

**Statens livsmedelsverks föreskrifter om  
ändring av verkets föreskrifter och  
allmänna råd (SLVFS 1997:30) om vissa  
livsmedel avsedda att användas i energi-  
begränsad kost för viktminskning;**

SLV FS 2000:28

(H 376)

Utkom från trycket  
2000-06-26

beslutade den 9 juni 2000.

Med stöd av 5, 19, 25 och 28 §§ livsmedelsförordningen (1971:807)<sup>1</sup> beslutar Statens livsmedelsverk i fråga om verkets föreskrifter och allmänna råd (SLVFS 1997:30) om vissa livsmedel avsedda att användas i energibegränsad kost för viktminskning

*att författningens rubrik skall ha följande lydelse,*

*att 5 § skall ha följande lydelse,*

*att allmänna råden till 1, 8 och 11 §§ skall utgå.*

*Till följd härav kommer föreskrifterna att få följande lydelse.*

**Statens livsmedelsverks föreskrifter om vissa livsmedel  
avsedda att användas i energibegränsad kost för  
viktminskning;**

**Tillämpningsområde m.m.**

**1 §** Dessa föreskrifter innehåller regler om komplett kostersättning för viktkontroll samt måltidsersättning för viktkontroll, d.v.s vissa livsmedel avsedda att användas i energibegränsad kost för viktminskning.

Föreskrifterna gäller inte livsmedel med mycket lågt energiinnehåll för viktkontroll.

**2 §** I dessa föreskrifter förstås med

---

<sup>1</sup>Förordningen omtryckt 1990:310. Senaste lydelse av 25 och 28 §§ 1993:1376. Jfr kommissionens direktiv 96/8/EG (EGT L 55, 6.3.96 s. 22, Celex 393L0008) och parlamentets och rådets direktiv 96/84/EG (EGT L 48, 19.2.97 s. 20, Celex 393L0008).

- **livsmedel avsedda att användas i energibegränsad kost för viktminskning;** livsmedel med en särskild sammansättning som, när de används i enlighet med tillverkarens anvisningar, ersätter hela dagsrationen eller delar av dagsrationen,
- **komplett kostersättning för viktkontroll;** produkter som presenteras och saluhålls som ersättning för hela dagsrationen,
- **måltidsersättning för viktkontroll;** produkter som presenteras och saluhålls som ersättning för en eller flera måltider inom ramen för dagsrationen.

### **Sammansättning m.m.**

**3 §** Produkterna skall ha den sammansättning och beskaffenhet som framgår av dessa föreskrifter. Kraven i *bilagorna 1 och 2* om produkternas sammansättning och beskaffenhet i övrigt skall gälla som livsmedelsstandard enligt 7 § livsmedelslagen (1971:511).

**4 §** De i 2 § angivna beteckningarna komplett kostersättning för viktkontroll och måltidsersättning för viktkontroll fastställs som förbehållna livsmedelsbeteckningar enligt 15 § livsmedelslagen (1971:511).

### **Märkning m.m.**

**5 §** Föreskrifter om märkning m.m. av livsmedel finns i Livsmedelsverkets föreskrifter (SLVFS 1993:19) om märkning och presentation av livsmedel. Föreskrifter om näringsvärdesdeklaration finns i Livsmedelsverkets föreskrifter och allmänna råd (SLVFS 1993:21) om näringsvärdesdeklaration. Utöver dessa föreskrivna krav skall förpackning med livsmedel avsedda att användas i energibegränsad kost för viktminskning vara märkt med följande uppgifter.

1. Livsmedlets särskilda näringsmässiga egenskaper, i anslutning till dess beteckning.
2. Energiinnehåll uttryckt i kilojoule (kJ) och kilokalorier (kcal) samt uppgift om mängden av protein, kolhydrat och fett per angiven kvantitet av den konsumtionsfärdiga varan.
3. Numeriskt angivande av genomsnittshalten av varje mineral och vitamin som omfattas av föreskrivna krav i punkt 5 *bilaga 1* per angiven kvantitet av konsumtionsfärdig vara.
4. Anvisningar om lämplig tillredning och en upplysning om vikten av att följa dessa anvisningar i förekommande fall.

5. Om nyttjandet av en produkt enligt tillverkarens anvisningar innebär en daglig konsumtion av mer än 20 g polyoler skall anges att livsmedlet kan verka laxerande.

6. En anmärkning om vikten av att upprätthålla ett tillräckligt dagligt vätskeintag.

**6 §** För måltidsersättning för viktkontroll skall märkningen utöver vad som framgår av 5 § innehålla uppgifter om de vitaminer och mineraler som anges i punkt 5 *bilaga 1*, uttryckt i procent av de värden som anges i *bilaga 3*.

**7 §** För måltidsersättning för viktkontroll skall märkningen utöver vad som framgår av 5-6 §§ innehålla en uppgift att produkten är lämpad för sitt ändamål endast som en del i en energibegränsad kost och att andra livsmedel bör ingå i denna kost.

**8 §** För komplett kostersättning för viktkontroll skall utöver vad som framgår av 5 § följande uppgifter anges på produkten,

- uppgift om att produkten innehåller tillräcklig dagsmängd av alla viktiga näringsämnen,
- uppgift om att produkten inte bör nyttjas längre tid än tre veckor utan att medicinska råd inhämtas.

**9 §** Märkning och presentation av livsmedel avsedda att användas i energibegränsad kost för viktminskning får inte innehålla någon uppgift om

- hur snabb eller hur stor viktminskning som kan förväntas, eller
- nedsatt hungerkänsla eller ökad mättnadskänsla.

**10 §** De enskilda beståndsdelar som tillsammans utgör komplett kostersättning för viktkontroll skall vid saluhållande ingå i en och samma förpackning.

**11 §** Föreskrifterna i 3 § om sammansättning av komplett kostersättning för viktkontroll och måltidsersättning för viktkontroll gäller inte sådana produkter för vilka Europeiska kommissionen, med stöd av artikel 4 punkten i direktiv 89/398/EEG, har beslutat tillåta saluhållande under viss tid.

**12 §** Livsmedelsverket kan medge undantag (dispens) från föreskrifterna i denna författning.

---

Dessa föreskrifter träder i kraft den 1 juli 2000.

BERTIL NORBELIE

Anders Larsson  
(Normenheten)

## **Sammansättning av livsmedel avsedda att användas i energi-begränsad kost för viktminskning**

Föreskrifterna i denna bilaga avser konsumtionsfärdiga varor som saluhålls som sådana eller som färdigställs enligt tillverkarens anvisningar.

### **1. Energi**

**1.1** Energiinnehållet i produkter som saluhålls som komplett kostersättning för viktkontroll får inte understiga 3360 kJ (800 kcal) och inte överstiga 5040 kJ (1200 kcal) per total dagsration.

**1.2** Energiinnehållet i produkter som saluhålls som måltidsersättning för viktkontroll får inte understiga 840 kJ (200 kcal) och inte överstiga 1680 kJ (400 kcal) per måltid.

### **2. Protein**

**2.1** Proteininnehållet i de produkter som saluhålls som komplett kostersättning för viktkontroll och måltidsersättning för viktkontroll skall utgöra minst 25 procent och högst 50 procent av produktens totala energiinnehåll.

Proteininnehållet i produkter som saluhålls som komplett kostersättning för viktkontroll får inte överstiga 125 g.

**2.2** Föreskrifterna i punkten 2.1 om proteiner avser ett protein vars kemiska index motsvarar det index som anges för FAO/WHO:s referensprotein (1985) i bilaga 2. Om det kemiska indexet är lägre än 100 procent av referensproteinets bör proteinets miniminivå höjas i motsvarande grad. Proteinets kemiska index skall minst motsvara 80 procent av referensproteinets.

**2.3** Med kemiskt index avses det lägsta förhållandet mellan mängden av varje essentiell aminosyra som ingår i testproteinets och mängden av de motsvarande aminosyror i referensproteinets.

**2.4** Tillsats av aminosyror är tillåten endast för att förbättra proteinernas näringsvärde och endast i den utsträckning som krävs för detta ändamål.

### **3. Fett**

**3.1** Fetthalten får inte överstiga 30 procent av produktens totala energiinnehåll.

**3.2** För produkter som saluhålls som komplett kostersättning för vikt-kontroll skall linolsyramängden (i form av glycerider) vara minst 4,5 g.

**3.3** För produkter som saluhålls som måltidsersättning för vikt-kontroll skall linolsyramängden (i form av glycerider) vara lägst 1 g.

### **4. Kostfiber**

För produkter som saluhålls som komplett kostersättning för vikt-kontroll skall kostfibermängden vara lägst 10 g och högst 30 g per dagsration.

### **5. Vitaminer och mineraler**

**5.1** Produkter som saluhålls som komplett kostersättning för vikt-kontroll skall, såsom ersättning för hela dagsrationen, innehålla minst 100 procent av de mängder vitaminer och mineraler som anges i tabellen nedan.

**5.2** Produkter som saluhålls som måltidsersättning för vikt-kontroll skall per måltid innehålla minst 30 procent av de mängder vitaminer och mineraler som anges i tabellen nedan. Kaliuminnehållet i dessa produkter skall dock uppgå till minst 500 mg per måltid.

**Tabell**


---

Vitamin A	(µg RE)	700
Vitamin D	(µg)	5
Vitamin E	(mg-TE)	10
Vitamin C	(mg)	45
Tiamin	(mg)	1,1
Riboflavin	(mg)	1,6
Niacin	(mg-NE)	18
Vitamin B6	(mg)	1,5
Folat	(µg)	200
Vitamin B12	(µg)	1,4
Biotin	(µg)	15
Pantotensyra	(mg)	3
Kalcium	(mg)	700
Fosfor	(mg)	550
Kalium	(mg)	3100
Järn	(mg)	16
Zink	(mg)	9,5
Koppar	(mg)	1,1
Jod	(µg)	130
Selen	(µg)	55
Natrium	(mg)	575
Magnesium	(mg)	150
Mangan	(mg)	1

---





**Översikt över aminosyrabehov<sup>2</sup>**

---

	<i>g/100 g protein</i>
Cystin + metionin	1,7
Histidin	1,6
Isoleucin	1,3
Leucin	1,9
Lysin	1,6
Fenylalanin + tyrosin	1,9
Treonin	0,9
Tryptofan	0,5
Valin	1,3

---

---

<sup>2</sup>Världshälsoorganisationen. Energy and protein requirements. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Meeting. Geneva: World Health Organisation, 1985 (WHO Technical Report Series; 724)



**Referensvärden för vitaminer och mineraler<sup>3</sup> för  
märkningsändamål**

---

Vitamin A	(µg)	800
Vitamin D	(µg)	5
Vitamin E	(mg)	10
Vitamin C	(mg)	60
Tiamin	(mg)	1,4
Riboflavin	(mg)	1,6
Niacin	(mg)	18
Vitamin B6	(mg)	2
Folat	(µg)	200
Vitamin B12	(µg)	1
Biotin	(mg)	0,15
Pantotensyra	(mg)	6
Kalcium	(mg)	800
Fosfor	(mg)	800
Järn	(mg)	14
Magnesium	(mg)	300
Zink	(mg)	15
Jod	(µg)	150

---

---

<sup>3</sup>Jfr rådets direktiv 90/496/EEG

