

Livsmedel där obligatoriska näringsvärden saknas

Livsmedels Livsmedelsnamn

2482 Ris långkornigt parboiled okokt
2516 Ris långkornigt parboiled kokt (beräknat)
5956 Havregurt naturell berikad

Näringsämne Gammalt v Nytt värde

Vitamin A 0
Vitamin A 0
Jod 0

Nya livsmedel

Livsmedels Livsmedelsnamn

5957 Matlagningsbas m havre fett 15% typ Oatly fraiche

Borttagna livsmedel

Livsmedels Livsmedelsnamn

Livsmedel med näringsvärdesförändring

Livsmedels Livsmedelsnamn

127 Mjölk fett 4,2 % typ lantmjölk
277 Potatisgratäng vispgrädde (beräknat)
304 Jordärtskockssoppa (beräknat)
307 Morotssoppa (beräknat)
308 Morots- o ärtsoppa (beräknat)
437 Grönkålssoppa (beräknat)
447 Löksås (beräknat)
450 Nässelsoppa (beräknat)
459 Champinjonsås (beräknat)
756 Paj köttfärs (beräknat)
842 Paella (beräknat)
1063 Rimmat sidfläsk el stekfläsk gris m löksås (beräknat)
1112 Järpar blandfärs stekta (beräknat)
1199 Bondomelett (beräknat)
1680 Mjuk chokladkaka (beräknat)
1684 Sockerkaka fin mager (beräknat)
1788 Katrinplommonsufflé (beräknat)
1790 Friterad banan (beräknat)
2078 Löksås med grädde (beräknat)
2085 Potatisgratäng matlagningsgrädde (beräknat)
2092 Sjömansbiff (beräknat)
2093 Kreolsk gryta (beräknat)
2160 Rödkålssallad m äpple (beräknat)
4505 Kålrotslåda (beräknat)
5962 Havregurt smaksatt bågare berikad

Näringsämne Gammalt v Nytt värde

123 Mjölk fett 3% Vitamin D 0,01 1
123 Mjölk fett 3% Socker totalt 5
150 Mellanmjölk fett 1,5% berik m D-vitamin Vitamin D 0,45 1
151 Lättmjölk fett 0,5% berik m D-vitamin Vitamin D 0,45 1
154 Filbunke m vispgrädde (beräknat) Vitamin D 0,29 0,83
156 Varm choklad mjölk fett 3% (beräknat) Vitamin D 0,01 0,98
157 Varm choklad mjölk fett 1,5% (beräknat) Vitamin D 0,44 0,98
158 Varm choklad mjölk fett 0,5% (beräknat) Vitamin D 0,44 0,98
185 Kornbröd fullkorn fibrer 3% (beräknat) Vitamin D 0,22 0,47
186 Grahamsscones fullkorn (beräknat) Vitamin D 0,33 0,44

205 Scones vitt bröd vete (beräknat)	Vitamin D	0,33	0,44
229 Croissant fransk giffel (beräknat)	Vitamin D	0,7	0,87
257 Janssons frestelse (beräknat)	Vitamin D	0,09	0,13
258 Laxpudding (beräknat)	Vitamin D	3,17	3,44
259 Sillpudding (beräknat)	Vitamin D	1,28	1,55
272 Potatisstuvning (beräknat)	Vitamin D	0,06	0,45
274 Potatismos (beräknat)	Vitamin D	0,17	0,35
275 Potatisgratäng mjölk (beräknat)	Vitamin D	0,13	0,36
278 Potatismos lättmjölk (beräknat)	Vitamin D	0,2	0,35
279 Potatisgratäng lättmjölk mager ost (beräknat)	Vitamin D	0,17	0,36
306 Morötter stuvade (beräknat)	Vitamin D	0,17	0,53
433 Blomkål gratinerad (beräknat)	Vitamin D	0,05	0,56
435 Blomkålstuvning (beräknat)	Vitamin D	0,06	0,47
436 Gröna bönor stuvade (beräknat)	Vitamin D	0,06	0,27
438 Grönsakssoppa redd ängamat (beräknat)	Vitamin D	0,16	0,29
454 Sparrisstuvning (beräknat)	Vitamin D	0,06	0,47
456 Spenatstuvning (beräknat)	Vitamin D	0,04	0,11
458 Champinjonsstuvning (beräknat)	Vitamin D	0,55	0,85
472 Ärtor morötter stuvade (beräknat)	Vitamin D	0,06	0,27
479 Gratäng grönsaker rotfrukter (beräknat)	Vitamin D	0,1	0,25
508 Vitkålsoppa m frikadeller (beräknat)	Vitamin D	0,14	0,17
511 Kåldolmar stekta (beräknat)	Vitamin D	0,16	0,2
512 Kålpudding (beräknat)	Vitamin D	0,17	0,29
515 Moussaka ugnsbakad (beräknat)	Vitamin D	0,2	0,36
530 Grönsakssufflé (beräknat)	Vitamin D	0,25	0,43
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Avfall (skal etc.)		8
531 Grönsaksgratäng (beräknat)	Vitamin D	0,16	0,37
539 Broccoligratäng m skinka (beräknat)	Vitamin D	0,26	0,43
654 Risgrynsgröt m lättmjölk (beräknat)	Vitamin D	0,35	0,72
655 Risgrynsgröt (beräknat)	Vitamin D	0,27	0,71
672 Havredryck choklad berikad	Summa mä	0,1	0,2
672 Havredryck choklad berikad	Summa flet	0,4	0,4
672 Havredryck choklad berikad	Fettsyra 16	0,1	0,2
672 Havredryck choklad berikad	Fettsyra 18	0	0,1
672 Havredryck choklad berikad	Fettsyra 18	0,4	0,4
672 Havredryck choklad berikad	Monosackar	6,5	0
672 Havredryck choklad berikad	Disackaride	2,5	6
672 Havredryck choklad berikad	Sackaros	0,5	3,3
672 Havredryck choklad berikad	Energi (kJ)	285	252
672 Havredryck choklad berikad	Energi (kca	68	60
672 Havredryck choklad berikad	Aska	0,5	0,6
672 Havredryck choklad berikad	Vatten	84	85,5
672 Havredryck choklad berikad	Kolhydrat	12,4	10,4
672 Havredryck choklad berikad	Protein	0,9	1,1
672 Havredryck choklad berikad	Fibrer	0,8	1,1
672 Havredryck choklad berikad	Fett	1,4	1,3
672 Havredryck choklad berikad	Fosfor	45	55
672 Havredryck choklad berikad	Jod	5	8
672 Havredryck choklad berikad	Järn	0,15	0,5
672 Havredryck choklad berikad	Kalium	30	65

672 Havredryck choklad berikad	Magnesium	5	10
672 Havredryck choklad berikad	Natrium	40	59
672 Havredryck choklad berikad	Zink	0,05	0,2
672 Havredryck choklad berikad	Vitamin D	2	1,5
672 Havredryck choklad berikad	Niacinekviv	0,2	0,3
672 Havredryck choklad berikad	Socketer totalt		6
672 Havredryck choklad berikad	Salt	0,1	0,2
675 Bovetegröt m russin (beräknat)	Vitamin D	0,02	0,06
682 Mannagrynsgröt (beräknat)	Vitamin D	0,32	0,94
685 Stuvning vit (beräknat)	Vitamin D	0,54	1,27
695 Havrevälling (beräknat)	Vitamin D	0,21	0,62
696 Mannagrynsvälling (beräknat)	Vitamin D	0,31	0,93
700 Havredryck berikad	Kalcium	84	120
732 Fattiga riddare (beräknat)	Vitamin D	0,68	0,82
733 Pannkaka tunn lättmjölk (beräknat)	Vitamin D	0,71	1,12
734 Ugnspannkaka lättmjölk (beräknat)	Vitamin D	0,5	0,86
735 Ugnspannkaka (beräknat)	Vitamin D	0,43	0,85
736 Våfflor äggvåfflor (beräknat)	Vitamin D	1,01	1,38
739 Fläskpannkaka (beräknat)	Vitamin D	0,42	0,77
748 Crêpes pannkaka tunn fylld ospec. (beräknat)	Vitamin D	0,39	0,41
758 Pirog m köttfärsfyllning (beräknat)	Vitamin D	0,24	0,28
768 Paj lax spenat (beräknat)	Vitamin D	1,6	1,76
796 Paj ost skinka (beräknat)	Vitamin D	0,55	0,73
836 Apelsinris (beräknat)	Vitamin D	0,14	0,35
838 Ris à la Malta (beräknat)	Vitamin D	0,24	0,61
839 Risgrynskaka el risgrynspudding (beräknat)	Vitamin D	0,34	0,68
853 Stuvade makaroner (beräknat)	Vitamin D	0,01	0,8
856 Makaronipudding (beräknat)	Vitamin D	0,22	0,4
866 Lasagne vegetarisk spenat chèvre (beräknat)	Vitamin D	0,15	0,41
867 Makaronipudding vegetarisk (beräknat)	Vitamin D	0,19	0,4
1082 Skinksås (beräknat)	Vitamin D	0,53	1,04
1109 Pannbiff fläskfärs stekt (beräknat)	Vitamin D	0,5	0,6
1113 Kalvfrikadeller (beräknat)	Vitamin D	0,46	0,65
1119 Köttbullar nötfärs stekta (beräknat)	Vitamin D	0,21	0,3
1120 Köttbullar fläskfärs stekta (beräknat)	Vitamin D	0,47	0,56
1125 Lammfärsbiff stekt (beräknat)	Vitamin D	0,16	0,25
1126 Köttfärslimpa fläskfärs (beräknat)	Vitamin D	0,47	0,56
1127 Köttfärslimpa blandfärs (beräknat)	Vitamin D	0,31	0,4
1128 Pannbiff nötfärs stekt (beräknat)	Vitamin D	0,22	0,31
1129 Pannbiff blandfärs stekt (beräknat)	Vitamin D	0,36	0,46
1130 Parisersmörgås (beräknat)	Vitamin D	0,49	0,53
1131 Älgfärsbiff stekt (beräknat)	Vitamin D	0,15	0,24
1198 Ostsufflé (beräknat)	Vitamin D	0,42	0,74
1231 Sufflé u fyllning gräddad (beräknat)	Vitamin D	0,43	0,75
1232 Äggakaka (beräknat)	Vitamin D	0,67	1,09
1235 Skinklåda (beräknat)	Vitamin D	0,25	0,44
1236 Torsksufflé (beräknat)	Vitamin D	1,11	1,37
1350 Böcklinglåda m äggstanning (beräknat)	Vitamin D	5,14	5,43
1357 Fiskfärs kokt (beräknat)	Vitamin D	0,83	1,26
1358 Fiskgratäng m dillsås (beräknat)	Vitamin D	0,91	1,18

1359 Fiskgratäng m räkor (beräknat)	Vitamin D	0,78	1,02
1361 Sillbullar (beräknat)	Vitamin D	1,29	1,34
1463 Korvkaka (beräknat)	Vitamin D	0,2	0,43
1465 Nöt lever gryta (beräknat)	Vitamin D	0,24	0,32
1609 Sött vetebröd bakpulver (beräknat)	Vitamin D	0,42	0,59
1610 Saffransbröd (beräknat)	Vitamin D	0,31	0,5
1614 Kex Marie	Vitamin A	0	7
1614 Kex Marie	Socketer totalt		20
1615 Kex Brago	Vitamin A	0	0
1615 Kex Brago	Socketer totalt		22
1616 Kex Singoalla	Vitamin A	0	5
1616 Kex Singoalla	Socketer totalt		37
1617 Kex Ballerina	Disackaride	28	28,1
1617 Kex Ballerina	Vitamin A	0	7
1617 Kex Ballerina	Socketer totalt		28
1663 Chokladrutor m glasyr o riven kokos (beräknat)	Vitamin D	0,49	0,52
1665 Punschrulle Dammsugare (beräknat)	Tiamin	0,05	0,04
1665 Punschrulle Dammsugare (beräknat)	Riboflavin	0,09	0,09
1665 Punschrulle Dammsugare (beräknat)	Vitamin B6	0,05	0,04
1665 Punschrulle Dammsugare (beräknat)	Folat	14	14
1666 Arraxsboll (beräknat)	Tiamin	0,06	0,04
1666 Arraxsboll (beräknat)	Riboflavin	0,05	0,04
1666 Arraxsboll (beräknat)	Vitamin B6	0,06	0,05
1666 Arraxsboll (beräknat)	Folat	10	9
1668 Semla (beräknat)	Vitamin D	0,49	0,66
1671 Toscakaka (beräknat)	Kalium	199	199
1671 Toscakaka (beräknat)	Vitamin D	0,57	0,65
1671 Toscakaka (beräknat)	Tiamin	0,19	0,16
1671 Toscakaka (beräknat)	Riboflavin	0,14	0,14
1671 Toscakaka (beräknat)	Vitamin B6	0,13	0,1
1671 Toscakaka (beräknat)	Folat	23	21
1672 Chokladkaka (beräknat)	Vitamin D	0,57	0,73
1685 Sockerkaka saftig (beräknat)	Vitamin D	0,35	0,46
1712 Matlagningsbas m havre fett 13% typ Oatly iMat	Summa mä	0,9	1,2
1712 Matlagningsbas m havre fett 13% typ Oatly iMat	Summa enl	7,6	7,5
1712 Matlagningsbas m havre fett 13% typ Oatly iMat	Summa flei	3,8	3,5
1758 Katrinplommonkaka (beräknat)	Vitamin D	0,23	0,51
1759 Kalvdans mjölkpulver ägg (beräknat)	Vitamin D	0,07	0,84
1760 Ostkaka färskost (beräknat)	Vitamin D	0,17	0,33
1762 Brylépudding (beräknat)	Vitamin D	0,33	0,71
1764 Chokladpudding (beräknat)	Vitamin D	0,38	1
1765 Chokladpudding m vispad grädde (beräknat)	Vitamin D	0,33	0,83
1769 Kolasås (beräknat)	Vitamin D	0,15	0,32
1770 Vaniljpudding (beräknat)	Vitamin D	0,26	0,74
1771 Vaniljsås m grädde mjölk (beräknat)	Vitamin D	0,33	0,46
1785 Mannagrynskaka mannagrynspudding (beräknat)	Vitamin D	0,33	0,88
1982 Béchamelsås lättmjölk (beräknat)	Vitamin D	0,69	1,3
1983 Ljus sås mjölk (beräknat)	Vitamin D	0,54	1,26
1984 Ljus sås lättmjölk (beräknat)	Vitamin D	1,48	1,53
1985 Béchamelsås (beräknat)	Vitamin D	0,54	1,22

1986 Gratängsås (beräknat)	Vitamin D	0,48	0,76
1988 Ostsås (beräknat)	Vitamin D	0,49	1,08
1989 Ostsås ädelost (beräknat)	Vitamin D	0,51	1,09
1990 Ostsås till moussaka (beräknat)	Vitamin D	0,37	1,07
1991 Brunsås mjölk (beräknat)	Vitamin D	0,65	1,32
2080 Nässelstuvning (beräknat)	Vitamin D	0,04	0,11
2081 Kantarellstuvning (beräknat)	Vitamin D	9,66	9,95
2124 Havregrynsgröt kokt m mjölk (beräknat)	Vitamin D	0,26	0,78
2128 Gröt fullkorn ospec. (beräknat)	Vitamin D	0,04	0,12
2134 Paj skinka broccoli (beräknat)	Vitamin D	0,43	0,53
2142 Ost- och skinksås (beräknat)	Vitamin D	0,5	0,96
2147 Ris a la malta m lättmjölk mellangrädde fett 4% (beräknat)	Vitamin D	0,3	0,61
2163 Gratängsås med ost (beräknat)	Vitamin D	0,32	0,75
2197 Äggröra (beräknat)	Vitamin D	1,43	1,52
2219 Toscaglasyr (beräknat)	Vitamin D	0,9	0,93
2482 Ris långkornigt parboiled okokt	Monosackarid	0	0,1
2482 Ris långkornigt parboiled okokt	Disackarid	0,4	0,5
2482 Ris långkornigt parboiled okokt	Vitamin A	0	
2482 Ris långkornigt parboiled okokt	Socketer totalt	0	1
2516 Ris långkornigt parboiled kokt (beräknat)	Monosackarid	0	0
2516 Ris långkornigt parboiled kokt (beräknat)	Disackarid	0,1	0,2
2516 Ris långkornigt parboiled kokt (beräknat)	Vitamin A	0	
5727 Minimjölkk fett < 0,1% berik D vitamin	Vitamin D	0,45	1
5956 Havregurt naturell berikad	Jod	0	
5961 Havrebaserat pålägg typ påmackan	Summa mä	2	8,8
5961 Havrebaserat pålägg typ påmackan	Summa enl	10	7
5961 Havrebaserat pålägg typ påmackan	Summa fler	6,4	3,2
5961 Havrebaserat pålägg typ påmackan	Fettsyra 12	0	3,4
5961 Havrebaserat pålägg typ påmackan	Fettsyra 14	0	1,3
5961 Havrebaserat pålägg typ påmackan	Fettsyra 16	1,9	3,5
5961 Havrebaserat pålägg typ påmackan	Fettsyra 18	0,2	0,6
5961 Havrebaserat pålägg typ påmackan	Fettsyra 18	9,9	7
5961 Havrebaserat pålägg typ påmackan	Fettsyra 18	5,2	2,3
5961 Havrebaserat pålägg typ påmackan	Fettsyra 18	1,2	0,9
5963 Fullkornsdryck havre typ Oatly	Summa mä	0,1	0,1