuggets	Energi (kcal)	221
1207 Kyckling friterad Chicken McNuggets	Vitamin A	13
1207 Kyckling friterad Chicken McNuggets	Socketer totalt	
1208 Kycklingsoppa redd pulver tillagad m vatten mjölk	Socketer totalt	
1209 Kycklingsoppa redd pulver tillagad m vatten typ Varn	Jod	
1209 Kycklingsoppa redd pulver tillagad m vatten typ Varn	Socketer totalt	
1210 Kalvbuljong konc storhushåll	Monosackarider	0
1210 Kalvbuljong konc storhushåll	Socketer totalt	
1211 Kalvbuljong konc låg salt storhushåll	Monosackarider	0
1211 Kalvbuljong konc låg salt storhushåll	Socketer totalt	
1212 Köttbuljong konc storhushåll	Sackaros	0
1212 Köttbuljong konc storhushåll	Disackarider	0
1212 Köttbuljong konc storhushåll	Monosackarider	0
1212 Köttbuljong konc storhushåll	Energi (kcal)	201
1212 Köttbuljong konc storhushåll	Energi (kJ)	841

1212 Köttbuljong konc storhushåll	Jod	
1212 Köttbuljong konc storhushåll	Socket totalt	
1213 Köttbuljong konc låg salt storhushåll	Monosackarider	0
1213 Köttbuljong konc låg salt storhushåll	Sackaros	0
1213 Köttbuljong konc låg salt storhushåll	Socket totalt	
1214 Skinkbuljong konc storhushåll	Monosackarider	0
1214 Skinkbuljong konc storhushåll	Socket totalt	
1215 Hönsbuljong konc låg salt storhushåll	Disackarider	0
1215 Hönsbuljong konc låg salt storhushåll	Sackaros	0
1215 Hönsbuljong konc låg salt storhushåll	Energi (kcal)	320
1215 Hönsbuljong konc låg salt storhushåll	Socket totalt	
1216 Hönsbuljong konc storhushåll	Energi (kcal)	238
1216 Hönsbuljong konc storhushåll	Energi (kJ)	995
1216 Hönsbuljong konc storhushåll	Jod	
1216 Hönsbuljong konc storhushåll	Socket totalt	
1217 Köttbuljong pulver tärning	Monosackarider	0
1217 Köttbuljong pulver tärning	Disackarider	0
1217 Köttbuljong pulver tärning	Sackaros	0
1217 Köttbuljong pulver tärning	Energi (kcal)	128
1217 Köttbuljong pulver tärning	Jod	
1217 Köttbuljong pulver tärning	Socket totalt	
1218 Köttbuljong konserv ätf	Sackaros	0
1218 Köttbuljong konserv ätf	Disackarider	0
1218 Köttbuljong konserv ätf	Monosackarider	0
1218 Köttbuljong konserv ätf	Energi (kcal)	7
1218 Köttbuljong konserv ätf	Energi (kJ)	28
1218 Köttbuljong konserv ätf	Jod	
1218 Köttbuljong konserv ätf	Socket totalt	
1219 Gelatinblad gelatinpulver	Energi (kJ)	1466
1219 Gelatinblad gelatinpulver	Energi (kcal)	350
1219 Gelatinblad gelatinpulver	Jod	
1219 Gelatinblad gelatinpulver	Socket totalt	
1221 Dopp i grytan (beräknat)	Sackaros	0,3
1221 Dopp i grytan (beräknat)	Disackarider	1,1
1221 Dopp i grytan (beräknat)	Monosackarider	1,2
1221 Dopp i grytan (beräknat)	Energi (kcal)	94
1221 Dopp i grytan (beräknat)	Energi (kJ)	392
1221 Dopp i grytan (beräknat)	Jod	
1221 Dopp i grytan (beräknat)	Socket totalt	
1222 Köttbuljong tärning ätf (beräknat)	Monosackarider	0
1222 Köttbuljong tärning ätf (beräknat)	Disackarider	0
1222 Köttbuljong tärning ätf (beräknat)	Sackaros	0
1222 Köttbuljong tärning ätf (beräknat)	Energi (kJ)	16
1222 Köttbuljong tärning ätf (beräknat)	Energi (kcal)	4
1222 Köttbuljong tärning ätf (beräknat)	Jod	
1222 Köttbuljong tärning ätf (beräknat)	Socket totalt	
1223 Köttbuljong ätf	Sackaros	0
1223 Köttbuljong ätf	Disackarider	0
1223 Köttbuljong ätf	Monosackarider	0
1223 Köttbuljong ätf	Socket totalt	

1224 Hönsbuljong ätf	Disackarider	0
1224 Hönsbuljong ätf	Sackaros	0
1224 Hönsbuljong ätf	Energi (kJ)	20
1224 Hönsbuljong ätf	Energi (kcal)	5
1224 Hönsbuljong ätf	Jod	
1224 Hönsbuljong ätf	Socketer totalt	
1225 Ägg konventionellt rått	Energi (kcal)	137
1225 Ägg konventionellt rått	Energi (kJ)	575
1225 Ägg konventionellt rått	Jod	29
1225 Ägg konventionellt rått	Socketer totalt	
1226 Äggula konventionellt	Socketer totalt	
1227 Äggvita	Energi (kJ)	172
1227 Äggvita	Jod	
1227 Äggvita	Socketer totalt	
1228 Äggstanning hemlagad	Energi (kJ)	476
1228 Äggstanning hemlagad	Energi (kcal)	114
1228 Äggstanning hemlagad	Socketer totalt	
1229 Fransk omelett gräddad (beräknat)	Energi (kcal)	246
1229 Fransk omelett gräddad (beräknat)	Energi (kJ)	1030
1229 Fransk omelett gräddad (beräknat)	Jod	
1229 Fransk omelett gräddad (beräknat)	Socketer totalt	
1230 Fransk omelett vatten (beräknat)	Energi (kJ)	722
1230 Fransk omelett vatten (beräknat)	Energi (kcal)	172
1230 Fransk omelett vatten (beräknat)	Jod	
1230 Fransk omelett vatten (beräknat)	Socketer totalt	
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Summa fleromätt	1,2
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,6
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Summa enkelomättade	3,9
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Summa mättade	5,1
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Stearinsyra C18:0	1
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	2,5
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,7
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,2
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Linolensyra C18:1	0,2
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,9
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,7
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,2
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	DHA (C22:6)	0
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Sackaros	0
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Disackarider	2,4
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Kolesterol	127,1
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Monosackarider	0,1
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Vatten	69,2
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Energi (kcal)	171
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Aska	2
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Energi (kJ)	714
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Fibrer	0,1
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Fett	11,4

1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Protein	11,3
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Kolhydrater	5,9
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Kalium	144
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Kalcium	230
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Jod	
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Järn	0,63
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Fosfor	219
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Vitamin A	135
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Zink	1,3
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Selen	10,1
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Natrium	375
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Magnesium	17
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	β-Karoten	35
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Vitamin E	2,5
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Vitamin D	0,75
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Retinol	132
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Niacinekvivalente	2,9
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Niacin	0,2
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Vitamin C	0
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Riboflavin	0,25
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Tiamin	0,06
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Socketer totalt	
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Folat	27
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Vitamin B6	0,06
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Vitamin B12	0,98
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Salt	0,9
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Fullkorn totalt	
1232 Äggakaka (beräknat)	Energi (kJ)	521
1232 Äggakaka (beräknat)	Energi (kcal)	125
1232 Äggakaka (beräknat)	Jod	
1232 Äggakaka (beräknat)	Socketer totalt	
1233 Ägg konventionellt stekt (beräknat)	Energi (kcal)	193
1233 Ägg konventionellt stekt (beräknat)	Energi (kJ)	808
1233 Ägg konventionellt stekt (beräknat)	Jod	
1233 Ägg konventionellt stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1235 Skinklåda (beräknat)	Summa mättade	1,7
1235 Skinklåda (beräknat)	Summa enkelomättade	1,2
1235 Skinklåda (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,2
1235 Skinklåda (beräknat)	Summa fleromättade	0,3
1235 Skinklåda (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
1235 Skinklåda (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,2
1235 Skinklåda (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	0,9
1235 Skinklåda (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,3
1235 Skinklåda (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1235 Skinklåda (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
1235 Skinklåda (beräknat)	Oljesyra C18:1	1,1
1235 Skinklåda (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,2
1235 Skinklåda (beräknat)	Linolensyra C18:3	0
1235 Skinklåda (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
1235 Skinklåda (beräknat)	DPA (C22:5)	0

1235 Skinklåda (beräknat)	DHA (C22:6)	0
1235 Skinklåda (beräknat)	Monosackarider	1,2
1235 Skinklåda (beräknat)	Kolesterol	60,6
1235 Skinklåda (beräknat)	Disackarider	1,5
1235 Skinklåda (beräknat)	Sackaros	0,1
1235 Skinklåda (beräknat)	Energi (kJ)	397
1235 Skinklåda (beräknat)	Aska	1,6
1235 Skinklåda (beräknat)	Energi (kcal)	95
1235 Skinklåda (beräknat)	Vatten	78,7
1235 Skinklåda (beräknat)	Kolhydrater	7
1235 Skinklåda (beräknat)	Protein	7,8
1235 Skinklåda (beräknat)	Fett	3,7
1235 Skinklåda (beräknat)	Fibrer	1,2
1235 Skinklåda (beräknat)	Fosfor	128
1235 Skinklåda (beräknat)	Järn	0,55
1235 Skinklåda (beräknat)	Jod	
1235 Skinklåda (beräknat)	Kalcium	94
1235 Skinklåda (beräknat)	Kalium	266
1235 Skinklåda (beräknat)	Magnesium	18
1235 Skinklåda (beräknat)	Natrium	320
1235 Skinklåda (beräknat)	Selen	4,8
1235 Skinklåda (beräknat)	Zink	0,97
1235 Skinklåda (beräknat)	Vitamin A	64
1235 Skinklåda (beräknat)	Retinol	47
1235 Skinklåda (beräknat)	Vitamin D	0,44
1235 Skinklåda (beräknat)	Vitamin E	1,1
1235 Skinklåda (beräknat)	β-Karoten	195
1235 Skinklåda (beräknat)	Tiamin	0,09
1235 Skinklåda (beräknat)	Riboflavin	0,14
1235 Skinklåda (beräknat)	Vitamin C	8
1235 Skinklåda (beräknat)	Niacin	1,1
1235 Skinklåda (beräknat)	Niacinekvivalent	2,8
1235 Skinklåda (beräknat)	Vitamin B12	0,5
1235 Skinklåda (beräknat)	Vitamin B6	0,16
1235 Skinklåda (beräknat)	Folat	24
1235 Skinklåda (beräknat)	Socket totalt	
1235 Skinklåda (beräknat)	Fullkorn totalt	
1235 Skinklåda (beräknat)	Salt	0,8
1236 Torsksufflé (beräknat)	Energi (kcal)	109
1236 Torsksufflé (beräknat)	Energi (kJ)	458
1236 Torsksufflé (beräknat)	Jod	172
1236 Torsksufflé (beräknat)	Socket totalt	
1237 Kolja rå	Energi (kcal)	80
1237 Kolja rå	Jod	
1237 Kolja rå	Socket totalt	
1238 Kummel rå	Energi (kcal)	71
1238 Kummel rå	Energi (kJ)	295
1238 Kummel rå	Socket totalt	
1240 Siklöja rå	Energi (kJ)	564
1240 Siklöja rå	Energi (kcal)	135

1240 Siklöja rå	Socketer totalt	
1242 Flundra rå	Energi (kJ)	393
1242 Flundra rå	Energi (kcal)	94
1242 Flundra rå	Socketer totalt	
1244 Röding rå	Energi (kJ)	635
1244 Röding rå	Energi (kcal)	152
1244 Röding rå	Socketer totalt	
1246 Torsk rå	Socketer totalt	
1247 Vitling rå	Energi (kJ)	333
1247 Vitling rå	Energi (kcal)	80
1247 Vitling rå	Socketer totalt	
1248 Ål rå	Energi (kcal)	351
1248 Ål rå	Energi (kJ)	1469
1248 Ål rå	Socketer totalt	
1249 Öring odlad rå	Energi (kcal)	166
1249 Öring odlad rå	Socketer totalt	
1250 Pinklax rå	Energi (kcal)	103
1250 Pinklax rå	Energi (kJ)	432
1250 Pinklax rå	Socketer totalt	
1251 Piggvar rå	Energi (kJ)	347
1251 Piggvar rå	Energi (kcal)	83
1251 Piggvar rå	Socketer totalt	
1252 Sik urtagen varmrökt	Energi (kcal)	133
1252 Sik urtagen varmrökt	Energi (kJ)	555
1252 Sik urtagen varmrökt	Socketer totalt	
1253 Abborre rå	Energi (kJ)	359
1253 Abborre rå	Energi (kcal)	86
1253 Abborre rå	Socketer totalt	
1255 Lax odlad norsk fjordlax rå	Energi (kcal)	231
1255 Lax odlad norsk fjordlax rå	Energi (kJ)	964
1255 Lax odlad norsk fjordlax rå	Jod	12
1255 Lax odlad norsk fjordlax rå	Socketer totalt	
1256 Öring svensk älvöring rå	Energi (kJ)	481
1256 Öring svensk älvöring rå	Socketer totalt	
1257 Lake rå	Socketer totalt	
1258 Rödspätta rå	Energi (kJ)	382
1258 Rödspätta rå	Energi (kcal)	91
1258 Rödspätta rå	Socketer totalt	
1259 Sik rå	Energi (kcal)	91
1259 Sik rå	Energi (kJ)	379
1259 Sik rå	Socketer totalt	
1260 Makrill rå	Energi (kcal)	298
1260 Makrill rå	Socketer totalt	
1261 Regnbågslax odlad rå	Energi (kJ)	745
1261 Regnbågslax odlad rå	Socketer totalt	
1262 Gädda rå	Energi (kJ)	353
1262 Gädda rå	Energi (kcal)	84
1262 Gädda rå	Socketer totalt	
1263 Gös rå	Energi (kcal)	84
1263 Gös rå	Energi (kJ)	351

1263 Gös rå	socker totalt	
1265 Ansjovis skarpsill inlagd	Energi (kJ)	898
1265 Ansjovis skarpsill inlagd	Energi (kcal)	215
1265 Ansjovis skarpsill inlagd	socker totalt	
1266 Böckling varmrökt	Energi (kcal)	199
1266 Böckling varmrökt	socker totalt	
1267 Torkad fisk	Energi (kJ)	1395
1267 Torkad fisk	Energi (kcal)	333
1267 Torkad fisk	socker totalt	
1268 Lax konserv	Energi (kcal)	156
1268 Lax konserv	Energi (kJ)	652
1268 Lax konserv	socker totalt	
1269 Lax sida kallrökt	Energi (kcal)	210
1269 Lax sida kallrökt	socker totalt	
1270 Sardeller konserv	Energi (kcal)	170
1270 Sardeller konserv	Energi (kJ)	713
1270 Sardeller konserv	Jod	
1270 Sardeller konserv	socker totalt	
1271 Sardiner i olja konserv	Energi (kJ)	1189
1271 Sardiner i olja konserv	Energi (kcal)	284
1271 Sardiner i olja konserv	Jod	25
1271 Sardiner i olja konserv	socker totalt	
1272 Sardiner i tomatsås konserv	Energi (kcal)	217
1272 Sardiner i tomatsås konserv	Energi (kJ)	906
1272 Sardiner i tomatsås konserv	Jod	
1272 Sardiner i tomatsås konserv	socker totalt	
1273 Sill salt rå	Energi (kcal)	245
1273 Sill salt rå	socker totalt	
1274 Strömming salt rå	Energi (kcal)	162
1274 Strömming salt rå	socker totalt	
1277 Ål rund- o varmrökt	Energi (kcal)	347
1277 Ål rund- o varmrökt	Energi (kJ)	1453
1277 Ål rund- o varmrökt	socker totalt	
1279 Makrill urtagen varmrökt	Energi (kcal)	296
1279 Makrill urtagen varmrökt	Energi (kJ)	1236
1279 Makrill urtagen varmrökt	socker totalt	
1280 Lutfisk fryst rå	Energi (kJ)	118
1280 Lutfisk fryst rå	Energi (kcal)	28
1280 Lutfisk fryst rå	socker totalt	
1281 Sill matjessill konserv	Energi (kJ)	1314
1281 Sill matjessill konserv	socker totalt	
1282 Marulk rå	Energi (kJ)	272
1282 Marulk rå	Energi (kcal)	65
1282 Marulk rå	socker totalt	
1283 Makrill konserv	Energi (kcal)	324
1283 Makrill konserv	Energi (kJ)	1357
1283 Makrill konserv	socker totalt	
1284 Sill salt urvattnad konserv	Energi (kJ)	873
1284 Sill salt urvattnad konserv	Energi (kcal)	209
1284 Sill salt urvattnad konserv	Jod	

1284 Sill salt urvattnad konserv	socker totalt	
1285 Lax gravad	Energi (kcal)	179
1285 Lax gravad	Energi (kJ)	747
1285 Lax gravad	Jod	
1285 Lax gravad	socker totalt	
1286 Lax rimmad	Disackarider	0
1286 Lax rimmad	Sackaros	0
1286 Lax rimmad	Energi (kJ)	619
1286 Lax rimmad	Jod	
1286 Lax rimmad	socker totalt	
1287 Böckling rospigg filé dubbel varmrökt	Energi (kcal)	261
1287 Böckling rospigg filé dubbel varmrökt	Energi (kJ)	1093
1287 Böckling rospigg filé dubbel varmrökt	socker totalt	
1288 Lax urtagen varmrökt	Energi (kJ)	706
1288 Lax urtagen varmrökt	Energi (kcal)	169
1288 Lax urtagen varmrökt	Jod	
1288 Lax urtagen varmrökt	socker totalt	
1289 Makrillfilé varmrökt	Energi (kcal)	327
1289 Makrillfilé varmrökt	Energi (kJ)	1367
1289 Makrillfilé varmrökt	socker totalt	
1290 Regnbågslax sida kallrökt	Energi (kJ)	795
1290 Regnbågslax sida kallrökt	Energi (kcal)	190
1290 Regnbågslax sida kallrökt	socker totalt	
1291 Regnbågslax urtagen varmrökt	Energi (kcal)	157
1291 Regnbågslax urtagen varmrökt	Energi (kJ)	657
1291 Regnbågslax urtagen varmrökt	socker totalt	
1292 Röding urtagen varmrökt	Energi (kJ)	682
1292 Röding urtagen varmrökt	Energi (kcal)	163
1292 Röding urtagen varmrökt	socker totalt	
1293 Ål flat- o varmrökt	Energi (kcal)	428
1293 Ål flat- o varmrökt	socker totalt	
1294 Fiskpinnar stekta	Energi (kJ)	932
1294 Fiskpinnar stekta	Energi (kcal)	223
1294 Fiskpinnar stekta	socker totalt	0
1296 Makrillfilé konserv i tomatsås	Energi (kcal)	186
1296 Makrillfilé konserv i tomatsås	Energi (kJ)	779
1296 Makrillfilé konserv i tomatsås	socker totalt	0
1299 Salt sill panerad stekt hemlagad	Energi (kJ)	1210
1299 Salt sill panerad stekt hemlagad	Energi (kcal)	289
1299 Salt sill panerad stekt hemlagad	Jod	
1299 Salt sill panerad stekt hemlagad	socker totalt	
1300 Strömmingsflundra panerad stekt hemlagad	socker totalt	
1301 Torskfilé panerad stekt hemlagad	Energi (kJ)	600
1301 Torskfilé panerad stekt hemlagad	Energi (kcal)	143
1301 Torskfilé panerad stekt hemlagad	Jod	
1301 Torskfilé panerad stekt hemlagad	socker totalt	
1302 Ål inkokt hemlagad	Energi (kcal)	383
1302 Ål inkokt hemlagad	Energi (kJ)	1601
1302 Ål inkokt hemlagad	socker totalt	
1303 Ål ugnstekta hemlagad	Energi (kJ)	1825

1303 Ål ugnstek hemlagad	Energi (kcal)	436
1303 Ål ugnstek hemlagad	Kolhydrater	3
1303 Ål ugnstek hemlagad	Jod	
1303 Ål ugnstek hemlagad	Socketer totalt	
1304 Abborre kokt (beräknat)	Energi (kcal)	109
1304 Abborre kokt (beräknat)	Energi (kJ)	457
1304 Abborre kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1305 Abborre filé panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	738
1305 Abborre filé panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	176
1305 Abborre filé panerad stekt (beräknat)	Jod	
1305 Abborre filé panerad stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1306 Fisk friterad (beräknat)	Energi (kcal)	205
1306 Fisk friterad (beräknat)	Energi (kJ)	858
1306 Fisk friterad (beräknat)	Jod	
1306 Fisk friterad (beräknat)	Socketer totalt	
1308 Regnbågslax inkokt (beräknat)	Energi (kJ)	808
1308 Regnbågslax inkokt (beräknat)	Energi (kcal)	193
1308 Regnbågslax inkokt (beräknat)	Socketer totalt	
1309 Regnbågslax panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	215
1309 Regnbågslax panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	899
1309 Regnbågslax panerad stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1310 Gädda kokt (beräknat)	Energi (kJ)	448
1310 Gädda kokt (beräknat)	Energi (kcal)	107
1310 Gädda kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1311 Gädda panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	175
1311 Gädda panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	731
1311 Gädda panerad stekt (beräknat)	Jod	
1311 Gädda panerad stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1312 Hälleflundra kokt (beräknat)	Energi (kJ)	708
1312 Hälleflundra kokt (beräknat)	Energi (kcal)	169
1312 Hälleflundra kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1313 Hälleflundra panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	198
1313 Hälleflundra panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	828
1313 Hälleflundra panerad stekt (beräknat)	Jod	
1313 Hälleflundra panerad stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1314 Kolja kokt (beräknat)	Energi (kcal)	102
1314 Kolja kokt (beräknat)	Jod	
1314 Kolja kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1315 Kolja panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	171
1315 Kolja panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	717
1315 Kolja panerad stekt (beräknat)	Jod	
1315 Kolja panerad stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1316 Lax stekt (beräknat)	Energi (kJ)	940
1316 Lax stekt (beräknat)	Energi (kcal)	225
1316 Lax stekt (beräknat)	Jod	42
1316 Lax stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1317 Lax kokt (beräknat)	Energi (kcal)	270
1317 Lax kokt (beräknat)	Energi (kJ)	1130
1317 Lax kokt (beräknat)	Jod	51
1317 Lax kokt (beräknat)	Socketer totalt	

1318 Makrill kokt (beräknat)	Energi (kcal)	343
1318 Makrill kokt (beräknat)	Socket totalt	
1319 Makrill panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	314
1319 Makrill panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	1316
1319 Makrill panerad stekt (beräknat)	Jod	
1319 Makrill panerad stekt (beräknat)	Socket totalt	
1320 Makrill stekt (beräknat)	Energi (kcal)	286
1320 Makrill stekt (beräknat)	Socket totalt	
1321 Piggvar kokt (beräknat)	Energi (kcal)	106
1321 Piggvar kokt (beräknat)	Energi (kJ)	444
1321 Piggvar kokt (beräknat)	Socket totalt	
1322 Rödspättafilé kokt (beräknat)	Energi (kJ)	483
1322 Rödspättafilé kokt (beräknat)	Energi (kcal)	115
1322 Rödspättafilé kokt (beräknat)	Socket totalt	
1323 Rödspättafilé panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	181
1323 Rödspättafilé panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	756
1323 Rödspättafilé panerad stekt (beräknat)	Jod	
1323 Rödspättafilé panerad stekt (beräknat)	Socket totalt	
1324 Rödspätta filé stekt (beräknat)	Energi (kJ)	461
1324 Rödspätta filé stekt (beräknat)	Energi (kcal)	110
1324 Rödspätta filé stekt (beräknat)	Socket totalt	
1325 Sik kokt (beräknat)	Energi (kcal)	115
1325 Sik kokt (beräknat)	Energi (kJ)	479
1325 Sik kokt (beräknat)	Socket totalt	
1326 Sik panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	754
1326 Sik panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	180
1326 Sik panerad stekt (beräknat)	Jod	
1326 Sik panerad stekt (beräknat)	Socket totalt	
1327 Sill salt kokt (beräknat)	Energi (kcal)	249
1327 Sill salt kokt (beräknat)	Energi (kJ)	1042
1327 Sill salt kokt (beräknat)	Jod	
1327 Sill salt kokt (beräknat)	Socket totalt	
1328 Sill panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	846
1328 Sill panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	202
1328 Sill panerad stekt (beräknat)	Jod	
1328 Sill panerad stekt (beräknat)	Socket totalt	
1329 Strömming kokt (beräknat)	Socket totalt	
1330 Strömming panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	725
1330 Strömming panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	173
1330 Strömming panerad stekt (beräknat)	Jod	
1330 Strömming panerad stekt (beräknat)	Socket totalt	
1331 Ättikströmming (beräknat)	Energi (kcal)	160
1331 Ättikströmming (beräknat)	Energi (kJ)	668
1331 Ättikströmming (beräknat)	Jod	
1331 Ättikströmming (beräknat)	Socket totalt	
1332 Kräftströmming (beräknat)	Energi (kJ)	439
1332 Kräftströmming (beräknat)	Energi (kcal)	105
1332 Kräftströmming (beräknat)	Socket totalt	
1333 Strömming filé stekt (beräknat)	Socket totalt	
1334 Tonfisk stekt (beräknat)	Energi (kJ)	594

1334 Tonfisk stekt (beräknat)	Jod	
1334 Tonfisk stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1335 Torsk filé kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1336 Torsk panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	712
1336 Torsk panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	170
1336 Torsk panerad stekt (beräknat)	Jod	
1336 Torsk panerad stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1337 Torsk stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1338 Vitling kokt (beräknat)	Energi (kJ)	426
1338 Vitling kokt (beräknat)	Energi (kcal)	102
1338 Vitling kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1339 Vitling filé panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	171
1339 Vitling filé panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	716
1339 Vitling filé panerad stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1340 Fisk varmrökt (beräknat)	Energi (kJ)	751
1340 Fisk varmrökt (beräknat)	Energi (kcal)	180
1340 Fisk varmrökt (beräknat)	Socketer totalt	
1344 Fiskbullar frysta	Summa fleromäti	0,2
1344 Fiskbullar frysta	Energi (kcal)	78
1344 Fiskbullar frysta	Energi (kJ)	327
1344 Fiskbullar frysta	Socketer totalt	
1345 Fiskbullar m hummersås konserv tillagad	Energi (kJ)	369
1345 Fiskbullar m hummersås konserv tillagad	Energi (kcal)	88
1345 Fiskbullar m hummersås konserv tillagad	Socketer totalt	0
1346 Laxpastej lättrökt	Sackaros	0
1346 Laxpastej lättrökt	Disackarider	0
1346 Laxpastej lättrökt	Energi (kcal)	355
1346 Laxpastej lättrökt	Jod	
1346 Laxpastej lättrökt	Socketer totalt	
1347 Böcklingpastej	Disackarider	0
1347 Böcklingpastej	Sackaros	0
1347 Böcklingpastej	Energi (kcal)	364
1347 Böcklingpastej	Jod	
1347 Böcklingpastej	Socketer totalt	
1348 Fiskpudding m ris hemlagad	Energi (kcal)	114
1348 Fiskpudding m ris hemlagad	Energi (kJ)	478
1348 Fiskpudding m ris hemlagad	Socketer totalt	
1349 Fiskgratäng u potatismos hemlagad	Energi (kJ)	478
1349 Fiskgratäng u potatismos hemlagad	Energi (kcal)	114
1349 Fiskgratäng u potatismos hemlagad	Socketer totalt	
1350 Böcklinglåda m äggstanning (beräknat)	Energi (kcal)	158
1350 Böcklinglåda m äggstanning (beräknat)	Energi (kJ)	661
1350 Böcklinglåda m äggstanning (beräknat)	Jod	50
1350 Böcklinglåda m äggstanning (beräknat)	Socketer totalt	
1351 Fiskbullar panerade stekta (beräknat)	Energi (kJ)	679
1351 Fiskbullar panerade stekta (beräknat)	Energi (kcal)	162
1351 Fiskbullar panerade stekta (beräknat)	Jod	
1351 Fiskbullar panerade stekta (beräknat)	Socketer totalt	
1354 Bouillabaisse fisksoppa (beräknat)	Energi (kcal)	77
1354 Bouillabaisse fisksoppa (beräknat)	Energi (kJ)	321

1354 Bouillabaisse fisksoppa (beräknat)	Jod	
1354 Bouillabaisse fisksoppa (beräknat)	Socker totalt	
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Disackarider	1
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Monosackarider	0,1
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Sackaros	0
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Energi (kJ)	908
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Energi (kcal)	217
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Aska	2,5
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Vatten	62,8
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Kolhydrater	2,8
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Protein	15,3
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Fett	16
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Fibrer	0,1
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Fosfor	181
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Järn	0,47
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Jod	
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Kalcium	50
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Kalium	228
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Magnesium	25
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Natrium	629
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Zink	0,72
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Niacin	3,3
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Niacinekvivalente	6,3
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Socker totalt	
1356 Fiskpaté m räkor (beräknat)	Salt	1,6
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Sackaros	0
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Monosackarider	0,1
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Disackarider	2,1
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Vatten	74,8
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Aska	2,4
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Energi (kcal)	102
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Energi (kJ)	426
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Fibrer	0,3
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Fett	1,7
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Protein	13,9
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Kolhydrater	7,3
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Kalium	276
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Kalcium	78
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Järn	0,29
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Jod	
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Fosfor	188
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Zink	0,62
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Natrium	544
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Magnesium	25
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Niacinekvivalente	4,3
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Niacin	1,6
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Socker totalt	
1357 Fiskfärs kott (beräknat)	Salt	1,4
1358 Fiskgratäng m dillsås (beräknat)	Energi (kJ)	637
1358 Fiskgratäng m dillsås (beräknat)	Energi (kcal)	152

1358 Fiskgratäng m dillsås (beräknat)	Jod	
1358 Fiskgratäng m dillsås (beräknat)	Socketer totalt	
1359 Fiskgratäng m räkör (beräknat)	Energi (kcal)	142
1359 Fiskgratäng m räkör (beräknat)	Energi (kJ)	595
1359 Fiskgratäng m räkör (beräknat)	Jod	
1359 Fiskgratäng m räkör (beräknat)	Socketer totalt	
1360 Laxmousse (beräknat)	Energi (kJ)	1002
1360 Laxmousse (beräknat)	Energi (kcal)	239
1360 Laxmousse (beräknat)	Jod	
1360 Laxmousse (beräknat)	Socketer totalt	
1361 Sillbullar (beräknat)	Sackaros	0,4
1361 Sillbullar (beräknat)	Monosackarider	0,6
1361 Sillbullar (beräknat)	Disackarider	0,8
1361 Sillbullar (beräknat)	Vatten	63,8
1361 Sillbullar (beräknat)	Aska	1,5
1361 Sillbullar (beräknat)	Energi (kcal)	189
1361 Sillbullar (beräknat)	Energi (kJ)	789
1361 Sillbullar (beräknat)	Fibrer	1,6
1361 Sillbullar (beräknat)	Fett	10,7
1361 Sillbullar (beräknat)	Protein	8,9
1361 Sillbullar (beräknat)	Kolhydrater	13,5
1361 Sillbullar (beräknat)	Kalium	250
1361 Sillbullar (beräknat)	Kalcium	22
1361 Sillbullar (beräknat)	Järn	0,78
1361 Sillbullar (beräknat)	Jod	
1361 Sillbullar (beräknat)	Fosfor	87
1361 Sillbullar (beräknat)	Vitamin A	24
1361 Sillbullar (beräknat)	Zink	0,9
1361 Sillbullar (beräknat)	Natrium	336
1361 Sillbullar (beräknat)	Magnesium	21
1361 Sillbullar (beräknat)	Retinol	22
1361 Sillbullar (beräknat)	Niacinekvivalente	4,2
1361 Sillbullar (beräknat)	Niacin	2,6
1361 Sillbullar (beräknat)	Socketer totalt	
1361 Sillbullar (beräknat)	Salt	0,8
1362 Sillsallad (beräknat)	Energi (kJ)	392
1362 Sillsallad (beräknat)	Energi (kcal)	94
1362 Sillsallad (beräknat)	Jod	
1362 Sillsallad (beräknat)	Socketer totalt	
1363 Sushi lax (beräknat)	Avfall (skal etc.)	
1363 Sushi lax (beräknat)	Energi (kcal)	169
1363 Sushi lax (beräknat)	Energi (kJ)	708
1363 Sushi lax (beräknat)	Kalium	215
1363 Sushi lax (beräknat)	Jod	
1363 Sushi lax (beräknat)	Socketer totalt	
1364 Sushi hälleflundra (beräknat)	Energi (kJ)	558
1364 Sushi hälleflundra (beräknat)	Energi (kcal)	133
1364 Sushi hälleflundra (beräknat)	Avfall (skal etc.)	
1364 Sushi hälleflundra (beräknat)	Jod	
1364 Sushi hälleflundra (beräknat)	Kalium	178

1364 Sushi hälleflundra (beräknat)	socker totalt	
1365 Sushi tonfisk (beräknat)	avfall (skal etc.)	
1365 Sushi tonfisk (beräknat)	energi (kcal)	132
1365 Sushi tonfisk (beräknat)	energi (kJ)	554
1365 Sushi tonfisk (beräknat)	kalium	116
1365 Sushi tonfisk (beräknat)	jod	
1365 Sushi tonfisk (beräknat)	socker totalt	
1366 Sushi rulle crabfish gurka (beräknat)	energi (kJ)	465
1366 Sushi rulle crabfish gurka (beräknat)	energi (kcal)	111
1366 Sushi rulle crabfish gurka (beräknat)	avfall (skal etc.)	
1366 Sushi rulle crabfish gurka (beräknat)	jod	
1366 Sushi rulle crabfish gurka (beräknat)	kalium	202
1366 Sushi rulle crabfish gurka (beräknat)	socker totalt	
1367 Tonfisksallad u dressing (beräknat)	energi (kcal)	97
1367 Tonfisksallad u dressing (beräknat)	energi (kJ)	406
1367 Tonfisksallad u dressing (beräknat)	jod	
1367 Tonfisksallad u dressing (beräknat)	socker totalt	
1368 Sushi olika sorter (beräknat)	energi (kJ)	576
1368 Sushi olika sorter (beräknat)	energi (kcal)	138
1368 Sushi olika sorter (beräknat)	avfall (skal etc.)	
1368 Sushi olika sorter (beräknat)	jod	
1368 Sushi olika sorter (beräknat)	kalium	188
1368 Sushi olika sorter (beräknat)	socker totalt	
1371 Fisk m mandel o ströbröd fryst	energi (kJ)	741
1371 Fisk m mandel o ströbröd fryst	jod	
1371 Fisk m mandel o ströbröd fryst	socker totalt	
1372 Fiskgratäng m potatismos o dillsås fryst tillagad	energi (kJ)	591
1372 Fiskgratäng m potatismos o dillsås fryst tillagad	energi (kcal)	141
1372 Fiskgratäng m potatismos o dillsås fryst tillagad	jod	
1372 Fiskgratäng m potatismos o dillsås fryst tillagad	socker totalt	
1373 Laxpaté	socker totalt	
1374 Fiskgratäng m potatismos o räksås fryst tillagad	energi (kcal)	133
1374 Fiskgratäng m potatismos o räksås fryst tillagad	socker totalt	
1375 Sushi blandning 7 bitar	energi (kcal)	159
1375 Sushi blandning 7 bitar	energi (kJ)	665
1375 Sushi blandning 7 bitar	socker totalt	
1376 Torskrom sillrom m.fl. rå	energi (kJ)	502
1376 Torskrom sillrom m.fl. rå	energi (kcal)	120
1376 Torskrom sillrom m.fl. rå	socker totalt	
1377 Kaviar örökt	energi (kcal)	187
1377 Kaviar örökt	energi (kJ)	783
1377 Kaviar örökt	socker totalt	
1378 Kaviar typ Kalles	energi (kcal)	393
1378 Kaviar typ Kalles	socker totalt	
1379 Lättkaviar Kalles	energi (kcal)	270
1379 Lättkaviar Kalles	energi (kJ)	1128
1379 Lättkaviar Kalles	socker totalt	
1381 Stenbitskaviar	energi (kJ)	493
1381 Stenbitskaviar	energi (kcal)	118
1381 Stenbitskaviar	jod	

1381 Stenbitskaviar	Socker totalt	
1382 Ljrom saltad	Energi (kJ)	527
1382 Ljrom saltad	Socker totalt	
1384 Bläckfisk rå	Energi (kJ)	312
1384 Bläckfisk rå	Energi (kcal)	75
1384 Bläckfisk rå	Socker totalt	
1385 Blåmusslor kokta m lag avrunna	Energi (kcal)	113
1385 Blåmusslor kokta m lag avrunna	Energi (kJ)	474
1385 Blåmusslor kokta m lag avrunna	Socker totalt	0
1386 Ostron	Energi (kJ)	236
1386 Ostron	Energi (kcal)	56
1386 Ostron	Socker totalt	
1387 Sniglar vinbergssnäckor	Energi (kcal)	87
1387 Sniglar vinbergssnäckor	Energi (kJ)	363
1387 Sniglar vinbergssnäckor	Socker totalt	
1388 Grodlår råa frysta	Energi (kJ)	290
1388 Grodlår råa frysta	Energi (kcal)	69
1388 Grodlår råa frysta	Socker totalt	
1389 Musslor konserv m lag	Energi (kcal)	51
1389 Musslor konserv m lag	Energi (kJ)	213
1389 Musslor konserv m lag	Socker totalt	
1390 Musslor konserv u lag	Energi (kJ)	400
1390 Musslor konserv u lag	Energi (kcal)	96
1390 Musslor konserv u lag	Socker totalt	
1391 Ostron konserv m lag	Energi (kcal)	58
1391 Ostron konserv m lag	Energi (kJ)	243
1391 Ostron konserv m lag	Socker totalt	
1392 Krabba blå rå	Energi (kJ)	347
1392 Krabba blå rå	Energi (kcal)	83
1392 Krabba blå rå	Socker totalt	
1393 Hummer rå	Energi (kcal)	86
1393 Hummer rå	Energi (kJ)	358
1393 Hummer rå	Socker totalt	
1394 Kräftor	Energi (kJ)	289
1394 Kräftor	Energi (kcal)	69
1394 Kräftor	Socker totalt	0
1396 Hummer konserv el kokt	Energi (kJ)	375
1396 Hummer konserv el kokt	Energi (kcal)	90
1396 Hummer konserv el kokt	Socker totalt	
1397 Krabba kokt	Energi (kcal)	87
1397 Krabba kokt	Energi (kJ)	364
1397 Krabba kokt	Jod	
1397 Krabba kokt	Socker totalt	
1398 Krabba konserv	Energi (kJ)	410
1398 Krabba konserv	Energi (kcal)	98
1398 Krabba konserv	Socker totalt	
1399 Räkor konserv m lag	Socker totalt	
1400 Räkor konserv u lag	Energi (kJ)	454
1400 Räkor konserv u lag	Energi (kcal)	109
1400 Räkor konserv u lag	Socker totalt	

1401 Råkor kokta	Energi (kcal)	107
1401 Råkor kokta	Energi (kJ)	449
1401 Råkor kokta	Jod	
1401 Råkor kokta	Socketer totalt	
1402 Kräfta konserv el kokt	Energi (kcal)	94
1402 Kräfta konserv el kokt	Jod	
1402 Kräfta konserv el kokt	Socketer totalt	
1403 Havskräftor	Energi (kcal)	106
1403 Havskräftor	Energi (kJ)	441
1403 Havskräftor	Jod	
1403 Havskräftor	Socketer totalt	
1404 Friterade råkor	Energi (kcal)	287
1404 Friterade råkor	Socketer totalt	
1406 Friterade råkor restaurang	Energi (kcal)	387
1406 Friterade råkor restaurang	Energi (kJ)	1621
1406 Friterade råkor restaurang	Socketer totalt	
1407 Friterad bläckfisk	Energi (kcal)	292
1407 Friterad bläckfisk	Socketer totalt	
1408 Friterad bläckfisk restaurang	Energi (kcal)	280
1408 Friterad bläckfisk restaurang	Energi (kJ)	1173
1408 Friterad bläckfisk restaurang	Socketer totalt	
1410 Sallad råkor sparris tomat champinjoner ägg (beräkn:	Energi (kJ)	304
1410 Sallad råkor sparris tomat champinjoner ägg (beräkn:	Energi (kcal)	73
1410 Sallad råkor sparris tomat champinjoner ägg (beräkn:	Jod	
1410 Sallad råkor sparris tomat champinjoner ägg (beräkn:	Socketer totalt	
1411 Räkstuvning (beräknat)	Sackaros	0
1411 Räkstuvning (beräknat)	Disackarider	0,6
1411 Räkstuvning (beräknat)	Energi (kcal)	135
1411 Räkstuvning (beräknat)	Energi (kJ)	564
1411 Räkstuvning (beräknat)	Jod	
1411 Räkstuvning (beräknat)	Socketer totalt	
1412 Räksoppa (beräknat)	Disackarider	0,7
1412 Räksoppa (beräknat)	Sackaros	0,2
1412 Räksoppa (beräknat)	Energi (kJ)	377
1412 Räksoppa (beräknat)	Energi (kcal)	90
1412 Räksoppa (beräknat)	Jod	
1412 Räksoppa (beräknat)	Socketer totalt	
1413 Västkuksallad skaldjurssallad m dressing (beräknat)	Energi (kcal)	104
1413 Västkuksallad skaldjurssallad m dressing (beräknat)	Energi (kJ)	434
1413 Västkuksallad skaldjurssallad m dressing (beräknat)	Jod	
1413 Västkuksallad skaldjurssallad m dressing (beräknat)	Socketer totalt	
1414 Västkuksallad skaldjurssallad u dressing (beräknat)	Energi (kJ)	208
1414 Västkuksallad skaldjurssallad u dressing (beräknat)	Energi (kcal)	50
1414 Västkuksallad skaldjurssallad u dressing (beräknat)	Jod	
1414 Västkuksallad skaldjurssallad u dressing (beräknat)	Socketer totalt	
1416 Medelhavssallad skaldjur tonfisk majonnäsdressing s	Energi (kcal)	126
1416 Medelhavssallad skaldjur tonfisk majonnäsdressing s	Energi (kJ)	527
1416 Medelhavssallad skaldjur tonfisk majonnäsdressing s	Socketer totalt	
1417 Skaldjurspaté	Energi (kJ)	631
1417 Skaldjurspaté	Energi (kcal)	151

1417 Skaldjurspaté	Socketer totalt	
1418 Räk- hummersoppa pulver tillagad m vatten mjölk	Energi (kcal)	51
1418 Räk- hummersoppa pulver tillagad m vatten mjölk	Energi (kJ)	212
1418 Räk- hummersoppa pulver tillagad m vatten mjölk	Socketer totalt	
1419 Fiskbuljong konc storhushåll	Disackarider	0
1419 Fiskbuljong konc storhushåll	Sackaros	0
1419 Fiskbuljong konc storhushåll	Energi (kJ)	903
1419 Fiskbuljong konc storhushåll	Energi (kcal)	216
1419 Fiskbuljong konc storhushåll	Jod	
1419 Fiskbuljong konc storhushåll	Socketer totalt	
1420 Fiskbuljong konc låg salt storhushåll	Sackaros	0
1420 Fiskbuljong konc låg salt storhushåll	Disackarider	0
1420 Fiskbuljong konc låg salt storhushåll	Socketer totalt	
1421 Fisksås pulver tillagad m mjölk vatten smör typ Smög	Energi (kJ)	468
1421 Fisksås pulver tillagad m mjölk vatten smör typ Smög	Energi (kcal)	112
1421 Fisksås pulver tillagad m mjölk vatten smör typ Smög	Socketer totalt	
1422 Fiskbuljong ätf	Sackaros	0
1422 Fiskbuljong ätf	Disackarider	0
1422 Fiskbuljong ätf	Energi (kcal)	4
1422 Fiskbuljong ätf	Energi (kJ)	18
1422 Fiskbuljong ätf	Jod	
1422 Fiskbuljong ätf	Socketer totalt	
1423 Gris blod rå	Energi (kJ)	304
1423 Gris blod rå	Energi (kcal)	73
1423 Gris blod rå	Socketer totalt	
1424 Nöt blod rå	Energi (kcal)	70
1424 Nöt blod rå	Energi (kJ)	294
1424 Nöt blod rå	Socketer totalt	
1425 Blodbröd fullkorn hårt	Energi (kJ)	1533
1425 Blodbröd fullkorn hårt	Energi (kcal)	366
1425 Blodbröd fullkorn hårt	Socketer totalt	
1426 Blodpudding blodkorv fett 19%	Energi (kcal)	301
1426 Blodpudding blodkorv fett 19%	Energi (kJ)	1259
1426 Blodpudding blodkorv fett 19%	Socketer totalt	
1427 Blodpalt	Energi (kJ)	712
1427 Blodpalt	Socketer totalt	
1428 Blodpudding blodkorv fett 14%	Energi (kcal)	254
1428 Blodpudding blodkorv fett 14%	Energi (kJ)	1063
1428 Blodpudding blodkorv fett 14%	Jod	
1428 Blodpudding blodkorv fett 14%	Socketer totalt	
1429 Blodbröd paltbröd	Energi (kJ)	1199
1429 Blodbröd paltbröd	Energi (kcal)	287
1429 Blodbröd paltbröd	Jod	
1429 Blodbröd paltbröd	Socketer totalt	
1430 Blodpudding blodkorv fett 10%	Energi (kcal)	203
1430 Blodpudding blodkorv fett 10%	Energi (kJ)	847
1430 Blodpudding blodkorv fett 10%	Socketer totalt	
1431 Blodpudding blodkorv fett 13% stekt (beräknat)	Energi (kJ)	1091
1431 Blodpudding blodkorv fett 13% stekt (beräknat)	Energi (kcal)	261
1431 Blodpudding blodkorv fett 13% stekt (beräknat)	Jod	

1431 Blodpudding blodkorv fett 13% stekt (beräknat)	socker totalt	
1432 Blodpudding blodkorv fett 8% stekt (beräknat)	Energi (kcal)	209
1432 Blodpudding blodkorv fett 8% stekt (beräknat)	Energi (kJ)	872
1432 Blodpudding blodkorv fett 8% stekt (beräknat)	socker totalt	
1433 Paltbröd kokt (beräknat)	Energi (kJ)	432
1433 Paltbröd kokt (beräknat)	Energi (kcal)	103
1433 Paltbröd kokt (beräknat)	Jod	
1433 Paltbröd kokt (beräknat)	socker totalt	
1434 Lamm bräss rå	Energi (kcal)	131
1434 Lamm bräss rå	Energi (kJ)	549
1434 Lamm bräss rå	Jod	
1434 Lamm bräss rå	socker totalt	
1435 Lamm hjärta rå	Energi (kJ)	498
1435 Lamm hjärta rå	socker totalt	
1436 Lamm lever rå	Energi (kcal)	149
1436 Lamm lever rå	Energi (kJ)	625
1436 Lamm lever rå	socker totalt	
1437 Lamm njure rå	Energi (kJ)	401
1437 Lamm njure rå	Energi (kcal)	96
1437 Lamm njure rå	socker totalt	
1438 Lamm tunga rå	Energi (kcal)	191
1438 Lamm tunga rå	Energi (kJ)	800
1438 Lamm tunga rå	socker totalt	
1439 Kalv bräss rå	Energi (kcal)	96
1439 Kalv bräss rå	socker totalt	
1441 Kalv lever rå	Energi (kcal)	119
1441 Kalv lever rå	Energi (kJ)	500
1441 Kalv lever rå	socker totalt	
1442 Kalv njure rå	Energi (kJ)	487
1442 Kalv njure rå	Energi (kcal)	116
1442 Kalv njure rå	socker totalt	
1443 Kalv tunga rå	Energi (kcal)	153
1443 Kalv tunga rå	socker totalt	
1444 Hjärta kalv nöt	Energi (kJ)	578
1444 Hjärta kalv nöt	Energi (kcal)	138
1444 Hjärta kalv nöt	socker totalt	
1445 Nöt lever rå	Energi (kcal)	127
1445 Nöt lever rå	Energi (kJ)	530
1445 Nöt lever rå	socker totalt	
1446 Nöt njure rå	Energi (kJ)	473
1446 Nöt njure rå	socker totalt	
1447 Nöt oxtunga rå	Energi (kcal)	176
1447 Nöt oxtunga rå	Energi (kJ)	734
1447 Nöt oxtunga rå	socker totalt	
1448 Gris hjärta rå	Energi (kJ)	499
1448 Gris hjärta rå	Energi (kcal)	119
1448 Gris hjärta rå	socker totalt	
1449 Gris lever rå	Energi (kcal)	132
1449 Gris lever rå	Energi (kJ)	551
1449 Gris lever rå	socker totalt	

1450 Gris njure rå	Energi (kJ)	430
1450 Gris njure rå	Energi (kcal)	103
1450 Gris njure rå	Socketer totalt	
1451 Gris tunga rå	Energi (kcal)	167
1451 Gris tunga rå	Socketer totalt	
1452 Kyckling hjärta rå	Energi (kJ)	614
1452 Kyckling hjärta rå	Energi (kcal)	147
1452 Kyckling hjärta rå	Jod	
1452 Kyckling hjärta rå	Socketer totalt	
1453 Kyckling lever rå	Energi (kcal)	115
1453 Kyckling lever rå	Energi (kJ)	482
1453 Kyckling lever rå	Jod	
1453 Kyckling lever rå	Socketer totalt	
1454 Kyckling mage rå	Energi (kJ)	465
1454 Kyckling mage rå	Energi (kcal)	111
1454 Kyckling mage rå	Socketer totalt	
1455 Ren lever rå	Energi (kcal)	129
1455 Ren lever rå	Energi (kJ)	542
1455 Ren lever rå	Jod	
1455 Ren lever rå	Socketer totalt	
1456 Nöt oxtunga rimmad rå	Disackarider	0
1456 Nöt oxtunga rimmad rå	Sackaros	0
1456 Nöt oxtunga rimmad rå	Socketer totalt	
1457 Kyckling lever stekt (beräknat)	Energi (kcal)	149
1457 Kyckling lever stekt (beräknat)	Energi (kJ)	625
1457 Kyckling lever stekt (beräknat)	Jod	
1457 Kyckling lever stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1458 Nöt lever panerad stekt (beräknat)	Energi (kJ)	880
1458 Nöt lever panerad stekt (beräknat)	Energi (kcal)	210
1458 Nöt lever panerad stekt (beräknat)	Jod	
1458 Nöt lever panerad stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1459 Nöt lever stekt (beräknat)	Energi (kcal)	162
1459 Nöt lever stekt (beräknat)	Energi (kJ)	676
1459 Nöt lever stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1460 Nöt oxtunga rimmad kokt	Disackarider	0
1460 Nöt oxtunga rimmad kokt	Sackaros	0
1460 Nöt oxtunga rimmad kokt	Socketer totalt	
1461 Leverstuvning hemlagad	Energi (kJ)	586
1461 Leverstuvning hemlagad	Socketer totalt	
1462 Gryta hjärta grönsaker (beräknat)	Disackarider	0,7
1462 Gryta hjärta grönsaker (beräknat)	Monosackarider	2,5
1462 Gryta hjärta grönsaker (beräknat)	Sackaros	0,7
1462 Gryta hjärta grönsaker (beräknat)	Energi (kJ)	358
1462 Gryta hjärta grönsaker (beräknat)	Energi (kcal)	85
1462 Gryta hjärta grönsaker (beräknat)	Jod	
1462 Gryta hjärta grönsaker (beräknat)	Socketer totalt	
1463 Korvkaka (beräknat)	Monosackarider	3,5
1463 Korvkaka (beräknat)	Energi (kcal)	118
1463 Korvkaka (beräknat)	Energi (kJ)	492
1463 Korvkaka (beräknat)	Jod	

1463 Korvkaka (beräknat)	socker totalt	
1464 Kycklingeversauté (beräknat)	Disackarider	0,4
1464 Kycklingeversauté (beräknat)	Monosackarider	0,1
1464 Kycklingeversauté (beräknat)	Sackaros	0
1464 Kycklingeversauté (beräknat)	Energi (kJ)	606
1464 Kycklingeversauté (beräknat)	Energi (kcal)	145
1464 Kycklingeversauté (beräknat)	Jod	
1464 Kycklingeversauté (beräknat)	socker totalt	
1465 Nöt lever gryta (beräknat)	Energi (kcal)	155
1465 Nöt lever gryta (beräknat)	Energi (kJ)	649
1465 Nöt lever gryta (beräknat)	Jod	
1465 Nöt lever gryta (beräknat)	Vitamin A	7597
1465 Nöt lever gryta (beräknat)	socker totalt	
1466 Njursauté (beräknat)	Disackarider	0,5
1466 Njursauté (beräknat)	Monosackarider	0,4
1466 Njursauté (beräknat)	Sackaros	0,2
1466 Njursauté (beräknat)	Energi (kJ)	548
1466 Njursauté (beräknat)	Energi (kcal)	131
1466 Njursauté (beräknat)	socker totalt	
1467 Leverbiff mald stekt fryst	Energi (kcal)	223
1467 Leverbiff mald stekt fryst	Energi (kJ)	935
1467 Leverbiff mald stekt fryst	socker totalt	
1468 Levergryta m grönsaker fryst	Energi (kJ)	430
1468 Levergryta m grönsaker fryst	Energi (kcal)	103
1468 Levergryta m grönsaker fryst	socker totalt	
1469 Leverstuvning fryst	Energi (kcal)	135
1469 Leverstuvning fryst	Energi (kJ)	563
1469 Leverstuvning fryst	socker totalt	
1470 Gåsleverpastej rökt konserv	Energi (kcal)	454
1470 Gåsleverpastej rökt konserv	socker totalt	
1471 Leverpalt	Energi (kcal)	225
1471 Leverpalt	Energi (kJ)	941
1471 Leverpalt	socker totalt	
1472 Njurpalt	Energi (kJ)	641
1472 Njurpalt	Energi (kcal)	153
1472 Njurpalt	socker totalt	
1473 Leverbiff mald lever rå fryst	Energi (kcal)	211
1473 Leverbiff mald lever rå fryst	Energi (kJ)	881
1473 Leverbiff mald lever rå fryst	socker totalt	
1474 Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Summa mättade	8,7
1474 Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Summa enkelomättade	10,3
1474 Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Summa fleromättade	3,5
1474 Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Laurinsyra C12:0	0
1474 Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Myristinsyra C14:0	5,2
1474 Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Palmitinsyra C16:0	3,1
1474 Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Stearinsyra C18:0	0,1
1474 Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Arakidinsyra C20:0	0,7
1474 Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Palmitoljesyra C16:1	9,2
1474 Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Oljesyra C18:1	2,4
1474 Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Linolsyra C18:2	0,2

1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Linolensyra C18:3	0,3
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Arakidonsyra C20	0
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	EPA (C20:5)	0,1
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	DPA (C22:5)	0,2
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	DHA (C22:6)	0,2
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Kolesterol	130
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Disackarider	1,7
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Monosackarider	0,9
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Sackaros	1,2
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Stärkelse	
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Energi (kJ)	1193
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Energi (kcal)	285
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Aska	2
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Vatten	55,5
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Fett	23,5
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Kolhydrater	7
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Protein	12
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Fosfor	176
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Jod	
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Järn	7,7
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Kalcium	27
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Kalium	170
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Koppar	
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Magnesium	19
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Natrium	625
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Selen	55,5
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Zink	3,3
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Vitamin A	4100
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Retinol	7900
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Vitamin D	0,6
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Vitamin E	0,5
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	β-Karoten	3
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Vitamin K	
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Tiamin	0,28
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Riboflavin	1,5
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Niacin	8
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Niacinekvivalent	10,2
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Vitamin B12	18,6
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Vitamin B6	0,34
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Folat	18
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Socketer totalt	
1474	Leverpastej bredbar skivbar fett ca 24%	Salt	1,6
1476	Leverpastej skivbar fett 14%	Sackaros	0
1476	Leverpastej skivbar fett 14%	Monosackarider	0
1476	Leverpastej skivbar fett 14%	Disackarider	0
1476	Leverpastej skivbar fett 14%	Socketer totalt	
1477	Leverpastej bredbar fett ca 10%	Energi (kJ)	767
1477	Leverpastej bredbar fett ca 10%	Energi (kcal)	183
1477	Leverpastej bredbar fett ca 10%	Socketer totalt	
1478	Leverpastej bredbar fett 3-3,5%	Energi (kcal)	132

1478	Leverpastej bredbar fett 3-3,5%	Energi (kJ)	554
1478	Leverpastej bredbar fett 3-3,5%	Socketer totalt	
1479	Leverbiff mald lever stekt hemlagad	Energi (kJ)	611
1479	Leverbiff mald lever stekt hemlagad	Energi (kcal)	146
1479	Leverbiff mald lever stekt hemlagad	Jod	
1479	Leverbiff mald lever stekt hemlagad	Socketer totalt	
1480	Paté älgfärs kycklinglever (beräknat)	Sackaros	0,1
1480	Paté älgfärs kycklinglever (beräknat)	Monosackarider	0,3
1480	Paté älgfärs kycklinglever (beräknat)	Disackarider	0,8
1480	Paté älgfärs kycklinglever (beräknat)	Energi (kcal)	175
1480	Paté älgfärs kycklinglever (beräknat)	Energi (kJ)	732
1480	Paté älgfärs kycklinglever (beräknat)	Jod	
1480	Paté älgfärs kycklinglever (beräknat)	Socketer totalt	
1482	Lantpaté	Energi (kcal)	402
1482	Lantpaté	Socketer totalt	
1483	Grönpepparpaté	Energi (kcal)	299
1483	Grönpepparpaté	Energi (kJ)	1249
1483	Grönpepparpaté	Socketer totalt	
1485	Kycklingkorv svensk fett 9%	Energi (kcal)	155
1485	Kycklingkorv svensk fett 9%	Socketer totalt	
1486	Kycklingkorv fransk halal fett 15%	Energi (kcal)	203
1486	Kycklingkorv fransk halal fett 15%	Energi (kJ)	848
1486	Kycklingkorv fransk halal fett 15%	Socketer totalt	
1487	Korv kött 58% typ falukorv låg fetthalt	Monosackarider	0
1487	Korv kött 58% typ falukorv låg fetthalt	Socketer totalt	
1488	Korv kött 58% typ falukorv	Monosackarider	0
1488	Korv kött 58% typ falukorv	Jod	2
1488	Korv kött 58% typ falukorv	Socketer totalt	
1491	Korv kött 48% kokt typ fläskkorv	Energi (kJ)	978
1491	Korv kött 48% kokt typ fläskkorv	Energi (kcal)	234
1491	Korv kött 48% kokt typ fläskkorv	Jod	
1491	Korv kött 48% kokt typ fläskkorv	Socketer totalt	
1492	Korv kött 52% typ frukostkorv	Energi (kcal)	257
1492	Korv kött 52% typ frukostkorv	Energi (kJ)	1074
1492	Korv kött 52% typ frukostkorv	Jod	
1492	Korv kött 52% typ frukostkorv	Socketer totalt	
1496	Påläggskorv medvurst fett 23%	Disackarider	0
1496	Påläggskorv medvurst fett 23%	Monosackarider	0
1496	Påläggskorv medvurst fett 23%	Sackaros	0
1496	Påläggskorv medvurst fett 23%	Stärkelse	
1496	Påläggskorv medvurst fett 23%	Socketer totalt	
1497	Påläggskorv medvurst fett 35%	Summa fleromättade	4,9
1497	Påläggskorv medvurst fett 35%	Summa enkelomättade	15,8
1497	Påläggskorv medvurst fett 35%	Summa mättade	13,2
1497	Påläggskorv medvurst fett 35%	Stearinsyra C18:0	4,6
1497	Påläggskorv medvurst fett 35%	Palmitinsyra C16:0	7,9
1497	Påläggskorv medvurst fett 35%	Myristinsyra C14:0	0,5
1497	Påläggskorv medvurst fett 35%	Linolensyra C18:1	0,3
1497	Påläggskorv medvurst fett 35%	Linolsyra C18:2	3,8
1497	Påläggskorv medvurst fett 35%	Oljesyra C18:1	14,1

1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Palmitoljesyra C1	1,1
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Arakidinsyra C20:	0,1
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	DHA (C22:6)	0,1
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	DPA (C22:5)	0,1
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Arakidonsyra C20:	0,1
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Stärkelse	
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Sackaros	0
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Monosackarider	0
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Disackarider	0
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Kolesterol	79
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Vatten	43,5
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Aska	4
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Energi (kcal)	383
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Energi (kJ)	1603
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Protein	16
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Kolhydrater	1
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Fett	35,5
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Kalium	230
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Kalcium	10
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Järn	3,5
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Jod	2
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Fosfor	120
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Vitamin A	11
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Zink	3,6
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Selen	3
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Natrium	1030
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Magnesium	20
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Koppar	0,16
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Vitamin K	
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	β-Karoten	8
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Vitamin E	0,3
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Vitamin D	0,2
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Retinol	10
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Niacinekvivalente	6,8
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Niacin	3,9
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Riboflavin	0,27
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Tiamin	0,38
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Socket totalt	
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Folat	3
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Vitamin B6	0,15
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Vitamin B12	1,3
1497 Påläggskorv medvurst fett 35%	Salt	2,6
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Summa mättade	12,1
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Summa enkelomättade	14,5
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Summa fleromättade	4,4
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Myristinsyra C14:	0,4
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Palmitinsyra C16:	7,2
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Stearinsyra C18:	4,2
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Arakidinsyra C20:	0,1
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Palmitoljesyra C1	1

1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Oljesyra C18:1	12,9
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Linolsyra C18:2	3,5
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Linolensyra C18:3	0,3
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Arakidonsyra C20	0,1
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	DPA (C22:5)	0,1
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	DHA (C22:6)	0,1
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Kolesterol	79
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Disackarider	0
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Monosackarider	0
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Sackaros	0
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Stärkelse	
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Energi (kJ)	1475
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Energi (kcal)	352
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Aska	4
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Vatten	47,5
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Fett	32,5
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Kolhydrater	1
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Protein	15
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Fosfor	172
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Jod	
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Järn	1,9
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Kalcium	17
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Kalium	290
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Koppar	
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Magnesium	20
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Natrium	1480
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Selen	5
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Zink	3,6
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Vitamin A	11
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Retinol	10
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Vitamin D	0,2
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Vitamin E	0,3
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	β-Karoten	8
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Vitamin K	
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Tiamin	0,38
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Riboflavin	0,27
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Niacin	3,9
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Niacinekvivalent	6,7
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Vitamin B12	1,3
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Vitamin B6	0,15
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Folat	3
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Socket totalt	
1498 Påläggskorv salami fett 34-44%	Salt	3,7
1500 Korv kött 51-54% typ varmkorv	Stärkelse	
1500 Korv kött 51-54% typ varmkorv	Monosackarider	0
1500 Korv kött 51-54% typ varmkorv	Jod	2
1500 Korv kött 51-54% typ varmkorv	Socket totalt	
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Summa mättade	8,2
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Summa enkelomättade	10,7
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Summa fleromättade	2,3

1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Myristinsyra C14:	0,4
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Palmitinsyra C16:	5
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Arakidinsyra C20:	0,1
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Palmitoljesyra C1	0,9
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Oljesyra C18:1	9,5
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Linolsyra C18:2	1,7
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Linolensyra C18:3	0,2
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	DPA (C22:5)	0
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	DHA (C22:6)	0,1
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Kolesterol	65
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Monosackarider	0
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Stärkelse	
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Energi (kJ)	1165
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Energi (kcal)	278
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Aska	2,7
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Vatten	54,9
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Fett	22,2
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Kolhydrater	7,7
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Protein	12,5
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Fibrer	0
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Fosfor	125
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Jod	
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Järn	2,1
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Kalcium	76
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Kalium	215
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Koppar	
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Magnesium	13
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Natrium	850
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Selen	2
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Zink	1,7
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Vitamin A	10
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Retinol	9
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Vitamin D	0,2
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Vitamin E	0,3
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	β-Karoten	13
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Vitamin K	
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Tiamin	0,12
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Riboflavin	0,17
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Niacin	2,3
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Niacinekvivalent	4,6
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Vitamin B12	1,3
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Vitamin B6	0,13
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Folat	3
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Socker totalt	
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Salt	2,1
1501 Korv kött 51-54% kokt typ varmkorv	Stärkelse	
1503 Korv kött 73% typ wienerkorv	Monosackarider	0
1503 Korv kött 73% typ wienerkorv	Socker totalt	
1508 Korv kött 32-35% typ grillkorv	Monosackarider	0
1508 Korv kött 32-35% typ grillkorv	Stärkelse	

1508 Korv kött 32-35% typ grillkorv	socker totalt	
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Summa fleromätt	1,4
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Summa enkelomätt	8
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Summa mättade	6,6
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Stearinsyra C18:0	2,3
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Palmitinsyra C16:0	3,8
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Myristinsyra C14:0	0,3
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Linolensyra C18:1	0,1
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Linolsyra C18:2	1,2
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Oljesyra C18:1	7,2
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Palmitoljesyra C16:1	0,5
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Arakidinsyra C20:0	0
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Arakidonsyra C20:1	0,1
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Sackaros	0
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Disackarider	0
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Energi (kcal)	244
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Energi (kJ)	1021
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Kolhydrater	11,6
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Fett	17
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	Jod	
1509 Korv fermenterad kött 59% typ isterband	socker totalt	
1511 Korv kött 52% mager	Monosackarider	0
1511 Korv kött 52% mager	Stärkelse	
1511 Korv kött 52% mager	socker totalt	
1512 Korv kött 73% typ wienerkorv mager	Stärkelse	
1512 Korv kött 73% typ wienerkorv mager	Monosackarider	0
1512 Korv kött 73% typ wienerkorv mager	socker totalt	
1513 Korv kött 73% stekt typ Chorizo	Energi (kJ)	1195
1513 Korv kött 73% stekt typ Chorizo	Energi (kcal)	286
1513 Korv kött 73% stekt typ Chorizo	socker totalt	
1514 Korv kött 80% stekt typ Kabanoss	Energi (kcal)	372
1514 Korv kött 80% stekt typ Kabanoss	Energi (kJ)	1558
1514 Korv kött 80% stekt typ Kabanoss	socker totalt	
1516 Korv kött 61% typ prinskorv	Energi (kJ)	1123
1516 Korv kött 61% typ prinskorv	Energi (kcal)	268
1516 Korv kött 61% typ prinskorv	Jod	
1516 Korv kött 61% typ prinskorv	socker totalt	
1518 Korv kött 73% typ Salsiccia	Energi (kcal)	270
1518 Korv kött 73% typ Salsiccia	Energi (kJ)	1128
1518 Korv kött 73% typ Salsiccia	socker totalt	
1519 Korv kött 73% stekt u fett typ Salsiccia	Energi (kJ)	1251
1519 Korv kött 73% stekt u fett typ Salsiccia	Energi (kcal)	299
1519 Korv kött 73% stekt u fett typ Salsiccia	socker totalt	
1521 Korv kött 45% typ värmlandskorv	Monosackarider	0
1521 Korv kött 45% typ värmlandskorv	socker totalt	
1522 Korv kött 45% kokt typ värmlandskorv	Monosackarider	0
1522 Korv kött 45% kokt typ värmlandskorv	socker totalt	
1523 Bacon magert gris rökt stekt (beräknat)	Energi (kcal)	141
1523 Bacon magert gris rökt stekt (beräknat)	Energi (kJ)	592
1523 Bacon magert gris rökt stekt (beräknat)	socker totalt	

1524 Bacon lättbacon gris	Energi (kJ)	476
1524 Bacon lättbacon gris	Energi (kcal)	114
1524 Bacon lättbacon gris	Socketer totalt	
1526 Frukostkorv fett 23% kokt (beräknat)	Energi (kcal)	272
1526 Frukostkorv fett 23% kokt (beräknat)	Energi (kJ)	1137
1526 Frukostkorv fett 23% kokt (beräknat)	Jod	
1526 Frukostkorv fett 23% kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Summa mättade	7,1
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Summa enkelomättade	9
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Summa fleromättade	2
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,3
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	4,3
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Stearinsyra C18:0	2,3
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0,1
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,7
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Oljesyra C18:1	7,9
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Linolsyra C18:2	1,5
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,1
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Arakidonsyra C20:3	0,1
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	DPA (C22:5)	0
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	DHA (C22:6)	0
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Kolesterol	69
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Monosackarider	0
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Energi (kJ)	953
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Energi (kcal)	228
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Aska	3,5
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Vatten	62,8
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Fett	19
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Kolhydrater	2,7
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Protein	12
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Fosfor	93
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Jod	2
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Järn	1,06
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Kalcium	8
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Kalium	102
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Koppar	0,08
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Magnesium	13
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Natrium	828
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Selen	2,1
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Zink	1,49
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Vitamin A	11
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Retinol	11
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Vitamin D	0,17
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Vitamin E	0,3
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	β-Karoten	8
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Tiamin	0,1
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Riboflavin	0,08
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Niacin	2,1
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Niacinekvivalenter	4,3
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Vitamin B12	0,88

1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Vitamin B6	0,08
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Folat	4
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Socker totalt	
1527 Falukorv mager stekt (beräknat)	Salt	2,1
1528 Falukorv skivad kokt (beräknat)	Monosackarider	0
1528 Falukorv skivad kokt (beräknat)	Jod	2
1528 Falukorv skivad kokt (beräknat)	Socker totalt	
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Summa mättade	9,1
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Summa enkelomättade	11,5
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Summa fleromättade	2,6
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,4
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	5,5
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Stearinsyra C18:0	2,9
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0,1
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,9
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Oljesyra C18:1	10,2
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Linolsyra C18:2	2
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,1
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Arakidonsyra C20:3	0,1
1529 Falukorv stekt (beräknat)	DPA (C22:5)	0
1529 Falukorv stekt (beräknat)	DHA (C22:6)	0
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Kolesterol	68,8
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Monosackarider	0
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Stärkelse	
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Energi (kJ)	1145
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Energi (kcal)	274
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Aska	2,5
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Vatten	58,7
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Fett	24,3
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Kolhydrater	3,9
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Protein	10,5
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Fosfor	89
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Jod	2
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Järn	1,27
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Kalcium	11
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Kalium	86
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Koppar	0,08
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Magnesium	13
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Natrium	846
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Selen	2,1
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Zink	2,01
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Vitamin A	11
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Retinol	11
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Vitamin D	0,17
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Vitamin E	0,3
1529 Falukorv stekt (beräknat)	β-Karoten	8
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Vitamin K	
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Tiamin	0,1
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Riboflavin	0,08
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Niacin	2,1

1529 Falukorv stekt (beräknat)	Niacinekvivalent	4
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Vitamin B12	0,87
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Vitamin B6	0,08
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Folat	4
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1529 Falukorv stekt (beräknat)	Salt	2,1
1530 Frukostkorv stekt (beräknat)	Energi (kcal)	272
1530 Frukostkorv stekt (beräknat)	Energi (kJ)	1137
1530 Frukostkorv stekt (beräknat)	Jod	
1530 Frukostkorv stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Summa mättade		8,1
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Summa enkelomä		9
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Summa fleromäti		1,7
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Myristinsyra C14:		0,4
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Palmitinsyra C16:		4,7
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Stearinsyra C18:C		2,7
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Arakidinsyra C20:		0
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Palmitoljesyra C1		0,6
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Oljesyra C18:1		8,1
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Linolsyra C18:2		1,4
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Linolensyra C18:3		0,2
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Arakidonsyra C20		0
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä DPA (C22:5)		0
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä DHA (C22:6)		0,1
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Kolesterol		68,4
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Disackarider		0
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Sackaros		0
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Energi (kJ)		1131
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Energi (kcal)		270
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Aska		2,4
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Vatten		53,7
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Fett		19,7
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Kolhydrater		11,9
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Protein		11,3
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Fibrer		1,1
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Fosfor		82
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Jod		
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Järn		1,26
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Kalcium		12
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Kalium		131
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Magnesium		13
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Natrium		337
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Selen		2,1
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Zink		1,26
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Vitamin A		7
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Retinol		6
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Vitamin D		0,13
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Vitamin E		0,3
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä β-Karoten		4
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä Tiamin		0,07

1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä	Riboflavin	0,08
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä	Niacin	2,3
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä	Niacinekvivalente	4,4
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä	Vitamin B12	0,87
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä	Vitamin B6	0,08
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä	Folat	4
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä	Socketer totalt	
1531 Korv fermenterad kött 59% stekt typ isterband (berä	Salt	0,8
1534 Varmkorv kokt (beräknat)	Stärkelse	
1534 Varmkorv kokt (beräknat)	Monosackarider	0
1534 Varmkorv kokt (beräknat)	Jod	2
1534 Varmkorv kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1535 Varmkorv stekt (beräknat)	Monosackarider	0
1535 Varmkorv stekt (beräknat)	Stärkelse	
1535 Varmkorv stekt (beräknat)	Jod	2
1535 Varmkorv stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1536 Wienerkorv stekt (beräknat)	Stärkelse	
1536 Wienerkorv stekt (beräknat)	Monosackarider	0
1536 Wienerkorv stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Summa mättade	6,2
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Summa enkelomättade	5,9
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,4
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Summa fleromättade	1,2
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,5
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	3,4
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Stearinsyra C18:0	1,7
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,4
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Oljesyra C18:1	5,2
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,9
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,1
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Arakidonsyra C20:3	0
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	DPA (C22:5)	0
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	DHA (C22:6)	0
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Kolesterol	39,4
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Disackarider	1,7
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Monosackarider	1,9
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Sackaros	1,7
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Energi (kJ)	786
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Energi (kcal)	188
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Aska	2,1
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Vatten	67,9
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Avfall (skal etc.)	1
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Kolhydrater	6,2
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Protein	8,6
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Fibrer	1,1
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Fett	14,2
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Fosfor	121
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Jod	7

1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Järn	0,74
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Kalcium	111
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Kalium	172
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Koppar	0,07
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Magnesium	18
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Natrium	497
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Selen	2,3
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Zink	1,36
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Vitamin A	48
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Retinol	34
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Vitamin D	0,11
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Vitamin E	0,6
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	β-Karoten	171
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Tiamin	0,07
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Riboflavin	0,08
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Vitamin C	3
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Niacin	1,2
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Niacinekvivalente	2,9
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Vitamin B12	0,57
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Vitamin B6	0,13
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Folat	11
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Socketer totalt	
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Fullkorn totalt	
1537 Falukorv ugnsstekt (beräknat)	Salt	1,2
1538 Korv typ falukorv stekt (beräknat)	Monosackarider	0
1538 Korv typ falukorv stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1540 Wienerkorv kokt (beräknat)	Monosackarider	0
1540 Wienerkorv kokt (beräknat)	Stärkelse	
1540 Wienerkorv kokt (beräknat)	Socketer totalt	
1541 Pölsa värmd stekt (beräknat)	Energi (kJ)	985
1541 Pölsa värmd stekt (beräknat)	Jod	
1541 Pölsa värmd stekt (beräknat)	Socketer totalt	
1543 Pölsa	Energi (kJ)	787
1543 Pölsa	Jod	
1543 Pölsa	Socketer totalt	
1544 Korv Stroganoff hemlagad i gjutjärnsstekpanna	Energi (kcal)	242
1544 Korv Stroganoff hemlagad i gjutjärnsstekpanna	Energi (kJ)	1013
1544 Korv Stroganoff hemlagad i gjutjärnsstekpanna	Socketer totalt	
1548 Korvgryta chorizo rotfrukter (beräknat)	Disackarider	1,5
1548 Korvgryta chorizo rotfrukter (beräknat)	Monosackarider	1
1548 Korvgryta chorizo rotfrukter (beräknat)	Sackaros	1,5
1548 Korvgryta chorizo rotfrukter (beräknat)	Energi (kJ)	507
1548 Korvgryta chorizo rotfrukter (beräknat)	Energi (kcal)	121
1548 Korvgryta chorizo rotfrukter (beräknat)	Jod	
1548 Korvgryta chorizo rotfrukter (beräknat)	Socketer totalt	
1551 Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa	Summa fleromättade fettsyror	3,1
1551 Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa	Summa enkelomättade fettsyror	4,9
1551 Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa	Summa mättade fettsyror	2,6
1551 Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa	Stearinsyra C18:0	0,8
1551 Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa	Palmitinsyra C16:0	1,6

1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Myristinsyra C14:	0,1	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Linolensyra C18:3	0,5	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Linolsyra C18:2	2,5	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Oljesyra C18:1	4,5	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Palmitoljesyra C1	0,2	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Arakidinsyra C20:	0	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa DHA (C22:6)	0	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa DPA (C22:5)	0	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Monosackarider	1,5	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Kolesterol	24,1	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Vatten	64	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Aska	1,7	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Energi (kcal)	191	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Energi (kJ)	799	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Fett	11,4	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Fibrer	1,3	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Protein	5,2	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Kolhydrater	16,4	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Kalium	217	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Kalcium	42	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Järn	0,87	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Jod		
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Fosfor	83	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Vitamin A	26	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Zink	0,78	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Selen	1,2	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Natrium	376	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Magnesium	19	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa β -Karoten	141	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Vitamin E	0,7	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Vitamin D	0,06	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Retinol	15	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Niacinekvivalente	2,4	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Niacin	1,4	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Riboflavin	0,09	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Tiamin	0,11	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Socker totalt		
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Folat	17	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Vitamin B6	0,16	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Vitamin B12	0,41	
1551	Tunnbrödrulle korv tunnbröd potatismos räk- gurksa Salt	0,9	
1552	Korv Stroganoff	Energi (kJ)	553
1552	Korv Stroganoff	Energi (kcal)	132
1552	Korv Stroganoff	Socket totalt	
1553	Kalvsylta	Energi (kcal)	100
1553	Kalvsylta	Energi (kJ)	417
1553	Kalvsylta	Jod	
1553	Kalvsylta	Socket totalt	
1554	Pressylta	Monosackarider	0
1554	Pressylta	Socket totalt	

1555 Hushållssylta	socker totalt	
1558 Hasselnötter	Energi (kcal)	656
1558 Hasselnötter	socker totalt	
1559 Jordnötssmör	Energi (kJ)	2575
1559 Jordnötssmör	Energi (kcal)	615
1559 Jordnötssmör	Jod	
1559 Jordnötssmör	socker totalt	
1560 Jordnötter torkade	Energi (kcal)	587
1560 Jordnötter torkade	Energi (kJ)	2454
1560 Jordnötter torkade	Jod	1
1560 Jordnötter torkade	socker totalt	
1563 Kastanjer	Energi (kcal)	201
1563 Kastanjer	Energi (kJ)	840
1563 Kastanjer	socker totalt	
1564 Kokosflingor torkade	Energi (kJ)	2689
1564 Kokosflingor torkade	Energi (kcal)	643
1564 Kokosflingor torkade	Jod	
1564 Kokosflingor torkade	socker totalt	
1565 Kokosnöt	socker totalt	
1566 Kokosmjölk light för matlagning	Energi (kJ)	333
1566 Kokosmjölk light för matlagning	Energi (kcal)	80
1566 Kokosmjölk light för matlagning	socker totalt	
1567 Linfrön torkade	Energi (kcal)	506
1567 Linfrön torkade	Energi (kJ)	2116
1567 Linfrön torkade	Jod	
1567 Linfrön torkade	socker totalt	
1568 Paranötter	Jod	0
1568 Paranötter	socker totalt	
1569 Pekannötter	Energi (kJ)	2870
1569 Pekannötter	Jod	
1569 Pekannötter	socker totalt	
1570 Pistaschnötter	Energi (kJ)	2536
1570 Pistaschnötter	Energi (kcal)	606
1570 Pistaschnötter	Jod	
1570 Pistaschnötter	socker totalt	
1571 Pumpafrön squashfrön torkade	Energi (kcal)	567
1571 Pumpafrön squashfrön torkade	Energi (kJ)	2373
1571 Pumpafrön squashfrön torkade	socker totalt	
1572 Sesamfrön torkade	Energi (kJ)	2440
1572 Sesamfrön torkade	Energi (kcal)	583
1572 Sesamfrön torkade	socker totalt	
1573 Sesamfrön torkade u skal	Energi (kcal)	620
1573 Sesamfrön torkade u skal	Energi (kJ)	2594
1573 Sesamfrön torkade u skal	Jod	
1573 Sesamfrön torkade u skal	socker totalt	
1574 Solrosfrön torkade	Energi (kJ)	2485
1574 Solrosfrön torkade	Energi (kcal)	594
1574 Solrosfrön torkade	Jod	
1574 Solrosfrön torkade	socker totalt	
1575 Sötmandel torkad	Energi (kcal)	609

1575 Sötmandel torkad	Energi (kJ)	2549
1575 Sötmandel torkad	Socker totalt	
1576 Valnötter	Energi (kJ)	2800
1576 Valnötter	Energi (kcal)	669
1576 Valnötter	Jod	1
1576 Valnötter	Socker totalt	
1577 Kastanjer rostade	Energi (kcal)	230
1577 Kastanjer rostade	Socker totalt	
1579 Torkade saltade kikärters snacks	Energi (kJ)	1575
1579 Torkade saltade kikärters snacks	Energi (kcal)	377
1579 Torkade saltade kikärters snacks	Socker totalt	
1580 Jordnötsbågar jordnötsringar	Energi (kcal)	533
1580 Jordnötsbågar jordnötsringar	Energi (kJ)	2230
1580 Jordnötsbågar jordnötsringar	Jod	
1580 Jordnötsbågar jordnötsringar	Socker totalt	
1582 Ostbågar	Energi (kcal)	526
1582 Ostbågar	Energi (kJ)	2200
1582 Ostbågar	Jod	
1582 Ostbågar	Socker totalt	
1583 Popcorn poppade	Energi (kJ)	1731
1583 Popcorn poppade	Energi (kcal)	414
1583 Popcorn poppade	Socker totalt	
1585 Salta pinnar	Energi (kJ)	1605
1585 Salta pinnar	Energi (kcal)	384
1585 Salta pinnar	Jod	
1585 Salta pinnar	Socker totalt	
1586 Popcorn mikro fett 22%	Energi (kcal)	450
1586 Popcorn mikro fett 22%	Energi (kJ)	1882
1586 Popcorn mikro fett 22%	Socker totalt	
1587 Chips smaksatta fett 34%	Energi (kcal)	526
1587 Chips smaksatta fett 34%	Jod	4
1587 Chips smaksatta fett 34%	Socker totalt	
1588 Chips light fett 25%	Energi (kcal)	495
1588 Chips light fett 25%	Energi (kJ)	2070
1588 Chips light fett 25%	Socker totalt	
1589 Japanmix nötter typ Exotic snacks	Energi (kJ)	1688
1589 Japanmix nötter typ Exotic snacks	Energi (kcal)	403
1589 Japanmix nötter typ Exotic snacks	Socker totalt	
1590 Kokosmjölk	Energi (kcal)	239
1590 Kokosmjölk	Energi (kJ)	999
1590 Kokosmjölk	Jod	
1590 Kokosmjölk	Socker totalt	
1591 Kokosvatten	Energi (kJ)	77
1591 Kokosvatten	Energi (kcal)	18
1591 Kokosvatten	Socker totalt	
1592 Sesamdryck vattenextrakt av frön m skal	Energi (kcal)	68
1592 Sesamdryck vattenextrakt av frön m skal	Energi (kJ)	282
1592 Sesamdryck vattenextrakt av frön m skal	Socker totalt	
1593 Sesamdryck vattenextrakt av frön u skal	Energi (kJ)	303
1593 Sesamdryck vattenextrakt av frön u skal	Energi (kcal)	72

1593 Sesamdryck vattenextrakt av frön u skal	socker totalt	
1595 Rågskorpor	Energi (kcal)	379
1595 Rågskorpor	Energi (kJ)	1587
1595 Rågskorpor	socker totalt	
1597 Veteskorpor osötade	Energi (kJ)	1991
1597 Veteskorpor osötade	Energi (kcal)	476
1597 Veteskorpor osötade	socker totalt	
1598 Sött vetebröd	Energi (kcal)	356
1598 Sött vetebröd	Energi (kJ)	1490
1598 Sött vetebröd	socker totalt	
1599 Sött vetebröd slätt	Energi (kJ)	1377
1599 Sött vetebröd slätt	Energi (kcal)	329
1599 Sött vetebröd slätt	Jod	
1599 Sött vetebröd slätt	socker totalt	
1600 Sött vetebröd sötat m fruktsocker	Energi (kcal)	289
1600 Sött vetebröd sötat m fruktsocker	Energi (kJ)	1210
1600 Sött vetebröd sötat m fruktsocker	socker totalt	
1601 Vetebröd osötat	Energi (kJ)	1198
1601 Vetebröd osötat	Energi (kcal)	286
1601 Vetebröd osötat	socker totalt	
1602 Fyllt vetebröd bullar längd ospec.	Energi (kcal)	350
1602 Fyllt vetebröd bullar längd ospec.	Energi (kJ)	1464
1602 Fyllt vetebröd bullar längd ospec.	Vitamin A	99
1602 Fyllt vetebröd bullar längd ospec.	socker totalt	
1603 Veteskorpor	Disackarider	2,7
1603 Veteskorpor	Energi (kJ)	1752
1603 Veteskorpor	Energi (kcal)	419
1603 Veteskorpor	socker totalt	
1604 Fullkornsskorpor osötade	Energi (kcal)	387
1604 Fullkornsskorpor osötade	socker totalt	
1605 Mandelkubb	Energi (kJ)	1661
1605 Mandelkubb	Energi (kcal)	397
1605 Mandelkubb	socker totalt	
1606 Munkar u fyllning	Energi (kcal)	425
1606 Munkar u fyllning	Energi (kJ)	1778
1606 Munkar u fyllning	socker totalt	
1607 Munkar fyllda m äppelmos vaniljkräm	Energi (kJ)	1309
1607 Munkar fyllda m äppelmos vaniljkräm	Energi (kcal)	313
1607 Munkar fyllda m äppelmos vaniljkräm	socker totalt	
1608 Wienerbröd fyllt m vaniljkräm sylt florsocker	socker totalt	
1609 Sött vetebröd bakpulver (beräknat)	Energi (kJ)	1327
1609 Sött vetebröd bakpulver (beräknat)	Energi (kcal)	317
1609 Sött vetebröd bakpulver (beräknat)	Jod	
1609 Sött vetebröd bakpulver (beräknat)	socker totalt	
1610 Saffransbröd (beräknat)	Monosackarider	2,3
1610 Saffransbröd (beräknat)	Energi (kcal)	292
1610 Saffransbröd (beräknat)	Energi (kJ)	1222
1610 Saffransbröd (beräknat)	Jod	
1610 Saffransbröd (beräknat)	socker totalt	
1611 Kex Cream Crackers	Energi (kJ)	2025

1611 Kex Cream Crackers	Energi (kcal)	484
1611 Kex Cream Crackers	Socketer totalt	
1612 Wafers fyllda råa kex	Energi (kcal)	538
1612 Wafers fyllda råa kex	Socketer totalt	
1613 Kex fullkorn Hob-nobs	Energi (kJ)	1966
1613 Kex fullkorn Hob-nobs	Energi (kcal)	470
1613 Kex fullkorn Hob-nobs	Socketer totalt	
1618 Maränger m choklad	Energi (kcal)	389
1618 Maränger m choklad	Energi (kJ)	1629
1618 Maränger m choklad	Socketer totalt	
1619 Småkakor ospec.	Energi (kJ)	2058
1619 Småkakor ospec.	Energi (kcal)	492
1619 Småkakor ospec.	Socketer totalt	
1620 Jitterbugg mördeg maräng	Energi (kcal)	515
1620 Jitterbugg mördeg maräng	Energi (kJ)	2154
1620 Jitterbugg mördeg maräng	Socketer totalt	
1621 Amerikanska cookies choklad	Energi (kJ)	2032
1621 Amerikanska cookies choklad	Energi (kcal)	486
1621 Amerikanska cookies choklad	Socketer totalt	
1623 Smörgåskex	Energi (kcal)	462
1623 Smörgåskex	Energi (kJ)	1933
1623 Smörgåskex	Socketer totalt	
1624 Pepparkakor	Summa mättade	6,6
1624 Pepparkakor	Summa enkelomättade	6,9
1624 Pepparkakor	Fettsyra 4:0-10:0	0,3
1624 Pepparkakor	Summa fleromättade	1,7
1624 Pepparkakor	Laurinsyra C12:0	0,8
1624 Pepparkakor	Myristinsyra C14:0	0,4
1624 Pepparkakor	Palmitinsyra C16:0	1,9
1624 Pepparkakor	Stearinsyra C18:0	2,9
1624 Pepparkakor	Arakidinsyra C20:0	0,2
1624 Pepparkakor	Palmitoljesyra C16:1	0,2
1624 Pepparkakor	Oljesyra C18:1	6,5
1624 Pepparkakor	Linolsyra C18:2	1,5
1624 Pepparkakor	Linolensyra C18:3	0,3
1624 Pepparkakor	Kolesterol	15
1624 Pepparkakor	Monosackarider	3
1624 Pepparkakor	Disackarider	32,8
1624 Pepparkakor	Sackaros	32,8
1624 Pepparkakor	Stärkelse	
1624 Pepparkakor	Energi (kJ)	1930
1624 Pepparkakor	Energi (kcal)	461
1624 Pepparkakor	Aska	2,2
1624 Pepparkakor	Vatten	2,2
1624 Pepparkakor	Kolhydrater	72,9
1624 Pepparkakor	Protein	5,3
1624 Pepparkakor	Fibrer	1,5
1624 Pepparkakor	Fett	15,9
1624 Pepparkakor	Fosfor	69
1624 Pepparkakor	Jod	

1624 Pepparkakor	Järn	0,6
1624 Pepparkakor	Kalcium	25
1624 Pepparkakor	Kalium	153
1624 Pepparkakor	Koppar	
1624 Pepparkakor	Magnesium	23
1624 Pepparkakor	Natrium	690
1624 Pepparkakor	Selen	1
1624 Pepparkakor	Zink	0,9
1624 Pepparkakor	Vitamin A	124
1624 Pepparkakor	Retinol	123
1624 Pepparkakor	Vitamin D	1,02
1624 Pepparkakor	Vitamin E	1,5
1624 Pepparkakor	β-Karoten	10
1624 Pepparkakor	Vitamin K	
1624 Pepparkakor	Niacin	3,7
1624 Pepparkakor	Niacinekvivalent	4,6
1624 Pepparkakor	Folat	9
1624 Pepparkakor	Socker totalt	
1624 Pepparkakor	Salt	1,7
1625 Spettekaka	Energi (kcal)	427
1625 Spettekaka	Socker totalt	
1626 Maräng	Energi (kJ)	1652
1626 Maräng	Energi (kcal)	395
1626 Maräng	Jod	
1626 Maräng	Socker totalt	
1627 Fyllda kex	Energi (kcal)	489
1627 Fyllda kex	Energi (kJ)	2045
1627 Fyllda kex	Socker totalt	
1628 Cheese crackers ostkex	Energi (kJ)	2060
1628 Cheese crackers ostkex	Energi (kcal)	492
1628 Cheese crackers ostkex	Socker totalt	
1629 Kex salta typ Salinas	Energi (kcal)	509
1629 Kex salta typ Salinas	Energi (kJ)	2129
1629 Kex salta typ Salinas	Vitamin A	0
1629 Kex salta typ Salinas	Socker totalt	
1630 Kex salta m mjölk	Energi (kJ)	2143
1630 Kex salta m mjölk	Energi (kcal)	512
1630 Kex salta m mjölk	Socker totalt	
1631 Kex sötade m sorbitol	Energi (kcal)	444
1631 Kex sötade m sorbitol	Energi (kJ)	1856
1631 Kex sötade m sorbitol	Socker totalt	
1632 Pepparkakor sötade m sorbitol	Energi (kJ)	2110
1632 Pepparkakor sötade m sorbitol	Energi (kcal)	504
1632 Pepparkakor sötade m sorbitol	Socker totalt	
1633 Smörgåsrån	Energi (kcal)	420
1633 Smörgåsrån	Energi (kJ)	1757
1633 Smörgåsrån	Jod	
1633 Smörgåsrån	Socker totalt	
1634 Fyllda rån sötade m sorbitol	Energi (kJ)	2320
1634 Fyllda rån sötade m sorbitol	Energi (kcal)	555

1634 Fyllda rån sötade m sorbitol	Socker totalt	
1635 Fyllda rån sötade m fruktsocker	Energi (kcal)	507
1635 Fyllda rån sötade m fruktsocker	Energi (kJ)	2120
1635 Fyllda rån sötade m fruktsocker	Socker totalt	
1636 Våffelstrut glasstrut ofylld	Energi (kJ)	1739
1636 Våffelstrut glasstrut ofylld	Energi (kcal)	416
1636 Våffelstrut glasstrut ofylld	Socker totalt	
1637 Småkakor sötade m sorbitol	Energi (kcal)	546
1637 Småkakor sötade m sorbitol	Energi (kJ)	2284
1637 Småkakor sötade m sorbitol	Socker totalt	
1638 Mandelbiskvier (beräknat)	Energi (kJ)	1760
1638 Mandelbiskvier (beräknat)	Energi (kcal)	421
1638 Mandelbiskvier (beräknat)	Jod	
1638 Mandelbiskvier (beräknat)	Socker totalt	
1639 Mördeg gräddad (beräknat)	Energi (kcal)	506
1639 Mördeg gräddad (beräknat)	Energi (kJ)	2115
1639 Mördeg gräddad (beräknat)	Jod	
1639 Mördeg gräddad (beräknat)	Socker totalt	
1640 Smördeg gräddad (beräknat)	Energi (kJ)	1808
1640 Smördeg gräddad (beräknat)	Energi (kcal)	432
1640 Smördeg gräddad (beräknat)	Jod	
1640 Smördeg gräddad (beräknat)	Socker totalt	
1641 Smördeg fryst	Energi (kcal)	395
1641 Smördeg fryst	Energi (kJ)	1654
1641 Smördeg fryst	Socker totalt	
1642 Filodeg plattor	Energi (kJ)	1209
1642 Filodeg plattor	Socker totalt	
1643 Wienerbröd	Energi (kcal)	512
1643 Wienerbröd	Socker totalt	
1645 Gräddtårta	Energi (kJ)	1229
1645 Gräddtårta	Energi (kcal)	294
1645 Gräddtårta	Socker totalt	
1646 Toscabit mazarinmassa mandel choklad	Energi (kcal)	487
1646 Toscabit mazarinmassa mandel choklad	Energi (kJ)	2038
1646 Toscabit mazarinmassa mandel choklad	Socker totalt	
1647 Bärtårta grädde vaniljkräm sylt gele	Energi (kJ)	1023
1647 Bärtårta grädde vaniljkräm sylt gele	Energi (kcal)	245
1647 Bärtårta grädde vaniljkräm sylt gele	Vitamin A	99
1647 Bärtårta grädde vaniljkräm sylt gele	Socker totalt	
1648 Prinsesstårta fylld m grädde vaniljkräm hallonsylt ma	Energi (kcal)	295
1648 Prinsesstårta fylld m grädde vaniljkräm hallonsylt ma	Vitamin A	111
1648 Prinsesstårta fylld m grädde vaniljkräm hallonsylt ma	Socker totalt	
1649 Chokladtårta aprikossylt chokladöverdrag Sachertårt	Energi (kJ)	1852
1649 Chokladtårta aprikossylt chokladöverdrag Sachertårt	Energi (kcal)	443
1649 Chokladtårta aprikossylt chokladöverdrag Sachertårt	Socker totalt	
1650 Napoleonbakelse grädde vaniljkräm hallonsylt glasyr	Energi (kcal)	349
1650 Napoleonbakelse grädde vaniljkräm hallonsylt glasyr	Energi (kJ)	1459
1650 Napoleonbakelse grädde vaniljkräm hallonsylt glasyr	Vitamin A	258
1650 Napoleonbakelse grädde vaniljkräm hallonsylt glasyr	Socker totalt	
1651 Frukttårta hallonsylt vaniljkräm mandelmasa frukter	Energi (kJ)	1043

1651 Frukttårta hallonsylt vaniljkräm mandelmassa frukter	Energi (kcal)	249
1651 Frukttårta hallonsylt vaniljkräm mandelmassa frukter	Vitamin A	13
1651 Frukttårta hallonsylt vaniljkräm mandelmassa frukter	Socker totalt	
1652 Chokladbiskvi mandelbotten smörkräm choklad	Disackarider	44,4
1652 Chokladbiskvi mandelbotten smörkräm choklad	Energi (kcal)	494
1652 Chokladbiskvi mandelbotten smörkräm choklad	Energi (kJ)	2065
1652 Chokladbiskvi mandelbotten smörkräm choklad	Socker totalt	
1653 Mazariner mördegsbotten mazarinfyllning glasyr	Energi (kJ)	1826
1653 Mazariner mördegsbotten mazarinfyllning glasyr	Energi (kcal)	436
1653 Mazariner mördegsbotten mazarinfyllning glasyr	Socker totalt	
1654 Drömrulltårta	Socker totalt	
1655 Rulltårta m sylt	Energi (kJ)	1588
1655 Rulltårta m sylt	Energi (kcal)	380
1655 Rulltårta m sylt	Socker totalt	
1656 Punschrulle	Energi (kcal)	453
1656 Punschrulle	Energi (kJ)	1897
1656 Punschrulle	Socker totalt	
1657 Chokladboll	Energi (kJ)	2109
1657 Chokladboll	Energi (kcal)	504
1657 Chokladboll	Socker totalt	
1658 Gräddtårta hembakad jordgubb banan	Energi (kcal)	209
1658 Gräddtårta hembakad jordgubb banan	Vitamin A	128
1658 Gräddtårta hembakad jordgubb banan	Socker totalt	
1659 Potatisbakelse vaniljkräm smörkräm marsipan	Energi (kJ)	1693
1659 Potatisbakelse vaniljkräm smörkräm marsipan	Energi (kcal)	405
1659 Potatisbakelse vaniljkräm smörkräm marsipan	Socker totalt	
1660 Äppelkaka m ströbröd (beräknat)	Energi (kcal)	218
1660 Äppelkaka m ströbröd (beräknat)	Energi (kJ)	912
1660 Äppelkaka m ströbröd (beräknat)	Jod	
1660 Äppelkaka m ströbröd (beräknat)	Socker totalt	
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Monosackarider	0,2
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Disackarider	32,9
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Sackaros	32,6
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Energi (kJ)	1481
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Energi (kcal)	354
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Aska	1,3
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Vatten	31,2
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Kolhydrater	43,2
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Protein	5,4
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Fibrer	1,2
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Fett	17,4
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Fosfor	182
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Jod	
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Järn	1
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Kalcium	101
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Kalium	149
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Magnesium	25
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Natrium	150
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Zink	0,76
1661 Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Niacin	0,2

1661	Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Niacinekvivalente	1,4
1661	Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Socker totalt	
1661	Drömtårta chokladrulltårta (beräknat)	Salt	0,4
1662	Semla vetebulle fylld m mandelmassa vispad grädde	Energi (kcal)	333
1662	Semla vetebulle fylld m mandelmassa vispad grädde	Energi (kJ)	1394
1662	Semla vetebulle fylld m mandelmassa vispad grädde	Socker totalt	
1663	Chokladrutor m glasyr o riven kokos (beräknat)	Energi (kJ)	1752
1663	Chokladrutor m glasyr o riven kokos (beräknat)	Energi (kcal)	419
1663	Chokladrutor m glasyr o riven kokos (beräknat)	Jod	
1663	Chokladrutor m glasyr o riven kokos (beräknat)	Socker totalt	
1664	Ambrosiakaka sockerkaka m glasyr (beräknat)	Energi (kcal)	378
1664	Ambrosiakaka sockerkaka m glasyr (beräknat)	Energi (kJ)	1583
1664	Ambrosiakaka sockerkaka m glasyr (beräknat)	Jod	
1664	Ambrosiakaka sockerkaka m glasyr (beräknat)	Socker totalt	
1665	Punschrulle Dammsugare (beräknat)	Energi (kJ)	2027
1665	Punschrulle Dammsugare (beräknat)	Energi (kcal)	484
1665	Punschrulle Dammsugare (beräknat)	Jod	
1665	Punschrulle Dammsugare (beräknat)	Socker totalt	
1666	Arraksboll (beräknat)	Energi (kcal)	445
1666	Arraksboll (beräknat)	Energi (kJ)	1861
1666	Arraksboll (beräknat)	Jod	
1666	Arraksboll (beräknat)	Socker totalt	
1667	Petits-choux u fyllning (beräknat)	Energi (kJ)	847
1667	Petits-choux u fyllning (beräknat)	Energi (kcal)	202
1667	Petits-choux u fyllning (beräknat)	Jod	
1667	Petits-choux u fyllning (beräknat)	Socker totalt	
1668	Semla (beräknat)	Energi (kcal)	298
1668	Semla (beräknat)	Energi (kJ)	1247
1668	Semla (beräknat)	Jod	
1668	Semla (beräknat)	Socker totalt	
1669	Fransk äppelkaka (beräknat)	Energi (kJ)	976
1669	Fransk äppelkaka (beräknat)	Energi (kcal)	233
1669	Fransk äppelkaka (beräknat)	Jod	
1669	Fransk äppelkaka (beräknat)	Socker totalt	
1671	Toscakaka (beräknat)	Stärkelse	
1671	Toscakaka (beräknat)	Avfall (skal etc.)	
1671	Toscakaka (beräknat)	Energi (kcal)	406
1671	Toscakaka (beräknat)	Energi (kJ)	1698
1671	Toscakaka (beräknat)	Jod	
1671	Toscakaka (beräknat)	Koppar	
1671	Toscakaka (beräknat)	Vitamin K	
1671	Toscakaka (beräknat)	β-Karoten	
1671	Toscakaka (beräknat)	Retinol	
1671	Toscakaka (beräknat)	Socker totalt	
1672	Chokladkaka (beräknat)	Energi (kJ)	1423
1672	Chokladkaka (beräknat)	Energi (kcal)	340
1672	Chokladkaka (beräknat)	Jod	
1672	Chokladkaka (beräknat)	Socker totalt	
1673	Chokladtårta sachertårta (beräknat)	Energi (kcal)	428
1673	Chokladtårta sachertårta (beräknat)	Energi (kJ)	1791

1673 Chokladtårta sachertårta (beräknat)	socker totalt	
1677 Amerikanska muffins ospec	Energi (kJ)	1804
1677 Amerikanska muffins ospec	Energi (kcal)	431
1677 Amerikanska muffins ospec	socker totalt	
1678 Mjuk kaka sockerkaka mjuk pepparkaka	Energi (kcal)	391
1678 Mjuk kaka sockerkaka mjuk pepparkaka	Energi (kJ)	1637
1678 Mjuk kaka sockerkaka mjuk pepparkaka	Vitamin A	25
1678 Mjuk kaka sockerkaka mjuk pepparkaka	socker totalt	
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Monosackarider	0,3
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Disackarider	36,3
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Sackaros	36,1
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Energi (kJ)	1252
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Energi (kcal)	299
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Aska	1,1
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Vatten	29,6
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Kolhydrater	58,2
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Protein	6,3
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Fibrer	0,5
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Fett	4,1
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Fosfor	188
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Jod	
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Järn	0,9
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Kalcium	100
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Kalium	71
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Magnesium	9
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Natrium	138
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Zink	0,7
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Niacin	0,5
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Niacinekvivalentε	1,9
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	socker totalt	
1679 Sockerkaka lätt tårtbotten (beräknat)	Salt	0,3
1680 Mjuk chokladkaka (beräknat)	Energi (kcal)	354
1680 Mjuk chokladkaka (beräknat)	Energi (kJ)	1482
1680 Mjuk chokladkaka (beräknat)	Jod	
1680 Mjuk chokladkaka (beräknat)	socker totalt	
1681 Sockerkaka fin (beräknat)	Energi (kJ)	1668
1681 Sockerkaka fin (beräknat)	Energi (kcal)	399
1681 Sockerkaka fin (beräknat)	Jod	
1681 Sockerkaka fin (beräknat)	socker totalt	
1682 Mjuk pepparkaka (beräknat)	Energi (kcal)	336
1682 Mjuk pepparkaka (beräknat)	Energi (kJ)	1407
1682 Mjuk pepparkaka (beräknat)	Jod	
1682 Mjuk pepparkaka (beräknat)	socker totalt	
1683 Mjuk nötkaka (beräknat)	Energi (kJ)	1844
1683 Mjuk nötkaka (beräknat)	Energi (kcal)	441
1683 Mjuk nötkaka (beräknat)	Jod	
1683 Mjuk nötkaka (beräknat)	socker totalt	
1684 Sockerkaka fin mager (beräknat)	Energi (kcal)	293
1684 Sockerkaka fin mager (beräknat)	Energi (kJ)	1227
1684 Sockerkaka fin mager (beräknat)	Jod	

1684 Sockerkaka fin mager (beräknat)	socker totalt	
1685 Sockerkaka saftig (beräknat)	Energi (kJ)	1340
1685 Sockerkaka saftig (beräknat)	Energi (kcal)	320
1685 Sockerkaka saftig (beräknat)	Jod	
1685 Sockerkaka saftig (beräknat)	socker totalt	
1686 Digestivekex fullkorn 23%	Energi (kcal)	476
1686 Digestivekex fullkorn 23%	Energi (kJ)	1991
1686 Digestivekex fullkorn 23%	Jod	3
1686 Digestivekex fullkorn 23%	socker totalt	
1687 Mjuk fruktkaka (beräknat)	Monosackarider	8,9
1687 Mjuk fruktkaka (beräknat)	Energi (kJ)	1654
1687 Mjuk fruktkaka (beräknat)	Energi (kcal)	395
1687 Mjuk fruktkaka (beräknat)	Jod	
1687 Mjuk fruktkaka (beräknat)	socker totalt	
1689 Gräddglass fett 12%	Summa fleromättade fettsyror	0,4
1689 Gräddglass fett 12%	Fettsyra 4:0-10:0	0,6
1689 Gräddglass fett 12%	Summa enkelomättade fettsyror	3
1689 Gräddglass fett 12%	Summa mättade fettsyror	7,7
1689 Gräddglass fett 12%	Stearinsyra C18:0	1,4
1689 Gräddglass fett 12%	Palmitinsyra C16:0	3,8
1689 Gräddglass fett 12%	Myristinsyra C14:0	1,3
1689 Gräddglass fett 12%	Laurinsyra C12:0	0,4
1689 Gräddglass fett 12%	Linolensyra C18:1	0,1
1689 Gräddglass fett 12%	Linolsyra C18:2	0,3
1689 Gräddglass fett 12%	Oljesyra C18:1	2,6
1689 Gräddglass fett 12%	Palmitoljesyra C16:1	0,2
1689 Gräddglass fett 12%	Arakidonsyra C20:1	0
1689 Gräddglass fett 12%	Stärkelse	
1689 Gräddglass fett 12%	Sackaros	9,4
1689 Gräddglass fett 12%	Disackarider	15
1689 Gräddglass fett 12%	Monosackarider	0,8
1689 Gräddglass fett 12%	Kolesterol	43
1689 Gräddglass fett 12%	Vatten	62
1689 Gräddglass fett 12%	Aska	0,8
1689 Gräddglass fett 12%	Energi (kcal)	209
1689 Gräddglass fett 12%	Energi (kJ)	873
1689 Gräddglass fett 12%	Fett	12
1689 Gräddglass fett 12%	Protein	3,5
1689 Gräddglass fett 12%	Kolhydrater	21,8
1689 Gräddglass fett 12%	Kalium	166
1689 Gräddglass fett 12%	Kalcium	105
1689 Gräddglass fett 12%	Järn	0,1
1689 Gräddglass fett 12%	Jod	15
1689 Gräddglass fett 12%	Fosfor	117
1689 Gräddglass fett 12%	Vitamin A	115
1689 Gräddglass fett 12%	Zink	0,5
1689 Gräddglass fett 12%	Selen	0,2
1689 Gräddglass fett 12%	Natrium	52
1689 Gräddglass fett 12%	Magnesium	14
1689 Gräddglass fett 12%	Koppar	0,01

1689 Gräddglass fett 12%	Vitamin K	
1689 Gräddglass fett 12%	β-Karoten	46
1689 Gräddglass fett 12%	Vitamin D	0,09
1689 Gräddglass fett 12%	Retinol	111
1689 Gräddglass fett 12%	Niacin	0,1
1689 Gräddglass fett 12%	Riboflavin	0,17
1689 Gräddglass fett 12%	Tiamin	0,05
1689 Gräddglass fett 12%	Socker totalt	
1689 Gräddglass fett 12%	Folat	2
1689 Gräddglass fett 12%	Vitamin B6	0,09
1689 Gräddglass fett 12%	Niacinekvivalent	0,9
1689 Gräddglass fett 12%	Vitamin B12	0,5
1690 Glass veg fett ca 8%	Summa mättade	2,5
1690 Glass veg fett ca 8%	Summa enkelomättade	3,2
1690 Glass veg fett ca 8%	Fettsyra 4:0-10:0	0,1
1690 Glass veg fett ca 8%	Summa fleromättade	1,4
1690 Glass veg fett ca 8%	Laurinsyra C12:0	0,4
1690 Glass veg fett ca 8%	Myristinsyra C14:0	0,2
1690 Glass veg fett ca 8%	Palmitinsyra C16:0	0,9
1690 Glass veg fett ca 8%	Stearinsyra C18:0	0,8
1690 Glass veg fett ca 8%	Arakidinsyra C20:0	0
1690 Glass veg fett ca 8%	Palmitoljesyra C16:1	0
1690 Glass veg fett ca 8%	Oljesyra C18:1	3,1
1690 Glass veg fett ca 8%	Linolsyra C18:2	1,2
1690 Glass veg fett ca 8%	Linolensyra C18:3	0,1
1690 Glass veg fett ca 8%	Kolesterol	2
1690 Glass veg fett ca 8%	Monosackarider	0,8
1690 Glass veg fett ca 8%	Disackarider	16
1690 Glass veg fett ca 8%	Sackaros	10,5
1690 Glass veg fett ca 8%	Stärkelse	
1690 Glass veg fett ca 8%	Energi (kJ)	716
1690 Glass veg fett ca 8%	Energi (kcal)	171
1690 Glass veg fett ca 8%	Aska	0,8
1690 Glass veg fett ca 8%	Vatten	66
1690 Glass veg fett ca 8%	Kolhydrater	22,6
1690 Glass veg fett ca 8%	Protein	3,2
1690 Glass veg fett ca 8%	Fett	7,5
1690 Glass veg fett ca 8%	Fosfor	91
1690 Glass veg fett ca 8%	Jod	
1690 Glass veg fett ca 8%	Järn	0,1
1690 Glass veg fett ca 8%	Kalium	147
1690 Glass veg fett ca 8%	Kalcium	96
1690 Glass veg fett ca 8%	Koppar	
1690 Glass veg fett ca 8%	Magnesium	14
1690 Glass veg fett ca 8%	Natrium	60
1690 Glass veg fett ca 8%	Selen	0,1
1690 Glass veg fett ca 8%	Zink	0,5
1690 Glass veg fett ca 8%	Vitamin A	1
1690 Glass veg fett ca 8%	Retinol	1
1690 Glass veg fett ca 8%	Vitamin E	1,2

1690 Glass veg fett ca 8%	Tiamin	0,03
1690 Glass veg fett ca 8%	Vitamin K	
1690 Glass veg fett ca 8%	Riboflavin	0,15
1690 Glass veg fett ca 8%	Niacin	0,1
1690 Glass veg fett ca 8%	Vitamin B12	0,5
1690 Glass veg fett ca 8%	Niacinekvivalent	0,8
1690 Glass veg fett ca 8%	Vitamin B6	0,05
1690 Glass veg fett ca 8%	Folat	2
1690 Glass veg fett ca 8%	Socketer totalt	
1690 Glass veg fett ca 8%	Salt	0,2
1691 Glass veg fett ca 10%	Energi (kcal)	193
1691 Glass veg fett ca 10%	Energi (kJ)	807
1691 Glass veg fett ca 10%	Jod	
1691 Glass veg fett ca 10%	Socketer totalt	
1692 Glasstrut fett ca 15%	Energi (kJ)	1133
1692 Glasstrut fett ca 15%	Energi (kcal)	271
1692 Glasstrut fett ca 15%	Jod	
1692 Glasstrut fett ca 15%	Vitamin A	89
1692 Glasstrut fett ca 15%	Socketer totalt	
1693 Glass m sötmedel el lightglass fett ca 6%	Energi (kcal)	139
1693 Glass m sötmedel el lightglass fett ca 6%	Energi (kJ)	582
1693 Glass m sötmedel el lightglass fett ca 6%	Socketer totalt	
1694 Glasstrut Daim	Energi (kJ)	1443
1694 Glasstrut Daim	Energi (kcal)	345
1694 Glasstrut Daim	Vitamin A	11
1694 Glasstrut Daim	Socketer totalt	
1695 Glass m chokladkex GB Sandwich	Energi (kcal)	266
1695 Glass m chokladkex GB Sandwich	Energi (kJ)	1111
1695 Glass m chokladkex GB Sandwich	Socketer totalt	
1696 Gräddglass fett 15%	Energi (kJ)	930
1696 Gräddglass fett 15%	Energi (kcal)	222
1696 Gräddglass fett 15%	Jod	
1696 Gräddglass fett 15%	Socketer totalt	
1697 Glass veg fett 12%	Energi (kcal)	200
1697 Glass veg fett 12%	Energi (kJ)	836
1697 Glass veg fett 12%	Jod	
1697 Glass veg fett 12%	Socketer totalt	
1698 Lättglass fett ca 5%	Socketer totalt	
1699 Glasspinne fett ca 25%	Energi (kcal)	349
1699 Glasspinne fett ca 25%	Energi (kJ)	1458
1699 Glasspinne fett ca 25%	Jod	
1699 Glasspinne fett ca 25%	Socketer totalt	
1700 Glasspinne m kakaoöverdrag fett 20%	Energi (kJ)	1283
1700 Glasspinne m kakaoöverdrag fett 20%	Energi (kcal)	307
1700 Glasspinne m kakaoöverdrag fett 20%	Jod	
1700 Glasspinne m kakaoöverdrag fett 20%	Socketer totalt	
1701 Glasspinne el split m isöverdrag fett ca 6%	Energi (kcal)	151
1701 Glasspinne el split m isöverdrag fett ca 6%	Energi (kJ)	630
1701 Glasspinne el split m isöverdrag fett ca 6%	Jod	
1701 Glasspinne el split m isöverdrag fett ca 6%	Socketer totalt	

1702 Glasstrut fett ca 10%	Energi (kJ)	1021
1702 Glasstrut fett ca 10%	Energi (kcal)	244
1702 Glasstrut fett ca 10%	Jod	
1702 Glasstrut fett ca 10%	Socketer totalt	
1703 Mjukglass bägare	Energi (kcal)	154
1703 Mjukglass bägare	Socketer totalt	
1705 Glasstårta fett 17% typ Vienetta	Energi (kJ)	1093
1705 Glasstårta fett 17% typ Vienetta	Energi (kcal)	261
1705 Glasstårta fett 17% typ Vienetta	Jod	
1705 Glasstårta fett 17% typ Vienetta	Socketer totalt	
1706 Glass m maräng fett 10%	Socketer totalt	
1707 Glass m havre 10% fett vanilj Oatly	Energi (kcal)	182
1707 Glass m havre 10% fett vanilj Oatly	Jod	
1707 Glass m havre 10% fett vanilj Oatly	Socketer totalt	
1708 Glass parfait m bär (beräknat)	Energi (kcal)	239
1708 Glass parfait m bär (beräknat)	Energi (kJ)	999
1708 Glass parfait m bär (beräknat)	Jod	9
1708 Glass parfait m bär (beräknat)	Socketer totalt	
1712 Matlagningsbas m havre fett 13% typ Oatly iMat	Energi (kJ)	589
1712 Matlagningsbas m havre fett 13% typ Oatly iMat	Energi (kcal)	141
1712 Matlagningsbas m havre fett 13% typ Oatly iMat	Jod	
1712 Matlagningsbas m havre fett 13% typ Oatly iMat	Socketer totalt	
1713 Gräddfil fett 12%	Energi (kcal)	137
1713 Gräddfil fett 12%	Jod	
1713 Gräddfil fett 12%	Socketer totalt	
1714 Kaffegrädde fett 12%	Energi (kcal)	137
1714 Kaffegrädde fett 12%	Socketer totalt	
1715 Vispgrädde fett 40%	Energi (kcal)	375
1715 Vispgrädde fett 40%	Energi (kJ)	1567
1715 Vispgrädde fett 40%	Socketer totalt	
1716 Mellangrädde fett 27%	Energi (kJ)	1105
1716 Mellangrädde fett 27%	Socketer totalt	
1717 Matlagningsgrädde fett 15%	Energi (kcal)	162
1717 Matlagningsgrädde fett 15%	Energi (kJ)	677
1717 Matlagningsgrädde fett 15%	Socketer totalt	
1718 Matlagningsgrädde fett 5% typ Laga lätt	Energi (kJ)	355
1718 Matlagningsgrädde fett 5% typ Laga lätt	Energi (kcal)	85
1718 Matlagningsgrädde fett 5% typ Laga lätt	Socketer totalt	
1719 Crème fraiche fett 34%	Energi (kcal)	323
1719 Crème fraiche fett 34%	Energi (kJ)	1353
1719 Crème fraiche fett 34%	Jod	
1719 Crème fraiche fett 34%	Socketer totalt	
1721 Crème fraiche lätt fett 15%	Energi (kJ)	678
1721 Crème fraiche lätt fett 15%	Energi (kcal)	162
1721 Crème fraiche lätt fett 15%	Jod	
1721 Crème fraiche lätt fett 15%	Socketer totalt	
1725 Vitt pulver till kaffe 35% fett	Energi (kcal)	557
1725 Vitt pulver till kaffe 35% fett	Energi (kJ)	2328
1725 Vitt pulver till kaffe 35% fett	Socketer totalt	
1726 Gräddfilssås kryddgrönt (beräknat)	Energi (kJ)	522

1726 Gräddfilsås kryddgrönt (beräknat)	Energi (kcal)	125
1726 Gräddfilsås kryddgrönt (beräknat)	Jod	
1726 Gräddfilsås kryddgrönt (beräknat)	Socker totalt	
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Summa fleromätt	0,2
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,5
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Summa enkelomätt	1,2
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Summa mättade	3,3
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,6
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1,5
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,5
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,1
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Oljesyra C18:1	1,1
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Monosackarider	1,4
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Kolesterol	22
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Vatten	83,4
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Aska	1
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Energi (kcal)	86
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Energi (kJ)	362
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Fett	5,2
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Protein	2,9
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Kolhydrater	6,8
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Kalcium	94
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Kalium	162
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Järn	0,36
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Fosfor	72
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Vitamin A	55
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Zink	0,42
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Selen	1,5
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Natrium	159
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Magnesium	13
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	β-Karoten	166
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Vitamin E	0,4
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Vitamin D	0,09
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Retinol	42
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Niacin	0,1
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Riboflavin	0,12
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Tiamin	0,04
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Socker totalt	
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Folat	12
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Vitamin B6	0,05
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Niacinekvivalentε	0,8
1727 Filmjölks- o gräddfilsås fett 9% (beräknat)	Vitamin B12	0,3
1728 Gräddfils- o crème fraichesås (beräknat)	Energi (kJ)	616
1728 Gräddfils- o crème fraichesås (beräknat)	Energi (kcal)	147
1728 Gräddfils- o crème fraichesås (beräknat)	Socker totalt	
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Sackaros	10,2
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Disackarider	10,2
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Monosackarider	0,5

1729 Rabarberkräm (beräknat)	Vatten	84,5
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Aska	0,3
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Energi (kcal)	57
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Energi (kJ)	240
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Fett	0,1
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Fibrer	2,2
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Protein	0,3
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Kolhydrater	12,5
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Kalcium	9
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Kalium	65
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Järn	0,13
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Jod	
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Fosfor	12
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Zink	0,09
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Natrium	1
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Magnesium	5
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Niacin	0,1
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Socketer totalt	
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Niacinekvivalente	0,2
1729 Rabarberkräm (beräknat)	Salt	0
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Monosackarider	0,4
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Disackarider	10,2
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Sackaros	10,2
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Energi (kJ)	219
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Energi (kcal)	52
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Aska	0,3
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Vatten	86
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Kolhydrater	11,6
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Protein	0,2
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Fibrer	1,7
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Fett	0,1
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Fosfor	9
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Jod	
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Järn	0,1
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Kalium	52
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Kalcium	8
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Magnesium	4
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Natrium	2
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Zink	0,07
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Niacin	0,1
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Niacinekvivalente	0,1
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Socketer totalt	
1730 Rabarbersoppa (beräknat)	Salt	0
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Sackaros	5,1
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Disackarider	5,1
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Monosackarider	3,1
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Vatten	88,4
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Aska	0,2
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Energi (kcal)	45
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Energi (kJ)	190

1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Fett	0,1
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Fibrer	0,4
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Protein	0,4
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Kolhydrater	10,5
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Kalcium	13
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Kalium	91
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Järn	0,17
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Jod	
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Fosfor	9
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Zink	0,03
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Natrium	2
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Magnesium	6
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Niacin	0,2
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Socketer totalt	
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Niacinekvivalente	0,2
1732 Apelsinsoppa (beräknat)	Salt	0
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Monosackarider	1,9
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Disackarider	6,1
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Sackaros	6,1
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Energi (kJ)	197
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Energi (kcal)	47
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Aska	0,1
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Vatten	88,1
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Kolhydrater	10,3
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Protein	0,2
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Fibrer	1
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Fett	0,3
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Fosfor	7
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Jod	
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Järn	0,2
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Kalium	17
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Kalcium	11
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Magnesium	4
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Natrium	3
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Zink	0,07
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Niacin	0,1
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Niacinekvivalente	0,1
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Socketer totalt	
1734 Blåbärssoppa (beräknat)	Salt	0
1740 Svartvinbärskräms (beräknat)	Sackaros	7,6
1740 Svartvinbärskräms (beräknat)	Disackarider	7,6
1740 Svartvinbärskräms (beräknat)	Monosackarider	2,6
1740 Svartvinbärskräms (beräknat)	Vatten	81,5
1740 Svartvinbärskräms (beräknat)	Aska	0,3
1740 Svartvinbärskräms (beräknat)	Energi (kcal)	71
1740 Svartvinbärskräms (beräknat)	Energi (kJ)	296
1740 Svartvinbärskräms (beräknat)	Fett	0,4
1740 Svartvinbärskräms (beräknat)	Fibrer	2,4
1740 Svartvinbärskräms (beräknat)	Protein	0,5
1740 Svartvinbärskräms (beräknat)	Kolhydrater	14,9

1740 Svartvinbärskräm (beräknat)	Kalcium	27
1740 Svartvinbärskräm (beräknat)	Kalium	73
1740 Svartvinbärskräm (beräknat)	Järn	0,24
1740 Svartvinbärskräm (beräknat)	Jod	
1740 Svartvinbärskräm (beräknat)	Fosfor	24
1740 Svartvinbärskräm (beräknat)	Zink	0,11
1740 Svartvinbärskräm (beräknat)	Natrium	2
1740 Svartvinbärskräm (beräknat)	Magnesium	9
1740 Svartvinbärskräm (beräknat)	Niacin	0,1
1740 Svartvinbärskräm (beräknat)	Socketer totalt	
1740 Svartvinbärskräm (beräknat)	Niacinekvivalente	0,2
1740 Svartvinbärskräm (beräknat)	Salt	0
1741 Äppelkompott (beräknat)	Energi (kJ)	271
1741 Äppelkompott (beräknat)	Energi (kcal)	65
1741 Äppelkompott (beräknat)	Jod	
1741 Äppelkompott (beräknat)	Socketer totalt	
1742 Äppelkräm (beräknat)	Sackaros	7
1742 Äppelkräm (beräknat)	Disackarider	7
1742 Äppelkräm (beräknat)	Monosackarider	4,9
1742 Äppelkräm (beräknat)	Vatten	84,3
1742 Äppelkräm (beräknat)	Aska	0,2
1742 Äppelkräm (beräknat)	Energi (kcal)	60
1742 Äppelkräm (beräknat)	Energi (kJ)	250
1742 Äppelkräm (beräknat)	Fett	0
1742 Äppelkräm (beräknat)	Fibrer	1,8
1742 Äppelkräm (beräknat)	Protein	0
1742 Äppelkräm (beräknat)	Kolhydrater	13,8
1742 Äppelkräm (beräknat)	Kalcium	4
1742 Äppelkräm (beräknat)	Kalium	28
1742 Äppelkräm (beräknat)	Järn	0,66
1742 Äppelkräm (beräknat)	Jod	
1742 Äppelkräm (beräknat)	Fosfor	5
1742 Äppelkräm (beräknat)	Zink	0,02
1742 Äppelkräm (beräknat)	Natrium	1
1742 Äppelkräm (beräknat)	Magnesium	3
1742 Äppelkräm (beräknat)	Niacin	0,1
1742 Äppelkräm (beräknat)	Socketer totalt	
1742 Äppelkräm (beräknat)	Niacinekvivalente	0,1
1742 Äppelkräm (beräknat)	Salt	0
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Monosackarider	4
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Disackarider	5,7
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Sackaros	5,7
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Energi (kJ)	202
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Energi (kcal)	48
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Aska	0,2
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Vatten	87,3
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Kolhydrater	11,2
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Protein	0
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Fibrer	1,4
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Fett	0

1743 Äppelsoppa (beräknat)	Fosfor	4
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Jod	
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Järn	0,54
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Kalium	23
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Kalcium	5
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Magnesium	3
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Natrium	1
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Zink	0,02
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Niacin	0,1
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Niacinekvivalente	0,1
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Socketer totalt	
1743 Äppelsoppa (beräknat)	Salt	0
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Sackaros	9
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Disackarider	9
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Monosackarider	2,3
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Vatten	83,7
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Aska	0,2
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Energi (kcal)	63
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Energi (kJ)	264
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Fett	0,1
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Fibrer	1,4
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Protein	0,3
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Kolhydrater	14,3
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Kalcium	10
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Kalium	38
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Järn	0,27
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Jod	
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Fosfor	9
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Zink	0,07
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Natrium	2
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Magnesium	5
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Niacin	0,1
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Socketer totalt	
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Niacinekvivalente	0,2
1744 Kräm bär frukt ospec. (beräknat)	Salt	0
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Monosackarider	6,6
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Disackarider	13,5
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Sackaros	13,3
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Energi (kJ)	448
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Energi (kcal)	107
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Aska	0,4
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Vatten	72,2
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Kolhydrater	23,2
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Protein	0,7
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Fibrer	3,1
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Fett	0,4
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Fosfor	20
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Jod	
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Järn	0,47
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Kalium	137

1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Kalcium	24
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Magnesium	12
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Natrium	2
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Zink	0,18
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Niacin	0,3
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Niacinekvivalente	0,4
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Socker totalt	
1745 Pajfyllning bär (beräknat)	Salt	0
1746 Saftkräm (beräknat)	Sackaros	12,9
1746 Saftkräm (beräknat)	Disackarider	12,9
1746 Saftkräm (beräknat)	Monosackarider	10,7
1746 Saftkräm (beräknat)	Vatten	71,6
1746 Saftkräm (beräknat)	Aska	0,1
1746 Saftkräm (beräknat)	Energi (kcal)	115
1746 Saftkräm (beräknat)	Energi (kJ)	480
1746 Saftkräm (beräknat)	Fett	0
1746 Saftkräm (beräknat)	Fibrer	0,1
1746 Saftkräm (beräknat)	Protein	0,1
1746 Saftkräm (beräknat)	Kolhydrater	28,2
1746 Saftkräm (beräknat)	Kalcium	7
1746 Saftkräm (beräknat)	Kalium	43
1746 Saftkräm (beräknat)	Järn	0,07
1746 Saftkräm (beräknat)	Jod	
1746 Saftkräm (beräknat)	Fosfor	3
1746 Saftkräm (beräknat)	Zink	0,03
1746 Saftkräm (beräknat)	Natrium	9
1746 Saftkräm (beräknat)	Magnesium	3
1746 Saftkräm (beräknat)	Niacin	0,1
1746 Saftkräm (beräknat)	Socker totalt	
1746 Saftkräm (beräknat)	Niacinekvivalente	0,1
1746 Saftkräm (beräknat)	Salt	0
1747 Saftsoppa (beräknat)	Monosackarider	8,6
1747 Saftsoppa (beräknat)	Disackarider	10,3
1747 Saftsoppa (beräknat)	Sackaros	10,3
1747 Saftsoppa (beräknat)	Energi (kJ)	358
1747 Saftsoppa (beräknat)	Energi (kcal)	86
1747 Saftsoppa (beräknat)	Aska	0,1
1747 Saftsoppa (beräknat)	Vatten	78,8
1747 Saftsoppa (beräknat)	Kolhydrater	21
1747 Saftsoppa (beräknat)	Protein	0
1747 Saftsoppa (beräknat)	Fibrer	0
1747 Saftsoppa (beräknat)	Fett	0
1747 Saftsoppa (beräknat)	Fosfor	2
1747 Saftsoppa (beräknat)	Jod	
1747 Saftsoppa (beräknat)	Järn	0,05
1747 Saftsoppa (beräknat)	Kalium	35
1747 Saftsoppa (beräknat)	Kalcium	7
1747 Saftsoppa (beräknat)	Magnesium	3
1747 Saftsoppa (beräknat)	Natrium	8
1747 Saftsoppa (beräknat)	Zink	0,02

1747 Saftsoppa (beräknat)	Niacin	0,1
1747 Saftsoppa (beräknat)	Niacinekvivalenter	0,1
1747 Saftsoppa (beräknat)	Socker totalt	
1747 Saftsoppa (beräknat)	Salt	0
1748 Saftsås (beräknat)	Sackaros	13,9
1748 Saftsås (beräknat)	Disackarider	13,9
1748 Saftsås (beräknat)	Monosackarider	11,6
1748 Saftsås (beräknat)	Vatten	71,1
1748 Saftsås (beräknat)	Aska	0,1
1748 Saftsås (beräknat)	Energi (kcal)	117
1748 Saftsås (beräknat)	Energi (kJ)	488
1748 Saftsås (beräknat)	Fett	0
1748 Saftsås (beräknat)	Fibrer	0,1
1748 Saftsås (beräknat)	Protein	0
1748 Saftsås (beräknat)	Kolhydrater	28,6
1748 Saftsås (beräknat)	Kalcium	7
1748 Saftsås (beräknat)	Kalium	46
1748 Saftsås (beräknat)	Järn	0,07
1748 Saftsås (beräknat)	Jod	
1748 Saftsås (beräknat)	Fosfor	3
1748 Saftsås (beräknat)	Zink	0,03
1748 Saftsås (beräknat)	Natrium	9
1748 Saftsås (beräknat)	Magnesium	3
1748 Saftsås (beräknat)	Niacin	0,1
1748 Saftsås (beräknat)	Socker totalt	
1748 Saftsås (beräknat)	Niacinekvivalenter	0,1
1748 Saftsås (beräknat)	Salt	0
1749 Fruktdryck blåbär	Energi (kJ)	199
1749 Fruktdryck blåbär	Energi (kcal)	48
1749 Fruktdryck blåbär	Socker totalt	
1750 Fruksoppa ätf blandad torkad frukt pastöriserad ber	Energi (kJ)	226
1750 Fruksoppa ätf blandad torkad frukt pastöriserad ber	Jod	
1750 Fruksoppa ätf blandad torkad frukt pastöriserad ber	Socker totalt	
1751 Nyponsoppa ätf pastöriserad el på pulver berik	Energi (kJ)	217
1751 Nyponsoppa ätf pastöriserad el på pulver berik	Energi (kcal)	52
1751 Nyponsoppa ätf pastöriserad el på pulver berik	Jod	
1751 Nyponsoppa ätf pastöriserad el på pulver berik	Socker totalt	
1752 Nyponsoppa ätf pulver osötad berik	Energi (kcal)	20
1752 Nyponsoppa ätf pulver osötad berik	Energi (kJ)	83
1752 Nyponsoppa ätf pulver osötad berik	Socker totalt	
1754 Saftkräm pastöriserad berik	Energi (kJ)	335
1754 Saftkräm pastöriserad berik	Socker totalt	
1758 Katrinplommonkaka (beräknat)	Energi (kcal)	184
1758 Katrinplommonkaka (beräknat)	Energi (kJ)	770
1758 Katrinplommonkaka (beräknat)	Jod	
1758 Katrinplommonkaka (beräknat)	Socker totalt	
1759 Kalvdans mjölkpulver ägg (beräknat)	Energi (kJ)	503
1759 Kalvdans mjölkpulver ägg (beräknat)	Energi (kcal)	120
1759 Kalvdans mjölkpulver ägg (beräknat)	Jod	
1759 Kalvdans mjölkpulver ägg (beräknat)	Socker totalt	

1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Summa fleromättade	1
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,4
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Summa enkelomättade	3,8
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Summa mättade	4
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,7
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	2
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,6
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,2
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,1
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,9
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,5
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	DHA (C22:6)	0
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	DPA (C22:5)	0
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Sackaros	6,6
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Disackarider	8,8
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Monosackarider	0,1
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Kolesterol	61,5
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Vatten	67,9
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Aska	1,2
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Energi (kcal)	170
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Energi (kJ)	710
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Fett	9,5
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Fibrer	0,5
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Protein	9,5
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Kolhydrater	11,4
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Kalcium	85
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Kalium	142
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Järn	0,61
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Jod	10
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Fosfor	146
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Vitamin A	78
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Zink	0,7
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Selen	5,5
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Natrium	183
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Magnesium	25
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Koppar	0,08
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	β-Karoten	40
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Vitamin E	2,3
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Vitamin D	0,33
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Retinol	75
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Niacin	0,4
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Vitamin C	0
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Riboflavin	0,2
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Tiamin	0,05
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Socker totalt	
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Folat	15
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Vitamin B6	0,04

1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Niacinekvivalente	2,5
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Vitamin B12	0,58
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Salt	0,5
1761 Marängsviss hovdessert (beräknat)	Energi (kJ)	1488
1761 Marängsviss hovdessert (beräknat)	Energi (kcal)	356
1761 Marängsviss hovdessert (beräknat)	Jod	
1761 Marängsviss hovdessert (beräknat)	Socketer totalt	
1762 Brylépudding (beräknat)	Energi (kcal)	129
1762 Brylépudding (beräknat)	Energi (kJ)	539
1762 Brylépudding (beräknat)	Jod	
1762 Brylépudding (beräknat)	Socketer totalt	
1763 Vaniljsås mellanmjölk matlagnings- o vispgrädde hen	Socketer totalt	
1764 Chokladpudding (beräknat)	Vatten	70,9
1764 Chokladpudding (beräknat)	Aska	1
1764 Chokladpudding (beräknat)	Energi (kcal)	125
1764 Chokladpudding (beräknat)	Energi (kJ)	522
1764 Chokladpudding (beräknat)	Fett	2,9
1764 Chokladpudding (beräknat)	Fibrer	1,3
1764 Chokladpudding (beräknat)	Protein	4,8
1764 Chokladpudding (beräknat)	Kolhydrater	19
1764 Chokladpudding (beräknat)	Kalcium	122
1764 Chokladpudding (beräknat)	Kalium	242
1764 Chokladpudding (beräknat)	Järn	0,52
1764 Chokladpudding (beräknat)	Jod	13
1764 Chokladpudding (beräknat)	Fosfor	131
1764 Chokladpudding (beräknat)	Zink	0,73
1764 Chokladpudding (beräknat)	Natrium	46
1764 Chokladpudding (beräknat)	Koppar	
1764 Chokladpudding (beräknat)	Magnesium	30
1764 Chokladpudding (beräknat)	Socketer totalt	
1764 Chokladpudding (beräknat)	Niacinekvivalente	1,2
1764 Chokladpudding (beräknat)	Salt	0,1
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Energi (kJ)	715
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Energi (kcal)	171
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Aska	0,9
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Vatten	67,9
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Kolhydrater	16
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Protein	4,3
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Fibrer	1,1
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Fett	9,7
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Fosfor	118
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Jod	12
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Järn	0,43
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Kalium	216
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Kalcium	113
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Koppar	
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Natrium	42
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Magnesium	26
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Zink	0,65
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Niacinekvivalente	1,1

1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	socker totalt	
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Salt	0,1
1766 Chokladmousse (beräknat)	Energi (kcal)	297
1766 Chokladmousse (beräknat)	Energi (kJ)	1243
1766 Chokladmousse (beräknat)	Jod	
1766 Chokladmousse (beräknat)	socker totalt	
1767 Citron- eller apelsinfromage (beräknat)	Energi (kJ)	1154
1767 Citron- eller apelsinfromage (beräknat)	Energi (kcal)	276
1767 Citron- eller apelsinfromage (beräknat)	Jod	
1767 Citron- eller apelsinfromage (beräknat)	socker totalt	
1768 Chokladsås (beräknat)	Energi (kcal)	249
1768 Chokladsås (beräknat)	Energi (kJ)	1042
1768 Chokladsås (beräknat)	Jod	
1768 Chokladsås (beräknat)	socker totalt	
1769 Kolasås (beräknat)	Energi (kJ)	1287
1769 Kolasås (beräknat)	Energi (kcal)	308
1769 Kolasås (beräknat)	socker totalt	
1770 Vaniljpudding (beräknat)	Energi (kcal)	154
1770 Vaniljpudding (beräknat)	Energi (kJ)	643
1770 Vaniljpudding (beräknat)	Jod	
1770 Vaniljpudding (beräknat)	socker totalt	
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Monosackarider	0
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Disackarider	8,9
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Sackaros	5,7
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Energi (kJ)	1326
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Energi (kcal)	317
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Aska	0,7
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Vatten	55,8
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Kolhydrater	10,4
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Protein	3,3
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Fibrer	0
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Fett	29,5
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Fosfor	102
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Jod	
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Järn	0,22
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Kalium	121
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Kalcium	94
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Koppar	
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Natrium	32
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Magnesium	9
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Zink	0,53
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Niacin	0
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Niacinekvivalentε	0,8
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	socker totalt	
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Salt	0,1
1772 Ostkaka fett 9%	Energi (kcal)	183
1772 Ostkaka fett 9%	Energi (kJ)	766
1772 Ostkaka fett 9%	socker totalt	
1773 Ostkaka lätt osockrad fett 3%	Energi (kJ)	464
1773 Ostkaka lätt osockrad fett 3%	socker totalt	

1775 Citronfromage	Energi (kcal)	173
1775 Citronfromage	Energi (kJ)	723
1775 Citronfromage	Jod	
1775 Citronfromage	Socketer totalt	
1776 Vaniljsås m havre 11% fett Oatly	Energi (kcal)	162
1776 Vaniljsås m havre 11% fett Oatly	Socketer totalt	
1777 Vaniljsås pulver tillagad m mjölk	Socketer totalt	
1778 Glassås choklad typ Ohoj	Energi (kJ)	1471
1778 Glassås choklad typ Ohoj	Energi (kcal)	352
1778 Glassås choklad typ Ohoj	Socketer totalt	
1779 Glassås frukt typ Ohoj	Disackarider	28,7
1779 Glassås frukt typ Ohoj	Energi (kcal)	317
1779 Glassås frukt typ Ohoj	Energi (kJ)	1324
1779 Glassås frukt typ Ohoj	Socketer totalt	
1780 Äppelpaj m botten o lock	Energi (kJ)	1216
1780 Äppelpaj m botten o lock	Energi (kcal)	291
1780 Äppelpaj m botten o lock	Socketer totalt	
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Summa fleromättade	1,8
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Summa enkelomättade	4,2
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Summa mättade	6,5
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,8
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	3,8
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,7
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Linolsyra C18:2	1,2
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,3
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Oljesyra C18:1	4,2
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Sackaros	16,3
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Disackarider	16,6
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Monosackarider	0,5
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Vatten	45,7
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Aska	0,6
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Energi (kcal)	275
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Energi (kJ)	1152
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Fett	13,2
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Fibrer	2,7
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Protein	3,1
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Kolhydrater	34,6
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Kalcium	13
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Kalium	135
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Järn	0,5
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Jod	
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Fosfor	47
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Zink	0,34
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Selen	1,2
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Magnesium	12
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Natrium	88
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Vitamin E	1,5
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Niacin	1
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Riboflavin	0,04

1781 Rabarberpaj (beräknat)	Tiamin	0,08
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Socker totalt	
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Folat	33
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Vitamin B6	0,06
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Niacinekvivalent	1,5
1781 Rabarberpaj (beräknat)	Salt	0,2
1782 Äppelpaj (beräknat)	Energi (kJ)	931
1782 Äppelpaj (beräknat)	Energi (kcal)	223
1782 Äppelpaj (beräknat)	Jod	
1782 Äppelpaj (beräknat)	Socker totalt	
1783 Cheesecake fryst (beräknat)	Energi (kcal)	266
1783 Cheesecake fryst (beräknat)	Energi (kJ)	1113
1783 Cheesecake fryst (beräknat)	Jod	
1783 Cheesecake fryst (beräknat)	Socker totalt	
1784 Cheesecake m botten av digestivekex (beräknat)	Energi (kJ)	1223
1784 Cheesecake m botten av digestivekex (beräknat)	Energi (kcal)	292
1784 Cheesecake m botten av digestivekex (beräknat)	Jod	
1784 Cheesecake m botten av digestivekex (beräknat)	Socker totalt	
1785 Mannagrynskaka mannagrynspudding (beräknat)	Monosackarider	2,2
1785 Mannagrynskaka mannagrynspudding (beräknat)	Energi (kcal)	104
1785 Mannagrynskaka mannagrynspudding (beräknat)	Energi (kJ)	435
1785 Mannagrynskaka mannagrynspudding (beräknat)	Jod	
1785 Mannagrynskaka mannagrynspudding (beräknat)	Socker totalt	
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Summa mättade	5,4
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Summa enkelomättade	3,5
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Summa fleromättade	1,5
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,6
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	3,1
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,7
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,5
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Linolensyra C18:2	0,3
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Linolsyra C18:2	1
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Monosackarider	4,7
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Disackarider	12,9
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Sackaros	12,6
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Energi (kJ)	1010
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Energi (kcal)	241
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Aska	0,5
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Kolhydrater	32,4
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Protein	2,3
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Fibrer	2,5
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Fett	10,9
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Fosfor	39
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Jod	
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Järn	1,02
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Kalium	79
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Kalcium	7
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Natrium	70
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Magnesium	11

1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Selen	0,5
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Zink	0,26
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Vitamin E	1,2
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Tiamin	0,07
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Riboflavin	0,03
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Niacin	0,8
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Niacinekvivalente	1,2
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Vitamin B6	0,06
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Folat	6
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Socker totalt	
1786 Äppelsmulpaj (beräknat)	Salt	0,2
1788 Katrinplommonsufflé (beräknat)	Energi (kcal)	73
1788 Katrinplommonsufflé (beräknat)	Energi (kJ)	305
1788 Katrinplommonsufflé (beräknat)	Jod	
1788 Katrinplommonsufflé (beräknat)	Socker totalt	
1789 Friterad äppelpaj	Energi (kJ)	1269
1789 Friterad äppelpaj	Energi (kcal)	303
1789 Friterad äppelpaj	Socker totalt	
1790 Friterad banan (beräknat)	Energi (kcal)	181
1790 Friterad banan (beräknat)	Energi (kJ)	756
1790 Friterad banan (beräknat)	Jod	
1790 Friterad banan (beräknat)	Socker totalt	
1791 Ugnsstekt äpple (beräknat)	Energi (kJ)	1330
1791 Ugnsstekt äpple (beräknat)	Energi (kcal)	318
1791 Ugnsstekt äpple (beräknat)	Jod	
1791 Ugnsstekt äpple (beräknat)	Socker totalt	
1792 Friterad banan m glass restaurang	Energi (kcal)	253
1792 Friterad banan m glass restaurang	Energi (kJ)	1058
1792 Friterad banan m glass restaurang	Socker totalt	
1793 Apelsinmarmelad	Energi (kJ)	976
1793 Apelsinmarmelad	Energi (kcal)	233
1793 Apelsinmarmelad	Socker totalt	
1794 Rödvinbärsgelé	Energi (kcal)	280
1794 Rödvinbärsgelé	Energi (kJ)	1172
1794 Rödvinbärsgelé	Socker totalt	
1795 Svartvinbärsgelé	Energi (kJ)	1110
1795 Svartvinbärsgelé	Energi (kcal)	265
1795 Svartvinbärsgelé	Jod	
1795 Svartvinbärsgelé	Socker totalt	
1796 Apelsinmarmelad lättsockrad	Energi (kcal)	185
1796 Apelsinmarmelad lättsockrad	Energi (kJ)	774
1796 Apelsinmarmelad lättsockrad	Socker totalt	
1797 Marmelad aprikos björnbär jordgubbar	Energi (kJ)	995
1797 Marmelad aprikos björnbär jordgubbar	Energi (kcal)	238
1797 Marmelad aprikos björnbär jordgubbar	Socker totalt	
1798 Lingonsylt	Energi (kcal)	148
1798 Lingonsylt	Energi (kJ)	620
1798 Lingonsylt	Socker totalt	
1800 Lingonsylt osötad	Energi (kJ)	181
1800 Lingonsylt osötad	Energi (kcal)	43

1800 Lingonsylt osötad	Socker totalt	
1801 Jordgubbssylt	Energi (kJ)	715
1801 Jordgubbssylt	Socker totalt	
1802 Björnbärssylt	Energi (kJ)	727
1802 Björnbärssylt	Energi (kcal)	174
1802 Björnbärssylt	Socker totalt	
1803 Blåbärssylt	Energi (kcal)	148
1803 Blåbärssylt	Energi (kJ)	620
1803 Blåbärssylt	Jod	
1803 Blåbärssylt	Socker totalt	
1804 Hallonsylt	Energi (kcal)	184
1804 Hallonsylt	Jod	
1804 Hallonsylt	Socker totalt	
1805 Hjortronsylt	Energi (kcal)	181
1805 Hjortronsylt	Energi (kJ)	758
1805 Hjortronsylt	Socker totalt	
1806 Krusbärssylt	Energi (kJ)	681
1806 Krusbärssylt	Energi (kcal)	163
1806 Krusbärssylt	Socker totalt	
1808 Körsbärssylt	Energi (kcal)	181
1808 Körsbärssylt	Energi (kJ)	757
1808 Körsbärssylt	Socker totalt	
1809 Äppelmos	Energi (kJ)	976
1809 Äppelmos	Energi (kcal)	233
1809 Äppelmos	Jod	
1809 Äppelmos	Socker totalt	
1810 Äppelmos lättsockrat	Energi (kcal)	128
1810 Äppelmos lättsockrat	Energi (kJ)	534
1810 Äppelmos lättsockrat	Socker totalt	
1811 Äppelmos osötat el m sötmedel u energi	Energi (kJ)	201
1811 Äppelmos osötat el m sötmedel u energi	Energi (kcal)	48
1811 Äppelmos osötat el m sötmedel u energi	Socker totalt	
1812 Cumberlandsås (beräknat)	Energi (kcal)	214
1812 Cumberlandsås (beräknat)	Energi (kJ)	895
1812 Cumberlandsås (beräknat)	Jod	
1812 Cumberlandsås (beräknat)	Socker totalt	
1814 Apelsinsaft konc berik	Energi (kJ)	813
1814 Apelsinsaft konc berik	Energi (kcal)	194
1814 Apelsinsaft konc berik	Socker totalt	
1815 Apelsinsaft drickf berik	Energi (kcal)	31
1815 Apelsinsaft drickf berik	Energi (kJ)	128
1815 Apelsinsaft drickf berik	Socker totalt	
1817 Saft lättsockrad konc	Energi (kJ)	891
1817 Saft lättsockrad konc	Energi (kcal)	213
1817 Saft lättsockrad konc	Socker totalt	
1818 Måltidsdryck drickf	Energi (kcal)	36
1818 Måltidsdryck drickf	Energi (kJ)	150
1818 Måltidsdryck drickf	Socker totalt	
1819 Saft konc 1:7	Energi (kJ)	891
1819 Saft konc 1:7	Energi (kcal)	213

1819 Saft konc 1:7	Socker totalt	
1820 Saft drickf	Energi (kcal)	36
1820 Saft drickf	Energi (kJ)	150
1820 Saft drickf	Socker totalt	
1821 Svartvinbärssaft konc berik	Socker totalt	
1822 Saft m sötningsmedel konc	Energi (kcal)	93
1822 Saft m sötningsmedel konc	Jod	
1822 Saft m sötningsmedel konc	Socker totalt	
1825 Saft osötad el m sötmedel u energi konc	Energi (kcal)	85
1825 Saft osötad el m sötmedel u energi konc	Socker totalt	
1826 Fruktdryck m kolsyra	Energi (kcal)	40
1826 Fruktdryck m kolsyra	Energi (kJ)	168
1826 Fruktdryck m kolsyra	Socker totalt	
1827 Fruktdryck u kolsyra	Energi (kJ)	202
1827 Fruktdryck u kolsyra	Energi (kcal)	48
1827 Fruktdryck u kolsyra	Socker totalt	
1828 Läsk m kolsyra	Energi (kcal)	43
1828 Läsk m kolsyra	Energi (kJ)	179
1828 Läsk m kolsyra	Socker totalt	
1829 Coladryck	Energi (kJ)	179
1829 Coladryck	Energi (kcal)	43
1829 Coladryck	Socker totalt	
1830 Lightläsk	Energi (kcal)	0
1830 Lightläsk	Energi (kJ)	2
1830 Lightläsk	Socker totalt	
1831 Cola light	Energi (kJ)	3
1831 Cola light	Energi (kcal)	1
1831 Cola light	Vatten	100
1831 Cola light	Socker totalt	
1832 Sportdryck drickf	Energi (kcal)	29
1832 Sportdryck drickf	Energi (kJ)	122
1832 Sportdryck drickf	Socker totalt	
1834 Saft sötad m sötningsmedel drickf (beräknat)	Energi (kcal)	9
1834 Saft sötad m sötningsmedel drickf (beräknat)	Jod	
1834 Saft sötad m sötningsmedel drickf (beräknat)	Socker totalt	
1837 Hallonsaft drickf	Energi (kcal)	37
1837 Hallonsaft drickf	Socker totalt	
1838 Svartvinbärssaft drickf berik	Energi (kcal)	33
1838 Svartvinbärssaft drickf berik	Jod	
1838 Svartvinbärssaft drickf berik	Socker totalt	
1840 Lingondricka drickf berik	Energi (kcal)	28
1840 Lingondricka drickf berik	Socker totalt	
1841 Äppeldricka drickf berik	Energi (kJ)	134
1841 Äppeldricka drickf berik	Energi (kcal)	32
1841 Äppeldricka drickf berik	Socker totalt	
1842 Saft osötad el m sötmedel u energi drickf berik	Energi (kcal)	17
1842 Saft osötad el m sötmedel u energi drickf berik	Energi (kJ)	71
1842 Saft osötad el m sötmedel u energi drickf berik	Socker totalt	
1843 Isglass	Energi (kJ)	398
1843 Isglass	Jod	

1843	Isglass	socker totalt	
1844	Sorbet	Energi (kcal)	132
1844	Sorbet	Energi (kJ)	553
1844	Sorbet	Jod	
1844	Sorbet	socker totalt	
1845	Isglass Saftis	Energi (kcal)	97
1845	Isglass Saftis	Jod	
1845	Isglass Saftis	socker totalt	
1846	Chokladdryck på vatten (beräknat)	Energi (kcal)	47
1846	Chokladdryck på vatten (beräknat)	Energi (kJ)	198
1846	Chokladdryck på vatten (beräknat)	Jod	
1846	Chokladdryck på vatten (beräknat)	socker totalt	
1847	Chokladdryck Pucko	Energi (kJ)	286
1847	Chokladdryck Pucko	Energi (kcal)	68
1847	Chokladdryck Pucko	socker totalt	
1848	Mjölkkchoklad m hackade hasselnötter Schweizernöt	Energi (kcal)	545
1848	Mjölkkchoklad m hackade hasselnötter Schweizernöt	Energi (kJ)	2282
1848	Mjölkkchoklad m hackade hasselnötter Schweizernöt	socker totalt	
1849	Mjölkkchoklad fylld m mandelkrokant Daim	Energi (kcal)	539
1849	Mjölkkchoklad fylld m mandelkrokant Daim	socker totalt	
1850	Mjölkkchoklad m mjuk kolafyllning Plopp Center	Energi (kcal)	497
1850	Mjölkkchoklad m mjuk kolafyllning Plopp Center	Energi (kJ)	2077
1850	Mjölkkchoklad m mjuk kolafyllning Plopp Center	socker totalt	
1851	Kex överdragna m mjölkkchoklad kitkat	Energi (kJ)	2079
1851	Kex överdragna m mjölkkchoklad kitkat	Energi (kcal)	497
1851	Kex överdragna m mjölkkchoklad kitkat	socker totalt	
1852	Kex och kola överdragen m mjölkkchoklad Twix/Lion	Energi (kJ)	2013
1852	Kex och kola överdragen m mjölkkchoklad Twix/Lion	socker totalt	
1853	Kola och jordnötter överdragen m mjölkkchoklad Snic	Energi (kcal)	490
1853	Kola och jordnötter överdragen m mjölkkchoklad Snic	socker totalt	
1854	Mjuk kola och mjuk chokladmaräng överdragen m m	Energi (kcal)	445
1854	Mjuk kola och mjuk chokladmaräng överdragen m m	Energi (kJ)	1862
1854	Mjuk kola och mjuk chokladmaräng överdragen m m	socker totalt	
1855	Choklad o chokladpraliner	Energi (kJ)	2290
1855	Choklad o chokladpraliner	Energi (kcal)	547
1855	Choklad o chokladpraliner	socker totalt	
1858	Chokladpraliner	Energi (kcal)	540
1858	Chokladpraliner	socker totalt	
1859	Mjuk kokos överdragen m tjockt lager mjölkkchoklad	Energi (kJ)	2000
1859	Mjuk kokos överdragen m tjockt lager mjölkkchoklad	Energi (kcal)	478
1859	Mjuk kokos överdragen m tjockt lager mjölkkchoklad	socker totalt	
1860	Nöt- och chokladkräm Nutella	Energi (kcal)	526
1860	Nöt- och chokladkräm Nutella	Energi (kJ)	2199
1860	Nöt- och chokladkräm Nutella	socker totalt	
1861	Choklad u tillsatt socker	Energi (kJ)	2414
1861	Choklad u tillsatt socker	Energi (kcal)	577
1861	Choklad u tillsatt socker	socker totalt	
1863	Gelékonfekt	Energi (kcal)	352
1863	Gelékonfekt	Energi (kJ)	1474
1863	Gelékonfekt	socker totalt	

1864 Karameller sylriga	socker totalt	
1865 Kola	Energi (kcal)	456
1865 Kola	socker totalt	
1866 Lakritskonfekt	Energi (kJ)	1582
1866 Lakritskonfekt	Energi (kcal)	378
1866 Lakritskonfekt	socker totalt	
1867 Marmeladkonfekt	Energi (kcal)	336
1867 Marmeladkonfekt	Energi (kJ)	1404
1867 Marmeladkonfekt	socker totalt	
1868 Skumgodis	Energi (kJ)	1401
1868 Skumgodis	Energi (kcal)	335
1868 Skumgodis	Jod	
1868 Skumgodis	socker totalt	
1869 Polkagrisar	Energi (kcal)	399
1869 Polkagrisar	Energi (kJ)	1668
1869 Polkagrisar	socker totalt	
1870 Tuggummi	Energi (kJ)	1583
1870 Tuggummi	Energi (kcal)	378
1870 Tuggummi	Jod	
1870 Tuggummi	socker totalt	
1871 Klubba chokladkola karamell	Energi (kcal)	436
1871 Klubba chokladkola karamell	Energi (kJ)	1823
1871 Klubba chokladkola karamell	socker totalt	
1873 Saltlakrits	Energi (kJ)	1652
1873 Saltlakrits	Energi (kcal)	395
1873 Saltlakrits	socker totalt	
1874 Supersalt lakrits Djungelvrål	Energi (kcal)	343
1874 Supersalt lakrits Djungelvrål	Energi (kJ)	1435
1874 Supersalt lakrits Djungelvrål	socker totalt	
1875 Chokladkola mörk m chokladöverdrag Riesen	Energi (kJ)	1967
1875 Chokladkola mörk m chokladöverdrag Riesen	Energi (kcal)	470
1875 Chokladkola mörk m chokladöverdrag Riesen	socker totalt	
1876 Kexchoklad	Energi (kJ)	2117
1876 Kexchoklad	Jod	
1876 Kexchoklad	socker totalt	
1877 Fruktkola AKO	Energi (kJ)	1649
1877 Fruktkola AKO	socker totalt	
1878 Skumbilar Ahlgrens bilar	Disackarider	41,7
1878 Skumbilar Ahlgrens bilar	Energi (kcal)	369
1878 Skumbilar Ahlgrens bilar	Energi (kJ)	1545
1878 Skumbilar Ahlgrens bilar	socker totalt	
1879 Chokladboll med kokos	Energi (kJ)	1722
1879 Chokladboll med kokos	Energi (kcal)	412
1879 Chokladboll med kokos	socker totalt	
1880 Mums-mums	Energi (kcal)	396
1880 Mums-mums	Energi (kJ)	1656
1880 Mums-mums	Jod	
1880 Mums-mums	socker totalt	
1881 Energibar choklad nötter Start	Energi (kJ)	1753
1881 Energibar choklad nötter Start	socker totalt	

1882 Karameller sockerfria	Energi (kcal)	180
1882 Karameller sockerfria	Energi (kJ)	750
1882 Karameller sockerfria	socker totalt	
1884 Tuggummi sockerfritt	Disackarider	2,4
1884 Tuggummi sockerfritt	Energi (kJ)	1474
1884 Tuggummi sockerfritt	Energi (kcal)	352
1884 Tuggummi sockerfritt	Jod	
1884 Tuggummi sockerfritt	socker totalt	
1885 Mandelmassa	Energi (kcal)	460
1885 Mandelmassa	Energi (kJ)	1923
1885 Mandelmassa	Jod	
1885 Mandelmassa	socker totalt	
1886 Kakaopulver fett 20-22%	Energi (kJ)	1647
1886 Kakaopulver fett 20-22%	Energi (kcal)	394
1886 Kakaopulver fett 20-22%	socker totalt	
1887 Kakaopulver m socker fett 2,5% typ O'boy	Energi (kcal)	403
1887 Kakaopulver m socker fett 2,5% typ O'boy	Energi (kJ)	1684
1887 Kakaopulver m socker fett 2,5% typ O'boy	socker totalt	
1888 Chokladbollar (beräknat)	Summa mättade	12,9
1888 Chokladbollar (beräknat)	Summa enkelomättade	6,9
1888 Chokladbollar (beräknat)	Summa fleromättade	3
1888 Chokladbollar (beräknat)	Myristinsyra C14:3	1,5
1888 Chokladbollar (beräknat)	Palmitinsyra C16:1	6
1888 Chokladbollar (beräknat)	Stearinsyra C18:1	1,5
1888 Chokladbollar (beräknat)	Arakidinsyra C20:1	0
1888 Chokladbollar (beräknat)	Linolsyra C18:2	2,2
1888 Chokladbollar (beräknat)	Oljesyra C18:1	6,9
1888 Chokladbollar (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,5
1888 Chokladbollar (beräknat)	Monosackarider	0,1
1888 Chokladbollar (beräknat)	Disackarider	36
1888 Chokladbollar (beräknat)	Sackaros	36
1888 Chokladbollar (beräknat)	Energi (kJ)	1881
1888 Chokladbollar (beräknat)	Energi (kcal)	450
1888 Chokladbollar (beräknat)	Aska	1,2
1888 Chokladbollar (beräknat)	Kolhydrater	51,3
1888 Chokladbollar (beräknat)	Protein	5
1888 Chokladbollar (beräknat)	Fibrer	5,5
1888 Chokladbollar (beräknat)	Fett	23,8
1888 Chokladbollar (beräknat)	Fosfor	153
1888 Chokladbollar (beräknat)	Jod	
1888 Chokladbollar (beräknat)	Järn	2,07
1888 Chokladbollar (beräknat)	Kalium	295
1888 Chokladbollar (beräknat)	Kalcium	21
1888 Chokladbollar (beräknat)	Natrium	122
1888 Chokladbollar (beräknat)	Magnesium	63
1888 Chokladbollar (beräknat)	Selen	0,4
1888 Chokladbollar (beräknat)	Zink	1,26
1888 Chokladbollar (beräknat)	Vitamin E	1,8
1888 Chokladbollar (beräknat)	Tiamin	0,19
1888 Chokladbollar (beräknat)	Riboflavin	0,05

1888 Chokladbollar (beräknat)	Niacin	0,4
1888 Chokladbollar (beräknat)	Niacinekvivalente	1,2
1888 Chokladbollar (beräknat)	Vitamin B6	0,07
1888 Chokladbollar (beräknat)	Folat	17
1888 Chokladbollar (beräknat)	Socker totalt	
1888 Chokladbollar (beräknat)	Salt	0,3
1891 Måltidsersättning chokladsmak pulver Nutrilett Inter	Energi (kcal)	377
1891 Måltidsersättning chokladsmak pulver Nutrilett Inter	Energi (kJ)	1575
1891 Måltidsersättning chokladsmak pulver Nutrilett Inter	Socker totalt	
1892 Socker	Energi (kJ)	1693
1892 Socker	Energi (kcal)	405
1892 Socker	Socker totalt	
1893 Brun farin	Energi (kJ)	1624
1893 Brun farin	Jod	
1893 Brun farin	Socker totalt	
1894 Ljus sirap	Energi (kJ)	1353
1894 Ljus sirap	Energi (kcal)	323
1894 Ljus sirap	Socker totalt	
1896 Honung	Energi (kcal)	332
1896 Honung	Energi (kJ)	1391
1896 Honung	Socker totalt	
1897 Druvsocker	Energi (kJ)	1549
1897 Druvsocker	Energi (kcal)	370
1897 Druvsocker	Jod	
1897 Druvsocker	Socker totalt	
1898 Fruktsocker	Energi (kcal)	373
1898 Fruktsocker	Energi (kJ)	1559
1898 Fruktsocker	Jod	
1898 Fruktsocker	Socker totalt	
1899 Sorbitol m sackarin	Energi (kcal)	406
1899 Sorbitol m sackarin	Socker totalt	
1900 Svagdricka vol. % 2,3	Energi (kcal)	29
1900 Svagdricka vol. % 2,3	Energi (kJ)	120
1900 Svagdricka vol. % 2,3	Socker totalt	
1901 Öl lättöl vol. % 2,3	Energi (kJ)	120
1901 Öl lättöl vol. % 2,3	Energi (kcal)	29
1901 Öl lättöl vol. % 2,3	Jod	1
1901 Öl lättöl vol. % 2,3	Socker totalt	
1902 Öl pilsner vol. % 3,5	Energi (kcal)	40
1902 Öl pilsner vol. % 3,5	Energi (kJ)	166
1902 Öl pilsner vol. % 3,5	Jod	1
1902 Öl pilsner vol. % 3,5	Socker totalt	
1903 Cider vol. % 1	Energi (kJ)	195
1903 Cider vol. % 1	Energi (kcal)	47
1903 Cider vol. % 1	Socker totalt	
1904 Vitt vin vol. % 1	Energi (kcal)	17
1904 Vitt vin vol. % 1	Energi (kJ)	71
1904 Vitt vin vol. % 1	Jod	
1904 Vitt vin vol. % 1	Socker totalt	
1905 Rödvin rosévin vol. % 1	Energi (kJ)	71

1905 Rödvin rosévin vol. % 1	Energi (kcal)	17
1905 Rödvin rosévin vol. % 1	Jod	
1905 Rödvin rosévin vol. % 1	Socker totalt	
1906 Öl starköl el exportöl vol. % 5,4	Socker totalt	
1907 Rödvin vol. % 14	Socker totalt	
1908 Vitt vin vol. % 12	Socker totalt	
1909 Vitt vin el rhenvin vol. % 10	Energi (kJ)	295
1909 Vitt vin el rhenvin vol. % 10	Energi (kcal)	71
1909 Vitt vin el rhenvin vol. % 10	Jod	
1909 Vitt vin el rhenvin vol. % 10	Socker totalt	
1912 Vinglögg vol. % 10	Energi (kcal)	125
1912 Vinglögg vol. % 10	Jod	
1912 Vinglögg vol. % 10	Socker totalt	
1914 Madeira vol. % 18	Energi (kJ)	540
1914 Madeira vol. % 18	Energi (kcal)	129
1914 Madeira vol. % 18	Socker totalt	
1915 Portvin vitt rött vol. % 20	Energi (kcal)	150
1915 Portvin vitt rött vol. % 20	Energi (kJ)	626
1915 Portvin vitt rött vol. % 20	Jod	
1915 Portvin vitt rött vol. % 20	Socker totalt	
1916 Sherry halvtorr vol. % 17	Energi (kJ)	522
1916 Sherry halvtorr vol. % 17	Energi (kcal)	125
1916 Sherry halvtorr vol. % 17	Jod	
1916 Sherry halvtorr vol. % 17	Socker totalt	
1917 Starkvinsglögg vol. % 16	Energi (kcal)	179
1917 Starkvinsglögg vol. % 16	Energi (kJ)	750
1917 Starkvinsglögg vol. % 16	Jod	
1917 Starkvinsglögg vol. % 16	Socker totalt	
1918 Brännvin renat el vodka vol. % 40	Energi (kcal)	222
1918 Brännvin renat el vodka vol. % 40	Jod	
1918 Brännvin renat el vodka vol. % 40	Socker totalt	
1919 Likör söt vol. % 24	Energi (kcal)	266
1919 Likör söt vol. % 24	Jod	
1919 Likör söt vol. % 24	Socker totalt	
1920 Likör Kaptenlöjtnant vol. % 38	Energi (kJ)	1344
1920 Likör Kaptenlöjtnant vol. % 38	Energi (kcal)	321
1920 Likör Kaptenlöjtnant vol. % 38	Socker totalt	
1921 Konjak el brandy vol. % 40	Energi (kJ)	942
1921 Konjak el brandy vol. % 40	Jod	
1921 Konjak el brandy vol. % 40	Socker totalt	
1922 Punsch vol. % 26	Energi (kcal)	244
1922 Punsch vol. % 26	Socker totalt	
1923 Rom vol. % 40	Energi (kJ)	933
1923 Rom vol. % 40	Socker totalt	
1924 Kryddat brännvin vol. % 40	Energi (kJ)	947
1924 Kryddat brännvin vol. % 40	Energi (kcal)	226
1924 Kryddat brännvin vol. % 40	Socker totalt	
1925 Gin vol. % 40	Energi (kcal)	222
1925 Gin vol. % 40	Jod	
1925 Gin vol. % 40	Socker totalt	

1926 Whisky vol. % 40	Energi (kcal)	222
1926 Whisky vol. % 40	Jod	
1926 Whisky vol. % 40	Socketer totalt	
1927 Likör mindre söt vol. % 24	Energi (kJ)	971
1927 Likör mindre söt vol. % 24	Socketer totalt	
1929 Irish coffee (beräknat)	Energi (kJ)	329
1929 Irish coffee (beräknat)	Energi (kcal)	79
1929 Irish coffee (beräknat)	Jod	
1929 Irish coffee (beräknat)	Socketer totalt	
1930 Bovetemjöl	Summa fleromättade fettsyror	0,5
1930 Bovetemjöl	Summa enkelomättade fettsyror	0,5
1930 Bovetemjöl	Summa mättade fettsyror	0,3
1930 Bovetemjöl	Stearinsyra C18:0	0
1930 Bovetemjöl	Palmitinsyra C16:0	0,2
1930 Bovetemjöl	Myristinsyra C14:0	0
1930 Bovetemjöl	Oljesyra C18:1	0,5
1930 Bovetemjöl	Linolsyra C18:2	0,5
1930 Bovetemjöl	Palmitoljesyra C16:1	0
1930 Bovetemjöl	Arakidinsyra C20:0	0
1930 Bovetemjöl	Linolensyra C18:3	0,1
1930 Bovetemjöl	Stärkelse	
1930 Bovetemjöl	Sackaros	0,2
1930 Bovetemjöl	Disackarider	0,2
1930 Bovetemjöl	Monosackarider	0,2
1930 Bovetemjöl	Vatten	12,6
1930 Bovetemjöl	Aska	0,9
1930 Bovetemjöl	Energi (kcal)	357
1930 Bovetemjöl	Energi (kJ)	1493
1930 Bovetemjöl	Fett	2
1930 Bovetemjöl	Fibrer	1,9
1930 Bovetemjöl	Protein	6,6
1930 Bovetemjöl	Kolhydrater	76
1930 Bovetemjöl	Kalcium	8
1930 Bovetemjöl	Kalium	200
1930 Bovetemjöl	Järn	2,1
1930 Bovetemjöl	Jod	
1930 Bovetemjöl	Fosfor	190
1930 Bovetemjöl	Zink	2
1930 Bovetemjöl	Selen	5
1930 Bovetemjöl	Magnesium	48
1930 Bovetemjöl	Natrium	1
1930 Bovetemjöl	Koppar	
1930 Bovetemjöl	β-Karoten	0
1930 Bovetemjöl	Vitamin E	0,3
1930 Bovetemjöl	Vitamin A	0
1930 Bovetemjöl	Niacin	2,7
1930 Bovetemjöl	Vitamin K	
1930 Bovetemjöl	Socketer totalt	
1930 Bovetemjöl	Folat	20
1930 Bovetemjöl	Niacinekvivalenter	3,8

1931 Havremust pulver berik	Energi (kJ)	1499
1931 Havremust pulver berik	Energi (kcal)	358
1931 Havremust pulver berik	Socketer totalt	
1932 Kornmjöl fullkorn	Energi (kcal)	341
1932 Kornmjöl fullkorn	Energi (kJ)	1428
1932 Kornmjöl fullkorn	Socketer totalt	
1933 Majsmjöl gult u groddar el polenta	Energi (kJ)	1461
1933 Majsmjöl gult u groddar el polenta	Energi (kcal)	349
1933 Majsmjöl gult u groddar el polenta	Jod	
1933 Majsmjöl gult u groddar el polenta	Socketer totalt	
1934 Rågmjöl fullkorn	Energi (kJ)	1364
1934 Rågmjöl fullkorn	Socketer totalt	
1935 Grahamsmjöl fullkorn vete	Energi (kJ)	1385
1935 Grahamsmjöl fullkorn vete	Energi (kcal)	331
1935 Grahamsmjöl fullkorn vete	Jod	2
1935 Grahamsmjöl fullkorn vete	Socketer totalt	
1936 Vetediet berik	Energi (kcal)	388
1936 Vetediet berik	Socketer totalt	
1937 Vetemjöl bagerivetemjöl berik	Monosackarider	0,1
1937 Vetemjöl bagerivetemjöl berik	Disackarider	1,3
1937 Vetemjöl bagerivetemjöl berik	Energi (kJ)	1451
1937 Vetemjöl bagerivetemjöl berik	Energi (kcal)	347
1937 Vetemjöl bagerivetemjöl berik	Socketer totalt	
1938 Vetemjöl bagerivetemjöl	Energi (kcal)	348
1938 Vetemjöl bagerivetemjöl	Energi (kJ)	1457
1938 Vetemjöl bagerivetemjöl	Socketer totalt	
1939 Vetemjöl berik	Energi (kJ)	1494
1939 Vetemjöl berik	Energi (kcal)	357
1939 Vetemjöl berik	Socketer totalt	
1940 Grovt vetemjöl berik	Energi (kcal)	346
1940 Grovt vetemjöl berik	Energi (kJ)	1446
1940 Grovt vetemjöl berik	Socketer totalt	
1941 Vetemjöl	Energi (kJ)	1473
1941 Vetemjöl	Energi (kcal)	352
1941 Vetemjöl	Socketer totalt	
1942 Mjölblandning grov vete råg vitberik	Energi (kcal)	337
1942 Mjölblandning grov vete råg vitberik	Energi (kJ)	1409
1942 Mjölblandning grov vete råg vitberik	Socketer totalt	
1943 Mjölblandning rågsikt m vetemjöl vitberik	Energi (kJ)	1453
1943 Mjölblandning rågsikt m vetemjöl vitberik	Energi (kcal)	347
1943 Mjölblandning rågsikt m vetemjöl vitberik	Socketer totalt	
1944 Mjölblandning vete råg korn havre vitberik	Energi (kcal)	342
1944 Mjölblandning vete råg korn havre vitberik	Energi (kJ)	1433
1944 Mjölblandning vete råg korn havre vitberik	Socketer totalt	
1945 Majsstärkelse	Stärkelse	86
1945 Majsstärkelse	Energi (kJ)	1479
1945 Majsstärkelse	Energi (kcal)	354
1945 Majsstärkelse	Aska	0,1
1945 Majsstärkelse	Vatten	12
1945 Majsstärkelse	Kolhydrater	85,9

1945 Majsstärkelse	Protein	0,3
1945 Majsstärkelse	Fibrer	1,7
1945 Majsstärkelse	Fett	0
1945 Majsstärkelse	Fosfor	3
1945 Majsstärkelse	Jod	1
1945 Majsstärkelse	Järn	0,3
1945 Majsstärkelse	Kalium	7
1945 Majsstärkelse	Kalcium	10
1945 Majsstärkelse	Koppar	
1945 Majsstärkelse	Magnesium	4
1945 Majsstärkelse	Natrium	3
1945 Majsstärkelse	Zink	0,1
1945 Majsstärkelse	Vitamin K	
1945 Majsstärkelse	Niacinekvivalente	0
1945 Majsstärkelse	Socket totalt	
1945 Majsstärkelse	Salt	0
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Stärkelse	
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Sackaros	0,2
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Disackarider	0,3
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Monosackarider	0,6
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Vatten	16
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Aska	1
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Energi (kcal)	334
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Energi (kJ)	1398
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Fett	0
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Fibrer	1,4
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Protein	1
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Kolhydrater	80,6
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Kalcium	20
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Kalium	15
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Järn	0,5
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Jod	
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Fosfor	7
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Zink	0,3
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Natrium	8
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Magnesium	5
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Koppar	
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Niacin	0
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Vitamin K	
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Socket totalt	
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Niacinekvivalente	0,2
1946 Potatismjöl el potatisgryn	Salt	0
1947 Samarinpulver	Socket totalt	
1948 Samarin drickf	Socket totalt	
1949 Sodavatten	Jod	
1949 Sodavatten	Socket totalt	
1950 Vichyvatten	Socket totalt	
1951 Mineralvatten	Jod	
1951 Mineralvatten	Socket totalt	
1952 Mineralvatten m tillsatt kalium	Socket totalt	

1953 Kranvatten	Jod	
1953 Kranvatten	Socker totalt	
1955 Snabbkaffe pulver	Energi (kcal)	304
1955 Snabbkaffe pulver	Energi (kJ)	1271
1955 Snabbkaffe pulver	Socker totalt	
1956 Snabbkaffe drickf	Energi (kJ)	9
1956 Snabbkaffe drickf	Socker totalt	
1957 Kaffe bryggt	Socker totalt	
1958 Bryggt kaffe espresso drickf	Energi (kJ)	37
1958 Bryggt kaffe espresso drickf	Energi (kcal)	9
1958 Bryggt kaffe espresso drickf	Jod	
1958 Bryggt kaffe espresso drickf	Socker totalt	
1959 Snabbkaffe koffeinfritt drickf	Energi (kJ)	9
1959 Snabbkaffe koffeinfritt drickf	Socker totalt	
1960 Tepulver	Energi (kJ)	1294
1960 Tepulver	Energi (kcal)	309
1960 Tepulver	Socker totalt	
1962 Te bryggt	Jod	
1962 Te bryggt	Socker totalt	
1963 Örtte drickf	Energi (kJ)	5
1963 Örtte drickf	Energi (kcal)	1
1963 Örtte drickf	Socker totalt	
1964 Nyponte m svarta vinbär drickf	Energi (kcal)	3
1964 Nyponte m svarta vinbär drickf	Energi (kJ)	12
1964 Nyponte m svarta vinbär drickf	Socker totalt	
1965 Ättiksprit ättiksyra 12 %	Energi (kcal)	49
1965 Ättiksprit ättiksyra 12 %	Jod	
1965 Ättiksprit ättiksyra 12 %	Socker totalt	
1966 Vinäger ättiksyra 7 %	Energi (kcal)	30
1966 Vinäger ättiksyra 7 %	Energi (kJ)	126
1966 Vinäger ättiksyra 7 %	Jod	
1966 Vinäger ättiksyra 7 %	Socker totalt	
1967 Äppelcidervinäger ättiksyra 7 %	Energi (kJ)	126
1967 Äppelcidervinäger ättiksyra 7 %	Energi (kcal)	30
1967 Äppelcidervinäger ättiksyra 7 %	Jod	
1967 Äppelcidervinäger ättiksyra 7 %	Socker totalt	
1968 Chilisås tomat	Energi (kcal)	81
1968 Chilisås tomat	Energi (kJ)	338
1968 Chilisås tomat	Jod	
1968 Chilisås tomat	Socker totalt	
1969 Ketchup	Energi (kJ)	381
1969 Ketchup	Energi (kcal)	91
1969 Ketchup	Socker totalt	
1970 HP-sås	Energi (kcal)	107
1970 HP-sås	Energi (kJ)	447
1970 HP-sås	Jod	
1970 HP-sås	Socker totalt	
1971 Grillsås	Energi (kJ)	417
1971 Grillsås	Energi (kcal)	100
1971 Grillsås	Socker totalt	

1972 Senap svensk	Energi (kcal)	165
1972 Senap svensk	Energi (kJ)	691
1972 Senap svensk	Socker totalt	
1973 Senap fransk	Energi (kJ)	391
1973 Senap fransk	Energi (kcal)	93
1973 Senap fransk	Jod	
1973 Senap fransk	Socker totalt	
1974 Sötsur sås	Energi (kcal)	96
1974 Sötsur sås	Energi (kJ)	400
1974 Sötsur sås	Socker totalt	
1975 Joderat salt	Socker totalt	
1976 Mineralsalt	Socker totalt	
1977 Havssalt	Jod	2000
1977 Havssalt	Socker totalt	
1978 Örtsalt	Energi (kcal)	128
1978 Örtsalt	Jod	
1978 Örtsalt	Socker totalt	
1979 Färsk jäst	Energi (kJ)	460
1979 Färsk jäst	Jod	1
1979 Färsk jäst	Socker totalt	
1980 Torrjäst	Energi (kcal)	360
1980 Torrjäst	Energi (kJ)	1506
1980 Torrjäst	Socker totalt	
1981 Bakpulver	Energi (kJ)	727
1981 Bakpulver	Energi (kcal)	174
1981 Bakpulver	Jod	
1981 Bakpulver	Socker totalt	
1982 Béchamelsås lättmjölk (beräknat)	Energi (kcal)	92
1982 Béchamelsås lättmjölk (beräknat)	Energi (kJ)	384
1982 Béchamelsås lättmjölk (beräknat)	Jod	
1982 Béchamelsås lättmjölk (beräknat)	Socker totalt	
1983 Ljus sås mjölk (beräknat)	Monosackarider	0
1983 Ljus sås mjölk (beräknat)	Disackarider	5,4
1983 Ljus sås mjölk (beräknat)	Sackaros	0
1983 Ljus sås mjölk (beräknat)	Energi (kJ)	451
1983 Ljus sås mjölk (beräknat)	Energi (kcal)	108
1983 Ljus sås mjölk (beräknat)	Jod	
1983 Ljus sås mjölk (beräknat)	Socker totalt	
1984 Ljus sås lättmjölk (beräknat)	Sackaros	0,1
1984 Ljus sås lättmjölk (beräknat)	Disackarider	1
1984 Ljus sås lättmjölk (beräknat)	Monosackarider	0
1984 Ljus sås lättmjölk (beräknat)	Energi (kcal)	455
1984 Ljus sås lättmjölk (beräknat)	Energi (kJ)	1904
1984 Ljus sås lättmjölk (beräknat)	Jod	
1984 Ljus sås lättmjölk (beräknat)	Socker totalt	
1985 Béchamelsås (beräknat)	Energi (kJ)	517
1985 Béchamelsås (beräknat)	Energi (kcal)	124
1985 Béchamelsås (beräknat)	Jod	
1985 Béchamelsås (beräknat)	Socker totalt	
1986 Gratängsås (beräknat)	Sackaros	0

1986 Gratängsås (beräknat)	Disackarider	2,4
1986 Gratängsås (beräknat)	Monosackarider	0
1986 Gratängsås (beräknat)	Energi (kcal)	124
1986 Gratängsås (beräknat)	Energi (kJ)	519
1986 Gratängsås (beräknat)	Jod	
1986 Gratängsås (beräknat)	Socketer totalt	
1987 Ljus sås (beräknat)	Monosackarider	0
1987 Ljus sås (beräknat)	Disackarider	0,6
1987 Ljus sås (beräknat)	Sackaros	0
1987 Ljus sås (beräknat)	Energi (kJ)	466
1987 Ljus sås (beräknat)	Energi (kcal)	111
1987 Ljus sås (beräknat)	Jod	
1987 Ljus sås (beräknat)	Socketer totalt	
1988 Ostsås (beräknat)	Summa fleromätt	1,1
1988 Ostsås (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,7
1988 Ostsås (beräknat)	Summa enkelomättade	3,8
1988 Ostsås (beräknat)	Summa mättade	5,2
1988 Ostsås (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,9
1988 Ostsås (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	2,4
1988 Ostsås (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,8
1988 Ostsås (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,2
1988 Ostsås (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,5
1988 Ostsås (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,8
1988 Ostsås (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
1988 Ostsås (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1988 Ostsås (beräknat)	DPA (C22:5)	0
1988 Ostsås (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
1988 Ostsås (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,3
1988 Ostsås (beräknat)	Sackaros	0
1988 Ostsås (beräknat)	Disackarider	4,6
1988 Ostsås (beräknat)	Monosackarider	0
1988 Ostsås (beräknat)	Kolesterol	22,8
1988 Ostsås (beräknat)	Vatten	72,5
1988 Ostsås (beräknat)	Aska	1,9
1988 Ostsås (beräknat)	Energi (kcal)	156
1988 Ostsås (beräknat)	Energi (kJ)	651
1988 Ostsås (beräknat)	Fett	10,8
1988 Ostsås (beräknat)	Fibrer	0,1
1988 Ostsås (beräknat)	Protein	7,4
1988 Ostsås (beräknat)	Kolhydrater	7,3
1988 Ostsås (beräknat)	Kalcium	223
1988 Ostsås (beräknat)	Kalium	169
1988 Ostsås (beräknat)	Järn	0,09
1988 Ostsås (beräknat)	Jod	
1988 Ostsås (beräknat)	Fosfor	176
1988 Ostsås (beräknat)	Zink	0,88
1988 Ostsås (beräknat)	Selen	3
1988 Ostsås (beräknat)	Magnesium	16
1988 Ostsås (beräknat)	Natrium	346
1988 Ostsås (beräknat)	β-Karoten	51

1988 Ostsås (beräknat)	Vitamin E	1
1988 Ostsås (beräknat)	Vitamin D	1,08
1988 Ostsås (beräknat)	Vitamin A	77
1988 Ostsås (beräknat)	Retinol	73
1988 Ostsås (beräknat)	Niacin	0,2
1988 Ostsås (beräknat)	Vitamin C	1
1988 Ostsås (beräknat)	Riboflavin	0,18
1988 Ostsås (beräknat)	Tiamin	0,06
1988 Ostsås (beräknat)	Socketer totalt	
1988 Ostsås (beräknat)	Folat	15
1988 Ostsås (beräknat)	Vitamin B6	0,05
1988 Ostsås (beräknat)	Vitamin B12	0,73
1988 Ostsås (beräknat)	Niacinekvivalenter	1,9
1988 Ostsås (beräknat)	Salt	0,9
1988 Ostsås (beräknat)	Fullkorn totalt	
1989 Ostsås ädelost (beräknat)	Energi (kJ)	670
1989 Ostsås ädelost (beräknat)	Energi (kcal)	160
1989 Ostsås ädelost (beräknat)	Jod	
1989 Ostsås ädelost (beräknat)	Socketer totalt	
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Summa fleromättade	0,5
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,4
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Summa enkelomättade	2,2
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Summa mättade	3,8
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,7
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1,9
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,5
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,2
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Oljesyra C18:1	2
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,4
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	DHA (C22:6)	0
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,1
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Sackaros	0
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Disackarider	3,4
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Monosackarider	0,1
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Kolesterol	107,2
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Vatten	74,1
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Aska	2
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Energi (kcal)	132
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Energi (kJ)	553
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Fett	7,5
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Fibrer	0,1
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Protein	8,9
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Kolhydrater	7,3
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Kalcium	171
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Kalium	161
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Järn	0,55
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Jod	59

1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Fosfor	176
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Zink	1,01
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Selen	8,4
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Magnesium	15
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Natrium	432
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Koppar	0,04
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	β-Karoten	28
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Vitamin E	1,7
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Vitamin D	1,07
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Vitamin A	106
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Retinol	104
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Niacin	0,3
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Vitamin C	0
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Riboflavin	0,22
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Tiamin	0,07
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Socker totalt	
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Folat	33
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Vitamin B6	0,06
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Vitamin B12	0,84
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Niacinekvivalente	2,4
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Salt	1,1
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Fullkorn totalt	
1991 Brunsås mjölk (beräknat)	Monosackarider	0
1991 Brunsås mjölk (beräknat)	Disackarider	5
1991 Brunsås mjölk (beräknat)	Sackaros	0
1991 Brunsås mjölk (beräknat)	Energi (kJ)	540
1991 Brunsås mjölk (beräknat)	Energi (kcal)	129
1991 Brunsås mjölk (beräknat)	Jod	
1991 Brunsås mjölk (beräknat)	Socker totalt	
1992 Sky (beräknat)	Sackaros	0
1992 Sky (beräknat)	Disackarider	0
1992 Sky (beräknat)	Monosackarider	0
1992 Sky (beräknat)	Energi (kcal)	28
1992 Sky (beräknat)	Energi (kJ)	119
1992 Sky (beräknat)	Jod	
1992 Sky (beräknat)	Socker totalt	
1993 Brunsås (beräknat)	Monosackarider	0
1993 Brunsås (beräknat)	Disackarider	0,4
1993 Brunsås (beräknat)	Sackaros	0
1993 Brunsås (beräknat)	Energi (kJ)	431
1993 Brunsås (beräknat)	Energi (kcal)	103
1993 Brunsås (beräknat)	Jod	
1993 Brunsås (beräknat)	Socker totalt	
1994 Brunsås buljong (beräknat)	Sackaros	0
1994 Brunsås buljong (beräknat)	Disackarider	0,1
1994 Brunsås buljong (beräknat)	Monosackarider	0
1994 Brunsås buljong (beräknat)	Energi (kcal)	81
1994 Brunsås buljong (beräknat)	Energi (kJ)	338
1994 Brunsås buljong (beräknat)	Jod	
1994 Brunsås buljong (beräknat)	Socker totalt	

1995 Curryksås (beräknat)	Monosackarider	1,4
1995 Curryksås (beräknat)	Disackarider	1,3
1995 Curryksås (beräknat)	Sackaros	0,7
1995 Curryksås (beräknat)	Energi (kJ)	463
1995 Curryksås (beräknat)	Energi (kcal)	111
1995 Curryksås (beräknat)	Jod	
1995 Curryksås (beräknat)	Socket totalt	
1996 Brunsås kaffebrädd (beräknat)	Sackaros	0
1996 Brunsås kaffebrädd (beräknat)	Disackarider	0,5
1996 Brunsås kaffebrädd (beräknat)	Monosackarider	0
1996 Brunsås kaffebrädd (beräknat)	Energi (kcal)	87
1996 Brunsås kaffebrädd (beräknat)	Energi (kJ)	364
1996 Brunsås kaffebrädd (beräknat)	Jod	
1996 Brunsås kaffebrädd (beräknat)	Socket totalt	
1997 Korintksås (beräknat)	Monosackarider	5
1997 Korintksås (beräknat)	Disackarider	1,6
1997 Korintksås (beräknat)	Sackaros	1,7
1997 Korintksås (beräknat)	Energi (kJ)	290
1997 Korintksås (beräknat)	Energi (kcal)	69
1997 Korintksås (beräknat)	Jod	
1997 Korintksås (beräknat)	Socket totalt	
1998 Brunsås pulver tillagad m mjölk vatten	Socket totalt	
1999 Gräddsås pulver tillagad m mjölk vatten smör	Socket totalt	
2000 Tomatsås (beräknat)	Energi (kcal)	52
2000 Tomatsås (beräknat)	Energi (kJ)	220
2000 Tomatsås (beräknat)	Jod	
2000 Tomatsås (beräknat)	Socket totalt	
2001 Dillsås (beräknat)	Monosackarider	0,1
2001 Dillsås (beräknat)	Disackarider	3,4
2001 Dillsås (beräknat)	Sackaros	2,8
2001 Dillsås (beräknat)	Energi (kJ)	466
2001 Dillsås (beräknat)	Energi (kcal)	111
2001 Dillsås (beräknat)	Jod	
2001 Dillsås (beräknat)	Socket totalt	
2002 Äggsås m persilja (beräknat)	Sackaros	0
2002 Äggsås m persilja (beräknat)	Disackarider	0,5
2002 Äggsås m persilja (beräknat)	Energi (kcal)	114
2002 Äggsås m persilja (beräknat)	Energi (kJ)	478
2002 Äggsås m persilja (beräknat)	Jod	
2002 Äggsås m persilja (beräknat)	Socket totalt	
2003 Pesto (beräknat)	Energi (kJ)	2296
2003 Pesto (beräknat)	Energi (kcal)	549
2003 Pesto (beräknat)	Jod	
2003 Pesto (beräknat)	Vitamin A	101
2003 Pesto (beräknat)	Socket totalt	
2004 Pestosås m basilika pinjenötter cashewnötter	Energi (kcal)	581
2004 Pestosås m basilika pinjenötter cashewnötter	Energi (kJ)	2431
2004 Pestosås m basilika pinjenötter cashewnötter	Socket totalt	
2006 Dippmix pulver olika smaker	Energi (kJ)	1286
2006 Dippmix pulver olika smaker	Energi (kcal)	307

2006 Dippmix pulver olika smaker	Socker totalt	
2007 Sweet chilisås	Energi (kcal)	182
2007 Sweet chilisås	Energi (kJ)	762
2007 Sweet chilisås	Kolhydrater	37,2
2007 Sweet chilisås	Socker totalt	
2008 Pastasås m tomat Findus	Energi (kJ)	442
2008 Pastasås m tomat Findus	Energi (kcal)	106
2008 Pastasås m tomat Findus	Socker totalt	
2009 Pastasås olika märken	Energi (kcal)	51
2009 Pastasås olika märken	Energi (kJ)	213
2009 Pastasås olika märken	Socker totalt	
2010 Sweet&sour sås Uncle Ben	Energi (kJ)	449
2010 Sweet&sour sås Uncle Ben	Energi (kcal)	107
2010 Sweet&sour sås Uncle Ben	Socker totalt	
2011 Orientalisk sås Uncle Ben	Energi (kcal)	91
2011 Orientalisk sås Uncle Ben	Energi (kJ)	379
2011 Orientalisk sås Uncle Ben	Socker totalt	
2012 Teriyakisås	Energi (kJ)	462
2012 Teriyakisås	Energi (kcal)	111
2012 Teriyakisås	Socker totalt	
2024 Frukostflingor fullkorn müsli Plus	Energi (kJ)	1565
2024 Frukostflingor fullkorn müsli Plus	Socker totalt	
2025 Frukostflingor fullkorn müsli Bär	Energi (kJ)	1529
2025 Frukostflingor fullkorn müsli Bär	Energi (kcal)	366
2025 Frukostflingor fullkorn müsli Bär	Socker totalt	
2027 Frukostflingor fullkorn frukt nötter kokosolja socker t	Energi (kcal)	455
2027 Frukostflingor fullkorn frukt nötter kokosolja socker t	Energi (kJ)	1905
2027 Frukostflingor fullkorn frukt nötter kokosolja socker t	Socker totalt	
2028 Frukostflingor fullkorn frukt nötter kokosolja socker c	Energi (kJ)	1883
2028 Frukostflingor fullkorn frukt nötter kokosolja socker c	Socker totalt	
2029 Frukostflingor frukt nötter/kokos olja socker: ICA Cru	Energi (kcal)	461
2029 Frukostflingor frukt nötter/kokos olja socker: ICA Cru	Energi (kJ)	1928
2029 Frukostflingor frukt nötter/kokos olja socker: ICA Cru	Socker totalt	
2030 Frukostflingor fullkorn frukt nötter kokos olja socker	Energi (kcal)	412
2030 Frukostflingor fullkorn frukt nötter kokos olja socker	Socker totalt	
2031 Frukostflingor fullkorn frukt olja socker typ Signum fr	Socker totalt	
2032 Frukostflingor fullkorn flingblandning frukt olja familj	Energi (kcal)	378
2032 Frukostflingor fullkorn flingblandning frukt olja familj	Socker totalt	
2033 Frukostflingor fullkorn frukt olja F-müsli banan	Energi (kcal)	381
2033 Frukostflingor fullkorn frukt olja F-müsli banan	Energi (kJ)	1594
2033 Frukostflingor fullkorn frukt olja F-müsli banan	Socker totalt	
2035 Crab sticks Ullmo	Energi (kJ)	520
2035 Crab sticks Ullmo	Energi (kcal)	124
2035 Crab sticks Ullmo	Socker totalt	
2036 Matlagningsbas fett 15% typ Milda mat	Energi (kcal)	155
2036 Matlagningsbas fett 15% typ Milda mat	Energi (kJ)	650
2036 Matlagningsbas fett 15% typ Milda mat	Socker totalt	
2037 Milda Minimat 7% fett	Energi (kJ)	373
2037 Milda Minimat 7% fett	Energi (kcal)	89
2037 Milda Minimat 7% fett	Socker totalt	

2038 Milda Fraiche 24% fett	Energi (kcal)	245
2038 Milda Fraiche 24% fett	Energi (kJ)	1027
2038 Milda Fraiche 24% fett	Socker totalt	
2039 Milda Visp 20% fett	Energi (kJ)	861
2039 Milda Visp 20% fett	Energi (kcal)	206
2039 Milda Visp 20% fett	Vitamin A	13
2039 Milda Visp 20% fett	Socker totalt	
2040 Milda kaffe 10% fett	Energi (kcal)	118
2040 Milda kaffe 10% fett	Energi (kJ)	492
2040 Milda kaffe 10% fett	Socker totalt	
2041 Milda Vaniljvisp 12% fett	Energi (kJ)	846
2041 Milda Vaniljvisp 12% fett	Energi (kcal)	202
2041 Milda Vaniljvisp 12% fett	Vitamin A	31
2041 Milda Vaniljvisp 12% fett	Socker totalt	
2042 Creme Fraiche Blue Cheese fett 15%	Energi (kcal)	176
2042 Creme Fraiche Blue Cheese fett 15%	Energi (kJ)	736
2042 Creme Fraiche Blue Cheese fett 15%	Socker totalt	
2043 Creme Fraiche fett 13% smaksatt	Energi (kJ)	652
2043 Creme Fraiche fett 13% smaksatt	Energi (kcal)	156
2043 Creme Fraiche fett 13% smaksatt	Vitamin A	132
2043 Creme Fraiche fett 13% smaksatt	Socker totalt	
2044 Creme Fraiche fett 28% smaksatt	Energi (kcal)	275
2044 Creme Fraiche fett 28% smaksatt	Energi (kJ)	1149
2044 Creme Fraiche fett 28% smaksatt	Vitamin A	279
2044 Creme Fraiche fett 28% smaksatt	Socker totalt	
2045 Frukostost fett 13% Kavli berikad +ABCDE	Energi (kJ)	833
2045 Frukostost fett 13% Kavli berikad +ABCDE	Socker totalt	
2046 Mini Fraiche fett 5%	Energi (kcal)	84
2046 Mini Fraiche fett 5%	Energi (kJ)	353
2046 Mini Fraiche fett 5%	Socker totalt	
2047 Milko greve fett 13% smältost	Energi (kJ)	780
2047 Milko greve fett 13% smältost	Energi (kcal)	187
2047 Milko greve fett 13% smältost	Socker totalt	
2048 Fjällfil naturell fett 4,2%	Energi (kcal)	68
2048 Fjällfil naturell fett 4,2%	Energi (kJ)	284
2048 Fjällfil naturell fett 4,2%	Socker totalt	
2049 Fjällyoghurt fett 3,6 % , olika smaksättningar	Energi (kJ)	382
2049 Fjällyoghurt fett 3,6 % , olika smaksättningar	Energi (kcal)	91
2049 Fjällyoghurt fett 3,6 % , olika smaksättningar	Socker totalt	
2050 Fettfri majonnäs fett < 0.5%	Energi (kcal)	83
2050 Fettfri majonnäs fett < 0.5%	Energi (kJ)	346
2050 Fettfri majonnäs fett < 0.5%	Vitamin A	16
2050 Fettfri majonnäs fett < 0.5%	Socker totalt	
2051 Vit choklad	Energi (kJ)	2447
2051 Vit choklad	Energi (kcal)	585
2051 Vit choklad	Socker totalt	
2052 Mörk choklad kakao >70 %	Energi (kcal)	572
2052 Mörk choklad kakao >70 %	Energi (kJ)	2395
2052 Mörk choklad kakao >70 %	Socker totalt	
2053 Mörk choklad kakao <70%	Energi (kJ)	2245

2053	Mörk choklad kakao <70%	Energi (kcal)	537
2053	Mörk choklad kakao <70%	Socker totalt	
2054	Mörk blockchoklad	Energi (kcal)	556
2054	Mörk blockchoklad	Energi (kJ)	2327
2054	Mörk blockchoklad	Socker totalt	
2055	Mjölkchoklad ospec.	Energi (kJ)	2358
2055	Mjölkchoklad ospec.	Energi (kcal)	564
2055	Mjölkchoklad ospec.	Socker totalt	
2056	Kebabkött djupfryst stekfärdigt	Energi (kJ)	1038
2056	Kebabkött djupfryst stekfärdigt	Socker totalt	
2057	Avorio ris okokt	Energi (kJ)	1499
2057	Avorio ris okokt	Energi (kcal)	358
2057	Avorio ris okokt	Socker totalt	
2058	Rostad lök	Energi (kJ)	2540
2058	Rostad lök	Socker totalt	
2059	Glasspinne hallon o mjölk fett 5,5% typ SIA	Energi (kJ)	696
2059	Glasspinne hallon o mjölk fett 5,5% typ SIA	Energi (kcal)	166
2059	Glasspinne hallon o mjölk fett 5,5% typ SIA	Vitamin A	47
2059	Glasspinne hallon o mjölk fett 5,5% typ SIA	Socker totalt	
2060	Glasspinne fett 10%	Energi (kcal)	199
2060	Glasspinne fett 10%	Energi (kJ)	831
2060	Glasspinne fett 10%	Vitamin A	90
2060	Glasspinne fett 10%	Socker totalt	
2061	FiberBar naturell All-Bran	Energi (kJ)	1867
2061	FiberBar naturell All-Bran	Energi (kcal)	446
2061	FiberBar naturell All-Bran	Socker totalt	
2062	Knäckemacka vete olika fyllningar typ Wasa Sandwic	Energi (kcal)	487
2062	Knäckemacka vete olika fyllningar typ Wasa Sandwic	Energi (kJ)	2039
2062	Knäckemacka vete olika fyllningar typ Wasa Sandwic	Vitamin A	58
2062	Knäckemacka vete olika fyllningar typ Wasa Sandwic	Socker totalt	
2063	Fullkornsmacka råg olika fyllningar typ Wasa sandwic	Energi (kJ)	1972
2063	Fullkornsmacka råg olika fyllningar typ Wasa sandwic	Energi (kcal)	471
2063	Fullkornsmacka råg olika fyllningar typ Wasa sandwic	Socker totalt	
2064	Falafel kikärtskroketter frysta	Energi (kcal)	241
2064	Falafel kikärtskroketter frysta	Energi (kJ)	1007
2064	Falafel kikärtskroketter frysta	Socker totalt	
2065	Pytt-i-panna vegetarisk	Energi (kJ)	530
2065	Pytt-i-panna vegetarisk	Energi (kcal)	127
2065	Pytt-i-panna vegetarisk	Socker totalt	
2066	Sojakorv	Energi (kcal)	226
2066	Sojakorv	Energi (kJ)	945
2066	Sojakorv	Socker totalt	
2067	Gourmetbullar vegetariska djupfrysta typ Hälsans kö	Energi (kJ)	691
2067	Gourmetbullar vegetariska djupfrysta typ Hälsans kö	Energi (kcal)	165
2067	Gourmetbullar vegetariska djupfrysta typ Hälsans kö	Socker totalt	
2068	Vegetarisk färs sojaprotein fryst	Energi (kcal)	168
2068	Vegetarisk färs sojaprotein fryst	Energi (kJ)	705
2068	Vegetarisk färs sojaprotein fryst	Socker totalt	
2069	Vegebitar, grytbitar av veteprotein	Energi (kJ)	972
2069	Vegebitar, grytbitar av veteprotein	Energi (kcal)	232

2069	Vegebitar, grytbitar av veteprotein	Socker totalt	
2070	Matlagningsbas m soja fett 17% Alpro soya Cuisine	Energi (kcal)	188
2070	Matlagningsbas m soja fett 17% Alpro soya Cuisine	Socker totalt	
2071	Müslibar fullkorn berikad typ Special K Bar Red fruit	Energi (kJ)	1646
2071	Müslibar fullkorn berikad typ Special K Bar Red fruit	Energi (kcal)	393
2071	Müslibar fullkorn berikad typ Special K Bar Red fruit	Socker totalt	
2072	Müslibar berikad typ Special K Chocolate	Energi (kcal)	399
2072	Müslibar berikad typ Special K Chocolate	Energi (kJ)	1668
2072	Müslibar berikad typ Special K Chocolate	Socker totalt	
2073	Jordnötssås (beräknat)	Energi (kJ)	1180
2073	Jordnötssås (beräknat)	Energi (kcal)	282
2073	Jordnötssås (beräknat)	Jod	
2073	Jordnötssås (beräknat)	Socker totalt	
2075	Coleslaw kall sås (beräknat)	Energi (kcal)	91
2075	Coleslaw kall sås (beräknat)	Energi (kJ)	381
2075	Coleslaw kall sås (beräknat)	Jod	
2075	Coleslaw kall sås (beräknat)	Socker totalt	
2078	Löksås med grädde (beräknat)	Monosackarider	4,4
2078	Löksås med grädde (beräknat)	Disackarider	3,7
2078	Löksås med grädde (beräknat)	Sackaros	3
2078	Löksås med grädde (beräknat)	Energi (kJ)	662
2078	Löksås med grädde (beräknat)	Energi (kcal)	158
2078	Löksås med grädde (beräknat)	Jod	
2078	Löksås med grädde (beräknat)	Socker totalt	
2079	Äggnudlar kokta m salt (beräknat)	Energi (kcal)	128
2079	Äggnudlar kokta m salt (beräknat)	Jod	
2079	Äggnudlar kokta m salt (beräknat)	Socker totalt	
2080	Nässelstuvning (beräknat)	Energi (kJ)	280
2080	Nässelstuvning (beräknat)	Energi (kcal)	67
2080	Nässelstuvning (beräknat)	Socker totalt	
2081	Kantarellstuvning (beräknat)	Energi (kcal)	176
2081	Kantarellstuvning (beräknat)	Energi (kJ)	737
2081	Kantarellstuvning (beräknat)	Jod	
2081	Kantarellstuvning (beräknat)	Socker totalt	
2083	Ratatouille (beräknat)	Monosackarider	4,9
2083	Ratatouille (beräknat)	Disackarider	0,4
2083	Ratatouille (beräknat)	Sackaros	0,3
2083	Ratatouille (beräknat)	Energi (kJ)	217
2083	Ratatouille (beräknat)	Energi (kcal)	52
2083	Ratatouille (beräknat)	Jod	
2083	Ratatouille (beräknat)	Socker totalt	
2085	Potatisgratäng matlagningsgrädde (beräknat)	Summa fleromättade	0,2
2085	Potatisgratäng matlagningsgrädde (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,6
2085	Potatisgratäng matlagningsgrädde (beräknat)	Summa enkelomättade	1,8
2085	Potatisgratäng matlagningsgrädde (beräknat)	Summa mättade	4,9
2085	Potatisgratäng matlagningsgrädde (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,8
2085	Potatisgratäng matlagningsgrädde (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	2,3
2085	Potatisgratäng matlagningsgrädde (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,8
2085	Potatisgratäng matlagningsgrädde (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,2
2085	Potatisgratäng matlagningsgrädde (beräknat)	Oljesyra C18:1	1,6

2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,1
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Palmitoljesyra C1	0,1
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Arakidinsyra C20:	0
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	DPA (C22:5)	0
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Arakidonsyra C20	0
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,1
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Sackaros	0,3
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Disackarider	1,7
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Monosackarider	0,5
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Kolesterol	21,8
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Avfall (skal etc.)	16
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Vatten	70,6
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Aska	2
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Energi (kcal)	144
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Energi (kJ)	604
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Fett	7,6
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Fibrer	1,7
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Protein	4,8
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Kolhydrater	13,3
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Kalium	334
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Kalcium	115
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Järn	0,33
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Jod	40
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Fosfor	112
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Zink	0,6
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Selen	1,5
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Natrium	331
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Magnesium	22
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	β-Karoten	72
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Vitamin E	0,3
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Vitamin D	0,03
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Retinol	64
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Vitamin A	70
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Niacin	1,5
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Vitamin C	12
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Riboflavin	0,08
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Tiamin	0,06
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Socketer totalt	
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Folat	15
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Vitamin B6	0,16
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Vitamin B12	0,29
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Niacinekvivalente	2,5
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Salt	0,8
2085 Potatisgratäng matlagingsgrädde (beräknat)	Fullkorn totalt	
2092 Sjömansbiff (beräknat)	Monosackarider	0,5
2092 Sjömansbiff (beräknat)	Disackarider	0,3
2092 Sjömansbiff (beräknat)	Sackaros	0,3
2092 Sjömansbiff (beräknat)	Energi (kJ)	410
2092 Sjömansbiff (beräknat)	Energi (kcal)	98
2092 Sjömansbiff (beräknat)	Jod	

2092 Sjömansbiff (beräknat)	socker totalt	
2093 Kreolsk gryta (beräknat)	Energi (kcal)	185
2093 Kreolsk gryta (beräknat)	Energi (kJ)	773
2093 Kreolsk gryta (beräknat)	socker totalt	
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Summa mättade		4,7
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Summa enkelomä		3,7
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Fettsyra 4:0-10:0		0,4
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Summa fleromäti		0,8
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Laurinsyra C12:0		0,2
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Myristinsyra C14:		0,6
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Palmitinsyra C16:		2,4
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Stearinsyra C18:C		0,8
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Arakidinsyra C20:		0
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Palmitoljesyra C1		0,2
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Linolsyra C18:2		0,6
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Oljesyra C18:1		3,4
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Linolensyra C18:3		0,1
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Arakidonsyra C20		0
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber EPA (C20:5)		0
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber DPA (C22:5)		0
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber DHA (C22:6)		0
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Kolesterol		49,2
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Monosackarider		2,5
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Disackarider		3,5
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Sackaros		3
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Energi (kJ)		761
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Energi (kcal)		182
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Aska		2,1
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Vatten		64,6
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Kolhydrater		8
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Protein		14,4
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Fibrer		0,8
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Fett		10,1
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Fosfor		142
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Jod		
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Järn		0,79
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Kalcium		26
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Kalium		299
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Magnesium		31
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Natrium		449
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Selen		6,9
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Zink		0,67
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Vitamin A		91
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Retinol		58
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Vitamin D		0,23
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Vitamin E		1,6
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber β -Karoten		396
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Tiamin		0,09
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Riboflavin		0,1
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Vitamin C		4

2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Niacin		7,1
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Niacinekvivalente		9,8
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Vitamin B12		0,19
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Vitamin B6		0,47
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Folat		17
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Socker totalt		
2096 Flygande Jakob Kyckling bacon jordnötter banan (ber Salt		1,1
2097 Prinskorv stekt (beräknat)	Energi (kcal)	284
2097 Prinskorv stekt (beräknat)	Energi (kJ)	1187
2097 Prinskorv stekt (beräknat)	Jod	
2097 Prinskorv stekt (beräknat)	Socketer totalt	
2098 Skinkröra (beräknat)	Summa mättade	5,3
2098 Skinkröra (beräknat)	Summa enkelomättade	4,3
2098 Skinkröra (beräknat)	Summa fleromättade	0,9
2098 Skinkröra (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,7
2098 Skinkröra (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	2,5
2098 Skinkröra (beräknat)	Stearinsyra C18:0	1
2098 Skinkröra (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
2098 Skinkröra (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
2098 Skinkröra (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,7
2098 Skinkröra (beräknat)	Oljesyra C18:1	4,1
2098 Skinkröra (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,2
2098 Skinkröra (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
2098 Skinkröra (beräknat)	DPA (C22:5)	0
2098 Skinkröra (beräknat)	DHA (C22:6)	0
2098 Skinkröra (beräknat)	Kolesterol	47,6
2098 Skinkröra (beräknat)	Monosackarider	1,4
2098 Skinkröra (beräknat)	Energi (kJ)	622
2098 Skinkröra (beräknat)	Energi (kcal)	149
2098 Skinkröra (beräknat)	Aska	2
2098 Skinkröra (beräknat)	Vatten	74,6
2098 Skinkröra (beräknat)	Kolhydrater	2,5
2098 Skinkröra (beräknat)	Protein	9
2098 Skinkröra (beräknat)	Fett	11,4
2098 Skinkröra (beräknat)	Fosfor	101
2098 Skinkröra (beräknat)	Jod	
2098 Skinkröra (beräknat)	Järn	0,41
2098 Skinkröra (beräknat)	Kalcium	38
2098 Skinkröra (beräknat)	Kalium	202
2098 Skinkröra (beräknat)	Magnesium	14
2098 Skinkröra (beräknat)	Natrium	629
2098 Skinkröra (beräknat)	Selen	2,8
2098 Skinkröra (beräknat)	Zink	1,25
2098 Skinkröra (beräknat)	Vitamin A	74
2098 Skinkröra (beräknat)	Retinol	60
2098 Skinkröra (beräknat)	Vitamin D	0,29
2098 Skinkröra (beräknat)	Vitamin E	1,7
2098 Skinkröra (beräknat)	Tiamin	0,18
2098 Skinkröra (beräknat)	Riboflavin	0,12
2098 Skinkröra (beräknat)	Niacin	1,4

2098 Skinkröra (beräknat)	Niacinekvivalente	3,1
2098 Skinkröra (beräknat)	Vitamin B12	0,39
2098 Skinkröra (beräknat)	Vitamin B6	0,23
2098 Skinkröra (beräknat)	Folat	25
2098 Skinkröra (beräknat)	Socker totalt	
2098 Skinkröra (beräknat)	Salt	1,6
2099 Hamburgare blandfärs stekt (beräknat)	Energi (kcal)	236
2099 Hamburgare blandfärs stekt (beräknat)	Energi (kJ)	989
2099 Hamburgare blandfärs stekt (beräknat)	Jod	
2099 Hamburgare blandfärs stekt (beräknat)	Socker totalt	
2100 Köttfärssås blandfärs (beräknat)	Monosackarider	2,2
2100 Köttfärssås blandfärs (beräknat)	Disackarider	0,3
2100 Köttfärssås blandfärs (beräknat)	Sackaros	0,3
2100 Köttfärssås blandfärs (beräknat)	Energi (kJ)	482
2100 Köttfärssås blandfärs (beräknat)	Energi (kcal)	115
2100 Köttfärssås blandfärs (beräknat)	Jod	
2100 Köttfärssås blandfärs (beräknat)	Socker totalt	
2101 Nötfärs fett 10% stekt (beräknat)	Energi (kcal)	225
2101 Nötfärs fett 10% stekt (beräknat)	Energi (kJ)	941
2101 Nötfärs fett 10% stekt (beräknat)	Socker totalt	
2103 Nöt fläsk kött stekt ospec. (beräknat)	Energi (kJ)	730
2103 Nöt fläsk kött stekt ospec. (beräknat)	Energi (kcal)	175
2103 Nöt fläsk kött stekt ospec. (beräknat)	Jod	
2103 Nöt fläsk kött stekt ospec. (beräknat)	Socker totalt	
2104 Carbonara sås (beräknat)	Energi (kcal)	296
2104 Carbonara sås (beräknat)	Energi (kJ)	1238
2104 Carbonara sås (beräknat)	Jod	
2104 Carbonara sås (beräknat)	Socker totalt	
2107 Skagenröra (beräknat)	Energi (kJ)	787
2107 Skagenröra (beräknat)	Energi (kcal)	188
2107 Skagenröra (beräknat)	Jod	
2107 Skagenröra (beräknat)	Socker totalt	
2108 Fisksoppa (beräknat)	Sackaros	0,4
2108 Fisksoppa (beräknat)	Disackarider	0,8
2108 Fisksoppa (beräknat)	Energi (kcal)	92
2108 Fisksoppa (beräknat)	Energi (kJ)	383
2108 Fisksoppa (beräknat)	Jod	
2108 Fisksoppa (beräknat)	Socker totalt	
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Summa mättade	0,2
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Summa enkelomättade	0,4
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Summa fleromättade	0,5
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	0,2
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,4
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Oljesyra C18:1	0,4
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Linolensyra C18:3	0
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Monosackarider	0,1

2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Disackarider	0,2
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Sackaros	0,2
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Energi (kJ)	251
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Energi (kcal)	60
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Aska	1,1
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Vatten	84,1
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Kolhydrater	8,9
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Protein	2,2
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Fibrer	2,6
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Fett	1,1
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Fosfor	87
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Jod	
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Järn	0,94
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Kalcium	11
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Kalium	57
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Koppar	
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Magnesium	30
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Natrium	260
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Selen	0,2
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Zink	0,63
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Vitamin E	0,2
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Tiamin	0,06
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Riboflavin	0,02
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Niacin	0,6
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Niacinekvivalent	1
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Vitamin B6	0,03
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Folat	8
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Socketer totalt	
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Fullkorn totalt	14
2123 Havregrynsgröt fullkorn fiberhavregryn (beräknat)	Salt	0,7
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Summa fleromättade	0,4
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Summa enkelomättade	0,7
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Summa mättade	1
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,1
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	0,6
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,1
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Oljesyra C18:1	0,6
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,4
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Linolensyra C18:3	0
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Sackaros	0,1
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Disackarider	3,9
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Monosackarider	0,1
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Aska	1,2
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Energi (kcal)	88
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Energi (kJ)	368
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Fett	2,3
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Fibrer	1,3
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Protein	4,6
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Kolhydrater	11,5

2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Kalium	163
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Kalcium	104
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Järn	0,73
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Jod	29
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Fosfor	139
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Zink	0,77
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Selen	1,4
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Natrium	183
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Magnesium	26
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Koppar	0,08
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Vitamin E	0,1
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Niacin	0,2
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Riboflavin	0,12
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Tiamin	0,1
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Socketer totalt	
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Folat	14
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Vitamin B6	0,05
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Niacinekvivalente	1,1
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Salt	0,5
2125 Glasnudlar kokta m salt (beräknat)	Energi (kcal)	134
2125 Glasnudlar kokta m salt (beräknat)	Jod	
2125 Glasnudlar kokta m salt (beräknat)	Socketer totalt	
2127 Majsställing (beräknat)	Energi (kcal)	74
2127 Majsställing (beräknat)	Energi (kJ)	308
2127 Majsställing (beräknat)	Socketer totalt	
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Summa mättade	0,3
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Summa enkelomättade	0,4
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Summa fleromättade	0,4
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Myristinsyra C14:1	0
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Palmitinsyra C16:1	0,3
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,4
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Oljesyra C18:1	0,4
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Linolensyra C18:3	0
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Monosackarider	0,1
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Disackarider	0,7
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Sackaros	0,1
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Energi (kJ)	278
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Energi (kcal)	66
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Aska	1,1
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Vatten	83,2
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Kolhydrater	10,2
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Protein	2,5
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Fibrer	1,7
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Fett	1,3
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Fosfor	81
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Jod	
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Järn	0,82

2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Kalcium	24
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Kalium	62
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Magnesium	23
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Natrium	275
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Selen	0,3
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Zink	0,57
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Vitamin E	0,1
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Tiamin	0,07
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Riboflavin	0,03
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Niacin	0,3
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Niacinekvivalent	0,7
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Vitamin B6	0,03
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Folat	7
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Socker totalt	
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Fullkorn totalt	14
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Salt	0,7
2133 Pannkaka sojadryck (beräknat)	Energi (kcal)	158
2133 Pannkaka sojadryck (beräknat)	Energi (kJ)	659
2133 Pannkaka sojadryck (beräknat)	Jod	
2133 Pannkaka sojadryck (beräknat)	Socker totalt	
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Summa mättade	7,2
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Summa enkelomättade	4,4
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,7
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Summa fleromättade	1,4
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,3
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,9
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	3,9
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Stearinsyra C18:0	1
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,2
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Linolsyra C18:2	1
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Oljesyra C18:1	4,3
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,3
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Arakidonsyra C20:3	0
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	DPA (C22:5)	0
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	DHA (C22:6)	0
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Kolesterol	70,3
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Monosackarider	0,6
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Disackarider	1,3
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Sackaros	0,2
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Energi (kJ)	875
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Energi (kcal)	209
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Aska	2
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Vatten	62,4
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Kolhydrater	12,4
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Protein	8
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Fibrer	1,1
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Fett	14
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Fosfor	120
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Jod	

2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Järn	0,64
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Kalcium	68
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Kalium	170
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Magnesium	17
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Natrium	510
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Selen	4,6
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Zink	1,05
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Vitamin A	152
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Vitamin D	0,53
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Vitamin E	2
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Tiamin	0,12
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Riboflavin	0,14
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Vitamin C	6
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Niacin	1,1
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Niacinekvivalent	2,7
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Vitamin B12	0,41
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Vitamin B6	0,13
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Folat	27
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Socketer totalt	
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Fullkorn totalt	
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Salt	1,3
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Summa fleromättade	0,8
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,2
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Summa enkelomättade	3,7
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Summa mättade	2,7
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,6
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1,4
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,3
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,1
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,5
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,7
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	DPA (C22:5)	0
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	EPA (C20:5)	0
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,2
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Sackaros	0,6
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Disackarider	1,2
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Monosackarider	2,1
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Kolesterol	13,1
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Vatten	64,6
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Aska	1,7
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Energi (kcal)	171
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Energi (kJ)	717
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Fett	7,8
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Fibrer	1,3
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Protein	6
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Kolhydrater	18,6
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Kalium	181

2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Kalcium	73
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Järn	0,72
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Jod	
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Fosfor	95
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Zink	0,82
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Selen	1,9
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Natrium	407
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Magnesium	17
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	β-Karoten	180
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Vitamin E	1,5
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Vitamin D	0,03
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Retinol	22
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Vitamin A	37
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Niacin	1,6
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Vitamin C	4
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Riboflavin	0,08
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Tiamin	0,08
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Socker totalt	
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Folat	15
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Vitamin B6	0,11
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Vitamin B12	0,2
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Niacinekvivalente	2,7
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Salt	1
2138 Kebabpizza hemlagad (beräknat)	Fullkorn totalt	
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Summa mättade	4,2
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Summa enkelomättade	3,2
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,5
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Summa fleromättade	0,9
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,2
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,6
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	2
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,8
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,1
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,7
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Oljesyra C18:1	3
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,2
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	DPA (C22:5)	0
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	DHA (C22:6)	0
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Kolesterol	32,8
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Monosackarider	0
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Disackarider	3,6
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Sackaros	0
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Energi (kJ)	618
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Energi (kcal)	148
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Aska	2,6
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Vatten	71,7
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Kolhydrater	5,7
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Protein	10,8

2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Fibrer	0,1
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Fett	9,1
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Fosfor	187
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Jod	
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Järn	0,23
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Kalcium	177
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Kalium	177
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Magnesium	18
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Natrium	647
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Selen	3,7
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Zink	1,47
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Vitamin A	61
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Retinol	58
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Vitamin D	0,96
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Vitamin E	0,9
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	β-Karoten	40
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Tiamin	0,09
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Riboflavin	0,17
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Vitamin C	0
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Niacin	1
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Niacinekvivalent	3,2
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Vitamin B12	0,68
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Vitamin B6	0,09
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Folat	12
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Socker totalt	
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Fullkorn totalt	
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Salt	1,6
2144 Tzatziki (beräknat)	Energi (kcal)	72
2144 Tzatziki (beräknat)	Energi (kJ)	303
2144 Tzatziki (beräknat)	Jod	
2144 Tzatziki (beräknat)	Socker totalt	
2147 Ris a la malta m lättmjölk mellangrädde fett 4% (beräknat)	Energi (kJ)	479
2147 Ris a la malta m lättmjölk mellangrädde fett 4% (beräknat)	Energi (kcal)	115
2147 Ris a la malta m lättmjölk mellangrädde fett 4% (beräknat)	Jod	
2147 Ris a la malta m lättmjölk mellangrädde fett 4% (beräknat)	Socker totalt	
2160 Rödkålssallad m äpple (beräknat)	Energi (kcal)	85
2160 Rödkålssallad m äpple (beräknat)	Energi (kJ)	356
2160 Rödkålssallad m äpple (beräknat)	Jod	
2160 Rödkålssallad m äpple (beräknat)	Socker totalt	
2161 Champinjoner stekta u fett (beräknat)	Energi (kJ)	146
2161 Champinjoner stekta u fett (beräknat)	Energi (kcal)	35
2161 Champinjoner stekta u fett (beräknat)	Socker totalt	
2162 Palsternacka kokt (beräknat)	Energi (kcal)	70
2162 Palsternacka kokt (beräknat)	Energi (kJ)	294
2162 Palsternacka kokt (beräknat)	Socker totalt	
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Summa mättade	4,1
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Summa enkelomättade	3,8
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0,5
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Summa fleromättade	1,3
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0,2

2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Myristinsyra C14:	0,6
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Palmitinsyra C16:	2
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Stearinsyra C18:C	0,7
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Arakidinsyra C20:	0
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Palmitoljesyra C1	0,1
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,9
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Oljesyra C18:1	3,6
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,3
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Arakidonsyra C20	0
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	DPA (C22:5)	0
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	DHA (C22:6)	0
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Kolesterol	47,5
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Monosackarider	0
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Disackarider	2,3
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Sackaros	0
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Energi (kJ)	583
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Energi (kcal)	139
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Aska	2,7
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Vatten	74,7
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Kolhydrater	6,5
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Protein	6
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Fibrer	0,1
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Fett	10
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Fosfor	123
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Jod	
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Järn	0,28
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Kalcium	136
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Kalium	116
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Magnesium	13
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Natrium	784
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Selen	3,9
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Zink	0,66
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Vitamin A	85
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Retinol	77
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Vitamin D	0,75
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Vitamin E	1,6
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	β-Karoten	92
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Tiamin	0,05
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Riboflavin	0,14
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Vitamin C	0
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Niacin	0,3
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Niacinekvivalent	1,7
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Vitamin B12	0,53
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Vitamin B6	0,05
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Folat	19
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Socker totalt	
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Fullkorn totalt	
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Salt	2
2164 Fänkål kokt (beräknat)	Energi (kcal)	28
2164 Fänkål kokt (beräknat)	Energi (kJ)	119

2164 Fänkål kokt (beräknat)	Jod	
2164 Fänkål kokt (beräknat)	Socketer totalt	
2165 Kroppkakor (beräknat)	Summa mättade	2
2165 Kroppkakor (beräknat)	Summa enkelomättade	2,1
2165 Kroppkakor (beräknat)	Fettsyra 4:0-10:0	0
2165 Kroppkakor (beräknat)	Summa fleromättade	0,7
2165 Kroppkakor (beräknat)	Laurinsyra C12:0	0
2165 Kroppkakor (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,1
2165 Kroppkakor (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	1,3
2165 Kroppkakor (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0,7
2165 Kroppkakor (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
2165 Kroppkakor (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,2
2165 Kroppkakor (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,5
2165 Kroppkakor (beräknat)	Oljesyra C18:1	1,9
2165 Kroppkakor (beräknat)	Linolensyra C18:3	0
2165 Kroppkakor (beräknat)	Arakidonsyra C20:3	0
2165 Kroppkakor (beräknat)	EPA (C20:5)	0
2165 Kroppkakor (beräknat)	DPA (C22:5)	0
2165 Kroppkakor (beräknat)	DHA (C22:6)	0
2165 Kroppkakor (beräknat)	Kolesterol	34
2165 Kroppkakor (beräknat)	Monosackarider	0,5
2165 Kroppkakor (beräknat)	Disackarider	0,5
2165 Kroppkakor (beräknat)	Sackaros	0,3
2165 Kroppkakor (beräknat)	Energi (kJ)	639
2165 Kroppkakor (beräknat)	Energi (kcal)	153
2165 Kroppkakor (beräknat)	Aska	2
2165 Kroppkakor (beräknat)	Vatten	65,7
2165 Kroppkakor (beräknat)	Avfall (skal etc.)	8
2165 Kroppkakor (beräknat)	Kolhydrater	19,8
2165 Kroppkakor (beräknat)	Protein	5,4
2165 Kroppkakor (beräknat)	Fibrer	1,8
2165 Kroppkakor (beräknat)	Fett	5,3
2165 Kroppkakor (beräknat)	Fosfor	94
2165 Kroppkakor (beräknat)	Jod	39
2165 Kroppkakor (beräknat)	Järn	0,59
2165 Kroppkakor (beräknat)	Kalcium	13
2165 Kroppkakor (beräknat)	Kalium	245
2165 Kroppkakor (beräknat)	Koppar	0,06
2165 Kroppkakor (beräknat)	Magnesium	20
2165 Kroppkakor (beräknat)	Natrium	533
2165 Kroppkakor (beräknat)	Selen	3,2
2165 Kroppkakor (beräknat)	Zink	0,99
2165 Kroppkakor (beräknat)	Vitamin A	20
2165 Kroppkakor (beräknat)	Retinol	19
2165 Kroppkakor (beräknat)	Vitamin D	0,16
2165 Kroppkakor (beräknat)	Vitamin E	0,6
2165 Kroppkakor (beräknat)	β-Karoten	3
2165 Kroppkakor (beräknat)	Tiamin	0,1
2165 Kroppkakor (beräknat)	Riboflavin	0,06
2165 Kroppkakor (beräknat)	Vitamin C	11

2165 Kroppkakor (beräknat)	Niacin	2
2165 Kroppkakor (beräknat)	Niacinekvivalente	3
2165 Kroppkakor (beräknat)	Vitamin B12	0,11
2165 Kroppkakor (beräknat)	Vitamin B6	0,17
2165 Kroppkakor (beräknat)	Folat	20
2165 Kroppkakor (beräknat)	Socker totalt	
2165 Kroppkakor (beräknat)	Salt	1,3
2173 Currysås Lätt Crème Fraiche (beräknat)	Sackaros	0,7
2173 Currysås Lätt Crème Fraiche (beräknat)	Disackarider	1,3
2173 Currysås Lätt Crème Fraiche (beräknat)	Monosackarider	1,4
2173 Currysås Lätt Crème Fraiche (beräknat)	Energi (kcal)	87
2173 Currysås Lätt Crème Fraiche (beräknat)	Energi (kJ)	362
2173 Currysås Lätt Crème Fraiche (beräknat)	Jod	
2173 Currysås Lätt Crème Fraiche (beräknat)	Socker totalt	
2174 Korv stroganoff mager (beräknat)	Monosackarider	0,6
2174 Korv stroganoff mager (beräknat)	Energi (kJ)	768
2174 Korv stroganoff mager (beräknat)	Energi (kcal)	184
2174 Korv stroganoff mager (beräknat)	Socker totalt	
2184 Ostkaka fett 7%	Summa fleromättade	0,2
2184 Ostkaka fett 7%	Fettsyra 4:0-10:0	0,6
2184 Ostkaka fett 7%	Summa enkelomättade	1,8
2184 Ostkaka fett 7%	Summa mättade	4,4
2184 Ostkaka fett 7%	Stearinsyra C18:0	0,8
2184 Ostkaka fett 7%	Palmitinsyra C16:0	2
2184 Ostkaka fett 7%	Myristinsyra C14:0	0,7
2184 Ostkaka fett 7%	Laurinsyra C12:0	0,2
2184 Ostkaka fett 7%	Oljesyra C18:1	1,5
2184 Ostkaka fett 7%	Linolsyra C18:2	0,1
2184 Ostkaka fett 7%	Palmitoljesyra C16:1	0,1
2184 Ostkaka fett 7%	DHA (C22:6)	0
2184 Ostkaka fett 7%	Arakidonsyra C20:3	0
2184 Ostkaka fett 7%	Stärkelse	
2184 Ostkaka fett 7%	Sackaros	12
2184 Ostkaka fett 7%	Disackarider	12
2184 Ostkaka fett 7%	Monosackarider	0
2184 Ostkaka fett 7%	Kolesterol	31,9
2184 Ostkaka fett 7%	Vatten	64,7
2184 Ostkaka fett 7%	Aska	1,3
2184 Ostkaka fett 7%	Energi (kcal)	172
2184 Ostkaka fett 7%	Protein	10
2184 Ostkaka fett 7%	Kolhydrater	17
2184 Ostkaka fett 7%	Kalium	157
2184 Ostkaka fett 7%	Kalcium	255
2184 Ostkaka fett 7%	Järn	1
2184 Ostkaka fett 7%	Jod	
2184 Ostkaka fett 7%	Fosfor	220
2184 Ostkaka fett 7%	Zink	1,4
2184 Ostkaka fett 7%	Selen	1
2184 Ostkaka fett 7%	Natrium	54
2184 Ostkaka fett 7%	Magnesium	21

2184 Ostkaka fett 7%	Koppar	
2184 Ostkaka fett 7%	β-Karoten	40
2184 Ostkaka fett 7%	Vitamin E	0,8
2184 Ostkaka fett 7%	Vitamin D	0,06
2184 Ostkaka fett 7%	Retinol	110
2184 Ostkaka fett 7%	Vitamin A	113
2184 Ostkaka fett 7%	Niacin	0,2
2184 Ostkaka fett 7%	Riboflavin	0,27
2184 Ostkaka fett 7%	Vitamin K	
2184 Ostkaka fett 7%	Tiamin	0,1
2184 Ostkaka fett 7%	Socker totalt	
2184 Ostkaka fett 7%	Folat	12
2184 Ostkaka fett 7%	Vitamin B6	0,07
2184 Ostkaka fett 7%	Vitamin B12	0,5
2184 Ostkaka fett 7%	Niacinekvivalent	2,5
2184 Ostkaka fett 7%	Salt	0,1
2189 Rapsolja	Energi (kcal)	884
2189 Rapsolja	Socker totalt	
2190 Matfettblandning fett 75% berikad typ Bregott	Energi (kcal)	667
2190 Matfettblandning fett 75% berikad typ Bregott	Jod	
2190 Matfettblandning fett 75% berikad typ Bregott	Socker totalt	
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Summa mättade	13,9
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Summa enkelomättade	17,8
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Fettsyra 4:0-10:0	0,6
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Summa fleromättade	6,6
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Laurinsyra C12:0	3,9
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Myristinsyra C14:0	1,4
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Palmitinsyra C16:0	6,7
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Stearinsyra C18:0	1,1
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Palmitoljesyra C16:1	0,1
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Linolsyra C18:2	4,9
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Oljesyra C18:1	17,4
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Linolensyra C18:3	1,7
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Energi (kJ)	1540
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Energi (kcal)	368
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Jod	
2192 Lättmargarin fett 40% berikad typ Lätta	Socker totalt	
2197 Äggröra (beräknat)	Energi (kcal)	188
2197 Äggröra (beräknat)	Energi (kJ)	786
2197 Äggröra (beräknat)	Jod	
2197 Äggröra (beräknat)	Socker totalt	
2205 Ägg konventionellt kokt (beräknat)	Energi (kJ)	575
2205 Ägg konventionellt kokt (beräknat)	Energi (kcal)	137
2205 Ägg konventionellt kokt (beräknat)	Jod	29
2205 Ägg konventionellt kokt (beräknat)	Socker totalt	
2210 Aloe Vera Juice Syreberikad Hela Pharma AB	Energi (kcal)	4
2210 Aloe Vera Juice Syreberikad Hela Pharma AB	Energi (kJ)	15
2210 Aloe Vera Juice Syreberikad Hela Pharma AB	Socker totalt	
2214 Aloe Vera Juice Sasco	Energi (kJ)	12
2214 Aloe Vera Juice Sasco	Energi (kcal)	3

2214 Aloe Vera Juice Sasco	Socker totalt	
2216 Aloe Vera Juice med grönt te Naturapoteket	Energi (kcal)	30
2216 Aloe Vera Juice med grönt te Naturapoteket	Energi (kJ)	124
2216 Aloe Vera Juice med grönt te Naturapoteket	Socker totalt	
2217 Aloe Berry nectar Forever Living Products	Energi (kJ)	162
2217 Aloe Berry nectar Forever Living Products	Energi (kcal)	39
2217 Aloe Berry nectar Forever Living Products	Socker totalt	
2218 Aloe Vera naturell Forever Living Products	Energi (kcal)	19
2218 Aloe Vera naturell Forever Living Products	Energi (kJ)	78
2218 Aloe Vera naturell Forever Living Products	Socker totalt	
2219 Toscaglasyr (beräknat)	Energi (kJ)	2227
2219 Toscaglasyr (beräknat)	Energi (kcal)	532
2219 Toscaglasyr (beräknat)	Jod	
2219 Toscaglasyr (beräknat)	Socker totalt	
2220 Pasta glutenfri okokt	Energi (kcal)	362
2220 Pasta glutenfri okokt	Energi (kJ)	1514
2220 Pasta glutenfri okokt	Socker totalt	
2221 Fusilli / lasagneplattor glutenfri okokt	Energi (kcal)	361
2221 Fusilli / lasagneplattor glutenfri okokt	Socker totalt	
2222 Pepparkakor glutenfria	Energi (kcal)	460
2222 Pepparkakor glutenfria	Energi (kJ)	1924
2222 Pepparkakor glutenfria	Socker totalt	
2223 Digestivekex fullkorn glutenfria	Energi (kJ)	1935
2223 Digestivekex fullkorn glutenfria	Energi (kcal)	462
2223 Digestivekex fullkorn glutenfria	Socker totalt	
2224 Chokladkakor glutenfria	Energi (kcal)	502
2224 Chokladkakor glutenfria	Socker totalt	
2225 Glutenfritt hårt bröd fibrer ca 7,5% typ Grovknäcke	Energi (kJ)	1558
2225 Glutenfritt hårt bröd fibrer ca 7,5% typ Grovknäcke	Energi (kcal)	372
2225 Glutenfritt hårt bröd fibrer ca 7,5% typ Grovknäcke	Socker totalt	
2226 Tagliatelle äggpasta glutenfritt okokt	Energi (kcal)	384
2226 Tagliatelle äggpasta glutenfritt okokt	Energi (kJ)	1608
2226 Tagliatelle äggpasta glutenfritt okokt	Socker totalt	
2227 Pasta 100 % majs glutenfri okokt	Energi (kJ)	1530
2227 Pasta 100 % majs glutenfri okokt	Energi (kcal)	366
2227 Pasta 100 % majs glutenfri okokt	Socker totalt	
2228 Bearnaisesås fett 8% Kelda	Energi (kcal)	112
2228 Bearnaisesås fett 8% Kelda	Energi (kJ)	468
2228 Bearnaisesås fett 8% Kelda	Vitamin A	91
2228 Bearnaisesås fett 8% Kelda	Socker totalt	
2229 Klassisk gräddsås fett 6% Kelda	Energi (kJ)	369
2229 Klassisk gräddsås fett 6% Kelda	Energi (kcal)	88
2229 Klassisk gräddsås fett 6% Kelda	Socker totalt	
2230 Ostsås fett 8% Kelda	Energi (kcal)	118
2230 Ostsås fett 8% Kelda	Socker totalt	
2231 Bearnaise sås typ Spisa Rydbergs	Energi (kJ)	1432
2231 Bearnaise sås typ Spisa Rydbergs	Energi (kcal)	342
2231 Bearnaise sås typ Spisa Rydbergs	Vitamin A	70
2231 Bearnaise sås typ Spisa Rydbergs	Socker totalt	
2232 Rödvin sås fett 1,5% Spisa Rydbergs	Energi (kcal)	65

2232 Rödvin sås fett 1,5% Spisa Rydbergs	Energi (kJ)	271
2232 Rödvin sås fett 1,5% Spisa Rydbergs	Socket totalt	
2233 Kebabasås vit fett 30% Rydbergs	Energi (kJ)	1256
2233 Kebabasås vit fett 30% Rydbergs	Energi (kcal)	300
2233 Kebabasås vit fett 30% Rydbergs	Socket totalt	
2234 Svamp sås fett 8,5% Spisa Rydbergs	Energi (kcal)	119
2234 Svamp sås fett 8,5% Spisa Rydbergs	Socket totalt	
2235 Café de Paris sås fett 39% Spisa Rydbergs	Energi (kJ)	1419
2235 Café de Paris sås fett 39% Spisa Rydbergs	Energi (kcal)	339
2235 Café de Paris sås fett 39% Spisa Rydbergs	Vitamin A	56
2235 Café de Paris sås fett 39% Spisa Rydbergs	Socket totalt	
2236 Varmkorv fett 7% Må gott	Energi (kcal)	170
2236 Varmkorv fett 7% Må gott	Socket totalt	
2237 Prinskorv fett 8% Må gott	Energi (kJ)	538
2237 Prinskorv fett 8% Må gott	Energi (kcal)	129
2237 Prinskorv fett 8% Må gott	Socket totalt	
2238 Chorizo fett 9% Må gott	Energi (kJ)	669
2238 Chorizo fett 9% Må gott	Socket totalt	
2239 Lättkorv fett 7% Må gott	Energi (kJ)	547
2239 Lättkorv fett 7% Må gott	Energi (kcal)	131
2239 Lättkorv fett 7% Må gott	Socket totalt	
2240 Salami fett 9% Må gott	Energi (kcal)	174
2240 Salami fett 9% Må gott	Energi (kJ)	730
2240 Salami fett 9% Må gott	Socket totalt	
2241 Kokt medwurst fett 7% Må gott	Energi (kJ)	541
2241 Kokt medwurst fett 7% Må gott	Energi (kcal)	129
2241 Kokt medwurst fett 7% Må gott	Socket totalt	
2242 Fruktyoghurt lättsockrad fett 0,2%	Energi (kcal)	64
2242 Fruktyoghurt lättsockrad fett 0,2%	Energi (kJ)	267
2242 Fruktyoghurt lättsockrad fett 0,2%	Socket totalt	
2243 Fruktyoghurt lättsockrad laktosreducerad fett 0,1%	Energi (kcal)	64
2243 Fruktyoghurt lättsockrad laktosreducerad fett 0,1%	Socket totalt	
2244 Frukostflingor fullkorn sockrad frön & russin 40%	Energi (kcal)	393
2244 Frukostflingor fullkorn sockrad frön & russin 40%	Energi (kJ)	1642
2244 Frukostflingor fullkorn sockrad frön & russin 40%	Socket totalt	
2245 Frukostflingor fullkorn naturell	Energi (kJ)	1597
2245 Frukostflingor fullkorn naturell	Energi (kcal)	382
2245 Frukostflingor fullkorn naturell	Socket totalt	
2246 After eight choklad mint	Energi (kcal)	409
2246 After eight choklad mint	Energi (kJ)	1713
2246 After eight choklad mint	Socket totalt	
2255 Mozzarella ost fett 16 %	Summa mättade	13,8
2255 Mozzarella ost fett 16 %	Summa enkelom:	5
2255 Mozzarella ost fett 16 %	Fettsyra 4:0-10:0	2,1
2255 Mozzarella ost fett 16 %	Summa fleromätt	0,8
2255 Mozzarella ost fett 16 %	Laurinsyra C12:0	0,7
2255 Mozzarella ost fett 16 %	Myristinsyra C14:	2,2
2255 Mozzarella ost fett 16 %	Palmitinsyra C16:	5,8
2255 Mozzarella ost fett 16 %	Stearinsyra C18:C	2
2255 Mozzarella ost fett 16 %	Palmitoljesyra C1	0,3

2255	Mozzarella ost fett 16 %	Linolsyra C18:2	0,6
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Oljesyra C18:1	4,2
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Linolensyra C18:3	0,1
2255	Mozzarella ost fett 16 %	DPA (C22:5)	0
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Kolesterol	58
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Disackarider	0
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Stärkelse	
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Energi (kJ)	1067
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Energi (kcal)	255
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Aska	3,3
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Vatten	57,4
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Kolhydrater	0
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Protein	18,6
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Fett	20,3
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Fosfor	267
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Jod	
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Järn	0
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Kalcium	362
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Kalium	51
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Koppar	
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Magnesium	15
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Natrium	395
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Selen	6
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Zink	2,7
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Vitamin A	283
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Retinol	258
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Vitamin D	0,2
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Vitamin E	0,3
2255	Mozzarella ost fett 16 %	β-Karoten	152
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Vitamin K	
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Tiamin	0,03
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Riboflavin	0,4
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Niacin	0,1
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Niacinekvivalent	4,4
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Vitamin B12	1,7
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Vitamin B6	0,1
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Folat	20
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Socketer totalt	
2255	Mozzarella ost fett 16 %	Salt	1
2301	Fruktdryck nypon	Energi (kcal)	48
2301	Fruktdryck nypon	Energi (kJ)	199
2301	Fruktdryck nypon	Socketer totalt	
2302	Energidryck typ Red Bull berikad	Energi (kJ)	163
2302	Energidryck typ Red Bull berikad	Socketer totalt	
2399	Lättmargarin fett 30% berikad typ Carlshamn LättLät	Energi (kcal)	303
2399	Lättmargarin fett 30% berikad typ Carlshamn LättLät	Energi (kJ)	1266
2399	Lättmargarin fett 30% berikad typ Carlshamn LättLät	Socketer totalt	
2400	Flytande margarin fett 80% berikad typ Carlshamn gc	Energi (kcal)	707
2400	Flytande margarin fett 80% berikad typ Carlshamn gc	Socketer totalt	
2401	Flytande margarin mjölkfri fett 80% berikad typ Carls	Energi (kcal)	707

2401	Flytande margarin mjölkfri fett 80% berikad typ Carls	Socket	totalt	
2402	Bordsmargarin fett 60% berikad typ Carlshamn Rund	Summa fleromät		11,1
2402	Bordsmargarin fett 60% berikad typ Carlshamn Rund	Linolsyra C18:2		7,1
2402	Bordsmargarin fett 60% berikad typ Carlshamn Rund	Energi (kJ)		2246
2402	Bordsmargarin fett 60% berikad typ Carlshamn Rund	Energi (kcal)		537
2402	Bordsmargarin fett 60% berikad typ Carlshamn Rund	Socket	totalt	
2403	Bordsmargarin mjölkfri fett 70% berikad typ Carlshar	Socket	totalt	
2404	Hushållsmargarin mjölkfri fett 80% berikad typ Carlst	Energi (kcal)		707
2404	Hushållsmargarin mjölkfri fett 80% berikad typ Carlst	Jod		
2404	Hushållsmargarin mjölkfri fett 80% berikad typ Carlst	Socket	totalt	
2405	Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Carlshamn go	Energi (kcal)		710
2405	Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Carlshamn go	Energi (kJ)		2969
2405	Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Carlshamn go	Jod		
2405	Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Carlshamn go	Socket	totalt	
2413	Lammrygg lammhals kokt (beräknat)	Energi (kJ)		905
2413	Lammrygg lammhals kokt (beräknat)	Energi (kcal)		216
2413	Lammrygg lammhals kokt (beräknat)	Jod		
2413	Lammrygg lammhals kokt (beräknat)	Socket	totalt	
2468	Tilapia	Energi (kcal)		87
2468	Tilapia	Energi (kJ)		363
2470	Flytande margarin fett 80% berikad typ Mjuka Milda	Energi (kJ)		2972
2470	Flytande margarin fett 80% berikad typ Mjuka Milda	Energi (kcal)		710
2470	Flytande margarin fett 80% berikad typ Mjuka Milda	Jod		
2470	Flytande margarin fett 80% berikad typ Mjuka Milda	Socket	totalt	
2471	Lättmargarin fett 39% berikad typ Milda	Energi (kcal)		358
2471	Lättmargarin fett 39% berikad typ Milda	Energi (kJ)		1497
2471	Lättmargarin fett 39% berikad typ Milda	Socket	totalt	
2472	Lättmargarin fett 28% berikad typ Mini Lätta	Socket	totalt	
2474	Flytande margarin fett 82% typ Becel	Energi (kcal)		727
2474	Flytande margarin fett 82% typ Becel	Energi (kJ)		3043
2474	Flytande margarin fett 82% typ Becel	Jod		
2474	Flytande margarin fett 82% typ Becel	Socket	totalt	
2475	Basmatiris okokt	Energi (kJ)		1501
2475	Basmatiris okokt	Energi (kcal)		359
2475	Basmatiris okokt	Jod		
2475	Basmatiris okokt	Socket	totalt	
2477	Jasminris okokt	Energi (kcal)		354
2477	Jasminris okokt	Energi (kJ)		1483
2478	Råris fullkorn långkornigt okokt	Energi (kJ)		1527
2478	Råris fullkorn långkornigt okokt	Energi (kcal)		365
2478	Råris fullkorn långkornigt okokt	Jod		
2479	Grötris 5-25 min koktid okokt	Energi (kcal)		364
2479	Grötris 5-25 min koktid okokt	Energi (kJ)		1523
2479	Grötris 5-25 min koktid okokt	Socket	totalt	5
2481	Ris långkornigt okokt	Energi (kJ)		1474
2481	Ris långkornigt okokt	Energi (kcal)		352
2481	Ris långkornigt okokt	Jod		
2482	Ris långkornigt parboiled okokt	Energi (kcal)		362
2482	Ris långkornigt parboiled okokt	Energi (kJ)		1513
2482	Ris långkornigt parboiled okokt	Jod		

2482	Ris långkornigt parboiled okokt	Vitamin A	
2483	Snabbris salt 1% okokt	Energi (kJ)	1509
2483	Snabbris salt 1% okokt	Energi (kcal)	361
2485	Grötris rundkornigt 1 timmes koktid okokt	Energi (kJ)	1511
2485	Grötris rundkornigt 1 timmes koktid okokt	Jod	
2488	Lättmargarin yoghurt fett 28% berikad typ Lätta	Energi (kcal)	278
2488	Lättmargarin yoghurt fett 28% berikad typ Lätta	Energi (kJ)	1164
2488	Lättmargarin yoghurt fett 28% berikad typ Lätta	Socketer totalt	
2489	Lättmargarin fett 38% berikad Becel olive	Energi (kcal)	348
2489	Lättmargarin fett 38% berikad Becel olive	Socketer totalt	
2490	Bordsmargarin fett 70% berikad typ Becel Gold	Energi (kcal)	623
2490	Bordsmargarin fett 70% berikad typ Becel Gold	Energi (kJ)	2605
2490	Bordsmargarin fett 70% berikad typ Becel Gold	Socketer totalt	
2492	Köttfärs blandfärs nöt 70% gris 30% rå (beräknat)	Energi (kJ)	785
2492	Köttfärs blandfärs nöt 70% gris 30% rå (beräknat)	Energi (kcal)	188
2492	Köttfärs blandfärs nöt 70% gris 30% rå (beräknat)	Jod	
2492	Köttfärs blandfärs nöt 70% gris 30% rå (beräknat)	Socketer totalt	
2499	Köttfärs blandfärs nöt 50% gris 50% rå (beräknat)	Energi (kcal)	192
2499	Köttfärs blandfärs nöt 50% gris 50% rå (beräknat)	Energi (kJ)	802
2499	Köttfärs blandfärs nöt 50% gris 50% rå (beräknat)	Jod	
2499	Köttfärs blandfärs nöt 50% gris 50% rå (beräknat)	Socketer totalt	
2506	Kebab m bröd sallad sås (beräknat)	Energi (kJ)	905
2506	Kebab m bröd sallad sås (beräknat)	Energi (kcal)	216
2506	Kebab m bröd sallad sås (beräknat)	Jod	
2506	Kebab m bröd sallad sås (beräknat)	Socketer totalt	
2507	Kebab special m pommes frites (beräknat)	Energi (kcal)	237
2507	Kebab special m pommes frites (beräknat)	Energi (kJ)	993
2507	Kebab special m pommes frites (beräknat)	Jod	
2507	Kebab special m pommes frites (beräknat)	Socketer totalt	
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Summa mättade	1,7
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Summa enkelomättade	2,1
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Summa fleromättade	0,5
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Myristinsyra C14:1	0,1
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Palmitinsyra C16:1	1
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Arakidinsyra C20:1	0
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,2
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,3
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Oljesyra C18:1	1,8
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,1
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	DPA (C22:5)	0
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	DHA (C22:6)	0
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Kolesterol	11,1
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Monosackarider	1,1
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Energi (kJ)	441
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Energi (kcal)	106
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Aska	1,4
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Vatten	77,4
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Kolhydrater	12,2
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Protein	3,4
2508	Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Fibrer	1,1

2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Fett	4,5
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Fosfor	63
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Jod	
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Järn	0,62
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Kalcium	24
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Kalium	251
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Magnesium	14
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Natrium	343
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Selen	0,7
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Zink	0,54
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Vitamin A	5
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Retinol	2
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Vitamin D	0,03
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Vitamin E	0,2
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	β-Karoten	36
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Tiamin	0,04
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Riboflavin	0,05
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Niacin	1
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Niacinekvivalent	1,6
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Vitamin B12	0,29
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Vitamin B6	0,18
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Folat	7
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Socketer totalt	
2508 Korv mos ketchup senap bostongurka (beräknat)	Salt	0,9
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Summa fleromättade fettsyror	1,7
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Summa enkelomättade fettsyror	6,8
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Summa mättade fettsyror	5
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	3,1
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,2
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Oljesyra C18:1	5,9
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Linolsyra C18:2	1,3
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Palmitoljesyra C16:1	0,5
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	DHA (C22:6)	0
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	DPA (C22:5)	0
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,2
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Monosackarider	1,9
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Kolesterol	37,6
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Vatten	49,5
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Aska	2,2
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Energi (kcal)	262
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Energi (kJ)	1095
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Fett	14,4
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Fibrer	1,6
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Protein	10
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Kolhydrater	22,2
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Kalium	192
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Kalcium	61
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Järn	1,59
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Jod	

2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Fosfor	115
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Zink	1,26
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Selen	1,9
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Natrium	659
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Magnesium	21
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	β-Karoten	27
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Vitamin E	0,6
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Vitamin D	0,21
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Retinol	15
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Vitamin A	17
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Niacin	2,1
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Riboflavin	0,15
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Tiamin	0,14
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Socketer totalt	
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Folat	13
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Vitamin B6	0,14
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Vitamin B12	0,79
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Niacinekvivalente	3,9
2509 Korv bröd ketchup senap (beräknat)	Salt	1,7
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Summa mättade	6,5
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Summa enkelomä	4,8
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Fettsyra 4:0-10:0	0,5
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Summa fleromäti	0,7
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Laurinsyra C12:0	0,2
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Myristinsyra C14:	0,7
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Palmitinsyra C16:	3,3
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Stearinsyra C18:C	1,6
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Palmitoljesyra C1	0,4
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Linolsyra C18:2	0,5
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Oljesyra C18:1	4,2
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Linolensyra C18:3	0,1
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Arakidonsyra C20	0
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Kolesterol	43,4
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Energi (kJ)	1071
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Energi (kcal)	256
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Aska	2,1
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Vatten	49,7
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Kolhydrater	17,2
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Protein	17
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Fett	13,3
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Fosfor	203
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Jod	
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Järn	1,29
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Kalcium	144
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Kalium	180
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Magnesium	23
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Natrium	420
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Selen	4,8
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Zink	3,31
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Vitamin A	60

2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Retinol	55
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Vitamin D	0,18
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Vitamin E	0,7
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	β-Karoten	61
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Tiamin	0,1
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Riboflavin	0,16
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Niacin	3
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Niacinekvivalente	6,3
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Vitamin B12	0,9
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Vitamin B6	0,14
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Folat	19
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Socket totalt	
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Fullkorn totalt	
2510 Hamburgare m bröd ost dubbel från gatukök restaur:	Salt	1,1
2511 Hamburgare m bröd 90 g från gatukök restaurang (b	Energi (kcal)	245
2511 Hamburgare m bröd 90 g från gatukök restaurang (b	Energi (kJ)	1023
2511 Hamburgare m bröd 90 g från gatukök restaurang (b	Jod	
2511 Hamburgare m bröd 90 g från gatukök restaurang (b	Socket totalt	
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Summa mättade	5
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Summa enkelomä	3,8
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Fettsyra 4:0-10:0	0,4
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Summa fleromäti	0,7
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Laurinsyra C12:0	0,1
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Myristinsyra C14:	0,5
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Palmitinsyra C16:	2,5
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Stearinsyra C18:C	1,2
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Palmitoljesyra C1	0,3
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Linolsyra C18:2	0,5
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Oljesyra C18:1	3,4
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Linolensyra C18:3	0,1
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Arakidonsyra C20	0
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Kolesterol	32,2
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Energi (kJ)	1067
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Energi (kcal)	255
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Aska	1,9
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Vatten	46,9
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Kolhydrater	24,6
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Protein	14,4
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Fett	10,8
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Fosfor	174
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Jod	
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Järn	1,16
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Kalcium	113
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Kalium	170
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Magnesium	23
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Natrium	396
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Selen	3,9
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Zink	2,63
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Vitamin A	51
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (be	Retinol	47

2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (beräknat)	Vitamin D	0,2
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (beräknat)	Vitamin E	0,7
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (beräknat)	β-Karoten	50
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (beräknat)	Tiamin	0,12
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (beräknat)	Riboflavin	0,15
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (beräknat)	Niacin	2,8
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (beräknat)	Niacinekvivalent	5,5
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (beräknat)	Vitamin B12	0,7
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (beräknat)	Vitamin B6	0,14
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (beräknat)	Folat	22
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (beräknat)	Socker totalt	
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (beräknat)	Fullkorn totalt	
2512 Hamburgare m bröd ost från gatukök restaurang (beräknat)	Salt	1
2513 Basmatiris kokt (beräknat)	Energi (kcal)	121
2513 Basmatiris kokt (beräknat)	Energi (kJ)	507
2513 Basmatiris kokt (beräknat)	Jod	
2513 Basmatiris kokt (beräknat)	Socker totalt	
2514 Jasminris kokt (beräknat)	Energi (kJ)	475
2514 Jasminris kokt (beräknat)	Energi (kcal)	113
2514 Jasminris kokt (beräknat)	Socker totalt	
2515 Ris långkornigt kokt m salt (beräknat)	Energi (kcal)	113
2515 Ris långkornigt kokt m salt (beräknat)	Energi (kJ)	472
2515 Ris långkornigt kokt m salt (beräknat)	Jod	
2515 Ris långkornigt kokt m salt (beräknat)	Socker totalt	
2516 Ris långkornigt parboiled kokt (beräknat)	Energi (kJ)	540
2516 Ris långkornigt parboiled kokt (beräknat)	Energi (kcal)	129
2516 Ris långkornigt parboiled kokt (beräknat)	Jod	
2516 Ris långkornigt parboiled kokt (beräknat)	Vitamin A	
2516 Ris långkornigt parboiled kokt (beräknat)	Socker totalt	
2517 Råris fullkorn långkornigt kokt m salt (beräknat)	Energi (kcal)	138
2517 Råris fullkorn långkornigt kokt m salt (beräknat)	Energi (kJ)	579
2517 Råris fullkorn långkornigt kokt m salt (beräknat)	Jod	
2517 Råris fullkorn långkornigt kokt m salt (beräknat)	Socker totalt	
2518 Snabbris salt 1% kokt (beräknat)	Energi (kJ)	432
2518 Snabbris salt 1% kokt (beräknat)	Energi (kcal)	103
2519 Snabbris kokt (beräknat)	Socker totalt	
2520 Tagliatelle äggpasta glutenfritt kokt (beräknat)	Energi (kJ)	665
2520 Tagliatelle äggpasta glutenfritt kokt (beräknat)	Energi (kcal)	159
2520 Tagliatelle äggpasta glutenfritt kokt (beräknat)	Socker totalt	
2521 Pasta glutenfri kokt (beräknat)	Energi (kcal)	153
2521 Pasta glutenfri kokt (beräknat)	Energi (kJ)	640
2521 Pasta glutenfri kokt (beräknat)	Socker totalt	
2522 Pasta majs 100% glutenfri kokt (beräknat)	Energi (kJ)	649
2522 Pasta majs 100% glutenfri kokt (beräknat)	Energi (kcal)	155
2522 Pasta majs 100% glutenfri kokt (beräknat)	Socker totalt	
2547 Gröna ärter kokta (beräknat)	Energi (kcal)	69
2547 Gröna ärter kokta (beräknat)	Energi (kJ)	288
2547 Gröna ärter kokta (beräknat)	Jod	28
2547 Gröna ärter kokta (beräknat)	Socker totalt	
2548 Kalops älg (beräknat)	Energi (kJ)	279

2548 Kalops älg (beräknat)	Energi (kcal)	67
2548 Kalops älg (beräknat)	Kolhydrater	3,1
2548 Kalops älg (beräknat)	Jod	
2548 Kalops älg (beräknat)	Socketer totalt	
2552 Älghögre	Energi (kcal)	113
2552 Älghögre	Energi (kJ)	471
2552 Älghögre	Socketer totalt	
2555 Älgryggbiff tjur	Energi (kJ)	443
2555 Älgryggbiff tjur	Energi (kcal)	106
2555 Älgryggbiff tjur	Socketer totalt	
2559 Romansallat	Energi (kJ)	69
2559 Romansallat	Energi (kcal)	16
2559 Romansallat	Socketer totalt	
2561 Ruccolasallat	Energi (kcal)	28
2561 Ruccolasallat	Energi (kJ)	115
2561 Ruccolasallat	Jod	
2561 Ruccolasallat	Vitamin A	118
2561 Ruccolasallat	Socketer totalt	2
3035 Inlagd sill m gräddfilsås (beräknat)	Energi (kJ)	1211
3035 Inlagd sill m gräddfilsås (beräknat)	Energi (kcal)	289
3035 Inlagd sill m gräddfilsås (beräknat)	Jod	
3035 Inlagd sill m gräddfilsås (beräknat)	Vitamin A	27
3035 Inlagd sill m gräddfilsås (beräknat)	Socketer totalt	
3036 Senapssill m sås (beräknat)	Energi (kcal)	237
3036 Senapssill m sås (beräknat)	Energi (kJ)	992
3036 Senapssill m sås (beräknat)	Jod	
3036 Senapssill m sås (beräknat)	Socketer totalt	
3136 Bulgur kokt (beräknat)	Energi (kcal)	86
3136 Bulgur kokt (beräknat)	Energi (kJ)	359
3136 Bulgur kokt (beräknat)	Jod	
3136 Bulgur kokt (beräknat)	Socketer totalt	
3141 Ren korv rå	Energi (kJ)	1056
3141 Ren korv rå	Energi (kcal)	252
3141 Ren korv rå	Socketer totalt	
3213 Lamm korv rå	Energi (kcal)	255
3213 Lamm korv rå	Energi (kJ)	1066
3213 Lamm korv rå	Socketer totalt	
3323 Älgfärs	Energi (kJ)	443
3323 Älgfärs	Energi (kcal)	106
3323 Älgfärs	Socketer totalt	
3324 Älg ytterlår	Energi (kcal)	102
3324 Älg ytterlår	Energi (kJ)	425
3324 Älg ytterlår	Kolhydrater	0
3324 Älg ytterlår	Socketer totalt	
3433 Linfröolja	Energi (kcal)	884
3433 Linfröolja	Socketer totalt	
3500 Inlagd sill	Socketer totalt	0
3518 Quinoa röd kokt m salt	Energi (kJ)	586
3518 Quinoa röd kokt m salt	Socketer totalt	
3564 Bulgur fullkorn kokt u salt	Energi (kcal)	113

3564 Bulgur fullkorn kokt u salt	Energi (kJ)	474
3564 Bulgur fullkorn kokt u salt	Socketer totalt	
3668 Sojadryck berikad	Energi (kJ)	154
3668 Sojadryck berikad	Energi (kcal)	37
3668 Sojadryck berikad	Socketer totalt	
3752 Couscous fullkorn kokt m salt	Energi (kcal)	144
3752 Couscous fullkorn kokt m salt	Energi (kJ)	603
3752 Couscous fullkorn kokt m salt	Socketer totalt	
3753 Pasta berikad kokt m salt typ Gammaldags idealmakar	Energi (kJ)	612
3753 Pasta berikad kokt m salt typ Gammaldags idealmakar	Energi (kcal)	146
3753 Pasta berikad kokt m salt typ Gammaldags idealmakar	Socketer totalt	
3754 Pasta berikad kokt m salt typ Idealmakaroner	Energi (kcal)	131
3754 Pasta berikad kokt m salt typ Idealmakaroner	Energi (kJ)	548
3754 Pasta berikad kokt m salt typ Idealmakaroner	Socketer totalt	
3755 Pasta berikad kokt m salt typ snabbmakaroner	Energi (kJ)	527
3755 Pasta berikad kokt m salt typ snabbmakaroner	Socketer totalt	
3756 Pasta kokt m salt	Energi (kcal)	139
3756 Pasta kokt m salt	Energi (kJ)	583
3756 Pasta kokt m salt	Socketer totalt	
3760 Vita bönor torkade kokta m salt	Energi (kcal)	112
3760 Vita bönor torkade kokta m salt	Socketer totalt	
3761 Stora vita bönor konserv	Energi (kcal)	107
3761 Stora vita bönor konserv	Energi (kJ)	449
3761 Stora vita bönor konserv	Socketer totalt	
3762 Kikärter torkade kokta m salt	Energi (kJ)	558
3762 Kikärter torkade kokta m salt	Energi (kcal)	133
3762 Kikärter torkade kokta m salt	Socketer totalt	
3765 Sötpotatis rå	Socketer totalt	
3786 Dinkelmjöl	Summa mättade	0,4
3786 Dinkelmjöl	Summa enkelomä	0,4
3786 Dinkelmjöl	Summa fleromätl	1,3
3786 Dinkelmjöl	Palmitinsyra C16:	0,4
3786 Dinkelmjöl	Linolsyra C18:2	1,2
3786 Dinkelmjöl	Oljesyra C18:1	0,4
3786 Dinkelmjöl	Linolensyra C18:3	0,1
3786 Dinkelmjöl	Stärkelse	53,9
3786 Dinkelmjöl	Monosackarider	0,8
3786 Dinkelmjöl	Disackarider	6,2
3786 Dinkelmjöl	Sackaros	1
3786 Dinkelmjöl	Energi (kJ)	1446
3786 Dinkelmjöl	Energi (kcal)	346
3786 Dinkelmjöl	Aska	1,8
3786 Dinkelmjöl	Vatten	11
3786 Dinkelmjöl	Kolhydrater	60,2
3786 Dinkelmjöl	Protein	14,6
3786 Dinkelmjöl	Fibrer	10,7
3786 Dinkelmjöl	Fett	2,4
3786 Dinkelmjöl	Fosfor	401
3786 Dinkelmjöl	Jod	
3786 Dinkelmjöl	Järn	4,44

3786 Dinkelmjöl	Kalcium	27
3786 Dinkelmjöl	Kalium	388
3786 Dinkelmjöl	Koppar	
3786 Dinkelmjöl	Magnesium	136
3786 Dinkelmjöl	Natrium	8
3786 Dinkelmjöl	Selen	11,7
3786 Dinkelmjöl	Zink	3,28
3786 Dinkelmjöl	Vitamin A	0
3786 Dinkelmjöl	Vitamin E	1
3786 Dinkelmjöl	β-Karoten	5
3786 Dinkelmjöl	Vitamin K	
3786 Dinkelmjöl	Niacin	6,8
3786 Dinkelmjöl	Niacinekvivalent	9,3
3786 Dinkelmjöl	Folat	45
3786 Dinkelmjöl	Socker totalt	
3786 Dinkelmjöl	Salt	0
3790 Rågsiktsbröd fibrer ca 7%	Energi (kcal)	233
3790 Rågsiktsbröd fibrer ca 7%	Energi (kJ)	974
3790 Rågsiktsbröd fibrer ca 7%	Socker totalt	
3791 Bröd vitt fibrer ca 5% typ Jättefranska	Energi (kJ)	1035
3791 Bröd vitt fibrer ca 5% typ Jättefranska	Energi (kcal)	247
3791 Bröd vitt fibrer ca 5% typ Jättefranska	Socker totalt	
3792 Vitt bröd fibrer ca 6% typ Äntligen mjukbröd	Energi (kcal)	269
3792 Vitt bröd fibrer ca 6% typ Äntligen mjukbröd	Energi (kJ)	1126
3792 Vitt bröd fibrer ca 6% typ Äntligen mjukbröd	Socker totalt	
3793 Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 14% typ Rågi Wasa	Energi (kJ)	1458
3793 Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 14% typ Rågi Wasa	Energi (kcal)	349
3793 Hårt bröd fullkorn råg fibrer ca 14% typ Rågi Wasa	Socker totalt	
3794 Rågbröd fullkorn fibrer ca 6% typ Lingongrova Skörde	Energi (kcal)	248
3794 Rågbröd fullkorn fibrer ca 6% typ Lingongrova Skörde	Energi (kJ)	1036
3794 Rågbröd fullkorn fibrer ca 6% typ Lingongrova Skörde	Socker totalt	
3795 Vitt bröd fibrer ca 5% typ Pågenlimpan Skogaholmsli	Energi (kJ)	1031
3795 Vitt bröd fibrer ca 5% typ Pågenlimpan Skogaholmsli	Energi (kcal)	246
3795 Vitt bröd fibrer ca 5% typ Pågenlimpan Skogaholmsli	Socker totalt	
3796 Grahamsbröd fullkorn fibrer ca 13% typ Polarkraft ex	Energi (kcal)	228
3796 Grahamsbröd fullkorn fibrer ca 13% typ Polarkraft ex	Energi (kJ)	953
3796 Grahamsbröd fullkorn fibrer ca 13% typ Polarkraft ex	Socker totalt	
3797 Rågbröd fullkorn fibrer ca 7% typ Kornelle Fullkorn pl	Energi (kJ)	947
3797 Rågbröd fullkorn fibrer ca 7% typ Kornelle Fullkorn pl	Energi (kcal)	226
3797 Rågbröd fullkorn fibrer ca 7% typ Kornelle Fullkorn pl	Socker totalt	
3798 Korvbröd grovt	Energi (kcal)	264
3798 Korvbröd grovt	Energi (kJ)	1106
3798 Korvbröd grovt	Socker totalt	
3815 Kikärter konserv	Energi (kJ)	537
3815 Kikärter konserv	Energi (kcal)	128
3815 Kikärter konserv	Socker totalt	
3816 Kidneybönor röda bönor konserv	Socker totalt	
3817 Svarta bönor konserv	Energi (kJ)	464
3817 Svarta bönor konserv	Energi (kcal)	111
3817 Svarta bönor konserv	Socker totalt	

3818 Hamburgerbröd	Energi (kcal)	285
3818 Hamburgerbröd	Energi (kJ)	1194
3818 Hamburgerbröd	Jod	
3818 Hamburgerbröd	Socketer totalt	
3819 Vitt bröd mjölk fibrer ca 4% typ tekaka	Energi (kJ)	1194
3819 Vitt bröd mjölk fibrer ca 4% typ tekaka	Energi (kcal)	285
3819 Vitt bröd mjölk fibrer ca 4% typ tekaka	Socketer totalt	
3820 Bruna bönor rullpack	Energi (kcal)	95
3820 Bruna bönor rullpack	Energi (kJ)	399
3820 Bruna bönor rullpack	Socketer totalt	
3821 Gröna linser torkade kokta m salt	Energi (kJ)	533
3821 Gröna linser torkade kokta m salt	Energi (kcal)	127
3821 Gröna linser torkade kokta m salt	Socketer totalt	
3822 Röda linser torkade kokta m salt	Energi (kcal)	125
3822 Röda linser torkade kokta m salt	Energi (kJ)	524
3822 Röda linser torkade kokta m salt	Socketer totalt	
3823 Röda linser konserv	Energi (kJ)	371
3823 Röda linser konserv	Energi (kcal)	89
3823 Röda linser konserv	Socketer totalt	
3824 Gröna linser konserv	Energi (kcal)	92
3824 Gröna linser konserv	Energi (kJ)	386
3824 Gröna linser konserv	Socketer totalt	
3825 Hamburgerbröd grovt	Energi (kJ)	1106
3825 Hamburgerbröd grovt	Energi (kcal)	264
3825 Hamburgerbröd grovt	Socketer totalt	
3826 Pasta berikad kokt m salt	Energi (kcal)	139
3826 Pasta berikad kokt m salt	Socketer totalt	
3828 Pasta >50% fullkorn kokt m salt	Energi (kJ)	672
3828 Pasta >50% fullkorn kokt m salt	Energi (kcal)	161
3828 Pasta >50% fullkorn kokt m salt	Socketer totalt	
3840 Ägg ekologiskt rått	Socketer totalt	
3841 Äggula ekologisk	Socketer totalt	
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Summa fleromättade fettsyror	0,5
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Summa enkelomättade fettsyror	0,2
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Summa mättade fettsyror	0,2
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Stearinsyra C18:0	0
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	0,1
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Oljesyra C18:1	0,2
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Linolsyra C18:2	0,4
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Linolensyra C18:3	0
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Sackaros	0,4
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Disackarider	2,3
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Monosackarider	0,3
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Vatten	66,1
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Aska	1,5
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Energi (kcal)	129
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Energi (kJ)	539
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Fett	0,9
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Fibrer	4
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Protein	5,4

3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Kolhydrater	22,4
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Kalium	94
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Kalcium	11
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Järn	1,66
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Jod	
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Fosfor	150
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Zink	1,22
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Selen	4,4
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Natrium	325
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Magnesium	51
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Koppar	
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	β-Karoten	2
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Vitamin E	0,4
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Vitamin A	0
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Niacin	2,5
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Riboflavin	0,03
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Tiamin	0,09
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Socketer totalt	
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Folat	10
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Vitamin B6	0,05
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Niacinekvivalente	3,5
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Salt	0,8
3845 Dinkel speltvete kokt (beräknat)	Fullkorn totalt	37
4052 Mâchesallat	Energi (kJ)	80
4052 Mâchesallat	Energi (kcal)	19
4052 Mâchesallat	Jod	6
4052 Mâchesallat	Socketer totalt	
4074 Hampfröolja	Socketer totalt	
4085 Lättmargarin m omega 3 mjölkfri fett 40% berikad ty	Energi (kcal)	354
4085 Lättmargarin m omega 3 mjölkfri fett 40% berikad ty	Socketer totalt	
4086 Lättmargarin m växtstanol 7,2% fett 32% berikad typ	Energi (kcal)	297
4086 Lättmargarin m växtstanol 7,2% fett 32% berikad typ	Energi (kJ)	1244
4086 Lättmargarin m växtstanol 7,2% fett 32% berikad typ	Socketer totalt	
4087 Lättmargarin laktosfri m växtstanol 7,2% fett 32% be	Energi (kJ)	1237
4087 Lättmargarin laktosfri m växtstanol 7,2% fett 32% be	Energi (kcal)	296
4087 Lättmargarin laktosfri m växtstanol 7,2% fett 32% be	Socketer totalt	
4095 Hushållsmargarin mjölkfri fett 80% berikad typ Milda	Energi (kcal)	707
4095 Hushållsmargarin mjölkfri fett 80% berikad typ Milda	Socketer totalt	
4104 Lättmargarin fett 40% berikad typ VitaDor	Energi (kcal)	354
4104 Lättmargarin fett 40% berikad typ VitaDor	Socketer totalt	
4105 Lättmargarin fett 40% berikad typ Coop	Energi (kcal)	358
4105 Lättmargarin fett 40% berikad typ Coop	Socketer totalt	
4106 Lättmargarin fett 40% berikad typ Willys	Energi (kcal)	358
4106 Lättmargarin fett 40% berikad typ Willys	Socketer totalt	
4107 Bordsmargarin fett 60% berikad typ Euroshopper	Energi (kcal)	535
4107 Bordsmargarin fett 60% berikad typ Euroshopper	Jod	
4107 Bordsmargarin fett 60% berikad typ Euroshopper	Socketer totalt	
4109 Hushållsmargarin fett 70% berikad typ X-tra	Energi (kcal)	623
4109 Hushållsmargarin fett 70% berikad typ X-tra	Jod	
4109 Hushållsmargarin fett 70% berikad typ X-tra	Socketer totalt	

4110 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ VitaDor	Energi (kcal)	707
4110 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ VitaDor	Jod	
4110 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ VitaDor	Socker totalt	
4111 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Hemköp	Energi (kJ)	2963
4111 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Hemköp	Energi (kcal)	708
4111 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Hemköp	Jod	
4111 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ Hemköp	Socker totalt	
4112 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ ICA	Energi (kcal)	710
4112 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ ICA	Energi (kJ)	2969
4112 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ ICA	Jod	
4112 Hushållsmargarin fett 80% berikad typ ICA	Socker totalt	
4117 Nudlar kokta m kryddor	Energi (kJ)	427
4117 Nudlar kokta m kryddor	Energi (kcal)	102
4117 Nudlar kokta m kryddor	Jod	
4117 Nudlar kokta m kryddor	Socker totalt	
4131 Palmolja	Energi (kcal)	884
4131 Palmolja	Socker totalt	
4134 Ägg ekologiskt stekt (beräknat)	Energi (kJ)	825
4134 Ägg ekologiskt stekt (beräknat)	Energi (kcal)	197
4134 Ägg ekologiskt stekt (beräknat)	Jod	
4134 Ägg ekologiskt stekt (beräknat)	Socker totalt	
4135 Ägg ekologiskt kokt (beräknat)	Socker totalt	
4226 Pangasiusmal	Energi (kJ)	274
4226 Pangasiusmal	Energi (kcal)	65
4385 Solist rå	Socker totalt	
4386 Swift rå	Socker totalt	
4415 Solist kokt m salt	Socker totalt	
4416 Swift kokt m salt	Socker totalt	
4445 Asterix rå	Energi (kcal)	74
4445 Asterix rå	Socker totalt	
4447 Risnudlar	Energi (kJ)	1507
4447 Risnudlar	Energi (kcal)	360
4447 Risnudlar	Socker totalt	
4448 Risnudlar kokta	Energi (kcal)	109
4448 Risnudlar kokta	Energi (kJ)	454
4448 Risnudlar kokta	Socker totalt	
4456 Havtorn	Socker totalt	
4457 Potatis rå	Energi (kcal)	79
4457 Potatis rå	Energi (kJ)	329
4457 Potatis rå	Socker totalt	
4458 Potatis kokt m salt	Energi (kJ)	349
4458 Potatis kokt m salt	Energi (kcal)	83
4458 Potatis kokt m salt	Socker totalt	
4504 Grönkålssallad (beräknat)	Monosackarider	7,7
4504 Grönkålssallad (beräknat)	Energi (kcal)	128
4504 Grönkålssallad (beräknat)	Energi (kJ)	536
4504 Grönkålssallad (beräknat)	Jod	
4504 Grönkålssallad (beräknat)	Socker totalt	
4505 Kålrotslåda (beräknat)	Energi (kJ)	464
4505 Kålrotslåda (beräknat)	Energi (kcal)	111

4505 Kålrotsslåda (beräknat)	Jod	32
4505 Kålrotsslåda (beräknat)	Socket totalt	
4511 Färskpotatis kokt m salt	Energi (kcal)	71
4511 Färskpotatis kokt m salt	Energi (kJ)	296
4511 Färskpotatis kokt m salt	Socket totalt	
4512 Färskpotatis rå	Socket totalt	
4513 Inova rå	Energi (kcal)	66
4513 Inova rå	Socket totalt	
4514 King Edward rå	Energi (kJ)	348
4514 King Edward rå	Energi (kcal)	83
4514 King Edward rå	Socket totalt	
4515 Mandelpotatis rå	Energi (kcal)	89
4515 Mandelpotatis rå	Energi (kJ)	371
4515 Mandelpotatis rå	Socket totalt	
4515 Mandelpotatis rå	Niacinekvivalente	2,4
4516 Storkökspotatis kokt m salt	Energi (kcal)	76
4516 Storkökspotatis kokt m salt	Socket totalt	
4518 Asterix kokt m salt	Energi (kcal)	81
4518 Asterix kokt m salt	Socket totalt	
4519 Inova kokt m salt	Energi (kJ)	313
4519 Inova kokt m salt	Energi (kcal)	75
4519 Inova kokt m salt	Socket totalt	
4520 King Edward kokt m salt	Energi (kcal)	85
4520 King Edward kokt m salt	Socket totalt	
4521 Mandelpotatis kokt m salt	Energi (kJ)	425
4521 Mandelpotatis kokt m salt	Energi (kcal)	102
4521 Mandelpotatis kokt m salt	Socket totalt	
4583 Gris fläskfärs fett 15% rå (beräknat)	Energi (kcal)	202
4583 Gris fläskfärs fett 15% rå (beräknat)	Jod	
4583 Gris fläskfärs fett 15% rå (beräknat)	Socket totalt	
4586 Hoki	Energi (kJ)	300
4586 Hoki	Energi (kcal)	72
4588 Aronia	Energi (kcal)	49
4588 Aronia	Socket totalt	
4589 Vita vinbär	Energi (kJ)	227
4589 Vita vinbär	Energi (kcal)	54
4589 Vita vinbär	Socket totalt	
4591 Ris rundkornigt kokt m salt (beräknat)	Energi (kJ)	539
4591 Ris rundkornigt kokt m salt (beräknat)	Jod	
4591 Ris rundkornigt kokt m salt (beräknat)	Socket totalt	
4600 Pilgrimsmusslor	Energi (kJ)	189
4600 Pilgrimsmusslor	Energi (kcal)	45
4601 Laxbullar m sås tillagade	Energi (kcal)	114
4601 Laxbullar m sås tillagade	Energi (kJ)	479
4601 Laxbullar m sås tillagade	Socket totalt	0
4602 Fiskpinnar ugnsstekt	Energi (kJ)	868
4602 Fiskpinnar ugnsstekt	Energi (kcal)	207
4602 Fiskpinnar ugnsstekt	Socket totalt	0
4607 Skarpsill	Energi (kcal)	152
4607 Skarpsill	Energi (kJ)	635

4608 Inlagd sill u lag	Energi (kJ)	982
4608 Inlagd sill u lag	Energi (kcal)	235
4608 Inlagd sill u lag	Socketer totalt	0
4609 Inlagd höstsill u lag	Energi (kcal)	247
4609 Inlagd höstsill u lag	Energi (kJ)	1034
4609 Inlagd höstsill u lag	Socketer totalt	0
4610 Senapssill u sås	Energi (kJ)	1051
4610 Senapssill u sås	Energi (kcal)	251
4610 Senapssill u sås	Socketer totalt	0
4611 Kapkummel	Energi (kcal)	73
4611 Kapkummel	Energi (kJ)	305
4612 Guldsparid	Energi (kJ)	775
4612 Guldsparid	Energi (kcal)	185
4613 Havsabborre	Energi (kcal)	142
4613 Havsabborre	Energi (kJ)	592
4615 Alaska pollock	Energi (kJ)	318
4615 Alaska pollock	Energi (kcal)	76
4616 Guldsparid grillad (beräknat)	Energi (kcal)	200
4616 Guldsparid grillad (beräknat)	Energi (kJ)	837
4616 Guldsparid grillad (beräknat)	Socketer totalt	
4617 Havsabborre grillad (beräknat)	Energi (kJ)	644
4617 Havsabborre grillad (beräknat)	Energi (kcal)	154
4617 Havsabborre grillad (beräknat)	Socketer totalt	
4659 Olivolja extra jungfruolja	Energi (kcal)	884
4659 Olivolja extra jungfruolja	Socketer totalt	
4661 Rapsolja kallpressad	Energi (kcal)	884
4661 Rapsolja kallpressad	Socketer totalt	
4662 Flytande matfettsblandning fett 80 % typ smör och r:	Energi (kcal)	711
4662 Flytande matfettsblandning fett 80 % typ smör och r:	Energi (kJ)	2974
4662 Flytande matfettsblandning fett 80 % typ smör och r:	Socketer totalt	
4663 Matfettsblandning fett 43% typ Bregott mindre	Energi (kJ)	1685
4663 Matfettsblandning fett 43% typ Bregott mindre	Energi (kcal)	403
4663 Matfettsblandning fett 43% typ Bregott mindre	Socketer totalt	
4937 Småtomater röda typ körsbärstomat	Energi (kcal)	25
4937 Småtomater röda typ körsbärstomat	Energi (kJ)	105
4937 Småtomater röda typ körsbärstomat	Socketer totalt	
4938 Torkade tomater i olja avrunna	Energi (kJ)	699
4938 Torkade tomater i olja avrunna	Energi (kcal)	167
4938 Torkade tomater i olja avrunna	Socketer totalt	
4939 Broccoli kokt	Energi (kcal)	26
4939 Broccoli kokt	Energi (kJ)	107
4939 Broccoli kokt	Jod	
4939 Broccoli kokt	Socketer totalt	
4941 Spenat färsk	Energi (kJ)	101
4941 Spenat färsk	Energi (kcal)	24
4941 Spenat färsk	Jod	2
4941 Spenat färsk	Socketer totalt	
4942 Röd mangold småbladig färsk	Energi (kcal)	16
4942 Röd mangold småbladig färsk	Energi (kJ)	67
4942 Röd mangold småbladig färsk	Socketer totalt	

4946 Kruksallat	Summa mättade	0,2
4946 Kruksallat	Summa enkelomä	0,3
4946 Kruksallat	Summa fleromäti	0,6
4946 Kruksallat	Palmitinsyra C16:	0,1
4946 Kruksallat	Stearinsyra C18:C	0
4946 Kruksallat	Linolsyra C18:2	0,5
4946 Kruksallat	Oljesyra C18:1	0,3
4946 Kruksallat	Linolensyra C18:3	0,1
4946 Kruksallat	Disackarider	0,6
4946 Kruksallat	Energi (kJ)	53
4946 Kruksallat	Energi (kcal)	13
4946 Kruksallat	Jod	6
4946 Kruksallat	Socketer totalt	
4947 Lök röd	Energi (kcal)	46
4947 Lök röd	Energi (kJ)	193
4947 Lök röd	Jod	1
4947 Lök röd	Socketer totalt	
5007 Kantarell rå (beräknat)	Energi (kJ)	101
5007 Kantarell rå (beräknat)	Energi (kcal)	24
5007 Kantarell rå (beräknat)	Socketer totalt	
5043 Hjort kött kronhjort rå	Energi (kcal)	108
5043 Hjort kött kronhjort rå	Energi (kJ)	452
5043 Hjort kött kronhjort rå	Socketer totalt	
5044 Hjort färs dovhjort rå	Energi (kJ)	560
5044 Hjort färs dovhjort rå	Energi (kcal)	134
5044 Hjort färs dovhjort rå	Socketer totalt	
5045 Ren kött kallrökt rå	Energi (kcal)	132
5045 Ren kött kallrökt rå	Energi (kJ)	554
5045 Ren kött kallrökt rå	Socketer totalt	
5046 Hjort skav rå	Energi (kJ)	532
5046 Hjort skav rå	Energi (kcal)	127
5046 Hjort skav rå	Socketer totalt	
5047 Hjort korv rå	Socketer totalt	
5048 Vildsvin bog rå	Energi (kJ)	437
5048 Vildsvin bog rå	Energi (kcal)	104
5048 Vildsvin bog rå	Socketer totalt	
5049 Vildsvin filé rå	Energi (kcal)	112
5049 Vildsvin filé rå	Energi (kJ)	470
5049 Vildsvin filé rå	Socketer totalt	
5050 Rådjur stek rå	Energi (kJ)	434
5050 Rådjur stek rå	Energi (kcal)	104
5050 Rådjur stek rå	Socketer totalt	
5058 Vildsvin stek rå	Energi (kcal)	105
5058 Vildsvin stek rå	Energi (kJ)	437
5058 Vildsvin stek rå	Socketer totalt	
5059 Kyckling korv rå	Energi (kJ)	826
5059 Kyckling korv rå	Energi (kcal)	197
5059 Kyckling korv rå	Socketer totalt	
5060 Vildsvin kött rå	Energi (kJ)	448
5060 Vildsvin kött rå	Socketer totalt	

5062 Bacon gris rökt stekt (beräknat)	Energi (kJ)	1457
5062 Bacon gris rökt stekt (beräknat)	Energi (kcal)	348
5062 Bacon gris rökt stekt (beräknat)	Jod	1
5062 Bacon gris rökt stekt (beräknat)	Socketer totalt	
5064 Rådjur bog rå	Energi (kcal)	109
5064 Rådjur bog rå	Energi (kJ)	457
5064 Rådjur bog rå	Socketer totalt	
5065 Ren kött rå	Energi (kJ)	453
5065 Ren kött rå	Energi (kcal)	108
5065 Ren kött rå	Socketer totalt	
5066 Nöt kött rå	Energi (kcal)	129
5066 Nöt kött rå	Energi (kJ)	539
5066 Nöt kött rå	Socketer totalt	
5067 Lamm kött rå	Energi (kcal)	166
5067 Lamm kött rå	Vitamin A	11
5067 Lamm kött rå	Retinol	11
5067 Lamm kött rå	Socketer totalt	
5068 Lamm grytbitar rå	Energi (kcal)	134
5068 Lamm grytbitar rå	Energi (kJ)	559
5068 Lamm grytbitar rå	Vitamin K	8
5068 Lamm grytbitar rå	Socketer totalt	
5085 Bordsmargarin fett 80 % berikad typ Flora original	Kolesterol	
5085 Bordsmargarin fett 80 % berikad typ Flora original	Energi (kJ)	2947
5085 Bordsmargarin fett 80 % berikad typ Flora original	Energi (kcal)	704
5085 Bordsmargarin fett 80 % berikad typ Flora original	Vatten	18,7
5085 Bordsmargarin fett 80 % berikad typ Flora original	Jod	
5085 Bordsmargarin fett 80 % berikad typ Flora original	Socketer totalt	
5086 Bordsmargarin fett 59 % berikad typ Flora mellan	Kolesterol	
5086 Bordsmargarin fett 59 % berikad typ Flora mellan	Vatten	39,9
5086 Bordsmargarin fett 59 % berikad typ Flora mellan	Energi (kcal)	519
5086 Bordsmargarin fett 59 % berikad typ Flora mellan	Energi (kJ)	2170
5086 Bordsmargarin fett 59 % berikad typ Flora mellan	Jod	
5086 Bordsmargarin fett 59 % berikad typ Flora mellan	Socketer totalt	
5087 Flytande matfettsblandning fett 80 % berikad typ rap	Energi (kJ)	2969
5087 Flytande matfettsblandning fett 80 % berikad typ rap	Energi (kcal)	710
5087 Flytande matfettsblandning fett 80 % berikad typ rap	Socketer totalt	
5136 Höstpotatis kokt u salt	Socketer totalt	
5147 Julmust påskmust	Energi (kJ)	141
5147 Julmust påskmust	Energi (kcal)	34
5147 Julmust påskmust	Socketer totalt	
5149 Slush drickf	Energi (kcal)	41
5149 Slush drickf	Energi (kJ)	173
5149 Slush drickf	Socketer totalt	
5150 Mandeldryck berikad	Energi (kJ)	109
5150 Mandeldryck berikad	Energi (kcal)	26
5150 Mandeldryck berikad	Socketer totalt	
5152 Alkoläsk kolsyrad dryck vol. % 4-5	Energi (kJ)	218
5152 Alkoläsk kolsyrad dryck vol. % 4-5	Socketer totalt	
5153 Potatis kokt u salt	Energi (kJ)	349
5153 Potatis kokt u salt	Energi (kcal)	83

5153	Potatis kokt u salt	Socketer totalt	
5184	Tranbärsdryck drickf	Energi (kcal)	39
5184	Tranbärsdryck drickf	Socketer totalt	
5186	Barngröt hirs äpple päron fr 6 mån typ Holle (beräknat)	Socketer totalt	
5188	Barngröt flerkorn äpple päron berik fr 12 mån typ Se	Jod	
5188	Barngröt flerkorn äpple päron berik fr 12 mån typ Se	Socketer totalt	
5189	Barngröt fullkorn frukt bär berik fr 8 mån typ Semper	Fettsyra 4:0-10:0	1,1
5189	Barngröt fullkorn frukt bär berik fr 8 mån typ Semper	Jod	
5189	Barngröt fullkorn frukt bär berik fr 8 mån typ Semper	Socketer totalt	
5190	Barngröt frukt äpple banan berik fr 6 mån typ Sempe	Jod	
5190	Barngröt frukt äpple banan berik fr 6 mån typ Sempe	Socketer totalt	
5191	Barngröt mjölkfri berik typ Sinlac (beräknat)	Jod	
5191	Barngröt mjölkfri berik typ Sinlac (beräknat)	Socketer totalt	
5192	Barngröt fullkorn exotiska frukter müsli berik fr 12 m	Jod	
5192	Barngröt fullkorn exotiska frukter müsli berik fr 12 m	Socketer totalt	
5193	Barngröt frukt päron banan berik fr 8 mån typ Nestlé	Jod	
5193	Barngröt frukt päron banan berik fr 8 mån typ Nestlé	Socketer totalt	
5194	Barngröt havre m banan mango berik fr 8 mån typ Ni	Jod	
5194	Barngröt havre m banan mango berik fr 8 mån typ Ni	Socketer totalt	
5195	Barngröt havre berik fr 6 mån typ God natt (beräknat)	Jod	
5195	Barngröt havre berik fr 6 mån typ God natt (beräknat)	Socketer totalt	
5196	Barngröt havre m banan och hallon berik fr 6 mån ty	Jod	
5196	Barngröt havre m banan och hallon berik fr 6 mån ty	Socketer totalt	
5447	Fläsk kött rå (beräknat)	Energi (kJ)	647
5447	Fläsk kött rå (beräknat)	Energi (kcal)	155
5447	Fläsk kött rå (beräknat)	Jod	
5447	Fläsk kött rå (beräknat)	Socketer totalt	
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Summa fleromätt	1,3
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Summa enkelomätt	5,2
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Summa mättade	5,2
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Stearinsyra C18:0	1,8
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Palmitinsyra C16:0	3,1
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Myristinsyra C14:0	0,2
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Oljesyra C18:1	4,6
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Linolsyra C18:2	1
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Palmitoljesyra C18:1	0,4
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Arakidinsyra C20:0	0
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	DHA (C22:6)	0
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	DPA (C22:5)	0
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Arakidonsyra C20:1	0
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Linolensyra C18:3	0,1
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Monosackarider	0
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Kolesterol	60
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Vatten	66,6
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Aska	2,7
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Energi (kcal)	183
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Energi (kJ)	767
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Fett	12,3
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Protein	18,3
5449	Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Kolhydrater	0,1

5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Kalium	301
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Kalcium	9
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Järn	0,85
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Jod	
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Fosfor	188
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Zink	2,86
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Selen	7,1
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Natrium	780
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Magnesium	22
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Vitamin E	0,4
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Retinol	7
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Vitamin D	0,57
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Vitamin A	7
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Niacin	4,2
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Riboflavin	0,21
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Tiamin	0,59
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Socketer totalt	
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Folat	3
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Vitamin B6	0,38
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Vitamin B12	0,73
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Niacinekvivalente	7,6
5449 Fläsk grytbitar rå (beräknat)	Salt	2
5727 Minimjolk fett < 0,1% berik D vitamin	Energi (kJ)	147
5727 Minimjolk fett < 0,1% berik D vitamin	Socketer totalt	
5753 Örtagårdssås gräddfil (beräknat)	Energi (kcal)	285
5753 Örtagårdssås gräddfil (beräknat)	Energi (kJ)	1192
5753 Örtagårdssås gräddfil (beräknat)	Jod	
5753 Örtagårdssås gräddfil (beräknat)	Socketer totalt	
5756 Bolognese sås (beräknat)	Monosackarider	1,1
5756 Bolognese sås (beräknat)	Disackarider	0,7
5756 Bolognese sås (beräknat)	Sackaros	0,7
5756 Bolognese sås (beräknat)	Energi (kJ)	467
5756 Bolognese sås (beräknat)	Energi (kcal)	112
5756 Bolognese sås (beräknat)	Jod	
5756 Bolognese sås (beräknat)	Socketer totalt	
5758 Aioli (beräknat)	Energi (kcal)	765
5758 Aioli (beräknat)	Energi (kJ)	3201
5758 Aioli (beräknat)	Jod	
5758 Aioli (beräknat)	Socketer totalt	
5759 Guacamole (beräknat)	Energi (kJ)	585
5759 Guacamole (beräknat)	Energi (kcal)	140
5759 Guacamole (beräknat)	Jod	
5759 Guacamole (beräknat)	Socketer totalt	
5828 Mandeldryck	Energi (kcal)	26
5828 Mandeldryck	Energi (kJ)	109
5828 Mandeldryck	Socketer totalt	
5859 Tropisk juice drickf	Energi (kJ)	183
5859 Tropisk juice drickf	Energi (kcal)	44
5859 Tropisk juice drickf	Socketer totalt	
5860 Sojabönor färska förvällda	Energi (kcal)	130

5860 Sojaböner färska förvällda	Energi (kJ)	546
5860 Sojaböner färska förvällda	Socketer totalt	
5861 Sparris grön kokt	Energi (kcal)	22
5861 Sparris grön kokt	Socketer totalt	
5862 Kålrot kokt	Energi (kcal)	34
5862 Kålrot kokt	Energi (kJ)	141
5862 Kålrot kokt	Socketer totalt	
5863 Brysselkål kokt	Energi (kJ)	173
5863 Brysselkål kokt	Energi (kcal)	41
5863 Brysselkål kokt	Socketer totalt	
5864 Rotselleri kokt	Energi (kJ)	105
5864 Rotselleri kokt	Socketer totalt	
5865 Gula ärter kokta	Energi (kJ)	534
5865 Gula ärter kokta	Energi (kcal)	128
5865 Gula ärter kokta	Socketer totalt	
5866 Bruna böner kokta	Energi (kJ)	573
5866 Bruna böner kokta	Socketer totalt	
5867 Gråärter kokta	Energi (kJ)	544
5867 Gråärter kokta	Socketer totalt	
5868 Åkerböna kokt	Energi (kcal)	134
5868 Åkerböna kokt	Energi (kJ)	562
5868 Åkerböna kokt	Socketer totalt	
5869 Äpple rött typ röd aroma	Energi (kJ)	193
5869 Äpple rött typ röd aroma	Energi (kcal)	46
5869 Äpple rött typ röd aroma	Socketer totalt	
5870 Äpple rött typ Ingrid Marie	Energi (kcal)	49
5870 Äpple rött typ Ingrid Marie	Energi (kJ)	206
5870 Äpple rött typ Ingrid Marie	Socketer totalt	
5871 Äpple typ Frida	Energi (kJ)	234
5871 Äpple typ Frida	Energi (kcal)	56
5871 Äpple typ Frida	Socketer totalt	
5872 Äpple grönt typ Golden delicious Granny Smith	Energi (kJ)	180
5872 Äpple grönt typ Golden delicious Granny Smith	Socketer totalt	
5916 Tacosås	Energi (kJ)	166
5916 Tacosås	Energi (kcal)	40
5926 Hälleflundra odlad Atlanten rå	Kolesterol	
5926 Hälleflundra odlad Atlanten rå	Energi (kcal)	112
5926 Hälleflundra odlad Atlanten rå	Energi (kJ)	470
5926 Hälleflundra odlad Atlanten rå	Socketer totalt	
5935 Korngryn kokt u salt (beräknat)	Energi (kJ)	578
5935 Korngryn kokt u salt (beräknat)	Jod	0
5935 Korngryn kokt u salt (beräknat)	Socketer totalt	
5936 Torsk odlad rå	Energi (kcal)	86
5936 Torsk odlad rå	Energi (kJ)	359
5936 Torsk odlad rå	Socketer totalt	
5942 Julmust light	Socketer totalt	
5956 Havregurt naturell berikad	Socketer totalt	
5957 Matlagningsbas m havre fett 15% typ Oatly fraiche	Energi (kJ)	628
5957 Matlagningsbas m havre fett 15% typ Oatly fraiche	Energi (kcal)	150
5957 Matlagningsbas m havre fett 15% typ Oatly fraiche	Socketer totalt	

5961 Havrebaserat pålägg typ påmackan	Socketer totalt	
5962 Havregurt smaksatt bågare berikad	Energi (kJ)	402
5962 Havregurt smaksatt bågare berikad	Energi (kcal)	96
5962 Havregurt smaksatt bågare berikad	Socketer totalt	
5963 Fullkornsdryck havre typ Oatly	Energi (kcal)	52
5963 Fullkornsdryck havre typ Oatly	Energi (kJ)	218
5963 Fullkornsdryck havre typ Oatly	Socketer totalt	
5964 Havredryck oberikad	Energi (kJ)	170
5964 Havredryck oberikad	Energi (kcal)	41
5964 Havredryck oberikad	Socketer totalt	

Nytt värde

Nytt värde

884
0
0
0
712
4
2235
534
2
1
2598
0
2228
533
0
531
0
721
0
2968
710
0
0
712
0
0
348
0
1

0
1098
262
0
4
1268
303
2
3002
718
7
2
1392
333
8
10
1914
457
8
1
1367
327
2
617
147
21
8
279
67
44
9
0,1
470
112
34
0,12
232
8
2
2076
496
26
0
2311
552
29
0
1504
359
43

5
2453
586
1
935
224
3
970
232
3
50
460
146
39
57
260
68
48
245
49
2,8
1
0,2
0,3
0,1
0,5
1,3
0,4
0,1
0,9
0,1
0
17,4
0
1,6
0
419
100
1,1
79,3
1,9
13,4
4,3
134
5
0,04
50
54
0,02
5

270
0
0,29
43
43
0
0,1
0
12
0,01
0,2
0,1
3,2
0,6
0,02
31
2
0,7
440
105
9
393
94
2
496
119
3
178
4
314
75
15
3
635
152
15
3
946
0
226
0
0
0
1409
0
337
0
0
0
0

0
286
19
0
1520
363
12
0
612
146
22
0
670
0
1059
0
208
0
117
0
272
0
1544
369
0
787
0
851
203
0
1582
378
0
1318
1
4,9
14,2
1,1
2,6
0,8
2,1
5,5
2,3
0,1
0,3
4,4
0,9
0,2
0
59,8

0,2
0
1138
272
3,2
55,9
2,1
16,7
22,1
222
38
0,09
242
55
0,03
15
815
0
1,31
216
216
0
0,5
0
29
0,03
0,35
0,2
4,1
0,55
0,03
27
0
2
0
17
0
6,2
17,8
1
2,2
0,9
2,7
8,1
2,8
0,4
5,4
0,8
0,2
0

66,3
0
1498
358
3,5
40,2
3
26,2
27,1
440
12
0,14
689
77
0,04
31
424
0
3,45
256
256
0,1
0,7
0
29
0,01
0,32
0
6,1
1,85
0,05
24
0
0
1,1
2,6
1,1
20,7
7,1
0,1
3,3
9,6
0,2
0,8
6,2
0,5
76,8
0
1639
0

3,3
37
3,3
392
412
31,2
25,2
0,04
76
676
0,1
9
273
3,24
0
407
31
31
0
0,8
0,09
273
5,9
0
0,27
0,02
0
0
24
0,05
1,65
1
7,3
19,5
1,1
2,1
0,9
3,1
9,1
3
0,5
6,3
0,8
0,2
0
59,6
0,1
0
0
1455

348
2,6
47,4
2,8
17
30,2
281
19
0,1
409
99
0,02
18
404
0
2,38
272
272
0,2
0,9
0
12
0,03
0,37
0,6
4,5
1,13
0,1
39
0
1
2,6
1,1
14,2
4,9
0,1
2,3
5,5
2,1
0,8
0,2
0,9
4,4
0,3
59,8
0
1138
0
0,2
2,1

55,9
3,2
272
222
22,1
16,7
0,03
55
242
0,09
38
216
1,31
0
815
15
29
0
0,5
0
216
4,1
0,2
0,35
0,03
0
27
0,03
0,55
2
4,6
14,9
0,8
2,2
0,8
2,3
6,8
1,9
0,3
4
0,7
0,1
0,1
71
0,2
0,6
0
0
1221
292

5,4
1,9
22,3
21,9
406
34
0,15
633
74
34
1680
10,3
3,04
192
192
0,16
0,5
0
7
0,02
0,25
0,1
5,3
0,64
0,04
2
1
4,2
1435
2
1797
429
12
2
1880
449
72
4
1422
11
0
774
19
0
273
5
1155
276
3
782

7
2
484
116
3
1354
323
19
1
1445
0
345
51
0
7
0,2
0,1
1,8
0,7
0
0,3
0,8
0,3
0,1
0,6
0
9,1
239
0
0
4,6
88,6
0,7
57
95
2,8
3,3
0,02
155
114
0,04
11
26
0,72
0
39
12
11
0
0,1

0,76
26
0,9
0,1
0,15
0,04
4
10
0,04
0,27
567
136
10
1384
331
74
55
1527
365
150
51
251
60
4
164
39
11
4
352
84
8
11
0,2
0,1
1,8
0,6
0
0,3
0,8
0,3
0,1
0,6
0
10,7
234
0
0
2,9
0
4,5

88,7
0,7
56
91
2,7
3,4
0,02
163
116
0,08
8
23
1,58
0
38
11
1
0
0,1
0,56
23
0,9
0,1
0,21
0,03
3
14
0,04
0,21
0,1
408
97
15
317
76
9
14
294
70
5
251
60
4
199
48
11
4
209
50
7

178
42
16
3
389
10
15
540
129
14
216
52
10
530
127
14
391
93
13
522
125
14
251
60
4
255
61
9
9
198
47
5
161
39
5
103
25
5
0,9
2,3
0,1
0,3
0,4
1,1
0,4
0
0,1
0,8
0,1
11,8

0
0
275
66
0,8
87,2

4,8
3,6
3,5
104
12
0,02
123
165
0,01
11
40
1,4
0,49
33
31
0,96
0,1
23
3
0,04
0,14
0,1
0,9
0,52
0,04
12
5
356
85
10
305
72
10
269
65
10
16
3
1
1460
2
6
1444

345
2
6
3
5
8
3
3
1489
356
1
1
1
2
3
3
4
1663
398
13
4
8
2,5
1001
239
4
7
1004
240
0,23
44
11
15
6
5,2
3,2
1,6
0,5
0,3
0,6
3
0,6
0
0,1
3,2
1,2
0,3
0
14,9
0,1

2
0,2
1190
284
2,8
37,9
38,2
6,6
3,7
10,8
379
44
1,66
219
190
46
557
1,8
1,09
88
0,57
1,3
0,15
0,11
0
2,1
3,3
0,13
0,11
13
2
27
1,4
924
221
4
396
4
1
1403
335
1
1144
274
0
2
1194
285
0
6

1480
354
1
1124
269
4
1085
259
0
2
1070
256
6
2
1207
288
2
1089
260
6
1111
266
4
1228
293
8
0,5
1,5
3,2
5,2
0
0,6
3
0,6
0,3
0,3
1,1
3,1
0,1
14,9
0
1219
0,1
2,3
0
41,5
37,4
2,5
291
317

10,5
1,4
6,6
122
214
0,65
44
88
0,69
1,6
556
18
1
0,57
3,3
2,1
1
0,11
0,16
2
9
0,11
0,13
1,4
1081
258
1
1128
270
11
1091
261
2
1112
266
8
1167
279
2
1033
247
2
1047
250
6
0,7
0,5
0,3
0
0,2

0,1
0,6
0,5
1029
40,4
0
1,9
1,8
46,1
35,4
2,1
246
195
2,1
8,5
5,9
0,21
311
38
1,65
2
1,48
0
485
57
2
0,3
2,5
1,6
0,08
0,12
49
4
37
0,14
1,2
1002
239
1
4
0,2
0
0
0,1
1,3
0,7
1476
65,2
0,4
1,8

0,8
68,9
11,8
1,6
353
5,1
10,1
0,24
230
22
1,63
3
0
1,49
17,6
300
45
2
0
0,3
0
3
1,4
0,06
0,21
14
3
33
0,12
0,8
1174
280
0
8
1081
258
12
1149
274
0
3
394
1
1929
461
3
1,2
0,7
994
42,2

0,1
3,6
47,3
42,6
1,5
238
59
3,6
3,2
1,8
0,02
88
45
1,37
2
0
0,26
0
396
8
2
3
0,6
0
0,7
0,4
0,04
0,01
4
17
0,02
0
1
3,6
0,3
0,1
40,3
1127
269
1,7
37,1
46,2
2,6
5,5
6,8
76
2
2,86
38
131

0,14
30
421
0
0,68
1
1,3
6
3
0,09
0,06
1,1
1,5
0,1
29
4
1,1
1527
365
48
6
1
1
382
91
0
1
371
89
1
338
81
1
253
60
0
503
120
1
582
139
43
1
600
143
53
1
905
216
2

0
243
2
1
1285
307
2
0
707
169
1
375
90
6
1
0,2
0,2
0,2
461
110
6
0
756
181
48
1
652
156
1
2,4
2
3,9
0
0,6
1,3
0,1
0,1
2,3
3,8
0,1
12
0
822
16
0,3
0,3
1,4
58,1
2,4
196

122
8,8
2,9
23,3
4,5
0,1
439
14
0,85
0
0
0,86
3,4
658
26
5
4
1,7
0
0
3,3
2,5
0,79
0,13
2
28
0,29
0,18
1,7
352
84
0
710
170
8
2
2,1
0,8
472
113
17
2
523
125
25
2
666
159
1
648

155
63
1
0,6
0,2
0,2
205
49
21
1
339
81
20
3
470
112
25
13
1
1513
362
6
589
141
0
792
189
1
326
2
365
87
2
580
139
2
623
149
6
2
395
94
32
2
693
166
46
1
372
89

39
2
0,3
0,1
2
0,7
0
0,3
0,9
0,3
0,1
0
0,1
0,6
0
8,7
0
443
0,3
1,9
0,5
74,8
2
106
13,5
114
3,1
1,7
5
340
118
0,32
41
30
0,62
1,1
331
23
33
0,2
0,35
27
2,5
1,5
11
0,09
0,06
0
2
15

0,16
0,33
0,8
967
231
1
1,2
0,4
10,2
3,9
0
1,6
4,9
1,6
0,5
0,1
0,3
3,4
0,3
44,6
0
0
897
0,3
1,2
0,5
16
63,2
1,9
214
12,9
100
15,9
1,7
4,4
319
102
0,33
39
147
0,58
0,9
326
21
129
0,5
0,04
137
2,4
1,5

11
0,07
0,06
0
2
14
0,16
0,25
0,8
360
86
39
2
402
96
41
2
390
93
1
214
1
177
0
277
66
0
1
660
158
4
2
36
1
2
289
69
3
153
37
7
152
36
0
6
295
71
6
341
81

7
135
32
2
2
212
51
9
18
2
61
4
35
4
75
3
95
23
3
98
23
667
4
142
34
3
5
1
4
1,3
0,4
0,1
347
83
2
151
36
20
6
342
82
36
6
155
1
1,2
1,2
37
11
2

0,7
0,8
0,8
287
69
15
2
288
69
3
394
94
26
8
0,2
1,3
2,3
3
0
0,5
1,3
0,2
0,1
0,2
0,9
2,9
0,1
102,1
0
0
483
2
2
1,2
77,1
2,1
115
5,1
120
7,5
2
6,2
237
93
0,71
63
275
0,83
6,8
490

14
1860
2,6
0,46
91
2,1
0,7
4
0,16
0,06
0
3
43
0,12
0,52
1,2
1,1
2,4
2,4
125
30
9
4
243
58
1
12
825
197
1
1
56
13
1
102
24
3
99
24
2
278
67
2
147
35
2
100
2
2
182

44
3
173
41
0
2
144
34
2
1
610
146
2
0
30
2
146
35
2
114
27
0
62
15
1
14
1
119
28
1
3
167
2
124
30
1
55
13
3
2
61
14
1
2
217
3
122
29
3
163

2
5
3
466
111
2
414
4
89
21
1
0
128
30
0
78
18
3
94
22
5
146
1
109
26
0
3
123
30
2
4
131
31
5
60
14
1
119
28
3
1
3
155
37
2
4
20
4
1
61

14
3
73
18
2
3
797
190
51
9
37
0
108
26
6
1
136
32
1
120
29
1
123
30
2
6
160
2
4
79
19
0
3
290
69
2
5
113
1
133
32
2
1
241
58
6
1
116
28
2

0,2
0,2
0,1
0
0,1
0
0
0,2
0,1
0
0,6
0
211
1,6
2,1
86,2
0,7
50
48
0,6
2,8
6,9
180
30
0,52
188
0,32
1,8
82
15
1908
0,5
0
1
1,1
0,6
0,04
0,05
4
40
0,11
0,02
0,2
92
22
5
100
1
83
20

1
89
21
1
72
2
63
15
0
138
1
74
18
1
80
6
535
128
0
594
0
486
116
27
65
15
1
145
35
1
70
17
2
0
74
18
3
2
74
18
3
3
372
11
184
24
5
24
1
265

63
4
253
60
4
65
16
1
69
16
1
0
129
31
5
294
70
8
95
23
0
150
36
0
349
83
5
20
94
22
3
4
80
19
1
204
49
4
198
47
3
172
41
2
19
2
3
77
18
0

268
64
14
97
23
1
149
36
1
287
69
5
4
0,3
0,5
2,4
1,6
0
0,4
1,1
0,4
0,1
0,2
0,3
1,5
0,1
10,2
0
386
0,4
2,9
1,3
80,2
2
92
119
4,9
1,5
5,2
6,2
246
132
0,29
47
37
0,64
1,3
366
16
45

0,5
0,56
34
1,5
0,5
19
0,12
0,05
0
4
28
0,1
0,38
0,9
102
24
3
252
60
44
4
0,8
1,3
0,2
235
56
29
2
133
0,2
0,2
0,3
32
1
0,2
0
1,1
1,7
0,5
211
50
1,2
89,6
2,9
2
1,1
3,3
53
36
0,34

57
131
10
261
1,8
0,34
145
0,7
1143
0,04
0,07
12
0,3
0,7
0,07
27
3
0,7
0,1
1,1
1,1
2,4
0
0,2
0,6
0,1
0
0,3
0,8
2,3
0
44
0
0
487
0,8
0,9
0,6
73,2
2,3
116
112
5,3
3,9
4,7
10,5
299
58
0,91
64

42
15
9
222
53
61
5
492
3,2
3,5
4,5
118
49
8
162
22
4
156
0,1
0,1
0,1
37
25
0
117
28
6
123
30
22
4
5,7
258
61
36
8
259
62
33
3
116
28
87
1
244
58
12
1
187
44

61
0
724
173
45
3
0,2
0,7
0,1
572
137
73
1
224
54
29
3
3,2
0,9
0,9
397
95
58
46
4
91
22
67
3
2,6
0,2
0,2
131
32
2
3
122
30
22
6
6,3
1,4
1,4
199
48
29
8
368
88
29

5
254
61
1
12
100
24
25
3
302
72
84
3
220
52
21
6
1
3,5
2,5
281
67
44
5
240
1,3
1,4
0,5
57
41
2
2,5
1,1
1,1
249
60
19
4
0,3
1,2
0,3
2,6
0
0,4
1,2
0,4
0,1
0,1
0,2
1

0,1
11,2
0
0
391
0,7
2,1
0,9
80,1
1,1
93
76
4,4
1,9
3,7
8,8
184
75
0,39
122
0,48
0,6
181
15
0,5
0,25
1,3
0,6
9
0,08
0,04
3
18
0,08
0,2
0
0,5
125
30
3
0
63
15
2
89
21
1
2
1
59

3
6
328
78
3
16
9
0
61
15
1
0
180
43
1
5
219
52
1
2
236
56
2
269
64
3
417
100
0
2
213
51
2
32
3
189
45
5
2
300
72
15
4
63
2
1
93
22
2
370

88
3
47
1
207
0,6
0,6
1,8
50
2
2,2
0,6
0,3
238
57
1,4
88,2
2,8
3,1
1
3,5
40
38
0,3
27
100
9
384
0,57
0,6
1,2
3
1
227
54
29
3
425
102
56
5
465
111
53
7
4,4
2,3
15,9
0,1
0,2

3
0,8
15,3
2
0,2
0
0
0
52,4
0
1266
302
2
51,1
12,3
183
35
0,56
103
205
26
421
0,7
40
28
0,35
4,4
145
0,16
0,11
5,1
7,4
0,33
0,3
24
1
1,1
0,2
3,4
0,9
2,8
0
0,7
1,4
0,3
0,1
0,2
0,6
3,2
0,1

32,5
0
0
0
0
487
0,2
1,4
2,1
78
1,6
116
104
7,6
1,3
6,8
4,6
220
80
0,69
39
43
1,2
3
309
18
112
1,5
0,36
34
2,7
1,3
4
0,09
0,04
3
14
0,08
0,38
0
0,8
422
101
4
1
233
56
0
10
150

36
1
7
222
1
9
142
34
4
345
82
14
225
54
0
8
172
41
1
8
358
86
15
3
0,3
3,5
0,5
2,3
0
0,4
1,1
0,3
0,1
0,1
0,4
3,3
0,1
7,3
0
364
0,2
85
1
87
46
6,8
2,7
3,2
147
47

0,29
13
43
0,27
0
208
10
198
1,4
0
27
1
0,4
0,04
0,02
2
17
0,1
0,07
0,5
2,9
0,8
2,2
0,3
0,1
0,4
1,5
0,5
0
0,1
2,1
0,6
0,1
0
0
71,8
0,9
1,9
0,5
494
118
1,8
76
6,7
7,3
1,7
6,6
149
0,86
148

209
18
259
5,2
0,89
86
77
0,43
1,7
113
0,05
0,18
4
0,6
2,2
0
0,58
0,08
32
3
0,6
0,2
1,9
0,7
2
0
0,4
1
0,3
0,1
0,2
0,5
1,8
0,1
23,1
0
0
0
372
0,4
1,5
1,6
8
81,4
1,8
89
87
5,1
1,6
4,2

5,9
0,04
168
85
0,43
38
61
0,51
1,7
447
16
258
1,6
0,37
38
1,3
0,4
16
0,1
0,04
3
34
0,09
0,24
1,1
322
77
2
997
4
4
8
238
15
12
1313
314
0
2
1
1,8
0,6
1,7
0,2
0,1
0,2
0,9
0,4
0
0,1

1,6
0,4
0,2
0
0
0
33,5
0,6
0,9
0,1
398
95
2,8
78,3
3,6
9,3
1,5
4,5
132
25
0,58
70
188
19
783
2,9
1,39
60
32
0,42
1,5
334
0,12
0,15
12
1,1
2,9
0,39
0,16
37
0
2
2
340
81
5
5
14
2
3,2

1,3
6,4
2,9
2,6
0,8
0
0,1
3,1
1,9
0
0
1,9
0
7,7
1042
249
58,8
9,1
7,6
2,4
20
157
0
1,3
35
263
0,07
28
596
2,9
2
3
1,5
31
6
0,19
0,47
2,8
4,1
0,2
261
2
1,5
0,1
0,1
0,1
0
0
154
37

0
8
155
37
0
5
52
12
1
142
34
0
9
230
11
207
49
1
9
214
8
423
101
3
14
184
44
6
53
2
6
43
6
346
83
16
415
99
1
12
170
41
2
184
1
8
244
58
12
279

67
7
102
15
164
39
1
7
234
56
1
9
160
38
5
57
12
276
66
1
8
265
63
7
15
69
15
198
47
0
1
237
57
9
288
69
0
11
567
136
3
1
236
56
0
11
179
43
0
9

338
81
6
316
76
1
6
179
43
8
321
77
1
16
198
47
7
226
54
1
9
192
46
3
203
48
8
322
77
8
314
1
15
10
242
58
13,4
0
11
157
38
3
243
8
288
69
12
140
33
5

182
44
1
5
433
104
0
0
245
42
1566
374
59
1382
330
6
46
268
64
0
0
1253
299
69
1238
296
60
1049
251
38
1374
328
61
384
71
1056
252
51
1180
282
42
60
62
1075
257
57
1112
266
42
1099

263
2
52
260
62
1
15
362
86
20
217
52
8
494
118
3
19
382
91
20
339
81
15
393
20
348
83
17
393
19
253
60
9
322
77
1
16
290
69
15
265
63
16
340
81
1
19
272
65
1

15
413
99
20
108
454
12
146
35
7
57
241
1
10
200
48
0
6
165
690
32
162
39
8
29
1
134
32
2
44
0
6
39
7
40
168
0
1
329
79
22
3
86
359
26
3
1
63
262
1

14
169
40
10
55
230
12
181
43
0
8
58
242
1
7
230
12
60
249
14
131
31
0
6
70
291
13
171
41
9
406
97
9
9,6
98
411
34
10
256
61
32
0
0,5
0,5
0,2
0
0
0,2
0
0

0,5
0,4
0,2
0,2
0
1,1
66
277
1,2
1,3
1,7
11,3
0,06
39
9
0,61
64
40
0,46
0
308
20
0,1
0,4
0,1
0,01
0,03
0
3
0,01
0,8
4,5
349
83
17
5
383
1603
1
0
1352
323
2
63
264
0
328
78
29
5

0,3
0,2
0,1
0
0
0,1
0
0
0,3
0,2
0,3
0,1
5,3
1,2
66
275
0,8
2,8
1,5
11,7
87
12
0,92
83
31
0,54
0,1
176
32
0,3
1,4
1,1
0,01
0,04
6
9
0,06
0,4
252
0
100
418
77
6
1725
412
39
450
1881
34

1818
435
27
437
1828
34
270
65
4
66
275
4
295
70
59
6
0,2
0,4
0,7
0
0,1
0,4
0,1
0
0,2
0,4
1,9
4,7
4,4
1,5
78
326
1,5
0,8
2,8
12,7
0,05
139
82
0,34
89
46
0,42
1
276
15
0,2
0,8
0,1
0,09

0,04
9
8
0,04
0,7
282
67
43
6
64
268
5
174
42
3
2,9
2,6
1,1
0
0,1
1
0
0,1
2,7
2,4
61,7
1,1
1,1
0
1,7
375
1569
7
7,5
9,5
64,1
0,35
340
43
3,43
360
7
2,6
0
1
110
2
0,8
2,4
0,8

0,07
0,29
1
30
0,11
0
1,2
2,6
3
0
1,1
0,1
0
2,5
2,9
0,1
0
1,2
1,2
56,4
1552
371
2,1
9,7
60,5
10
10,5
7,3
3
460
4,06
49
440
0,43
140
2
0
2,99
0,9
3
0,32
0,08
3,6
5,2
0,16
40
1
0
356
7

3
1468
7
1
380
1591
1
9
1375
328
1
349
1461
16
294
3
3
0
5
1124
269
3
1
2
1612
385
1
9
1,8
0,6
0,7
0
0,1
0,6
0,1
1,7
0,5
49,1
8,5
10
2,8
4,3
2,3
367
1534
3,6
14
10,3
65,5
0,4

440
35
5,29
310
1
0
2,35
0
230
120
3
0
1,5
18,5
16,8
0,54
0,72
66
13
98
0,91
0,6
1648
394
11
393
1644
1
36
2,7
1,5
0,3
2
1,1
0,4
0,7
0,2
1,5
2
9,7
5,5
5,2
47,4
1547
370
1,6
11,1
64,8
8,2
7,7

6,6
4
260
2,26
40
420
0,31
86
120
0
1,76
3
1,3
23
4
0,17
0,05
0
1,9
3,2
0,15
28
15
63
0,3
369
1543
29
1541
368
23
23
0,4
0,3
0,8
0
0,3
0,1
0,3
0,8
0,1
1,1
10,1
9,6
67,5
1605
384
1,9
4,3
78,9

9
3,7
2,2
2
140
3,32
21
180
0,25
50
0
1,47
0,8
0
1
0,03
0,06
0
3,2
4,7
0
0,1
18
11
37,3
395
1
46
1625
388
1
26
379
1588
36
1,1
3
0
1,4
0
0
0,8
0,2
0
0,1
2,8
1
0,3
39,4
0

0
6,1
3,4
0
776
186
1,1
59,4
25,9
6,5
1,3
5,8
26
101
0,55
67
149
0,05
14
254
0
0,51
22
22
0,2
1,7
7
0
0
0
1,5
0
0
14
6
0,6
270
1130
11
11
652
156
38
4
151
631
34
3
662
158

34
3
282
1182
31
3
1354
323
4
2
196
820
29
3
2
3
2
240
1006
3
1,8
799
191
43
2
212
886
3
681
163
3
0,5
0,9
2,3
6
0
1
2,6
0,9
0,3
0,1
0,3
2
0,2
0
0
0
33
0,8
0,2

75,1
2,9
134
561
9,6
10,2
1,7
159
111
0,4
143
66
162
0,82
1,6
872
18
910
0,6
0,01
86
3,2
1
0,19
0,15
1
43
0,08
0,35
2,2
3,5
3,5
0,4
1,2
0,1
0,4
1,8
0,7
0
0,1
3,3
0,9
0,3
39,9
0
0
0
0
0,3
3,6

1,9
738
177
1,8
64,8
14,9
8,4
0,1
1
8,9
35
122
0,5
104
137
16
446
2,1
0,95
75
50
0,22
1,5
271
0,02
0,07
1
0,5
2,3
0,3
0,03
13
4
0
1,1
2
3
3
447
1871
53
1
1894
453
30
1
3,8
8,9
13,7
0

1,7
8
1,4
0,7
2,7
8,9
14,9
15,5
0
0,7
483
2021
27,6
1,8
5,4
52,5
84
12
0,82
82
2
0,58
1,1
177
21
2,6
2,7
1,8
0,05
0,14
16
8
0,08
0,4
7,4
5,6
0,6
1,7
0,3
0,8
4
1,3
0
0,3
5,2
1,2
0,3
54,4
0
0

0
0
0,7
0,9
0,6
982
235
1,6
58,4
12,2
11,3
1,1
15,5
33
128
1,14
63
168
18
348
4,9
2,2
111
0,32
1,7
0,07
0,15
5
2,4
4,5
0,6
0,15
13
2
7
0,9
228
956
44
2
1015
242
50
61
2
1
0,4
3,7
3,2
0

0,5
1,6
0,4
0,1
0,2
0,7
3,5
0,1
0
0
0
0
15,9
0,6
0,8
1,8
1
59,9
2,4
191
800
8,7
1,7
8,8
18,6
162
131
0,76
144
35
44
1,15
4,2
499
22
83
1,5
0,44
37
3,5
1,8
2
0,15
0,1
3
3
17
0,11
0,48
1,2

2
5
8
2
8
2
3,1
3,2
0,2
1,2
0,1
0,4
1,7
0,7
0
0,3
3
1
0,2
19
0
0,9
4,9
0
23
985
235
1,7
48
30,5
9,1
2,9
7,8
15
150
0,7
140
150
0,08
20
680
3,5
1
48
30
1,1
219
7
0,15
0,11

3
1
2,7
0,2
0,1
18
6
1,7
7
3
4
1
3,3
3,7
0,3
1,8
0,1
0,4
1,9
0,5
0
0,2
3,4
0,9
0,3
59,6
0
0,1
0
0,2
0,4
1,5
0,2
740
177
2,2
64,8
13,5
8,7
1,1
9,6
38
164
0,74
111
270
27
475
8,8
0,73

128
1,76
2
0,11
0,15
5
2,2
4
1,19
0,15
32
2
0
1,2
1,2
0,4
5
4,1
0
0,7
2,1
0,5
0,1
0,2
0,9
4,7
0,1
0
0
0
0
30,4
0,3
0,7
0,9
56,7
1,9
219
918
11,1
0,9
10,1
19,2
101
125
0,68
146
54
58
1,21

5,9
432
20
59
2
0,01
53
3,4
1,4
2
0,12
0,08
0
2
16
0,07
0,97
1,1
7,5
6,9
1062
254
41
45
52
8
11
2
28
2
0,9
0,3
3,6
2,9
0
0,5
1,5
0,4
0,1
0,2
0,7
3,4
0,1
0
0
11,9
0,5
0,8
2,2
66,9

1,4
164
686
8
1,5
5,9
16,3
149
88
0,57
92
31
52
0,84
0,5
275
16
175
1,7
0
37
2,4
1,2
6
0,08
0,07
3
15
0,08
0,23
0,7
4
4,6
0,5
1,2
0,2
0,5
2
0,7
0
0,1
4,4
0,9
0,2
13,3
0
2
1
0,7
932

223
1,9
54,7
0
22,9
8,3
1,7
10,5
43
152
0,81
156
155
24
373
1,7
1,02
54
45
0,03
1,9
107
0,09
0,11
3
1,6
3,2
0,3
0,09
17
3
4
0,9
228
956
4
1174
280
30
4
197
2
790
189
3
184
3
695
3
295

2
752
180
4
164
686
5
159
6
142
595
2
569
4
170
711
3
627
150
2
1
731
175
1
292
4
4,3
4
0,5
0,6
0,2
0,6
2,1
0,8
0
0,1
3,7
0,5
0,1
25,5
0
0
0
2,2
0,7
0,7
628
150
3
70,5

2
4,9
10,6
1,4
9,5
34
163
0,51
169
207
20
631
7,4
1,6
61
51
0,18
1,5
117
0,12
0,24
4
1,8
4
0,54
0,14
23
3
1,6
1,9
0,7
5,1
7,6
1,1
4,1
0,9
0,4
0,4
1,3
4,9
0,2
0
0
0
0
74,6
0,2
1,7
0,3
57,7

2,2
235
982
15,5
0,9
10,2
13,4
149
138
0,69
172
30
149
1,36
5,2
515
21
2,1
0,72
3,2
1,1
1
0,17
0,11
4
2
16
0,12
0,61
1,3
4,6
7,4
2,1
0,5
2,3
0,8
0,1
0,1
7
1,5
0,5
50,4
0
0
0
0,4
1008
241
1,8
56,2

16,7
8,6
15,3
31
116
0,67
54
151
16
500
9,7
0,64
75
59
0,45
3
0,14
0,13
2,3
3,9
0,57
0,16
24
2
1,3
238
998
2
1453
347
0
371
1552
0
601
144
0
3,2
3,2
360
1508
0
3
0,7
0,7
102
3
1
350
2

0
676
162
2
339
1419
4
0
1521
364
0
352
1474
1
1468
351
3
0
353
1479
2
0
1512
361
2
2
108
452
35
0
292
70
0
77
323
0
305
73
31
0
94
395
13
7
550
131
23
7
146
612

25
7
645
49
12
103
430
9
614
146
54
1
52
216
0
360
1
128
534
0
1445
345
1
356
1488
1
536
128
0
132
552
1
519
124
4
0,5
0,2
1,7
2,1
0,4
1,1
0,2
0,1
0,1
0,4
1,5
0,1
0
0
0

0
0
47
0,1
1,6
0,3
71,2
1,7
130
544
4,7
1
7,9
13,3
114
87
0,52
120
41
44
0,97
3,6
476
16
22
0,8
0,4
42
2,4
0,8
1
0,15
0,08
0
2
13
0,08
0,46
1,2
1
0,5
0,3
530
126
24
2
117
491
1
446

106
2
0
157
658
8
1
0,2
601
143
61
109
3
0,4
0,2
1,2
1,8
0,3
0,9
0,2
0,1
0,1
0,4
1,1
0,1
0
0
0
45
0,1
1,9
0,3
72,2
1,3
123
515
3,9
1,1
6,3
15
102
97
0,47
112
46
48
0,68
3,4
342
16

25
0,8
0,39
46
1,6
0,3
1
0,15
0,04
0
2
14
0,05
0,42
0,9
519
124
3
377
1
2
776
186
1
81
340
2
1
1331
318
4
5
5
108
453
1
2
1336
319
5
108
452
2
1473
352
1
5
97
408
0

1341
320
1
6
536
128
2
2
336
1407
5
290
69
2
317
1324
2
433
104
1
85
356
1
1,5
0,6
0,6
429
102
21
2
53
222
0
355
85
0
0
97
407
0
5
1,8
1
1
357
85
10
22
3
0,5

0,6
0,7
63
266
31
1
0,5
0,6
0,6
325
78
26
1
74
5
1
1866
446
11
37
154
2
726
173
31
1
57
240
5
2
806
193
34
199
834
1
904
216
0
21
0,6
0,6
1
61,9
2,8
179
749
9
3,3
7,2

15,6
419
47
1,59
127
89
0,79
695
51
2,4
1,1
2
1,7
996
238
2
157
659
90
1
561
134
0
232
972
0
572
137
0
177
740
0
0
466
112
0
247
1033
0
769
184
0
103
432
0
480
115
0
106
442

0
421
101
0
102
429
0
166
0
106
442
0
778
186
0
105
440
5
0
108
0
107
450
0
511
122
0
0
98
410
0
490
117
0
173
725
0
563
135
0
125
0
162
0
123
3
0
858
0
858

0
0
520
124
0
116
483
3
0
762
182
0
145
605
0
478
114
0
108
452
0
494
0
125
521
0
432
103
0
111
466
0
594
142
0
145
605
0
666
159
0
211
884
0
108
0
109
455
0
527

126
0
108
454
0
574
137
0
107
446
0
0
774
185
0
0
193
808
5
0
866
207
0
0
108
453
0
808
193
0
121
505
0
164
0
171
0
0
242
0
0
574
137
0
0
103
430
0
0
134

0
527
0
1121
0
0
252
1057
0
0
801
191
0
100
420
5
0
422
101
5
0
123
516
5
0
1477
353
5
0
144
0
0
514
123
2
0
171
714
0
277
0
100
420
5
0
460
0
444
5
0

513
123
0
1,1
2
6,6
0,5
0,1
0
0
330
1381
33,5
3
6
0,25
0,8
0
19,8
0
3
1441
344
5
0
485
0
442
106
5
0
101
422
0
1027
245
5
0
0,8
138
5
1
0,3
1
0,7
0,2
0,5
0
0
0,2

1
0,1
0
48,3
0
0
0
0,3
0,8
73,9
4,2
416
99
2,2
18,4
1,3
0,06
379
6
0,62
339
0
0
1,6
11
1500
24
4
0,3
0
0
10,1
6,7
0,17
0,92
1
0
0,3
0,3
3,8
0,1
0
914
218
0
134
563
0
144
19

0
114
476
5
0
691
165
0
163
683
0
763
182
27
0
14,8
17,7
0
3,9
0
0,5
8,8
5,3
0,1
0,8
16,5
3,3
0,3
0,1
0
0
0
54,1
0,1
0
385
1612
2,7
47,5

0,1
11,4
38,3
0
159
0,62
5
245
0,06
18

1010
9,2
2
5
5
0
0,9
17
0,62
0,14
4,7
6,8
0,54
0,33
0
0
2,5
940
225
0
128
533
13
0
202
13
0
217
907
13
0
623
0
183
765
15
0
1031
246
93
0
238
996
48
0
589
141
0
123
517

22
0
598
143
16
0
186
775
0
528
126
0
234
980
0
513
123
0
184
768
0
619
149
27
0
1055
0
0
577
138
15
0
146
607
0
2,4
0
11,6
9,3
3,3
5,5
0,4
0
0,4
1,9
10,8
0,5
0,1
59,1
0

0
0
0
0
0,1
1,8
28
55
1,5
1228
294
24,4
16,9
2,2
277
21
0,9
203
8
9
2,44
10,2
271
23
1,7
0,11
9
9,3
6,1
0
0,22
0,81
2
2
0,31
0,59
0,7
132
556
0
557
133
0
132
0
132
551
1,8
0
6,9

7,8
0
1,6
0
0,2
4,1
2,5
0
0,4
7,3
1,3
0,1
0,1
0
0
0
68,1
0
939
0,9
224
64
18
17,1
205
1,1
0
5
289
0,08
22
57
12
3,5
9
9
0,09
1,3
14
0,94
0,23
5,2
8,5
0,71
0,34
0
0
0,1
0
567

135
0
0
479
114
1
100
416
2
635
152
43
1
2,1
2,3
2,9
200
839
35
5
1554
371
74
0
265
1109
60
0
837
200
66
0
0,3
0,3
2
72
302
20
2
1,3
0,7
0,7
371
89
2
0,5
0,5
1,7
39
164

28
2
1,9
0,8
0,8
458
109
20
3
0,5
0,7
0,4
136
569
10
1
886
212
54
20
9
0
3,3
3,6
3,6
140
586
55
62
7
2,6
2,8
0,2
1
0,1
0,4
1,3
0,5
0
0,1
2,6
0,7
0,3
0
0
0
0,1
24,5
4
0

501
2,5
120
75,9
6,4
8,4
0,1
6,7
163
0,25
37
104
193
16
676
3,6
1,07
42
37
0,97
0,9
54
0,14
0,15
1
1,5
3,2
0,53
0,09
11
4
1,7
77
320
33
2
450
108
2
423
1
774
185
10
96
400
2
734
176
1

126
528
1
516
123
1
16
66
1
488
117
2
0,5
1
1,4
0,3
0,3
224
5
2
221
0
891
1
204
855
1
618
148
3
177
740
1
1
418
2
798
191
92
1
225
944
0
1052
251
0
183
768
65
1

636
152
2
256
1070
1
2,3
0,5
0,5
467
112
27
3
0,5
0,5
1,7
49
203
28
2
4
4,2
0,6
0,2
2,2
1,2
0
3,6
0,4
0,1
0,2
0,8
0,1
710
2,5
170
4,2
16,6
0,4
9,5
163
1,77
87
33
196
22
716
6,2
3,88
1

0,06
0,17
3,2
6,3
0,12
11
1
1,8
0,1
0,8
0,2
65,5
187
2,2
781
11,7
0,3
14
6,2
214
31
71
0,84
171
2,29
566
23
5,4
2,7
1
1,4
2,3
0,5
0,5
497
119
28
3
0,1
0,1
0,2
238
997
79
0
906
217
91
1
183

765
88
1
738
177
87
1
177
742
90
1
770
184
91
1
179
751
50
2
473
113
83
1
0,5
0,5
2,2
79
330
26
3
4,1
4,2
0,4
0,8
0,1
0,5
2
0,9
0
0,2
3,9
0,6
0,1
0
1,5
26,7
0,5
0,1
615
1,4

147
73,5
6,7
7,9
9,7
97
0,82
24
60
185
17
325
2
1,69
56
38
0,09
1,8
215
0,04
0,07
1,5
3
0,31
0,11
24
2
0
0,8
192
805
3
405
97
1
0,4
9,2
9,3
2,9
5,3
0,6
0
0,1
0,3
7,8
1,2
0
0
3,9
0

0
46,2
0,5
57,2
260
2,3
1087
20,3
0,8
14
5,4
0,05
266
11
0
1,6
138
18
3,3
5,7
720
19
13
34
0,9
0
16
5,7
3,1
0,12
0,05
1
5
0,24
1,39
1,8
403
96
3
215
900
1
883
2
101
3
414
99
2
93

388
2
607
145
1
891
1
497
119
0
0
137
0
287
1202
5
0
533
127
5
0
174
727
5
0
654
156
0
0
590
0
262
1095
0
444
0
0
480
115
0
170
5
0
621
148
0
0
196
821
0

778
186
0
113
474
5
0
0,7
1
0,6
0
0
0,5
0,2
0,9
0,5
0,1
0,1
0
0
96
0
0
484
1,3
116
73,2
23
317
0,43
0
5
374
0,03
41
72
0,78
11
11
0,41
1,3
0
57
0,21
0,16
14,3
18,5
0,22
0,65
12

0
0,2
198
827
0
0
104
437
5
0
478
114
2
0
175
0
0
170
709
1
0
344
1439
27
0
715
171
0
214
47
0
792
28
0
0
864
0
0
783
187
22
0
144
604
29
0
2,3
3,6
1,2
0

0,1
1,7
0,5
0,5
3,1
1
0,1
0
0
0
0
93,6
0,3
0,3
704
2
168
65,6
35
24,6
7,8
262
0,97
14
13
296
34
308
18,7
1,18
27
27
1
1,2
7
0,13
0,16
12,9
17,4
0,27
0,56
16
0
0,8
133
2
0
0
1,2
0,5

3,8
4,9
0,9
2,5
0,6
0,2
0,2
0,9
3,5
0,2
0
0
0
0
2,4
122,8
0,1
68,7
170
2,2
711
0,1
11
11
6,8
142
221
63
0,62
209
133
1,28
8,9
473
17
22
2,4
0,73
131
2,8
0,2
0
0,25
0,05
0
3
26
0,06
0,99
1,2

1,4
3,2
1,3
0
1
0,4
0
0,1
3
0,9
0,2
0
0,3
0,3
516
123
8,7
6,6
30
1
103
432
0
671
160
0
0
580
139
0
70
292
3
1
924
221
13
0
2
1
1
4,5
5
4,5
5
9
9
2
201
841

15
11
2
9
11
3
3
3,5
3,5
320
4
238
995
15
4
2
9
9
128
15
11
0,2
0,2
0
7
28
0
0
1466
350
3
0
0,4
1,2
1,3
94
392
0
2
0
0,2
0,2
16
4
1
0
0,2
0,2
0
0

0,1
0,1
20
5
0
0
137
575
42
0
1
172
4
0
476
114
4
246
1030
77
1
722
172
77
0
1,2
0,6
3,9
5
0,9
2,5
0,6
0,2
0,2
0,9
3,6
0,2
0
0
0
0
2,4
125,9
0,1
69,2
170
2
712
0,1
11,3

11,2
6
143
224
50
0,63
212
136
1,31
9,1
374
17
23
2,5
0,74
134
2,8
0,2
0
0,26
0,06
3
26
0,06
1,01
0,9
0
521
124
48
3
193
808
46
0
1,7
1,1
0,2
0,3
0,1
0,2
0,9
0,3
0
0,1
1
0,2
0
0
0

0
1,3
57,4
1,5
0,1
387
1,7
93
79
7,2
7,3
3,5
1,2
144
0,54
19
92
272
18
328
5,2
0,79
64
48
0,36
1,1
191
0,15
0,14
8
1,6
3,1
0,45
0,15
23
3
0
0,8
109
458
174
2
80
320
0
71
295
0
564
135

0
392
94
0
634
152
0
0
333
80
0
351
1469
0
166
0
105
438
0
347
83
0
132
554
0
359
86
0
230
964
6
0
481
0
0
382
91
0
90
379
0
298
0
745
0
353
84
0
84
351

0
898
215
3
199
0
1395
333
0
156
652
0
210
0
170
713
42
0
1189
284
42
0
217
906
22
1
245
0
162
0
347
1453
0
296
1236
0
118
28
0
1314
12
272
65
0
324
1357
0
872
208
40

0
178
747
12
3
1,5
1,5
619
6
2
261
1093
0
706
169
7
0
327
1367
0
794
190
0
157
656
0
682
163
0
428
0
932
223
1
186
779
3
1210
289
12
0
0
600
143
34
0
382
1601
0
1827

437
3,2
25
0
109
457
0
738
176
71
0
205
858
99
0
807
192
0
214
898
0
449
107
0
174
732
74
0
708
170
0
198
828
67
0
102
449
0
171
717
363
0
940
224
35
0
269
1129
44
0

343
0
314
1316
115
0
285
0
106
444
0
483
115
0
181
757
93
0
461
110
0
114
480
0
754
180
73
0
248
1041
48
0
846
202
147
0
0
725
173
135
0
160
668
130
4
439
105
1
0
594

57
0
0
712
170
233
0
0
426
102
0
171
715
0
751
180
0
0,1
78
327
0
369
88
1
3,6
3,6
355
2
4
2,1
2,1
364
20
2
114
478
1
478
114
0
158
661
52
2
679
162
81
1
77
321

58
1
0,9
0,1
0
909
217
2,5
62,8
2,9
15,3
16
0,1
182
0,46
76
50
229
25
629
0,72
3,3
6,3
1
1,6
0
0,1
2,1
74,7
2,4
103
430
0,2
1,7
13,9
7,5
278
77
0,27
147
192
0,61
543
25
4,3
1,6
2
1,4
637
152

87
3
142
595
78
3
1002
239
52
2
0,4
0,6
0,8
63,7
1,5
189
790
1,6
10,7
8,8
13,6
251
22
0,78
20
88
24
0,89
336
21
22
4,2
2,6
1
0,8
392
94
11
6
14
169
708
215
21
3
558
133
8
23
178

3
12
132
554
116
29
4
465
111
5
77
202
4
97
406
14
1
576
138
10
42
188
4
741
55
0
591
141
56
2
1
133
2
159
665
2
502
120
0
187
783
10
393
13
270
1128
13
492
118
27

0
527
0
312
75
0
113
474
0
236
56
0
87
363
0
290
69
0
51
213
0
400
96
0
58
243
0
347
83
0
86
358
0
296
71
0
375
90
0
87
364
95
0
410
98
0
0
454
108
0

107
449
20
0
94
77
0
106
441
77
0
287
1
387
1621
1
292
1
280
1173
0
304
73
26
1
0,1
0,6
135
564
52
1
0,8
0,3
377
90
15
1
104
434
41
2
208
50
39
1
126
527
1
631
151

1
51
212
2
5
5
903
216
15
5
5
5
5
468
112
4
0,1
0,1
4
18
0
0
304
73
0
70
294
0
1533
366
1
301
1259
12
712
14
254
1063
0
11
1199
286
6
28
202
847
12
1091
261
0

11
208
872
12
432
103
9
11
131
549
0
0
498
0
149
624
0
401
96
0
191
800
0
96
0
119
500
0
487
116
0
152
0
578
138
0
127
530
0
473
0
176
734
0
499
119
0
132
551
0

430
103
0
167
0
614
147
0
0
115
482
5
0
465
111
0
129
542
5
0
0,5
0,5
1
149
625
27
0
881
211
23
0
162
677
0
0,5
0,5
1
586
3
0,8
2,5
0,8
358
85
1
3
3,6
118
492
27

6
0,5
0,2
0,1
606
145
28
1
155
649
36
7597
2
0,6
0,4
0,3
548
131
1
223
934
0
430
103
3
134
563
2
454
0
225
941
0
641
153
0
211
881
0
7,2
8,9
2
0
0,2
4,3
2,5
0
0,4
8,4
1,6

0,2
0,2
0
0
0
76,4
2,9
0,9
2,5
4,4
1221
292
2,4
54,6
24,5
9
9,5
147
0
7,5
18
172
0,2
10
815
21
2,2
3150
3150
0
0,9
0
6
0,12
0,9
5,1
6,8
6,42
0,16
51
4
2
2,5
0,9
2,9
4
766
183
2
132

554
5
611
146
0
0
0,3
0,3
1
175
732
54
1
402
1
299
1249
1
155
1
203
848
0
0,4
0
0,4
5
0
978
234
5
0
257
1074
0
0
2,7
0,6
2,2
0,5
3
3,4
16,2
13,2
4,5
8
0,5
0,3
2,9
15,1

0,8
0,1
0
0
0,1
0,6
2,2
0,6
2,7
38,7
42,3
3,5
386
1614
14,2
5,4
34,6
272
38
0,79
0
150
10
1,4
8
1240
18
0,05
13
0
1,6
0,24
10
5,8
3,2
0,13
0,31
3
1
0,2
0,75
3,1
15,6
19,3
4
0,6
9,5
5,3
0,1
1

17,9
3,4
0,3
0,1
0
0
43,4
0,8
0,5
0,8
0
1801
430
3,6
38,9
41,2
0,2
16,1
145
0
0,86
21
234
0,04
15
1220
7,7
1,8
1
0
0,14
1,1
9
15
0,42
0,15
4,1
7
0,85
0,21
1
1
3,1
0
1,4
5
1
8,1
11,1
2,3

0,3
5
0
0,6
10,3
2
0,2
0
0
43,1
1,4
4,9
1143
273
2,2
56,7
22,6
7,8
9,9
0,8
83
0
0,59
10
141
0,06
9
769
6,5
0,83
6
6
0,19
0,6
0
10
0,2
0,09
1,9
3,7
0,45
0,07
1
1
1,9
0
1,4
1
1,2
0

1
2
11,3
9,4
3,3
5,4
0,4
0,2
1,7
10,1
0,7
0,1
0,1
1,5
1,5
278
1161
4,6
24
0
2
1,2
0
1
0
1,2
1
1195
286
1
372
1558
1
1123
268
5
0
270
1128
0
1251
299
0
0,3
0
0,3
0
142
592
1

476
114
1
272
1137
0
0
7,7
9,2
2,5
0,3
4,6
2,5
0,1
0,7
8,1
1,9
0,2
0,1
0
0,1
68,5
0,4
1122
268
3,3
54,7
20,3
8,3
13,4
181

1,48
74
170

13
843
2,1
1,79
11
11
0,17
0,3
8
0,12
0,19
3,3
5,7
0,87

0,08
4
0
2,1
0,4
5
0
8,9
11,1
2,4
0,3
5,4
3
0,1
0,6
10,3
2
0,2
0,1
0
0
37
0,4
3,4
1117
267
2,5
59,7
23,7
5,4
8,7
103
0
0,62
6
201
0,04
11
898
6,3
1,1
5
5
0,34
0,7
0
10
0,33
0,1
2,8

4,3
0,51
0,14
0
0
2,3
272
1137
0
0
9,9
11,9
2,1
0,4
5,7
3,5
0,1
0,8
10,7
1,7
0,2
0,1
0
0
68,5
1,6
1,6
1224
293
2,4
54,8
25,3
4,8
11,6
1,1
82
0
1,27
12
131
13
337
2,1
1,31
30
30
0,08
0,3
0
0,13

0,05
2,6
4,8
0,26
0,09
4
2
0,8
0
1,5
5
1
1,5
0
5
1
0
1,5
1
6,1
5,9
0,3
1,3
0,1
0,5
3,4
1,6
0
0,5
5,1
1
0,1
0
0
0
37,8
1,7
2,1
1,7
783
187
2
67,9
1
6,4
8,5
1,1
14,1
113
9

0,74
104
171
0,07
18
496
1,1
1,38
50
37
0,09
0,6
155
0,07
0,09
3
1,2
2,9
0,61
0,13
10
4
0
1,2
0,4
0
1,5
0
1
984
2
0
786
1
0
242
1013
2
1,6
1,1
1,6
507
121
3
3
3,1
4,9
2,5
0,7
1,6

0,1
0,5
2,5
4,6
0,1
0
0
0
1,8
19,6
65
1,5
187
782
11,3
1,5
4,5
16,2
202
29
0,56
2
74
25
0,6
2,1
359
18
139
0,7
0,06
14
2
1,2
0,06
0,11
4
16
0,15
0,24
0,9
553
132
3
100
417
1
0
0,2
0

0
656
3
2575
615
2
15
586
2454
2
3
201
840
7
2689
643
3
6
5
333
80
1
506
2116
0
2
21
2
2870
9
1
2536
606
2
7
567
2373
1
2440
583
6
620
2594
0
3
2485
594
0
2
609

2549
7
2800
669
9
3
230
7
1575
376
3
533
2230
0
10
526
2200
12
3
1731
414
1
1605
384
3
7
450
1882
0
526
2
2
495
2070
1
1688
403
7
239
999
4
2
76
18
4
68
282
1
303
72

1
379
1587
2
1991
476
3
356
1490
17
1377
329
5
15
289
1210
2
1198
286
2
350
1464
99
18
2,6
1752
419
10
387
5
1661
397
27
425
1778
19
1309
313
15
13
1327
317
7
13
2,4
292
1222
24
12
2025

484
2
538
33
1966
470
24
389
1629
93
2058
492
32
515
2154
18
2032
486
44
462
1933
17
5,8
7
0,1
1,9
0,3
0,2
4,4
0,7
0,1
0
6,9
1,8
0,1
0
2,4
30,7
30,7
37,6
1896
453
2,2
3,2
72,1
4,9
2,2
15,4
70
2

0,9
20
150
0,1
17
640
0
0,44
1
0
0
3,9
9
5
1
1,8
5
33
1,6
427
65
1652
395
2
94
489
2045
24
2060
492
5
509
2129
0
5
2143
512
6
444
1856
2
2110
504
3
420
1757
2
2
2320
555

5
507
2120
19
1739
416
26
546
2284
2
1760
421
1
46
506
2115
4
10
1808
432
24
18
395
1654
0
1209
3
512
12
1229
294
12
487
2038
32
1023
245
99
23
295
111
26
1852
443
31
349
1459
258
15
1043

249
13
32
44,3
494
2065
48
1826
436
35
36
1588
380
40
453
1897
51
2109
504
29
209
127
14
1693
405
46
218
912
1
20
0,2
32,9
32,6
1485
355
1,2
31,1
43,5
5,3
1,1
17,5
188
14
0,96
100
154
25
149
0,73
0,2

1,4
33
0,4
333
1394
19
1752
419
6
37
378
1582
6
38
2027
485
2
50
445
1861
3
40
847
202
14
1
298
1247
18
11
976
233
4
20
13,6
11
406
1698
6
0,2
3
20
25
30
1423
340
9
24
428
1791

37
1804
431
26
391
1637
25
32
0,2
36,2
36,1
1260
301
0,9
29,4
58,8
6,1
0,3
4,2
198
18
0,83
99
80
8
137
0,65
0,5
1,9
36
0,3
354
1481
6
33
1668
399
8
29
336
1407
9
26
1843
441
14
30
293
1227
8

29
1340
320
10
31
476
1991
4
17
9,1
1654
395
16
28
0,3
0,7
2
6,1
1
2,8
0,9
0,3
0,1
0,3
1,7
0,1
0
0
9,9
16,5
3
30,7
61,6
0,9
196
821
9,2
3,2
25,1
188
141
0,06
19
91
105
0,31
0
54
12
0,01

4
0
0
105
0
0
0
20
9
0
0,7
0,43
5,2
0,8
0,7
0,2
2,2
0,9
1
0,3
0
0
0,8
0,2
0
3,5
5,8
15,9
8,5
0
741
177
0,7
63,3
27
2,5
6,5
89
11
0,04
156
104
0,01
12
49
0
0,18
0
0
0,3

0
1
0
0
0,31
0,6
0
8
22
0,1
193
807
11
17
1133
271
13
93
14
139
582
6
1443
345
11
26
266
1111
22
930
222
19
15
200
836
11
15
17
348
1458
19
20
1283
307
19
17
150
630
9
19

1021
244
18
16
154
17
1093
261
6
16
18
182
0
20
239
999
9
9
589
141
0
4
137
9
3
137
4
374
1567
3
1105
4
162
677
4
354
85
4
323
1353
7
3
678
162
10
3
556
2328
54
522

125
37
3
0,2
0,5
1,2
3,2
0,5
1,4
0,5
0,1
1,1
0,1
0
1,4
21,6
83,6
1
86
358
5,1
2,9
6,7
93
160
0,36
73
55
0,52
0,9
158
13
161
0,4
0,34
42
0,2
0,12
0,04
5
11
0,05
0,8
0,3
616
147
5
10,2
10,2
0,5

84,5
0,3
57
241
0,1
2,1
0,2
12,7
9
66
0,12
1
13
0,08
1
5
0,1
11
0,2
0
0,4
10,2
10,2
220
52
0,3
86
11,7
0,2
1,7
0,1
10
1
0,1
53
8
4
2
0,07
0,1
0,1
11
0
5
5
3,1
88,4
0,2
45
191

0,1
0,4
0,4
10,5
13
91
0,17
1
10
0,02
2
6
0,2
8
0,2
0
1,9
6,1
6,1
198
47
0,1
88
10,4
0,2
1
0,3
8
2
0,19
18
11
4
3
0,06
0,1
0,1
8
0
7,6
7,6
2,5
81,4
0,3
71
299
0,4
2,3
0,5
15,1

26
74
0,22
2
27
0,1
2
9
0,1
10
0,2
0
271
65
0
14
7
7
4,9
84,2
0,2
60
251
0
1,7
0
13,9
4
29
0,66
1
6
0,02
1
3
0,1
12
0,1
0
3,9
5,7
5,7
203
49
0,1
87,2
11,2
0
1,4
0

5
1
0,53
23
4
3
1
0,02
0,1
0,1
10
0
9
9
2,2
83,6
0,2
64
266
0,2
1,4
0,2
14,4
10
39
0,26
1
11
0,06
2
5
0,1
11
0,2
0
6,6
13,5
13,3
449
107
0,4
72,1
23,3
0,7
3
0,5
22
1
0,46
139

23
12
2
0,17
0,3
0,4
20
0
12,9
12,9
10,7
71,5
0,1
116
483
0
0
0
28,4
7
45
0,05
2
6
0,01
9
3
0,1
24
0,1
0
8,6
10,3
10,3
360
86
0,1
78,8
21,1
0
0
0
4
2
0,04
36
6
3
7
0,01

0,1
0,1
19
0
13,9
13,9
11,6
71,1
0,1
117
490
0
0
0
28,8
7
48
0,05
2
6
0,01
9
3
0,1
25
0,1
0
199
48
10
226
1
11
217
52
1
10
20
83
1
335
19
184
770
12
21
503
120
41
13

1
0,4
3,8
4
0,7
2,1
0,6
0,2
0,1
0,9
3,6
0,1
0
0
0
6,6
8,7
0,1
63,4
67,4
1
173
724
9,7
0,5
10,1
11,3
81
135
0,58
12
148
82
0,65
3,7
152
24
0,07
32
2,3
0,31
80
0,4
0
0,22
0,04
9
19
0,04

2,6
0,58
0,4
1488
356
8
37
129
539
22
20
10
70,9
1
125
524
2,9
1,2
4,8
19,1
122
242
0,51
14
131
0,72
46
0,04
30
13
1,2
0,1
717
171
0,9
67,8
16,1
4,3
1
9,8
119
12
0,42
216
113
0,03
42
26
0,64
1,1

11
0,1
297
1244
14
23
1154
276
13
17
249
1042
13
43
1287
307
28
153
643
10
16
0
8,9
5,7
1327
317
0,7
55,8
10,4
3,3
0
29,5
103
13
0,21
121
94
0,01
31
9
0,52
0
0,8
9
0,1
183
766
16
464
8

173
723
9
14
162
12
12
1471
352
55
28,6
316
1324
54
1216
291
23
1,8
4,2
6,5
0,8
3,8
0,7
1,2
0,3
4,2
0
16,3
16,6
0,5
45,7
0,6
275
1152
13,2
2,6
3
34,7
12
135
0,47
2
47
0,33
1,1
11
88
1,5
1
0,04

0,08
17
33
0,06
1,5
0,2
931
223
2
10
266
1113
14
11
1222
292
10
14
2,3
104
435
61
9
5,4
3,5
1,5
0,6
3,1
0,7
0
3,5
0,3
1
4,7
12,9
12,6
1011
242
0,4
32,6
2,1
2,4
10,9
37
1
0,95
77
7
70
11

0,4
0,24
1,3
0,06
0,02
0,8
1,1
0,06
5
18
0,2
73
305
1
12
1269
303
14
181
756
3
8
1330
318
1
24
253
1058
20
976
233
54
280
1172
64
1110
265
0
61
185
774
42
995
238
54
148
620
31
181
43

9
715
38
727
174
42
148
620
1
32
184
0
42
181
758
42
681
163
38
181
757
40
976
233
0
44
128
534
32
201
48
10
214
895
0
44
813
194
46
30
128
7
891
213
52
36
150
7
891
213

52
36
150
7
42
93
0
4
85
4
40
168
10
202
48
10
43
178
11
178
43
11
0
2
0
2
0
99,9
0
29
122
6
9
1
0
37
10
32
0
8
28
7
134
32
8
17
71
4
397
0

23
132
553
0
26
97
0
21
47
198
13
7
286
68
9
545
2282
47
539
52
496
2077
45
2079
497
46
2012
47
490
42
445
1862
49
2290
547
51
540
53
2000
478
46
526
2199
57
2414
577
4
352
1474
62

78
456
48
1582
378
62
336
1404
55
1401
335
6
67
399
1668
67
1583
378
0
81
436
1823
61
1652
395
78
343
1435
43
1967
470
43
2117
31
43
1649
57
41,7
369
1545
50
1722
412
31
396
1656
15
35
1753
34

325
1358
0
0
1474
352
0
0
460
1923
1
50
1647
394
0
402
1684
81
12,9
6,9
3
1,5
6
1,5
0
2,2
6,9
0,5
0
36,1
36
1887
451
1,1
53
4
4,8
23,8
136
3
1,57
279
18
121
57
0,1
1,1
1,8
0,09
0,03

0,4
1
0,05
10
36
0,3
376
1575
31
1693
405
100
1624
0
94
1353
323
80
332
1391
75
1549
370
0
91
373
1559
0
92
406
0
29
120
1
120
29
1
1
40
166
1
0
195
47
10
17
71
2
3
71

17
1
3
0
1
1
295
71
2
4
124
1
17
540
129
8
150
626
1
10
522
125
1
3
179
750
1
22
222
0
0
266
0
33
1344
321
27
942
0
1
244
26
933
0
947
226
1
222
0
0

222
0
0
971
25
329
79
3
4
0,9
1,1
0,6
0,1
0,4
0
1
0,9
0
0
0,1
63,9
1,2
1,2
0
12,8
1,8
357
1493
3,6
3,2
13,5
65,1
14
390
2,42
4
340
2,06
0
180
1
0,45
3
0,3
0
5,4
7
1
44
7,7

1499
358
1
341
1428
1
1461
349
4
1
1364
2
1385
331
3
1
388
4
0,1
1,2
1451
347
1
348
1456
2
1494
357
1
346
1446
1
1473
352
2
337
1409
1
1452
347
3
342
1432
1
88,8
1515
362
0
11,8
87,5

0
0
0,7
13
4
0,09
5
8
0
2
6
0
0
0
0
0
84,2
0
0
0
15
0,3
346
1448
0,4
0
0
84,3
11
68
0,1
7
64
0
3
3
0
0,2
0
0
0,2
0
0
0
1
0
0
1
0
0

1
0
304
1271
7
8
0
0
37
9
3
0
8
0
1294
309
0
2
0
5
1
0
3
12
0
49
1
0
30
126
1
1
126
30
0
1
81
338
48
15
381
91
19
107
447
1
2
417
100
2

165
691
15
391
93
3
0
96
400
12
0
0
30
0
128
30
0
460
4
4
360
1506
4
726
174
0
0
92
384
49
6
0,1
5,5
0,1
451
108
14
6
1,2
2,1
0,6
455
1904
5
3
517
123
48
5
0,2

2,6
0,1
124
519
65
3
0,1
0,8
0,1
466
111
3
1
1,1
0,6
3,7
5,1
0,9
2,4
0,8
0,2
3,5
0,8
0,1
0
0
0
0,3
0
4,6
0
21,9
72,5
1,9
155
650
10,8
0,1
7,3
7,4
219
169
0,09
44
171
0,89
2,3
16
346
43

1
1,08
78
74
0,2
1
0,18
0,06
5
15
0,05
0,76
1,9
0,9
0
670
160
51
4
0,6
0,4
2,2
3,7
0,7
1,9
0,5
0,2
2
0,4
0,1
0
0
0
0,1
0
3,4
0,1
106
74,1
1,9
131
551
7,4
0,1
8,8
7,5
165
161
0,55
62

170
1,02
7,4
15
431
0,04
15
1,7
1,06
107
106
0,3
0
0,23
0,07
4
33
0,06
0,87
2,3
1,1
0
0,1
5,3
0,3
540
129
13
5
0,2
0,2
0
29
119
0
0
0,1
0,6
0,3
431
103
2
1
0,3
0,3
0,1
81
338
2
0

1,6
1,3
0,8
463
111
44
3
0,3
0,7
0,1
87
364
3
1
5,3
1,6
1,7
290
69
9
7
3
3
52
220
36
5
0,1
3,6
3
466
111
3
4
0,1
0,6
114
478
10
1
2296
548
84
101
2
581
2431
2
1286
307

26
207
866
43,4
43
441
106
12
51
213
6
449
107
20
90
379
7
462
110
23
1565
12
1529
366
7
455
1905
21
1883
26
461
1928
23
412
28
22
378
13
381
1594
9
520
124
3
155
650
2
373
89
2

245
1026
4
861
206
13
4
118
492
4
846
202
31
16
176
736
3
652
156
133
4
275
1149
280
3
833
0
84
353
4
780
186
1
68
284
3
382
91
10
83
346
16
8
2447
585
52
572
2395
22
2245

536
46
556
2327
48
2358
564
49
1038
0
1499
358
1
2540
6
696
166
47
21
199
831
91
17
1867
446
23
487
2039
58
6
1972
471
3
241
1007
2
530
127
1
226
945
2
691
165
3
168
705
0
972
232

2
188
4
1646
393
35
398
1668
34
1180
282
44
6
91
381
41
6
4,4
3,8
3,1
662
158
50
8
128
9
1
280
66
1
176
737
46
3
5
0,4
0,4
217
52
29
5
0,2
0,6
1,8
4,8
0,8
2,3
0,8
0,2
1,6

0,1
0,1
0
0
0
0,1
0,3
1,7
0,5
21,2
16
70,6
1,9
144
602
7,6
1,7
4,8
13,4
334
112
0,33
40
109
0,61
1
331
22
67
0,3
0,02
65
71
1,5
12
0,09
0,06
2
15
0,16
0,3
2,5
0,8
0
0,5
0,3
0,3
410
98
32

1
185
773
2
3,9
3,3
0,3
0,9
0,2
0,5
2,1
0,7
0
0,2
0,7
3
0,1
0
0
0
0
65,8
2
2,8
2,3
678
162
1,9
68,3
6,3
14
0,6
8,9
199
28
0,55
19
351
34
368
9,3
0,61
75
49
0,26
1,5
315
0,15
0,13
3

8,2
10,8
0,19
0,46
13
5
0,9
283
1187
5
0
5,1
4,2
0,9
0,7
2,4
1
0
0,1
0,7
4
0,2
0
0
0
39,8
1,7
596
142
2,2
75,5
2,9
7,7
11,1
149
16
0,38
36
225
14
650
4,6
0,75
74
60
0,06
1,7
0,35
0,11
2,6

4,1
0,17
0,19
23
2
1,6
237
990
52
0
2,3
0,5
0,5
482
115
28
3
225
944
0
730
175
16
0
295
1237
77
1
787
188
24
1
0,5
0,8
91
383
73
2
0,2
0,5
0,6
0
0,2
0
0
0
0,5
0,5
0
0

0,2
0,2
286
68
1,1
82,6
11,2
1,8
1,9
1,3
85
36
0,75
10
53
0,08
26
282
0
0,55
0,2
0,04
0,01
0,7
1
0,02
4
0
16
0,7
0,4
0,7
1
0,1
0,6
0,1
0,6
0,4
0
0
0,1
4
0
1,2
89
371
2,3
1
4,1
12,3

158
102
0,48
29
130
0,69
1,3
183
23
0,05
0,1
0,2
0,12
0,06
4
12
0,04
1
0,5
134
11
0
74
308
6
0,3
0,5
0,5
0
0,2
0
0
0
0,4
0,4
0
0
0,7
0,2
290
69
1,1
82,8
11,5
2
1,3
1,4
74
37
0,58

22
57
20
281
0,2
0,48
0,1
0,04
0,02
0,3
0,7
0,02
5
1
14
0,7
158
660
30
2
7,2
4,4
0,7
1,4
0,3
0,9
3,9
1
0
0,2
1
4,3
0,3
0
0
0
70,1
0,6
1,3
0,2
875
209
2
62,4
12,4
8
1,1
14
119
30

0,64
68
170
17
510
4,5
1,06
153
0,53
2
0,12
0,14
6
1,1
2,7
0,42
0,13
27
2
0
1,3
0,9
0,2
3,7
2,7
0,6
1,4
0,3
0,1
3,4
0,7
0,1
0
0
0
0
0,2
0,6
1,2
2,1
12,8
64,6
1,7
171
717
7,8
1,3
6
18,7
181

72
0,72
43
93
0,82
1,6
407
17
176
1,5
0,03
22
37
1,6
4
0,09
0,08
3
15
0,11
0,21
2,7
1
0
4,2
3,1
0,5
1
0,2
0,6
2
0,7
0
0,1
0,7
2,9
0,2
0
0
0
29,6
0,1
3,6
0
608
145
2,7
72
6
10,3

0,1
8,9
200
35
0,22
173
181
18
654
3,8
1,32
62
59
0,89
0,9
33
0,12
0,17
0
1,4
3,5
0,66
0,09
12
4
0
1,6
72
303
61
2
479
115
20
8
85
356
17
17
146
35
0
71
294
6
4,1
3,8
0,4
1,3
0,2

0,6
2
0,7
0
0,1
0,9
3,5
0,3
0
0
0
46,9
0,2
2,4
0,1
582
139
2,7
74,7
6,6
5,9
0,1
10
120
60
0,28
133
115
13
784
3,4
0,66
85
78
0,75
1,6
86
0,05
0,14
0
0,3
1,6
0,55
0,05
19
3
0
2
28
119

20
3
2,1
2,7
0
0,7
0
0,1
1,3
0,7
0
0,1
0,6
2,5
0,1
0
0
0
0
32,2
0,5
0,5
0,3
655
157
1,7
65,9

19,8
4,8
1,8
6
77
40
0,58
13
249

19
442
3,2
0,58
18
18
0,1
0,7
3
0,11
0,06
11

2,2
3,1
0,12
0,18
20
1
1,1
0,8
1,3
1,6
87
362
45
3
1,3
768
184
3
0,5
0,4
1,8
4,2
0,7
2
0,6
0,2
1,6
0,4
0,1
0
0
0
6,9
11,7
0,2
56,6
64,8
1,2
172
10,4
16,6
144
269
0,31
11
194
1,2
0
50
20

0,03
0
0,8
0,14
64
64
0
0
4
0
12
2
0
0,9
2,4
0,1
884
0
667
3
0
17
17
0,9
6
4,5
1,5
6,8
0,9
0
4,9
17,7
1,9
1540
368
0
0
187
786
82
1
575
137
42
0
4
15
0
12
3

0
30
124
0
162
39
9
19
78
0
2226
532
1
27
362
1514
1
361
1
460
1924
29
1934
462
20
502
16
1558
372
3
384
1608
0
1530
366
1
112
467
92
3
369
88
3
118
4
1432
342
71
3
65

271
1
1256
300
2
119
2
1419
339
57
4
170
1
538
129
0
669
1
547
131
1
174
730
0
541
129
0
64
267
9
64
7
392
1642
24
1597
382
1
409
1713
69
10,6
4,1
1,2
0,7
0,5
1,6
4,9
1,7
0,3

0,5
3,6
0,1
0
51,7
0,4
0
894
214
1,5
65,5
0,8
15,6
16,6
227
19
0,09
306
26
0,02
12
198
0
2,35
163
163
0
0,4
0
5
0,01
0,19
0
3,7
1,09
0
8
0
0,5
48
199
10
163
10
303
1266
1
707
0
707

0
11
6,9
2246
537
1
0
707
0
0
710
2968
0
0
906
217
27
0
87
363
2972
710
0
0
358
1497
0
0
727
3042
0
0
1501
359
3
0
354
1483
1527
365
5
364
1523
4
1474
352
3
362
1512
3

0
1509
361
1511
3
278
1164
1
348
0
623
2605
1
787
188
4
0
192
803
4
0
905
216
2
2
237
993
3
1
1,6
2,2
0,5
0,1
1
0
0,1
0,4
2
0,1
0
0
7,3
1,3
438
104
1,3
77,7
12,3
3
1,2

4,6
56
1
0,36
13
239
13
330
1,4
0,39
4
1
0,03
0,2
34
0,06
0,04
0,9
1,5
0,15
0,17
6
3
0,8
1,7
7
4,9
3,1
0,2
6,3
1,4
0,3
0
0
0
0,2
2,7
25
50,5
2
258
1082
14,7
2,1
8,5
22,2
149
23
0,72
3

91
0,76
4,5
612
19
20
0,7
0,2
13
15
1,9
0,11
0,19
5
12
0,1
0,31
3,4
1,5
6,4
4,7
0,4
0,7
0,2
0,7
3,3
1,5
0,4
0,5
4,1
0,1
0
41,2
1082
258
2
49,8
17,5
16,8
13,1
191
26
1,29
134
179
23
419
3,1
3,33
62

59
0,17
0,7
39
0,1
0,16
3
6,3
0,96
0,14
18
3
0
1
247
1036
22
3
4,9
3,8
0,3
0,7
0,1
0,5
2,5
1,1
0,3
0,6
3,3
0,1
0
30,6
1075
257
1,9
46,9
24,8
14,3
10,7
165
19
1,16
106
169
23
395
2,6
2,65
53
50

0,19
0,7
34
0,12
0,15
2,8
5,5
0,74
0,14
21
4
0
1
121
507
29
0
475
113
0
113
472
27
0
540
129
30
0
0
138
579
31
0
432
103
0
665
159
0
153
640
0
649
155
0
69
288
30
5
288

69
3,6
35
2
113
471
0
443
106
0
69
16
1
28
115
5
119
1
1211
290
186
27
14
237
992
17
12
86
359
27
0
1056
252
1
255
1066
1
443
106
0
108
450
1,5
0
884
0
18
586
1
113

474
0
154
37
2
144
603
1
612
146
1
131
548
1
527
1
139
583
1
112
1
107
449
1
558
133
1
4
0,4
0,5
1,5
0,4
1,4
0,5
0,1
60,1
0
0,7
0,6
1478
353
1,7
10,5
63,5
11,9
9,1
3,3
360
3
3,73

24
410
0,45
110
1
0
3,05
0
0,8
3
5
5,7
7,7
43
1
0
233
974
6
1034
247
2
269
1126
8
1458
348
1
248
1036
10
1030
246
10
228
953
4
947
226
5
264
1106
6
536
128
0
1
464
111
0

285
1194
0
6
1194
285
6
95
399
5
532
127
1
125
524
1
371
89
0
92
386
0
1106
264
6
139
1
672
161
1
0
1
0,6
0,2
0,2
0
0,1
0,2
0,5
0
0,2
0,3
0
64,8
1,5
135
567
1,3
3,5
4,6

24,4
102
10
1,44
43
139
1,17
0
333
42
0,17
1
0,3
0
2,2
0,03
0,09
0
10
0,05
3
0,8
38
80
19
1
0
0
354
0
297
1244
1
1237
296
0
707
0
354
0
358
1
358
1
535
0
1
623
0
1

707
0
0
2963
708
0
0
710
2968
0
0
427
102
6
1
884
0
825
197
50
0
0
274
65
3
3
3
3
74
1
1507
360
0
108
454
0
6
79
329
1
349
83
1
7,7
128
536
43
10
464
111

32
7
71
296
3
3
66
1
348
83
1
89
371
0
2,7
76
1
81
1
313
75
1
85
1
425
102
0
202
0
0
301
72
48
9
227
54
7
539
38
0
188
45
114
479
1
867
207
1
152
635

982
235
19
247
1034
19
1051
251
15
73
305
775
185
142
592
318
76
200
838
0
644
154
0
884
0
884
0
711
2974
1
1684
403
1
25
105
4
699
167
23
26
107
2
1
101
24
4
0
16
67
0

0,1
0
0,1
0
0
0,1
0
0,1
0,1
53
13
1
1
46
193
2
5
102
24
0
108
453
0
559
134
0
132
554
0
537
128
0
0
437
104
0
112
470
0
442
106
0
105
439
0
826
197
1
448
0

1456
347
7
0
111
465
0
456
109
0
129
539
0
166
11
11
0
134
561
8
0
0
2947
704
18,5
1
0
0
39,7
519
2170
1
0
2968
710
0
1
141
34
8
41
173
10
109
26
3
218
6
349
83

1
39
8
7
26
6
0
24
5
29
7
9
4
10
4
11
7
10
5
11
2
12
6
647
155
2
0
1,3
5,1
5,2
1,8
3,1
0,2
4,6
1
0,4
0
0
0
0,1
0,2
56,3
67,1
2,8
180
755
12,2
17,6
0,3

312
7
0,84
3
211
2,62
8
791
22
0,4
7
0,46
7
4,8
0,21
0,67
0
2
0,36
0,62
8,1
2
147
5
285
1192
84
3
1,1
0,7
0,7
467
112
26
2
765
3201
32
0
585
140
31
1
26
109
3
183
44
9
130

546
2
22
2
34
141
5
173
41
0
105
0
534
128
1
573
0
544
0
134
562
0
193
46
11
49
206
10
234
56
11
182
9
166
40
50
112
470
0
578
3
0
86
358
0
8
5
628
150
4

4
402
96
9
52
218
8
170
41
4