

Livsmedelsverkets författningssamling

ISSN 1651-3533

Föreskrifter om ändring i Livsmedels- verkets föreskrifter (SLVFS 1993:21) om näringsvärdesdeklaration;

LIVSFS 2009:9

(H 132:1)

Utkom från trycket
30 september 2009

beslutade den 16 september 2009.

Med stöd av 5, 7 och 40 §§ livsmedelsförordningen (2006:813) föreskriver¹ Livsmedelsverket i fråga om verkets föreskrifter (SLVFS 1993:21) om näringsvärdesdeklaration

dels att 15 § ska upphöra att gälla,

dels att rubriken före 15 § ska utgå,

dels att 5 och 13 §§ ska ha följande lydelse,

dels att ordet ”kostfiber” ska bytas ut mot ”fiber” i 5, 11 och 12 §§,

dels att *bilagan* ska ha följande lydelse.

Definitioner

5 § I dessa föreskrifter avses med

näringsvärdesdeklaration, all information som framgår av märkningen och som avser

1. energivärde,

2. följande näringsämnen:

- protein,

- kolhydrat,

- fett,

- fiber,

- natrium samt

- vitaminer och mineralämnen enligt *bilaga* till dessa föreskrifter och som förekommer i de mängder som definieras som betydande i *bilagan*,

¹ Jfr kommissionens direktiv 2008/100/EG av den 28 oktober 2008 om ändring av rådets direktiv 90/496/EEG om näringsvärdesdeklaration för livsmedel när det gäller rekommenderat dagligt intag, omräkningsfaktorer för energivärde och definitioner (EUT L 285, 29.10.2008, s. 9, Celex 32008L0100).

näringspåstående, varje framställning och budskap som påstår, antyder eller gör gällande att ett livsmedel har speciella näringsegenskaper vad beträffar den energi som det

- ger,
- ger i minskad eller ökad grad, eller
- inte ger,

eller beträffande de näringsämnen som det

- innehåller,
- innehåller i minskade eller ökade proportioner, eller
- inte innehåller.

Obligatorisk uppgift om ett näringsämnes kvalitet eller kvantitet utgör inte ett näringspåstående,

protein, den proteinhalt som beräknas med ledning av följande formel:
protein = sammanlagda kvävemängden enligt Kjeldahl x 6,25,

kolhydrat, alla kolhydrater som kan metaboliseras i människokroppen, även sockeralkoholer,

sockerarter, alla monosackarider och disackarider som förekommer i livsmedel. Sockeralkoholer ingår inte i begreppet sockerarter,

fett, sammanlagda mängden lipider, även fosfolipider,

mättade fettsyror, fettsyror utan dubbelbindning,

enkelomättade fettsyror, fettsyror med en *cis* dubbelbindning,

fleromättade fettsyror, fettsyror med metylenåtskilda *cis-cis*-dubbelbindningar,

fiber, kolhydratpolymerer med minst tre monomerenheter som varken spjälkas eller upptas i människans tunntarm och som hör till någon av följande kategorier:

- ätliga kolhydratpolymerer som naturligt förekommer i konsumtionsfärdiga livsmedel,
- ätliga kolhydratpolymerer som framställts av livsmedelsråvaror genom fysikaliska, enzymatiska eller kemiska metoder och som har en gynnsam fysiologisk effekt som påvisats genom allmänt vedertagen vetenskaplig dokumentation,
- ätliga syntetiska kolhydratpolymerer som har en gynnsam fysiologisk effekt som påvisats genom allmänt vedertagen vetenskaplig dokumentation.

genomsnittsvärde, det värde som bäst representerar den mängd näringsämne som ett visst livsmedel innehåller och där hänsyn tas till årstidsbetingade variationer, konsumtionsmönster samt andra faktorer som kan göra att det faktiska värdet varierar.

Omräkningsfaktorer

13 § Det energivärde som deklarerats ska beräknas med användning av följande omräkningsfaktorer:

- kolhydrat (utom sockeralkoholer)	4 kcal/g	- 17 kJ/g
- sockeralkoholer	2,4 kcal/g	- 10 kJ/g
- protein	4 kcal/g	- 17 kJ/g
- fett	9 kcal/g	- 37 kJ/g
- alkohol (etanol)	7 kcal/g	- 29 kJ/g
- organisk syra	3 kcal/g	- 13 kJ/g
- salatrium	6 kcal/g	- 25 kJ/g
- fiber	2 kcal/g	- 8 kJ/g
- erytritol	0 kcal/g	- 0 kJ/g.

Dessa föreskrifter träder i kraft den dag de utkommer från trycket. Handel med produkter som inte överensstämmer med dessa föreskrifter (LIVSFS 2009:9) får fortsätta fram till den 31 oktober 2012, under förutsättning att de är i enlighet med äldre bestämmelser om näringsvärdesdeklaration.

INGER ANDERSSON

Camilla Löow Lundin
(Regelavdelningen)

Vitaminer och mineralämnen som får deklarerats samt för märkningsändamål rekommenderat dagligt intag av dessa

Vitamin A µg (retinolekvivalenter)	800
Vitamin D µg	5
Vitamin E mg (α-tokoferolekvivalenter)	12
Vitamin K µg	75
Vitamin C mg	80
Tiamin mg	1,1
Riboflavin mg	1,4
Niacin mg (niacinekvivalenter)	16
Vitamin B ₆ mg	1,4
Folsyra µg	200
Vitamin B ₁₂ µg	2,5
Biotin µg	50
Pantotensyra mg	6
Kalium mg	2 000
Klorid mg	800
Kalcium mg	800
Fosfor mg	700
Järn mg	14
Magnesium mg	375
Zink mg	10
Koppar mg	1
Mangan mg	2
Fluorid mg	3,5
Selen µg	55
Krom µg	40
Molybden µg	50
Jod µg	150

Uppgifter som anges inom parentes är endast underlag för beräkning av halt och bör inte anges i deklARATIONEN.

Med begreppet *betydande mängd* som anges i 5 § och 11 § 3 avses i regel att varan innehåller minst 15 % av det rekommenderade dagliga intaget enligt denna bilaga, per 100 g eller 100 ml av livsmedlet eller i en förpackning som endast innehåller en portion av livsmedlet.