

Hemberedskap 2025

Genomförd av Origo Group

December 2025

Origo Group





Innehåll

Sammanfattning	3
Resultat	18
Kännedom om ansvariga myndigheter	20
Viktigaste åtgärderna	26
Förtroende och upplevelser	30
Hushållens hemberedskap	47
Hur hushållen tar del av information	79
Bakgrundsfrågor	100
Om undersökningen	102
Externa bilagor	
Öppna svar	
Rådata	
Signifikanstabeller	

Kännedom om ansvariga myndigheter vid kris eller krigssituationer

Den myndighet som flest anser säkerställer att det finns mat/vatten vid en kris/krig är MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap), med 27 procent. Andelen som anger MSB som svar är högre bland män, respondenter mellan 50 och 84 år samt de med högskole- eller universitetsutbildning. Efter detta är kommuner med 10 procent och Livsmedelsverket med 8 procent de vanligaste svaren.

Ungefär hälften (47 procent) anger att de inte vet eller ger ett icke-svar angående deras kännedom om ansvariga myndigheter vid kris eller krigssituationer. Kvinnor, yngre respondenter (16-34 år) och de med lägre än högskole- eller universitetsutbildning anger vet i lägre utsträckning vilka myndigheter som är ansvariga.

Produktion av mat i landet

Ungefär två av fem (38 procent) tror vi kan mätta 26-50 procent av befolkningen med den mat som produceras inom landets. Ungefär en fjärdedel (26 procent) tror vi kan mätta 51-75 procent och mindre än en av tio (9 procent) tror vi kan mätta 76-100 procent. Tre procent tror att vi kan mätta mer än 100 procent av befolkningen.

Åldersgruppen 50-64 år tror i högre utsträckning att vi kan mätta upp till 25 procent och åldersgruppen 65-84 år vi kan mätta 26-50 procent. Hushåll med barn tror att vi kan mätta 76-100 procent i högre utsträckning, särskilt hushåll med barn 0-5 år.

Viktigaste åtgärderna att stärka

En majoritet av respondenterna, 88 procent, tycker det är viktigt att Sverige satsar på att stärka livsmedels- och dricksvattenberedskapen vid en kris eller krigssituation, där 67 procent tycker det är mycket viktigt. Respondenter mellan 50 och 84 år anger i en högre utsträckning att det är viktigt medan respondenter 16-34 år anser att det är mindre viktigt.

De viktigaste åtgärderna respondenterna anger är framför allt att producera mer mat och dricksvatten inom landet (25 procent), att hushållen har en hemberedskap (18 procent) och att livsmedelsföretagen och dricksvattenproducenter klarar svåra störningar (18 procent).

De äldsta respondenterna (65-84 år) och de med en högskole- eller universitetsutbildning anger i högre utsträckning att mat- och dricksvattenproduktionen inom landet behöver öka. De yngsta respondenterna (16-34 år) och de med folk-/grundskoleutbildning tycker i lägre utsträckning att detta är viktigt.

Kvinnor anser i högre utsträckning än män att hushållens egna hemberedskap är viktigast. Män upplever i högre utsträckning än kvinnor att lager av livsmedel, diesel, utsäde, kemikalier och annat som är viktigt för produktion är viktigast.

Förtroende och upplevelse

Förtroendet för att myndigheter (40 procent) och kommuner (38 procent) kan försörja befolkningen med mat och dricksvatten vid en kris eller krigssituation är högre än för företag (28 procent).

Kvinnor har ett lägre förtroende för myndigheter och företag, medan män har ett högre förtroende när det gäller företagens möjlighet att försörja befolkningen. Boende i Stockholm har ett högre förtroende för myndigheter, medan man i Norrland (både mellersta och övre) har ett lägre förtroende för företagen, vilket även respondenter 65-84 år har. Respondenter som är mellan 16-34 år har mer förtroende för både kommunerna och företagens förmåga att försörja befolkningen med mat/dricksvatten vid en svårare kris eller krig.

Sveriges kapacitet att försörja befolkningen vid en kris eller krigssituation

Lite mer än en tredjedel av respondenter upplever Sverige som bättre rustat att försörja befolkningen vid en kris eller krigssituation idag jämfört med för fem år sedan (37 procent). 34 procent anser förmågan oförändrad.

Det är framför allt respondenter med universitetsutbildning som upplever Sverige som bättre rustat idag än för fem år sedan.

Vem har ansvar att försörja hushållen vid en kris eller krigssituation

Tre av fyra respondenter uppger att det är de själva som har ett stort ansvar att försörja hushållet vid en kris eller krigssituation (76 procent). Att kommunerna har ett stort ansvar anger 71 procent, myndigheter 69 procent medan mindre än hälften, 45 procent, anger att företag har ett stort ansvar vid en sådan situation.

Äldre (50-84 år) och respondenter med universitetsutbildning anser i högre grad att myndigheter och kommuner har ett stort ansvar. Yngre respondenter (16-34 år) och de med lägre utbildning svarar i lägre utsträckning att myndigheter och företag har ett ansvar.

Har man tänkt igenom sin egen beredskap

Mindre än hälften av respondenterna har tänkt igenom sin egen beredskap vid en kris eller krigssituation, såsom hur de ska kunna ta del av viktig samhällsinformation, hur de ska få tillgång till mat, vad som ska finnas i en krislåda, hur de ska få tag på dricksvatten vid ett avbrott och om de har alternativa sätt att betala. Endast för hur man ska tillaga mat vid strömavbrott har mer än hälften angett att de tänkt igenom hur de ska göra.

Respondenter som är universitetsutbildade och de mellan 64-84 år har tänkt mer på hur de ska ta del av samhällsinformationen än respondenter med grundskoleutbildning.

Respondenter som bor i jordbruksfastigheter eller på landet har i högre utsträckning tänkt igenom hur de ska få tillgång till mat, hur de ska laga maten samt hur de ska få tag på dricksvatten. De som äger villa har även i högre utsträckning funderat på hur de ska laga mat och hur de ska få tag på dricksvatten.

Utbildningsnivå tycks även ha en påverkan på huruvida man tänkt igenom flera av dessa områden, till exempel hur man ska ta del av samhällsinformation, tänkt igenom hur man ska få tillgång till mat, hur man ska laga maten och vad som ska finnas i en krislåda där universitetsutbildade i högre utsträckning tänkt igenom dessa frågor jämfört med respondenter med en grundskoleutbildning.

Var man skulle vända sig vid en kris/krigssituation

De flesta skulle vända sig till familj vid en krissituation eller krigssituation om de får slut på livsmedel eller dricksvatten (68 procent). Vänner och grannar är det näst vanligast alternativet (59 procent) och MSB det tredje vanligaste (50 procent).

Yngre respondenter (16-49 år) är mer benägna att vända sig till familj. De med barn i hushållet och med större hushåll (5+ personer) anger i högre utsträckning att de skulle vända sig till familj och vänner/grannar.

Respondenter mellan 65-84 år skulle i lägre utsträckning vända sig till vänner eller grannar.

Kvinnor skulle i högre utsträckning vända sig till MSB.

Respondenter mellan 35-49 år och 50-64 år har också en högre andel som nämner att de skulle vända sig till MSB.

Myndigheternas rekommendation

Ungefär hälften av respondenterna (48 procent) anger att myndigheterna rekommenderar att hushållen har mat och dricksvatten för en vecka i reserv. 15 procent av respondenter anger att myndigheterna rekommenderar mindre än en vecka.

Respondenter mellan 16-49 år uppger i lägre utsträckning att myndigheterna rekommenderar att hushållen har mat och dricksvatten hemma för minst en vecka, medan respondenter mellan 50-84 år och universitetsutbildade har en högre andel som svarar en vecka.

Hushållens förråd av mat och dryck

Ungefär tre av fem respondenter har mat för en vecka eller mer (61 procent). Andelen som har dryck som skulle räcka en vecka eller mer är lägre (36 procent).

Respondenter mellan 16-49 år har mat i hushållet som räcker mer än en vecka i lägre andel, medan äldre respondenter (65-84 år) oftare har mat som räcker mer än en vecka. Mindre hushåll med 1-2 personer har en högre andel där mat skulle räcka två veckor eller mer.

Boende i norra Sverige (norra Mellansverige, mellersta Norrland och övre Norrland) är mer benägna att ha dryck för mer än 2 veckor, likaså villaägare och framför allt boende vid gård på landet.

Hushållens förråd av olika typer av mat och dryck

En stor majoritet av respondenter har tillgång till torrvaror (85 procent) och frysta varor (75 procent) hemma. De flesta har olja/bakprodukter (59 procent), konserver (58 procent), dryck (51 procent) och kylvaror (47 procent) som räcker minst en vecka.

Män har i lägre utsträckning än kvinnor torrvaror, olja/bakprodukter och kylvaror. Yngre respondenter (16-34 år) har torrvaror, olja/bakprodukter, konserver, frysta varor och kylvaror som räcker minst en vecka i lägre utsträckning, medan äldre respondenter (50-84 år) har dessa i högre utsträckning – framför allt de äldsta respondenterna (65-84 år).

Boende i Norrland (övre och mellersta) har mer frysta varor hemma som de uppskattar räcka minst en vecka.

Villa-/radhus-/kedjehusägare har högre andel av alla produkter, förutom färska grönsaker och frukt, medan hyresgäster är den boendetyp med minst förråd av de flesta produkterna.

Respondenter med en universitetsutbildning har i högre utsträckning förråd av samtliga produkter (förutom dryck) för längre än en vecka, medan respondenter med grundskoleutbildning i lägre utsträckning har tillgång till torrvaror, konserver, olja/bakprodukter samt färska grönsaker och frukt.

Hushållens tillgång till vattenkäril och alternativa sätt att laga mat/koka vatten utan el

Ungefär fyra av fem hushåll har tillgång till käril att förvara dricksvatten i (78 procent) medan en något lägre andel har tillgång till sätt att laga mat och koka vatten som inte är beroende av el (63 procent).

Män har en högre andel med tillgång till både käril och alternativt sätt att laga mat/koka vatten.

Framför allt yngre (16-34 år) respondenter har en lägre andel och äldre (65-84 år) har i högre utsträckning tillgång vattenkäril och alternativa sätt att laga mat/koka vatten utan el.

Boende i Stockholm har lägst andel med hushåll som har tillgång till alternativ för att laga mat och koka vatten utan el, medan boende i Norrland (mellersta och övre) i högre utsträckning har tillgång till både alternativ till att laga mat/koka vatten utan el och käril till dricksvatten. Även boende i Småland med öarna anger i högre utsträckning att de har tillgång till andra sätt att laga mat och koka vatten utan el.

Det är framför allt boende i villa (både ägare och de som hyr) som har möjlighet att laga mat och koka vatten utan el. Boende i hyreslägenhet och bostadsrätt har i lägre utsträckning möjlighet att laga mat eller koka vatten utan el.

Upplevelse av hushållets beredskap idag jämfört med för fem år sedan

Nästan hälften av respondenter upplever att deras beredskap är ungefär lika idag som för fem år sedan (46 procent), medan ungefär två av fem säger att den är lite eller mycket bättre (39 procent). En av tio anger att den är lite eller mycket sämre idag än för fem år sedan (11 procent).

Respondenter boende i norra Mellansverige och mellersta Norrland upplever deras beredskap som mycket bättre i högre utsträckning.

De som bor i hyreslägenhet upplever i högre utsträckning att deras beredskap är sämre nu, medan villaägare upplever den som bättre.

Information

Två av fem har aktivt sökt information om hur de kan stärka sin egen mat- och vattenförsörjningsberedskap.

Respondenter med barn under 18 år i hushållet har sökt information i högre utsträckning, speciellt hushåll med yngre barn (0-9 år). Högst andel som sökt information är respondenter som angivit att de har någon form av matallergi och respondenter med någon form av funktionsvariation och/eller hemtjänst/personlig assistent. Man kan även se en skillnad hos de med folk-/grundskola, som har sökt information i lägre utsträckning och de med universitetsutbildning som har sökt i högre utsträckning.

När tog man senast del av information gällande samhällets livsmedels- och dricksvattenberedskap

Nästan två av tre respondenter har tagit del av information gällande samhällets livsmedels- och dricksvattenberedskap inom det senaste året (65 procent). Ungefär var åttonde har tagit del av den typen av information för mer än ett år sedan (13 procent) och en av tio har inte tagit del av någon information alls (11 procent).

Yngre respondenter, mellan 16-34 år, har i högre utsträckning tagit del av informationen för mer än ett år sedan. Åldersgruppen 65-84 år har i högre utsträckning tagit del av informationen senaste månaden och i lägre utsträckning för mer än ett år sedan.

Nöjdhet med informationen man tagit del av

Generellt är respondenterna mer nöjda än missnöjda med informationen de tagit del av, med cirka hälften som anger att de är mycket eller lite nöjda (48 procent) och mindre än var tionde som inte är nöjd (9 procent). Det största enskilda svarsalternativet är att man tycker varken eller (38 procent).

När tog man senast del av information gällande sin egen hemberedskap

Nära tre av fem respondenter har tagit del av information om sätt att säkerställa/förbättra sin egen hemberedskap inom det senaste året (57 procent). Ungefär en av sex har inte tagit del av den typen av information på mer än ett år (16 procent), medan en av åtta inte har tagit del av någon information alls (12 procent).

Respondenter i åldern 16-34 år samt personer med grundskoleutbildning har i högre utsträckning tagit del av information om man kan förbättra sin egen hemberedskap för mer än ett år sedan jämfört med befolkningen i stort.

Nöjdhet med informationen man tagit del av

Majoriteten är antingen nöjd eller mycket nöjd med informationen de tagit del av (51 procent), medan mindre än var tionde inte är nöjd (9 procent).

Det är inga större skillnader mellan de olika brytningsgrupperna, annat än att inneboende är mindre nöjda som helhet.

Benägenhet att dela med sig av hushållets resurser

Fyra av tio respondenter skulle dela med sig till stor eller viss utsträckning av hushållets resurser till vänner eller familj (80 procent). Den andelen sjunker till under hälften när det gäller grannar (46 procent) och blir ännu lägre för personer på deras arbetsplats/skola (31 procent) samt andra/vem som helst (24 procent).

Kvinnor är mer benägna att dela med sig av hushållets resurser till familj och vänner. Äldre respondenter (65-84 år) är också mer benägna att dela med sig till familj och vänner samt grannar.

Respondenter som är mellan 16-34 år kan tänka sig att dela med sig av hushållets resurser i högre utsträckning gentemot personer på deras arbetsplats/skola men mindre benägna att göra det när det gäller familj, vänner och grannar.

Hushåll med barn är också mindre benägna att dela med sig av hushållets resurser till familj och vänner, men mer när det gäller personer på arbetsplatsen/skolan eller andra personer.

Oro över mat och dricksvatten

Det finns generellt en hög oro över mat och dricksvatten vid en kris eller krigssituation.

Respondenterna är mest oroad i stor eller mycket stor utsträckning över att inte ha tillgång till tillräckligt med dricksvatten (61 procent). Det man sedan är mest oroad över är att inte ha tillräckligt med mat (54 procent) och att vattnet inte kommer vara säkert att dricka (53 procent). Det finns också en oro för att inte få korrekt information om mat och dricksvatten (47 procent), att inte få tillräckligt med information om mat och dricksvatten (43 procent) och att maten inte kommer vara säker att äta (40 procent).

Män är generellt mindre oroliga än kvinnor. Respondenter som bor i de norra delarna av landet (norra Mellansverige, mellersta och övre Norrland) är även de generellt mindre oroliga.

Respondenter med barn, speciellt unga barn (0-5 år), är mer oroliga i regel. Även de med matallergi och de som har en funktionsvariation anger att de är mer oroliga än övriga.

Resultat



Resultatredovisning

Många frågor besvaras på en femgradig skala, med ett starkt negativt respektive positivt svar i vardera ände av skalan. I resultatet redovisas fullständig skala i diagram för alla frågor. Det finns även ett extra fokus på andelen som svarar alternativ 4 och 5 på skalan, vilket ofta motsvarar andelen som ställer sig positiva till frågan.

Benämningen ”Bas” avser målgruppen för frågan och indikerar antalet respondenter som fått besvara den. I de fall basen består av färre än fem svarande redovisas inte resultatet för den gruppen eller frågan.

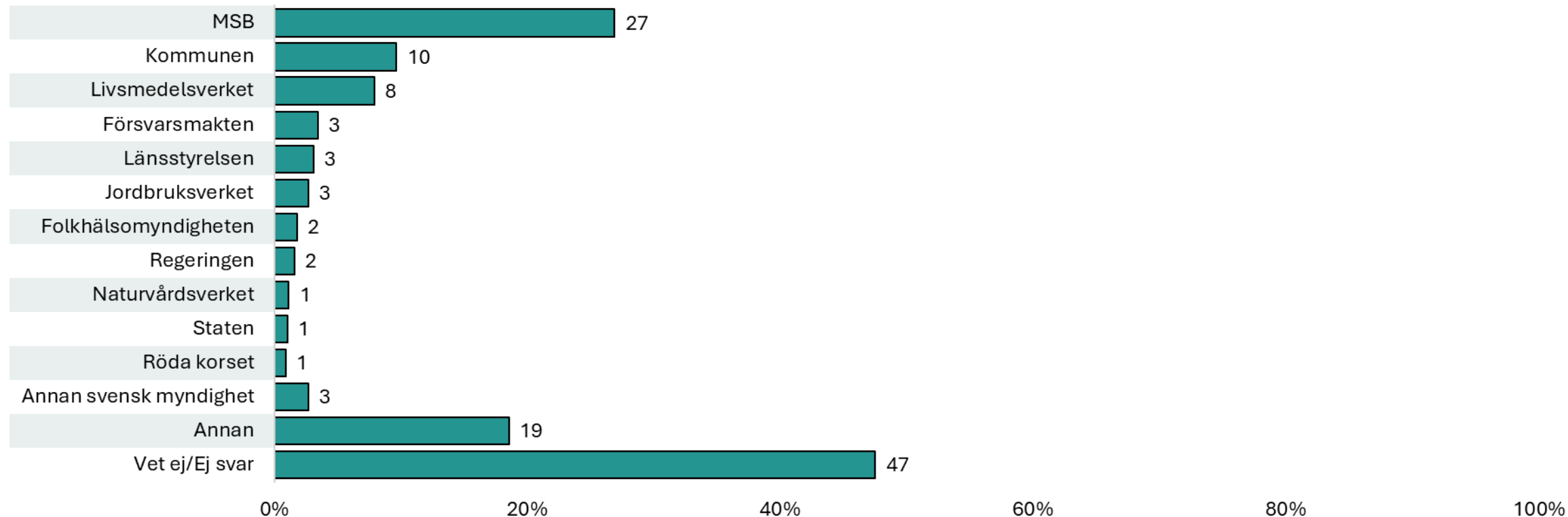
På grund av avrundningar av procenttal kan avvikelser förekomma som gör att den summeringen av 4+5 som visas till höger om diagrammet skiljer sig mot de enskilda andelarna i diagrammet.

Om flera svar tillåts i en fråga, det vill säga att respondenten fått ange mer än ett svarsalternativ, kan summan av andelarna för svarsalternativen överstiga 100 procent.

Kännedom och åtgärder

Ansvariga myndigheter (del 1 av 2)

Känner du till vilken/vilka myndigheter i Sverige som ansvarar för att se till att det finns mat att äta och vatten att dricka vid en kris eller krigssituation (livsmedels- och dricksvattenberedskap)?



Bas: Samtliga respondenter (n=8108).
Öppen fråga, där svar har kategoriserats manuellt.

Kännedom och åtgärder

Ansvariga myndigheter (del 2 av 2)

Signifikanta skillnader

Respondenter med högskole- eller universitetsutbildning är den grupp med högst andel som anger Livsmedelverket (10 procent).

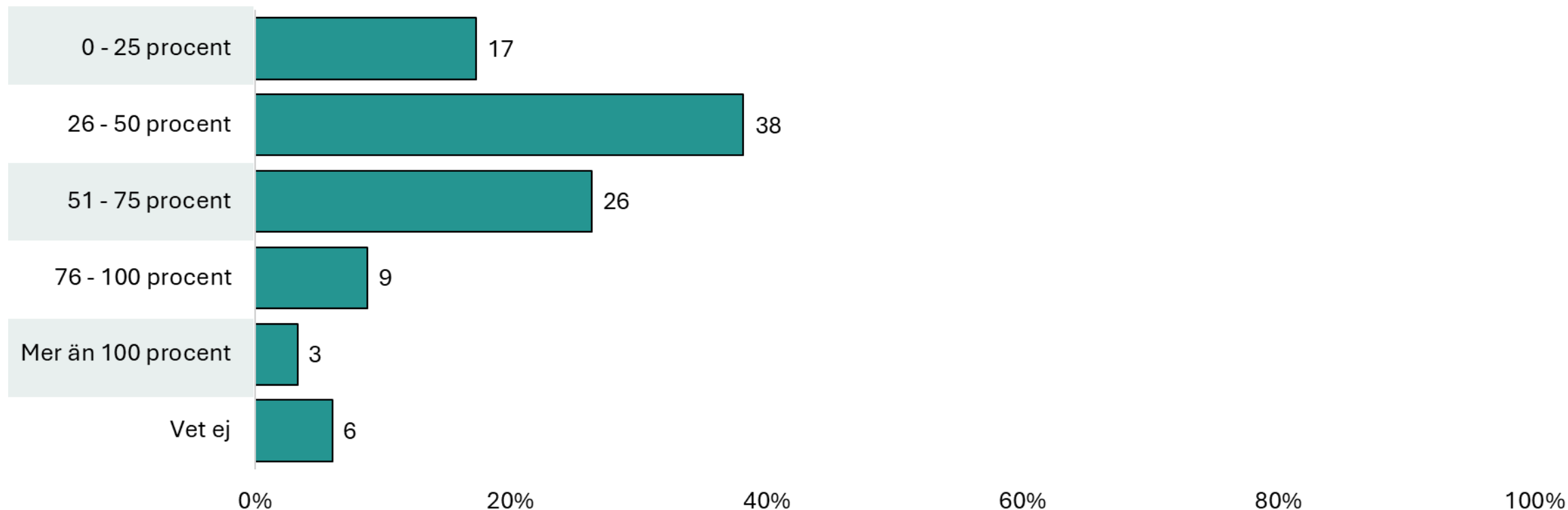
Inneboende och respondenter med folk- eller grundskoleutbildning har lägre andel som anger Livsmedelverket.

- + Högskole- eller universitetsutbildning
- Inneboende
Folk-/grundskoleutbildning

Kännedom och åtgärder

Produktion av mat i landet (del 1 av 2)

Om vi i Sverige enbart skulle äta den mat som produceras inom landets gränser, hur stor andel av befolkningen tror du att den maten skulle kunna mätta?



Kännedom och åtgärder

Produktion av mat i landet (del 2 av 2)

Signifikanta skillnader

Respondenter i åldersgruppen 50-64 år och boende i Norra Mellansverige tror i högre utsträckning att maten som produceras i Sverige idag kan föda 25 procent eller mindre.

Yngre respondenter, de mellan 16-34 år, och respondenter med någon form av funktionsvariation, hemtjänst eller personlig assistent tror i lägre utsträckning att maten som produceras kan föda upp till 25 procent.

Hushåll med barn, särskilt de med barn mellan 0-5 år tror i högre utsträckning att maten som produceras i Sverige idag kan föda 76-100 procent av befolkningen.

0-25 procent

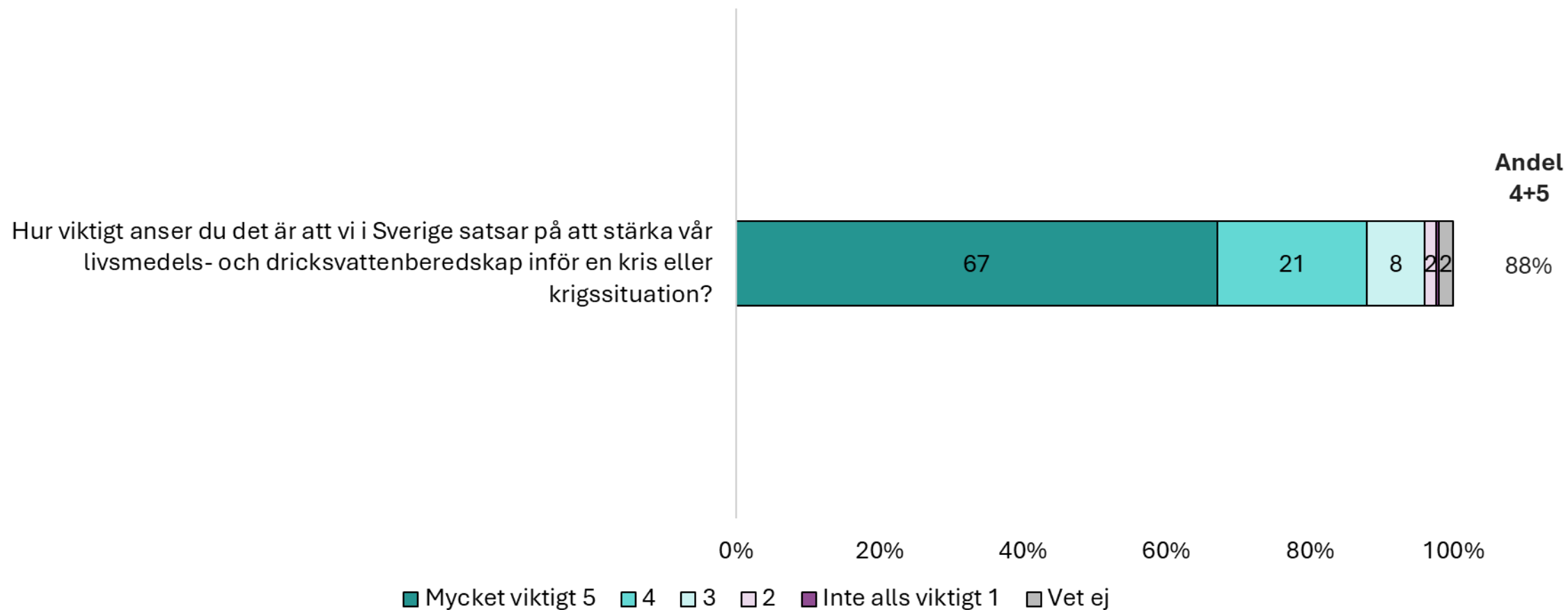
- + 50-64 år
Norra mellansverige
- 16-34 år
Funktionsvariation, hemtjänst/personlig assistent

76-100 procent

- + Hushåll med barn
Hushåll med barn mellan 0-5 år

Kännedom och åtgärder

Stärka mat- och dricksvattenberedskap (del 1 av 2)



Kännedom och åtgärder

Stärka mat- och dricksvattenberedskap
(del 2 av 2)

Signifikanta skillnader

Respondenter i åldersgruppen 65-84 år har den högsta andelen som anser det är viktigt att Sverige satsar på att stärka mat- och dricksvattenberedskapen vid kris eller krigssituation, med 96 procent av svarande. Även respondenter som är 50-64 år, äger villa och boende i jordbruksfastighet/gård på landet samt respondenter utan funktionsvariation, hemtjänst eller personlig assistent anser också i högre utsträckning att det är viktigt.

Respondenter mellan 16-34 år, de med barn i hushållet, med matallergi och funktionsvariationer eller hemtjänst/personlig assistent anser i lägre utsträckning att Sverige bör stärka beredskapen.

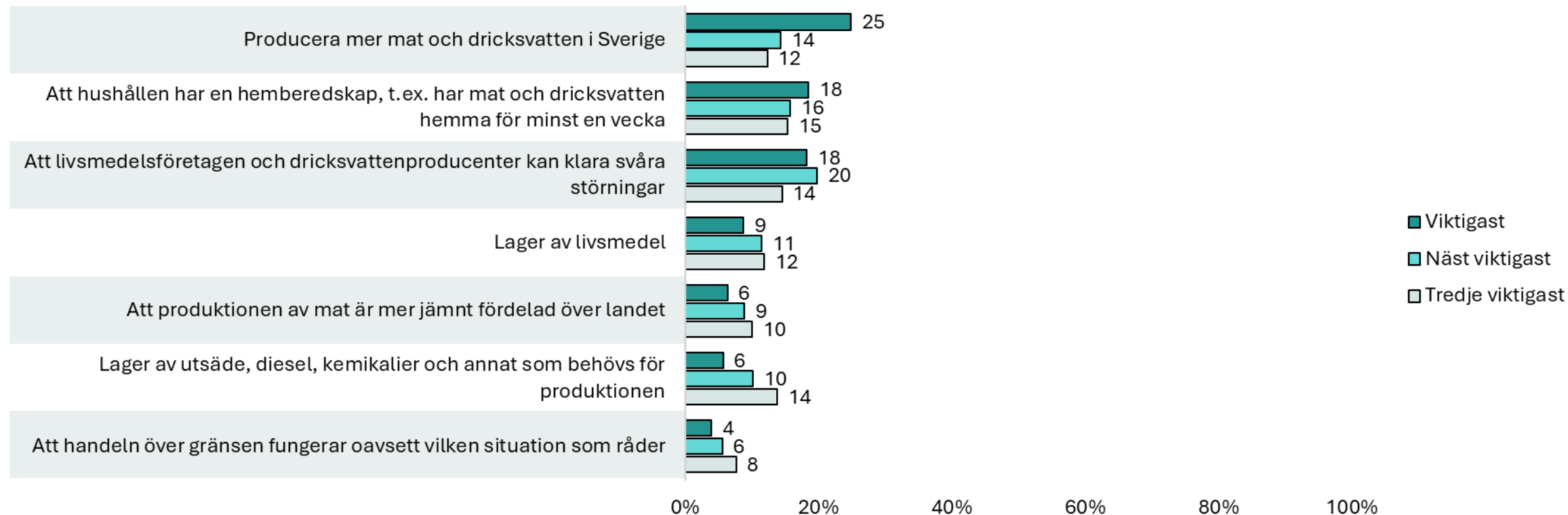
Andel som svarat 4-5

- + 50-64 år och 65-84 år
Äger villa och jordbruksfastighet/gård på landet
Högskole-/universitetsutbildning
Ej funktionsvariation
- 16-34 år
Hushåll med barn
Matallergi
Funktionsvariation, hemtjänst/personlig assistent

Kännedom och åtgärder

Tre viktigaste åtgärderna (del 1 av 4)

Vilka åtgärder anser du vara viktigast för att stärka Sveriges förmåga att försörja befolkningen med mat och dricksvatten vid en kris eller krigssituation?



Formuleringarna i denna fråga har kortats ned något för att underlätta läsbarheten i diagrammet.
Bas: Samtliga respondenter (n=8108).

Kännedom och åtgärder

Tre viktigaste åtgärderna (del 2 av 4)

Signifikanta skillnader

Högst andel som anser att det är viktigast att producera mer mat och dricksvatten i Sverige är respondenter 65-84 år och respondenter med högskole-/universitetsutbildning (29 procent). Även villaägare har högre andel som anser det är viktigaste åtgärden.

Respondenter som är 16-34 år, bor i hyreslägenhet, har folk-/grundskoleutbildning, funktionsvariation eller hemtjänst/personlig assistent samt hushåll med barn överlag och även hushåll med barn mellan 6-9 år och 10-17 år har lägre andel som tycker produktionen av mer mat och dricksvatten i Sverige är den viktigaste åtgärden.

Producera mer mat och dricksvatten i Sverige

- + 65-84 år
Villaägare
Högskole-/universitetsutbildning
- 16-34 år
Hyreslägenhet
Folk-/grundskoleutbildning
Hushåll med barn
Hushåll med barn mellan 6-9 år och 10-17 år
Funktionsvariation, hemtjänst/personlig assistent

Kännedom och åtgärder

Tre viktigaste åtgärderna (del 3 av 4)

Signifikanta skillnader

Män tycker i lägre utsträckning att det är viktigast att livsmedelsföretagen och dricksvattenproducenter kan klara svåra störningar.

Män tycker i högre utsträckning att det är viktigast att hushållen har en hemberedskap, medan kvinnor tycker det är viktigast i lägre utsträckning.

Livsmedelsföretagen och dricksvattenproducenter kan klara svåra störningar

– Män

Hushållen har en hemberedskap

+ Män

– Kvinnor

Kännedom och åtgärder

Tre viktigaste åtgärderna (del 4 av 4)

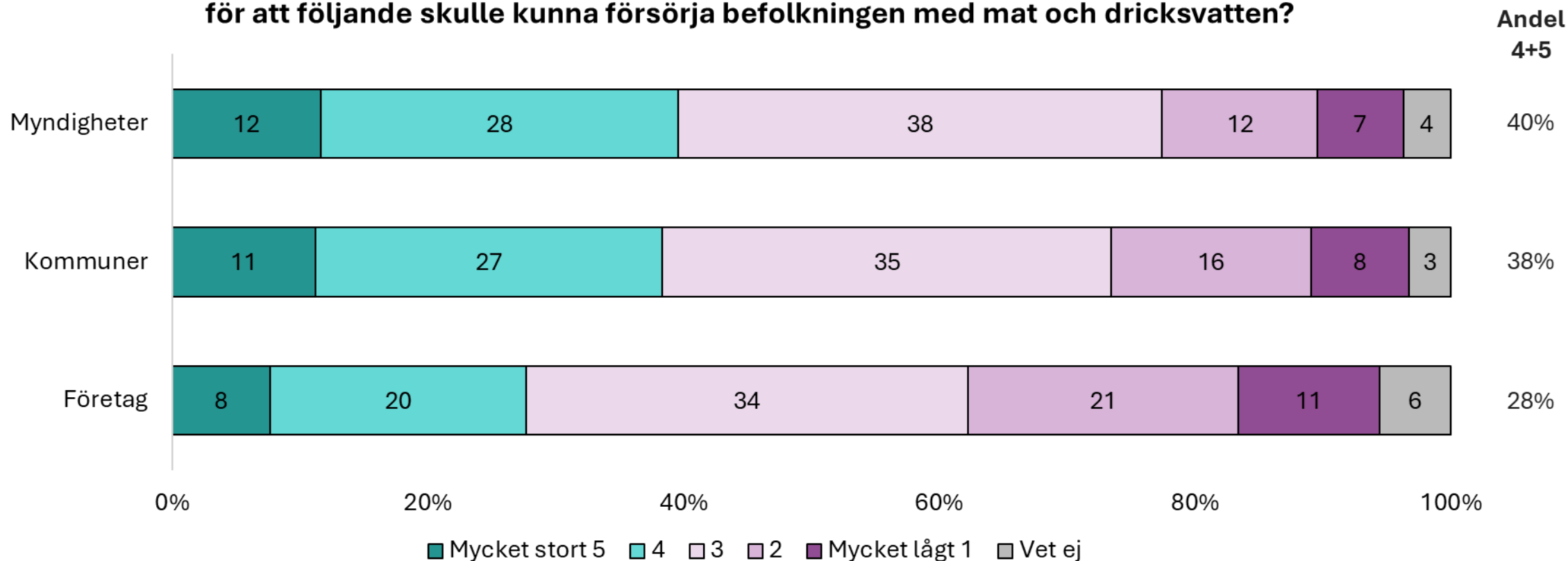
AI-analys av öppna svar – Vilka åtgärder anser du vara viktigast för att stärka Sveriges förmåga att försörja befolkningen med mat och dricksvatten vid en kris eller krigssituation? (utöver dem som angavs på bild 26)

- **Eget ansvar, hemberedskap och lokal gemenskap**
Det är många som nämner att hushållen själva ska ha lager av mat, vatten, läkemedel och utrustning (t.ex. stormkök, vattenfilter, vevradio), för minst 1 vecka och gärna längre. Samtidigt lyfts vikten av solidaritet: att inte hamstra egoistiskt, att dela med sig, bygga grannsamverkan och starka lokala nätverk där man hjälps åt med odling, matlagning, distribution och stöd till utsatta grupper.
- **Information, utbildning och samordning från stat och kommun**
Ett återkommande önskemål är tydlig, återkommande och praktisk information om krisberedskap. Vad man ska ha hemma, hur man renar vatten, odlar på liten yta, tar vara på naturresurser, lagar mat utan el osv. Detta föreslås framföras via skolor, arbetsplatser, kommuner och nationella kampanjer. Flera betonar också behovet av bättre samordning mellan myndigheter, kommuner, mat/vattenproducenter och frivilligorganisationer, samt att ansvarsfördelningen vid kris är tydlig och inövad.

Förtroende och upplevelser

Mat- och dricksvattenberedskap
(del 1 av 4)

Om Sverige drabbas av en svårare kris eller krigssituation, hur stort förtroende har du för att följande skulle kunna försörja befolkningen med mat och dricksvatten?



Förtroende och upplevelser

Mat- och dricksvattenberedskap
– Myndigheter (del 2 av 4)

Signifikanta skillnader

Boende i Stockholm, hushåll med 3-4 personer och hushåll med barn mellan 0-5 år har i högre utsträckning stort förtroende för myndigheter.

Kvinnor har en lägre andel med stort förtroende för myndigheter att kunna försörja befolkningen vid en svårare kris eller krig.

Andel som svarat 4-5

- + Boende i Stockholm
Hushåll med 3-4 personer
Hushåll med barn (0-5 år)
- Kvinnor

Förtroende och upplevelser

Mat- och dricksvattenberedskap
– Kommuner (del 3 av 4)

Signifikanta skillnader

Respondenter mellan 16-34 år, hushåll med barn mellan 0-5 år och invånare med någon form av funktionsvariation eller hemtjänst/personlig assistent har stort förtroende för kommuner i högre utsträckning

Andel som svarat 4-5

- + 16-34 år
Hushåll med barn (0-5 år)
Funktionsvariation, hemtjänst/personlig assistent

Förtroende och upplevelser

Mat- och dricksvattenberedskap
– Företag (del 4 av 4)

Signifikanta skillnader

Respondenter som är män, mellan 16-34 år, hushåll med 3-4 personer, hushåll med barn mellan 0-9 år samt respondenter med matallergi och funktionsvariation, hemtjänst/personlig assistent har i högre utsträckning stort förtroende för företag.

Kvinnor, respondenter mellan 65-84 år, boende i Mellersta och Övre Norrland, respondenter som har jordbruksfastigheter eller gård på landet och hushåll med 1-2 personer och hushåll utan barn har i lägre utsträckning ett stort förtroende för företag.

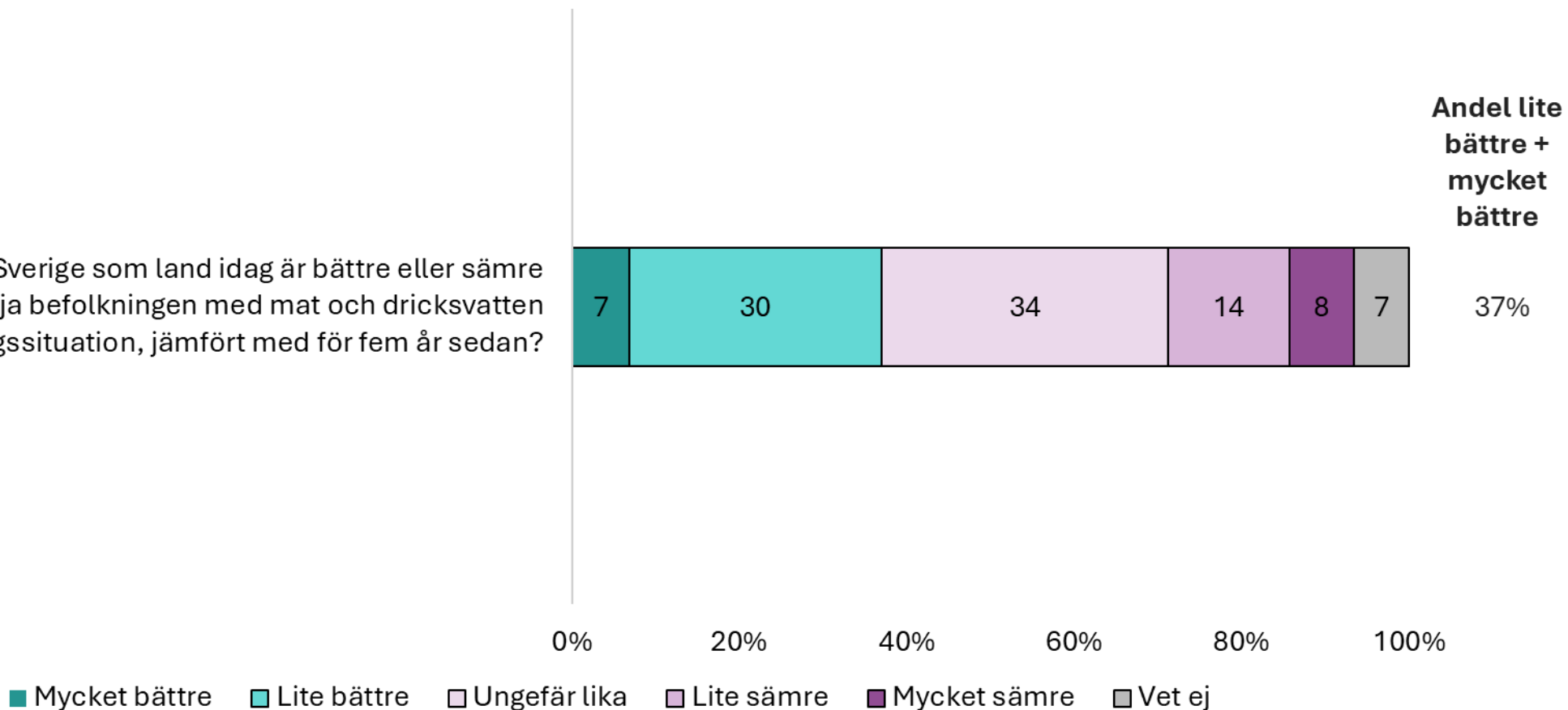
Andel som svarat 4-5

- + Män
16-34 år
Hushåll med 3-4 personer
Hushåll med barn (0-9 år)
Matallergi
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent
- Kvinnor
65-84 år
Boende i Mellersta och Övre Norrland
Jordbruksfastighet/gård på landet
Hushåll med 1-2 personer
Hushåll utan barn

Förtroende och upplevelser

Jämförelse nu och fem år sedan (del 1 av 2)

Upplever du att Sverige som land idag är bättre eller sämre rustat för att försörja befolkningen med mat och dricksvatten vid en kris eller krigssituation, jämfört med för fem år sedan?



Förtroende och upplevelser

Jämförelse nu och fem år sedan (del 2 av 2)

Signifikanta skillnader

Högskole-/gymnasieutbildade respondenter och hushåll med 3-4 personer upplever i högre utsträckning att Sverige är bättre rustat, medan invånare med folk-/grundskoleutbildning, 2-årig gymnasieutbildning och de med en funktionsvariation eller hemtjänst/personlig assistent anser i lägre utsträckning att Sverige är bättre rustat.

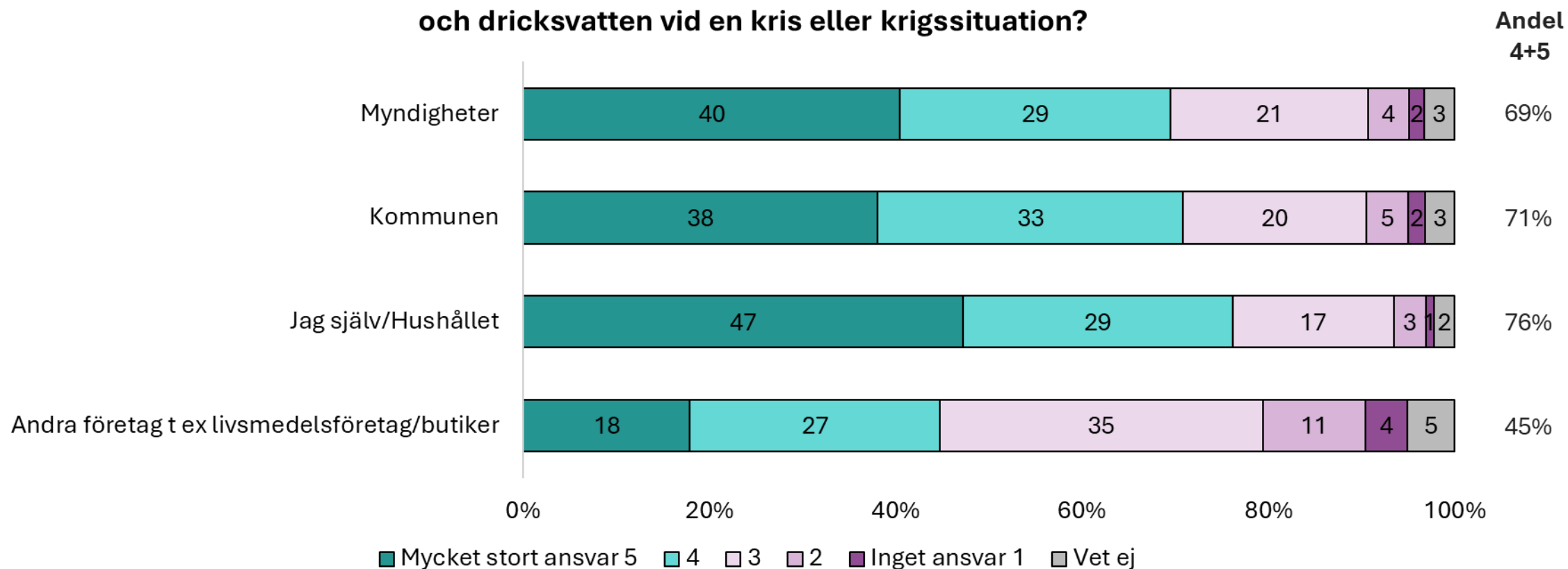
Andel som svarat 4-5

- + Högskole-/gymnasieutbildning
Hushåll med 3-4 personer
- Folk-/grundskoleutbildning och 2-årig gymnasieutbildning
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Förtroende och upplevelser

Upplevt ansvar vid kris eller krigssituation (del 1 av 5)

Vilket ansvar upplever du att följande har för att försörja dig/ditt hushåll med mat och dricksvatten vid en kris eller krigssituation?



Förtroende och upplevelser

Upplevt ansvar vid kris eller krigssituation –
Myndigheter (del 2 av 5)

Signifikanta skillnader

Respondenter mellan 50-64 år och 65-84 år samt högskole-/universitetsutbildade anger i högre utsträckning att myndigheter har ett stort ansvar.

Åldersgruppen 16-34 år, de respondenter som hyr villa/radhus och respondenter med funktionsvariation eller hemtjänst/personlig assistent upplever att myndigheterna har ett stort ansvar i lägre utsträckning.

Andel som svarat 4-5

- + 50-64 år och 65-84 år
Högskole-/universitetsutbildning
- 16-34 år
Hyr villa/radhus
Folk-/grundskoleutbildning
Hushåll med barn
Funktionsvariation, hemtjänst/personlig assistent

Förtroende och upplevelser

Upplevt ansvar vid kris eller krigssituation –
Kommunen (del 3 av 5)

Signifikanta skillnader

Respondenter i åldersgrupperna 50-64 år, 65-84 år och de med högskole-/universitetsutbildning upplever att kommunen har ett stort ansvar i högre utsträckning. Åldersgruppen 16-34 år, folk-/grundskoleutbildade, hushåll med barn och respondenter med funktionsvariation, hemtjänst eller personlig assistent upplever att kommunen har ett stort ansvar i lägre utsträckning.

Andel som svarat 4-5

- + 50-64 år och 65-84 år
Högskole-/universitetsutbildning
- 16-34 år
Folk-/grundskoleutbildning
Hushåll med barn
Funktionsvariation, hemtjänst/personlig assistent

Förtroende och upplevelser

Upplevt ansvar vid kris eller krigssituation -
Jag själv/hushållet (del 4 av 5)

Signifikanta skillnader

Kvinnor, respondenter i åldersgrupperna 50-64 år och 65-84 år samt villaägare och de i jordbruksfastighet eller gård på landet upplever i högre utsträckning att det är deras/hushållets ansvar.

Män, respondenter i åldersgruppen 16-34 år, inneboende, hushåll med 3-4 personer och hushåll med barn samt respondenter med funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent upplever att det är deras eget/hushållets ansvar i lägre utsträckning.

Andel som svarat 4-5

- + Kvinnor
50-64 år och 65-84 år
Äger villa och jordbruksfastighet/gård på landet
- Män
16-34 år
Inneboende
Hushåll med 3-4 personer
Hushåll med barn
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Förtroende och upplevelser

Upplevt ansvar vid kris eller krigssituation -
Andra företag (del 5 av 5)

Signifikanta skillnader

Respondenter i åldersgruppen 65-84 år, de med en 2-årig gymnasieutbildning och respondenter med någon form av funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent upplever i högre utsträckning att företag har ett stort ansvar.

Respondenter som är 16-34 år och 35-49 år samt hushåll med barn (10-17 år) upplever i lägre utsträckning att företag har ett stort ansvar.

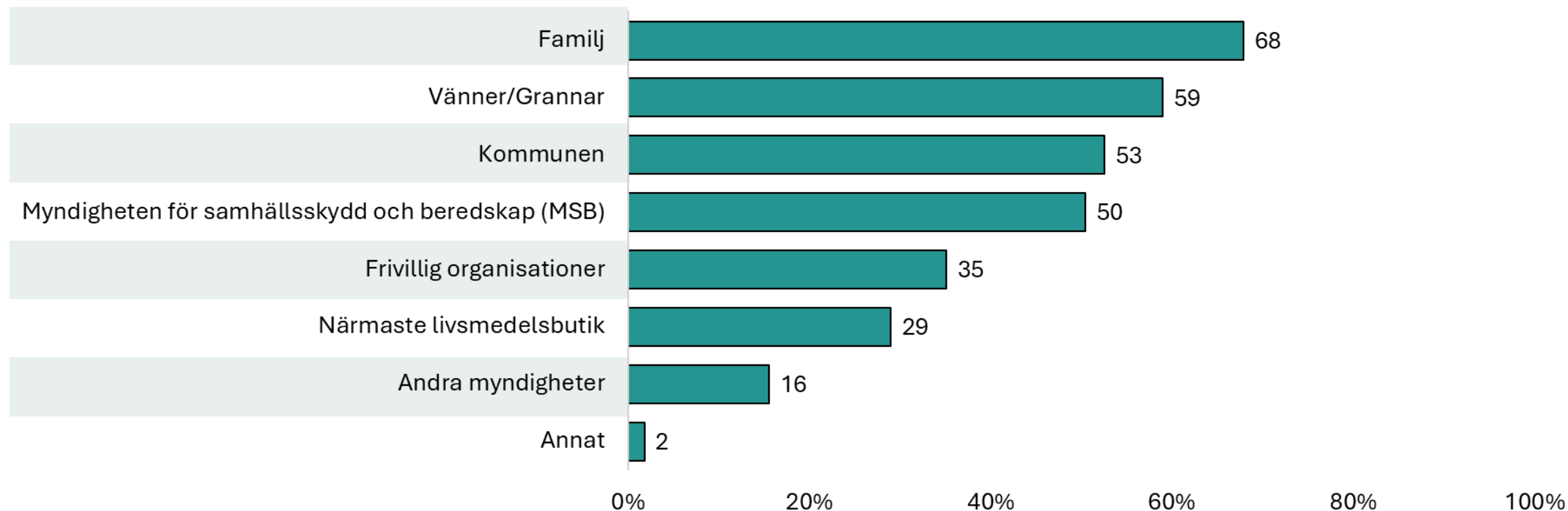
Andel som svarat 4-5

- + 65-84 år
2-årig gymnasieutbildning
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent
- 16-34 år och 35-49 år
Hushåll med barn (10-17 år)

Förtroende och upplevelser

Var man vänder sig vid kris eller krigssituation (del 1 av 6)

Var skulle du vända dig för att få hjälp eller stöd vid en kris eller krigssituation där du får slut på livsmedel eller dricksvatten? (flera svar möjliga)



Förtroende och upplevelser

Var man vänder sig vid kris eller krigssituation
– Familj (del 2 av 6)

Signifikanta skillnader

Respondenter mellan 16-49 år, de med 3-4-årig gymnasieutbildning, hushåll med 3 eller fler personer och hushåll med barn (0-17 år) anger i högre utsträckning att de skulle vända sig till familj.

De mellan 50-84 år, har 2-årig gymnasieutbildning, hushåll med 1-2 personer och hushåll utan barn skulle i lägre utsträckning vända sig till familj vid en kris eller krigssituation.

- + 16-34 år och 35-49 år
3-4-årig gymnasieutbildning
Hushåll med 3-4 personer
Hushåll med 5 personer eller mer
Hushåll med barn (0-17 år)
- 50-64 år och 65-84 år
2-årig gymnasieutbildning
Hushåll med 1-2 personer
Hushåll utan barn

Förtroende och upplevelser

Var man vänder sig vid kris eller krigssituation
- Vänner och grannar (del 3 av 6)

Signifikanta skillnader

Respondenter som bor i jordbruksfastighet eller gård på landet, har högskole-/universitetsutbildning och hushåll med 5 personer eller mer samt hushåll med barn skulle i högre utsträckning vända sig till vänner och grannar.

De respondenter som är 65-84 år, har 2-årig gymnasieutbildning och funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent anger i lägre utsträckning att de skulle vänta sig till vänner och grannar vid en kris eller krigssituation.

- ⊕ Jordbruksfastighet/gård på landet
Högskole-/universitetsutbildning
Hushåll med 5 personer eller mer
Hushåll med barn
- ⊖ 65-84 år
2-årig gymnasieutbildning
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Förtroende och upplevelser

Var man vänder sig vid kris eller krigssituation
– Kommunen (del 4 av 6)

Signifikanta skillnader

Respondenter som är 50-64 år skulle i högre utsträckning vända sig till kommunen, medan de mellan 16-34 år skulle vända sig till kommunen i lägre utsträckning.

⊕ 50-64 år

⊖ 16-34 år

Förtroende och upplevelser

Var man vänder sig vid kris eller krigssituation - Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (del 5 av 6)

Signifikanta skillnader

Kvinnor och respondenter mellan 35-64 år anger i högre utsträckning att de skulle vända sig till Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) vid en kris eller krigssituation.

Män, respondenter 65-84 år och de som bor i en jordbruksfastighet eller gård på landet skulle i lägre utsträckning vända sig till MSB.

- + Kvinnor
35-49 år och 50-64 år
- Män
65-84 år
Jordbruksfastighet/gård på landet

Förtroende och upplevelser

Var man vänder sig vid kris eller krigssituation (del 6 av 6)

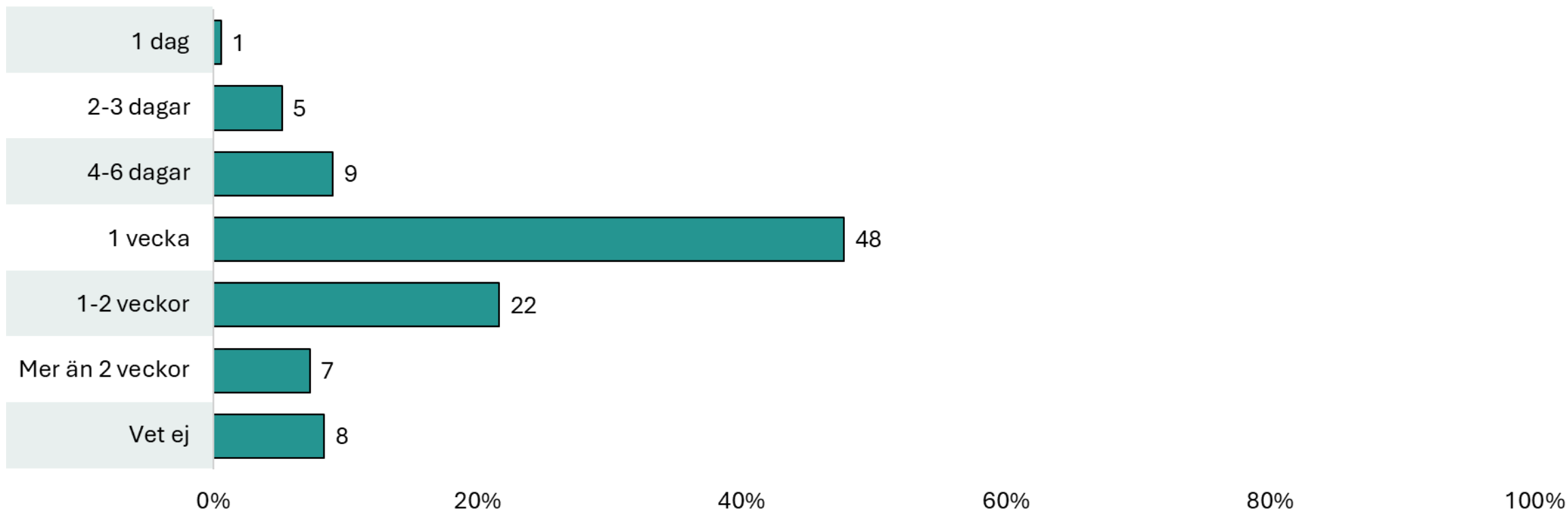
AI-analys av öppna svar – Var skulle du vända dig för att få hjälp eller stöd vid en kris eller krigssituation där du får slut på livsmedel eller dricksvatten? (annat på bild 41)

- **Egen beredskap och självförsörjning**
Många beskriver att de inte skulle "vända sig" någonstans utan klara sig själva: egna matlager, konserver, frysvaror, vattenreningstabletter, egen brunn, reservvatten, vedspis, fritidshus/skogstorp. En del identifierar sig som preppers.
- **Utnyttja naturens resurser**
En stor grupp hänvisar till naturen: sjöar, älvar, kalkkällor, regnvatten, jakt, fiske, skog och bär. Man räknar med att kunna hämta vatten i närliggande vattendrag, koka eller rena det, och skaffa mat via jakt/fiske eller växter i skogen, ibland kombinerat med odling (t.ex. potatis inomhus).
- **Lokala producenter och civilsamhälle**
Flera svar anger att de skulle vända sig till lokala bönder, lantbrukare, gårdsbutiker eller LRF. Även kyrkan, Frälsningsarmén och Röda Korset nämns som naturliga aktörer att söka hjälp hos, liksom hemvärnet/militär i vissa fall.
- **Misstro/hopplöshet kring samhällets beredskap**
Några uttrycker stark misstro mot den offentliga beredskapen (nedlagda förråd, dålig planering) och ser ingen tydlig aktör att vända sig till. En del svar har inslag av uppgivenhet eller svart humor (t.ex. "vänta på att dö") eller flykt (flytta utomlands/"till landsbygden"), vilket signalerar låg tilltro till att få strukturerad hjälp.

Hushållens hemberedskap

Rekommendation (del 1 av 2)

Hur många dagar rekommenderar myndigheterna hushållen att ha mat och dricksvatten hemma för eget bruk i händelse av allvarlig kris eller krigssituation?



Hushållens hemberedskap

Rekommendation – 1 vecka (del 2 av 2)

Signifikanta skillnader

Respondenter mellan 50-84 år, de som bor i Mellersta Norrland eller i bostadsrätt, är villaägare eller bor i en jordbruksfastighet/gård på landet, har högskole-/universitetsutbildning och hushåll med 1-2 personer samt hushåll utan barn anger i högre utsträckning att myndigheterna rekommenderar att ha 1 vecka med mat och vatten för hushållets bruk.

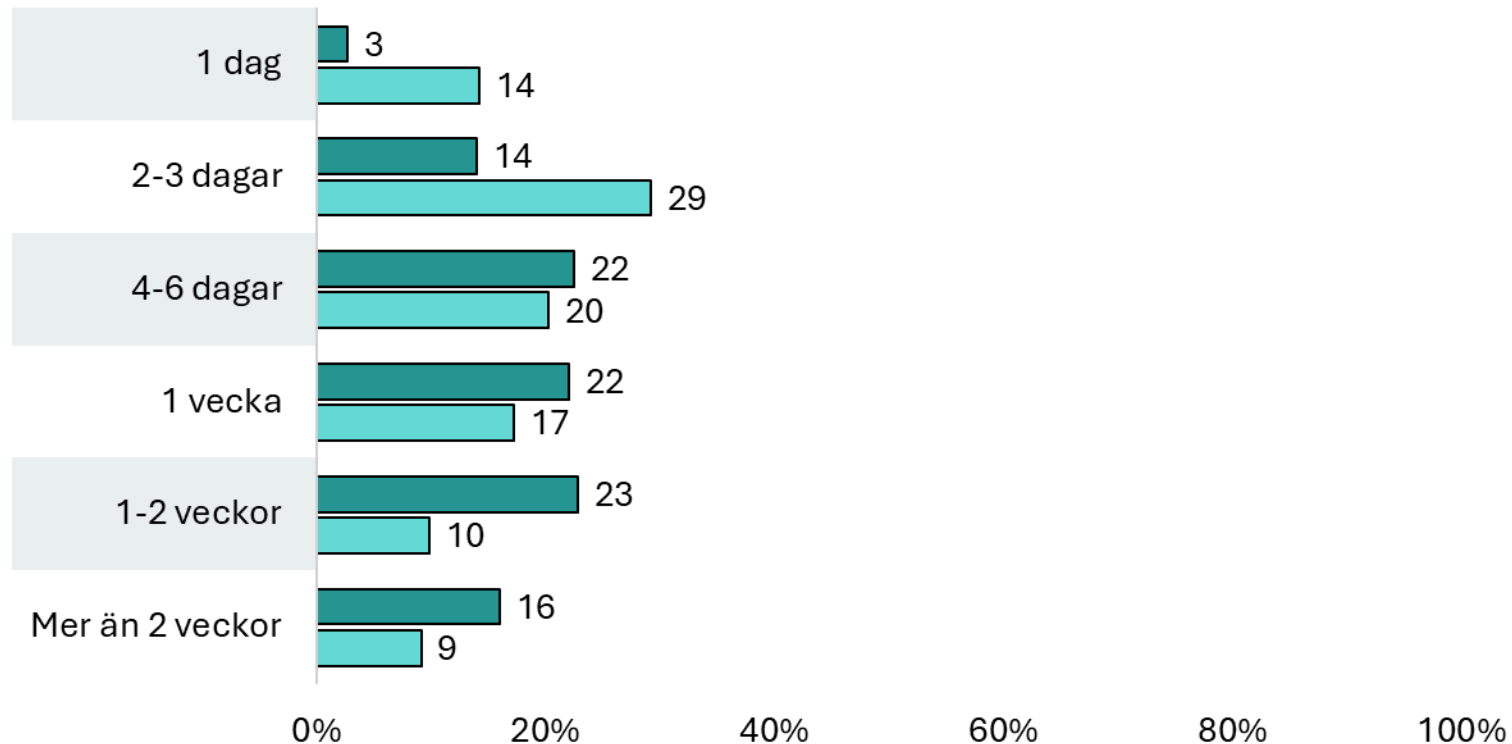
Respondenter mellan 16-49 år, boende i hyreslägenhet, hushåll med 3-4 personer och hushåll med barn (0-17 år) samt de respondenter som har matallergi eller någon funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent anger i lägre utsträckning att myndigheterna rekommenderar att ha 1 vecka med mat och vatten.

- + 50-64 år och 65-84 år
Mellersta Norrland
Bostadsrätt, äger villa och boende i jordbruksfastighet
Högskole-/universitetsutbildning
Hushåll med 1-2 personer
Hushåll utan barn
- 16-34 år och 35-49 år
Hyreslägenhet
Hushåll med 3-4 personer
Hushåll med barn (0-17 år)
Matallergi
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Hushållens hemberedskap

Mat och dryck (del 1 av 3)

Utifrån vad du har hemma idag, hur länge tror du att maten/dryck skulle räcka för personerna i ditt hushåll?



■ Utifrån vad du har hemma idag, hur länge tror du att maten skulle räcka för personerna i ditt hushåll?

■ Utifrån vad du har hemma idag, hur länge tror du den dryck (inklusive dricksvatten) du har hemma skulle räcka för personerna i ditt hushåll om det skulle bli avbrott i vanliga dricksvattenförsörjningen?

Hushållens hemberedskap

Mat och dryck – Mat (del 2 av 3)

Signifikanta skillnader

Respondenter som är 35-49 år eller bor i hyreslägenhet tror i högre utsträckning att maten de har i hushållet skulle räcka 1 dag.

De respondenter som är 65-84 år och villaägare tror i lägre utsträckning att maten i hushållet skulle räcka 1 dag.

Respondenter som i högre utsträckning tror att maten i hushållet skulle räcka mer än 2 veckor är de som är 65-84 år, de som bor i Norra Mellansverige, Mellersta och Övre Norrland samt hushåll med 1-2 personer och hushåll utan barn.

Män, respondenter mellan 16-49 år, de som bor i hyreslägenhet, hushåll med 3 eller fler personer och hushåll med barn (0-17 år) samt de med en funktionsvariation, hemhjälp och personlig assistent tror i lägre utsträckning att maten i hushållet skulle räcka mer än två veckor.

1 dag

- + 35-49 år
Hyreslägenhet
- 65-84 år
Äger villa

Mer än 2 veckor

- + 65-84 år
Boende i Norra Mellansverige, Mellersta och Övre Norrland
Villaägare och jordbruksfastighet/gård på landet
Hushåll med 1-2 personer
Hushåll utan barn
- Män
16-34 år och 35-49 år
Hyreslägenhet
Hushåll med 3-4 personer och 5 personer eller mer
Hushåll med barn (0-17 år)
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Hushållens hemberedskap

Mat och dryck – Dryck (del 3 av 3)

Signifikanta skillnader

Kvinnor, respondenter mellan 35-49 år och de boende i hyreslägenhet tror i högre utsträckning att deras dryck skulle räcka 1 dag.

Män, respondenter mellan 65-84 år och boende i jordbruksfastighet eller gård på landet tror i mindre utsträckning att drycken i hushållet bara skulle räcka 1 dag.

Respondenter i åldersgruppen 65-84 år, boende i Norra Mellansverige, Mellersta och Övre Norrland samt villaägare och boende i jordbruksfastighet eller gård på landet tror i högre utsträckning att drycken skulle räcka mer än 2 veckor.

De mellan 16-34 år, boende i Stockholm, boende i hyreslägenhet och bostadsrätt samt hushåll med barn (0-5 år och 10-17 år) och respondenter med funktionsvariation, hemhjälp och personlig assistent tror i lägre utsträckning att hushållets mat skulle räcka i mer än 2 veckor.

1 dag

- + Kvinnor
35-49 år
Hyreslägenhet
- Män
65-84 år
Jordbruksfastighet/gård på landet

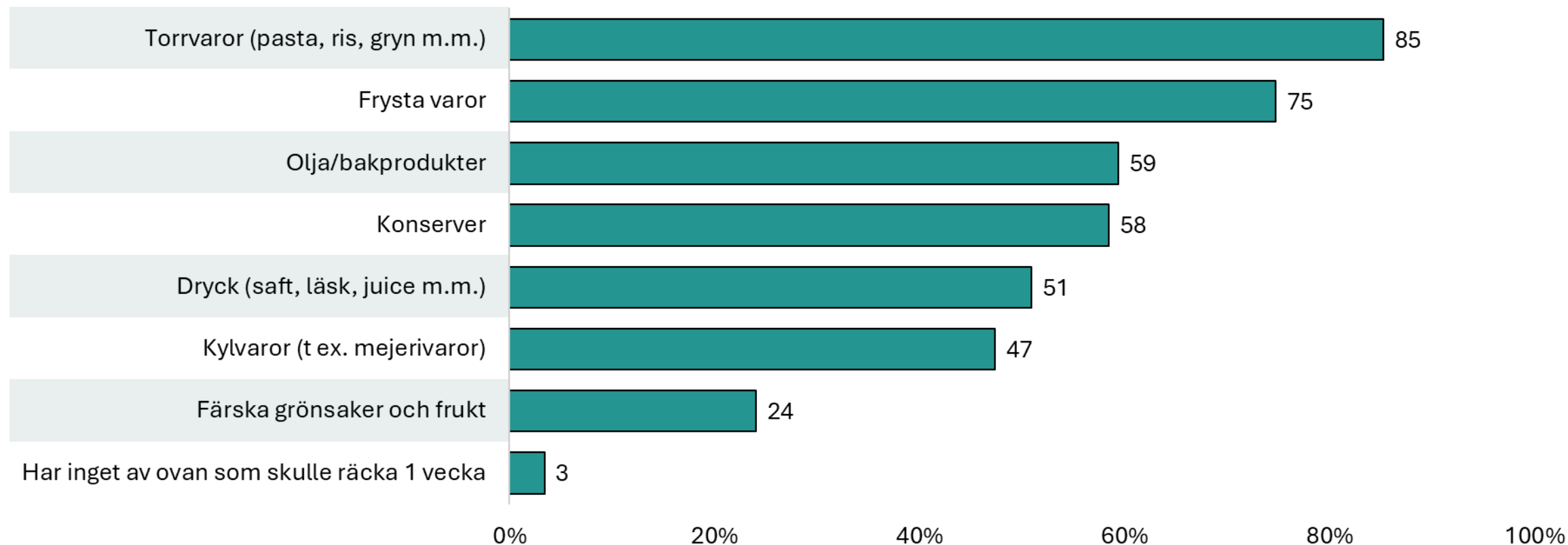
Mer än 2 veckor

- + 65-84 år
Boende i Norra Mellansverige, Mellersta och Övre Norrland
Äger villa och jordbruksfastighet/gård på landet
- 16-34 år
Boende i Stockholm
Hyreslägenhet och bostadsrätt
Hushåll med barn (0-5 år och 10-17 år)
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Hushållens hemberedskap

Hushållstillgång av varor/drycker (del 1 av 9)

Vad av följande har du tillgång till i hushållet som räcker i minst en vecka?



Hushållens hemberedskap

Hushållstillgång av varor/drycker
- Torrvaror (del 2 av 9)

Signifikanta skillnader

Kvinnor, respondenter mellan 50-84 år, boende i Övre Norrland, respondenter som äger villa eller bor i en jordbruksfastighet eller gård på landet samt de med högskole-/universitetsutbildning har i högre utsträckning tillgång till torrvaror som räcker minst en vecka.

Män, de i åldersgruppen 16-34 år, boende i hyreslägenhet, har en folk-/grundskoleutbildning, hushåll med barn (0-9 år), har matallergi eller en funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent har i lägre utsträckning tillgång till större mängder torrvaror.

- + Kvinnor
50-64 år och 65-84 år
Boende i Övre Norrland
Äger villa och jordbruksfastighet/gård på landet
Högskole-/universitetsutbildning
- Män
16-34 år
Hyreslägenhet
Folk-/grundskoleutbildning
Hushåll med barn (0-9 år)
Matallergi
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Hushållens hemberedskap

Hushållstillgång av varor/drycker
– Konserver (del 3 av 9)

Signifikanta skillnader

Respondenter som är 50-84 år, villaägare samt de med högskole-/universitetsutbildning har i högre utsträckning tillgång till konserver för mer än en vecka.

De respondenter som är 16-34 år, bor i hyreslägenhet, har folk-/grundskoleutbildning och de med funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent har i lägre utsträckning tillgång till konserver som räcker mer än en vecka.

- + 50-64 år och 65-84 år
Äger villa
Högskole-/universitetsutbildning
- 16-34 år
Hyreslägenhet
Folk-/grundskoleutbildning
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Hushållens hemberedskap

Hushållstillgång av varor/drycker
- Olja/bakprodukter (del 4 av 9)

Signifikanta skillnader

Kvinnliga respondenter, åldersgrupperna 50-64 år och 65-84 år, boende i bostadsrätt, jordbruksfastighet/gård på landet och villaägare samt högskole-/universitetsutbildning har i högre utsträckning tillgång till olja/bakprodukter som räcker mer än en vecka.

Män, respondenter i åldersgrupperna 16-34 år och 35-49 år, boende i hyreslägenhet samt inneboende, respondenter med folk-/grundskoleutbildning, 2-årig gymnasieutbildning och 3-4-årig gymnasieutbildning samt hushåll med barn och respondenter med funktionsvariation, med hemhjälp eller personlig assistent har i lägre utsträckning tillgång till olja/bakprodukter.

- + Kvinnor
50-64 år och 65-84 år
Bostadsrätt, äger villa och jordbruksfastighet
Högskole-/universitetsutbildning
- Män
16-34 år och 35-49 år
Hyreslägenhet och inneboende
Folk-/grundskoleutbildning, 2-årig gymnasieutbildning och 3-4-årig gymnasieutbildning
Hushåll med barn
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Hushållens hemberedskap

Hushållstillgång av varor/drycker
- Dryck (del 5 av 9)

Signifikanta skillnader

Villaägare och respondenter som bor i jordbruksfastighet eller gård på landet har i högre utsträckning tillgång till dryck som räcker minst en vecka.

- ⊕ Äger villa och jordbruksfastighet/gård på landet

Hushållens hemberedskap

Hushållstillgång av varor/drycker -
Färska grönsaker och frukt (del 6 av 9)

Signifikanta skillnader

Respondenter med högskole-/universitetsutbildning har i högre utsträckning tillgång till färska grönsaker och frukt i hushållet som skulle vara mer än en vecka, medan respondenter med folk-/grundskoleutbildning har tillgång till färska grönsaker och frukt i lägre utsträckning.

- + Högskole-/universitetsutbildning
- Folk-/grundskoleutbildning

Hushållens hemberedskap

Hushållstillgång av varor/drycker
- Frysta varor (del 7 av 9)

Signifikanta skillnader

Respondenter mellan 59-84 år, boende i Mellersta och Övre Norrland, villaägare och boende i jordbruksfastighet eller gård på landet samt högskole-universitetsutbildade respondenter har i högre utsträckning tillgång till frysta varor som varar mer än en vecka.

Respondenter mellan 16-49 år, de som bor i hyreslägenhet, hushåll med 3-4 personer, hushåll med barn (0-17 år) samt respondenter med matallergi och någon form av funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent har i lägre utsträckning tillgång till frysta varor.

- + 59-64 år och 65-84 år
Boende i Mellersta och Övre Norrland
Äger villa och jordbruksfastighet/gård på landet
Högskole-/universitetsutbildning
- 16-34 år och 35-49 år
Hyreslägenhet
Hushåll med 3-4 personer
Hushåll med barn (0-17 år)
Matallergi
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Hushållens hemberedskap

Hushållstillgång av varor/drycker
- Kylvaror (del 8 av 9)

Signifikanta skillnader

Kvinnor, äldre respondenter (50-84 år), de som äger villa, har högskole-/universitetsutbildning och hushåll med 1-2 personer har i högre utsträckning kylvaror som varar mer än en vecka.

Män, respondenter som är mellan 16-49 år, bor i hyreslägenhet, större hushåll (3 personer eller mer), hushåll med barn (0-17 år), respondenter med matallergi och de med någon funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent har i lägre utsträckning tillgång till kylvaror som varar mer än en vecka.

- + Kvinnor
50-64 år och 65-84 år
Äger villa
Högskole-/universitetsutbildning
Hushåll med 1-2 personer
- Män
16-34 år och 35-49 år
Hyreslägenhet
Hushåll med 3-4 personer och 5 personer eller mer
Hushåll med barn (0-17 år)
Matallergi
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Hushållens hemberedskap

Hushållstillgång av varor/drycker - har inget av ovan som skulle räcka 1 vecka (del 9 av 9)

Signifikanta skillnader

Det är få som inte har tillgång till något av varorna eller dryckerna i minst en vecka. Men respondenter i åldersgruppen 35-49 år och boende i hyresgäster har det inte i högre utsträckning än övriga.

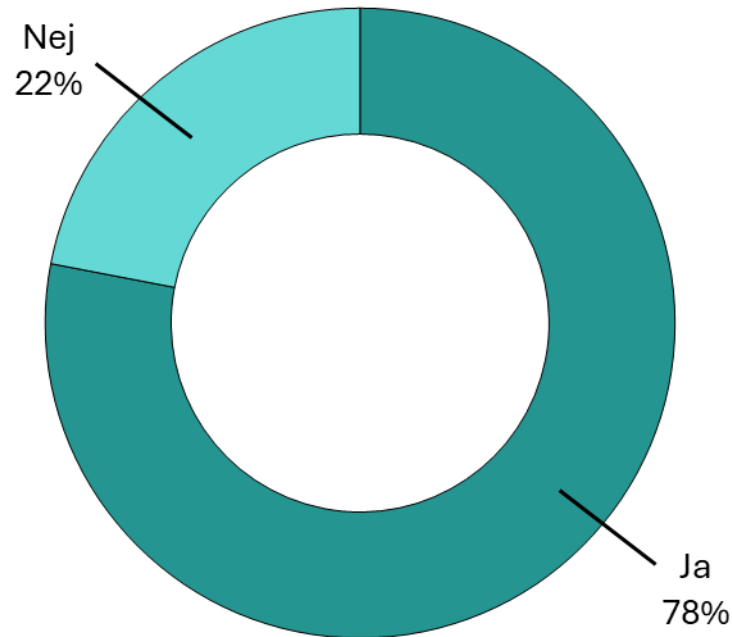
Villaägare och respondenter mellan 65-84 år har inte tillgång till någon av varorna eller dryckerna för minst en vecka i lägre utsträckning.

- + 35-49 år
Hyreslägenhet
- 65-84 år
Äger villa

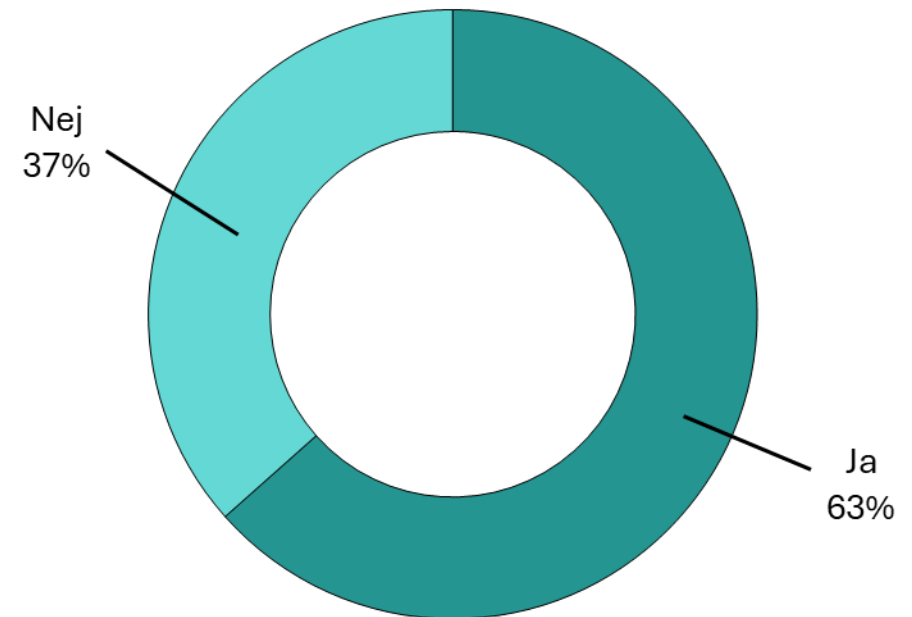
Hushållens hemberedskap

Tillgång till vattenkäril samt alternativa sätt att laga mat och koka vatten

Har ditt hushåll tillgång till något av följande:
Flaskor, hinkar eller dunkar att förvara dricksvatten i?



Har ditt hushåll tillgång till något av följande:
Andra sätt att laga mat och koka vatten som inte är beroende av el (ex. spritkök, vedspis, grill)?



Hushållens hemberedskap

Tillgång till vattenkärl

Signifikanta skillnader

Manliga respondenter, de mellan 65-84 år, boende i Norra Mellansverige och Mellersta Norrland samt de som äger villa eller bor i jordbruksfastighet eller gård på landet har i högre utsträckning tillgång till vattenkärl.

Kvinnor, respondenter mellan 16-49 år och de som bor i hyreslägenhet samt respondenter med folk-/grundskoleutbildning har i lägre utsträckning tillgång till vattenkärl.

- + Män
65-84 år
Boende i Norra Mellansverige och Mellersta Norrland
Äger villa och jordbruksfastighet/gård på landet
- Kvinnor
16-34 år och 35-49 år
Hyreslägenhet
Folk-/grundskoleutbildning

Hushållens hemberedskap

Tillgång till alternativa sätt att laga mat och koka vatten

Signifikanta skillnader

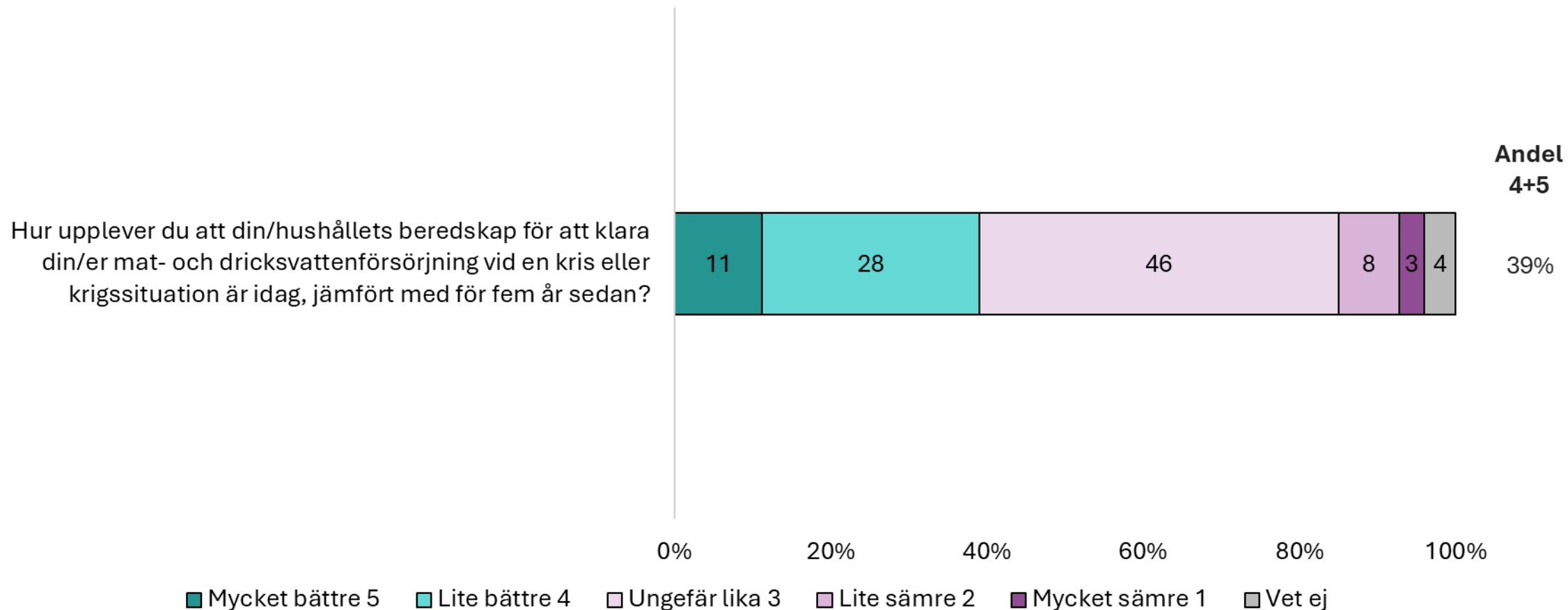
Män, respondenter mellan 65-84 år, boende i Småland med öarna, Norra Mellansverige, Mellersta och Övre Norrland, respondenter som äger eller hyr villa, bor i jordbruksfastighet eller gård på landet, samt större hushåll (3 eller fler personer) och hushåll med barn (6-17 år) har i högre utsträckning alternativa sätt att laga mat och koka vatten som inte är beroende av el.

Kvinnor, respondenter som är 16-34 år, boende i Stockholm, hyreslägenhet och bostadsrätt samt hushåll med 1-2 personer har i lägre utsträckning sätt att laga mat och koka vatten utan el.

- + Män
65-84 år
Boende i Småland med öarna, Norra Mellansverige, Mellersta och Övre Norrland
Äger villa, hyr villa och jordbruksfastighet/gård på landet
Hushåll med 3-4 personer och 5 personer eller mer
Hushåll med barn (6-17 år)
- Kvinnor
16-34 år
Boende i Stockholm
Hyreslägenhet och bostadsrätt
Hushåll med 1-2 personer

Hushållens hemberedskap

Jämförelse nu och fem år sedan (del 1 av 3)



Hushållens hemberedskap

Jämförelse nu och fem år sedan (del 2 av 3)

Signifikanta skillnader

Boende i Norra Mellansverige och respondenter som äger sin villa upplever att deras eller hushållets beredskap är bättre nu jämfört med för fem år sedan i högre utsträckning.

Respondenter som bor i hyreslägenhet och de med folk-/grundskoleutbildning upplever att beredskapen är bättre nu än för fem år sedan i lägre utsträckning.

Andel som svarat 4-5

- + Norra Mellansverige
Äger villa
- Hyreslägenhet
Folk-/grundskoleutbildning

Hushållens hemberedskap

Jämförelse nu och fem år sedan (del 3 av 3)

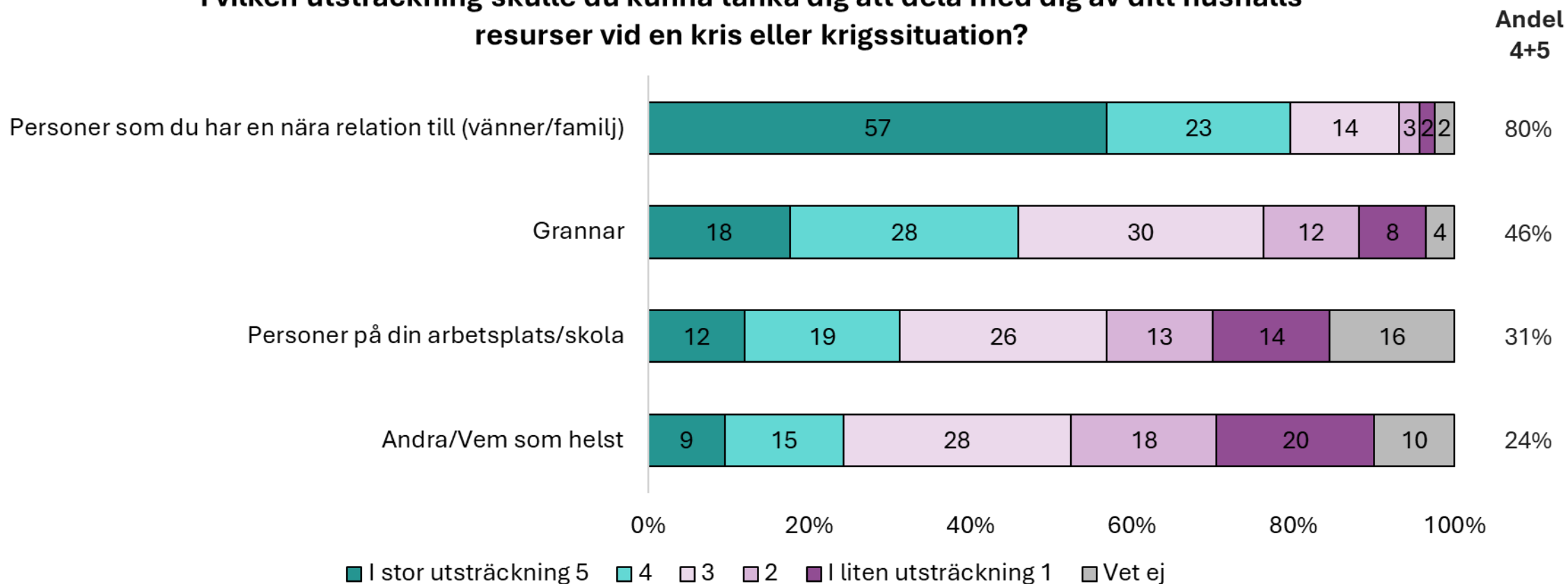
AI-analys av öppna svar – Vad skulle få dig att ytterligare stärka din egen beredskap avseende mat och dricksvatten?

- **Försämrat säkerhets- eller krisläge**
Många anger att de skulle agera först när hotet upplevs som mer påtagande: exempelvis krig eller väpnad konflikt i närområdet, upptrappning i Ukraina/Ryssland, höjd beredskapsnivå, störningar i leveranskedjor. En mer ”påtaglig” eller ”verklig” kris är den starkaste motivationen.
- **Ekonomiska och praktiska förutsättningar**
En stor andel lyfter bristande ekonomi och höga matpriser som hinder för att kunna utföra den hemberedskap man vill kunna ha. Likaså anges begränsat förvaringsutrymme (små lägenheter, avsaknad av källare/matkällare). Stöd från staten/kommunen – bidrag, subventioner eller färdiga ”kriskit” – ses som något som skulle möjliggöra stärkt beredskap.
- **Information, utbildning och tydliga uppmaningar**
Många efterfrågar mer konkret, lättförståelig och återkommande information från myndigheter/kommun: checklistor, mängdrekommendationer, hur man lagrar vatten och mat, hur man lagar mat utan el, lokala vattenkällor, praktiska kurser och övningar. Tydliga varningar, kampanjer och direkta uppmaningar från staten lyfts som något som skulle ”ge en spark i baken”.
- **Eget ansvar, vanor och motivation**
En del anger att de redan vet vad som borde göras men skjuter upp det av bekvämlighet, bristande prioritering eller ”strutssyndrom”. Flera nämner behov av att ”ta sig i kragen”, planera bättre, organisera hemmet, bygga upp lager successivt, lära sig mer (t.ex. odling, konservering, vattenrening) och involvera familj/grannar. För vissa skulle också social påverkan – att andra i omgivningen gör samma sak – öka motivationen.

Hushållens hemberedskap

Dela med sig av resurser (del 1 av 5)

I vilken utsträckning skulle du kunna tänka dig att dela med dig av ditt hushålls resurser vid en kris eller krigssituation?



Hushållens hemberedskap

Dela med sig av resurser
- Personer med en nära relation (del 2 av 5)

Signifikanta skillnader

Äldre respondenter (50-84 år), kvinnor och respondenter med högskole-/universitetsutbildning anger att de i högre utsträckning skulle dela med sig av hushållets resurser till personer de har en nära relation till (vänner/familj).

Medan yngre respondenter (16-34 år), män, respondenter med 3-4-årig gymnasieutbildning, hushåll med barn (0-5 år och 10-17 år) samt respondenter med matallergi eller någon form av funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent skulle dela med sig av hushållets resurser i lägre utsträckning.

Andel som svarat 4-5

- + Kvinnor
50-64 år och 65-84 år
Högskole-/universitetsutbildning
- Män
16-34 år
3-4-årig gymnasieutbildning
Hushåll med barn (0-5 år och 10-17 år)
Matallergi
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Hushållens hemberedskap

Dela med sig av resurser
– Grannar (del 3 av 5)

Signifikanta skillnader

Respondenter i åldersgruppen 65-84 år, de som äger villa, bor i jordbruksfastighet eller en gård på landet samt respondenter med högskole-/universitetsutbildning uppger i högre utsträckning att de skulle dela med sig av hushållets resurser till grannar.

Respondenter mellan 16-34 år uppger i lägre utsträckning att de skulle dela med sig av hushållets resurser till grannar.

Andel som svarat 4-5

- + 65-84 år
Äger villa och jordbruksfastighet/gård på landet
Högskole-/universitetsutbildning
- 16-34 år

Hushållens hemberedskap

Dela med sig av resurser
- Personer på din arbetsplats/skola (del 4 av 5)

Signifikanta skillnader

Respondenter mellan 16-49 år, större hushåll (3-4 personer) och hushåll med barn i alla åldrar (0-17 år) samt respondenter med matallergi och funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent kan tänka sig att dela med sig av sina resurser till personer på deras arbetsplats/skola i större utsträckning.

Boende i Norra Mellansverige, i åldern 65-84 år, villaägare, har folk-/grundskoleutbildning samt hushåll med 1-2 personer och hushåll utan barn är mer benägna att dela med sig av hushållets resurser till personer på deras arbetsplats eller skola.

Andel som svarat 4-5

- + 16-34 år och 35-49 år
Hushåll med 3-4 personer
Hushåll med barn (0-17 år)
Matallergi
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent
- 65-84 år
Boende i Norra Mellansverige
Äger villa
Folk-/grundskoleutbildning
Hushåll med 1-2 personer
Hushåll utan barn

Hushållens hemberedskap

Dela med sig av resurser
- Andra/vem som helst (del 5 av 5)

Signifikanta skillnader

Respondenter som bor i hyreslägenhet, har barn i hushållet (0-5 år) eller en funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent kan tänka sig att dela med sig av resurser till andra/vem som helst i större utsträckning.

Villaägare, boende i jordbruksfastighet eller gård på landet samt respondenter som är 65-84 år är mindre benägna att dela med sig av hushållets resurser till andra/vem som helst.

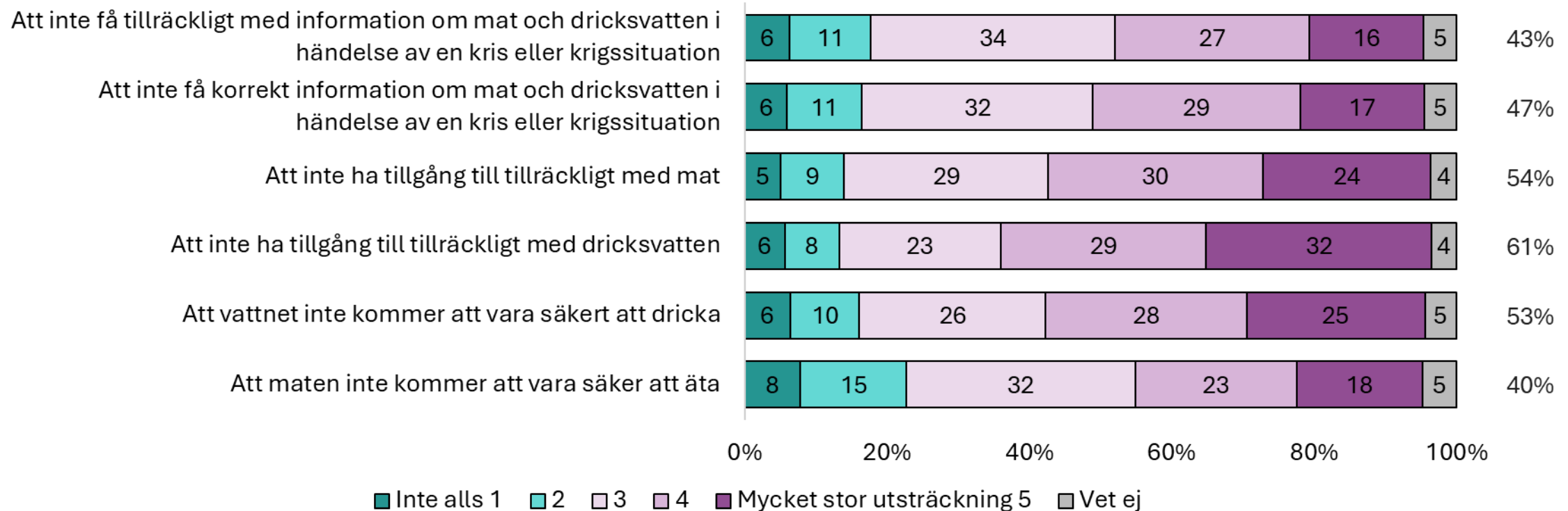
Andel som svarat 4-5

- + Hyreslägenhet
Barn i hushållet (0-5 år)
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent
- 65-84 år
Äger villa och jordbruksfastighet/gård på landet

Hushållens hemberedskap

Oro vid kris eller krigssituation (del 1 av 7)

I vilken utsträckning känner du oro för följande när det gäller mat och dricksvatten vid en kris eller krigssituation?



Hushållens hemberedskap

Oro vid kris eller krigssituation – inte få tillräckligt med information om mat och dricksvatten (del 2 av 7)

Signifikanta skillnader

Kvinnor och hushåll med barn mellan 0-5 år, samt respondenter med matallergier och funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent är i större utsträckning oroliga att inte få tillräckligt med information om mat och vatten vid en kris eller krigssituation.

Män och boende i Norra Mellansverige, Mellersta och Övre Norrland samt respondenter som är inneboende, är oroliga att inte få tillräckligt med information om mat och dricksvatten i lägre utsträckning.

Andel som svarat 4-5

- + Kvinnor
Hushåll med barn (0-5 år)
Matallergi
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent
- Män
Boende i Norra Mellansverige, Mellersta och Övre Norrland
Inneboende

Hushållens hemberedskap

Oro vid kris eller krigssituation – inte få korrekt information om mat och dricksvatten (del 3 av 7)

Signifikanta skillnader

Respondenter i hushåll med barn (0-5 år), kvinnor och respondenter med matallergi eller någon funktionsvariation, har hemhjälp eller personlig assistent är oroliga om att inte få korrekt information om mat och vatten i högre utsträckning.

Män och boende i Norra Mellansverige eller Övre Norrland är mindre oroliga över att inte få korrekt information om mat och dricksvatten.

Andel som svarat 4-5

- + Kvinnor
Hushåll med barn (0-5 år)
Matallergi
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent
- Män
Boende i Norra Mellansverige och Övre Norrland

Hushållens hemberedskap

Oro vid kris eller krigssituation – inte ha tillgång till tillräckligt med mat (del 4 av 7)

Signifikanta skillnader

Kvinnor och respondenter som är 16-34 år är i högre utsträckning oroliga att inte ha tillgång till tillräckligt med mat vid en kris eller krigssituation.

Respondenter som bor i hyreslägenhet och större hushåll (3 personer eller mer) och de med barn (0-17 år) är särskilt oroliga för detta. Även respondenter med matallergi anger i högre utsträckning att de är oroliga.

Män, respondenter mellan 65-84 år, boende i Mellersta Norrland, villaägare och de som bor i jordbruksfastighet eller gård på landet, samt hushåll utan barn och med bara 1-2 personer är oroliga över att inte ha tillräckligt med mat i lägre utsträckning.

Andel som svarat 4-5

- + Kvinnor
16-34 år
Hyreslägenhet
Hushåll med 3-4 personer och 5 personer eller mer
Hushåll med barn (0-17 år)
Matallergi
- Män
65-84 år
Boende i Mellersta Norrland
Äger villa och jordbruksfastighet/gård på landet
Hushåll med 1-2 personer
Hushåll utan barn

Hushållens hemberedskap

Oro vid kris eller krigssituation - inte ha tillgång till tillräckligt med dricksvatten (del 5 av 7)

Signifikanta skillnader

Kvinnor, boende i Stockholm och hushåll med barn (0-9 år) samt respondenter med matallergier är i högre utsträckning oroliga för att inte ha tillgång till tillräckligt med dricksvatten.

De som är minst oroliga för att inte ha tillgång till tillräckligt med dricksvatten är respondenter som bor i en jordbruksfastighet eller gård på landet. Män, boende i Norra Mellansverige och Mellersta Norrland är också mindre oroliga i lägre utsträckning.

Andel som svarat 4-5

- + Kvinnor
Boende i Stockholm
Hushåll med barn (0-9 år)
Matallergi
- Män
Boende i Norra Mellansverige och Mellersta Norrland
Jordbruksfastighet/gård på landet

Hushållens hemberedskap

Oro vid kris eller krigssituation – vattnet inte säkert att dricka (del 6 av 7)

Signifikanta skillnader

De grupper som har signifikant högre andel oroliga för att vattnet inte kommer vara säkert att dricka är kvinnor, stora hushåll med mer än 5 personer och hushåll med barn (0-9 år), samt respondenter med matallergi och funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent.

Män, boende i Mellersta och Övre Norrland, samt särskilt boende i jordbruksfastighet eller gård på landet är oroliga för att vattnet inte kommer vara säkert att dricka i lägre utsträckning.

Andel som svarat 4-5

- + Kvinnor
Hushåll med 5 personer eller mer
Hushåll med barn (0-9 år)
Matallergi
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent
- Män
Boende i Mellersta och Övre Norrland
Jordbruksfastighet/gård på landet

Hushållens hemberedskap

Oro vid kris eller krigssituation – maten inte kommer vara säker att äta (del 7 av 7)

Signifikanta skillnader

Respondenter mellan 16-34 år, kvinnor, boende i hyreslägenhet, hushåll med 5 personer eller mer och hushåll med barn (0-9 år) samt respondenter med matallergi eller funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent är oroliga att maten inte kommer vara säker att äta i högre utsträckning.

Män, respondenter i åldersgruppen 65-84 år, boende i Mellersta och Övre Norrland samt respondenter som äger en villa eller bor i jordbruksfastighet/gård på landet och hushåll utan barn är alla oroliga i mindre utsträckning.

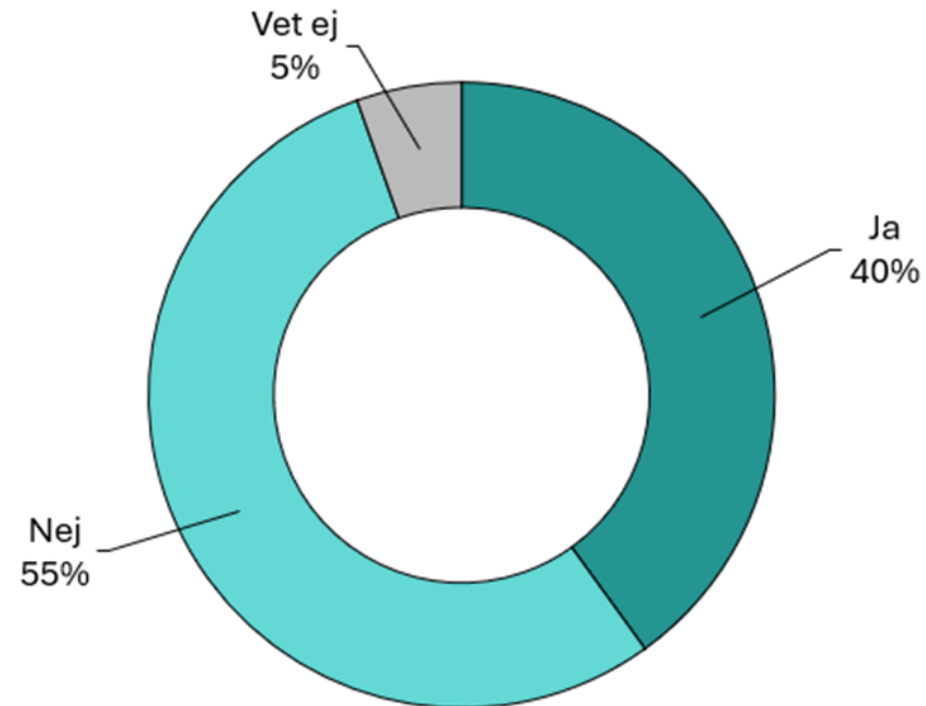
Andel som svarat 4-5

- + Kvinnor
16-34 år
Hyreslägenhet
Hushåll med 5 personer eller mer
Hushåll med barn (0-9 år)
Matallergi
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent
- Män
65-84 år
Boende i Mellersta och Övre Norrland
Äger villa och jordbruksfastighet/gård på landet
Hushåll utan barn

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Sökande av information (del 1 av 3)

Har du aktivt sökt information om hur du kan stärka din beredskap för att klara din egen mat- och vattenförsörjning vid en kris eller krigssituation?



Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Sökande av information – Ja (del 2 av 3)

Signifikanta skillnader

Respondenter med högskole-/universitetsutbildning har i högre utsträckning aktivt sökt information om hur de kan stärka sin egen beredskap gällande mat- och vattenförsörjning. Likaså har hushåll med barn (0-9 år), respondenter med matallergier och funktionsvariationer, hemhjälp eller personlig assistent.

De respondenter som har en folk- eller grundskoleutbildning har i lägre utsträckning aktivt sökt information om beredskap gällande deras egen mat- och vattenförsörjning.

- + Högskole-/universitetsutbildning
Hushåll med barn (0-9 år)
Matallergi
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent
- Folk-/grundskoleutbildning

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Sökande av information – Nej (del 3 av 3)

Signifikanta skillnader

Män, äldre respondenter samt boende i Övre Norrland och de med en folk-/grundskoleutbildning eller 2-årig gymnasieutbildning har i högre utsträckning inte aktivt sökt information gällande deras egen beredskap om mat- och vattenförsörjning.

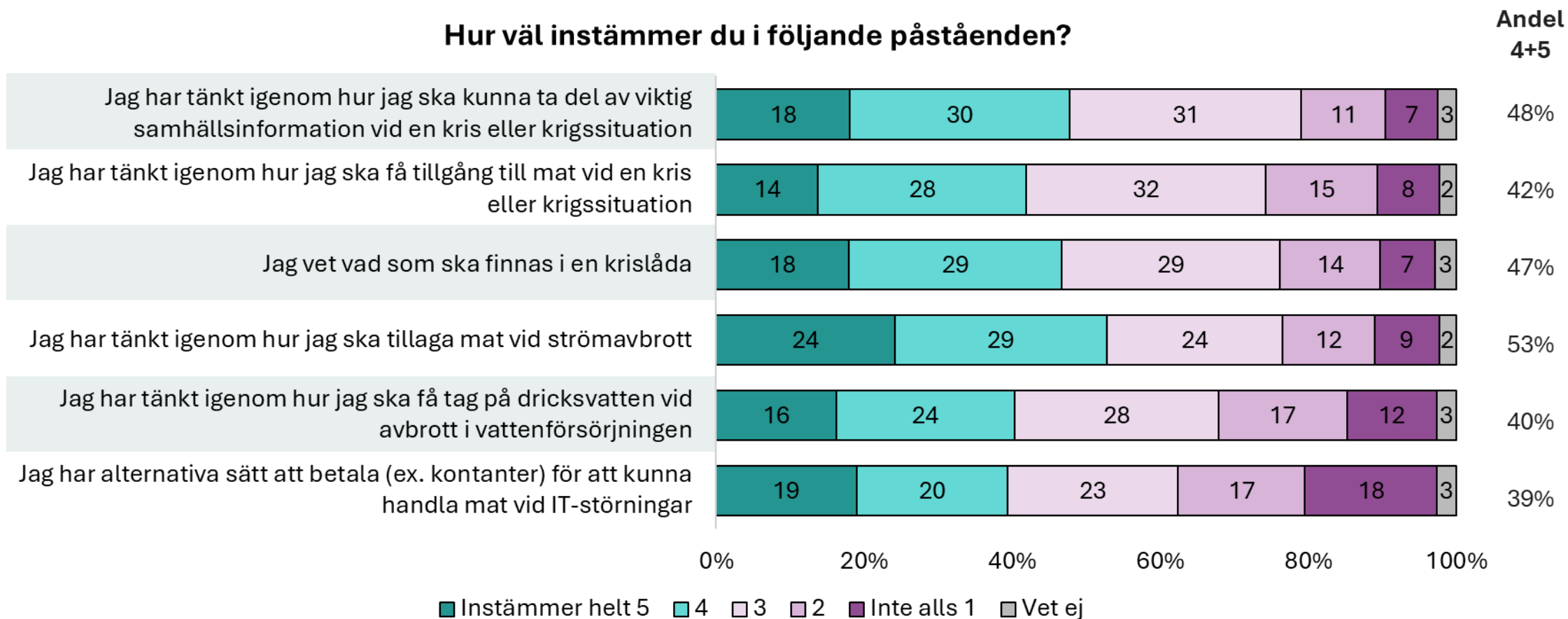
Kvinnor, respondenter mellan 16-34 år, högskole-/universitetsutbildade och stora hushåll (5 personer eller mer) samt hushåll med barn (0-9 år) har en lägre andel som inte aktivt sökt informationen. Även respondenter med matallergier och funktionsvariationer, hemhjälp eller personlig assistent har inte sökt information i lägre utsträckning.

- + Män
65-84 år
Boende i Övre Norrland
Folk-/grundskoleutbildning och 2-årig gymnasieutbildning
- Kvinnor
16-34 år
Högskole-/universitetsutbildning
Hushåll med 5 eller mer personer
Hushåll med barn (0-9 år)
Matallergi
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Upplevd egen beredskap (del 1 av 7)

Hur väl instämmer du i följande påståenden?



Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Upplevd egen beredskap – Hur man ska kunna ta del av viktig samhällsinformation
(del 2 av 7)

Signifikanta skillnader

Det är framförallt respondenter i åldersgruppen 65-84 år som har tänkt på hur de ska ta del av viktig samhällsinformation vid en kris eller krigssituation. Även de med en högskole-/universitetsutbildning har gjort det i högre utsträckning, medan respondenter med folk-/grundskoleutbildning

Respondenter med folk-/grundskoleutbildning har tänkt på hur de ska kunna ta del av viktig samhällsinformation i lägre utsträckning.

Andel som svarat 4-5

- + 65-84 år
Högskole-/universitetsutbildning
- Folk-/grundskoleutbildning

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Upplevd egen beredskap – Tänkt igenom hur man ska få tillgång till mat (del 3 av 7)

Signifikanta skillnader

Boende i jordbruksfastighet eller gård på landet, respondenter med högskole-universitetsutbildning och hushåll med barn (0-5 år) har i högre utsträckning tänkt igenom hur de ska få tillgång till mat vid en kris eller krigssituation.

Respondenter med folk-/grundskoleutbildning har tänkt igenom hur de ska få tillgång till mat i lägre utsträckning.

Andel som svarat 4-5

- + Jordbruksfastighet/gård på landet
Högskole-/universitetsutbildning
Hushåll med barn (0-5 år)
- Folk-/grundskoleutbildning

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Upplevd egen beredskap - Vet vad som ska
finnas i en krislåda (del 4 av 7)

Signifikanta skillnader

Respondenter med högskole-/universitetsutbildning och hushåll med barn (0-9 år) är mer informerade vad som ska finnas i en krislåda.

Respondenter med folk-/grundskoleutbildning vet inte betydligt lägre utsträckning vad som ska finnas.

Andel som svarat 4-5

- + Högskole-/universitetsutbildning
Hushåll med barn (0-9 år)
- Folk-/grundskoleutbildning

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Upplevd egen beredskap – Tänkt igenom hur man ska tillaga mat vid strömavbrott
(del 5 av 7)

Signifikanta skillnader mellan grupper och totalen

Respondenter boende i Mellersta Norrland, de mellan 50-64 år, villaägare och boende i jordbruksfastighet eller gård på landet samt respondenter med högskole-/universitetsutbildning har i högre utsträckning tänkt igenom hur de ska tillaga mat vid strömavbrott.

Respondenter 16-34 år och boende i hyreslägenhet har i lägre utsträckning tänkt igenom hur de ska kunna tillaga mat vid strömavbrott.

Andel som svarat 4-5

- + 50-64 år
Boende i Mellersta Norrland
Äger villa och jordbruksfastighet/gård på landet
Högskole-/universitetsutbildning
- 16-34 år
Hyreslägenhet

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Upplevd egen beredskap – Tänkt igenom hur man ska få tag på dricksvatten vid avbrott i vattenförsörjningen (del 6 av 7)

Signifikanta skillnader

Boende i jordbruksfastighet eller gård på landet har största andelen som tänkt igenom hur de ska få tag på dricksvatten vid avbrott i vattenförsörjningen. Även grupperna män, boende i Norra Mellansverige och Mellersta Norrland, hushåll med 3-4 personer och hushåll med barn (6-9 år) har i högre utsträckning tänkt igenom detta.

Kvinnor och respondenter med folk-/grundskoleutbildning har i lägre utsträckning funderat på hur de ska få tag på dricksvatten vid ett avbrott i vattenförsörjningen.

Andel som svarat 4-5

- + Män
Boende i Norra Mellansverige och Mellersta Norrland
Villaägare och jordbruksfastighet/gård på landet
Hushåll med 3-4 personer
Hushåll med barn (6-9 år)
- Kvinnor
Folk-/grundskoleutbildning

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Upplevd egen beredskap - Har alternativa sätt att betala för att kunna handla mat vid IT-störningar (del 7 av 7)

Signifikanta skillnader

Respondenter mellan 65-84 år har i högre utsträckning alternativa sätt att betala för mat vid IT-störningar.

Respondenter som är 35-49 år har i lägre utsträckning tillgång till alternativa betalsätt och inneboende har den lägsta andelen som kan betala med alternativa betalsätt.

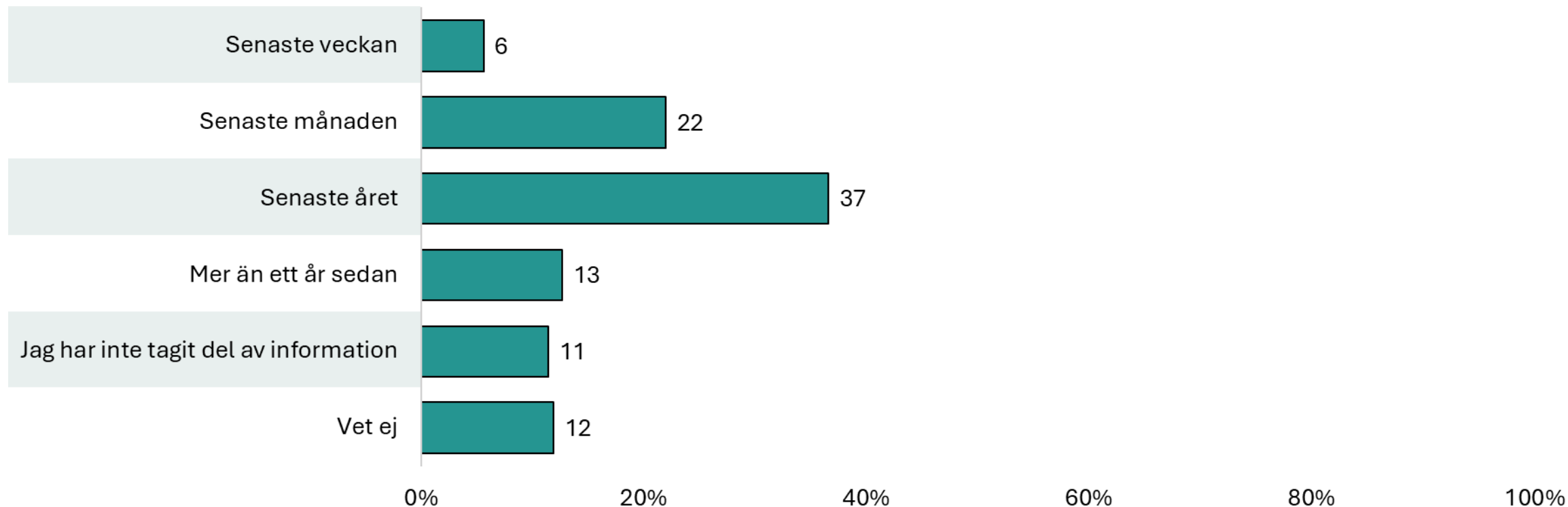
Andel som svarat 4-5

- + 65-84 år
- 35-49 år
Inneboende

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Samhällets beredskap (del 1 av 4)

När tog du senast del av information, hörde eller läste något om samhällets livsmedels- och dricksvattenberedskap?



Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Samhällets beredskap (del 2 av 4)

Signifikanta skillnader mellan grupper och totalen

Hushåll med barn har i högre utsträckning tagit del av information gällande samhällets beredskap det senaste året.

Åldersgruppen 16-34 år har tagit del av information för mer än ett år sedan i högre utsträckning, medan de 65-84 år och boende i Mellersta Norrland gjort det i lägre utsträckning.

Respondenter med folk-/grundskoleutbildning har inte tagit del av information gällande samhällets beredskap alls i högre utsträckning. De med någon form av funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent har inte tagit del av information i en lägre utsträckning.

Senaste året

+ Hushåll med barn (6-9 år)

Mer än ett år sedan

+ 16-34 år

- 65-84 år

Boende i Mellersta Norrland

Har inte tagit del av information

+ Folk-/grundskoleutbildning

- Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Samhällets beredskap (del 3 av 4)

AI-analys av öppna svar – När tog du senast del av information, hörde eller lästa något om samhällets livsmedels- och dricksvatten beredskap? (De som tagit del av information. Vad handlade den om?)

- **”Om krisen eller kriget kommer”**
Det mest framträdande temat är hänvisningar till MSB:s broschyr/utskick ”Om krisen eller kriget kommer” och liknande material från myndigheter och kommuner.
- **Egen hemberedskap: krislåda, mat, vatten och kontanter**
Många svar handlar om praktiska råd till hushållen om vad man ska ha hemma: krislåda/krisväska, mat och torrvaror, konserver, vatten i dunkar, mängdrekommendationer (t.ex. 3–5 liter per person och dygn, minst en veckas behov), alternativa sätt att laga mat (stormkök/spritskök), ljus, batterier, vevradio, mediciner och kontanter.
- **Samhällets försörjningsförmåga: livsmedel, vatten och lager**
Ett annat återkommande tema är information om Sveriges strukturella beredskap: bristande självförsörjningsgrad, behov av ökade livsmedelslager (särskilt spannmål), uppbyggnad av beredskapslager i norra Sverige, produktion av svensk mat, vattenförsörjning och skydd av vattentäkter/reningsverk.

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

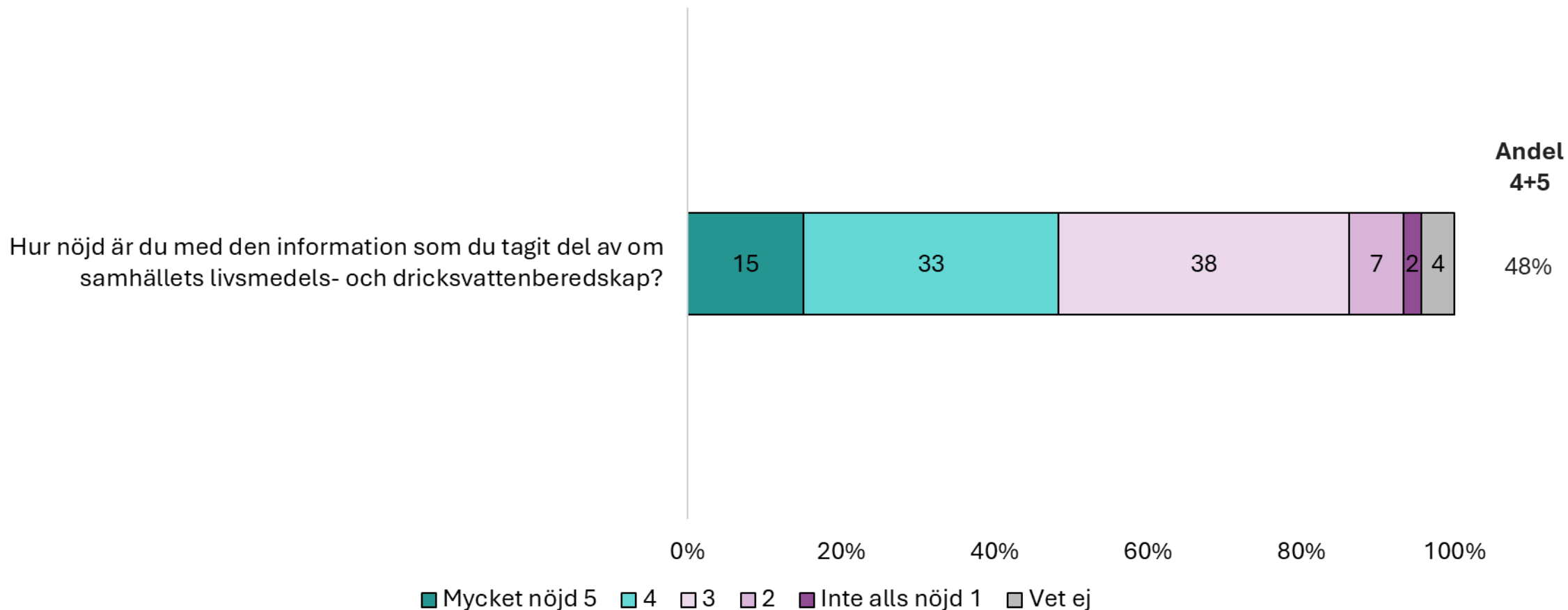
Samhällets beredskap (del 4 av 4)

AI-analys av öppna svar - Vilken typ av information saknar du om samhällets livsmedels- och dricksvattenberedskap? (De som tagit del av information men inte är nöjda. Svarat 1-2)

- **Upplevelse av brist eller total avsaknad av information**
Många beskriver att de "inte fått någon info alls" eller "saknar allt". MSB-broschyren har inte nått alla, kommuninformation upplevs obefintlig eller gömd på webben, och flera efterfrågar återkommande, enkel och samlad information snarare än enstaka utskick.
- **Konkreta, lokala och praktisk information saknas**
Man upplever ett behov av praktisk och ortsspecifik information. Exempelvis, var finns uppsamlingsplatser i min kommun/stadsdel, vem ansvarar för vad och vart vänder jag mig (telefonnummer, kontaktpersoner), hur lagrar jag vatten/mat praktiskt i min lägenhet. Många upplever råd om "ha en veckas beredskap" som för generella och inte kopplade till konkreta planer.
- **Återkommande och lättillgänglig kommunikation**
Flera pekar på att informationen når fel kanaler eller bara en gång: mycket går via sociala medier, vilket utesluter dem som inte använder dessa. Man efterfrågar regelbundna påminnelser via TV, radio, postutskick och möten. Enklare checklistor och steg-för-steg guider med praktiska exempel.

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Nöjdhet med information om samhällets beredskap

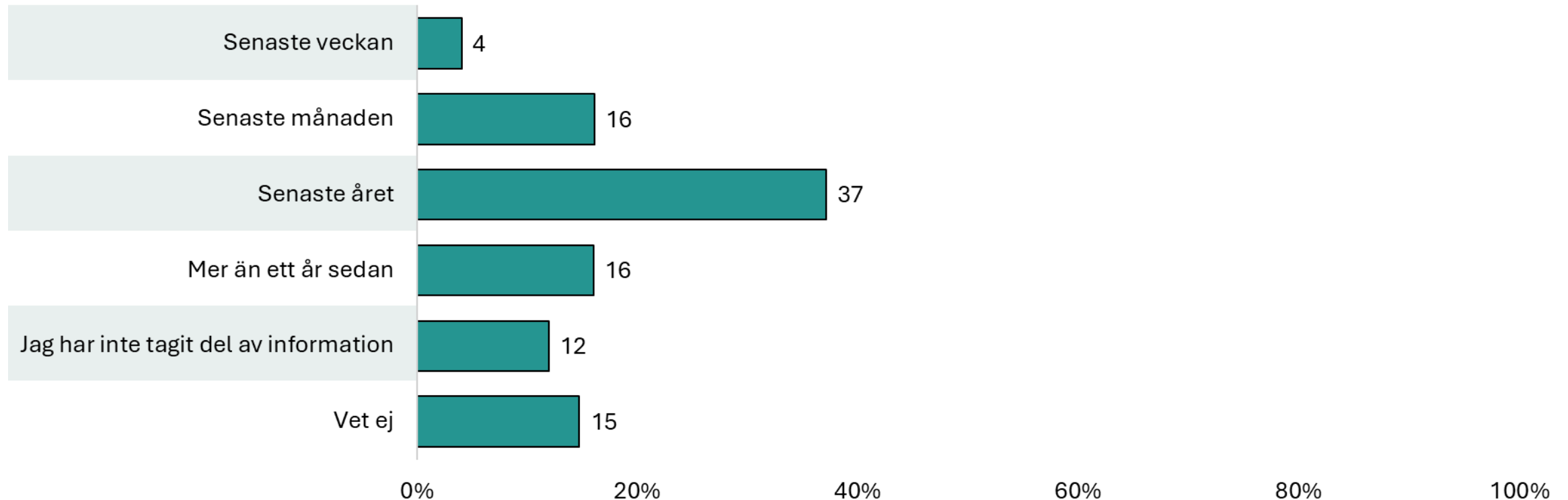


Bas: Respondenter som tagit del av information om samhällets livsmedels- och dricksvattenberedskap (n=6144).

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Egen beredskap (del 1 av 3)

När tog du senast del av information om hur du kan säkerställa/förbättra din egen hemberedskap för att klara mat- och vattenförsörjningen vid en kris eller krigssituation?



Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Egen beredskap (del 2 av 3)

Signifikanta skillnader

Respondenter i åldersgruppen 65-84 år har tagit del av information gällande hemberedskap i högre utsträckning det senaste året, medan respondenter med folk-/grundskoleutbildning har tagit del av information i lägre utsträckning det senaste året.

Hushåll med barn (0-5 år), respondenter som är 16-34 år eller har en funktionsvariation, hemhjälp eller personlig assistent har i högre utsträckning tagit del av information för mer än ett år sedan.

Respondenter med folk-/grundskoleutbildning har inte tagit del av någon information alls i högre utsträckning. Hushåll med barn har inte tagit del av någon information i lägre utsträckning.

Senaste året

- + 65-84 år
- Folk-/grundskoleutbildning

Mer än ett år sedan

- + 16-34 år
Hushåll med barn (0-5 år)
Funktionsvariation, hemhjälp/personlig assistent

- 65-84 år

Har inte tagit del av information

- + Folk-/grundskoleutbildning
- Hushåll med barn

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

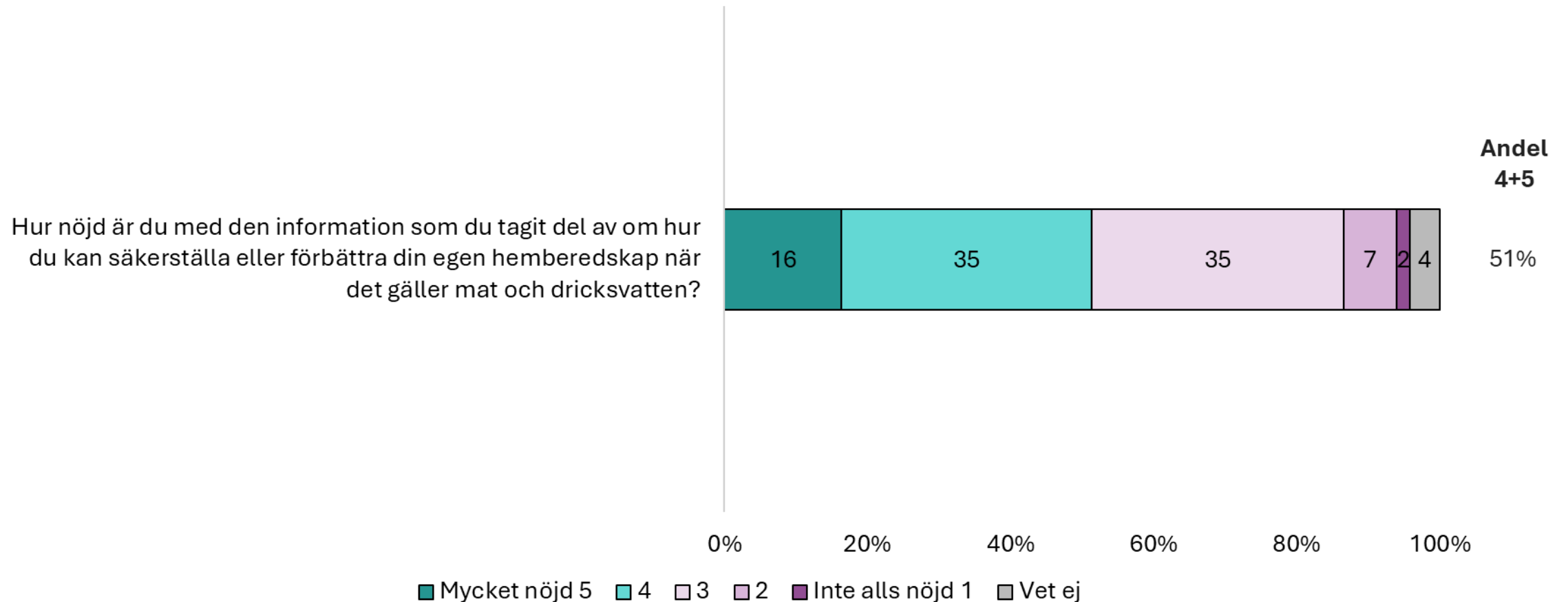
Egen beredskap (del 3 av 3)

AI-analys av öppna svar – Vad handlade informationen om? (De som tagit del av information)

- **Allmän kris- och krigsberedskap – ”Om krisen/kriget kommer”**
En stor del av svaren anger ”Om krisen eller kriget kommer”, beredskapsveckan, föreläsningar och artiklar. Innehållet beskrivs som övergripande råd om hur Sverige och totalförsvaret fungerar, var skyddsrum finns och att medborgare behöver kunna klara sig själva en tid.
- **Egen hemberedskap: krislåda, mat, vatten och utrustning**
Ett vanligt innehåll är praktiska råd om vad hushåll ska ha hemma: exempelvis krislåda/krisväska, konserver och torrvaror, vatten i dunkar, mängd rekommenderad, alternativa matlagings- och värme- samt ljuskällor, vevradio/power-bank, sovsäckar/varma kläder, hygienartiklar, första hjälpen och mediciner.
- **Ekonomi, betalningar och eget ansvar**
Flera svar lyfter information om att ha kontanter hemma om el/betalsystem ligger nere, hur länge hushållets lager bör räcka och betoningen på individens/livsmedels-konsumentens ansvar att bygga upp egna förråd. Vissa reagerar på detta och upplever att staten ”lägger över ansvaret” och att råd och ”prepping” är svåra att följa för fattiga hushåll.

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Nöjdhet med information om egen beredskap (del 1 av 3)



Bas: Respondenter som tagit del av information om hur de kan säkerställa eller förbättra sin egen hemberedskap (n=5907).

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Nöjdhet med information om
egen beredskap (del 2 av 3)

Signifikanta skillnader

Inneboende respondenter är nöjda med information de tagit del av om deras egen beredskap i lägre utsträckning.

Andel som svarat 4-5

➔ Inneboende

Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Nöjdhet med information om egen beredskap (del 3 av 3)

AI-analys av öppna svar – Vilken typ av information saknar du om hur du kan säkerställa/förbättra din egen hemberedskap när det gäller mat och dricksvatten? (De som tagit del av information men inte är nöjda. Svarat 1-2)

Brist på konkret, praktisk och detaljerad vägledning

Många efterfrågar mer än allmänna uppmaningar om ”en veckas beredskap”. Man vill ha exakta mängder per person för olika tidsperioder, checklistor för krislåda och matförråd, praktiska råd hur man lagrar mat och vatten samt instruktioner för alternativa sätt att laga mat/värma sig.

Otydlighet kring samhällets ansvar, lokala planer och stöd

Flera saknar information om vad kommunerna, staten och företagen faktiskt gör och vilket stöd man kan räkna med. Var lokala vattenutlämningsställen, skyddsrum och lager finns. Vem som ansvarar för vad i en kris och var man vänder sig när de egna resurserna är slut. Vissa undrar också om hur personer utanför storstäder, äldre, fattiga och funktionsnedsatta ska få hjälp.

Återkommande, lättillgänglig och varierad kommunikation

Respondenterna vill ha mer frekventa och lättillgängliga påminnelser, så som SMS, brev, information via TV/radio och fysiska möten och föreläsningar. Det efterfrågas e-utbildningar och filmer/guider anpassade även till unga och personer utan sociala medier.

Ekonomiska och praktiska begränsningar i hemberedskapen

Många uttrycker att de förstår råden men saknar information om hur man kan förbättra beredskapen på en begränsad budget. Hur staten eller kommun kan bidra med utrustning (så som vattendunkar, tabletter för vattenrening och start-kit).

Bakgrundsfrågor

Om individen

Är du?	Antal	Andel
Man	3798	47%
Kvinna	4296	53%
Annat	14	0%
Totalt	8108	100%

Hur gammal är du?	Antal	Andel
16-34 år	2286	28%
35-49 år	2079	26%
50-64 år	1976	24%
65-84 år	1767	22%
Totalt	8108	100%

Har du någon form av matallergi?	Antal	Andel
Ja	1325	16%
Nej	6783	84%
Totalt	8108	100%

Har du någon form av fysiska funktionsvariationer, hemtjänst/personlig assistent, kognitiv funktionsvariation som gör att du av något skäl har svårt att ta till dig eller bearbeta information eller annan kronisk sjukdom som gör att du inte själv kan säkerställa din hemberedskap och tillgång till mat och dricksvatten vid en kris eller krigssituation?

	Antal	Andel
Ja	881	11%
Nej	7227	89%
Totalt	8108	100%

Vilken är din högst avslutade utbildning?

	Antal	Andel
Folk-/grundskola eller motsvarande	725	9%
2-årig gymnasieutbildning eller motsvarande	1198	15%
3-4-årig gymnasieutbildning eller motsvarande	3275	40%
Högskole- eller universitetsutbildning	2854	35%
Vet ej	56	1%
Totalt	8108	100%

Bakgrundsfrågor

Om hushållet

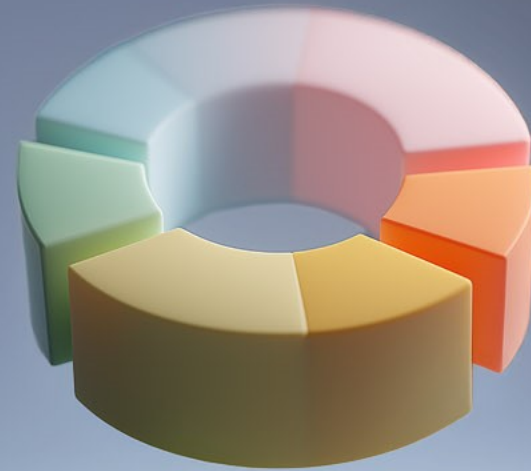
Vilken typ av boende har du där du oftast bor?	Antal	Andel
Hyreslägenhet	3504	43%
Bostadsrätt/insatslägenhet/andelslägenhet	1381	17%
Hyr villa/radhus/kedjehus	423	5%
Äger villa/radhus/kedjehus	2380	29%
Jordbruksfastighet/gård på landet	209	3%
Inneboende	124	2%
Annan boendeform	61	1%
Vet ej	26	0%
Totalt	8108	100%

Hur stort är ditt hushåll, dvs hur många personer är det som stadigvarande (50 procent eller mer) bor hemma hos dig (räkna med dig själv i antalet)?	Antal	Andel
1-2 person	5276	65%
3-4 personer	2248	28%
5 personer eller fler	584	7%
Totalt	8108	100%

Finns det barn under 18 år i hushållet?	Antal	Andel
Nej	5459	67%
Ja	2649	33%
Totalt	8108	100%

Finns det barn under 18 år i hushållet?	Antal	Andel
Nej	5459	67%
Ja, mellan 0 och 5 år	956	12%
Ja, mellan 6 och 9 år	810	10%
Ja, mellan 10 och 17 år	1606	20%
Ja, ej uppgett ålder	102	1%
Totalt	8108	100%

Om undersökningen



Om undersökningen

Bakgrund, syfte och genomförande

Livsmedelsverket genomför en undersökning som riktar sig mot allmänheten om deras kunskap kopplat till och förtroende för Sveriges livsmedelsberedskap samt den egna hemberedskapen.

Livsmedelsverkets vill mäta förståelsen för samhällets livsmedelsberedskap, hur informationen flödar och hämtas upp, samt hur man ser på sin egen roll och hemberedskap. Resultaten ska bland annat användas för att ta fram förslag på informationsinsatser för att öka förståelsen bland allmänheten.

Undersökningen har genomförts under oktober 2025 av Origo Group.

Läs mer om Origo Group på www.origogroup.com.

- Kontakt på Livsmedelsverket: Rebecka Wikström
- Kontakt på Origo: Peter Linsér

Om undersökningen

Enkät

Enkäten består av frågeområdena:

- 1) Kännedom om ansvariga myndigheter
- 2) Förtroende och upplevelser
- 3) Hushållens hemberedskapen
- 4) Information om livsmedel- och dricksvattenberedskap

Utöver detta har respondenterna besvarat ett antal öppna frågor. Öppna svar redovisas i separat bilaga.

Datainsamling

Undersökningen har genomförts i webbpanel där deltagarna erbjuds att besvara enkäten via en digital inbjudan. Origo Group har en egen panel som även ingår i en större samling paneler (CINT). I första hand används deltagare från den egna panelen, kompletterad med andra för att säkerställa representativitet i alla geografier. Oavsett panel gäller samma regler: Medlemmarna kan själva välja när och hur ofta de deltar i enkäter, men det måste gå minst tio dagar innan en person kan bjudas in till en ny undersökning.

Totalt **8 108 svar** samlades in under perioden 9 oktober till 31 oktober 2025.

Om undersökningen

Målgrupper och urval

Målgruppen för undersökningen är personer som bor i Sverige mellan 16 och 84 år.

För att få ett underlag som tillåter resultatbrytningar med rimlig statistisk säkerhet på olika geografier och andra grupper i samhället så har cirka tusen intervjuer samlats in från varje område (NUTS2).

Inom varje område har intervjuer samlats in med hänsyn till kön och ålder för att få en så representativ fördelning som möjligt.

Svaren har sedan viktats baserat på område, kön och ålder, för att få ett representativt urval som överensstämmer med den faktiska fördelningen i Sverige i de fall avvikelser förekommit.

Se tabeller på följande sida för att se urvalets fördelning och den faktiska fördelningen.

Om undersökningen

Åldersfördelningen

I tabellen till höger visas hur svaren fördelar sig per åldersgrupp utifrån panelens bakgrundsdata.

Åldersgrupp	Antal svar	Andel svar	Andel land
16-34 år	2286	28%	30%
35-49 år	2079	26%	24%
50-64 år	1976	24%	23%
65-84 år	1767	22%	23%
Totalt	8 108	100%	

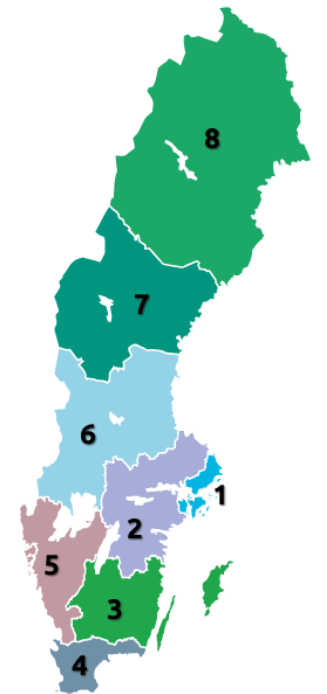
Åldersgrupp per kön	Antal svar	Andel svar	Andel land
Män 16-34 år	941	12%	15%
Kvinnor 16-34 år	1335	16%	14%
Män 35-49 år	880	11%	12%
Kvinnor 35-49 år	1197	15%	12%
Män 50-64 år	844	10%	12%
Kvinnor 50-64 år	1131	14%	12%
Män 65-84 år	1133	14%	11%
Kvinnor 65-84 år	633	8%	12%
Totalt	8 108	100%	

Om undersökningen

Geografiska områden

I tabellen till höger visas hur svaren fördelar sig per riksområde utifrån panelens bakgrundsdata.

Geografiska områden (NUTS2 – Riksområden)	Antal svar	Andel svar
1) Stockholm	1014	13%
2) Östra Mellansverige	1018	13%
3) Småland med öarna	1017	13%
4) Sydsverige	1006	12%
5) Västsverige	1014	13%
6) Norra Mellansverige	1011	12%
7) Mellersta Norrland	1015	13%
8) Övre Norrland	1013	12%
Totalt	8 108	100%



Om undersökningen

Signifikanstest

Vid signifikanstesterna formuleras nollhypotesen att det inte finns någon skillnad mellan delgrupperna som jämförs. Om resultaten avviker tillräckligt mycket förkastas nollhypotesen och skillnaden betraktas som signifikant, det vill säga statistiskt säkerställd och osannolik att bero på slumpen.

Signifikansnivån är satt till 5 procent, vilket motsvarar risken att begå ett typ I-fel, det vill säga att felaktigt förkasta en sann nollhypotes och alltså påstå att gruppen skiljer sig åt när den i själva verket inte gör det.

Alla skillnader som nämns i texten är signifikanta. För jämförelser har z-test använts, vilket är ett test som bygger på normalfördelningen och prövar om skillnaden mellan gruppens och totalens andelar är större än vad som kan förklaras av slumpen.