



Hej där!

- Vi startar kl.13:30.
- Ha gärna kameran på och håll ljudet avstängt när du inte pratar.
- Frågor? Skriv i chatten.

Nya Nationella riktlinjer för måltider i skolan

14 januari 2026

Program

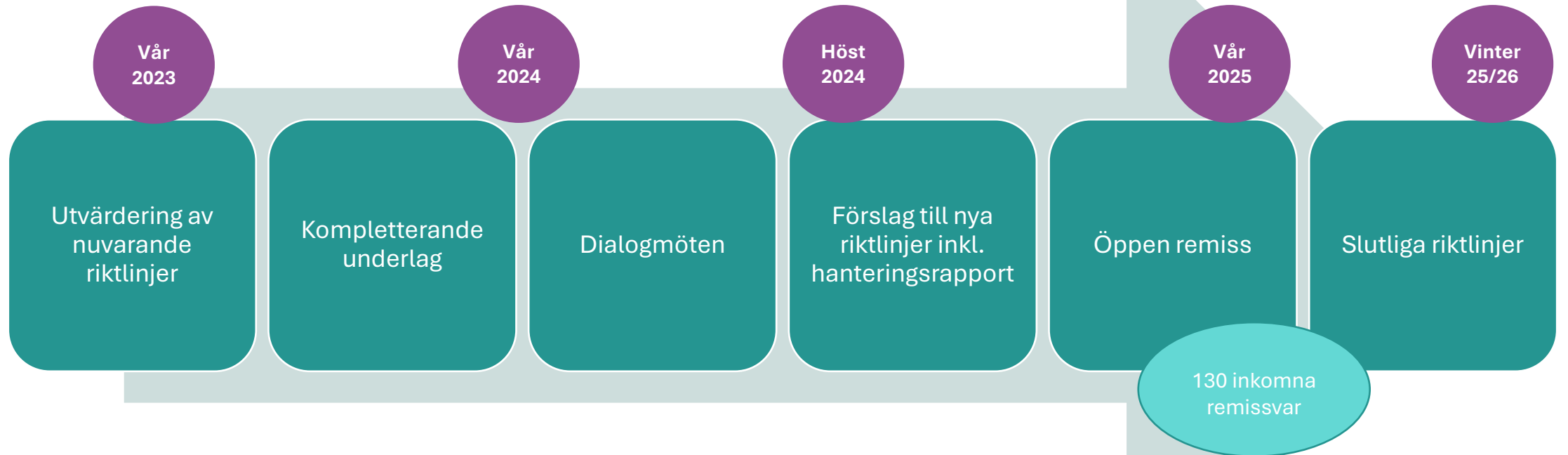
- Välkommen
- Livsmedelsverkets generaldirektör och Skolverkets överdirektör inleder.
- Processen bakom.
- Vad är nytt?
- Vallentuna kommun – erfarenheter från kostchef, rektor och kökschef.
- Vad händer under 2026?
- Avrundning



Nationella riktlinjer för måltider i skolan

Förskoleklass, grundskola, gymnasieskola och fritidshem

Process för uppdatering av riktlinjerna



Nytt i riktlinjerna

- Stärkt stöd kring trivsamma och integrerade måltider
- Näringsriktiga måltider utifrån NNR 2023
- Stärkt stöd kring beredskap och upphandling
- Belyser tydligare behovet av samverkan mellan skol- och måltidsverksamhet

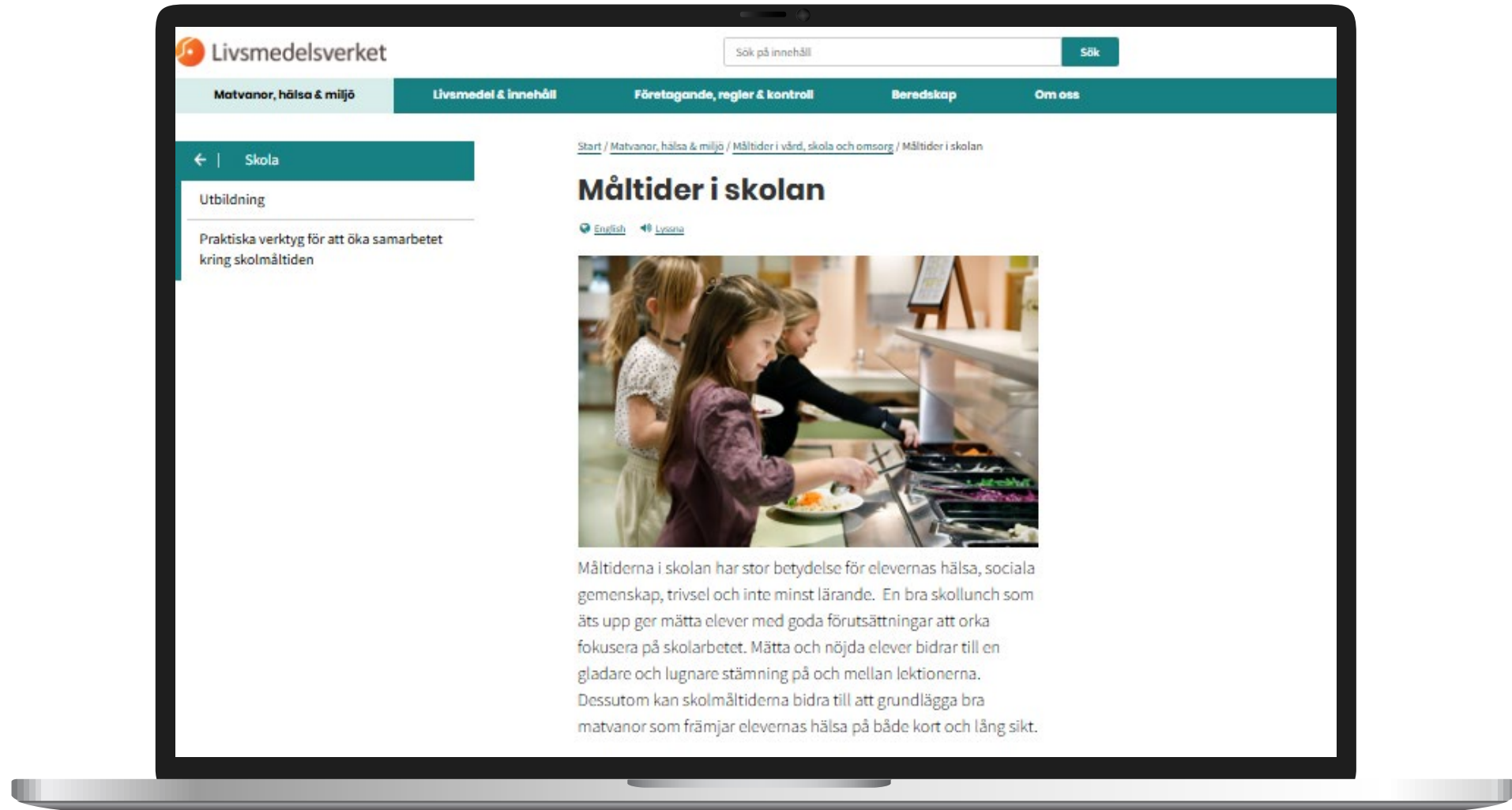


Förändringar efter remiss

- Mål och indikatorer – arbete pausat för vidare utveckling.
- Länshänvisning, vilken yrkesgrupp avsnittet riktar sig till.
- Mer flexibel rekommendation kring kött och chark, kompletterat stöd kring järn och biotillgänglighet.



www.livsmedelsverket.se/skola




The screenshot displays the Livsmedelsverket website interface. At the top left is the logo and name 'Livsmedelsverket'. A search bar with the text 'Sök på innehåll' and a 'Sök' button is located at the top right. Below this is a teal navigation bar with five menu items: 'Matvanor, hälsa & miljö', 'Livsmedel & innehåll', 'Företagande, regler & kontroll', 'Beredskap', and 'Om oss'. The main content area is titled 'Skola' and includes a sub-menu 'Utbildning' with a link 'Praktiska verktyg för att öka samarbetet kring skolmåltiden'. The main article is titled 'Måltider i skolan' and features a breadcrumb trail: 'Start / Matvanor, hälsa & miljö / Måltider i vård, skola och omsorg / Måltider i skolan'. Below the title are language options for 'English' and 'Lysnia'. A photograph shows three young girls in a school cafeteria serving themselves from a buffet table. The text below the image discusses the importance of school meals for students' health, social well-being, and learning.

Start / Matvanor, hälsa & miljö / Måltider i vård, skola och omsorg / Måltider i skolan

Måltider i skolan

English Lysnia



Måltiderna i skolan har stor betydelse för elevernas hälsa, sociala gemenskap, trivsel och inte minst lärande. En bra skollunch som äts upp ger mätta elever med goda förutsättningar att orka fokusera på skolarbetet. Mätta och nöjda elever bidrar till en gladare och lugnare stämning på och mellan lektionerna. Dessutom kan skolmåltiderna bidra till att grundlägga bra matvanor som främjar elevernas hälsa på både kort och lång sikt.

Vad händer under 2026?

Webbinarieserie

2026

25 mars	Integrerade måltider
22 april	Beredskap offentliga måltider
29 april	Näringsriktiga måltider del 1
27 maj	Trivsamma måltider
26 augusti	Upphandling
16 september	Beredskap offentliga måltider
28 oktober	Näringsriktiga måltider del 2
25 november	Miljösmarta måltider

2027

27 januari	Goda måltider
17 februari	Säkra måltider

Träffa oss fysiskt

Kostdagarna
12-13 mars
Stockholm

Nordiska Skolledarkongressen
17-18 mars
Göteborg

Kontakta oss!

Emelie Elin

Katarina Magnusson

Brevlåda: maltiden@slv.se

Riktlinjer och mer information:

<https://www.livsmedelsverket.se/skola>

Prenumerera på Måltidsbloggen:

<https://www.livsmedelsverket.se/maltidsbloggen>



Livsmedelsverket

[Tillbaka till Livsmedelsverket](#)



Måltidsbloggen

[Lyssna](#)

5 av 78

Påminnelse: Webinarium om nya Nationella riktlinjer för måltider i skolan

Blogginlägg - 2026-01-08

Den 14 januari kommer Livsmedelsverket att presentera nya Nationella riktlinjer för måltider i skolan. Webinariet inleds av Livsmedelsverkets generaldirektör och Skolverkets överdirektör.

God jul från oss på Kompetenscentrum

Blogginlägg - 2025-12-19